

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE, VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART | 03/24 | ZORGHOTEL



VRIJWILLIGERS

KLINKEN OP HET NIEUWE JAAR

VRAGENFAKKEL

ELIZABETH VAN DE MOORTELE

HOERE!

EIERAVONDEN

VOORKLAP

TERRASMODELLEN

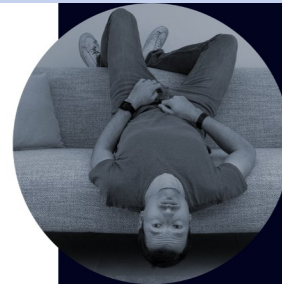
Ach, de lente. Voor velen het favoriete seizoen. Naar het schijnt brengt de lente heel wat liefde met zich mee. Dat de zogeheten vleeskeuring dan zijn hoogtepunt kent. Zonlicht zou, volgens heel wat psychologen, de geslachtshormonen stimuleren. Of dat de reden is waarom bepaalde terrasplaatsjes sneller ingenomen worden dan andere, laat ik in het midden. Als is de kans bijzonder groot. Toegegeven, wanneer je een terrasstoel weet te bemachtigen die zicht op het straatbeeld biedt in plaats van een kijk op een aftandse, met reclameborden versierde muur: het voelt aan als een overwinning. Alsof je een plaatsje op de eerste rij van een concert hebt binnengehaald.

Want wat doen we dat toch met zijn allen graag, bij iedere verse zonnestraal richting terrasjesland trekken. Weliswaar op één belangrijke voorwaarde: we willen een mooi zicht, wat zich bij etablissementen in de stad laat vertalen als een voorbij wandelende mensenmeute. Zicht op de straatstenen en hetgeen zich daarop bevindt.

En dan begint het. Het bekijken van kop tot teen. De vergelijkingen. De ooh's en de pfff'ts. De lachjes en de verontwaardigde blikken. En soms, heel soms, een knipoog of een glimlach die meestal onbeantwoord blijft. Alle onbekenden die de revue passeren worden letterlijk tussen pot en pint gekeurd. De catwalk van het terras. De bruine-gekleurde lichamen die in jurkjes of strakke T-shirts uitgedost zijn worden omgetoverd tot de hoofdrolspelers van dat moment. Hoe lang hun moment van glorie duurt hangt af van de breedte van het terras en hun wandelsnelheid.

En wees maar zeker: het merendeel van die voorbijgangers weet dat ook, dat hij of zij op dat eigenste moment een vleeskeuring ondergaat. Hun gelaatsuitdrukking is strak, met als doel een sensuele blik te etaleren die helaas eerder doet vermoeden dat men dringend naar het toilet moet. Sommigen hun zelfvertrouwen stijgt zienderogen. Er zijn er die het aandurven om nog eens terug te keren, nog eens de marktplaats over, nog eens de catwalk op drementen. Zonder dat men op plaats X of Y moet zijn.

En ik, ik leun wat verder achterover in de terrasstoel waarmee ik reeds enkele uren een klik heb, bestel me nog een schuimende pint en geniet. Van het zicht op die heerlijke parade. Leve de lente.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys

SAARTJE



Verantwoordelijke
Signaal WZC en AW

MATTIJS



Hij is niet hier, Hij is verrezen

Ik zit deze lijnen te schrijven in de relatieve vroegte van aswoensdagochtend. De veertigdagen-tijd opent zich met donkere wolken die nog maar eens regen meebrengen. Vandaag mag het. Het is passend en goed de grote bekeringstijd in te gaan met een zekere tristesse. Ze helpt om stil te staan bij de vraag wat ons leven, hoe lang het misschien al duurt, eigenlijk geworden is. Veel van wat werd hebben wij niet in de hand. Het overkomt ons en in die situatie proberen wij er het beste van te maken. Maar al even soms hebben we de dagen en de daagse dingen wel in de hand en hangt ons geluk en dat van anderen, meer dan we denken, van ons af... Daar dienen zich nogal wat valkuilen aan. Want niet alles wat we doen is goed, niet alles wat we zeggen is zegen. Allemaal hebben we, van tijd tot tijd nood aan bekering. Daarvoor dient het dan: het vasten. Geen religieuze gezondheidskuur, niet vasten om het vasten, maar op het spoor komen van wie ik ben, om die dan zo goed mogelijk te worden...

