

# SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE, VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART | 12/23-01/24 | ZORGHOTEL



**TENTOONSTELLING**

50 JAAR E17

**DIKKE DUIM**

VOOR ONZE VRIJWILLIGERS

**VRAGENFAKKEL**

MELANIE BRAEKEVELD



# VOORKLAP

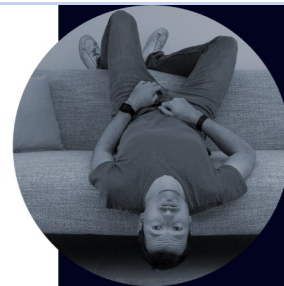
## HOERA, SNOEP!

Bedankt, Sinterklaas. Bedankt, Kerstman. Bedankt, alle anderen die de afgelopen dagen opnieuw medelijden hadden met de keukenkasten die leeg, te leeg, bleken te zijn. Nu puilen ze opnieuw uit van de kilo's snoepgoed en het belachelijk hoge aantal chocoladerepen die er huizen. Elk jaar opnieuw en in dezelfde periode worden diezelfde keukenkasten ontdaan van stof en leegte, om zich klaar te maken voor grote hoeveelheden lekkers. En elk jaar opnieuw verwelkom ik die verse lading met een gelaatsuitdrukking die zowel kinderlijk enthousiasme als volwassen voorzichtigheid symboliseert. Een combinatie van 'Hallo, lekkerdjes!' en 'Hallo, cholesterol...'. Dan lik ik mijn onderlip en zucht ik vervolgens diep, alsof ik een berg dien te beklimmen. Een snoepberg, zo blijkt. December is niet meer alleen een maand, het is ook een uitdaging geworden.

Maar het feit dat de snoepberg na enkele weken telkens voor minstens driekwart geminderd is, zegt veel over welke 'Hallo' altijd de bovenhand neemt. Ja, ik vind het leuk, ik vind het lekker. Ik kijk er zelfs naar uit. Maar het kan anders. Gevarieerder. Gezonder.

Fruit in sintvorm? Waarom niet? De staf van de Sint veranderen in een banaan? Topidee! Kiwibesjes in plaats van picknicken? Ik ben fan! Een sinaasappel in plaats van een mandarijntje? Hoera!

Bij deze: ik heb nog plaats in mijn koelkast. Laat maar komen, goede man. En omdat ik niet moeilijk wil doen: er mag natuurlijk nog altijd een koekje bij. Of twee. Of vierhonderddertig.



Mattijs

## DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke  
Signaal DVC en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke  
Signaal Pamele en Aurélys

SAARTJE



Verantwoordelijke  
Signaal WZC en AW

MATTIJS



# WOONZORGMANAGERS

## *aan het woord*



Beste bewoner van het Woon- & zorghotel H. Hart,

December, de laatste maand die in teken staat van overvolle keukenkasten met kilo's snoepgoed en chocolade. Het aanstekelijke enthousiasme van kinderen en kleinkinderen door de komst van Sinterklaas die ook wij als volwassenen nog altijd weten te appreciëren. Voor onze bewoners, onze medewerkers en onze vrijwilligers hebben wij alvast onze schoorsteen geveegd zodat de Heilig man ook ons woonzorghuis niet vergeet.

Indien de buikjes na het snoepen nog niet rond zijn, dan kunnen onze bewoners deze maand genieten van onze traditionele Kaas- en Wijnavond die op elke Floor terug georganiseerd wordt. Een rijkelijk buffet aan heerlijke kazen staat deze maand op het programma.

Stilaan worden onze afdelingen en het dagcentrum terug in de Kerstsfeer ondergedompeld. Elke team zal terug het beste van zichzelf geven om jullie mee te laten genieten van deze feeërieke tijd. Ons keukenteam bereidt alvast een heerlijke maaltijd voor om deze feestdagen smaakvol door te brengen.

De aankomende feestdagen gaan ook gepaard met onze alom gekende traditie binnen Zorggroep H.Hart, onze nieuwjaardiners. Dit jaar kiezen wij opnieuw voor de formule Nieuwjaarsreceptie onder het principe van een Walking Diner, geserveerd aan tafel. Onze medewerkers staan deze avonden terug garant om u en uw familielid in een gezellig kader te ontvangen. Hou zeker onze uitnodiging in de gaten die binnenkort verspreid zal worden. Voor onze gebruikers in het dagcentrum volgt in de maand januari een feestelijk aanbod.

Op 21 en 22 december staat Pamele in de namiddag met een Kerstkraampje in onze Budakitchen. We nodigen jullie van harte uit om hen een bezoekje te brengen voor een heerlijk potje advocaat, peperkoek en ander lekkers. Ook vanuit onze assistentiewoning Budalys is er een initiatief voor het goede doel die zeker een bezoekje waard is op deze dagen.

En als laatste maken wij ook nog graag even reclame voor het dagcentrum H.Hart die deze periode ook een gamma artisanale producten aanbiedt die met heel veel liefde en zorg gecreëerd zijn door de medewerkers!

