

# SIGNAAL

AURÉLYS

07  
24

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,  
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



GOED OM WETEN  
in Aurélys

VRAGENFAKKEL  
Melissa Vermeulen

MENU  
juli & augustus

# VOORKLAP

## ROOD

Vandaag is rood. De kleur van jouw lippen. Vandaag is rood. Vandaag is rood wat rood hoort te zijn.

U kent hem wel, de hit van Marco Borsato. Leuk nummer, zeker een leuk nummer, maar ik heb het de laatste dagen wat te veel mogen aanhoren.

Hoe dat komt? Dat antwoord is simpel: mijn haat-liefde verhouding met de zon. Let op: ik ben wel fan van een flinke portie zonnestralen op tijd en stond. Wakker worden met een streepje zon die naar binnen weet te glippen: zalig!

Mijn zonnepanelen die flink van jetje geven waardoor mijn elektriciteitsfactuur bijna onbestaand wordt: zalig!

Tot 's avonds laat in shirt en short terrasstoelen verslijten: zalig!

Maar vandaag is rood. En ook gisteren was rood. Morgen zal het ook wel rood zijn.

En wie weet ook wel de dag erna.

Zonnecrème hoort in mijn geval thuis in het rijtje van een identiteitskaart en een rijbewijs. Je dient het altijd bij je te hebben. En doe je dat dan al eens niet, dan zal dat net op een moment zijn waarop je het maar beter wèl bij je hebt.

Gisteren was zo'n moment. Ik weet niet wat het is maar het lijkt alsof de zon al zijn sterkste stralen op mij, en alleen maar op mij, wenst af te vuren. Dat vel van me doet wat het kan maar zonder zijn zogeheten beschermfolie is het een vogel voor de kat.

De sneeuw en de zon, zo'n verhaal.

Tot nu toe waren het er zeven. Zeven voorbijgangers die me opmerkten en spontaan het lied van Marco Borsato begonnen te zingen. Een heel onwennig gevoel. Ik zorg voor ambiance in winkelstraten, dat wel.

Vandaag is rood. De kleur van jouw lippen. En al de rest.

Geniet van de zomer, beste lezer. Geniet van de zon. Maar laat de zonnecrème ook meegenieten.

En vergeet niet: wordt er voor u gezongen van 'Rood', dan was uw vel net iets te bloot.



*Mattijs*

# DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke  
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke  
Signaal WZC, Pamele en Aurélys

MATTIJS





## AURÉLYS

Dag allemaal

Op 21 juni was het de start van de zomer. Zon, zee en strand, wandelen, "nen goeien" drinken en lang buiten zitten. Op het ogenblik dat ik dit tekstje schrijf piept er een klein zonnetje vanachter de wolken. We kunnen ons blijven druk maken over de veranderende weersomstandigheden met uiteenlopende redenen. Volgens de experts speelt de klimaatopwarming hier een grote rol. Wij als kleine pion zullen onze uiterste best doen om een bijdrage te leveren op ecologisch vlak.

Met onze wandelschoenen aan gaan we volop op stap in de buurt van het WZH. De meesten onder de bewoners houden voet aan wal en kiezen Beveren - Leie als vakantiebestemming deze zomer. We zullen ons dan ook voornemen om ons niet druk te maken over regen, wind en/of zon. We zullen genieten, elk moment van dag. We doen ons ding en amuseren ons...

Of we nu dicht bij huis of ver weg zijn, het aperitief op ons terras zal smaken. We zullen ons amuseren en wanen ons zelfs een tijdje in Parijs. Samen met de atleten op de Olympische Spelen gaan we actief aan de slag en supporteren we tot onze kelen hees klinken.

Ik hoop oprecht dat we toch een zonnetje mogen ontmoeten, dat we samen heel wat drankjes kunnen nuttigen maar dat we ons heel vaak amuseren, lachen en aangename babbels hebben.

Geniet van de elkaar, geniet van de zon, geniet van de regen, geniet van de zomer. Kortom geniet van het leven.

Bea

# ZORGWONEN

# IN HET PARK

## Vakantie Goddelijk! De tijd waarin niets moet.

Een tijd die ruimte biedt om te zeggen: ik speel even niet mee. Ik ga ergens in een hoekje zitten, om op een korengalm te zuigen. Gewoonweg proeven van een weergaloze rust, waarin je het gras kunt horen groeien.

's Morgens een vrolijke, zomerse postbode. En 's avonds een kleurrijke luchtballon die over het land trekt met dezelfde traagheid waarmee je een bootje van papier over het water kunt laten drijven. Of in goed gezelschap aanmeren op een terrasje, van waar je onschuldig gewriemel van mensen kunt gadeslaan.

