

SIGNAAL

PAMELE

12
-
01

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



VRAGENFAKKEL

VERSLAG BEZOEK
POP-UP BOERDERIJ

KALENDER
DECEMBER-JANUARI

WOONZORGMANAGER

aan het woord



Beste Gebruiker van Pamele,

Als Woonzorgmanager richt ik graag het woord aan u! Met het naderen van het eindejaar beginnen we al stilaan de balans op te maken. Wat is er geworden van onze voornemens? Wat nemen we mee naar volgend jaar? Welke trends zijn er opgedoken?

Een van de niet te negeren fenomenen is de definitieve doorbraak van Artificiële Intelligentie, of kortweg AI! Dit wordt soms als een bedreiging ervaren, maar het kan eveneens een opportuniteit zijn! Bij de studenten is het al gemeengoed om er hun papers e.d. mee te maken. In de bedrijfswereld is AI ook prominent aanwezig. In de zorgsector kan AI een meerwaarde betekenen. AI speelt nu al een steeds belangrijker rol in de woonzorgcentra, toch onze corebusiness, waar het bijdraagt aan het verbeteren van de kwaliteit van zorg en het welzijn van bewoners. Hieronder enkele toepassingen van AI in deze context:

AI-systemen kunnen worden ingezet om de gezondheid en het welzijn van bewoners op afstand te monitoren. Dit kan door middel van slimme sensoren die vitale functies zoals hartslag, ademhaling en bewegen in de gaten houden.

AI kan helpen bij het opstellen van gepersonaliseerde zorgplannen door de voorkeuren en behoeftes van bewoners te analyseren en te integreren in het zorgproces.

Zorgrobots kunnen een aanvulling zijn op het personeel door fysieke taken uit te voeren, zoals het vervoeren van maaltijden, het bezorgen van medicijnen of het bieden van gezelschap aan bewoners. Dit kan bijvoorbeeld helpen om het personeel te ontlasten.

AI kan bewoners helpen bij het stellen van vragen en het aanvragen van hulp, wat de toegang tot zorg vergemakkelijkt.

AI kan ook worden ingezet voor educatieve doeleinden, waarbij zorgpersoneel wordt getraind met behulp van simulaties en scenario's die door AI worden aangestuurd.

AI kan sociale robots ontwikkelen die bewoners gezelschap kunnen houden en sociale interactie kunnen stimuleren, wat bijdraagt aan het verminderen van eenzaamheid. In de thuiszorg en sommige Woonzorgcentra zijn er al experimenten met zorgrobots.

Dit zijn voorbeelden van hoe het zou kunnen zijn in de toekomst. Deze toepassingen kunnen samen leiden tot een meer efficiënte en effectieve zorgverlening, waardoor zowel bewoners als zorgverleners profiteren van een verbeterde kwaliteit van leven en werk. De mogelijkheden lijken eindeloos. Het is natuurlijk geen uitsluitend positief verhaal! Het brengt ook uitdagingen en bezorgdheden met zich mee! Het blijft belangrijk om ethische overwegingen in acht te nemen, zoals privacy en de menselijke factor in de zorg!

Een andere trend in 2024 (en eigenlijk al langer) is het verder uitbouwen van geïntegreerde en doelgerichte zorg. In plaats van de gebruikelijke ziekte- en probleemgerichte aanpak, draait doelgerichte zorg om wat voor de persoon met een zorg- en ondersteuningsnood echt van belang is. De ondersteuning wordt rond de zorgvrager georganiseerd door verschillende diensten en sectoren in te schakelen. Door goed samen te werken kunnen we de cliënt een ondersteuning op maat aanbieden. In de Zorggroep is er al een nauwe samenwerking tussen de het WZC, GAW, Dienst Gezinszorg, Dienst Thuisverpleging, Dienstencheques, ... Er wordt buiten de muren van de Zorggroep samen gewerkt als dit nodig blijkt voor de cliënt. Onder andere "De Flank" is een initiatief dat zorgt voor verbinding tussen de verschillende zorgaanbieders. Maar daarover vertel ik u later wel!

Voor de rest wens ik u een fijn eindejaar!

Ik wens u veel leesplezier!

VOORKLAP

KAARTJES EN BONNETJES

Ik ga niet graag winkelen. Dat is niet ongewoon voor een man, denk ik. Kiezen tussen broek A of B, vechten om het minst stinkende kleedhokje of de afkeurende blik die de sexy verkoopster me schenkt wanneer ik volgens haar iets te diep in haar ogen heb gekeken: nee, het is niets voor mij.

De kledingwinkels, welteverstaan. Maar neem nu de algemene, wekelijkse boodschappen, van appelsienen tot zout. Dat is een ander verhaal.

‘Kaartjes of bonnetjes bij?’ U raadt al over welke supermarkt ik het heb. En ja, ook deze keer krijg ik deze vraag aan de kassa voorgeschoteld. Ik ken haar trouwens, de jonge deerne wiens naam verklapt wordt door een etiket op haar outfit. Mieke en ik hebben een geschiedenis, hoewel ze dat zelf misschien nog niet beseft. Week na week verdrink ik in haar ogen terwijl zij mijn kar met een indrukwekkende snelheid scant, alsof het een spelletje is. Er mag een rij staan van honderd overvolle karren, dan nog kies ik voor Mieke.

‘Ja, ik heb een kaartje voor je’, antwoord ik uiterst vastberaden terwijl ik uit mijn jaszak een enveloppe haal. Een nieuwjaarskaart, waarin ik niet alleen mijn liefde voor haar verklaar maar haar ook het allerbeste voor het nieuwe jaar wens. Ja, ik heb mezelf overtroffen. Uitgelegd waarom ik hier kom winkelen, wat ik zo leuk aan haar vind, waar we kunnen samenwonen, wanneer we kunnen trouwen, hoe onze kinderen zullen heten en zoveel meer.

Aandachtig bekijkt ze het veelkleurige kaartje. Ze leest snel want na amper tien seconden draait ze zich om, neemt ze een blanco kaartje waarop ze vlijtig begint te schrijven. Het bloed giert door mijn aderen. Ze zal antwoorden, ze schrijft me een kaartje terug! Liefde zal heersen in deze winkel!

Mieke geeft me een dichtgeplooid kaartje terug. Ik lach. Zij niet.

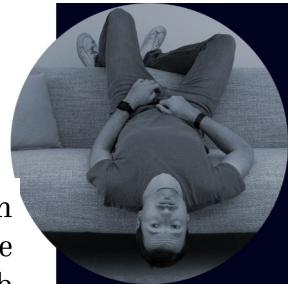
Mieke gaat weg. Een collega neemt over. Mannelijk. Meer baard, minder interessant. Nerveus open ik het kaartje. Er staan geen allerbeste wensen op. Geen sierlijk geschreven kerstboodschap. Geen telefoonnummer.

‘Beste,

Gelieve me met rust te laten. Kies een andere kassa. Of als het echt moet: kies een andere winkel. Dan beloven we je een prachtig jaar, mijn man en ik.

P.S. De naam is Bieke, niet Mieke.’

Winkelen: niets voor mij.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU



Warmhartig

Ik woon hier graag, in Poperinge.

