

SIGNAAL

AURÉLYS

12
01

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



GOED OM WETEN
in Aurélys

VRAGENFAKKEL

MENU
December-januari

VOORKLAP

KAARTJES EN BONNETJES

Ik ga niet graag winkelen. Dat is niet ongewoon voor een man, denk ik. Kiezen tussen broek A of B, vechten om het minst stinkende kleedhokje of de afkeurende blik die de sexy verkoopster me schenkt wanneer ik volgens haar iets te diep in haar ogen heb gekeken: nee, het is niets voor mij.

De kledingwinkels, welteverstaan. Maar neem nu de algemene, wekelijkse boodschappen, van appelsienen tot zout. Dat is een ander verhaal.

‘Kaartjes of bonnetjes bij?’ U raadt al over welke supermarkt ik het heb. En ja, ook deze keer krijg ik deze vraag aan de kassa voorgeschoteld. Ik ken haar trouwens, de jonge deerne wiens naam verklapt wordt door een etiket op haar outfit. Mieke en ik hebben een geschiedenis, hoewel ze dat zelf misschien nog niet beseft. Week na week verdrink ik in haar ogen terwijl zij mijn kar met een indrukwekkende snelheid scant, alsof het een spelletje is. Er mag een rij staan van honderd overvolle karren, dan nog kies ik voor Mieke.

‘Ja, ik heb een kaartje voor je’, antwoord ik uiterst vastberaden terwijl ik uit mijn jaszak een enveloppe haal. Een nieuwjaarskaart, waarin ik niet alleen mijn liefde voor haar verklaar maar haar ook het allerbeste voor het nieuwe jaar wens. Ja, ik heb mezelf overtroffen. Uitgelegd waarom ik hier kom winkelen, wat ik zo leuk aan haar vind, waar we kunnen samenwonen, wanneer we kunnen trouwen, hoe onze kinderen zullen heten en zoveel meer.

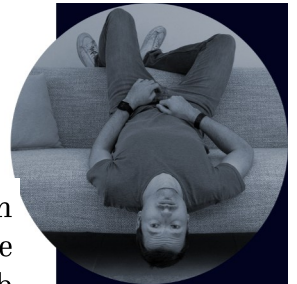
Aandachtig bekijkt ze het veelkleurige kaartje. Ze leest snel want na amper tien seconden draait ze zich om, neemt ze een blanco kaartje waarop ze vlijtig begint te schrijven. Het bloed giert door mijn aderen. Ze zal antwoorden, ze schrijft me een kaartje terug! Liefde zal heersen in deze winkel!

Mieke geeft me een dichtgeplooid kaartje terug. Ik lach. Zij niet.

Mieke gaat weg. Een collega neemt over. Mannelijk. Meer baard, minder interessant. Nerveus open ik het kaartje. Er staan geen allerbeste wensen op. Geen sierlijk geschreven kerstboodschap. Geen telefoonnummer.

‘Beste,
Gelieve me met rust te laten. Kies een andere kassa. Of als het echt moet: kies een andere winkel. Dan beloven we je een prachtig jaar, mijn man en ik.
P.S. De naam is Bieke, niet Mieke.’

Winkelen: niets voor mij.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU





AURÉLYS

Beste bewoners, familieleden en bezoekers,

De laatste maand van dit jaar is reeds gestart, en met de koude en de donkere dagen komt ook de gezellige sfeer van het seizoen. Het is een tijd waarin we vaak dichterbij elkaar komen, het huis vullen met warme lichtjes en mooie herinneringen ophalen. Kerstmis staat voor de deur, een moment van samenzijn, warmte en dankbaarheid. We kijken uit naar de feestelijke dagen, vol mooie momenten die we met elkaar kunnen delen.

We hebben de laatste tijd niet stil gezeten, december is dan ook de maand bij uitstek om het gezellig te maken en samen te genieten! We verwelkomen begin december Sinterklaas die de kinderen en ook de bewoners een bezoek zal brengen. Op zaterdag 14 december is iedereen welkom op de winterse sfeermarkt die doorgaat aan het onthaal en onder de passerelle. We kijken er vast al naar uit!

Daarnaast bent u altijd welkom in de zithoek of in de living van de floor en dit voor een lekkere kop koffie, een tas soep en een goeie babbel!

