

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART

ASSISTENTIEWONINGEN

2024
2025



KERSTLIEDJES AAN DE
PIANO

NIEUWJAARSFEEST

DRIEKONINGEN

VOORKLAP

KAARTJES EN BONNETJES

Ik ga niet graag winkelen. Dat is niet ongewoon voor een man, denk ik. Kiezen tussen broek A of B, vechten om het minst stinkende kleedhokje of de afkeurende blik die de sexy verkoopster me schenkt wanneer ik volgens haar iets te diep in haar ogen heb gekeken: nee, het is niets voor mij.

De kledingwinkels, welteverstaan. Maar neem nu de algemene, wekelijkse boodschappen, van appelsienen tot zout. Dat is een ander verhaal.

‘Kaartjes of bonnetjes bij?’ U raadt al over welke supermarkt ik het heb. En ja, ook deze keer krijg ik deze vraag aan de kassa voorgeschoteld. Ik ken haar trouwens, de jonge deerne wiens naam verklapt wordt door een etiket op haar outfit. Mieke en ik hebben een geschiedenis, hoewel ze dat zelf misschien nog niet beseft. Week na week verdrink ik in haar ogen terwijl zij mijn kar met een indrukwekkende snelheid scant, alsof het een spelletje is. Er mag een rij staan van honderd overvolle karren, dan nog kies ik voor Mieke.

‘Ja, ik heb een kaartje voor je’, antwoord ik uiterst vastberaden terwijl ik uit mijn jaszak een enveloppe haal. Een nieuwjaarskaart, waarin ik niet alleen mijn liefde voor haar verklaar maar haar ook het allerbeste voor het nieuwe jaar wens. Ja, ik heb mezelf overtroffen. Uitgelegd waarom ik hier kom winkelen, wat ik zo leuk aan haar vind, waar we kunnen samenwonen, wanneer we kunnen trouwen, hoe onze kinderen zullen heten en zoveel meer.

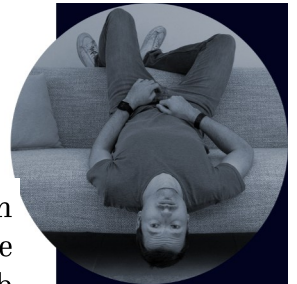
Aandachtig bekijkt ze het veelkleurige kaartje. Ze leest snel want na amper tien seconden draait ze zich om, neemt ze een blanco kaartje waarop ze vlijtig begint te schrijven. Het bloed giert door mijn aderen. Ze zal antwoorden, ze schrijft me een kaartje terug! Liefde zal heersen in deze winkel!

Mieke geeft me een dichtgeplooid kaartje terug. Ik lach. Zij niet.

Mieke gaat weg. Een collega neemt over. Mannelijk. Meer baard, minder interessant. Nerveus open ik het kaartje. Er staan geen allerbeste wensen op. Geen sierlijk geschreven kerstboodschap. Geen telefoonnummer.

‘Beste,
Gelieve me met rust te laten. Kies een andere kassa. Of als het echt moet: kies een andere winkel. Dan beloven we je een prachtig jaar, mijn man en ik.
P.S. De naam is Bieke, niet Mieke.’

Winkelen: niets voor mij.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU



WOONZORGMANAGER

aan het woord



Beste bewoner,

Als Woonzorgmanager richt ik graag het woord aan u! Met het naderen van het eindejaar beginnen we al stilaan de balans op te maken. Wat is er geworden van onze voornemens? Wat nemen we mee naar volgend jaar? Welke trends zijn er opgedoken?

Een van de niet te negeren fenomenen is de definitieve doorbraak van Artificiële Intelligentie, of kortweg AI! Dit wordt soms als een bedreiging ervaren, maar het kan eveneens een opportuniteit zijn! Bij de studenten is het al gemeengoed om er hun papers e.d. mee te maken. In de bedrijfswereld is AI ook prominent aanwezig.

In de zorgsector kan AI een meerwaarde betekenen. AI speelt nu al een steeds belangrijkere rol in de woonzorgcentra, toch onze corebusiness, waar het bijdraagt aan het verbeteren van de kwaliteit van zorg en het welzijn van bewoners. Hieronder enkele toepassingen van AI in deze context:

AI-systemen kunnen worden ingezet om de gezondheid en het welzijn van bewoners op afstand te monitoren. Dit kan door middel van slimme sensoren die vitale functies zoals hartslag, ademhaling en bewegen in de gaten houden.

AI kan helpen bij het opstellen van gepersonaliseerde zorgplannen door de voorkeuren en behoeftes van bewoners te analyseren en te integreren in het zorgproces.

Zorgrobots kunnen een aanvulling zijn op het personeel door fysieke taken uit te voeren, zoals het vervoeren van maaltijden, het bezorgen van medicijnen of het bieden van gezelschap aan bewoners. Dit kan bijvoorbeeld helpen om het personeel te ontlasten.

AI kan bewoners helpen bij het stellen van vragen en het aanvragen van hulp, wat de toegang tot zorg vergemakkelijkt.

AI kan ook worden ingezet voor educatieve doeleinden, waarbij zorgpersoneel wordt getraind met behulp van simulaties en scenario's die door AI worden aangestuurd.

AI kan sociale robots ontwikkelen die bewoners gezelschap kunnen houden en sociale interactie kunnen stimuleren, wat bijdraagt aan het verminderen van eenzaamheid. In de thuiszorg en sommige Woonzorgcentra zijn er al experimenten met zorgrobots.