De mensen zijn een beetje koppig, maar vriendelijk; de taal is sappig en zacht en de streek is landelijk, glooiend, mooi...

Ik huizenier hier samen met mijn twee loebassen: Ollie, door sommigen in Heule en omstreken nog gekend, en Oscar, een langharige Schotse collie (een Lassie, zeggen de mensen) van bijna een jaar oud. Van zodra het weer een beetje meezit zet ik graag de tuindeuren open, zo kunnen de beesten binnen en buiten en heb ik er geen omziens naar. Wat dat betreft zaten de temperaturen dit najaar wel snor. Nadeel: niet alleen de honden lopen in en uit. Dat doen occasioneel ook weleens de muisjes en van tijd tot tijd een vogeltje. Vorige week nog een roodborstje. Daar ben ik op zich wel blij mee, want het is het eerste roodborstje dat ik zie, in de bijna twee jaar dat ik hier nu ben. In Engeland worden ze 'Red Robin' genoemd en er gaat een legende over:

“Het was een kille, koude vriesnacht toen Jezus werd geboren. De os en de ezel deden nog zo hun best om het pasgeboren winterkind met hun adem te verwarmen, Onze Lieve Heer zag stilaan blauw van de kou.

“Een vuurtje, zei Maria, dat is wat we nodig hebben...”

Sint-Jozef was al hout gaan sprokkelen, maar hoe hij er de vlam zou in krijgen bleef alsnog een raadsel. Maar dat was buiten een klein vogeltje gerekend. Met zijn borstje gloeiend als kolen, zette het zich op de kribbe neer. Het warmde het kleine kerstkind met niets dan de liefde van zijn kleine vogelhartje.”

Ik hou van zulke vertelsels. Ze zijn vaak eeuwenoud en een beetje fantasie is genoeg om voorbij de woorden een boodschap van hoop te horen.

Want hoeveel mensen zijn er niet die de kerstdagen alleen of in verdriet doorbrengen? Aan wie de warmte die eigen zou zijn aan deze dagen voorbij gaat? Die ze niet voelen, niet proeven; en als ze ervan horen, ze verfoeien...

Zo is het leven. Er zijn veel mooie dagen. Er zijn ook veel andere. De kwestie is dan vooral de hoop niet te verliezen. De hoop dat er zich morgen weer een nieuwe dag aandient. Een dag die ook wel zijn zorgen in zich zal dragen, daar kunnen we niet van onderuit, maar die evenzeer zal spreken van hoop en en van verwachting, van God, die onze dagen kent, en die ze zelf wil delen, en die daarvoor mens werd, hoe onmogelijk ook, zoals dat kindje, in de kribbe. Met geen ander doel dan dat wij ze zouden kunnen dragen, onze eigen moeilijke dagen. De kilte ervan. De kou...

Maar kijk dan naar buiten.

Misschien zie je wel een roodborstje. Een klein vogeltje, met een hartje dat gloeit om ook jouw kilste momenten te verwarmen.

Hoop zit in kleine dingen.

Soms zo onmogelijk dat we er onachtzaam aan voorbijgaan.

'Het is maar een vogeltje, zegt de een.

Het is God, die in alle dingen tot ons komt, zegt de ander...

Ik wens u gezegende dagen toe.

Wim Seynaeve, priester.



PERSONEELNIEUWS

ZORG

- 1 Abihi Safia
- 2 Maes Veerle
- 8 Guillemin Lahni
- 10 Devos Heidi
- 10 Steeman Isaura
- 16 Vandorpe Kelly
- 19 Witdouck Carmen
- 20 Noreillie Veronique
- 20 De Guchteneire Stephanie
- 21 Shalikashvili Natalia
- 26 Jennard Nathalie
- 30 Vergote Evelyne
- 31 Demiddel Delphine

VERVOER

- 25 Eggermont Nico

DIRECTIESECRETARIAAT

- 10 Smalle Justien

SOCIALE DIENST

- 27 Debuf Anke

DECEMBER

WOONZORGMANAGER

- 8 Lazou Christophe

TECHNISCHE DIENST

- 2 De Vos Laurens

PAMELE

- 11 Deprettere Inge
- 14 Tavernier Joke
- 30 Dutry Anaïs

GROOTKEUKEN

- 5 Vanheirreweghe Isis
- 27 Vandeputte Annelies
- 31 Niyazai Ahmadullah

ADMINISTRATIE DIENSTENCHEQUES

- 19 Vanderbeken Bieke

KINÉ

- 8 Declerck Eva
- 22 Jamar Natalie

LOGOPEDIE

- 27 Buyschaert Sarah



PERSONEELNIEUWS

ZORG

- 1 Omar Abdi Falis
- 3 Kimpe Goedroen
- 4 Lakiere Elise
- 4 Claerhout Fanny
- 8 Van Maris Jolien
- 11 Hoorelbeke Sara
- 13 Desplenter Dorine
- 14 Massaran Kaba
- 17 Nuyttens Annemie
- 18 Bachurski Krzysztof
- 20 Vandekerkhove Fien
- 23 Devos Wendy
- 25 Casier Leentje
- 28 Loyson Yindy

KINÉ

- 29 Veys Lien
- 31 Lagae Liza

LOGISTIEK

- 1 Mokhtari Khalid

GEZINSZORG

- 27 Vanherweghe Sabrina

JANUARI

WOONZORGMANAGER

- 13 Vanden Berghe Stephanie

NETWERKMANAGER

- 21 Vermeersch Tine

GROOTKEUKEN

- 1 Sherzad Mohammad Osman
- 2 Tesfay Zerimariam
- 10 Dekens Natacha
- 20 Mareel Sharon
- 28 Vanneste Kristof
- 29 Decock Katleen

BOEKHOUDING

- 28 De Four Dominiek

LOGOPEDIE

- 9 Bagein Maxime

ADMINISTRATIE DIENSTENCHEQUES

- 22 Rommel Eveline

PAMELE

- 12 Macco Aaron
- 20 Vanhoutteghem Inouska

POETSDIENST

- 1 Guebre Barkissou
- 28 Archie Tanja





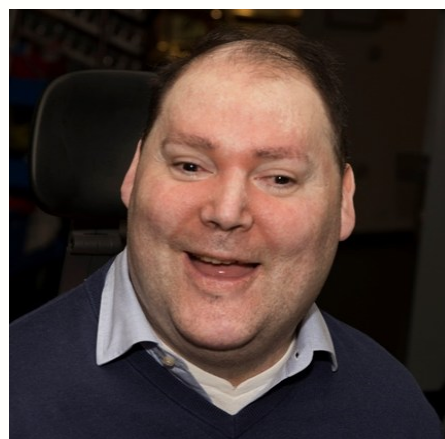
2 december: Yves Vanneste



5 december: Mia Decock



7 december: Eddy Dehondt



9 december: Giovanni Vandenbroucke



2 december: Gino Couwet



21 december: Nancy De Mulder

**GELUKKIGE
VERJAARDAG**



9 december: Geert Vanthournout



15 december: Veerle Van Waes



4 januari: Katty Huys



25 januari: Christine Cottenier



28 januari: Dries Dedecker

**GELUKKIGE
VERJAARDAG**



10 december: Frank Vandeburie



16 december: Jetty Vandennouwland



10 januari: Rita Descamps



Nostalgie naar de zomer

Tijdens het uitkuisen van de camera-albums kwamen we nog een paar verloren foto's tegen van een terrasje deze zomer. Instant summer feelings als je naar deze foto's kijkt. De donkere dagen liggen nog voor ons, maar even terug mijmeren naar de warmere zomerdagen kan nooit kwaad.