Zulke momenten met al je zintuigen te genieten van dat onverstoorbaar hier en nergens anders moeten zijn, zoals de koeien doen, die traag de tijd herkauwen in de weelderige lichte van een boom.

Vakantie is bedoeld om ons er aan te herinneren waarvoor we leven “ om schoonheid te ontdekken.”

Vakantie is onszelf ontmoeten, de mens met wie we te weinig spreken en die we onvoldoende kennen. Onze gedachten en onze gevoelens ordenen om klaar te zien in onszelf.

Vakantie is in een zetel in slaap vallen, en dromen dat je in de zevende hemel bent. Even aan God denken, die ons dit alles zomaar gegeven heeft.

Vakantie is een zee van tijd nemen voor wie zich ziek en eenzaam voelt. Tijd maken om voor hen het zonnetje in hun huis, kamer in een zorginstelling, maar vooral in hun hart te zijn. Doen hé!

God, ik heb u ontmoet in al wat groeit: in de natuur waar alles voor mij gratis bloeit. Altijd zal er een morgen en avond zijn, zomer en winter, zaaitijd en oogsttijd. Altijd volgen de zon, de maan en de sterren hun bestendige baan. Altijd zijt Gij voor ons een betrouwbare God. Zet uw regenboog in de wolken als teken van uw verbond, met mensen en dieren, met de hele aarde.

Geef ons te kunnen leven in verbondenheid met alles wat leeft.

Mag ik u allen een zalige, zorgeloze en zonnige vakantie toewensen.

Marie Joseph Vansteenkiste  
Vrijwilligster pastoraal WZH H. Hart



Dhr. Vervaeke Elie  
Studio 210

WELKOM

## **ONZE JARIGEN VAN DE MAANDEN JULI & AUGUSTUS**

|                        |       |
|------------------------|-------|
| Vanwynsberghe Tatiana  | 01/07 |
| Claeys Sarah           | 20/07 |
| Van D'huynslager Mieke | 26/07 |
| Verschuere Mélissa     | 30/07 |
| Ninclaus Annelies      | 31/07 |
| Rubrecht Barbara       | 03/08 |
| Desmet Carine          | 06/08 |
| Vercruysse Charlotte   | 06/08 |
| Vandeweghe Anne-Lies   | 08/08 |
| Vanluchene Ann         | 11/08 |
| Soetaert Sabrina       | 13/08 |
| Ghyselinck Melissa     | 21/08 |
| Braem Naomi            | 22/08 |
| Verhulst Shelly        | 23/08 |
| Weedaeghe Wendy        | 25/08 |
| Maes Kimberly          | 31/08 |

## **ONZE JARIGE VRIJWILLIGERS**

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| Coopman Marie-Jeanne  | 03/07 |
| Dejonghe Cindy        | 08/07 |
| Van Respaille Marleen | 10/07 |
| Verbeke Rony          | 21/07 |
| Vandorpe Greet        | 02/08 |
| De Vlaminck Germain   | 03/08 |
| Dewaele Jan           | 03/08 |
| Valcke Marie-Roos     | 22/08 |
| Stragier Annie        | 24/08 |
| Coussement Katrien    | 27/08 |



**GELUKKIGE  
VERJAARDAG!**

|                              |            |         |
|------------------------------|------------|---------|
| Mevr. Marie-therese Meuris   | 03/07/2024 | 89 jaar |
| Mevr. Francine Verbauwhede   | 08/07/2024 | 79 jaar |
| Mevr. Hilda Vanackere        | 12/07/2024 | 85 jaar |
| Mevr. Margriet Vaneenooghe   | 20/07/2024 | 93 jaar |
| Dhr. Roger Vanacker          | 30/07/2024 | 99 jaar |
| Mevr. Christianne Ghyselincx | 01/08/2024 | 74 jaar |
| Mevr. Monique Destrooper     | 05/08/2024 | 87 jaar |
| Dhr. Roger Vromant           | 13/08/2024 | 94 jaar |
| Mevr. Dina Vandorpe          | 14/08/2024 | 87 jaar |
| Mevr. Elza Vanackere         | 20/08/2024 | 93 jaar |
| Dhr. Johan Vandorpe          | 21/08/2024 | 69 jaar |



**GELUKKIGE  
VERJAARDAG!**

# Melissa

## Vermeulen

### HOE ZIET JOUW IDEALE VRIJE DAG ERUIT?

Op stap gaan met mijn dochtertje en eens goed gaan eten

### WAT IS JE BESTE WERKHERINNERING TOT NU TOE?

Deel mogen uitmaken van floor 0; ik had me geen beter team kunnen wensen

### WAT MOET IEMAND DIE JOUW JOB WENST TE DOEN ZEKER KUNNEN?

In team kunnen samenwerken, sociaal zijn, zorgzaam zijn en een warm hart hebben

### VOOR WELK GERECHT MOGEN ZE JE ALTIJD WAKKER MAKEN?

Boomstammetjes met prinsessenboontjes en puree

### VUL AAN: NIEMAND WEET DAT IK HEEL

...goed kan decoreren, kaartjes en cadeautjes personaliseren. Ik heb geen verborgen uitschieters.