Dit zijn voorbeelden van hoe het zou kunnen zijn in de toekomst. Deze toepassingen kunnen samen leiden tot een meer efficiënte en effectieve zorgverlening, waardoor zowel bewoners als zorgverleners profiteren van een verbeterde kwaliteit van leven en werk. De mogelijkheden lijken eindeloos. Het is natuurlijk geen uitsluitend positief verhaal! Het brengt ook uitdagingen en bezorgdheden met zich mee! Het blijft belangrijk om ethische overwegingen in acht te nemen, zoals privacy en de menselijke factor in de zorg!

Een andere trend in 2024 (en eigenlijk al langer) is het verder uitbouwen van geïntegreerde en doelgerichte zorg. In plaats van de gebruikelijke ziekte- en probleemgerichte aanpak, draait doelgerichte zorg om wat voor de persoon met een zorg- en ondersteuningsnood echt van belang is. De ondersteuning wordt rond de zorgvrager georganiseerd door verschillende diensten en sectoren in te schakelen. Door goed samen te werken kunnen we de cliënt een ondersteuning op maat aanbieden. In de Zorggroep is er al een nauwe samenwerking tussen de het WZC, GAW, Dienst Gezinszorg, Dienst Thuisverpleging, Dienstencheques, ... Er wordt buiten de muren van de Zorggroep samen gewerkt als dit nodig blijkt voor de cliënt. Onder andere "De Flank" is een initiatief dat zorgt voor verbinding tussen de verschillende zorgaanbieders. Maar daarover vertel ik u later wel!

Voor de rest wens ik u een fijn eindejaar!

Ik wens u veel leesplezier

WELKOM IN...



BUDALYS

WONEN AAN HET WATER

MEVR. EN DHR.

107

DEPREZ - COFFYN

WELKOM IN...

GROOTE BROEL

MEVR.

113

FAVERE
JENNY

DHR.

216

GADEYNE
PHILIPPE

ACTIVITEITENKALENDER

DATUM	Uur	Plaats	Activiteit
03/12	9U30	Lobby Groote Broel	Gebruikersraad Groote Broel
11/12		In de living van Budalys	Crea activiteit olv het dienstencentrum
12/12	8u30	Meeting Lounge Budalys	Gebruikersraad Budalys
12/12	14U15 15-45	Meetinglounge Budalys	MUZIEMOVE Muziekbeleving
15/12	14U30	Budakitchen Enkel de bewoners van budalys	Gezellig samen zijn
16/12		Budakitchen	Kaart en breinamiddag
16/12	15U 16u30	Groote Broel	Gezellig samen naar Kerstmis
18/12	15U30	Aan de piano in Budalys	Concert leerlingen conservatorium
19/12	14U	Budahall	Kerstviering
19/12	15U30	Budakitchen	Aansluitend met de kerstviering Sfeervolle kerstliedjes op de piano door Jeannine
06/01		Budakitchen	Piano recital driekoningen
07/01	14U30	Budakitchen	Levende Bib
26/01	14U 17U	Budakitchen	Ontmoetingsmoment levende Bib
28/01		Budakitchen	Nieuwjaarsreceptie



**IEDERE MAAND
GEZELLIG SAMENZIJN IN BUDA KITCHEN MET ALLE
BEWONERS VAN BUDALYS**

Activiteiten INSCHRIJVING

BELANGRIJKE WIJZIGING VAN INSCHRIJVINGEN!

U vindt verder in het signaal de affiches voor de activiteiten die we deze maand organiseren.

De inschrijfstrook per affiche wordt vervangen door onderstaand formulier.

U mag hieronder uw naam en woningnr. invullen en aanvinken naar welke activiteit u wenst te komen.

De uiterste inschrijfdatum voor alle activiteiten is **de 14 van de maand**.

Stel uw inschrijving dus niet uit en deponeer ze spoedig in de brievenbus van de woonassistenten!



Naam:

Woningnr.: (Budalys/Groote Broel) -> *schrappen wat niet past*

schrijft/schrijven zich in met personen.

DATUM	LOCATIE	ACTIVITEIT	Kruis de activiteit aan die u wilt bijwonen
11/12	In de living Budalys	Crea activiteit olv dienstencentrum	
16/12	Budakitchen	Kaart en breinamiddag	
16/12	Tearoom Groote Broel	Gezellig samen naar kerstmis	Enkel bewoners Groote Broel
18/12	Aan de piano Budalys	Concert leerlingen conservatorium	
19/12	14u30 Budhall	Kerstviering	
19/12	15u30 Budakitchen	Sfeervolle kerstliedjes op de piano door Jeannine	
06/01	Budakitchen	Piano recital driekoningen	
07/01	Budakitchen 14u30	Levende Bib Infomoment	
28/01	Budakitchen	Nieuwjaarsreceptie	Zie aparte inschrijfstrook voor 08/01/2025

DIENSTENCENTRUM GROOTE BROEL

WORKSHOP KERSTDECORATIE

11.12.2024

BUDALIVING - BUDALYS

2e verdieping

14U-16U

PRIJS: 12 EURO



Inschrijven kan via de inschrijvingsstrook in het signaal

Gezellig samen op weg
naar Kerstmis met koffie,
kerstgebak en mooie kerstmuziek!