Boerderij

Met z'n allen naar de pop-up boerderij op bezoek. Na aarzelen konden sommigen hun grenzen verleggen en toch een diertje vasthouden of strelen. Het was een aangename voormiddag met dierenplezier.



NAH ontmoetingskansen

Op woensdag 23 oktober vertrokken we goedgezind naar Brugge voor het jaarlijkse feest van NAH-ontmoetingskansen. De namiddag begon met een leuk en grappig toneelstuk 'Nana, een sprookje over de werkelijkheid', gespeeld door lotgenoten. Nadien kon iedereen genieten van een kopje koffie met een dessertbordje die bij iedereen in 1 2 3 op was. Bewegen na een maaltijd wordt altijd aangeraden en dit deden onder begeleiding van 3 muzikanten die hun beste liedjes brachten. We gooiden ons beste beentje of wiertje voor. Opgewekt en voldaan keerden we 's avonds terug naar huis.



Muzikaal pak

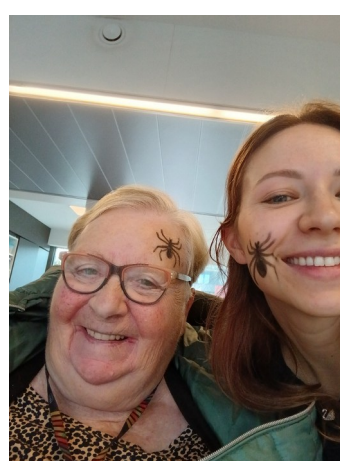
Wie kent dit niet? Muzikaal pak. Op muziek een pak doorgeven en als de muziek stopt, dan moet je de opdracht uitvoeren. Leute en plezier verzekerd!



Muzikaal pak



Halloween



Kerststukjes maken met Marilyn

Onder haar begeleiding maakten deelnemers prachtige kerststukjes, perfect om hun huizen mee te versieren tijdens de feestdagen of voor op de kerstmarkt te verkopen. Het leukste is om samen te werken en ideeën te delen.



Schilderen



Famiflora

In deze tijd van het jaar is de Famiflora prachtig versierd voor de kerstperiode, maar ook het kijken naar de dieren is altijd de moeite waard.



Een vleugje blonde glamour

De gebruikers van Pamele weten dat Annelies graag experimenteert met mode en accessoires, en haar keuze voor een blonde pruik verraste en inspireerde velen. "Het leven is te kort om niet te spelen met je stijl".



**dinsdag
7 januari
14u30**

Buda Kitchen

Infomoment

Levende Bibliotheek



In een Levende Bib ontmoet je geen boeken, maar échte mensen die graag met jou willen praten. Op zondag 26 januari komt de Levende Bib naar Buda Kitchen. Vertel je gekste levenservaring, deel je dierbaarste herinnering en praat eens met iemand die je niet kent. Benieuwd? Kom dan naar het infomoment voor meer uitleg!

Wil je graag zelf een boeiend verhaal brengen? Hou je van een warm en goed gesprek? Stel je dan kandidaat om deel te nemen via frederik.vlaminck@h-hart.be of 056/321 070 en ervaar op zondag 26 januari een fijne en warme namiddag!

IS JE HAAR NOG NIET IN FEESTMODUS?



FEESTDAGEN IN AANTOCHT!

**MAAK TIJDIG EEN AFSPRAAK
IN HET KAPSALON.**

DE PLAATSEN ZIJN BEPERKT!

BEL

056/321 066



Als de afspraak niet tijdig (24u vooraf) geannuleerd werd, rekenen we 50% van de behandelingsprijs aan.

BEWONERS

Wassen:	€ 3,00
Verzorging:	€ 3,00
Herensnit:	€ 19,00
Tondeuse:	€ 13,00
Baard en snor:	€ 8,00
Damessnit:	€ 20,00
Opsteekwerk:	€ 25,00
Brushing kort:	€ 20,00
Brushing halflang:	€ 22,00
Brushing lang:	€ 25,00
Watergolf:	€ 18,00
Permanent:	€ 39,00
Balayage + verzorging:	€ 44,00
Meches:	€ 44,00
Meches met 2 kleuren:	€ 52,00
Kleuring:	€ 39,00
Kleuring met stripes (kort):	€ 45,00
Kleuring met stripes (lang):	€ 47,00
Franje:	€ 2,00
Los drogen:	€ 7,00
Opnieuw opkammen:	€ 9,00

PERSONEEL EN VRIJWILLIGERS

Wassen:	€ 4,00
Verzorging:	€ 4,00
Kindersnit (tot 12 jaar):	€ 20,00
Herensnit:	€ 23,00
Tondeuse:	€ 16,00
Baard en snor:	€ 10,00
Damessnit:	€ 24,00
Opsteekwerk:	€ 26,00
Brushing kort:	€ 24,00
Brushing halflang:	€ 26,00
Brushing lang:	€ 28,00
Watergolf:	€ 21,00
Permanent:	€ 41,00
Balayage + verzorging:	€ 48,00
Meches:	€ 48,00
Meches met 2 kleuren:	€ 53,00
Kleuring:	€ 44,00
Kleuring met stripes (kort):	€ 49,00
Kleuring met stripes (lang):	€ 51,00
Franje:	€ 5,00
Los drogen:	€ 10,00
Opnieuw opkammen:	€ 11,00

EXTERN

Wassen:	€ 4,00
Verzorging:	€ 4,00
Kindersnit (tot 12 jaar):	€ 20,00
Herensnit:	€ 27,00
Tondeuse:	€ 19,00
Baard en snor:	€ 11,00
Damessnit:	€ 27,00
Opsteekwerk:	€ 27,00
Brushing kort:	€ 27,00
Brushing halflang:	€ 29,00
Brushing lang:	€ 31,00
Watergolf:	€ 24,00
Permanent:	€ 43,00
Balayage + verzorging:	€ 52,00
Meches:	€ 52,00
Meches met 2 kleuren:	€ 54,00
Kleuring:	€ 47,00
Kleuring met stripes (kort):	€ 52,00
Kleuring met stripes (lang):	€ 54,00
Franje:	€ 7,00
Los drogen:	€ 13,00
Opnieuw opkammen:	€ 13,00

· SAVE ·
The Date

NIEUWJAARSDINERS 2025

28/01

PAMELE EN ASSISTENTIEWONINGEN

29/01

FLOOR 2 EN FLOOR 3

30/01

FLOOR 0 EN FLOOR 1

TELKENS VANAF 17U










MEER INFO VOLGT VIA UITNODIGING



ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 2 december	DINSDAG 3 december	WOENSDAG 4 december	DONDERDAG 5 december	VRIJDAG 6 december
BELEVENISTAFEL	RING SHOPPING	RELAXATIE	BOCCIA	APERITIEF
	 Erik B., Steven J., Christophe & Patrick		 Patrick D., Geert, Lode & Jency	
POKEREN	BAKKEN	QUIZ	HANDVERZORGING	APERITIEF
				