Nu zijn er nogal wat mensen die leven van berekening. Als ze boekhouder zijn of fiscalist, dan is dat vaak heel letterlijk. Maar allemaal hebben wij er een handje van weg. Van berekening. Het is dikwijls noodzakelijk. Als ik dit of dat doe, dan zal dit of dat daaruit volgen. De een is er bedrever in dan de ander maar we doen het allemaal, voortdurend. We krijgen ons leven niet op de sporen als we het niet doen. Maar het kan evenzeer een val zijn, waarin wij allen gemakkelijk trappen en voor we het weten verliezen we een onbaatzuchtige kijk op de dagen en dingen. Erger nog: op de medemens.

Maar het leven is geen berekening. Ik las het ergens, ooit, maar weet niet meer waar: *'Het leven is niet het oplossen van een som, maar het maken van een schilderij.'* Het kon niet juister zijn. En wie gelooft, mengt zijn kleuren met licht.

Geloven is daarom ook geen kwestie van ons verstand, maar is iets van het hart. Geloven is het levend houden van de dromen die vanouds de onze zijn. De dromen en de idealen.

En vertrouwen...

Vertrouwen dat, als de avond valt in je leven, er altijd weer een nieuwe morgen komt.

Zo doet God dat vanaf den beginne: we lezen het als een refrein in het oeroude Scheppingsverhaal: het werd avond én het werd morgen... toen en nu, altijd weer: een nieuwe dag!

Voor wie gelooft is geen berg te hoog en geen zee te wijd of te diep. De zee slaat zelfs op de vlucht en droogvoets haalt men de overkant. Wie als farao op mensen en eigen eer jaagt wordt overspoeld en verdrinkt, zo vertelt het boek Exodus.

Het evangelie gaat nog verder: wie gelooft staat op, verrijst en brengt anderen in beweging. Die eerste morgen van Pasen stonden drie vrouwen op, terwijl de mannen bleven zitten. In zak en as zaten ze. Ze berekenden hun kansen voor de toekomst. De vrouwen niet. Zij volgden hun hart: ze staan op. En zij - als eersten - horen en vertellen verder: *'Wat zoek je de levende bij de doden? Hij is niet hier. Hij is verrezen.'*

Diezelfde hoop brengt ons bijeen. Hoop is wat ons met elkaar verbindt. De hoop dat geen leven ooit bestemd is om voorgoed verloren te gaan.

PASTORAAL

Wie op z'n paasbest leeft, maakt het licht in de harten van mensen; helpt mensen opstaan uit alles wat hen beknelt en verlegen maakt.

Wie op z'n paasbest leeft, zal God niet in het duister van de dood laten. Integendeel, Hij brengt ze aan het licht en Hij doet ze opstaan. Geen verdriet, geen angst, geen zorg, geen pijn is God te groot. Hij heeft het voor ons helpen dragen om te tonen en te leren dat wij groter zijn, sterker zijn dan alles wat bij momenten wegen kan. En het kan wegen. Dat weten wij allemaal. En toch... De boodschap blijft klinken: Sta op uit de machteloosheid, sta op uit de beknelling van de kleine dood die haast dagelijks ons leven tekent.

God zelf is ons voorgegaan.

'Wat zoek je de levende bij de doden? Hij is niet hier. Hij is verrezen.

Wie het durft geloven gaat er blijer van leven.