Wij wensen elke van onze bewoners een fijne eindejaarperiode toe, met veel liefde, warmte en gezelligheid.

Veel leesplezier!



## Ergens schijnt een ster...

Dag lieve lezer,

Nog een duwke en het zal een jaar zijn dat ik het gezellige Heule en Bissegem verliet voor een nieuwe opdracht in wat ik nog steeds graag de 'Far West' noem. Ik mag hier pastoor zijn in een boeiend landschap van liefst 24 kerktorens, groot en klein. Dat heeft zo zijn eigenheid en specifieke problematiek. We runnen de zaak zo goed mogelijk met twee vastbenoemde priesters. Mijn collega en ikzelf zoeken verwoed een zekere orde en structuur aan te brengen in de veelheid van vragen en verwachtingen die blijven leven. We doen het graag, ook als het niet immer even vanzelfsprekend is, laat staan gemakkelijk. Dat we met twee zijn, is zegen. Dat het Gods werk is, is dat evenzeer. Zegen dus.

Wat minder zegen is, is de regen die, wanneer ik dit schrijf, met bakken uit de hemel valt, nu al dagen lang. Watou was het eerste dorp dat met wateroverlast te kampen kreeg. Roesbrugge houdt nog steeds zijn hart vast, maar zo goed als de hele streek is veranderd in een soortement van moeraslandschap. De burens in de wijde omtrek van Diksmuide hebben er meer last van. Daar hebben al mensen hun huizen moeten verlaten.

Dat doet wel iets, emotioneel, met een mens. Met wie het meemaakt in de eerste plaats. Met wie ernaar kijkt en meeleeft evenzeer. Het is de machteloosheid die lastig is.

Machteloosheid... en toch weer niet.

De hulpdiensten zijn verwoed in de weer om de nood te helpen lenigen. De brandweer rukt al dagenlang onvermoeibaar uit, de politiediensten zorgen ervoor dat alles ordelijk blijft verlopen. Wie verantwoordelijkheid draagt, neemt moeilijke beslissingen vanuit de opgerichte crisis-cel. Is het voldoende? Allicht niet. Zijn alle beslissingen de juiste? Joost mag het weten. Waar het mij over gaat is dat mensen hun uiterste best doen om de woorden solidariteit en behulpzaamheid hun volle betekenis te geven. Dat zijn lichtpunten in de duisternis van wie rampspoed overkomt.

Dat is voor ons toch niet anders?

Vragen, pijn, twijfel, de last van het ouder worden, een leefwereld die kleiner wordt, het moeten loslaten van geliefden,... noem maar op, het is de duisternis die zich op ons leven legt. Maar daarnaast zijn er mensen die iets van die duisternis weten weg te nemen, door de zorg die ze besteden, de aandacht die ze ons schenken, de hulp die ze bieden, het luisteren, het vriendelijk nabij zijn, de lijst is schier eindeloos. Het kan familie zijn, het kunnen vrienden zijn, of burens, of wie met ons onder hetzelfde dak leven. Zij brengen licht in onze duisternis dus.

Over licht mag het in deze weken gaan.

Het groeiende licht van de advent, van uitzien naar het vieren van Jezus' geboorte. Vier kaarsen zullen branden op welke kransen dan ook. En de kleine vlammetjes zullen zonder woorden spreken van hoop en van volhouden, van het goede te blijven zien in de dagen en de mensen die 'de onze' zijn.

En die ene nacht, bij het keren van de zon, zullen we vieren dat een kindje in de kribbe vrededorst wordt genoemd. Licht van de wereld. We zullen horen van herders te velde, van engelen die zingen, van wijzen uit het oosten... en een ster zal schijnen boven de stal.

Een ster. Het kan uw licht zijn, van aandacht voor elkaar... of het mijne.

Van aandacht, van zorg, van liefde, van tederheid... We zijn niet voor niets geschapen naar Gods beeld, naar Zijn gelijkenis. Toch?

Alle vreugde en Gods zegen!

Vriendelijk,

Wim Seynaeve, pastoor in Poperinge en ommeland.