GEORGANISEERD DOOR DE GEBRUIKERSRAAD VAN GROOTE BROEL



**MAANDAG 16 DECEMBER VAN 15U TOT 16U30
(DEUREN OPEN OM 14U30)**

--> KOSTPRIJS: 5 EURO



KERSTCONCERT JONGE STRIJKERTJES CONSERVATORIUM

Woensdag 18 december om 15.30 uur
Buda Kitchen, Budastraat 52, Kortrijk

Gratis concert voor bewoners van Zorggroep H. Hart en sympathisanten

Conservatorium
Kortrijk





19 DECEMBER OM 14u30 IN DE BUDAHALL

KERSTVIERING

MET KINDERKOOR
VAN SCHOOL KINDERLAND

Sfeervolle kerstliedjes

✧ OP DE PIANO IN BUDA KITCHEN

✧ DOOR JEANNINE DE GRAVE

Aansluitend op
de kerstviering

DO 19 DEC - OMSTREEKS 15U30 - COMSUMMATIES AAN TEAROOMTARIEF

KOFFIE EN GEBAK

MAANDAG 6 JANUARI

VANAF 14U30

PRIJS: 5€

MET MOOIE PIANOMUZIEK

DOOR JAN DESMET, JEANNINE DE GRAVE & MARCEL BACKAERT



NIEUWJAARSFEEST

28 JANUARI '25

> BUDA KITCHEN

> 17U-19U30

> RECEPTIE MET HAPJES
(VAN APERO TOT DESSERT)

> VOOR DE BEWONERS VAN
DE ASSISTENTIEWONINGEN

> PRIJS: 30€ P.P.
BETALING VERLOOPT VIA FACTURATIE

BEVESTIGING

(TERUG TE BEZORGEN IN DE BRIEVENBUS VAN DE WOONASSISTENTEN VOOR 08/01)

ONDERGETEKENDE:

WONINGNUMMER: GROOTE BROEL/BUDALYS (AANDUIDEN AUB)

SCHRIJFT/SCHRIJVEN ZICH IN MET BEWONERS VOOR HET NIEUWJAARSFEEST VAN 28/01/25

O WENST BEGELEIDING OM TOT IN BUDA KITCHEN TE KOMEN EN TERUG TE KEREN

INFOMOMENT

LEVENDE BIBLIOTHEEK



In een levende Bib ontmoet je geen boeken, maar échte mensen die graag met jou willen praten. **Op zondag 26 januari tussen 14u en 17u** komt de levende Bib naar Buda Kitchen. Vertel je gekste levenservaring, deel je dierbaarste herinnering en praat eens met iemand die je niet kent. Benieuwd? Kom dan naar het infomoment voor meer uitleg!

Inschrijven voor het infomoment kan via inschrijfstrookje. Belangrijk voor wie wil deelnemen



INFOMOMENT DINSDAG 7 JANUARI 14U30



BUDA KITCHEN

IS JE HAAR NOG NIET IN FEESTMODUS?



FEESTDAGEN IN AANTOCHT!

**MAAK TIJDIG EEN AFSPRAAK
IN HET KAPSALON.**

DE PLAATSEN ZIJN BEPERKT!

BEL

056/321 066



Als de afspraak niet tijdig (24u vooraf) geannuleerd werd, rekenen we 50% van de behandelingsprijs aan.

BEWONERS

Wassen:	€ 3,00
Verzorging:	€ 3,00
Herensnit:	€ 19,00
Tondeuse:	€ 13,00
Baard en snor:	€ 8,00
Damessnit:	€ 20,00
Opsteekwerk:	€ 25,00
Brushing kort:	€ 20,00
Brushing halflang:	€ 22,00
Brushing lang:	€ 25,00
Watergolf:	€ 18,00
Permanent:	€ 39,00
Balayage + verzorging:	€ 44,00
Meches:	€ 44,00
Meches met 2 kleuren:	€ 52,00
Kleuring:	€ 39,00
Kleuring met stripes (kort):	€ 45,00
Kleuring met stripes (lang):	€ 47,00
Franje:	€ 2,00
Los drogen:	€ 7,00
Opnieuw opkammen:	€ 9,00

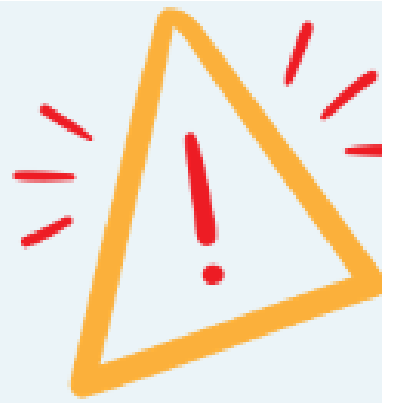
PERSONEEL EN VRIJWILLIGERS

Wassen:	€ 4,00
Verzorging:	€ 4,00
Kindersnit (tot 12 jaar):	€ 20,00
Herensnit:	€ 23,00
Tondeuse:	€ 16,00
Baard en snor:	€ 10,00
Damessnit:	€ 24,00
Opsteekwerk:	€ 26,00
Brushing kort:	€ 24,00
Brushing halflang:	€ 26,00
Brushing lang:	€ 28,00
Watergolf:	€ 21,00
Permanent:	€ 41,00
Balayage + verzorging:	€ 48,00
Meches:	€ 48,00
Meches met 2 kleuren:	€ 53,00
Kleuring:	€ 44,00
Kleuring met stripes (kort):	€ 49,00
Kleuring met stripes (lang):	€ 51,00
Franje:	€ 5,00
Los drogen:	€ 10,00
Opnieuw opkammen:	€ 11,00

EXTERN

Wassen:	€ 4,00
Verzorging:	€ 4,00
Kindersnit (tot 12 jaar):	€ 20,00
Herensnit:	€ 27,00
Tondeuse:	€ 19,00
Baard en snor:	€ 11,00
Damessnit:	€ 27,00
Opsteekwerk:	€ 27,00
Brushing kort:	€ 27,00
Brushing halflang:	€ 29,00
Brushing lang:	€ 31,00
Watergolf:	€ 24,00
Permanent:	€ 43,00
Balayage + verzorging:	€ 52,00
Meches:	€ 52,00
Meches met 2 kleuren:	€ 54,00
Kleuring:	€ 47,00
Kleuring met stripes (kort):	€ 52,00
Kleuring met stripes (lang):	€ 54,00
Franje:	€ 7,00
Los drogen:	€ 13,00
Opnieuw opkammen:	€ 13,00

Hoe bescherm ik me tegen fraude!!



