

OES GAZETJE

12 01
- -
23 24

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



VRAGENFAKKEL

Fotoboek

MENU

December / Januari

Humor

Puzzel

VOORKLAP

HOERA, SNOEP!

Bedankt, Sinterklaas. Bedankt, Kerstman. Bedankt, alle anderen die de afgelopen dagen opnieuw medelijden hadden met de keukenkasten die leeg, te leeg, bleken te zijn. Nu puilen ze opnieuw uit van de kilo's snoepgoed en het belachelijk hoge aantal chocoladerepen die er huizen. Elk jaar opnieuw en in dezelfde periode worden diezelfde keukenkasten ontdaan van stof en leegte, om zich klaar te maken voor grote hoeveelheden lekkers. En elk jaar opnieuw verwelkom ik die verse lading met een gelaatsuitdrukking die zowel kinderlijk enthousiasme als volwassen voorzichtigheid symboliseert. Een combinatie van 'Hallo, lekkerdjes!' en 'Hallo, cholesterol...'. Dan lik ik mijn onderlip en zucht ik vervolgens diep, alsof ik een berg dien te beklimmen. Een snoepberg, zo blijkt. December is niet meer alleen een maand, het is ook een uitdaging geworden.

Maar het feit dat de snoepberg na enkele weken telkens voor minstens driekwart geminderd is, zegt veel over welke 'Hallo' altijd de bovenhand neemt. Ja, ik vind het leuk, ik vind het lekker. Ik kijk er zelfs naar uit. Maar het kan anders. Gevarieerder. Gezonder.

Fruit in sintvorm? Waarom niet? De staf van de Sint veranderen in een baanaan? Topidee! Kiwibesjes in plaats van picknicken? Ik ben fan! Een sinaasappel in plaats van een mandarijntje? Hoera!

Bij deze: ik heb nog plaats in mijn koelkast. Laat maar komen, goede man. En omdat ik niet moeilijk wil doen: er mag natuurlijk nog altijd een koekje bij. Of twee. Of vierhonderddertig.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys

SAARTJE



Verantwoordelijke
Signaal WZC en AW

MATTIJS



Beste bewoner,

Beste familie

Beste collega's

WESTERLINDE



Dit krantje omhelst 2 feestelijke maanden, december 2023 en januari 2024! Ik kan/mag jullie dus alvast een goed eindejaar en een goed nieuwjaar toewensen.

Je zult merken dat het aanbod van activiteiten gedurende deze periode rijkelijk zal zijn. Naast allerlei uitstappen tijdens de kerstperiode worden jullie eveneens verwend tijdens de nieuwjaarsrecepties. Deze zouden opnieuw doorgaan in onze bistro. Dit op verschillende avonden in de loop van januari. Tijdens deze receptie is er plaats voor ontmoeting tussen de bewoners/familie en onze collega's.

Ook zouden wij jullie graag ontmoeten op onze eerste kerstconcert. In de media horen we vaak dat de woonzorgcentra te weinig inzetten op cultuur en graag bingofestiviteiten organiseren. Welnu, dit jaar eindigen we met een kerstconcert. Onze kapel wordt voor deze gelegenheid opnieuw opengesteld voor jullie, bewoners en familieleden. Ditmaal om te genieten van sfeervolle muziek opgeluisterd door het 'Vox Plus' koor van Roeselare. Wij hopen oprecht op jullie aanwezigheid!

Graag willen wij Danina, onze verantwoordelijke schoonmaak, danken voor haar enthousiaste inzet gedurende de voorbije jaren. Danina zal ongetwijfeld genieten van haar pensioen, wij zullen haar missen. De fakkel wordt doorgegeven aan Jessy die vanaf januari onze verantwoordelijke schoonmaak wordt. Terzelfdertijd worden 3 nieuwe collega's schoonmaak aangeworven. De drie dames, Sofie, Candy en Cindy starten respectievelijk eind november en begin januari.

Volgend jaar willen wij verder werken aan een gastvrije omgeving. Daartoe zullen wij hoogst waarschijnlijk beroep doen op jullie ervaringen en willen op zoek gaan naar verbeterpunten. Uiteraard kan je tussendoor altijd terecht bij de coördinatoren en andere collega's met suggesties en eventuele vragen.

Nu nog hopen dat de Sint, samen met zijn pieten wat vertier brengt en zorgt voor wat lekkers voor iedereen!



Frank.



Ergens schijnt een ster...

Dag lieve lezer,

Nog een duwke en het zal een jaar zijn dat ik het gezellige Heule en Bissegem verliet voor een nieuwe opdracht in wat ik nog steeds graag de 'Far West' noem. Ik mag hier pastoor zijn in een boeiend landschap van liefst 24 kerktorens, groot en klein. Dat heeft zo zijn eigenheid en specifieke problematiek. We runnen de zaak zo goed mogelijk met twee vastbenoemde priesters. Mijn collega en ikzelf zoeken verwoed een zekere orde en structuur aan te brengen in de veelheid van vragen en verwachtingen die blijven leven. We doen het graag, ook als het niet immer even vanzelfsprekend is, laat staan gemakkelijk. Dat we met twee zijn, is zegen. Dat het Gods werk is, is dat evenzeer. Zegen dus.