# BEWONERS VAN DE MAAND

december

Dejaegere Marie-CLaire | 06-12 | 88 jaar

Leyn Antoon | 24-12 | 83 jaar

Lambrecht Joanna | 25-12 | 96 jaar

**FLOOR**

**3**

Bossuyt Dirk | 07-12 | 82 jaar

Vantournhout Geert | 09-12 | 62 jaar

Dutoit Lydie | 12-12 | 96 jaar

Monbaillieu Chantale | 20-12 | 82 jaar

Carpentier José | 21-12 | 94 jaar

**FLOOR**

**2**

Kerkhove Clarisse | 06-12 | 96 jaar

Hossey Annie | 16-12 | 80 jaar

Taillieu Leona | 16-12 | 73 jaar

Holvoet Noela | 20-12 | 98 jaar

Marescaux Lisetta | 28-12 | 92 jaar

Ghesquiere Maria | 29-12 | 89 jaar

**FLOOR**

**1**

Lapperre Henriette | 08-12 | 97 jaar

Himpe Jacqueline | 11-12 | 89 jaar

Lecointre Adelson | 15-12 | 88 jaar

Vanlerberghe Nadine | 17-12 | 81 jaar

Verbeke Denise | 23-12 | 92 jaar

**FLOOR**

**0**

# BEWONERS

## VAN DE MAAND

januari

### FLOOR

3

Simoens Simona | 03-01 | 95 jaar

Vanhuyse Erna | 06-01 | 84 jaar

Messiaen Gabriel | 09-01 | 76 jaar

Vanherp Cecile | 10-01 | 95 jaar

Holvoet Kathleen | 18-01 | 73 jaar

Gheysen Filip | 27-01 | 75 jaar

### FLOOR

2

Verspaille Walter | 06-01 | 92 jaar

Vandenbussche Irina | 08-01 | 49 jaar

Reubrecht Godelieve | 20-01 | 82 jaar

Duthoo Agnes | 31-01 | 93 jaar

### FLOOR

1

Gysens Michel | 01-01 | 75 jaar

Naessens Jacqueline | 10-01 | 94 jaar

Callewaert Annie | 13-01 | 77 jaar

Bonte Noë | 14-01 | 93 jaar

David Danielle | 23-01 | 76 jaar

Verdeyen Angelique | 25-01 | 90 jaar

Declercq Margaretha | 27-01 | 89 jaar

### FLOOR

0

Decocker Noel | 05-01 | 93 jaar

Termote Roland | 07-01 | 91 jaar

Vandenbulcke Monika | 08-01 | 97 jaar

Tanghe Brigitte | 21-01 | 82 jaar

Malfait Marie-Louise | 26-01 | 96 jaar





### ZORG

1 Dobbelaere Ria

1 Abihi Safia

2 Maes Veerle

8 Guillemin Lahni

10 Devos Heidi

10 Steeman Isaura

14 Mebratu Kenean

16 Eeckhout Melissa

16 Vandorpe Kelly

19 Witdouck Carmen

20 Noreillie Veronique

20 De Guchteneire Stephanie

21 Shalikashvili Natalia

30 Vergote Evelyne

31 Demiddel Delphine

### DIRECTIESECRETARIAAT

10 Smalle Justien

### SOCIALE DIENST

27 Debuf Anke

### WOONZORGMANAGER

8 Lazou Christophe

### TECHNISCHE DIENST

2 De Vos Laurens

### PAMELE

11 Deprettere Inge

14 Tavernier Joke

30 Dutry Anaïs

### GROOTKEUKEN

5 Vanheirreweghe Isis

27 Vandeputte Annelies

31 Niyazai Ahmadullah

### ADMINISTRATIE DIENSTENCHEQUES

6 Vandevyvere Zoë

19 Vanderbeken Bieke

### KINÉ

8 Declerck Eva

23 Jamar Natalie

### LOGOPEDIE

27 Buysschaert Sarah



### ZORG

3 Kimpe Goedroen

4 Lakiere Elise

4 Claerhout Fanny

8 Van Maris Jolien

11 Hoorelbeke Sara

13 Desplenter Dorine

14 Massaran Kaba

17 Nuyttens Annemie

18 Bachurski Krzysztof

20 Vandekerkhove Fien

23 Devos Wendy

25 Casier Leentje

26 Van Poucke Jason

28 Loyson Yindy

### KINÉ

29 Veys Lien

31 Lagae Liza

### LOGISTIEK

1 Mokhtari Khalid

### WOONZORGMANAGER

13 Vanden Berghe Stephanie

### NETWERKMANAGER

21 Vermeersch Tine

### GROOTKEUKEN

1 Sherzad Mohammad Osman

2 Tesfay Zerimariam

10 Dekens Natacha

20 Mareel Sharon

28 Vanneste Kristof

29 Decock Katleen

### BOEKHOUDING

28 De Four Dominiek

### LOGOPEDIE

9 Bagein Maxime

### ADMINISTRATIE DIENSTENCHEQUES

22 Rommel Eveline

### PAMELE

12 Macco Aaron

### POETSDIENST

1 Guebre Barkissou

5 Soisson Scarlet

28 Archie Tanja



## DECEMBER

- 1 Ghoreshvandi Anahita
- 2 Cordonnier Johan
- 10 Vandeburie Frank
- 12 Blancke Ingrid
- 13 Vlaminck Carine
- 16 Tempelaere Louise
- 16 Van den Nouwland Jetty
- 23 Delbarre John
- 23 Deschamps Filip
- 25 Leenknecht Noël
- 27 Vandermeersch Jaklien
- 28 Callens Ignace

## JANUARI

- 2 Lagaisse Carine
- 4 Geers Philippe
- 4 E.H. Marc Van Eenoo
- 8 Hamers Ines
- 10 Zuster Josepha
- 10 Descamps Rita
- 13 Bultynck Isabel
- 14 Baert Christelle
- 16 Castele Caroline
- 23 Sabbe Caroline
- 23 De Schepper Catherine
- 24 Verhaeghe Micheline
- 29 Tacq Luc



Dag lieve allemaal,

Vorige week kwam Pendulum op bezoek bij ons, om hun “**Snoezle**” voor te stellen.