		Kookgroep Pamele 1		

MAANDAG 9 december	DINSDAG 10 december	WOENSDAG 11 december	DONDERDAG 12 december	VRIJDAG 13 december
BOWLING	ZEEFLAG	KINEPOLIS	BOCCIA	APERITIEF
 Patrick, Steven J., Kevin & Michaël			 Pascaline, Sonja, Sofie & Chantal	
BINGO	KOOKGROEP	KOOKGROEP	KOOKGROEP	TEAROOM MET IJS
	 Christophe, Eric B., Annick D., Jeffrey, Erik D.	 Debby, Caroline, Katrien, Nancy & Christine	 Steven, Lode, Michaël, Patrick & Lieven	

MAANDAG 16 december	DINSDAG 17 december	WOENSDAG 18 december	DONDERDAG 19 december	VRIJDAG 20 december
CREA	SCHOONHEIDSSALON	PRAATGROEP	FILMNAMIDDAG	APERITIEF
		Thema: kerst 		
YAHTZEE	SHOPPING	MUZIEKNAMIDDAG	BOCCIA	APERITIEF
	 Mia, Caroline, Annick K. & Christine		 Kris, Eric B., Michaël & Olivier	









ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 23 december	DINSDAG 24 december	WOENSDAG 25 december	DONDERDAG 26 december	VRIJDAG 27 december
1000 KM	LINGO		MENS-ERGER-JE-NIET	APERITIEF
				
TRIVIAL PERSUIT	SCHOONHEIDSSALON		VOORLEESNAMIDDAG	DESSERTNAMIDDAG
				

MAANDAG 30 december	DINSDAG 31 december	WOENSDAG 1 januari	DONDERDAG 2 januari	VRIJDAG 3 januari
PIM PAM PET	SCHOONHEIDSSALON		KALIDROOM	APERITIEF
				
BOWLING	SCRABBLE		CREA	APERITIEF
				

MAANDAG 6 januari	DINSDAG 7 januari	WOENSDAG 8 januari	DONDERDAG 9 januari	VRIJDAG 10 januari
BOWLING	DE SLIMSTE MENS	UNO	BOCCIA	APERITIEF
 Kris, Jeffrey, Annick K. & Anita			 Patrick D., Geert, Lode & Jency	
GEZICHTSVERZORGING	BAKKEN	CREA	HOGER - LAGER	APERITIEF
				
		Kookgroep Pamele 1		

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 13 januari	DINSDAG 14 januari	WOENSDAG 15 januari	DONDERDAG 16 januari	VRIJDAG 17 januari
MANILLEN	TRIPLE DOMINO	MUZIEKNAMIDDAG	BOCCIA	APERITIEF
			 Pascaline, Sonja, Sofie & Chantal	
NAGELVEZORGING	SHOPPING	KOOKGROEP	AZ JUNIOR	TEAROOM MET IJS
	 Kris, Eric D., Steven D. & Lode	 Debby, Caroline, Katrien, Nancy & Christine		

MAANDAG 20 januari	DINSDAG 21 januari	WOENSDAG 22 januari	DONDERDAG 23 januari	VRIJDAG 24 januari
VOORLEESNAMIDDAG	BOWLING	KINEPOLIS	BOCCIA	APERITIEF
	 Erik B., Steven D., Christophe & Eric D.		 Kris, Eric B., Michaël & Olivier	
CREA	RELAXATIE	QUIZ	KOOKGROEP	APERITIEF
			 Steven, Lode, Michaël, Patrick & Lieven	

MAANDAG 27 januari	DINSDAG 28 januari	WOENSDAG 29 januari	DONDERDAG 30 januari	VRIJDAG 31 januari
1000 KM	RUMMIKUB	KAARTJES MAKEN	BOCCIA	APERITIEF
			 Patrick D., Geert, Lode & Martijn	
SHOPPING	SCHOONHEIDSSALON	KOOKGROEP	BAKKEN	DESSERTNAMIDDAG
 Anita, Eddy, Debby & Annick D.		 Christophe, Eric B., Annick D., Jeffrey, Erik D.		

Emelie Braekeveld

Hoelang werk je al in Pamele en hoe ben je hier terecht gekomen?

Sedert 1 juli 2015 zal dit 9 jaar zijn. Ik deed stage op Buda 0 en vakantiejob op Buda 2. Mijn zus die op Buda 2 werkt, deelde mee dat ik afstudeerde en dan mocht ik komen solliciteren.

Wat is jouw functie in Pamele?

Zorgkundige.

Wat is jouw leukste/beste herinnering tot nu toe van in Pamele?

Al heel veel mooie herinneringen gemaakt, maar de leukste zijn het gek doen met de bewoners en vrijwilligers.

Wat is jouw grootste blunder op de werkvloer geweest?

Nog geen memorabele blunder begaan, denk ik.

Hoe zou je jezelf in 1 zin omschrijven?

Een wilde, enthousiaste en fanatieke dame met een klein hartje.

Wat staat er nog allemaal op je Bucketlist?

Londen bezoeken voor de Harry Potter toer en mooie reizen maken.

Waarvan wordt je super enthousiast?

Alles wat te maken heeft met Harry Potter.



VOLGENDE MAAND...

GEEFT EMELIE DE FAKKEL DOOR
AAN Jerika

Annick Deleu



Sinds wanneer verblijf je in Pamele?

Sedert januari 2024

Hoe ervaar je je verblijf hier?

Ik word hier heel goed verzorgd. Er zijn ook leuke medebewoners.

Wat is je beste herinnering tot nu toe? (In Pamele)

Gaan zwemmen en naar de wellness gaan met mijn IB Jerika.

Hoe was jouw leven voor Pamele? (studies, werken, reizen)

Ik leefde voor mijn werk als boekhoudster bij IMOG. Ook hield ik van ons huisje aan de kust.

Stel alles was mogelijk geweest wat had je graag willen worden?

Ik was graag boekhoudster geworden en dat heb ik dan ook steeds gedaan.

Wat was de meeste memorabele periode in je leven?

De geboortes van mijn zoon Miguel en van mijn kleinzoon Finn.

Wil je nog iets kwijt?

Ik hoop nog vele mooie jaren te mogen beleven met mijn gezin thuis en met mijn nieuwe familie hier in Pamele.

Het Pamele Familie interview met Franky Meurisse



Van wie bent u familie in Pamele?

Ik ben de man van Annick Deleu

Wat vind je van pamele? Hoe zijn je ervaringen met de werking/ personeel?

Pamele betekent voor ons de oplossing. Na 4 jaar

proberen om Annick thuis te verzorgen (met hulp) + fulltime te gaan werken betekent Pamele de veilige haven waar we op zoek naar waren.

Het uiterst gekwalificeerd personeel ving ons van dag 1 uitstekend op en betekent zowel voor Annick als voor mezelf de steunpilaren die we beiden nodig hadden.