**FLOOR 0**  
**IN DIENST SINDS AUGUSTUS 2023**



## VOLGENDE MAAND...

Geeft Melissa de vragenfakkel door aan **Delfien Vanden Driesche**





# GOED OM WETEN IN AURÉLYS

## Parkeren

Mogen we vriendelijk vragen om niet op onze oprit te parkeren. Dit in kader van de veiligheid, er zijn geen parkeerfaciliteiten op onze oprit. Deze dient vrijgehouden te worden voor laad- en loszone en kiss-and-ride zone. Er dienen dikwijls grote vrachtwagens op te rijden voor leveringen, we merken dat hun doorgang vaak belemmerd wordt door geparkeerde auto's.

De opties tot parkeren zijn langs de straatzijde Grote Heerweg, parking rond de kerk en parkeermogelijkheid op het kasseistuk thv Paradisio.

Er is ook mogelijkheid om een abonnement voor onze ondergrondse parkeergarage te nemen. Voor meer info kan u bij de woonzorgmanagers Bieke en Joke terecht.

Alvast dank voor de navolging van deze afspraak.



## Zomerwandelingen

Vanaf juni staan terug enkele groeps-zomerwandelingen op het programma. Dit zijn wandelingen van om en bij de 5 kilometer langs de Leie, autoluwe wegen en wandelpaadjes in Beveren Leie en Desselgem. Onderweg maken we een stop voor een verfrissend ijsje en een drankje.



Kan u 1 of meerdere wandelingen mee als begeleider? Geef dan zeker een seintje aan iemand van het woonleefteam! Hoe meer zielen, hoe meer vreugd!

Op deze data gaan we wandelen:

Dinsdag 2 juli

Maandag 19 augustus

Donderdag 5 september

## GOED OM WETEN IN AURÉLYS

### Vrijwilligers gezocht



*Wandelvrijwilliger.* Van zodra het weer het toelaat (meestal ergens in april) tot eind september, gaan we graag wandelen met bewoners. Het wandelen gebeurt zowel individueel als in kleine groep (in het park of in de omgeving van ons huis). Daarnaast worden er ook iets grotere (4 km) groepswandelingen georganiseerd met een tussenstop onderweg voor een drankje en een versnapering. Hiervoor zijn we op zoek naar wandelvrijwilligers zodat er zoveel mogelijk bewoners kunnen genieten van deze activiteiten.

*Vrijwilliger voor koffieronde op de floor:* Op de verschillende floors wordt de koffieronde door vrijwilligers verzorgd. Hierbij is er tijd en ruimte voor een babbel met de bewoner en de collega's van de floor. Hebt u een hart voor ouderen en wil je hen graag verwennen met een kop koffie en een deugddoende babbel? Dan ben je zeker welkom! We hebben nog enkele gaatjes over op verschillende floors en dit zowel tijdens de week als in het weekend.

Hebt u interesse in deze vorm van vrijwilligerswerk of kent u iemand die hiervoor interesse zou hebben, neem dan contact op met **Annelies Vandekerckhove**, eerste contactpersoon voor vrijwilligers op het nummer 056/321874 of via [wonenleven@aurélys.be](mailto:wonenleven@aurélys.be)



# THEMAWEEKEN OLYMPISCHE SPELEN

- 5 uitdagingen om te volbrengen -
- 5 Olympische ringen te verdienen -

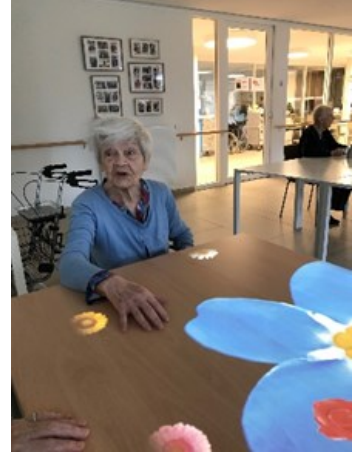
1 TEM 19 JULI



### Tovertafel

Betekenisvol spelen met de tovertafel. De tovertafel is eenvoudig in gebruik en biedt cognitieve uitdaging aan de bewoners. De interactieve beelden doorbreken de apathie en stimuleert de positieve emoties.