Pendulum is een bedrijf die dingen ontwikkeld voor de zorgsector. In huis zijn ze ook al gekend als ontwikkelaar van de TWO, de combinatie deurklink die op onze Floor ook in gebruik is.

Het is hun doel betekenisvolle producten te ontwerpen die een meerwaarde bieden voor de gebruiker, zorgverlener én omgeving.

Zoals jullie weten hebben wij een relaxatiekamer ingericht op Jade 1. In de relaxatieruimte bieden we de bewoners multi-sensoriële activatie (vroeger meer bekend als snoezelen), dit is een kalmerende of prikkelende activiteit voor personen met dementie.

Daar wordt de Snoezle nu voor enkele weken uitgetest bij de bewoners. De Snoezle brengt de relaxatie-ervaring op een mobiele manier tot bij de gebruiker, in zijn of haar vertrouwde omgeving. Het is een soort tent op een statief waarin licht en geluid verwerkt is.

De thema's die bestaan zijn 1) onderwater, 2) het bos, 3) de zee en 4) de ruimte.

Het thema van onderwater staat nu bij ons uitgesteld.

We hebben al enkele bewoners uitgenodigd om deze te testen en bij allen merkten we positief resultaat.

Dit zagen we door hun mimiek en lichaamshouding. Sommige vielen zelf even in slaap!

Kom zeker eens een kijkje nemen!



Tot volgende maand!

Veel liefs,

Sarah en Elizabeth

*Suggesties, vragen, opmerkingen? We horen het graag!*

*dementie@h-hart.be*

056/321.840



# MELANIE BRAEKEVELD

FLOOR 2

WERKZAAM IN H. HART SINDS JUNI 2013



## Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

‘Gezellig met de kindjes thuis zijn en gezelschapspelletjes spelen.’

## Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

‘Na 10 jaar heb ik er al te veel om op te noemen...’

## Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

‘Een goede communicatie toepassen, durven spreken tegen je bewoners en mede-collega's.’

## Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

‘Ik eet heel graag spaghetti bolognaise met Parmezaanse kaas.’

## Vul aan: niemand weet dat ik...

‘Heel goed kan crochieren. Haken dus!’



**VOLGENDE MAAND...**

**GEEFT MELANIE DE VRAGENFAKKEL  
DOOR AAN JUSTINE ASSELMAN.**





## HENDRIK'S ODE AAN DE KINÉ-VRIJWILLIGERS

**Hulpvaardig zijn en een luisterend oor bieden.**

Dat zijn voor mij de vereisten van een goede vrijwilliger. En in de kiné vind je die zeker terug! Hoewel men soms beperkt is qua tijd, heb je toch stevast het gevoel dat men met je begaan is. We hebben een goede band. En soms hebben we niet veel woorden nodig om elkaar te verstaan.'

'Ik ben van nature vrij sociaal, dat helpt om bij nieuwe vrijwilligers het ijs te breken.

**Maar quasi iedereen vindt hier direct zijn plaats.**

Daar hoeft je weinig moeite voor te doen. Ik heb ook wel het gevoel dat men iedere vrijwilliger goed weet te begeleiden. En daar profiteren wij, de bewoners, elke dag van.'

Schuilt er in jou ook een gedreven vrijwilliger?

Ontdek alles over vrijwilligerswerk in H. Hart:

056/321 058 of [vrijwilligers@h-hart.be](mailto:vrijwilligers@h-hart.be)





*Op 20-1-2024 wordt Zr Lucie 100 jaar!*

*Voor velen gekend als de zuster die rond ging met de communie naar alle verdiepen, die de zieken die geen familie hadden een bezoekje bracht en als vrijwilligster dagelijks in het klooster van H-Hart kwam bij onze zusters totdat corona een stok in de wielen stak.*

*Het zou haar enorm verrassen mocht ze van velen die ze kende of zelfs niet kent een verjaardagskaartje ontvangen. (misschien zelfs met je foto erbij)*

*Dit kan je sturen naar:*

Zr Lucie  
WZC St-Amand  
Otegemstraat 75  
8550 Zwevegem

*Alvast bedankt aan alle schrijvers!*

*Caroline Buyck*



## GOED OM WETEN

Beste bewoner van het Zorghotel H. Hart,

Ik ben dokter Gieskens, coördinerend en raadgevend arts van Zorghotel H. Hart. Als lid van de zorgelijke richt ik me graag tot u met de vraag wat goede zorg voor u betekent en wat u ziet als kwaliteitsvol leven. Om uw prioriteiten te kennen, is het raadzaam om samen daarover in gesprek te gaan. Deze gestructureerde aanpak heet 'vroegtijdige zorgplanning of VZP'.

Vroegtijdige zorgplanning is een proces van continue dialoog tussen u, uw naasten en uw zorgverleners met als doel uw visie te kennen over gespreksonderwerpen zoals ziekte, pijn en sterven.