Wat minder zegen is, is de regen die, wanneer ik dit schrijf, met bakken uit de hemel valt, nu al dagen lang. Watou was het eerste dorp dat met wateroverlast te kampen kreeg. Roesbrugge houdt nog steeds zijn hart vast, maar zo goed als de hele streek is veranderd in een soortement van moeraslandschap. De burens in de wijde omtrek van Diksmuide hebben er meer last van. Daar hebben al mensen hun huizen moeten verlaten.

Dat doet wel iets, emotioneel, met een mens. Met wie het meemaakt in de eerste plaats. Met wie ernaar kijkt en meeleeft evenzeer. Het is de machteloosheid die lastig is.

Machteloosheid... en toch weer niet.

De hulpdiensten zijn verwoed in de weer om de nood te helpen lenigen. De brandweer rukt al dagenlang onvermoeibaar uit, de politiediensten zorgen ervoor dat alles ordelijk blijft verlopen. Wie verantwoordelijkheid draagt, neemt moeilijke beslissingen vanuit de opgerichte crisis-cel. Is het voldoende? Allicht niet. Zijn alle beslissingen de juiste? Joost mag het weten. Waar het mij over gaat is dat mensen hun uiterste best doen om de woorden solidariteit en behulpzaamheid hun volle betekenis te geven. Dat zijn lichtpunten in de duisternis van wie rampspoed overkomt.

Dat is voor ons toch niet anders?

Vragen, pijn, twijfel, de last van het ouder worden, een leefwereld die kleiner wordt, het moeten loslaten van geliefden,... noem maar op, het is de duisternis die zich op ons leven legt. Maar daarnaast zijn er mensen die iets van die duisternis weten weg te nemen, door de zorg die ze besteden, de aandacht die ze ons schenken, de hulp die ze bieden, het luisteren, het vriendelijk nabij zijn, de lijst is schier eindeloos. Het kan familie zijn, het kunnen vrienden zijn, of burens, of wie met ons onder hetzelfde dak leven. Zij brengen licht in onze duisternis dus.

Over licht mag het in deze weken gaan.

Het groeiende licht van de advent, van uitzien naar het vieren van Jezus' geboorte. Vier kaarsen zullen branden op welke kransen dan ook. En de kleine vlammetjes zullen zonder woorden spreken van hoop en van volhouden, van het goede te blijven zien in de dagen en de mensen die 'de onze' zijn.

En die ene nacht, bij het keren van de zon, zullen we vieren dat een kindje in de kribbe vredevorst wordt genoemd. Licht van de wereld. We zullen horen van herders te velde, van engelen die zingen, van wijzen uit het oosten... en een ster zal schijnen boven de stal.

Een ster. Het kan uw licht zijn, van aandacht voor elkaar... of het mijne.

Van aandacht, van zorg, van liefde, van tederheid... We zijn niet voor niets geschapen naar Gods beeld, naar Zijn gelijkenis. Toch?

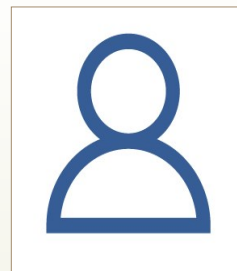
Alle vreugde en Gods zegen!

Vriendelijk,

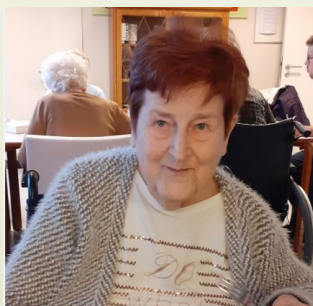
Wim Seynaeve, pastoor in Poperinge en ommeland.



Mevr. Pylyser Magda
-
Koriander 250



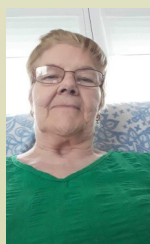
Mevr. Carette Carine
-
Lavendel 379



Mevr. Vangheluwe Bernadette
-
Munt 115



Dhr. Santy Raphaël
-
Lavendel 380



Mevr. Derveaux Rita
-
Oregano 324

WELKOM

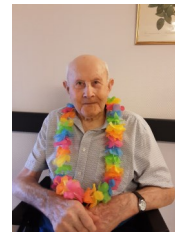
ONZE JARIGE BEWONERS VAN DE MAAND DECEMBER



Decloedt Marc
05/12 79 jaar



Vermote Werner
08/12 71 jaar



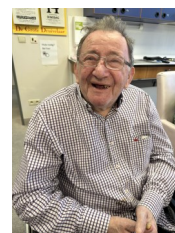
Demasure Raoul
11/12 93 jaar



Vindevogel Rosa
14/12 83 jaar



Fonteyne Raymond
17/12 75 jaar



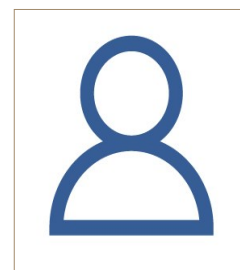
Demeyer Paul
20/12 85 jaar



Latre Jerome
24/12 93 jaar



Vincke Francine
24/12 78 jaar



Verbrugghe Yvette
25/12 86 jaar

GELUKKIGE VERJAARDAG!