De tovertafel wordt gebruikt door de verschillende huizen van de groep H. Hart. Momenteel staat deze in de kiné- ruimte. De tovertafel werd ook al gebruikt in de livings op de verschillende floors.



### Maand van dementie

Op donderdag 21 september is het 'Wereld Alzheimer dag'. Op deze dag vragen we extra aandacht voor dementie. In Aurélys organiseren we gedurende de maand september en oktober ook tal van mooie activiteiten om samen te genieten en meer bekendheid te geven aan het onderwerp dementie. Benieuwd naar de activiteiten? We geven alvast een tipje van de sluier. Het startschot wordt gegeven met een 'Thé Dansant'. Het verdere programma volgt nog.



Daarbij hebben we ook een warme oproep;

Voor onze 'Thé Dansant' zijn we op zoek naar kledij en accessoires van de jaren 50 - 60. We zoeken jurken, kostuums, sjaaltjes, kettingen, brillen, enz. Wie kan ons helpen? Laat gerust iets weten aan Charlotte van wonen en leven.



## MANNEN- ACTIVITEIT

Door de aanhoudende regen kon de mannenwandeling niet doorgaan dus installeerden de mannen zich in de bistro om te proeven van verschillende bieren, gecombineerd met deskundige uitleg. Een leuke namiddag! Enkele sfeerbeelden:

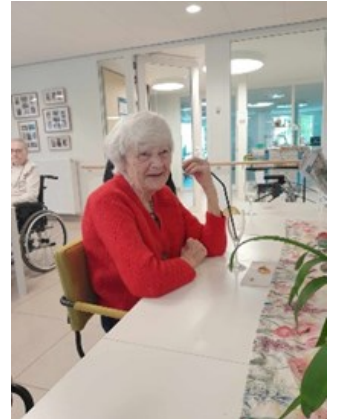




Genieten van de buitenlucht tijdens de beweegroute en kapelletjeswandeling.

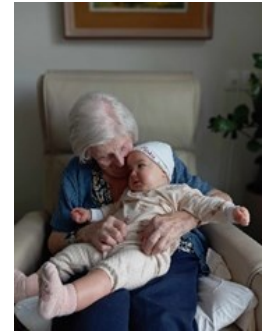


Aperitieven met een hapje en een drankje.





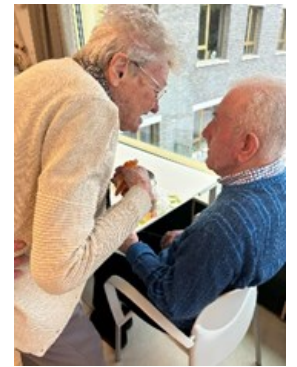
De bewoners kregen bezoek van Noreke, kindje van Irene.



De bewoners speelden rad van fortuin



Nestor werd 97 jaar en trakteerde met lekkere taart.

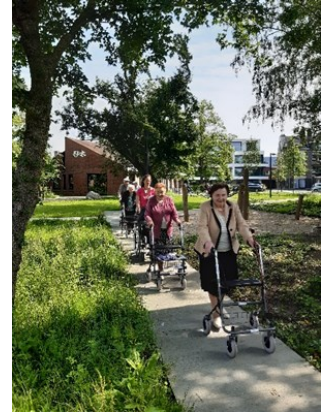


Genieten van de buitenlucht tijdens de kapelletjeswandeling en beweegroute.





Als de zon van de partij is, vind je ons steevast terug in het park of op het terras. Enkele sfeerbeelden



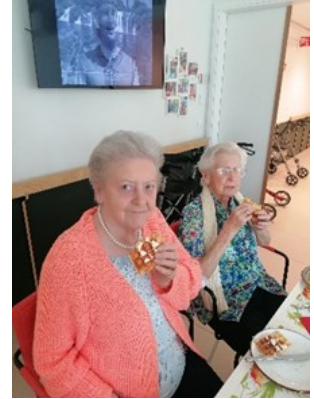
### Volkspelennamiddag







Onverwacht maar ooo zooo welgekomen hadden we een wafelbak. Het weer liet het nog toe en het heeft gesmaakt!