Dit geeft u, uw familie en de zorgverleners duidelijkheid wanneer u niet langer in staat bent uw mening zelf onder woorden te brengen zoals bij acute ziekte of coma.

Binnen de zorgcultuur van het H. Hart hebben we gewerkt aan een gestructureerde aanpak om dit gesprek in goede banen te leiden.

Uw huisarts, coördinator, referent zorgethiek en uw familie zullen samen met u komen tot het opmaken van een speciaal hiervoor ontworpen document, een zorgcoderingsformulier. Op dit zorgcoderingsformulier worden uw wensen duidelijk opgenomen en geraadpleegd als uzelf niet meer in staat bent uw mening kenbaar te maken. Onderwerpen als voorafgaande wilsverklaringen, palliatieve zorg, levenseindezorg,... kunnen hierin aan bod komen.

Mocht u na het opmaken van dit zorgcoderingsformulier toch nog van mening veranderen dan kan dit steeds herzien worden.

Onze zorgverleners staan graag klaar om met u hierover van gedachten te wisselen. Er zal in de loop van uw verblijf gevraagd worden naar uw visie. Het staat u vrij daar al dan niet op in te gaan.

Aarzel niet om uw huisarts, uw naaste zorgverleners of familie hierover aan te spreken.

Met vriendelijke groeten,  
Dokter A. Gieskens  
CRA Zorghotel H. Hart



Contactgegevens coördinatoren:

|                          |             |                           |
|--------------------------|-------------|---------------------------|
| Floor 0: Claeys Séverine | 056/321 049 | severine.claeys@h-hart.be |
| Floor 1: Maes Veerle     | 056/321 079 | veerle.maes@h-hart.be     |
| Floor 1: Guillemin Lahni | 056/321 841 | lahni.guillemin@h-hart.be |
| Floor 2: Lepere Nathalie | 056/321 053 | veerle.maes@h-hart.be     |
| Floor 2: Dekeyser Eline  | 056/321 842 | eline.dekeyser@h-hart.be  |
| Floor 3: Devos Wendey    | 056/321 049 | wendey.devos@h-hart.be    |

Contactgegevens referent zorgethiek en LEIF-nurse:

Goesaert Debbie                      056/321 056                      debbie.goesaert@h-hart.be



Duurzaamheid: ook Zorggroep H. Hart zet er op in!

Het is algemeen geweten dat de energiekost voor zorg- en opvanginitiatieven het hele jaar door hoog ligt. De uitdagingen daaromtrent zijn er, de oplossingen (gelukkig) ook. Het investeren in zonnepanelen biedt ons namelijk de kans om een efficiënte energiebesparing te koppelen aan een vermindering van onze ecologische voetafdruk.

En daar gaan we voor.

Via het VEB of het Vlaams Energiebedrijf is de Zorggroep hiervoor een samenwerking aangegaan met het zonne-energiebedrijf Earth uit Harelbeke.

De investering is goed voor om en bij de 1500 zonnepanelen. Deze zijn goed voor een jaarlijkse opbrengst van 735 Mwh. Dit is het equivalent van 4.900.000 afgelegde kilometers met een elektrische wagen of 122 keer rond de aarde!

De zonnepanelen worden op de daken van verschillende sites van de Zorggroep geplaatst, meer bepaald op Woon- en Zorghotel H. Hart, de Vergunde Zorgaanbieder Pamele, de assistentiewoningen Groote Broel en Budalys, Woon- en Zorghotel Aurélys in Beveren-Leie en verschillende kinderopvanginitiatieven.

De werken lopen gefaseerd en zijn reeds van start gegaan op de gebouwen van kinderopvang De Bollicezz (Bissegem) en de Zeppelin (Anzegem). We voorzien een finalisatie van dit project tegen maart 2024.



Internationale dag  
van het  
vrijwilligerswerk  
5 DECEMBER 2023



jij verdient een  
**Dikke Duim**



*Onze vrijwilligers zetten elke dag hun beste 'schoentje' voor.  
Daarom belonen we hen graag met iets lekkers van de sint.*



## **VERVOER H-HART**

Nieuwe vervoersaanvragen kunnen voortaan ook via de link [www.h-hart.be](http://www.h-hart.be) aangevraagd worden!  
Voor meer info kan u steeds terecht op het nummer 056/321 064 of [vervoer@h-hart.be](mailto:vervoer@h-hart.be).

OP TOER MET DE  
- H. HART GOLFKAAR -

**WINTERSTOP TOT VOORJAAR '24**





Vlaanderen  
verbeelding werkt



Cultuurregio  
Leie Schelde



## DE GESCHIEDENIS EN DE TOEKOMST VAN DE VOORMALIGE E3, NU DE E17!

30 nov  
08 dec

Gratis  
toegang!