Pr. Wim



BEWONERS VAN DE MAAND

februari

Vandenbulcke Ivonne | 06-02 | 92 jaar

Verhaeghe Roland | 19-02 | 86 jaar

FLOOR

3

Messeaen Ivonna | 08-02 | 88 jaar

Deboeverie Georgetta | 11-02 | 90 jaar

FLOOR

2

Isebaert Marie-Therese | 01-02 | 81 jaar

Soete Erika | 11-02 | 92 jaar

Demeyere Anne-Marie | 14-02 | 85 jaar

Missine Margareta | 15-02 | 97 jaar

Lambrecht Willy | 20-02 | 93 jaar

Desmet Annie | 25-02 | 77 jaar

Vandermeersch Hendrik | 25-02 | 98 jaar

Baelen Simonne | 28-02 | 97 jaar

FLOOR

1

Grymonprez Marie-Theresia | 18-02 | 85 jaar

Van Themsche Raphael | 26-02 | 90 jaar

FLOOR

0

PERSONEELNIEUWS

ZORG

- 2 Lepere Nathalie
- 3 Van Damme Nathalie
- 7 Decock Kelly
- 11 Demeyer Stephanie
- 17 Debels Ilse
- 18 Bultynck Danny
- 22 Vanneste Chloe
- 23 Bachurska Joanna
- 29 Houtekier Heidi
- 29 Dewilde Stefanie

WOON- & LEEFTEAM

- 9 Vlamincx Frederik

KINÉ

- 16 Pollet Kaat
- 25 Marijsse Geert

POETSDIENST

- 4 Descheemaeker Marleen
- 13 Vydt Marie-Ange
- 19 Mikecin Nada

VERVOER

- 21 Devolder Thuline
- 31 Loosvelt Claude

MAART

KEUKEN

- 1 Ding Wei
- 1 Sylla Nabi Moussa
- 5 Ghafoori Sadeq
- 16 Degryse Wim
- 19 Pardo Jennifer
- 22 Samin Elias
- 25 Provoost Heidi

DIENSTENCHEQUES

- 15 Allegaert Sofie

PAMELE

- 1 Huysentruyt Marlies
- 2 Voet Immanuel
- 3 Deweerdt Sharon
- 19 Vercruysse Fien
- 20 Desmet Lien
- 24 Op 't Eynde Abby
- 28 Braekeveldt Emelie
- 28 Guillemyn Evelien

SOPHIA

- 13 Vandenbroucke Kathleen

BAR BUDALYS

- 11 Buyck Caroline

PERSONEELS-
LEDEN VAN
DE MAAND

Gelukkige
verjaardag!

MAART



- 1 Declercq Jo
- 7 Hassan Tabsho
- 15 Delporte Freddy
- 15 Puype Chris
- 24 Litière Nancy
- 24 Pauwels Christine
- 24 Tanghe Jean
- 31 Vandendriessche Marianne



Dag lieve allemaal,

Binnen het woon en zorghotel H.Hart zet men steeds in op goede persoonsgerichte zorg. Goede zorg voor de bewoner maar ook hun netwerk. En dit is in 2024 zeker ook het geval!

Om onze bewoners, hun mantelzorgers en familieleden nog beter te kunnen bijstaan zijn we op elke Floor bezig met het ontwerpen van een informatieve **folder**.

Elke folder zal opgesteld zijn naar de visie en doelstellingen van zijn eigen desbetreffende Floor. Daarin kan men informatie vinden over de werking, bepaalde contactgegevens, informatie omtrent alle disciplines tewerkgesteld op de dienst en hoe deze tewerk gaan.

Op Floor 1 zullen de familieleden bij het eerste contact binnen onze voorziening een **informatietas** aangeboden krijgen.

De informatieve folder zal vergezeld worden door onze mantelwijzer, enkele folders van het 'expertisecentrum dementie Sofia' en de 'Alzheimer Liga', een grondplan en enkele kleine attenties.



Wij willen jullie als bewoner en mantelzorger via deze informatietas laten weten dat jullie er niet alleen voor staan in deze *gedeelde zorg*.

Tot volgende maand!

Veel liefs,

Sarah en Elizabeth

Suggesties, vragen, opmerkingen? We horen het graag!

dementie@h-hart.be

056/321.840



Vrijwilligers

Onze vrijwilligers zijn van onschatbare waarde, daar zijn we rotsvast van overtuigd! Tijdens de maand januari nodigden we hen dan ook uit om hen hiervoor eens persoonlijk te bedanken en te klinken op een nieuwe jaar. Met een drink, een ontbijt, een stukje taart... Via verschillende formules willen we oprecht zeggen: DANKJEWEL!