We wensen jullie alvast allemaal een fijne kerst, een gelukkig en gezond nieuwjaar en veel warmte in de wintermaanden. Laten we samen het oude jaar afsluiten en het nieuwe jaar beginnen met een open hart en nieuwe hoop.

Veel leesplezier!

Vandekerckhove Annelies

ZORGWONEN

IN HET PARK

Warmhartig

Ik woon hier graag, in Poperinge.

De mensen zijn een beetje koppig, maar vriendelijk; de taal is sappig en zacht en de streek is landelijk, glooiend, mooi...

Ik huizenier hier samen met mijn twee loebassen: Ollie, door sommigen in Heule en omstreken nog gekend, en Oscar, een langharige Schotse collie (een Lassie, zeggen de mensen) van bijna een jaar oud. Van zodra het weer een beetje meezit zet ik graag de tuindeuren open, zo kunnen de beesten binnen en buiten en heb ik er geen omziens naar. Wat dat betreft zaten de temperaturen dit najaar wel snor. Nadeel: niet alleen de honden lopen in en uit. Dat doen occasioneel ook weleens de muisjes en van tijd tot tijd een vogeltje. Vorige week nog een roodborstje. Daar ben ik op zich wel blij mee, want het is het eerste roodborstje dat ik zie, in de bijna twee jaar dat ik hier nu ben. In Engeland worden ze 'Red Robin' genoemd en er gaat een legende over:

“Het was een kille, koude vriesnacht toen Jezus werd geboren. De os en de ezel deden nog zo hun best om het pasgeboren winterkind met hun adem te verwarmen, Onze Lieve Heer zag stilaan blauw van de kou.

“Een vuurtje, zei Maria, dat is wat we nodig hebben...”

Sint-Jozef was al hout gaan sprokkelen, maar hoe hij er de vlam zou in krijgen bleef alsnog een raadsel. Maar dat was buiten een klein vogeltje gerekend. Met zijn borstje gloeiend als kolen, zette het zich op de kribbe neer. Het warmde het kleine kerstkind met niets dan de liefde van zijn kleine vogelhartje.”

Ik hou van zulke vertelsels. Ze zijn vaak eeuwenoud en een beetje fantasie is genoeg om voorbij de woorden een boodschap van hoop te horen.

Want hoeveel mensen zijn er niet die de kerstdagen alleen of in verdriet doorbrengen? Aan wie de warmte die eigen zou zijn aan deze dagen voorbij gaat? Die ze niet voelen, niet proeven; en als ze ervan horen, ze verfoeien...

Zo is het leven. Er zijn veel mooie dagen. Er zijn ook veel andere. De kwestie is dan vooral de hoop niet te verliezen. De hoop dat er zich morgen weer een nieuwe dag aandient. Een dag die ook wel zijn zorgen in zich zal dragen, daar kunnen we niet van onderuit, maar die evenzeer zal spreken van hoop en en van verwachting, van God, die onze dagen kent, en die ze zelf wil delen, en die daarvoor mens werd, hoe onmogelijk ook, zoals dat kindje, in de kribbe. Met geen ander doel dan dat wij ze zouden kunnen dragen, onze eigen moeilijke dagen. De kilte ervan. De kou...

Maar kijk dan naar buiten.

Misschien zie je wel een roodborstje. Een klein vogeltje, met een hartje dat gloeit om ook jouw kilste momenten te verwarmen.

Hoop zit in kleine dingen.

Soms zo onmogelijk dat we er onachtzaam aan voorbijgaan.

'Het is maar een vogeltje, zegt de een.

Het is God, die in alle dingen tot ons komt, zegt de ander...

Ik wens u gezegende dagen toe.

Wim Seynaeve, priester.