Parketzone  
Buda Kitchen





# MAKOYE KAFO

BEZEGEET

vanaf 14u tot 01u  
13 januari 2024

*koffie, taart, tapasplank, picon,  
70' 80' en 90' muziek tot in de  
vroege uurtjes en zo veel meer*

Budafabriek  
DAM 2, KORTRIJK



Makoye Kafo is een vzw ter bevordering van de socio economische ontwikkeling van Touba-couta (Senegal). Dit evenement wordt door een aantal collega's uit het woonzorghotel georganiseerd. De opbrengsten hiervan zullen gebruikt worden om zaken te realiseren in Senegal.



# Aftrap

Cape Care Thema 2024

## Mobiliteit



4,4 Kcal  
Per verdieping!

Ben je gezond?

Kan je veilig stappen?

Heb je geen persoon bij in een rolwagen?

Heb je geen kar bij?

Heb je geen zware bagage bij?

**Zet je schrap: Gebruik de trap!**

**Verbeter zo je gezondheid.**

Voor medewerkers, bewoners en bezoekers

# Opera Caramba!

—  
in samenwerking  
met basisschool 't Fort

Budahall

Maandag 11 december  
14u30

**OPERA CARAMBA IS EEN REIZEND OPERAGEZELSCHAP. ZIJ BEWERKEN  
BESTAANDE OPERA'S TOT EEN HEDENDAAGSE, ONVERGETELIJKE EN  
KNOTSKEKE VERSIE VOOR JOU EN OUD.**





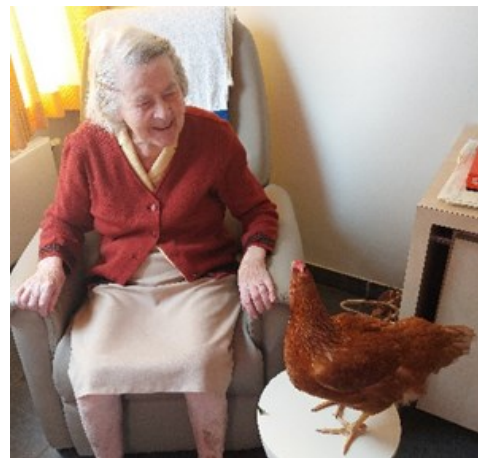
# FLOOR 0

Het leven zoals het is op Floor 0...

Met heel wat spelplezier, aperitiefmomenten en gezellig samen zijn!



HEIDI





# FLOOR 1

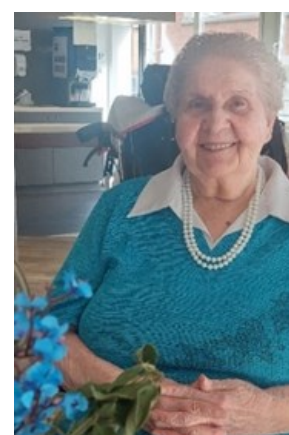
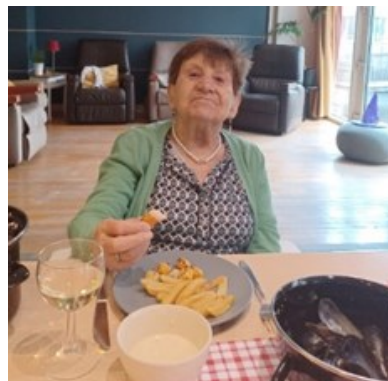
Heel veel geluksmomenten die wij samen delen op Floor 1...  
Deze foto's zeggen ons meer dan duizend woorden!



**TOMMY**



**BIANCA**





# FLOOR 2

Op 4 oktober was het Werelddierendag. We kregen heel wat huisdieren over de vloer, zowel van medewerkers als familieleden.

Ook wordt er op Floor 2 geregeld samengekomen om een spel Rummikub, damspel of Uno te spelen. Zo hebben wij heel wat kaarters onder ons op Floor 2. Wist-je-dat we maandelijks eens samenkomen in BudaKitchen om te kaarten, te breien of een gezelschapsspel te spelen. De datum en het tijdstip van samenkomst wordt steeds door de woonleefcoach op voorhand meegedeeld. Interesse? Contacteer één van de woonleefcoaches, dan nodigen wij jullie graag uit... Tot snel!



ILSE





# FLOOR 3

De bewoners van Floor 3 genieten ervan om gezellig samen te vertoeven. De afgelopen zomerperiode werden wij getraakteerd op heel wat zonnige dagen. Maar goed ingeduffeld kunnen we de herfstperiode tegemoet om ook hier en daar te genieten van die prachtige herfstkleuren. Want dit is al even gezellig. We kijken al uit naar de fijne babbels die dit zullen opleveren.



NATALIE





Den Grooten Oorlog Tussen de patatten gebracht door Lien & Bart.

Een ingetogen programma over WOI met de nodige humor en een boodschap vol hoop.  
Grote dank aan de aanwezige vrijwilligers om te helpen tijdens deze activiteit!