ONZE JARIGE BEWONERS VAN DE MAAND JANUARI



Fakih Touzani Zohra

01/01 80 jaar



Claerbout Lieve

02/01 74 jaar



Vanpuyvelde Josephus

03/01 92 jaar



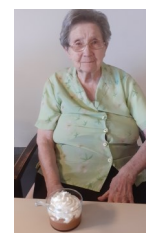
Brulez Christiana

04/01 85 jaar



Vroman Herman

05/01 83 jaar



Provoost Maria

06/01 100 jaar



Rennier Denisa

08/01 91 jaar



Vanhoutte Marie Thérèse

10/01 92 jaar



Carette Carine

11/01 66 jaar



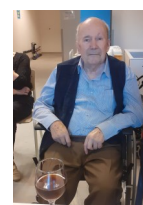
Verhulst Annie

15/01 91 jaar



Lagrou Gentiel

17/01 78 jaar



Desender Karlos

19/01 82 jaar

GELUKKIGE VERJAARDAG!

ONZE JARIGE BEWONERS VAN DE MAAND JANUARI



Galle Daniel
19/01 76 jaar



Raes Godelieve
22/01 82 jaar



Wittewrongel Godelieve
26/01 93 jaar



Platteeuw Jozef
31/01 88 jaar



Slosse Freddy
27/01 80 jaar

VRIJWILLIGERS

Gonce Christophe	14/12
Herreman Luc	20/12
Vermeire Josiana	01/01
Leflere Marie Rose	12/01
Parmentier Martine	16/01
Coppens Cris	16/01
Decorte Anita	18/01



GELUKKIGE VERJAARDAG!

ONZE JARIGE PERSONEELSLEDEN VAN DE MAAND DECEMBER

Debergh Hilde	01/12
Desnijder Danina	05/12
Couchez Els	13/12
Decroix Ellen	18/12
Awin Nawela Aliza	25/12
Sarrazin Nancy	27/12
Vancoillie An	27/12
Everaert Anneke	28/12

ONZE JARIGE PERSONEELSLEDEN VAN DE MAAND JANUARI

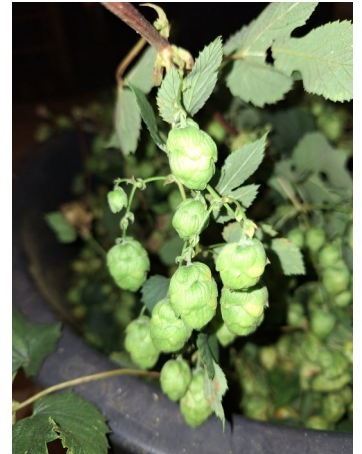
Omar Aledi Falis	01/01
Degryse Frederique	06/01
Ujieã Julia Monica	10/01
Delforce Jeffrey	15/01
Pissonier Yana	25/01
Termote Heide	31/01



GELUKKIGE VERJAARDAG!

Bezoek aan het hopmuseum.

Het Hopmuseum in Poperinge organiseert aangepaste rondleidingen voor mensen met dementie. In oktober brachten we met een klein groepje bewoners een bezoek aan het hopmuseum. Na een warm en een persoonlijk onthaal mochten we samen met de gids naar een aparte ruimte. De gids vertelde over de geschiedenis van de teelt, de oogst en verwerking van de hop. Hij vertelde heel wat leuke anekdotes uit de pluktijd van toen. We kregen ook elk een stukje rank, we konden de hopbellen plukken en ruiken. Een film en de voorwerpen in de ruimte maakten de herinneringen terug levendig. We eindigden ons bezoek met het hoppelied en konden nog nagenieten op het terras van een lekker hommelmier. Hop, het groene goud, hebben we in al zijn aspecten leren kennen tijdens ons bezoek.





CAPE-CARE

CAPE care is een letterwoord met de volgende betekenis : **C**omfortzorg voor **A**ctieve bewoners en **P**assieve bewoners waarbij **E**rgonomie voor zowel de bewoner als het personeel centraal staat.

CAPE-care doelen

1. Er voor zorgen dat de (actieve) bewoner alles kan blijven doen zoals hij of zij zijn ganse leven heeft gedaan, dat men zelfstandig kan genieten van kleine en grote dingen.
2. Het verpleegbaar houden van de zorgbehoevende (passieve) bewoner en streven naar een optimale leefbaarheid en comfort voor de (passieve) bewoner.
3. Het verminderen van de draaglast voor de hulpverleners.

(T)HUIS

Wij komen werken in het (t)huis van de bewoners en niet de bewoners die komen wonen op ons werk. Wij als personeel moeten er dus proberen voor zorgen dat de mensen zich geen vreemde voelen in hun eigen (t)huis.