Crea-namiddag








|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 5 |   |   | 7 |   | 8 | 2 |
|   |   |   |   |   | 1 |   |   | 9 |
| 2 |   |   |   | 5 |   | 3 |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 4 | 5 |
|   |   | 3 |   | 4 |   | 2 |   |   |
| 5 | 7 |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 6 |   | 7 |   |   |   | 4 |
| 7 |   |   | 5 |   |   |   |   |   |
| 9 | 3 |   | 2 |   |   | 1 |   |   |





|                               |                           |                                 |                               |                               |  |                         |                 |                                |            |  |                              |                           |                      |
|-------------------------------|---------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--|-------------------------|-----------------|--------------------------------|------------|--|------------------------------|---------------------------|----------------------|
| kat                           | ↓                         | Germaan<br>kauw                 | ↓                             | drinkgelag                    | ↓  | computer-<br>analfabeet | ↓               | metaal-<br>bewerker            | ↓          | worp                                   | ↓                            | deel v.e.<br>huis-<br>lof | ↓                    |
| ↖                             |                           | ▼                               |                               |                               |  | ▼                       |                 | Grieks<br>marktplein           | →          |  |                              | ▼                         |                      |
| gedege-<br>nereerd<br>gissing | →                         |                                 |                               | leidsman<br>rang-<br>telwoord | →  |                         |                 |                                |            | mede<br>handig-<br>heid                | →                            |                           |                      |
| ↖                             |                           |                                 |                               | ▼                             |  |                         |                 | winter-<br>sporter<br>huppelen | →          |  |                              |                           |                      |
| behoefte<br>aan drank<br>noot | →                         |                                 | laten gra-<br>zen<br>ommekeer | →                             |  |                         |                 |                                |            |  | maandag<br>indianen-<br>tent | →                         |                      |
| ↖                             |                           |                                 |                               |                               | hoofd-<br>deksel                           | →                       |                 |                                |            |  |                              |                           | ontken-<br>ning      |
| roofdier                      | vulkaan-<br>mond<br>model | →                               |                               |                               |  |                         |                 |                                | slot       | →                                      |                              |                           |                      |
| ↖                             |                           |                                 |                               |                               |  |                         |                 |                                | licht bier | →                                      |                              |                           |                      |
|                               |                           |                                 |                               |                               | af te leg-<br>gen weg<br>droef-<br>geestig | →                       |                 |                                |            |  |                              |                           | stomme-<br>ling      |
| eivormig                      |                           | het opge-<br>ven van<br>prutser | →                             |                               |  |                         |                 |                                |            | Europeaan                              | →                            |                           |                      |
|                               |                           |                                 |                               |                               |  |                         |                 |                                |            | heilwens                               | →                            |                           |                      |
| voor de<br>bakker!            |                           |                                 |                               |                               |  | mep                     | →               |                                |            |  | thans                        | →                         |                      |
|                               |                           |                                 |                               |                               |  | gebergte<br>in Europa   | →               |                                |            |  | plant                        | →                         |                      |
| ↖                             |                           |                                 | loopvogel                     | →                             |  |                         |                 |                                |            | eerst-<br>volgend<br>buiten-<br>sporig | →                            |                           | riv. in<br>Frankrijk |
| aarden<br>vaas<br>halsbont    |                           |                                 |                               | ▼                             | dronken                                    | →                       |                 |                                |            |  |                              |                           |                      |
|                               |                           |                                 |                               |                               | eruit-<br>zien                             | →                       |                 |                                |            |  |                              |                           |                      |
| ↖                             |                           |                                 |                               |                               |  |                         |                 | pl. in<br>Amerika              | →          |  |                              |                           | Sp. titel            |
|                               |                           |                                 |                               |                               |  |                         |                 | binnen-<br>schap               | →          |  |                              |                           |                      |
| beroep<br>vogel-<br>product   |                           |                                 | met<br>genoegen<br>lidwoord   | →                             |  |                         |                 |                                |            |  | jong kind                    | →                         |                      |
|                               |                           |                                 |                               |                               |  |                         |                 |                                |            |  | deel v.h.<br>lichaam         | →                         |                      |
| ↖                             |                           |                                 |                               |                               | Los<br>Angeles                             | →                       |                 |                                |            | niets                                  | →                            |                           |                      |
| voertuig<br>zeurderig<br>kind |                           |                                 |                               |                               |  |                         | speek-<br>selen | →                              |            |  |                              |                           |                      |