Wat kunnen jullie ons vertellen over (bewoner) iets wat wij nog niet weten.

Annick heeft nooit echt hobby's gehad en dreigde te vereenzamen alleen thuis. Hier bloeit ze open door de contacten met de medebewoners.

Wat is jullie beste herinnering met (bewoner)?

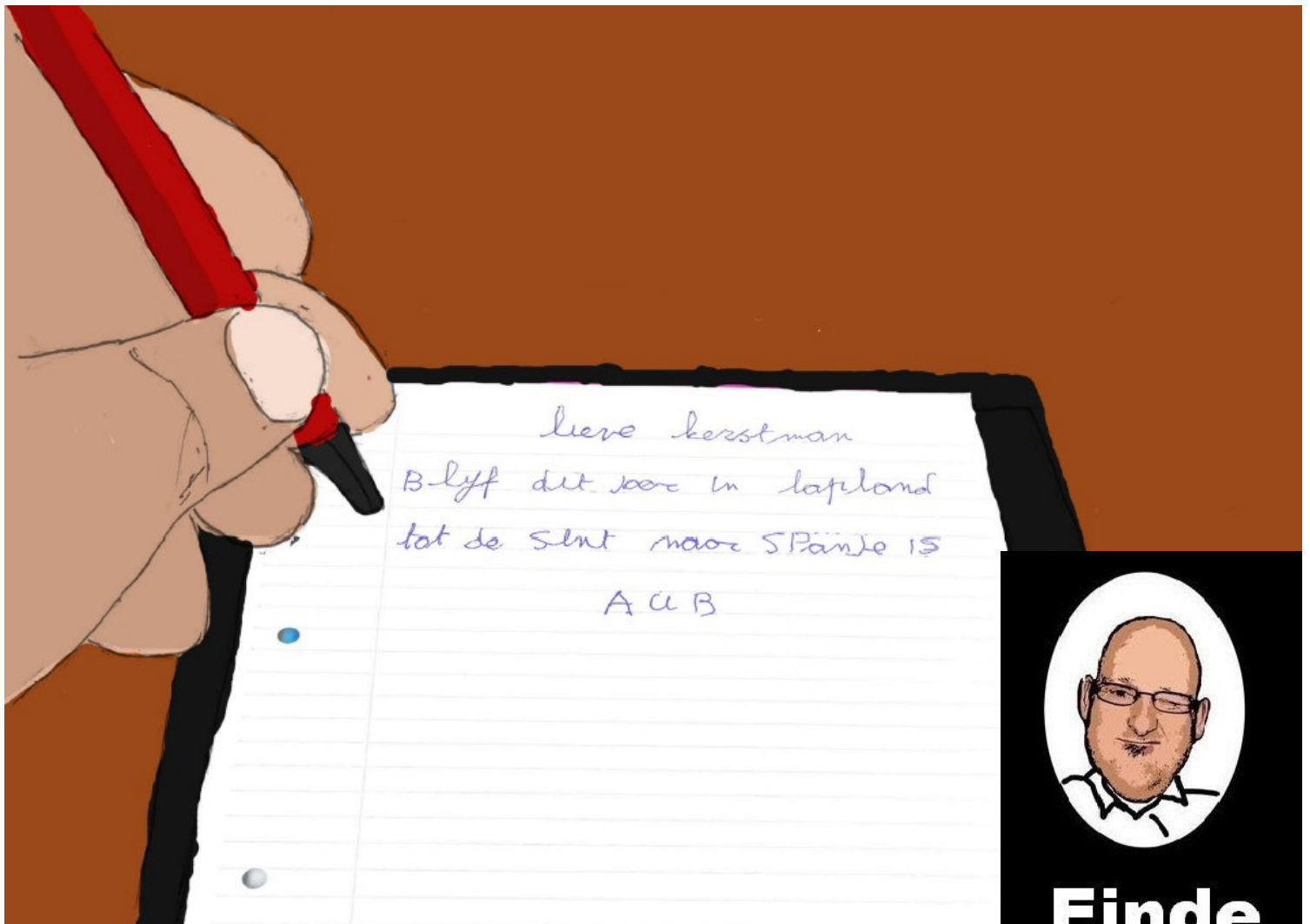
Ons eerste contact met Jerika en Emelie, schitterende tandem.

Wat zouden jullie nog willen realiseren in de toekomst samen of voor (bewoner)?

Graag zou ik samen verder willen zoeken naar het brengen van rust voor Annick.

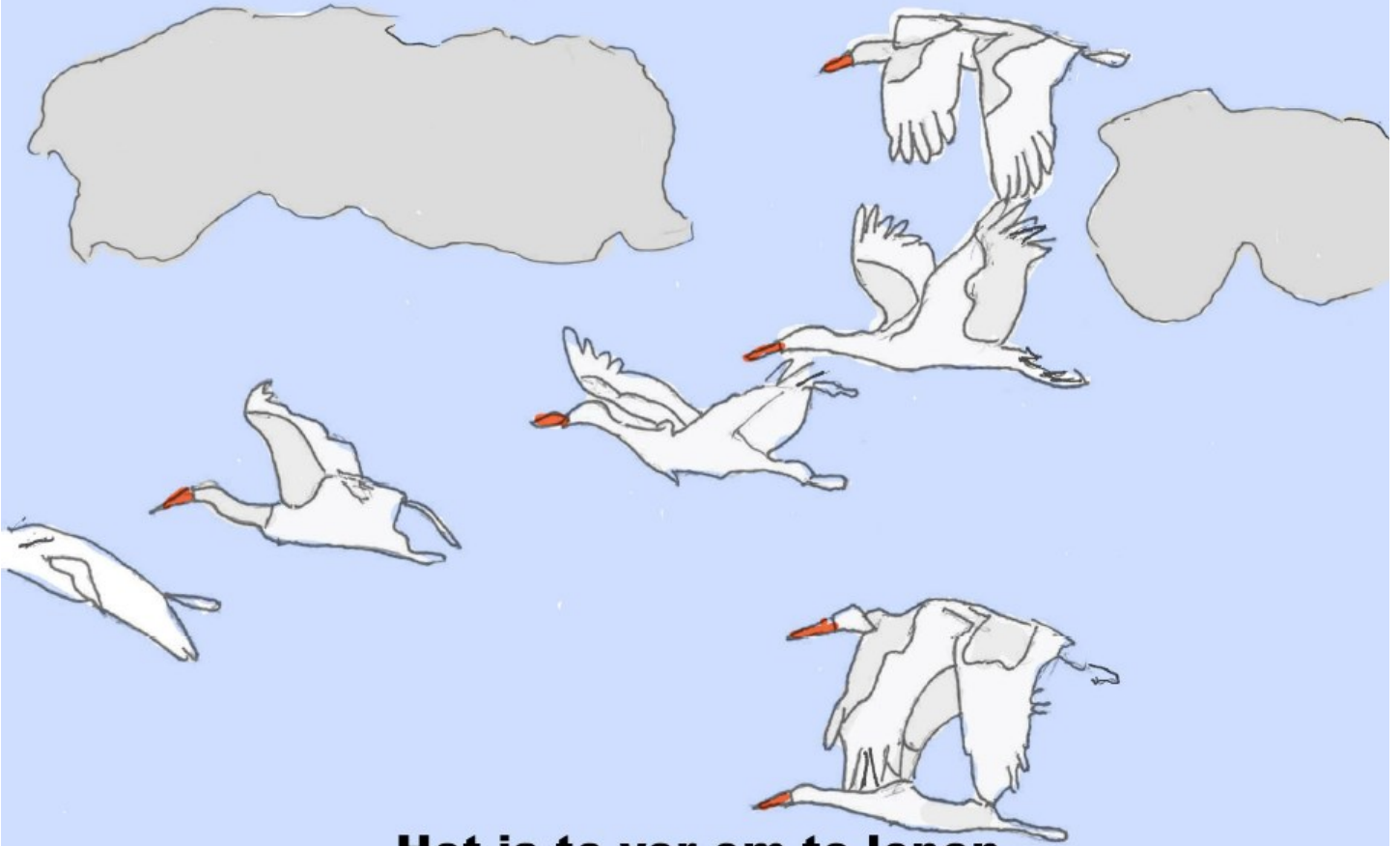
Zijn er nog verwachtingen die je hebt binnen de voorziening?