KINESITHERAPIE

REVALIDATIE

Herstel na val, fractuur, CVA, ... door middel van oefentherapie, gangrevalidatie, groepsgymnastiek, fietsen, ...

We trachten door revalidatie de functionele mogelijkheden van voor de val, fractuur, CVA, ... te herwinnen.

MOBILITEIT

De bewoners worden gestimuleerd om al hun verplaatsingen zoveel mogelijk zelfstandig uit te voeren volgens de hun mogelijkheden.

GEZOND LICHAAM EN GEEST

Deelname aan de kine zorgt voor sociale contacten tussen de bewoners en extra aandacht voor de bewoners. Mensen zien bewegen zet ook aan om zelf te gaan bewegen.



WINTERWANDELINGEN

- Met stop aan de H-Hart kerk.
- Kerststallen-tentoonstelling, incl. levende kerststal.
- Met koffie en gebak.

**slecht weer?
Dan gaat de wandeling niet door.**

DINSDAG 12/12
FLOOR 3

WOENSDAG 13/12
FLOOR 2

WOENSDAG 20/12
FLOOR 1 & 4

Vertrek is telkens om 14u.

14
DEC



KERSTSHOPPEN

in Ringshoppingcenter (Kuurne)

- VERTREK OM 13U30 -

- BEPERKT AANTAL PLAATSEN! -

- KOSTPRIJS: 40€ -

(BEGELEIDER, VERVOER,
DRANKJE EN
PANNENKOEK/WAFEL INBEGREPEN)

- TERUGKOMST OM 17U30 -



Drie koningen taart!

**VRIJDAG 5 JANUARI - BIJ DE KOFFIE - VOOR ALLE BEWONERS
MET BEZOEK VAN DE DRIE KONINGEN!**

KERSTCONCERT

VRIJDAG 22 DECEMBER

Het Roeselaarse koor Voxplus laat van zich horen in de kapel van het voormalig ziekenhuis! Van 18u tot 19u trakteren zij bewoners, familieleden, personeel en vrijwilligers op talrijke kerstliederen.

De ticketprijs hiervoor bedraagt 5 euro, inclusief een welkomstdrankje.

Tickets zijn te verkrijgen aan het onthaal!



Kerstelfjes *op ronde*

WARMER CHOCOLADEMELK
GLÜHWEIN
HEERLIJKE KERSTKOEKJES



26/12

FLOOR 3 EN FLOOR 4

28/12

FLOOR 1 EN FLOOR 2

KERSTBINGO

WOENSDAG 27 DEC - VANAF 14u30 IN DE BISTRO!
IEDEREEN PRIJS, OOK KINDEREN VAN PERSONEEL ZIJN WELKOM!



NIEUWJAARSRECEPTIES

23 JANUARI

FLOOR 1 & 4

24 JANUARI

FLOOR 3

25 JANUARI

FLOOR 2

VAN 16U TOT 19U



TAPASPLANK

Te verkrijgen op 25/12 en op 1/1

€7.5/pp

Vooraf te bestellen tegen 15/12 aan het onthaal

Je kan hiervan genieten in onze bistro bij een aperootje of meenemen op kamer





HENDRIK'S ODE AAN DE KINÉ-VRIJWILLIGERS

Hulpvaardig zijn en een luisterend oor bieden.

Dat zijn voor mij de vereisten van een goede vrijwilliger. En in de kiné vind je die zeker terug! Hoewel men soms beperkt is qua tijd, heb je toch stevast het gevoel dat men met je begaan is. We hebben een goede band. En soms hebben we niet veel woorden nodig om elkaar te verstaan.'

'Ik ben van nature vrij sociaal, dat helpt om bij nieuwe vrijwilligers het ijs te breken.

Maar quasi iedereen vindt hier direct zijn plaats.

Daar hoeft je weinig moeite voor te doen. Ik heb ook wel het gevoel dat men iedere vrijwilliger goed weet te begeleiden. En daar profiteren wij, de bewoners, elke dag van.'

Schuilt er in jou ook een gedreven vrijwilliger?

Ontdek alles over vrijwilligerswerk in H. Hart:

056/321 058 of vrijwilligers@h-hart.be



Duurzaamheid: ook Zorggroep H. Hart zet er op in!

Het is algemeen geweten dat de energiekost voor zorg- en opvanginitiatieven het hele jaar door hoog ligt. De uitdagingen daaromtrent zijn er, de oplossingen (gelukkig) ook. Het investeren in zonnepanelen biedt ons namelijk de kans om een efficiënte energiebesparing te koppelen aan een vermindering van onze ecologische voetafdruk.

En daar gaan we voor.

Via het VEB of het Vlaams Energiebedrijf is de Zorggroep hiervoor een samenwerking aangegaan met het zonne-energiebedrijf Earth uit Harelbeke.