**FRIEDA  
LAPERRE**

SCHRIJFT

*het gedicht  
van de maand*

**DECEMBER**



*De maand november is gelukkig voorbij  
Zowel voor jullie als voor mij  
Maar in de Westhoek zullen ze nooit vergeten  
De miserie die ze door aanhoudende regen kregen  
Zandzakjes konden niet meer baten  
Sommige mensen moesten hun huis verlaten  
Nu gaat het waterpeil stilaan omlaag  
Maar we krijgen toch nog geregeld een vlaag  
Veel mensen klagen  
Over die sombere grijze dagen  
Maar nu komt de kersttijd er aan  
En alles zal algauw beter gaan  
De kerstboom wordt gepimpt  
En iedereen wordt welgezind  
Dan komt de familie bij elkaar  
Zoals ieder jaar en wensen jou en elkaar  
Een vrolijk kerstfeest en een  
Gelukkig en gezond nieuwjaar!*

# Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het  
om afscheid te nemen  
van een **dierbare**

Om los te durven laten  
en deze **geliefde** persoon  
te laten gaan

Om achter te blijven en te  
zien dat de **wereld** gewoon  
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**  
die je nodig hebt  
om te rouwen

Misschien komt er ooit weer een moment  
dat je stil kunt glimlachen  
bij de **gedachte** aan wat is geweest



# *Onze gedachten gaan uit naar...*

Dhr.  
**D'Hondt Rony**

FLOOR 2

† 26.10.2023

Dhr.  
**Malfait André**

FLOOR 1

† 26.10.2023

Mevr.  
**Hellem Lucianne**

FLOOR 2

† 13.11.2023

Dhr.  
**Verhaeghe Raoul**

FLOOR 2

† 18.11.2023

*Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners bieden wij onze oprechte deelneming aan.  
Wij danken de familieleden en vrienden voor de vele bezoeken en goede zorgen.*



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   | 6 |   |   |   | 4 |   |   |
| 9 | 4 |   | 1 |   | 6 | 5 | 2 |   |
|   |   |   | 3 |   | 2 |   | 9 |   |
|   |   | 4 |   | 7 |   | 8 | 6 |   |
|   | 7 |   |   |   | 5 |   |   |   |
|   | 9 | 8 | 4 | 2 |   | 3 |   | 5 |
| 8 | 5 |   | 6 |   |   | 2 |   | 4 |
|   |   | 7 | 5 | 3 |   | 9 |   | 8 |
|   | 3 |   |   | 9 |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 5 | 4 |   | 6 |   |   | 1 | 2 |
| 7 |   |   |   |   | 9 |   |   | 3 |
|   |   | 9 | 3 |   | 4 |   | 6 |   |
| 4 |   | 1 | 2 | 9 |   | 5 |   | 6 |
|   |   | 3 | 5 |   |   | 1 | 7 |   |
|   | 8 |   |   | 7 |   |   |   |   |
| 5 |   |   |   |   | 8 | 7 |   | 1 |
|   | 1 |   |   | 3 | 2 |   |   | 5 |
| 9 | 4 |   | 7 |   |   | 2 |   |   |



|                     |        |                |                  |                 |                      |                                      |                   |           |            |           |
|---------------------|--------|----------------|------------------|-----------------|----------------------|--------------------------------------|-------------------|-----------|------------|-----------|
| TEST                |        | DRONKAARD      |                  | KUCH            |                      | GEZICHTS-<br>BEGROEIING              |                   | JONG DIER |            | NIET DOEN |
| REINIGINGS-<br>ZOUT |        | LAAG           |                  |                 |                      |                                      |                   | AFVALBAK  |            |           |
|                     |        |                |                  | GODS-<br>SPRAAK |                      |                                      |                   |           |            |           |
| VOGEL-<br>PRODUCT   |        |                |                  |                 |                      | KOMAAN!                              |                   |           |            |           |
| PAAR                |        |                |                  |                 |                      | AAN-<br>VOERDER                      |                   |           |            |           |
|                     |        |                |                  | FILMTEKST       |                      |                                      |                   |           |            |           |
|                     |        |                |                  | DIEF            |                      |                                      |                   |           |            |           |
| FIETSMERK           |        |                |                  |                 |                      |                                      | SCHRIEL           |           | ONTROERING |           |
| ONGEVEER<br>3,14    |        |                |                  |                 |                      |                                      |                   |           |            |           |
|                     |        | RIV. IN ITALIË |                  |                 | BLOEM                |                                      |                   |           |            |           |
|                     |        | MOEDER         |                  |                 |                      |                                      |                   |           |            |           |
| NAMIDDAG            |        |                | VIJAND-<br>SCHAP |                 |                      |                                      |                   | EENTONIG  |            | STEVIG    |
| SIERPLANT           |        |                | KLEDING-<br>STUK |                 |                      |                                      |                   |           |            |           |
|                     |        |                |                  |                 | QUASI                |                                      |                   |           |            |           |
|                     |        |                |                  |                 | REGIE-<br>AANWIJZING |                                      |                   |           |            |           |
| WELEENS             | DANK U |                |                  |                 |                      |                                      | ONHEILS-<br>GODIN |           |            |           |
|                     | NIET-  |                |                  |                 |                      |                                      | FRANCO<br>(AFK.)  |           |            |           |
|                     |        |                |                  | ONSPORTIEF      |                      |                                      |                   |           |            |           |
| STAAT               |        |                |                  |                 |                      | OM HET<br>MIDDEL<br>GEDRAGEN<br>BAND |                   |           |            |           |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |            |           |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|------------|-----------|
| U | T | V | S | E | M | E | S | T | E | R  | BOUWER     | STUNTEL   |
| I | E | O | F | I | D | O | O | V | M | K  | EERLOOS    | TEGEMOET  |
| T | O | E | L | O | O | P | E | I | L | R  | FLOREREN   | TOELOOP   |
| B | M | I | O | L | O | E | L | R | E | E  | HEIPAAL    | UITBOUW   |
| O | E | H | R | S | L | I | S | S | E | N  | KRENT      | VEELVRAAT |
| U | G | E | E | V | T | E | O | V | U | T  | LAATST     | VISUEEL   |
| W | E | B | R | I | O | U | I | A | S | E  | LIPPOTLOOD | VOETVEEG  |
| E | T | A | E | N | P | R | N | T | I | V  | MILIEU     | ZAAIZAAD  |
| R | A | D | N | I | P | A | A | T | V | R  | MILITIE    |           |
| T | D | A | A | Z | I | A | A | Z | E | IJ | PARALLEL   |           |
| P | A | R | A | L | L | E | L | L | D | L  | PINDA      |           |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    | PRIVE      |           |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    | RENTEVRIJ  |           |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    | SEMESTER   |           |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    | SLISSEN    |           |