Van 2 tot 10 maart gaat de Week van de Vrijwilliger door. Elke vrijwilliger die aan het werk is tijdens deze week, ontvangt een kleine attentie. Ook jij kan hen bedanken met een mooi en waardvol woordje!



ELIZABETH VAN DE MOORTEL

ERO OP FLOOR 1 - REFERENTIEPERSOON DEMENTIE IN WZC

WERKZAAM IN H. HART SINDS JANUARI 2023



Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

‘Op het gemak wakker worden zonder wekker, een tas verse warme koffie drinken, een vinylplaat afspelen, (ergens gaan) ontbijten om erna een lange wandeling te maken. De dag wordt afgesloten met een lekker etentje met het gezin of vrienden.’

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

‘Elke werkdag waarop je de bewoners een glimlach op hun gezicht kan laten toveren!’

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

‘Geduldigheid en flexibiliteit. Elke dag is anders en ook elke bewoner is anders. Iedereen heeft zijn eigenheid en we passen ons gewoon aan. Vaak weten we niet wat er op ons pad zal komen en dat maakt ons werk ook heel interessant en uitdagend.’

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

‘Ik ben een echte Bourgondiër, ik vind heel veel lekker. Maar als ik mag kiezen: verse frietjes van de frituur.’

Vul aan: niemand weet dat ik...

‘Graag met bloemen en planten bezig ben in huis en de tuin! Een beetje groen maakt mijn dag goed! Graag heb ik ook steeds een boeket bloemen op tafel staan.’



VOLGENDE MAAND...

**GEEFT ELIZABETH DE VRAGENFAKKEL
DOOR AAN HEIDI VERVAECKE (WONEN EN LEVEN).**

**GESCHENKEN DIE
ECHT BLIJ MAKEN?**

HEBBEN WE.



**ONTDEK DE
GESCHENKEN OP MAAT
VAN ALTA & BAR BUDA KITCHEN!**

**NAAR IEDERS WENS
SAMEN TE STELLEN!**

WIELERWEDSTRIJDEN 2024

OP GROOT SCHERM IN BUDA KITCHEN

ZATERDAG 24 FEBRUARI

Omloop Het Nieuwsblad (live op VRT 1)

ZONDAG 25 FEBRUARI

Kuurne Brussel Kuurne (live op VRT 1)

ZATERDAG 2 MAART

Strade Bianche (live op VRT 1)

ZATERDAG 16 MAART

Milaan – Sanremo (live op VTM)

WOENSDAG 20 MAART

Classic Brugge – De Panne (live op VRT 1)

VRIJDAG 22 MAART

E3 Saxo Classic (live op VRT 1)

WOENSDAG 27 MAART

Koerskaffee voor dwars door Vlaanderen vanaf 14u (live op VRT 1)

ZONDAG 31 MAART

Ronde van Vlaanderen (live op VRT 1)

ZONDAG 7 APRIL

Parijs – Roubaix (live op VRT 1)

ZONDAG 14 APRIL

Amstel Gold Race (live op VRT 1)

WOENSDAG 17 APRIL

Waalse Pijl (live op VRT 1)

ZONDAG 21 APRIL

Luik – Bastenaken – Luik (live op VRT 1)

EILABA!

TIJD VOOR EEN EI!

HOEREI!



FLOOR 0

13 & 14 MAART

FLOOR 2

13 MAART (KARMIJN & SIENNA)

14 MAART (AMBER & JADE)

19 MAART (INDIGO & VIOLET)

FLOOR 1

6 MAART (INDIGO, VIOLET & JADE)

19 MAART (KARMIJN, SIENNA & AMBER)

FLOOR 3

13 & 15 MAART

• BUDAGALLERY •

part of Zorggroep H. Hart

In november 2022 opende binnen Zorggroep H. Hart Buda Gallery. Deze galerij verbindt het Woon -en Zorghotel H. Hart met Buda Kitchen en de Orangerie, palend aan de Budafabriek.