Laat je niet vangen aan de telefoon

1. Krijg je een oproep van een nummer dat je niet kent? Wees op je hoede!
2. Geef nooit persoonlijke gegevens: wachtwoorden, codes van je bankkaart door tijdens een telefoongesprek.
3. Bel nooit terug naar een onbekende nummer. Beantwoord nooit nummers van buitenland of nummers die je niet kent, bel ze ook niet terug. Als ze je nodig hebben zullen ze wel een boodschap nalaten.
4. Geloof niet zomaar wat men je aan de telefoon vertelt. Microsoft of een ander technologiebedrijf zal je nooit bellen. Je bank vraagt nooit naar codes of een nieuwe rekening te openen.



Vraag hulp!

Weet je niet goed waar te beginnen met deze tips? Twijfel je over een bericht? Merk je iets raars aan je computer? Blijf niet zitten met je twijfels! Vraag hulp aan vrienden en familie met wat meer ervaring!

Meer info nodig,

Neem een kijkje op

www.safeonweb.be

Safeonweb!

Heb je een verdachte email of bericht?

Stuur het door naar:

verdacht@safeonweb.be

Je krijgt geen persoonlijk antwoord, de links in het bericht worden geblokkeerd waaronder minder oplettende internetgebruikers geen slachtoffer kunnen worden.

Meldpunt

Ben je slachtoffer van misleiding, bedrog, fraude oplichting?

Doe een melding via meldpunt.belgie.be

Je krijgt steeds advies op het einde van de melding. De bevoegde diensten analyseren de melding en stellen mogelijk een onderzoek in.



ONDERHOUD VAN DE BUDAPARKING

OM DE NETHEID OP DE ONDERGRONDSE PARKING TE BEHOUDEN
PLANT PARKO IEDERE MAAND EEN KUIS OP DE VERSCHILLENDE
VERDIEPEN. DE VOLGENDE WEKEN GA DIT DOOR OP VOLGENDE

DATA:

DECEMBER:

Maandag 2 december	- 1
Dinsdag 3 december	- 4
Woensdag 4 december	- 3
Donderdag 5 december	- 2

JANUARI:

Maandag 27 januari	- 1
Dinsdag 28 januari	- 4
Woensdag 29 januari	- 3
Donderdag 30 januari	- 2

Een kerstspreekje

Het was drie dagen voor Kerstmis. De nacht viel en de stad lag er verlaten bij. Rond het licht van de lantaarnpalen zag je sneeuwvlokken naar beneden dwarrelen, en overal achter de ramen van de huizen flikkerden lichtjes van kleine en grote kerstbomen. Het was bitter koud en niemand waagde zich op straat. Bijna niemand... .

Want plots kwamen er drie mannen over het marktplein gegaan. Bij de kerk bleven ze staan. Vliegensvlug haalden ze spuitbussen uit hun zak en spoten op de muur: 'Vreemdelingen buiten!' Dan staken ze het marktplein over en gooiden een steen door de ruit van een Turkse winkel. Ook de winkelruit van de Pakistaanse kruidenier moest eraan geloven.

Even vlug als ze gekomen waren, verdwenen ze weer. Kennelijk had niemand iets gezien of gehoord, want alle gordijnen bleven dicht.

Alleen in de Turkse winkel was deining ontstaan.

"Nu is het genoeg geweest! Ik ben weg" zei de fles Raki boos.

"Waar wil je naartoe?" vroeg het Turks fruit nieuwsgierig.

"Terug naar huis natuurlijk", zei de fles, "naar het Zuiden, waar we thuishoren."

"Dat is een schitterend idee", riep de appelthee vrolijk. "Het wordt hier almaar erger. We doen gewoon wat op de muur staat: 'Vreemdelingen buiten.'"

Het idee verpreidde zich als een lopend vuurtje door de straat, door de stad, door het hele land. Alle buitenlandse producten vonden het prachtig. Ze zouden de mensen eens laten zien waar ze vandaan kwamen en hoe belangrijk zij wel waren.

En ja hoor, midden in de nacht sprongen de deuren van winkels open en ontstond er een ongehooflijke drukte. Eerst kwamen er pakjes cacao naar buiten, gevolgd door repen chocolade en pralines in kerstverpakking. Zij wilden naar West-Afrika, want daar hoorde de cacao thuis. Wat verder ontmoetten ze alle soorten koffie: gemalen, in bonen, potjes met oploskoffie... Een deel trok ook naar Afrika, naar Oeganda en Kenia, maar een ander deel was afkomstig van Colombia en Guatemala.

De ananas en de bananen kropen uit hun kisten, de passievruchten en de kiwi's rolden met een rotvaart de heuvels af, en toen al het vreemd fruit uit de warme, zuiderse landen verdwenen was, lagen de Belgische appels wat zielig te kijken tussen de lege kisten.

De peperkoeken en een hele reeks gebakjes twijfelden even. Zij waren wel gemaakt van meel uit België, maar hun pittige, kruidige smaak hadden ze van specerijen uit India: kruidnagel, peper, saffraan, kaneel... Ze zouden niet meer te eten zijn als de specerijen vertrokken. Daarom besloten ze maar in hun geheel op te stappen.

De sinterklazen van speculaas zagen het ook niet meer zitten. Hun ogen van amandelennoten waren al terug naar Mexico, en toen hun kruiden uit hun lijf begonnen

te wriemelen, voelden ze zich zo slap worden dat ze smeekten om met hen te mogen meegaan. Het leek wel een klein legertje dat door de stad trok.