|  | MENU 1  | MENU 2   |
|---|---|--|
| Maandag 1 juli  | Hamrol met witloof en puree   | Vegetarische kaasschnitzel met gestoofde bloemkool en krielaardappelen       |
| Dinsdag 2 juli  | Kippenballetjes met Luikse saus, Waldorfsla en puree                      | Fish 'n Chips met tartaarsaus, komkommerblokjes en aardappelwedges           |
| Woensdag 3 juli   | Ham en asperges met garnituur en koude aardappelsla                       | Spaghetti Bolognaise   |
| Donderdag 4 juli  | Brochette met Provençaalse saus, frietjes en sla en tomaat                | Kipfilet met Japanse roomsaus, sla en frieten                                |
| Vrijdag 5 juli  | Zalmiasagne   | Zuiderse Kotelet met mosterdsaus, erwten op zijn Frans en puree              |
| Zaterdag 6 juli   | Kalkoen Cordon Bleu met bruine saus, broccoli en aardappelwedges          | Groenlandse heilbot met bieslooksaus, prei en witloof en Franse Kruidenpuree |
| Zondag 7 juli   | Parelhoenfilet met roomsaus, een wortel-bonenbundel en gratin-aardappelen | Entrecote/Planète met bearnaise, sla en tomaat en aardappel in de schil      |


|  | MENU 1  | MENU 2  |
|--|---|---|
| Maandag 8 juli   | Chipolata met bruine saus, appelmoes en aardappelbokjes                           | Visfilet van de dag met witte wijnsaus, gestoofde prei en zoete aardappel puree |
| Dinsdag 9 juli   | Kalkoenbrochette met champignonroomsaus, gestoofde boontjes en gebakken krieltjes | Macaroni met kippenreepjes  |
| Woensdag 10 juli   | Préparé koude schotel met garnituur en koude aardappelsalade                      | Kalfsworst met bruine saus, puree en erwten met wortelen                        |
| Donderdag 11 juli  | Steak met pepersaus, een salademix en frieten                                     | Vol-au-vent met sla en frieten  |
| Vrijdag 12 juli  | Schartongrol met duglérésaus, wortel en selderij en Franse Kruidenpuree           | Gratin Dubarry  |
| Zaterdag 13 juli   | Hongaarse Goulash met zoete paprika en rijst                                      | Witte pens met bruine saus en lentehutsepot                                     |
| Zondag 14 juli   | Kalkoenfilet royal met tuinkruidensaus, gestoofd witloof en aardappelnootjes      | Kalfstoofpot met champignons, augurken en aardappelnootjes                      |


|  | MENU 1  | MENU 2  |
|---|---|---|
| Maandag 15 juli   | Boerenbraadworst met bruine saus, koolrabi in béchamel en puree                     | Kip krokant met perziken en krielaardappelen                      |
| Dinsdag 16 juli   | Moussaka  | Gevogeltegryos met tomatenpartjes en basmatirijst                 |
| Woensdag 17 juli  | Waterzooi met kip en groentenrijst  | Vispannetje met gestoofde prei en puree                           |
| Donderdag 18 juli   | Konijnmedaillon met pruimensaus, appelmoes en kroketten                             | Gebraad "Prince Orloff" met roomsaus, jonge wortelen en kroketten |
| Vrijdag 19 juli   | Zalmfilet met kruidenkorst, citroenbotersaus, venkel, champignons en puree          | Kalfsvogelhestje met tomatensaus en spinaziepuree                 |
| Zaterdag 20 juli  | Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren in béchamelsaus en krielaardappelen | Pasta pesto met mozzarella en tomaat                              |
| Zondag 21 juli  | Koude schotel, tomaat gevuld met Noordzeesalade en Vlaamse friet                    | -   |


|  | MENU 1  | MENU 2   |
|--|---|--|
| Maandag 22 juli  | Paëlla/kip/chorizo met merguez                                      | Gevogelteschnitzel met compote mirabelle en gekookte aardappelen             |
| Dinsdag 23 juli  | Casselerrib met Blackwellsaus, warme tomaat en puree                | Tangara "Meunière", visvelouté, zucchini en puree                            |
| Woensdag 24 juli   | Kippenbil met currysous, ananas en basmatirijst                     | Vegetarische Lasagne   |
| Donderdag 25 juli  | Steak tartare met jonge slamix en frieten                           | Rundstoofvlees met appelmoes en frieten                                      |
| Vrijdag 26 juli  | Visfillet van de dag met duglérésaus, spinazie met ricotta en puree | Lamsburger met aardappelblokjes en boontjes met linzen                       |
| Zaterdag 27 juli   | Vol-au-vent met tuinkers en rijst                                   | Toscaans broodje met tomatensalsa, ovengegrilde groenten en krielaardappelen |
| Zondag 28 juli   | Osso Bucco "Milanaise" met tagliatelle                              | Coq au vin met sla, tomaat en rosti-aardappelen                              |