Sedert de start werden met succes al heel wat exposities georganiseerd. Elke kunstenaar kan onze Buda Gallery kosteloos reserveren.

Jij brengt jouw project dichterbij onze bewoners, cliënten en bezoekers. Bovendien biedt dit voor jouw talenten de kans om door vele ogen bewonderd te worden.

Wil jij een expositie organiseren in Buda Gallery? Neem hiervoor contact op met Frederik Vlaminck: frederik.vlaminck@h-hart.be



**ONTDEK ALLE
TENTOONSTELLINGSLOCATIES
IN KORTRIJK VIA
KORTRIJKART.BE**



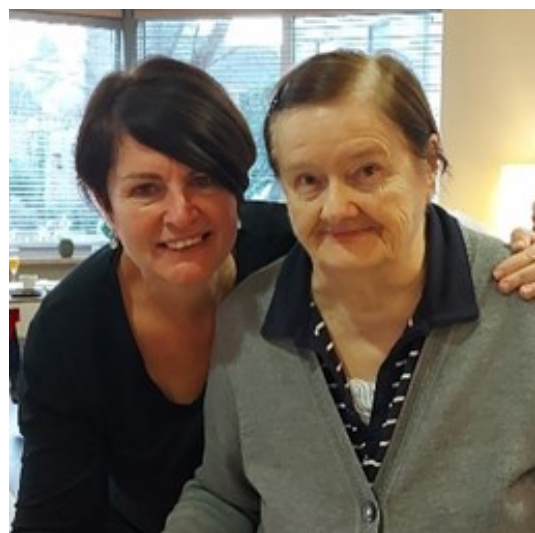
FLOOR 0

Aperitiefmomenten, een bezoek van enkele leerlingen, een nieuwjaarsontbijt, een pannenkoekennamiddag, de kalidrom en nog zo veel meer...

Er was terug heel wat te doen de afgelopen maand! Geniet mee met enkele van onze sfeerfoto's.



HEIDI



FLOOR 1

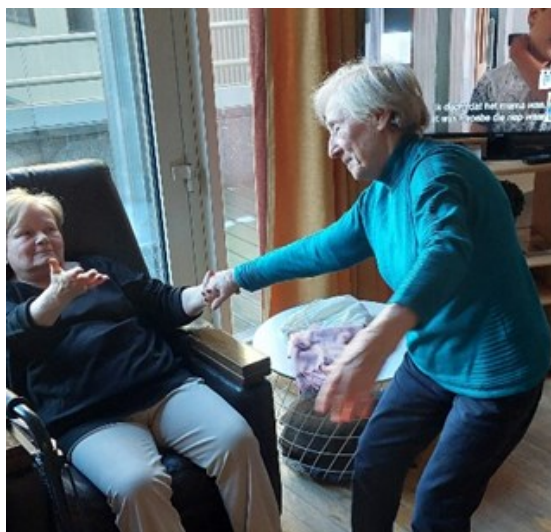
De bewoners van Floor 1 zijn er graag bij als er gezongen en gedanst wordt. Er wordt samen met de zorgmedewerkers af en toe een lekkere dessert of soep klaargemaakt.



TOMMY



BIANCA



FLOOR 2

Het leven zoals op Floor 2... Gezellig samen zijn, een beweegnamiddag, gezelschapsspelen, de eucharistieviering en heel wat eetgelegenheden (zoals een kaas- en wijnavond, een nieuwjaarsontbijt en een pannenkoekennamiddag).

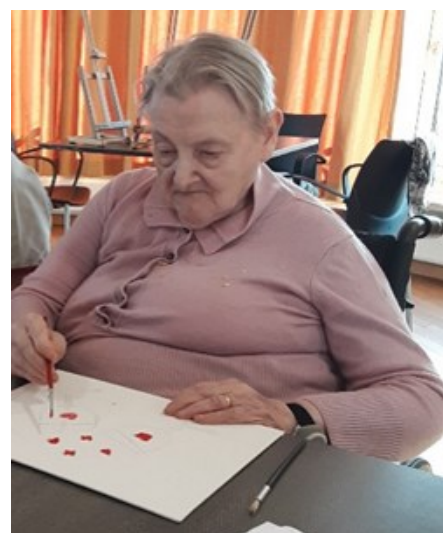


FLOOR 3

Op Floor 3 zijn er heel wat creatieve bewoners. Er wordt dan ook optimaal ingezet om deze talenten 'in de verf' te zetten. Kom gerust eens langs op de Floor om de laatste kunstwerken te bewonderen. Altijd welkom!