Tegen de morgen raakte het verkeer in het hele land danig in de knoop. Lange slierten Japanse auto's reden naar het Oosten. Onderweg pikten ze de computerspelletjes op die stonden te liften, want die vonden nog wel een plaatsje tussen de tv's en de fototoestellen waarmee ze zich volgestouwd hadden. In alle garages, op alle parkeerplaatsen en op alle wegen vielen auto's uit elkaar. De onderdelen uit aluminium trokken terug naar Rusland, het koper naar Zimbabwe, het ijzer naar Brazilië en het rubber naar Kongo... De autobanden renden als gek achter elkaar aan en de fietsbanden probeerden te volgen. Sommige wisten niet precies waar ze vandaan kwamen, maar zeker niet uit België.

In de verkeerstoren van Zaventem heerste alarmfase 1. Op de radarschermen zagen ze alles, behalve hele vliegtuigen. De hemel zag zwart van de kerstganzen die terug naar Polen vlogen, en tussen de onderdelen van de Boeings maakten de tapijten duikvluchten op hun weg naar Teheran, Turkije en andere plekken in de wereld.

Ook voor voetgangers was de chaos levensgevaarlijk. Als je al geen stuk carrosserie tegen je kop kreeg of over een rol papier viel die terug naar het regenwoud marcheerde, dan gleeed je wel uit op de olie en de benzine die overal uit de tankstations en de kelders kroop. Ze vormden hele beken die terug naar Saoedi-Arabië, naar Koeweit, naar Irak en wie weet naar welk ander ver land stroomden.

Wie voor de ontspanning wat wilde gaan voetballen of joggen, kon het vergeten. Alle sportschoenen, truitjes en broeken van Adidas, Nike, Reebok, waren voor dag en dauw naar Indonesië verdwenen waar ze gemaakt waren. De meeste mensen vonden hun kleerkast half of helemaal leeg en sommigen stonden letterlijk in hun blootje, want haast alle merkkleren -pulls, hemden, rokken, T-shirts, pyjama's...- waren teruggekeerd naar de stiksters en breisters uit Bangladesh, China, de Filipijnen, Hong-Kong, Viëtnam, Madagaskar, Tunesië,...

Een schitterend schouwspel was de ketting van diamanten en gouden juwelen die door het land slingerde op weg naar Zuid-Afrika, Kongo, Ghana, Namibië, Sierra Leone, Angola,....

Na drie dagen was de uittocht van de buitenlandse producten voltrokken, zodat er met Kerstmis in heel het land geen enkel product meer te zien was dat aan vreemdelingen herinnerde. Eigenlijk waren er in de winkels nog bitter weinig snuisterijen en lekkernijen te vinden om het kerstfeest op te vrolijken. Alleen de mensen die een echte kerstboom hadden -die van plastic of een andere kunststof waren ook de pist in- kwamen nog een beetje in de sfeer, terwijl ze stilletjes op hun eigen noten zaten te knabbelen. En in de kerk werd stiekem 'Stille nacht' gezongen - want eigenlijk is dat een Oostenrijks lied.

Maar één vreemd stel was gebleven: Maria, Jozef en hun pasgeboren zoontje Jezus.

Drie joden.

"Wij blijven", zei Maria. "Want waar moeten de mensen nog warmte en vrede vinden, als wij ook weggaan? En wie zal hen dan de weg wijzen naar een wereld waar het voor alle mensen goed is om te wonen?"

(Bewerking van het verhaal naar Helmut Wöllenstein dat verschenen is in Frontaal in Mensen Onderweg 104 (2002) nr. 10, 14-15.)



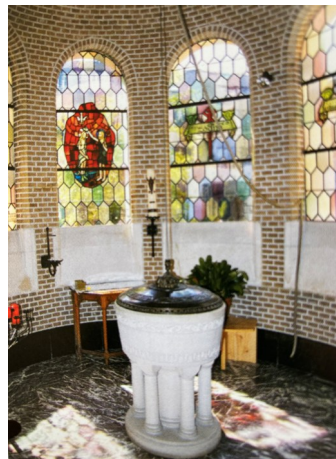
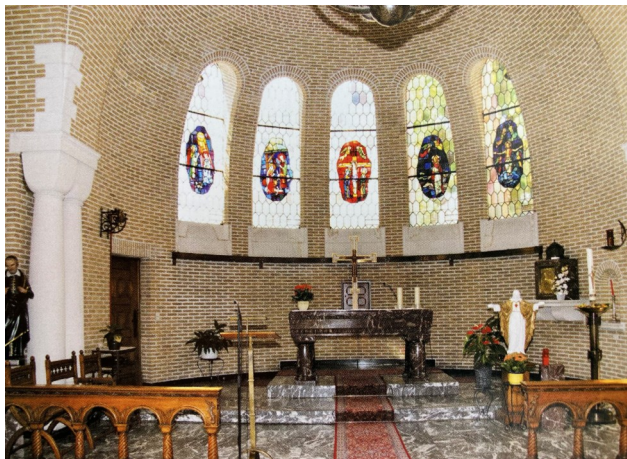
CHAUFFAGE

**DE KOUDERE MAANDEN KOMEN ER AAN.
WIE HULP WENST OM ZIJN CHAUFFAGE
AAN TE LEGGEN OF TE VERHOGEN MAG
STEEDS WENDEN TOT DE
WOONASSISTENT.**

**BEL ONS OP 056/321 382
(LIEFST IN DE VOORMIDDAG VOOR 11U)**

Gidsen Plus laat ons een terugblik nemen van vroeger en nu









TERUGBLIK

Samen met Joël en Martine hebben wij het Wonder Festival bezocht dat in oktober te bezichtigen was in de buda fabriek. We hebben er gelachen met de soms grappige voorwerpen