|  | MENU 1  | MENU 2   |
|---|---|--|
| Maandag 29 juli   | Hamrol met witloof en puree   | Vegetarische kaasschnitzel met gestoofde bloemkool en krielaardappelen       |
| Dinsdag 30 juli   | Kippenballetjes met Luikse saus, Waldorfsla en puree                      | Fish 'n Chips met tartaarsaus, komkommerblokjes en aardappelwedges           |
| Woensdag 31 juli  | Ham en asperges met garnituur en koude aardappelsla                       | Spaghetti Bolognaise   |
| Donderdag 1 augustus  | Brochette met Provençaaalse saus, frietjes en sla en tomaat               | Kipfilet met Japanse roomsaus, sla en frieten                                |
| Vrijdag 2 augustus  | Zalm lasagne  | Zuiderse Kotelet met mosterdsaus, erwten op zijn Frans en puree              |
| Zaterdag 3 augustus   | Kalkoen Cordon Bleu met bruine saus, broccoli en aardappelwedges          | Groenlandse heilbot met bieslooksaus, prei en witloof en Franse Kruidenpuree |
| Zondag 4 augustus   | Parelhoenfilet met roomsaus, een wortel-bonenbundel en gratin-aardappelen | Entrecote/Planète met bearnaise, sla en tomaat en aardappel in de schil      |

|  | MENU 1  | MENU 2  |
|--|---|---|
| Maandag 5 augustus   | Chipolata met bruine saus, appelmoes en aardappelbokjes                           | Visfilet van de dag met witte wijnsaus, gestoofde prei en zoete aardappel puree |
| Dinsdag 6 augustus   | Kalkoenbrochette met champignonroomsaus, gestoofde boontjes en gebakken krieltjes | Macaroni met kippenreepjes  |
| Woensdag 7 augustus  | Préparé koude schotel met garnituur en koude aardappelsalade                      | Kalfsworst met bruine saus, puree en erwten met wortelen                        |
| Donderdag 8 augustus   | Steak met pepersaus, een salademix en frieten                                     | Vol-au-vent met sla en frieten  |
| Vrijdag 9 augustus   | Schartongrol met duglérésaus, wortel en selderij en Franse Kruidenpuree           | Gratin Dubarry  |
| Zaterdag 10 augustus   | Hongaarse Goulash met zoete paprika en rijst                                      | Witte pens met bruine saus en lentehutsepot                                     |
| Zondag 11 augustus   | Kalkoenfilet royal met tuinkruidensaus, gestoofd witloof en aardappelnootjes      | Kalfstoefpot met champignons, augurken en aardappelnootjes                      |

|  | MENU 1  | MENU 2   |
|---|---|--|
| Maandag 12 augustus   | Boerenbraadworst met bruine saus, koolrabi in béchamel en puree                     | Kip krokant met perziken en krielaardappelen       |
| Dinsdag 13 augustus   | Moussaka  | Gevogeltegyros met tomatenpartjes en basmatirijst  |
| Woensdag 14 augustus  | Waterzooi met kip en groentenrijst  | Vispannetje met gestoofde prei en puree            |
| Donderdag 15 augustus   | Noorse zalm onder peterseliekorst, tarte tatin van Zuiderse tomaat en kruidenpuree  | -  |
| Vrijdag 16 augustus   | Zalmfilet met kruidenkorst, citroenbotersaus, venkel, champignons en puree          | Kalfsvogelhestje met tomatensaus en spinaziepuree  |
| Zaterdag 17 augustus  | Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren in béchamelsaus en krielaardappelen | Pasta pesto met mozzarella en tomaat               |
| Zondag 18 augustus  | Kip aan 't spit met champignonroomsaus, sla en dennenappels                         | Rundstong met tomaten, madeirasaus en dennenappels |

|  | MENU 1  | MENU 2   |
|--|---|--|
| Maandag 19 augustus  | Paëlla/kip/chorizo met merguez                                      | Gevogelteschnitzel met compote mirabelle en gekookte aardappelen             |
| Dinsdag 20 augustus  | Casselerrib met Blackwellsaus, warme tomaat en puree                | Tangara "Meunière", visvelouté, zucchini en puree                            |
| Woensdag 21 augustus   | Kippenbil met currysaus, ananas en basmatirijst                     | Vegetarische Lasagne   |
| Donderdag 22 augustus  | Steak tartare met jonge slamix en frieten                           | Rundstoofvlees met appelmoes en frieten                                      |
| Vrijdag 23 augustus  | Visfillet van de dag met duglérésaus, spinazie met ricotta en puree | Lamsburger met aardappelblokjes en boontjes met linzen                       |
| Zaterdag 24 augustus   | Vol-au-vent met tuinkers en rijst                                   | Toscaans broodje met tomatensalsa, ovengegrilde groenten en krielaardappelen |
| Zondag 25 augustus   | Osso Bucco "Milanaise" met tagliatelle                              | Coq au vin met sla, tomaat en rosti-aardappelen                              |