NATALIE



Overkoepelende activiteiten

Modeshow Dimoda



Maria lichtmis: Met in de voormiddag een misviering en in de namiddag een traktatie van overheerlijke pannenkoeken.



Nieuwjaarsfeest: Nog nagenietend en vol trots kunnen wij allemaal terugblikken op een geslaagd nieuwjaarsfeest!



Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het
om afscheid te nemen
van een **dierbare**

Om los te durven laten
en deze **geliefde** persoon
te laten gaan

Om achter te blijven en te
zien dat de **wereld** gewoon
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**
die je nodig hebt
om te rouwen

Misschien komt er ooit weer een moment
dat je stil kunt glimlachen
bij de **gedachte** aan wat is geweest

Onze gedachten gaan uit naar...

Mevr.
Dekeyzer Francisca
FLOOR 0
† 26.01.2024

Mevr.
Pattyn Gilberte
FLOOR 1
† 08.02.2024

*Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners bieden wij onze oprechte deelneming aan.
Wij danken de familieleden en vrienden voor de vele bezoeken en goede zorgen.*



		5	3			6		2
7				8	5	3		
1		2			9			7
	1				2			3
6	9		1		8	4		
		7		3			8	6
2				9			7	
		4			6	9	3	
3	7		5	4				8

			4				8	7
9		6	3	8				
	7	5			6	9	4	
7		4	6	3				9
2	1					5		6
			5		9		1	
4	8		7					5
	6			4		1		
3			1	5		4		2

AANBIEDING		MOBIELE TELEFOON		EIROND		BEHOEFTIGE PERSOON		SPAANSE EDELMAN		BENZINE- STATION
PLOTS		KANSBRIEFJE		OMSLACH- TIGHEID				SMART		
BEDRAG						GELUIDS- WEERGAVE				
EUROPEAAN						HERT				
			VROUWEN- VERBLIJF						BEVRIJDEN	
			VOERTUIG							
WELPEN- LEIDSTER		UITVERKOOP					GRAP			
							BOOM			
					LUSTHOF					RIVIER IN FRANKRIJK
					JONG KIND					
PLAATS IN ITALIË		IEDER				DELSTOF				
		DOCH				UITROEP				
				GELADEN DEELTJE				LIDWOORD		
				SPAANSE UITROEP				KIP		
PAPA			LOFLIED				GROET			
DAS			AMERICIUM (AFK.)				ACHTER			
					IN ELKAAR					
MET HET BEDOELDE						MEISJES- NAAM				

K	I	D	A	A	D	L	E	W	L	G	KATTIG
D	D	N	E	R	E	T	E	B	T	N	OVERSCHOT
K	A	T	T	I	G	R	T	O	N	I	TONER
O	G	T	G	O	K	O	H	O	E	D	TUCHT
V	O	A	G	G	C	C	C	D	D	I	VOODOO
S	R	D	R	E	S	H	U	A	D	E	VROEGER
F	D	O	O	R	N	A	T	M	I	L	WELDAAD
N	E	G	E	O	N	E	G	W	B	N	WERKGROEP
P	B	V	V	G	V	T	E	A	N	I	
T	O	N	E	R	E	M	S	N	A	A	
D	R	E	I	A	A	R	D	D	A	R	
											AANBIDDEN
											AANSMEREN
											BEDROG
											BETEREN
											DAGORDE
											DAMWAND
											DATGENE
											DOORNAT
											DOVER
											DRAAIER
											FRAGIEL
											GENOEGEN
											GROEVE
											INLEIDING
											INTOCHT

Oplossing:.....