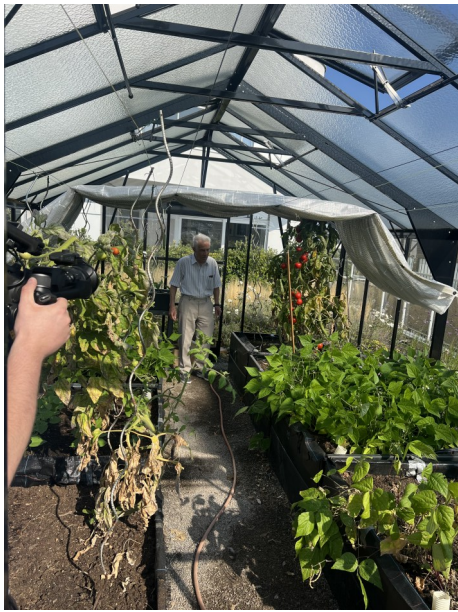


Langs de binnentuin van het woonzorgcentrum konden we kennismaken met enkele dieren van de mobiele boerderij Hele lieve dieren die we mochten strelen en eens vastnemen Voor herhaling vatbaar! Kinderen van een plaatselijk schooltje kwamen ook de dieren bewonderen



Groetjes van Tilly, Jessie, Brent, Angela en Hilde

Enkele sfeerbeelden van een zonnige voormiddag. We maakten een promotiefilmpje voor de serviceappartementen.



Ik woon hier graag, in Poperinge.

De mensen zijn een beetje koppig, maar vriendelijk; de taal is sappig en zacht en de streek is landelijk, glooiend, mooi...

Ik huizenier hier samen met mijn twee loebassen: Ollie, door sommigen in Heule en omstreken nog gekend, en Oscar, een langharige Schotse collie (een Lassie, zeggen de mensen) van bijna een jaar oud. Van zodra het weer een beetje meezit zet ik graag de tuindeuren open, zo kunnen de beesten binnen en buiten en heb ik er geen omziens naar. Wat dat betreft zaten de temperaturen dit najaar wel snor. Nadeel: niet alleen de honden lopen in en uit. Dat doen occasioneel ook weleens de muisjes en van tijd tot tijd een vogeltje. Vorige week nog een roodborstje. Daar ben ik op zich wel blij mee, want het is het eerste roodborstje dat ik zie, in de bijna twee jaar dat ik hier nu ben. In Engeland worden ze 'Red Robin' genoemd en er gaat een legende over:

“Het was een kille, koude vriesnacht toen Jezus werd geboren. De os en de ezel deden nog zo hun best om het pasgeboren winterkind met hun adem te verwarmen, Onze Lieve Heer zag stilaan blauw van de kou.

“Een vuurtje, zei Maria, dat is wat we nodig hebben...”

Sint-Jozef was al hout gaan sprokkelen, maar hoe hij er de vlam zou in krijgen bleef alsnog een raadsel. Maar dat was buiten een klein vogeltje gerekend. Met zijn borstje gloeiend als kolen, zette het zich op de kribbe neer. Het warmde het kleine kerstkind met niets dan de liefde van zijn kleine vogelhartje.”

Ik hou van zulke vertelsels. Ze zijn vaak eeuwenoud en een beetje fantasie is genoeg om voorbij de woorden een boodschap van hoop te horen.

Want hoeveel mensen zijn er niet die de kerstdagen alleen of in verdriet doorbrengen? Aan wie de warmte die eigen zou zijn aan deze dagen voorbij gaat? Die ze niet voelen, niet proeven; en als ze ervan horen, ze verfoeien...

Zo is het leven. Er zijn veel mooie dagen. Er zijn ook veel andere. De kwestie is dan vooral de hoop niet te verliezen. De hoop dat er zich morgen weer een nieuwe dag aandient. Een dag die ook wel zijn zorgen in zich zal dragen, daar kunnen we niet van onderuit, maar die evenzeer zal spreken van hoop en van verwachting, van God, die onze dagen kent, en die ze zelf wil delen, en die daarvoor mens werd, hoe onooglijk ook, zoals dat kindje, in de kribbe. Met geen ander doel dan dat wij ze zouden kunnen dragen, onze eigen moeilijke dagen. De kilte ervan. De kou...

Maar kijk dan naar buiten.

Misschien zie je wel een roodborstje. Een klein vogeltje, met een hartje dat gloeit om ook jouw kilste momenten te verwarmen.

Hoop zit in kleine dingen.

Soms zo onooglijk dat we er onachtzaam aan voorbijgaan.

'Het is maar een vogeltje, zegt de een.

Het is God, die in alle dingen tot ons komt, zegt de ander...

Ik wens u gezegende dagen toe.

Wim Seynaeve, priester.



Moppenhoek

Ik heb gehoord dat je suikertante boos is op jou. Hoe is dat zo gekomen?

Ik zal het je vertellen: ik stuur haar ter gelegenheid van elke feestdag een kaartje met mijn beste wensen: een zalig kerstfeest, een gelukkig nieuwjaar en vrolijke paasdagen.

Maar met Hemelvaartsdag is het fout gegaan. Ik heb haar toen een vrolijke hemelvaart toegewenst. En dat pikte ze niet, snap je?

De Kerstman en Sinterklaas zitten gezamenlijk aan de bar.
Zegt Sinterklaas tegen de Kerstman: "Doe mijn eens een biertje."
Waarop de Kerstman zegt: "Ik ben Sinterklaas niet!"

Paul gaat naar de dokter. Hij loopt naar binnen en zegt: "Ik heb een bril nodig."
Waarop de dame achter de balie antwoordt: "Inderdaad, want u staat nu in de kaaswinkel..."






