**Mevr. Verraes Lieve
Studio 202**



**Mevr. Lampaert Edith
Studio 126**



**Mevr. Hennejonck Adriana
Studio 304**



**Dhr. Lefebvre Frans
Studio 304**

WELKOM

Jarigen december

Mevr. Decraene Irma - 03/12/2024 - 89 jaar

Mevr. Vindevogel Jeanine - 08/12/2024 - 90 jaar

Dhr. Deforche Willy - 09/12/2024 - 89 jaar

Dhr. Bruneel Marnix - 11/12/2024 - 87 jaar

Dhr. Christiaens Henri - 19/12/2024 - 89 jaar

Mevr. Goeminne Huguette - 21/12/2024 - 86 jaar

Dhr. Vandenbossche Jacques - 23/12/2024 - 89 jaar

Mevr. Ide Noella - 24/12/2024 - 93 jaar

Mevr. Noteboom Zoe - 24/12/2024 - 100 jaar

Mevr. Verstraeten Germaine - 25/12/2024 - 87 jaar

Dhr. Claus Stephan - 26/12/2024 - 88 jaar

Jarigen januari

Mevr. Verbeke Simonne - 06/01/2025 - 96 jaar

Dhr. Maenhout Ivan - 22/01/2025 - 92 jaar

Mevr. Degroote Nelly - 26/01/2025 - 98 jaar

Mevr. Raes Germaine - 26/01/2025 - 92 jaar



GELUKKIGE VER-

ONZE JARIGE VRIJWILLIGERS

Lefevre Dirk	03/12
Verstraete Els	09/12
Vandenhende Martine	18/12
Declercq Erik	18/12
Vanhoutteghem Ludwine	22/12
De Leersnijder Ingrid	23/12
Smekens Annie	31/12
Putman Carine	31/12
Devos Caroline	08/01
Balcaen Ann	11/01
Devolder Ghislain	20/01
Pynaert Peggy	21/01
Desmet Marc	21/01
E.H. Leenknecht Patrick	23/01

ONZE JARIGE PERSONEELSLEDEN

Viaene Michelle	04/12
Lepoutre Shanna	06/12
Deroose Heike	06/12
Vanlerberghe Bieke	07/12
Peperstraete Eva	14/12
Romoli Amber	20/12
Dorny Alicia	21/12
Desmet Ashley	21/01
Bossier Barbara	22/01
Vanherweghe Sabrina	27/01
Verhulst Barbara	29/01
Leroy Fraan	29/01
Trooskens Veronique	30/01
Moortgat Beatrijs	31/01

Gelukkige VERJAARDAG!

HOE ZIET JOUW IDEALE VRIJE DAG ERUIT?

Op het gemak opstaan bij een potje koffie en eens op stap gaan met mijn tweelingzus.

WAT IS JE BESTE WERKHERINNERING TOT NU TOE?

Het gezellig samenzijn met de collega's bij een uitstapje.

WAT MOET IEMAND DIE JOUW JOB WENST TE DOEN ZEKER KUNNEN?

Beleefd zijn en respect hebben voor iedereen. En goed kunnen poetsen, uiteraard.

VOOR WELK GERECHT MOGEN ZE JE ALTIJD WAKKER MAKEN?

Steak met frietjes of scampi's.

VUL AAN: NIEMAND WEET DAT IK HEEL GOED KAN...

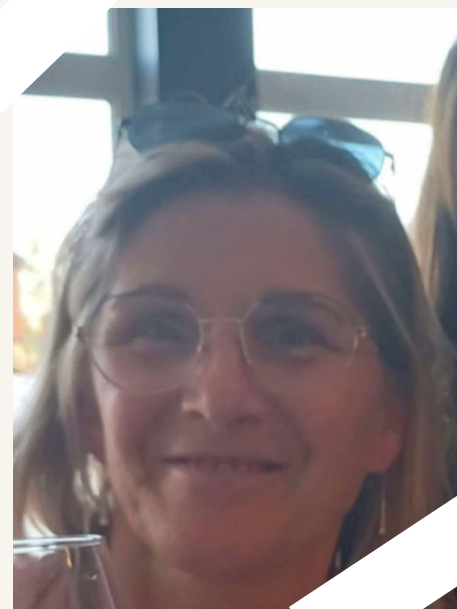
Schilderen! Ik heb heel mijn huis zelf geschilderd.

Ann

Vanluchene

Werkzaam bij Aurélys sinds 10/02/2023

SCHOONMAAK



VOLGENDE MAAND...

Geeft Ann de vragenfakkel door aan **Ashley Desmet (floor 0)**

Aline

Cottens

Bewoner Floor: 2

Ik ben afkomstig van:

Wakken maar heb lang in Kortrijk gewoond.

Mijn vroeger beroep was:

Ik maakte korsetten op maat, ik deed dat heel graag.

Hier hou ik me graag mee bezig:

Lezen, tv kijken, een wandelingetje in de gang.

Hier kijk ik wekelijks naar uit:

Bezoek van mijn kinderen Geert en Jan.