De investering is goed voor om en bij de 1500 zonnepanelen. Deze zijn goed voor een jaarlijkse opbrengst van 735 Mwh. Dit is het equivalent van 4.900.000 afgelegde kilometers met een elektrische wagen of 122 keer rond de aarde!

De zonnepanelen worden op de daken van verschillende sites van de Zorggroep geplaatst, meer bepaald op Woon- en Zorghotel H. Hart, de Vergunde Zorgaanbieder Pamele, de assistentiewoningen Groote Broel en Budalys, Woon- en Zorghotel Aurélys in Beveren-Leie en verschillende kinderopvanginitiatieven.

De werken lopen gefaseerd en zijn reeds van start gegaan op de gebouwen van kinderopvang De Bolliciezz (Bissegem) en de Zeppelin (Anzegem). We voorzien een finalisatie van dit project tegen maart 2024.

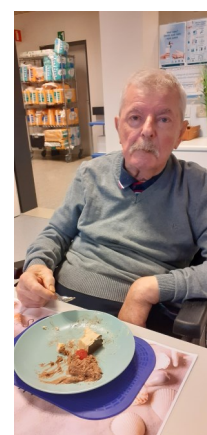
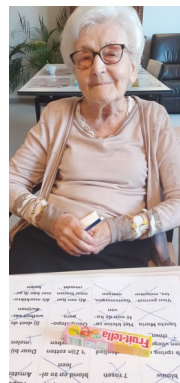


We hebben heel wat 1^e communiefoto's opgevraagd bij ons personeel, zou jij weten wie deze deugniet is?



Antwoord : zie achteraan krantje

De voorbije maand speelde we een leuke swingo met muziek uit de tijd van toen, haalde zorgcollega Antony samen met de bewoners oorlogsverhalen op, dit met zijn collectie oorlogsmateriaal. Ook Baloe kwam fris van de kapper en vol enthousiasme nog eens langs. We vierden onze 100-jarige Renilde met een heerlijke taart en natuurlijk een elixer, daar stond ze wel op. Op culinair vlak werden de bewoners verwend met een breughelavond en de dag erop een dessertbuffet.

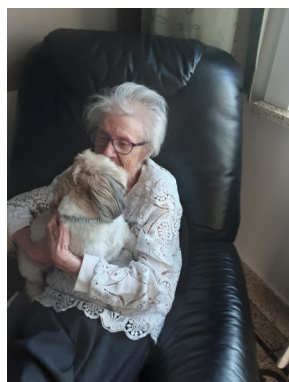


Of het een smakelijke maand was, kijk zelf maar eens naar de foto's. Van mosselen tot desserts en zelfgemaakte soep. De bewoners hebben alvast veel vitaminen en calorieën binnen.

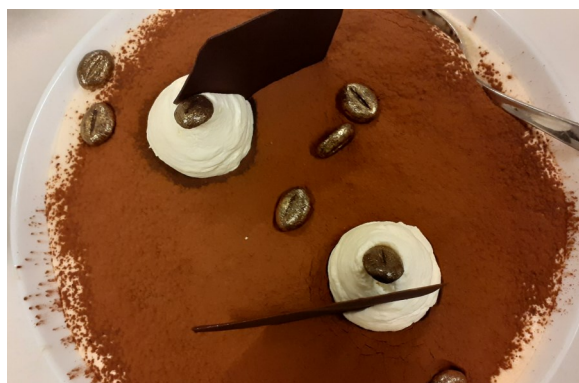
Smakelijk!



Oktober was de dierenmaand. Regelmatig kwam er een medewerker op bezoek met zijn of haar huisdier. De bewoners waren heel enthousiast. Het seizoen van de pompoenen is aangebroken. De ideale gelegenheid om lekkere pompoensoep te maken. We konden ook smullen van spek met eieren als ontbijt. Samen met een vrijwilliger maakten we een ideeënbriefbus. Deze briefbus moet nu nog geschilderd worden en dan zal ze op floor 3 hangen. Ideeën, suggesties mogen dan altijd gepost worden.



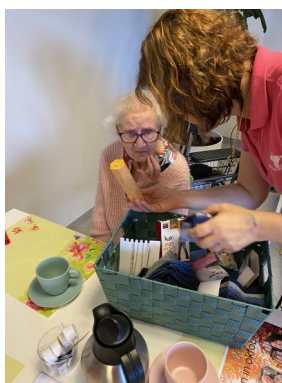
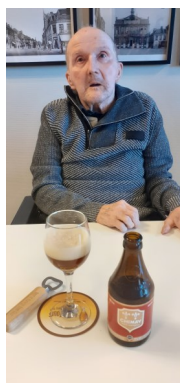
De voorbije maand is onze thuiszorgstudente Hava de creatieve toer op gegaan met enkele bewoners. Er werden ook lekkere koekjes gebakken uit haar eigen cultuur, maar na dat eten hoorde ook ballontennis, studenten tegen bewoners. Ook Baloe kwam fris van de kapper en enthousiast terug op bezoek, een blij weerzien! Verder werden onze lieve bewoners verwend met een heus dessertbuffet!