BARRE	SCHURK
BEKEERD	THEEBUS
BERGPAD	TINERTS
BESLUIT	UITLEVEN
ERMEE	VERKAPT
EVENWEL	VERLOVING
GESLOTEN	VOETPAD
HOBBELIG	WAAKVLAM
KLIEVEN	
KLUNGEL	
NEGEREN	
PUREE	
REGENEN	
RIBSTUK	
ROLLADE	

B	L	E	E	W	N	E	V	E	I	L	K
E	V	E	R	R	L	O	V	I	N	G	R
R	E	R	R	T	E	G	T	M	N	I	G
G	R	U	T	O	O	I	A	E	C	K	E
P	K	P	B	N	L	R	H	U	L	S	
A	A	N	E	V	E	L	T	I	U	L	
D	P	R	K	G	B	S	A	B	N	O	
T	T	A	E	I	B	A	E	D	G	T	
S	A	N	E	I	O	E	R	M	E	E	
W	E	K	R	U	H	C	S	R	L	N	
N	N	G	D	T	I	U	L	S	E	B	

Oplossing:.....

	MENU 1	MENU 2
Maandag 4 maart	Kalkoenbraadstukje met dragonroomsaus, snijbonen en puree	Volkoren penne met curry, groentenbrunoise en zalm
Dinsdag 5 maart	Kip Tikka Massala met basmatirijst, gember en koriander	Blinde vink met jus van sjalot, savooikool en peterselieaardappel en
Woensdag 6 maart	Fishstick "verse tartaar" met prei en Franse peterseliepuree	Italiaanse lasagne
Donderdag 7 maart	Kipfilet "Duxelles" Portosaus, sla en dennenappels	Vogelhestje, erwten tomatensaus en dennenappels
Vrijdag 8 maart	Kabeljauw met wortel, selderjulienne, kervelsaus en risotto	Hamrol met witloof en puree
Zaterdag 9 maart	Worst met rode kool en gekookte aardappelen	Stoofvlees met Rodenbach, appelmoes en gekookte aardappelen
Zondag 10 maart	Rundstong met Madeirasaus, Cresonette en kroketten	Escalope "Milanaise" met tagliatelle

	MENU 1	MENU 2
Maandag 26 februari	Brochette "Du Patron" met provençalse saus knolselder en puree	Chili con Carne met rijst
Dinsdag 27 februari	Rookworst en hutsepot	Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen
Woensdag 28 februari	Pita met kolensla, tzatziki en aardappelwedges	Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 29 februari	Steak "au poivre" rauwkost en frieten	Luikse balletjes, ijsbergsla en frieten
Vrijdag 1 maart	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en peterselieaardappel	Oostends vispannetje met puree, wok van prei en witloof
Zaterdag 2 maart	Vol au vent, champignons en puree	Broccoli en gehaktschotel
Zondag 3 maart	Boeuf "bourguignon" met rauwkost, appel met veenbes en kroketten	Kalkoen Cordon bleu met doperwten en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 18 maart	Varkenslapje met spruiten en gekookte aardappelen	Spaghetti bolognaise
Dinsdag 19 maart	Ravioli 4 kazen met butternut	Casselerib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 20 maart	Passendaele worst met stampot van boerenkool en gebakken spekjes	Kip met currysaus, groentenrijst en ananas
Donderdag 21 maart	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 22 maart	Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki	Groenlandse Heilbot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 23 maart	Hamrol met witloof en puree	Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst
Zondag 24 maart	Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/witloof kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 11 maart	Geroosterde Varkensreepjes met eiernoedels en knapperige groenten	Gentse waterzooi met gepersileerde aardappelen
Dinsdag 12 maart	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Kruidige lamsgehaktballetjes en couscous op Libanese wijze
Woensdag 13 maart	Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 14 maart	Stoofvlees "op z'n Vlaams" met sla, tomaat en frieten	Gevogelte "Grand-mère" met sla, tomaat en frieten
Vrijdag 15 maart	Hutsepot met braadworst	Macaroni met kippenlardons en kaas
Zaterdag 16 maart	Vol au vent met champignons en rijst	Quiche met spek en prei
Zondag 17 maart	Kip aan 't spit met sla en aardappelnootjes	Entrecote "Choron" met gebakken uiringen, veldsla en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 25 maart	Brochette "Du Patron" met provençalse saus knolselder en puree	Chili con Carne met rijst
Dinsdag 26 maart	Rookworst en hutsepot	Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen
Woensdag 27 maart	Pita met kolensla, tzatziki en aardappelwedges	Pladijs met huigemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 28 maart	Steak "au poivre" rauwkost en frieten	Luikse balletjes, ijsbergsla en frieten
Vrijdag 29 maart	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en perterselieaardappel	Oostends vispannetje met puree, wok van prei en witloof
Zaterdag 30 maart	Vol au vent, champignons en puree	Broccoli en gehaktschotel
Zondag 31 maart	Gebakken piepkijken met dragonroomsaus, kropsla en gratin- aardappelen	/