Niemand weet dat ik...

Bijna al mijn kledij zelf genaaid heb. Ik koos ook graag de stofjes uit.



Openingsuren bistro t Boshüs tijdens de feestdagen

Bistro t Boshüs is gesloten op 24 en 31 december (kerstavond en oudjaar); op Kerstdag en Nieuwjaar is de bistro wel geopend.

Bezoek Sinterklaas

Ook dit jaar komt Sinterklaas op bezoek op de verschillende floors; iedereen welkom in de living van de floor en dit op dinsdag 3 december!



Kaas- en wijnavond

Op elke floor worden de bewoners uitgenodigd voor een kaas- en wijnavond. Het belooft een gezellig moment te worden! U komt toch ook?

Floor 0 dinsdag 10 december

Floor 1 maandag 9 december

Floor 2 dinsdag 10 december

Floor 3 maandag 9 december



Kerstviering

In december staat de eucharistieviering in teken van kerstavond. De viering wordt opgeluisterd door onze huismuzikante Hilde.

Deze viering gaat door op donderdag 19 december om 15u in de kineruimte.





U KOMT TOCH OOK?

"HELLO WINTER" SFEERMARKT

MET POP-UP WINTERBAR

KRAAMPJES MET CREATIEVE
CADEAUTJES, ARTISANALE
PRODUCTEN, VERSE WAFELS,
MUZIEK, WINTERBAR,
KERSTSFEER,...

ZATERDAG

14

DECEMBER

14.30H - 17.30H

WOONZORGHOTEL
AURÉLYS
GROTE HEERWEG 240
BEVEREN LEIE



Stap voor stap, een wandeling door de wereld van dementie



We nodigden vrijwilligers, buurt en familieleden uit om deel te nemen aan onze unieke wandeling. Tijdens de wandeling werd iedereen op een leuke manier ondergedompeld in het thema dementie. Zo konden de leden kennis maken met ons relaxatiemateriaal, met ons aanbod aan hulpmiddelen, met fingerfood, enz.

De wandeling gaf wat openheid om in gesprek te gaan, er werden verhalen en ervaringen gedeeld met elkaar. Het was hartverwarmend om te zien dat men steun kan vinden bij elkaar.

"Een Succesvolle Meewerkdag: Bewoners met Dementie aan de Slag in Bistro Misverstand"

Op 29 oktober werd bistro Boshus voor één dag bistro misverstand. Het werd een bijzondere namiddag waarbij bewoners met dementie actief mochten meewerken. Zo werden ze betrokken in de dagelijkse bezigheden van de bistro. De bewoners waren fier om mee te helpen en een waardevolle bijdrage te leveren.

Het werd al snel een groot succes, de bistro was gezellig druk. De pannenkoeken, die door de bewoners zelf werden bereid en geserveerd, waren zo geliefd dat ze al snel uitverkocht waren.



Fotoboek floor 0



Samen zingen, samen verbinden: 4de leerjaar SBS Desselgem bezoekt onze bewoners.

Op 21 oktober, kwamen de kinderen van het 4^{de} leerjaar op bezoek om samen te zingen. Muziek heeft de kracht om te verbinden, en dat was duidelijk te merken tijdens deze warme ontmoeting.



Genieten van mooie herfstdagen in het park De Mote



Genieten van koffie met een stukje taart



Fotoboek floor 1



Samen zingen, samen verbinden: 4de leerjaar SBS Desselgem bezoekt onze bewoners.



Het leven zoals het is.

In november was er creanamiddag thema herfst. De herfstige dagen werden ook gevuld met gezelschapsspel- momentjes. Er was ook de opstart van de haakclub met dank aan de vrijwilligers. Er werden mooie haakpoppetjes gemaakt met hartverwarmende boodschappen. Wie weet vind jij ook eentje in het gebouw?



Fotoboek floor 2



Kleuterturnen



Ontbijtbuffet

Een heus ontbijtbuffet, ter ere van de maand van de derde leeftijd, stond te wachten. Alleen maar blij gezichten aan de ontbijttafel dus!





Fotoboek floor 3

Kick off voor de maand van de senioren. Een quiz met algemene kennis, floor 3 nam het op tegen floor 2!



Bewoners werden verwend, naar aanleiding van de maand van de senioren, met een heerlijk ontbijtbuffet!