|  | MENU 1  | MENU 2   |
|---|---|--|
| Maandag 26 augustus   | Hamrol met witloof en puree   | Vegetarische kaasschnitzel met gestoofde bloemkool en krielaardappelen       |
| Dinsdag 27 augustus   | Kippenballetjes met Luikse saus, Waldorfsla en puree                      | Fish 'n Chips met tartaarsaus, komkommerblokjes en aardappelwedges           |
| Woensdag 28 augustus  | Ham en asperges met garnituur en koude aardappelsla                       | Spaghetti Bolognaise   |
| Donderdag 29 augustus   | Brochette met Provençalse saus, frietjes en sla en tomaat                 | Kipfilet met Japanse roomsaus, sla en frieten                                |
| Vrijdag 30 augustus   | Zalmiasagne   | Zuiderse Kotelet met mostersaus, erwten op zijn Frans en puree               |
| Zaterdag 31 augustus  | Kalkoen Cordon Bleu met bruine saus, broccoli en aardappelwedges          | Groenlandse heilbot met bieslooksaus, prei en witloof en Franse Kruidenpuree |
| Zondag 1 september  | Parelhoenfilet met roomsaus, een wortel-bonenbundel en gratin-aardappelen | Entrecote/Planète met bearnaise, sla en tomaat en aardappel in de schil      |

*Bon Appetit*

**Enjoy your meal**

*Buon Appetito*

Eet smakelijk







## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 5 | 6 | 9 | 7 | 4 | 8 | 2 |
| 4 | 8 | 7 | 3 | 2 | 1 | 5 | 6 | 9 |
| 2 | 6 | 9 | 4 | 5 | 8 | 3 | 7 | 1 |
| 8 | 2 | 1 | 9 | 3 | 6 | 7 | 4 | 5 |
| 6 | 9 | 3 | 7 | 4 | 5 | 2 | 1 | 8 |
| 5 | 7 | 4 | 1 | 8 | 2 | 6 | 9 | 3 |
| 1 | 5 | 6 | 8 | 7 | 3 | 9 | 2 | 4 |
| 7 | 4 | 2 | 5 | 1 | 9 | 8 | 3 | 6 |
| 9 | 3 | 8 | 2 | 6 | 4 | 1 | 5 | 7 |



## KRUISWOORDRAADSEL

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | S | O | L | G | D |   |   |   |   |   |   |   |   |
| O | N | T | A | A | R | A | G | O | R | A |   |   |   |
| G | O | K |   | G | I | D | S |   | O | O | K |   |   |
| D | O | R | S | T | I | G |   | S | K | I | E | R |   |
| R | E |   | W | E | I | D | E | N |   | M | A |   |   |
| P | A | N | D | A |   | B | A | R | E | T |   | N |   |
|   |   | K | R | A | T | E | R |   | E | I | N | D |   |
| O | V | A | A | L |   | E | T | A | P | P | E |   |   |
| O |   | A | F | S | T | E | L |   | I | E | R |   |   |
|   | O | K | I | D | O |   | L | E | L |   | N | U |   |
| U | R | N |   | E | M | O | E |   | E | V |   | N |   |
|   | B | O | A |   | B | E | N | E | V | E | L | D |   |
| V | E | E | B | O | E | R |   | R | E | N | O |   |   |
| E | I |   | G | R | A | A | G |   | K | I | D |   |   |
| S | L | E | D | E |   | L | A |   | Z | E | R | O |   |
|   | D | R | E | N | S |   | K | W | I | J | L | E | N |

# Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het  
om afscheid te nemen  
van een **dierbare**

Om los te durven laten  
en deze **geliefde** persoon  
te laten gaan

Om achter te blijven en te  
zien dat de **wereld** gewoon  
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**  
die je nodig hebt  
om te rouwen

Misschien komt er ooit weer een moment  
dat je stil kunt glimlachen  
bij de **gedachte** aan wat is geweest

Dhr.  
**Gekiere Julien**  
† 16/06/2024



Dhr.  
**Vervaecke André**  
† 12/06/2024



Dhr.  
**Bostoën Jozef**  
† 26/05/2024



Signaal is een uitgave van  
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:  
W. Baeckelandt  
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:  
Het onthaal  
Tel.: 056/32 10 00