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk





SUDOKU

9	8	5	3	1	7	6	4	2
7	4	6	2	8	5	3	1	9
1	3	2	4	6	9	8	5	7
4	1	8	6	5	2	7	9	3
6	9	3	1	7	8	4	2	5
5	2	7	9	3	4	1	8	6
2	6	1	8	9	3	5	7	4
8	5	4	7	2	6	9	3	1
3	7	9	5	4	1	2	6	8

1	2	3	4	9	5	6	8	7
9	4	6	3	8	7	2	5	1
8	7	5	2	1	6	9	4	3
7	5	4	6	3	1	8	2	9
2	1	9	8	7	4	5	3	6
6	3	8	5	2	9	7	1	4
4	8	1	7	6	2	3	9	5
5	6	2	9	4	3	1	7	8
3	9	7	1	5	8	4	6	2



KRUISWOORDDRAADSEL

AANBIEDING	K	NOBELS	G	EREND	O	BEHOEFTE	A	SPRANKE	D	RENNING
PLUITS		TELPHON		OMSLACH		PERSON		BOERMAN		STATION
	H	A	L	S	O	V	E	R	K	O
BEDRAG	S	O	M	M	A		M	O	N	O
EUROPEAN	E	S	T			HERT				
				VEROUDEN	H	A	R	E	M	
				VERBILLY						
WELFEN	A	UTVERDOOP	S	A	L	E				
LESTER							GRAP	M	O	P
	A	K	E	L	A		BOOM			
						LUSTHOOF		E	D	E
						JONG KIND				
PLAATS IN	O	IDER	E	L	K		DELFTSTOF	E	R	T
DRUE		DOCH					UTROEP			
	R	O	M	E		GELADEN	I	O	N	
						SNELLE				
PIRA	P	A		O	D	E		ORDEET	H	O
DAS								ACHTER		
	S	J	A	A	L				N	E
						IN ELKAAR				
MET HET	E	R	M	E	E		MEUBEL	A	N	N
BEHOEFTE							NAAM			



WOORDZOEKER

K	I	D	A	A	D	L	E	W	L	G
D	D	N	E	R	E	T	E	B	T	N
K	A	T	T	I	G	R	T	O	N	I
O	G	T	G	O	K	O	H	O	E	D
V	O	A	G	G	C	C	C	D	D	I
S	R	D	R	E	S	H	U	A	D	E
F	D	O	O	R	N	A	T	M	I	L
N	E	G	E	O	N	E	G	W	B	N
P	B	V	V	G	V	T	E	A	N	I
T	O	N	E	R	E	M	S	N	A	A
D	R	E	I	A	A	R	D	D	A	R

KLOOSTER

B	L	E	W	N	E	V	E	I	L	K
E	V	E	R	L	O	V	I	N	G	R
R	E	R	R	E	G	T	M	N	I	G
G	R	U	T	O	I	A	E	C	K	E
P	K	P	B	N	L	R	H	U	L	S
A	A	N	E	V	E	L	T	I	U	L
D	P	R	K	G	B	S	A	B	N	O
T	T	A	E	I	B	A	E	D	G	T
S	A	N	E	I	O	E	R	M	E	E
W	E	K	R	U	H	C	S	R	L	N
N	N	G	D	T	I	U	L	S	E	B

RICHTING

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