Wafelbak op floor 3! Met de kille herfstdagen kan dat heerlijk smaken!



FOTOBEEK

Fotoboek algemene activiteiten

Enkele sfeerbeelden van de maand van de derde leeftijd: we startten met een openingsreceptie en quiz tussen de verschillende floors. Midden november genoten we van een heerlijk ontbijtbuffet en ten slotte zong zanger Dries liedjes van Will Tura!







2	4			8	7		5	
6						8		
		7	4	6		2	9	
	9		3		8			2
3	7					4		8
		2		1	4	9		
9	1		5		2		7	6
			1		3			4
	3	4				1		


3	2				5		4	8
	4			8		2	6	
		6		3	2			
	6			7	4			5
4	3			2		1		6
7			1				3	
2		3	6		8	9	5	
			5		7	3		1
9		7						





ERBARMEN		BEDRUKT		KRUID		GEGEVENS		REKENTEKEN		PENNEN-KOKER
HEILWENS		VOGEL-KENMERK		SCHEEPSHUT				ZAKDOEK		
LAND IN AZIË						KLEUR				
GROET						ARTIKEL (AFK.)				
			LUCHTBEL						PLANTEN-BEDRIJF	
			INDIEN							
AANVANG		INSECT					SPORT-ARTIKEL			
		REEDS GENOEMD					GROOT-VADER			
					KOORD					SPAANS RIET
					REIS					
HERKAUWER	GAST					FRUIT				
	VOGEL					MAT				
				MEISJES-NAAM				KNOCK-OUT		
				RIV. IN EGYPTE				HAND-WARMER		
MIJ			NETTO (AFK.)					VOORZETSEL		
BEZOLDIGING			LIDWOORD					SCHUIF		
					PLANTEN-RIJK					
MAN VAN ADEL						KORT GEZEGD				


	MENU 1	MENU 2
Maandag 9 december	Kalkoenootje met dragonroomsaus, srijbonen en puree	Volkoren penne met curry, groentenbrunaise en zalm
Dinsdag 10 december	Kip Tikka Masala met gember, koriander en rijst	Runds blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselieaardappelen
Woensdag 11 december	Fish stick met verse tartaar, prei in roomsaus en Franse peterseliepuree	Italiaanse lasagne
Donderdag 12 december	Kipfilet 'duxelles' met portosaus, sla en dennenappels	Vogelnestje in tomatensaus met erwten en dennenappels
Vrijdag 13 december	Kabeljauw in kervelsaus met groentenweelde en risotto	Hamrolletjes met witloof en puree
Zaterdag 14 december	Braadworst met rode kool en gekookte aardappelen	Rundsstoofvlees 'Rodenbach' met appelmoes en gekookte aardappelen
Zondag 15 december	Rundstong in Madeirasaus met cresonette en kroketten	Escalope 'Milanaise' met tagliatelle


	MENU 1	MENU 2
Maandag 2 december	Brochette 'Du Patron' in Provençaise saus met knolselder en puree	Chili con carne met rijst
Dinsdag 3 december	Boerenbraadworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met wortelen en gekookte aardappelen
Woensdag 4 december	Pita met kolensla, tzatziki en aardappel-wedges	Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 5 december	Steak 'au poivre' met salademix en frieten	Luike balletjes met ijsbergsia en frieten
Vrijdag 6 december	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst	Oostends vispannetje met wok van prei / witloof en puree
Zaterdag 7 december	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli gehaktschotel
Zondag 8 december	Boeuf 'Bourguignon' met appel, veenbes en kroketten	Mechelse koekoek met doperwten en gratin- aardappelen