SUDOKU

2	4			8	7		5	
6						8		
		7	4	6		2	9	
	9		3		8			2
3	7					4		8
		2		1	4	9		
9	1		5		2		7	6
			1		3			4
	3	4				1		

3	2				5		4	8
	4			8		2	6	
		6		3	2			
	6			7	4			5
4	3			2		1		6
7			1				3	
2		3	6		8	9	5	
			5		7	3		1
9		7						



ERBARMEN		BEDRUKT		KRUID		GEGEVENS		REKENTEKEN		PENNENKOKER
HEILWENS		VOGELKENMERK		SCHEEPSHUT				ZAKDOEK		
LAND IN AZIË						KLEUR				
GROET						ARTIKEL (AFK.)				
			LUCHTBEL						PLANTENBEDRIJF	
			INDIEN							
AANVANG		INSECT					SPORTARTIKEL			
		REEDS GENOEMD					GROOTVADER			
					KOORD					SPAANS RIET
					REIS					
HERKAUWER	GAST					FRUIT				
	VOGEL					MAT				
				MEISJESNAAM				KNOCK-OUT		
				RIV. IN EGYPTE				HANDWARMER		
MIJ			NETTO (AFK.)				VOORZETSEL			
BEZOLDIGING			LIDWOORD				SCHUIF			
					PLANTENRIJK					
MAN VAN ADEL						KORT GEZEGD				

	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2 
 09/12	Kalkoenootje met dragonsaus, snijbonen en puree		Volkoren penne met curry groentenbrunoise en zalm
 10/12	Kip Tikka Masala met gember, koriander en rijst		Runds blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselieaardappelen
 11/12	Fish stick met verse tartaar, prei roomsaus en Franse peterseliepuree		Italiaanse Lasagne
 12/12	Kipfillet "duxelles" met portosaus, sla en dennenappels		Vogelnestjes in tomatensaus met erwten en dennenappels
 13/12	Kabeljauw in kervelsaus met groentenwielde en risotto		Hamrolletjes met witloof en puree
 14/12	Braadworst met rode kool en gekookte aardappelen		Rundsstoofvlees 'Rodenbach' met appelmoes en gekookte aardappelen
 15/12	Rundstong in Madeirasaus met cresonette en kroketten		Escalope 'Milanaise' met tagiatelle






	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2 
<input type="checkbox"/> 16/12	Oosterse varkensreepjes met eiernoedels en knapperige groenten	<input type="checkbox"/>	Gentse waterzooi met peterselieaardappelen
<input type="checkbox"/> 17/12	Kortrijkse stampers met ei en kaas	<input type="checkbox"/>	Kruidige lamsgehaktballetjes met couscous op Libanese wijze
<input type="checkbox"/> 18/12	Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree	<input type="checkbox"/>	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
<input type="checkbox"/> 19/12	Stoofvlees op z'n Vlaams met sla, tomaat en frieten	<input type="checkbox"/>	Gevogelte 'grand mère' met sla, tomaat en frieten
<input type="checkbox"/> 20/12	Hutsepot met braadworst	<input type="checkbox"/>	Macaroni met kipreepjes en geraspte emmental
<input type="checkbox"/> 21/12	Vol au vent met champignons en rijst	<input type="checkbox"/>	Quiche met spek en prei
<input type="checkbox"/> 22/12	Kip aan 't spit met sla en aardappelnootjes	<input type="checkbox"/>	Entrecote 'Choron' met gebakken uiringen, veldsla en aardappelnootjes



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2 
 23/12	Zuiderse kotelet met spruiten en gekookte aardappelen		Spaghetti bolognaise
 24/12	Ravioli 4 kazen met butternut		Casselerrib met rode kool en gekookte aardappelen
 25/12	Kalkoen "Farci" Fine Champagne, appel met veenbesjes, spruitjes en amandelkroketjes		/
 26/12	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten		Kaasburger met Jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten
 27/12	Kippenballetjes met prei in kokosroomsaus en kritharaki		Groenlandse heilbot met witte wijnsaus en spinaziepuree
 28/12	Hamrolletjes met witloof en puree		Gegratineerd Florentijns eitjes met puree
 29/12	Varkenshaasje in Calvadosroomsaus met bonenbundel, witloof en kroketten		Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten



	<div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center; font-weight: bold;">GROOTE BROEL</div> <p style="text-align: center;">MENU 1</p>		<p style="text-align: center;">MENU 2</p> 
<div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 30/12 </div>	<p style="text-align: center;">Brochette "Du Patron" in provençaalse saus met knolselder en puree</p>	<div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div>	<p style="text-align: center;">Chili con carne met rijst</p>
<div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 31/12 </div>	<p style="text-align: center;">Boerenbraadworst met hutsepot</p>	<div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div>	<p style="text-align: center;">Kalfsgehaktbrood met wortelen en gekookte aardappelen</p>
<div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 01/01 </div>	<p style="text-align: center;">Filet de marcassin "grandveneur" met witloof, peertje in rode wijn en knolselderpuree</p>	<div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div>	<p style="text-align: center;">/</p>
<div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 02//01 </div>	<p style="text-align: center;">Steak "au poivre" met salademix en frieten</p>	<div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div>	<p style="text-align: center;">Luikse balletjes met ijsbergsla en frieten</p>
<div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 03/01 </div>	<p style="text-align: center;">Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst</p>	<div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div>	<p style="text-align: center;">Oostends vispannetje met wok van prei en witloof en puree</p>
<div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 04/01 </div>	<p style="text-align: center;">Vol au vent met champignons en puree</p>	<div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div>	<p style="text-align: center;">Broccoli gehaktschotel</p>
<div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 05/01 </div>	<p style="text-align: center;">Boeuf "Bourguignon" met appel, veenbes en kroketten</p>	<div style="background-color: black; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div>	<p style="text-align: center;">Mechelse koekoek met doperwtten en gratinaardappelen</p>