Ik werk nog fulltime waardoor ik me moeilijk vrij kan maken, maar ik zou graag meer fungeren als vrijwilliger als hulp voor het verplegend personeel. Mensen waar ik grote bewondering en dank voor heb.



Einde

Waarom vliegen vogels in de winter naar het zuiden ?



Het is te ver om te lopen

Waarom dragen mensen een paraplu



anders vliegen ze met de vogels mee.

De avonturen van Eefje deel 3

Op een stralende zomerdag wandelde Eefje rustig door het bos. De zon speelde door de bladeren en een zacht briesje fluisterde een melodie van rust. De lucht was doordrenkt met de geur van dennen en mos, en de vogels zongen een vrolijk lied. Eefje glimlachte bij het vooruitzicht op haar verjaardag, die over slechts een paar dagen zou plaatsvinden. Dit jaar had ze iets bijzonders in gedachten: ze wilde haar verjaardag vieren met haar dierenvrienden. Ze had altijd het gevoel dat het bos haar tweede thuis was, en er was niets dat ze liever deed dan haar speciale dag doorbrengen te midden van de natuur en haar vertrouwde metgezellen. Ze kon nauwelijks wachten tot de dag aanbrak.

Ver weg, diep in het hart van het bos, verzamelde zich een groep dieren onder de schaduw van de eeuwenoude eik. Ze hadden zich daar in het geheim verzameld om een plan te smeden voor Eefje's verjaardag. Het was de wijze uil die, zoals gewoonlijk, de leiding nam. Hij sloeg met zijn vleugels om stilte te vragen. "We willen Eefje verrassen met een groot feest," sprak hij plechtig. "Zijn er ideeën?"

De dieren keken elkaar aan, hun ogen glinsterend van opwinding. De vogels waren de eersten die reageerden. "Wij zullen een fluitconcert geven," kwetterden ze in koor, terwijl de nachtegaal, met haar zachte stem, voorstelde om een speciaal lied te zingen. Het jonge wolvenjong keek schuchter om zich heen en stak toen voorzichtig zijn poot op. "Ik wil een gedicht voordragen, speciaal voor Eefje," zei hij zachtjes. De uil knikte goedkeurend, zijn ogen glommen van trots. "Uitstekend idee," zei hij. Met een laatste vleugelslag sloot hij de vergadering. De dieren verspreidden zich, ieder vastberaden om hun rol in het grote plan perfect uit te voeren.

Ondertussen was Eefje thuis al volop aan het aftellen. Nog maar één nacht, dacht ze opgetogen terwijl ze zichzelf voor de spiegel bekeek. Ze besloot die avond vroeg naar bed te gaan, zodat de ochtend sneller zou komen. Met een gevoel van verwachting viel ze in een diepe, vredige slaap.

Toen de eerste zonnestrallen door het raam glipten, opende Eefje haar ogen. Dit was het dan. Haar verjaardag! Ze sprong uit bed en rekte zich uit, klaar om de dag te beginnen. Maar op het moment dat ze naar buiten stapte, wachtte haar een onverwacht tafereel. De dieren uit het bos stonden in stilte om haar heen, hun ogen vol verwachting. Eefje's hart maakte een sprongetje van vreugde. "Gelukkige verjaardag, Eefje!" riepen de dieren in koor. Ze was overweldigd door de liefde die ze voelde.

De uil boog zich naar voren en sprak met zijn diepe, rustgevende stem: "Je vrienden hebben iets bijzonders voorbereid." De vogels begonnen hun fluitconcert, en de nachtegaal zong een prachtig lied dat de bomen liet dansen en de lucht vulde met magie. Eefje klapte opgetogen in haar handen. Maar net toen ze dacht dat het niet mooier kon worden, stapte het wolvenjong naar voren.

"Eefje," begon hij aarzelend, "ik heb een gedicht voor jou geschreven." Hij haalde diep adem en begon te reciteren. Zijn stem, eerst onzeker, werd sterker met elk woord:

"Hiep hiep!
Hieperdepiep!
Vandaag is het een reuzefeest,
We zijn nog nooit zo blij geweest!
We wensen jou heel mooie dingen,
Dat de bomen voor jou dansen,
En de vogels voor jou zingen!
Proficiat! Wat zijn we blij,
Want er is iemand jarig,
En dat ben jij!"

Eefje's hart liep over van dankbaarheid. Dit was zonder twijfel de mooiste verrassing die ze ooit had gekregen. Ze wilde net haar dierenvrienden omhelzen toen plotseling een luid geritsel uit het bos kwam. Iedereen verstijfde. Vanuit de schaduwen klonk een diep gegrom, iets groots bewoog zich langzaam naar hen toe.

Eefje keek naar de uil, die haar met grote, ongeruste ogen aankeek. "Wat is dat?" fluisterde ze, haar stem trilde.

De bladeren ritselden heviger en het gegrom klonk nu nog dichterbij. De dieren keken met grote ogen naar de donkere schaduwen tussen de bomen, terwijl Eefje haar adem inhield. Ze voelde haar hart in haar keel kloppen. Was dit deel van de verrassing, of was er iets helemaal misgegaan?

Uit de schaduwen doemde een grote gestalte op. Eefje zag eerst een paar felle ogen die in de schaduw oplichtten, gevolgd door een brede, donkere vacht. Het was een beer! De dieren kropen dicht tegen elkaar aan, bang voor wat er zou gebeuren.

De beer stapte verder naar voren, zijn grote poten kraakten takken onder zijn gewicht. Maar tot Eefje's verbazing keek de beer haar niet boos of dreigend aan. In plaats daarvan leek er iets zachts in zijn ogen te liggen, een blik die niet paste bij zijn imposante gestalte. De uil, die zijn gebruikelijke kalmte hervond, vloog naar voren en landde op een tak boven Eefje's hoofd.