	MENU 1	MENU 2
Maandag 23 december	Zuiderse kotelet met spruiten en gekookte aardappelen	Spaghetti bolognaise
Dinsdag 24 december	Ravioli 4 kazen met butternut	Casselrrib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 25 december	Kalkoen "Farci" fine-champagne, appel met veenbesjes, spruijtes en amandelkroketjes	/
Donderdag 26 december	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 27 december	Kippenballetjes met prei in kokosroomsaus en kritharaki	Groenlandse heilbot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 28 december	Groenlandse heilbot met witte wijnsaus en spinaziepuree	Gegratineerd Florentijns eitje met puree
Zondag 29 december	Varkenshaasje in Calvadosroomsaus met bonenbundel, witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 16 december	Oosterse varkensreepjes met eiernoedels en knapperige groenten	Gentse waterzooi met peterselieaardappelen
Dinsdag 17 december	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Kruidige lamsgehaktballetjes met couscous op Libanese wijze
Woensdag 18 december	Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 19 december	Stoofvlees op z'n Vlaams met sla, tomaat en frieten	Kalkoenpavé 'grand mère' met sla, tomaat en frieten
Vrijdag 20 december	Hutsepot met braadworst	Macaroni met kipreepjes en geraspte emmental
Zaterdag 21 december	Vol au vent met champignons en rijst	Quiche met spek en prei
Zondag 22 december	Kip aan 't spit met sla en aardappelnootjes	Entrecote 'Choron' met gebakken uiringen, veldsla en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 6 januari	Kalkoenootje met dragonroomsaus, snijbonen en puree	Volkoren penne met curry, groentenbrunoise en zalm
Dinsdag 7 januari	Kip Tikka Masala met gember, koriander en rijst	Runds blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselieaardappelen
Woensdag 8 januari	Fish stick met verse tartaar, prei in roomsaus en Franse peterseliepuree	Italiaanse lasagne
Donderdag 9 januari	Kipfilet 'duxelles' met portosaus, sla en dennenappels	Vogelnestje in tomatensaus met erwten en dennenappels
Vrijdag 10 januari	Kabeljauw in kervelsaus met groentenweelde en risotto	Hamrolletjes met witloof en puree
Zaterdag 11 januari	Braadworst met rode kool en gekookte aardappelen	Rundsstoofvlees 'Rodenbach' met appelmoes en gekookte aardappelen
Zondag 12 januari	Rundstong in Madeirasaus met cresonette en kroketten	Escalope 'Milanaise' met tagliatelle

	MENU 1	MENU 2
Maandag 30 december	Brochette 'Du Patron' in Provençaise saus met knolselder en puree	Chili con carne met rijst
Dinsdag 31 december	Boerenbraadworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met wortelen en gekookte aardappelen
Woensdag 1 januari	Filet de marcassin "grand-veneuer" met witloof, peerje in rode wijn en knolselderpuree	/
Donderdag 2 januari	Steak 'au poivre' met salademix en frieten	Luike balletjes met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 3 januari	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en peterselie-aardappelen	Oostends vispanneetje met wok van prei / witloof en puree
Zaterdag 4 januari	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli gehaktshotel
Zondag 5 januari	Boeuf 'Bourguignon' met appel, veenbes en kroketten	Mechelse koekoek met dopewfen en gratin-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 20 januari	Zuiderse kotelet met spruiten en gekookte aardappelen	Spaghetti bolognese
Dinsdag 21 januari	Ravioli 4 kazen met butternut	Caselerrib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 22 januari	Rookworst met stampot van boerenkool en gebakken spekjes	Kip in currysaus met groententijst en ananas
Donderdag 23 januari	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 24 januari	Kippenballetjes met prei in kokosroomsaus en kritharaki	Groenlandse heilbot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 25 januari	Hamrolletjes met witloof en puree	Gegratineerd Florentijns eitje met puree
Zondag 26 januari	Varkenshaasje in Calvadosroomsaus met bonenbundel, witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 13 januari	Oosterse varkensreepjes met eiernoedels en knapperige groenten	Gentse waterzooi met peterselieaardappelen
Dinsdag 14 januari	Korffrijkse stampers met ei en kaas	Kruidige lamsgehaktballetjes met couscous op Libanese wijze
Woensdag 15 januari	Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 16 januari	Stoofvlees op z'n Vlaams met sla, tomaat en frieten	Kalkoenpavé 'grand mère' met sla, tomaat en frieten
Vrijdag 17 januari	Hutsepot met braadworst	Macaroni met kipreepjes en geraspte emmental
Zaterdag 18 januari	Quiche met spek en prei	Quiche met spek en prei
Zondag 19 januari	Kip aan 't spit met sla en aardappelnootjes	Entrecote 'Choron' met gebakken uiiringen, veldsla en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 januari	Brochette 'Du Patron' in Provençaise saus met knolselder en puree	Chili con carne met rijst
Dinsdag 28 januari	Boerenbraadworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met wortelen en gekookte aardappelen
Woensdag 29 januari	Pita met kolensla, tzatziki en aardappel-wedges	Pladijs met huisgemaakte tarbaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 30 januari	Steak 'au poivre' met salademix en frieten	Luike balletjes met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 31 januari	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en peterselie-aardappelen	Oostends vispannetje met wok van prei / witloof en puree
Zaterdag 1 februari	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli gehaktschotel
Zondag 2 februari	Boeuf 'Bourguignon' met appel, veenbes en kroketten	Mechelse koekoek met doperwten en gratin-aardappelen