De voorbije maand zette het personeel van de Zorggroep H-Hart waartoe Westerlinde ook behoort zijn beste been-tje voor bij de deelname aan het loop-en wandelevenement 11-trail. Heel wat lopers passeerden door verschillende gebouwen in Roeselare die zich openstelden, ook Westerlinde zette zijn deuren open. Wie door de bistro liep werd aangemoedigd door heel wat bewoners en bezoekers.

De jarigen van de maand oktober konden terug genieten van een stukje taart en koffie al dan niet in bijzijn van familie.

Op 15 november was er een bierdegustatie voor geïnteresseerden en bierliefhebbers. Er werden een 4-tal biertjes geproefd al dan niet samen met een praline, blijkbaar is dit bij sommige bieren een ideale combinatie. De bewoners hebben heel wat bijgeleerd en genoten van de verschillende bieren, een Rodenbach Grand Cru kon hier zeker niet vergeten worden.





1		6				4		
9	4		1		6	5	2	
			3		2		9	
		4		7		8	6	
	7				5			
	9	8	4	2		3		5
8	5		6			2		4
		7	5	3		9		8
	3			9				

	5	4		6			1	2
7					9			3
		9	3		4		6	
4		1	2	9		5		6
		3	5			1	7	
	8			7				
5					8	7		1
	1			3	2			5
9	4		7			2		

TEST		DRONKAARD		KUCH		GEZICHTS- BEGROEIING		JONG DIER		NIET DOEN
REINIGINGS- ZOUT		LAAG						AFVALBAK		
				GODS- SPRAAK						
VOGEL- PRODUCT						KOMAAN!				
PAAR						AAN- VOERDER				
				FILMTEKST						
				DIEF						
FIETSMERK							SCHRIEL		ONTROERING	
ONGEVEER 3,14										
		RIV. IN ITALIË			BLOEM					
		MOEDER								
NAMIDDAG			VIJAND- SCHAP					EENTONIG		STEVIG
SIERPLANT			KLEDING- STUK							
					QUASI					
					REGIE- AANWIJZING					
WELEENS	DANK U						ONHEILS- GODIN			
	NIET-						FRANCO (AFK.)			
				ONSPORTIEF						
STAAT						OM HET MIDDEL GEDRAGEN BAND				

U	T	V	S	E	M	E	S	T	E	R	BOUWER	STUNTEL
I	E	O	F	I	D	O	O	V	M	K	EERLOOS	TEGEMOET
T	O	E	L	O	O	P	E	I	L	R	FLOREREN	TOELOOP
B	M	I	O	L	O	E	L	R	E	E	HEIPAAL	UITBOUW
O	E	H	R	S	L	I	S	S	E	N	KRENT	VEELVRAAT
U	G	E	E	V	T	E	O	V	U	T	LAATST	VISUEEL
W	E	B	R	I	O	U	I	A	S	E	LIPPOTLOOD	VOETVEEG
E	T	A	E	N	P	R	N	T	I	V	MILIEU	ZAAIZAAD
R	A	D	N	I	P	A	A	T	V	R	MILITIE	
T	D	A	A	Z	I	A	A	Z	E	IJ	PARALLEL	
P	A	R	A	L	L	E	L	L	D	L	PINDA	
											PRIVE	
											RENTEVRIJ	
											SEMESTER	
											SLISSEN	

Oplossing:

N	B	G	E	M	I	S	S	T	A	P	PAKEZEL
E	B	A	R	S	T	U	I	V	E	N	PAKKIST
K	U	G	R	O	T	E	M	T	T	A	SPELDEN
K	R	O	F	O	T	S	T	S	E	M	STOFFEN
E	E	K	L	I	N	K	R	I	I	N	STOFKAP
W	A	B	L	E	O	E	N	K	L	E	STUIVEN
P	U	A	E	H	Z	I	S	K	E	F	WACHTEN
O	W	A	C	H	T	E	N	A	K	F	WASLABEL
K	I	S	N	R	C	E	K	P	A	O	
L	E	B	A	L	S	A	W	A	B	T	
G	A	M	E	N	E	D	L	E	P	S	
											BAKELIET
											BARONES
											BARST
											BUREAU
											GAMEN
											GEMIS
											GESCHOKT
											GOKBAAS
											KWALITEIT
											LACHEBEK
											LOTUS
											MARTINI
											MESTSTOF
											MISSTAP
											OPWEKKEN

Oplossing:

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 4 december	Brochette "du patron" met Prvençaalse saus, knolselder en puree	Chili con carne met rijst
Dinsdag 5 december	Rookworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen
Woensdag 6 december	Pitta met kolensla, tsatziki en aardappelwedges	Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 7 december	Steak "au poivre" met rauwkost en frieten	Luikse balletjes met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 8 december	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst	Oostends vispannetje met wok van prei, witloof en puree
Zaterdag 9 december	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli en gehaktschotel
Zondag 10 december	Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten	Kalkoen cordon bleu met doperwt en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 november	Varkenslapje met spruiten en gekookte aardappelen	Spaghetti bolognaise
Dinsdag 28 november	Ravioli met 4 kazen en butternut	Casselerib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 29 november	Passendaalse worst met stampot met boerenkool en gebakken spekjes	Kip met currysaus, groentenrijst en ananas
Donderdag 30 november	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 1 december	Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki	Groenlandse Heibot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 2 december	Hamrol met witloof en puree	Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst
Zondag 3 december	Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/ witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 18 december	Geroosterde varkensreepjes met eiernoedels en knapperige groenten	Gentse waterzooi met gepersileerde aardappelen
Dinsdag 19 december	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Kruidige lamsgehaktballetjes met couscous op Libanese wijze
Woensdag 20 december	Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 21 december	Stoofvlees "op z'n Vlaams" met sla, tomaat en frieten	Gevogelte "Grand Mère" met sla en frieten
Vrijdag 22 december	Hutsepot met braadworst	Macaroni met kippenlardons en kaas
Zaterdag 23 december	Vol au vent met champignons en rijst	Quiche met spek en prei
Zondag 24 december	Kip aan't spit met sla en aardappelnootjes	Entrecote "Choron" met gebakken uiringen, veldsla en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 11 december	Kalkoenbraadstukje met dragonroomsaus, snijbonen en puree	Volkorenpenne met curry, groetenbrunoise en zalm
Dinsdag 12 december	Kip tikka masala met gember, koriander en basmatirijst	Runds blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen
Woensdag 13 december	Fish stick met verse tartaar, prei en Franse peterseliepuree	Italiaanse lasagne
Donderdag 14 december	Kipfilet "Duxelles" met portosaus, sla en dennenappels	Vogelhestje met kalfsgehakt, tomatensaus, wortelen en dennenappels
Vrijdag 15 december	Kabeljauw met wortel-selderjulienne, kervelsaus en risotto	Hamrol met witloof en puree
Zaterdag 16 december	Worst met rode kool en gekookte aardappelen	Stoofvlees met Rodenbach, appelmoes en gekookte aardappelen
Zondag 17 december	Rundstong met madeirasaus, cresonette en kroketten	Escalope "Milanaise" en tagliatelli

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 1 januari	Parelhoenfilet met truffelsaus, witloof peertje in de rode wijn en knolselderpuree	/
Dinsdag 2 januari	Rookworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen
Woensdag 3 januari	Pitta met kolensla, tsatziki en aardappelwedges	Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 4 januari	Steak "au poivre" met rauwkost en frieten	Luikse balletjes met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 5 januari	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst	Oostends vispannetje met wok van prei, witloof en puree
Zaterdag 6 januari	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli en gehaktschotel
Zondag 7 januari	Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten	Kalkoen cordon bleu met doperwt en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 25 december	Kalkoen "farci" blueberry met fijne champagnesaus, appel-veenbes, spruitjes en amandelkroketjes	/
Dinsdag 26 december	Ravioli met 4 kazen en butternut	Casselerib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 27 december	Passendaalse worst met stampot met boerenkool en gebakken spekjes	Kip met currysaus, groentenrijst en ananas
Donderdag 28 december	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 29 december	Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki	Groenlandse Heibot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 30 december	Hamrol met witloof en puree	Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst
Zondag 31 december	Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 15 januari	Geroosterde varkensreepjes met eiernoedels en knapperige groenten	Gentse waterzooi met gepersileerde aardappelen
Dinsdag 16 januari	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Kruidige lamsgehaktballetjes met couscous op Libanese wijze
Woensdag 17 januari	Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 18 januari	Stoofvlees "op z'n Vlaams" met sla, tomaat en frieten	Gevogelte "Grand Mère" met sla en frieten
Vrijdag 19 januari	Hutsepot met braadworst	Macaroni met kippenlardons en kaas
Zaterdag 20 januari	Vol au vent met champignons en rijst	Quiche met spek en prei
Zondag 21 januari	Kip aan't spit met sla en aardappelnootjes	Entrecote "Choron" met gebakken uiringen, veldsla en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 8 januari	Kalkoenbraadstukje met dragonroomsaus, snijbonen en puree	Volkorenpenne met curry, groetenbrunoise en zalm
Dinsdag 9 januari	Kip tikka masala met gember, koriander en basmatirijst	Runds blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen
Woensdag 10 januari	Fish stick met verse tartaar, prei en Franse peterseliepuree	Italiaanse lasagne
Donderdag 11 januari	Kipfilet "Duxelles" met portosaus, sla en dennenappels	Vogelnestje met kalfsgehakt, tomatensaus, wortelen en dennenappels
Vrijdag 12 januari	Kabeljauw met wortel-selderjulienne, kervelsaus en risotto	Hamrol met witloof en puree
Zaterdag 13 januari	Worst met rode kool en gekookte aardappelen	Stoofvlees met Rodenbach, appelmoes en gekookte aardappelen
Zondag 14 januari	Rundstong met madeirasaus, cresonette en kroketten	Escalope "Milanaise" en tagliatelli