"Eefje," zei de uil, zijn stem weer beheerst. "Dit is Bruno, de beer. Hij is een oude vriend van het bos, maar hij komt zelden naar de open plekken. Hij heeft een speciaal cadeau voor je meegebracht."

De beer knikte langzaam en ging zitten, waardoor hij bijna op ooghoogte met Eefje kwam. Eefje voelde haar spanning iets wegvloeien, al bleef haar hart nog snel kloppen. "Een cadeau?" vroeg ze, terwijl ze haar nieuwsgierigheid nauwelijks kon bedwingen.

Bruno glimlachte—of tenminste, het leek op een glimlach—en draaide zich om naar een kleine opening tussen de bomen. Daar, verscholen achter een bosje, zag Eefje een klein houten doosje dat rijkelijk versierd was met houtsnijwerk van bladeren en dieren. De beer tilde het doosje voorzichtig op met zijn grote klauwen en zette het neer voor Eefje.

"Open het maar," bromde Bruno zachtjes. Eefje knielde neer en opende het doosje met trillende vingers. Tot haar verbazing lag er binnenin een oude, glinsterende sleutel, gemaakt van zilver dat fonkelde in het zonlicht.

"Deze sleutel," zei Bruno met een plechtige stem, "geeft je toegang tot een plek die al generaties lang verborgen is in het bos. Een plek waar alleen zij die het bos werkelijk liefhebben, welkom zijn. Maar wees voorzichtig... er gaan oude verhalen rond over wat je daar zult vinden."

Eefje keek naar de sleutel in haar hand en voelde een tinteling van opwinding en een vleugje angst. "Waar leidt deze sleutel naartoe?" vroeg ze zachtjes, bijna niet durvend te geloven wat er voor haar lag.

De beer staarde naar de donkere bomen achter hem en zei met een diepe grom: "Dat moet je zelf ontdekken, Eefje. Maar onthoud één ding: wat je daar zult zien, kan je leven voor altijd veranderen. Weet je zeker dat je klaar bent voor dit avontuur?"

Eefje keek naar haar dierenvrienden, die haar bemoedigend aankeken, en voelde een vastberadenheid in zich opkomen. Ze klemde de sleutel stevig vast en keek de beer recht aan. "Ik ben klaar," zei ze met een vastberaden stem.

En met die woorden begon haar avontuur naar het onbekende...



SUDOKU

2	4			8	7		5	
6						8		
		7	4	6		2	9	
	9		3		8			2
3	7					4		8
		2		1	4	9		
9	1		5		2		7	6
			1		3			4
	3	4				1		

3	2				5		4	8
	4			8		2	6	
		6		3	2			
	6			7	4			5
4	3			2		1		6
7			1				3	
2		3	6		8	9	5	
			5		7	3		1
9		7						





ERBARMEN		BEDRUKT		KRUID		GEGEVENS		REKENTEKEN		PENNENKOKER
HEILWENS		VOGELKENMERK		SCHEEPSHUT				ZAKDOEK		
LAND IN AZIË						KLEUR				
GROET						ARTIKEL (AFK.)				
			LUCHTBEL						PLANTENBEDRIJF	
			INDIEN							
AANVANG		INSECT					SPORTARTIKEL			
		REEDS GENOEMD					GROOTVADER			
					KOORD					SPAANS RIET
					REIS					
HERKAUWER	GAST					FRUIT				
	VOGEL					MAT				
				MEISJESNAAM				KNOCK-OUT		
				RIV. IN EGYPTE				HANDWARMER		
MIJ			NETTO (AFK.)				VOORZETSEL			
BEZOLDIGING			LIDWOORD				SCHUIF			
					PLANTENRIJK					
MAN VAN ADEL						KORT GEZEGD				


Inge Baert





Sluit je ogen, rust zacht,
Jouw reis is voorbij,
toch blijft jou lach.


	MENU 1	MENU 2
Maandag 9 december	Kalkoenootje met dragonroomsaus, srijbonen en puree	Volkoren penne met curry, groentenbrunoise en zalm
Dinsdag 10 december	Kip Tikka Masala met gember, koriander en rijst	Runds blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselieaardappelen
Woensdag 11 december	Fish stick met verse tartaar, prei in roomsaus en Franse peterseliepuree	Italiaanse lasagne
Donderdag 12 december	Kipfilet 'duxelles' met portosaus, sla en dennenappels	Vogelnestje in tomatensaus met erwten en dennenappels
Vrijdag 13 december	Kabeljauw in kervelsaus met groentenweelde en risotto	Hamrolletjes met witloof en puree
Zaterdag 14 december	Braadworst met rode kool en gekookte aardappelen	Rundsstoofvlees 'Rodenbach' met appelmoes en gekookte aardappelen
Zondag 15 december	Rundstong in Madeirasaus met cresonette en kroketten	Escalope 'Milanaise' met tagliatelle


	MENU 1	MENU 2
Maandag 2 december	Brochette 'Du Patron' in Provençaise saus met knolselder en puree	Chili con carne met rijst
Dinsdag 3 december	Boerenbraadworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met wortelen en gekookte aardappelen
Woensdag 4 december	Pita met kolensla, tzatziki en aardappel-wedges	Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 5 december	Steak 'au poivre' met salademix en frieten	Luike balletjes met ijsbergsia en frieten
Vrijdag 6 december	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst	Oostends vispannetje met wok van prei / witloof en puree
Zaterdag 7 december	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli gehaktschotel
Zondag 8 december	Boeuf 'Bourguignon' met appel, veenbes en kroketten	Mechelse koekoek met doperwten en gratin- aardappelen


	MENU 1	MENU 2
Maandag 23 december	Zuiderse kotelet met spruiten en gekookte aardappelen	Spaghetti bolognaise
Dinsdag 24 december	Ravioli 4 kazen met butternut	Casselrrib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 25 december	Kalkoen "Farci" fine-champagne, appel met veenbesjes, spruijtes en amandelkroketjes	/
Donderdag 26 december	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 27 december	Kippenballetjes met prei in kokosroomsaus en kritharaki	Groenlandse heilbot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 28 december	Groenlandse heilbot met witte wijnsaus en spinaziepuree	Gegratineerd Florentijns eitje met puree
Zondag 29 december	Varkenshaasje in Calvadosroomsaus met bonenbundel, witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten


	MENU 1	MENU 2
Maandag 16 december	Oosterse varkensreepjes met eiernoedels en knapperige groenten	Gentse waterzooi met peterselieaardappelen
Dinsdag 17 december	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Kruidige lamsgehaktballetjes met couscous op Libanese wijze
Woensdag 18 december	Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 19 december	Stoofvlees op z'n Vlaams met sla, tomaat en frieten	Kalkoenpavé 'grand mère' met sla, tomaat en frieten
Vrijdag 20 december	Hutsepot met braadworst	Macaroni met kipreepjes en geraspte emmental
Zaterdag 21 december	Vol au vent met champignons en rijst	Quiche met spek en prei
Zondag 22 december	Kip aan 't spit met sla en aardappelnootjes	Entrecote 'Choron' met gebakken uiringen, veldsla en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 6 januari	Kalkoenootje met dragonroomsaus, snijbonen en puree	Volkoren penne met curry, groentenbrunoise en zalm
Dinsdag 7 januari	Kip Tikka Masala met gember, koriander en rijst	Runds blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselieaardappelen
Woensdag 8 januari	Fish stick met verse tartaar, prei in roomsaus en Franse peterseliepuree	Italiaanse lasagne
Donderdag 9 januari	Kipfilet 'duxelles' met portosaus, sla en dennenappels	Vogelnestje in tomatensaus met erwten en dennenappels
Vrijdag 10 januari	Kabeljauw in kervelsaus met groentenweelde en risotto	Hamrolletjes met witloof en puree
Zaterdag 11 januari	Braadworst met rode kool en gekookte aardappelen	Rundsstoofvlees 'Rodenbach' met appelmoes en gekookte aardappelen
Zondag 12 januari	Rundstong in Madeirasaus met cresonette en kroketten	Escalope 'Milanaise' met tagliatelle

	MENU 1	MENU 2
Maandag 30 december	Brochette 'Du Patron' in Provençaise saus met knolselder en puree	Chili con carne met rijst
Dinsdag 31 december	Boerenbraadworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met wortelen en gekookte aardappelen
Woensdag 1 januari	Filet de marcassin "grand-veneuer" met witloof, peerje in rode wijn en knolselderpuree	/
Donderdag 2 januari	Steak 'au poivre' met salademix en frieten	Luike balletjes met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 3 januari	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en peterselie-aardappelen	Oostends vispanneetje met wok van prei / witloof en puree
Zaterdag 4 januari	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli gehaktshotel
Zondag 5 januari	Boeuf 'Bourguignon' met appel, veenbes en kroketten	Mechelse koekoek met dopewfen en gratin-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 20 januari	Zuiderse kotelet met spruiten en gekookte aardappelen	Spaghetti bolognese
Dinsdag 21 januari	Ravioli 4 kazen met butternut	Caselerrib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 22 januari	Rookworst met stampot van boerenkool en gebakken spekjes	Kip in currysaus met groententijst en ananas
Donderdag 23 januari	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 24 januari	Kippenballetjes met prei in kokosroomsaus en kritharaki	Groenlandse heilbot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 25 januari	Hamrolletjes met witloof en puree	Gegratineerd Florentijns eitje met puree
Zondag 26 januari	Varkenshaasje in Calvadosroomsaus met bonenbundel, witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 13 januari	Oosterse varkensreepjes met eiernoedels en knapperige groenten	Gentse waterzooi met peterselieaardappelen
Dinsdag 14 januari	Korffrijkse stampers met ei en kaas	Kruidige lamsgehaktballetjes met couscous op Libanese wijze
Woensdag 15 januari	Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 16 januari	Stoofvlees op z'n Vlaams met sla, tomaat en frieten	Kalkoenpavé 'grand mère' met sla, tomaat en frieten
Vrijdag 17 januari	Hutsepot met braadworst	Macaroni met kipreepjes en geraspte emmental
Zaterdag 18 januari	Quiche met spek en prei	Quiche met spek en prei
Zondag 19 januari	Kip aan 't spit met sla en aardappelnootjes	Entrecote 'Choron' met gebakken uiiringen, veldsla en aardappelnootjes

		MENU 1	MENU 2
Maandag 27 januari		Brochette 'Du Patron' in Provençaise saus met knolselder en puree	Chili con carne met rijst
Dinsdag 28 januari		Boerenbraadworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met wortelen en gekookte aardappelen
Woensdag 29 januari		Pita met kolensla, tzatziki en aardappel-wedges	Pladijs met huisgemaakte tarbaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 30 januari		Steak 'au poivre' met salademix en frieten	Luike balletjes met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 31 januari		Kalfsblanket met selder, wortel, prei en peterselie-aardappelen	Oostends vispannetje met wok van prei / witloof en puree
Zaterdag 1 februari		Vol au vent met champignons en puree	Broccoli gehaktschotel
Zondag 2 februari		Boeuf 'Bourguignon' met appel, veenbes en kroketten	Mechelse koekoek met doperwten en gratin-aardappelen

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk



SUDOKU

2	4	3	9	8	7	6	5	1
6	5	9	2	3	1	8	4	7
1	8	7	4	6	5	2	9	3
4	9	1	3	5	8	7	6	2
3	7	5	6	2	9	4	1	8
8	6	2	7	1	4	9	3	5
9	1	8	5	4	2	3	7	6
7	2	6	1	9	3	5	8	4
5	3	4	8	7	6	1	2	9

3	2	1	9	6	5	7	4	8
5	4	9	7	8	1	2	6	3
8	7	6	4	3	2	5	1	9
1	6	2	3	7	4	8	9	5
4	3	5	8	2	9	1	7	6
7	9	8	1	5	6	4	3	2
2	1	3	6	4	8	9	5	7
6	8	4	5	9	7	3	2	1
9	5	7	2	1	3	6	8	4



KRUISWOORDDRAADSEL

ERBARMEN	↘	G	BEDRUKT	↘	S	KRUID	↘	D	GEGEVENS	↘	D	REKENTEKEN	↘	M	PENNENKOKER
HEILWENS	↘	G	VOGELKENMERK	↘	S	SCHIEPESHUT	↘	D	GEGEVENS	↘	D	ZAKDOEK	↘	M	PENNENKOKER
↘	F	E	↘	L	I	↘	C	I	T	↘	A	↘	T	I	E
LAND IN AZIE	↘	N	E	P	A	L	↘	L	KLEUR	↘	T	I	N	T	
GROET	↘	N	E	P	A	L	↘	L	ARTIKEL (AFK.)	↘	T	I	N	T	
↘	D	A	G	↘	L	↘	B	L	A	↘	A	S	PLANTENBEDRIJF	↘	U
			INSECT	↘	M	I	E	R	SPORTARTIKEL	↘	S	K	I		
AANVANG	↘	D	REEDS GENOEMD	↘	M	I	E	R	GROOTVADER	↘	S	K	I		
↘	B	E	↘	G	I	N	↘	T	KOORD	↘	T	O	U	W	SPAANS RIET
									REIS	↘	T	O	U	W	SPAANS RIET
HERKAUWER	↘	G	GAST	↘	E	T	E	R	FRUIT	↘	P	E	E	R	
			VOGEL	↘	E	T	E	R	MAT	↘	P	E	E	R	
↘	G	E	↘	M	S	MEISJESNAAM	↘	I	D	↘	A	KNOCK-OUT	↘	K	O
						RIV. IN EGYPTE	↘	I	D	↘	A	HANDWARMER	↘	K	O
MU	↘	M	E	↘	N	NETTO (AFK.)	↘	T	O	↘	M	E	T		
BEZOLDIGING	↘	M	E	↘	N	LIDWOORD	↘	T	O	↘	M	E	T		
↘	S	O	L	↘	D	IJ	↘	F	L	↘	O	R	A		
						PLANTENRIJK	↘	F	L	↘	O	R	A		
MAN VAN ADEL	↘	E	D	↘	E	L	↘	E	KORT GEZEGD	↘	A	F	IJ	N	
										↘	A	F	IJ	N	

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