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk



SUDOKU

2	4	3	9	8	7	6	5	1
6	5	9	2	3	1	8	4	7
1	8	7	4	6	5	2	9	3
4	9	1	3	5	8	7	6	2
3	7	5	6	2	9	4	1	8
8	6	2	7	1	4	9	3	5
9	1	8	5	4	2	3	7	6
7	2	6	1	9	3	5	8	4
5	3	4	8	7	6	1	2	9

3	2	1	9	6	5	7	4	8
5	4	9	7	8	1	2	6	3
8	7	6	4	3	2	5	1	9
1	6	2	3	7	4	8	9	5
4	3	5	8	2	9	1	7	6
7	9	8	1	5	6	4	3	2
2	1	3	6	4	8	9	5	7
6	8	4	5	9	7	3	2	1
9	5	7	2	1	3	6	8	4



KRUISWOORDRAADSEL

ERBARMEN	↘	G	BEDRUKT	↘	S	KRUID	↘	D	GEGEVENS	↘	D	REKENTEKEN	↘	M	PENNEKOKER								
HEILWENS			VOGELKENMERK			SCHIEPESHUT						ZAKDOEK											
	↘	F	↘	E	↘	L	↘	I	↘	C	↘	I	↘	T	↘	A	↘	T	↘	I	↘	E	
LAND IN AZIE	→	N		E		P		A		L		KLEUR	→	T		I		N		T			
GROET												ARTIKEL (AFK.)											
	↘	D	↘	A	↘	G	↘		↘	B	↘	L	↘	A	↘	A	↘	S	↘	PLANTENBEDRIJF	↘	U	
AANVANG		D	INSECT	→	M		I		E		R	SPORTARTIKEL	→	S		K		I					
			REEDS GENOEMD									GROOTVADER											
	↘	B	↘	E	↘	G	↘	I	↘	N	↘	KOORD	→	T	↘	O	↘	U	↘	W	↘	SPAANS RIET	
												REIS											
HERKAUWER			GAST	→	E		T		E		R	FRUIT	→	P		E		E		R			
			VOGEL									MAT											
	↘	G	↘	E	↘	M	↘	S	↘			MEISJESNAAM RIV. IN EGYPTE	→	I	↘	D	↘	A	↘		KNOCK-OUT	→	K
MIJ	→	M		E		NETTO (AFK.)	→	N		T		O	VOORZETSEL	→	M		E		T				
BEZOLDIGING						LIDWOORD							SCHUIF										
	↘	S	↘	O	↘	L	↘	D	↘	I	↘	J	PLANTENRIJK	→	F	↘	L	↘	O	↘	R	↘	A
MAN VAN ADEL	→	E		D		E		L		E		KORT GEZEGD	→	A		F		I		J		N	

Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het
om afscheid te nemen
van een **dierbare**

Om los te durven laten
en deze **geliefde** persoon
te laten gaan

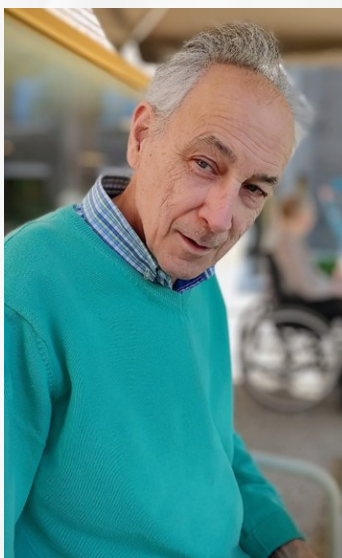
Om achter te blijven en te
zien dat de **wereld** gewoon
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**
die je nodig hebt
om te rouwen

Misschien komt er ooit weer een moment
dat je stil kunt glimlachen
bij de **gedachte** aan wat is geweest



Dhr.
Dekiere Rafaël
† 27/10/2024



Dhr.
Vandorpe Johan
† 20/11/2024