	MENU 1		<div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">GROOTE BROEL</div> MENU 2
<input type="checkbox"/> 06/01	Kalkoenootje met dragonsaus, snijbonen en puree	<input type="checkbox"/>	Volkoren penne met curry groentenbrunoise en zalm
<input type="checkbox"/> 07/01	Kip Tikka Masala met gember, koriander en rijst	<input type="checkbox"/>	Runds blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselieaardappelen
<input type="checkbox"/> 08/01	Fish stick met verse tartaar, prei roomsaus en Franse peterseliepuree	<input type="checkbox"/>	Italiaanse Lasagne
<input type="checkbox"/> 09/01	Kipfillet "duxelles" met portosaus, sla en dennenappels	<input type="checkbox"/>	Vogelnestjes in tomatensaus met erwten en dennenappels
<input type="checkbox"/> 10/01	Kabeljauw in kervelsaus met groentenweelde en risotto	<input type="checkbox"/>	Hamrolletjes met witloof en puree
<input type="checkbox"/> 11/01	Braadworst met rode kool en gekookte aardappelen	<input type="checkbox"/>	Rundsstoofvles 'Rodenbach' met appelmoes en gekookte aardappelen
<input type="checkbox"/> 12/01	Rundstong in Madeirasaus met cresonette en kroketten	<input type="checkbox"/>	Escalope 'Milanaise' met tagiatelle



Onze gedachten gaan uit

Dhr.
Decorte André

Weduwnaar van
Mevr. Leona Opsomer

27.10.2024

Dhr.
Jan Bonte

Echtgenoot van
Mevr. Sabine Depoortere

22.11.2024



Dhr.
Viaene Paul

Weduwnaar van
Mevr. Rita Vlieghe
Beste vriend van Annie Wallays

24.11.2024

Mvr.
Wallays Annie

Weduwe van Dhr.
Marcel Derie
Beste vriendin van Paul Viaene

25.11.2024

Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners
bieden wij onze oprechte deelneming aan.



SUDOKU

2	4	3	9	8	7	6	5	1
6	5	9	2	3	1	8	4	7
1	8	7	4	6	5	2	9	3
4	9	1	3	5	8	7	6	2
3	7	5	6	2	9	4	1	8
8	6	2	7	1	4	9	3	5
9	1	8	5	4	2	3	7	6
7	2	6	1	9	3	5	8	4
5	3	4	8	7	6	1	2	9

3	2	1	9	6	5	7	4	8
5	4	9	7	8	1	2	6	3
8	7	6	4	3	2	5	1	9
1	6	2	3	7	4	8	9	5
4	3	5	8	2	9	1	7	6
7	9	8	1	5	6	4	3	2
2	1	3	6	4	8	9	5	7
6	8	4	5	9	7	3	2	1
9	5	7	2	1	3	6	8	4



KRUISWOORDRAADSEL

ERBARMEN	↘	G	BEDRUKT	↘	S	KRUID	↘	D	GEGEVENS	↘	D	REKENTEKEN	↘	M	PENNENKOKER									
HEILWENS		G	VOGELKENMERK		S	SCHIEPESHUT		D	GEGEVENS		D	ZAKDOEK		M	PENNENKOKER									
	↘	F	↘	E	↘	L	↘	I	↘	C	↘	I	↘	T	↘	A	↘	T	↘	I	↘	E		
LAND IN AZIE	→	N		E		P		A		L		KLEUR	→	T		I		N		T				
GROET		N		E		P		A		L		ARTIKEL (AFK.)		T		I		N		T				
	↘	D	↘	A	↘	G	↘	L	↘	UCHTBEL	→	B	↘	L	↘	A	↘	A	↘	S	↘	PLANTENBEDRIJF	↘	U
		D		A		G		L		INDIEN		B		L		A		A		S		PLANTENBEDRIJF		U
AANVANG	↘	D	INSECT	→	M		I		E		R	SPORTARTIKEL	→	S		K		I						
		D	REEDS GENOEMD		M		I		E		R	GROOTVADER		S		K		I						
	↘	B	↘	E	↘	G	↘	I	↘	N	↘	KOORD	→	T	↘	O	↘	U	↘	W	↘	SPAANS RIET		
		B		E		G		I		N		REIS		T		O		U		W		SPAANS RIET		
HERKAUWER		G	GAST	→	E		T		E		R	FRUIT	→	P		E		E		R				
		G	VOGEL		E		T		E		R	MAT		P		E		E		R				
	↘	G	↘	E	↘	M	↘	S	↘	MEISJESNAAM RIV. IN EGYPTE	→	I	↘	D	↘	A	↘	KNOCK-OUT	→	K	↘	O		
		G		E		M		S		MEISJESNAAM RIV. IN EGYPTE		I		D		A		HANDWARMER		K		O		
MU	→	M		E		N		T		O		VOORZETSEL	→	M		E		T						
BEZOLDIGING		M		E		N		T		O		SCHUIF		M		E		T						
	↘	S	↘	O	↘	L	↘	D	↘	IJ	↘	PLANTENRIJK	→	F	↘	L	↘	O	↘	R	↘	A		
		S		O		L		D		IJ		PLANTENRIJK		F		L		O		R		A		
MAN VAN ADEL	→	E		D		E		L		E		KORT GEZEGD	→	A		F		IJ		N				
		E		D		E		L		E		KORT GEZEGD		A		F		IJ		N				

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