	MENU 1	MENU 2
Maandag 29 januari	Brochette "du patron" met Prvençaalse saus, knolselder en puree	Chili con carne met rijst
Dinsdag 30 januari	Rookworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen
Woensdag 31 januari	Pitta met kolensla, tsatziki en aardappelwedges	Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 1 februari	Steak "au poivre" met rauwkost en frieten	Luikse balletjes met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 2 februari	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst	Oostends vispannetje met wok van prei, witloof en puree
Zaterdag 3 februari	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli en gehaktschotel
Zondag 4 februari	Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten	Kalkoen cordon bleu met doperwt en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 22 januari	Varkenslapje met spruiten en gekookte aardappelen	Spaghetti bolognaise
Dinsdag 23 januari	Ravioli met 4 kazen en butternut	Casselerrib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 24 januari	Passendaalse worst met stampot met boerenkool en gebakken spekjes	Kip met currysaus, groentenrijst en ananas
Donderdag 25 januari	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 26 januari	Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki	Groenlandse Heibot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 27 januari	Hamrol met witloof en puree	Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst
Zondag 28 januari	Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/ witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het
om afscheid te nemen
van een **dierbare**

Om los te durven laten
en deze **geliefde** persoon
te laten gaan

Om achter te blijven en te
zien dat de **wereld** gewoon
blijft draaien

Misschien komt er ooit weer een moment
dat je stil kunt glimlachen
bij de **gedachte** aan wat is geweest

Onze gedachten gaan uit



Mevr.
Declerck Dina

Oregano
† 23.10.2023

**Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners
bieden wij onze oprechte deelneming aan.
Wij danken de familieleden en vrienden
voor de vele bezoeken en goede zorgen.**



SUDOKU



1	2	6	7	5	9	4	8	3
9	4	3	1	8	6	5	2	7
7	8	5	3	4	2	6	9	1
5	1	4	9	7	3	8	6	2
3	7	2	8	6	5	1	4	9
6	9	8	4	2	1	3	7	5
8	5	9	6	1	7	2	3	4
2	6	7	5	3	4	9	1	8
4	3	1	2	9	8	7	5	6

3	5	4	8	6	7	9	1	2
7	6	8	1	2	9	4	5	3
1	2	9	3	5	4	8	6	7
4	7	1	2	9	3	5	8	6
2	9	3	5	8	6	1	7	4
6	8	5	4	7	1	3	2	9
5	3	2	6	4	8	7	9	1
8	1	7	9	3	2	6	4	5
9	4	6	7	1	5	2	3	8



KRUISWOORDDRAADSEL

TEST	T	DROGKAARD	Z	RUCH	H	GEZICHTS- BEURDEUNG	H	JONG DIER	W	NIE OVEN
REINIGING ZOUT	O	LAAG	A	GODS DRAAK	O	R	A	K	E	L
VOGEL- PRODUCT	E	I	T	J	E	KOMANT	A	L	L	A
PAAR	S	T	E	L	FRAMTEXT	S	C	R	I	P
FIETSMERK	S	P	A	R	T	A	SCHIEL	K	ONTROERING	E
ONVERVEER SLA	P	I	MIX IN ITALIE	P	O	BLOEM	P	I	O	E
NAMSDAG	N	M	VUURD- SCHIP	V	E	T	E	EENTONG	M	STEVIG
GEPLANT	A	G	A	V	E	QUAS	A	L	S	O
WILLENS	M	E	R	C	I	ONWELD- GODIN	A	T	E	
S	O	M	S	UNSPORTIEF	U	N	F	A	I	R
STAAT	N	A	T	I	E	OM HET MIDDEL- GEBOUD	R	I	E	M



WOORDZOEKER

U	T	V	S	E	M	E	S	T	E	R
I	E	O	F	I	D	O	O	V	M	K
T	O	E	L	O	O	P	E	I	L	R
B	M	I	O	L	O	E	L	R	E	E
O	E	H	R	S	L	I	S	S	E	N
U	G	E	E	V	T	E	O	V	U	T
W	E	B	R	I	O	U	I	A	S	E
E	T	A	E	N	P	R	N	T	I	V
R	A	D	N	I	P	A	A	T	V	R
T	D	A	A	Z	I	A	A	Z	E	I
P	A	R	A	L	L	E	L	L	D	L

VOORBAND

N	B	G	E	M	I	S	S	T	A	P
E	B	A	R	S	T	U	I	V	E	N
K	U	G	R	O	T	E	M	T	T	A
K	R	O	F	O	T	S	T	S	E	M
E	E	K	L	I	N	K	R	I	I	N
W	A	B	L	E	O	E	N	K	L	E
P	U	A	E	H	Z	I	S	K	E	F
O	W	A	C	H	T	E	N	A	K	F
K	I	S	N	R	C	E	K	P	A	O
L	E	B	A	L	S	A	W	A	B	T
G	A	M	E	N	E	D	L	E	P	S

MARINE

Wie ben ik: Carlien Dupont

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