Oplossing: .....



|          |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----------|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PAKEZEL  | BAKELIET  | N | B | G | E | M | I | S | S | T | A | P |
| PAKKIST  | BARONES   | E | B | A | R | S | T | U | I | V | E | N |
| SPELDEN  | BARST     | K | U | G | R | O | T | E | M | T | T | A |
| STOFFEN  | BUREAU    | K | R | O | F | O | T | S | T | S | E | M |
| STOFKAP  | GAMEN     | E | E | K | L | I | N | K | R | I | I | N |
| STUIVEN  | GEMIS     | W | A | B | L | E | O | E | N | K | L | E |
| WACHTEN  | GESCHOKT  | P | U | A | E | H | Z | I | S | K | E | F |
| WASLABEL | GOKBAAS   | O | W | A | C | H | T | E | N | A | K | F |
|          | KWALITEIT | K | I | S | N | R | C | E | K | P | A | O |
|          | LACHEBEK  | L | E | B | A | L | S | A | W | A | B | T |
|          | LOTUS     | G | A | M | E | N | E | D | L | E | P | S |
|          | MARTINI   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|          | MESTSTOF  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|          | MISSTAP   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|          | OPWEKKEN  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

Oplossing: .....

|  MENU | MENU 1                                                          | MENU 2                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Maandag 4 december                                                                     | Brochette "du patron" met Prvençaalse saus, knolselder en puree | Chili con carne met rijst                                                  |
| Dinsdag 5 december                                                                     | Rookworst met hutsepot                                          | Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen                  |
| Woensdag 6 december                                                                    | Pitta met kolensla, tsatziki en aardappelwedges                 | Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree |
| Donderdag 7 december                                                                   | Steak "au poivre" met rauwkost en frieten                       | Luikse balletjes met ijsbergsla en frieten                                 |
| Vrijdag 8 december                                                                     | Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst                  | Oostends vispannetje met wok van prei, witloof en puree                    |
| Zaterdag 9 december                                                                    | Vol au vent met champignons en puree                            | Broccoli en gehaktschotel                                                  |
| Zondag 10 december                                                                     | Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten             | Kalkoen cordon bleu met doperwt en kroketten                               |

|  MENU | MENU 1                                                                | MENU 2                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Maandag 27 november                                                                     | Varkenslapje met spruiten en gekookte aardappelen                     | Spaghetti bolognaise                                              |
| Dinsdag 28 november                                                                     | Ravioli met 4 kazen en butternut                                      | Casselerib met rode kool en gekookte aardappelen                  |
| Woensdag 29 november                                                                    | Passendaalse worst met stampot met boerenkool en gebakken spekjes     | Kip met currysaus, groentenrijst en ananas                        |
| Donderdag 30 november                                                                   | Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten                            | Kaasburger met jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten |
| Vrijdag 1 december                                                                      | Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki                   | Groenlandse Heibot met witte wijnsaus en spinaziepuree            |
| Zaterdag 2 december                                                                     | Hamrol met witloof en puree                                           | Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst                   |
| Zondag 3 december                                                                       | Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/ witloof en kroketten | Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten                       |



|  | MENU 1                                                            | MENU 2                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Maandag 18 december                                                               | Geroosterde varkensreepjes met eiernoedels en knapperige groenten | Gentse waterzooi met gepersileerde aardappelen                        |
| Dinsdag 19 december                                                               | Kortrijkse stampers met ei en kaas                                | Kruidige lamsgehaktballetjes met couscous op Libanese wijze           |
| Woensdag 20 december                                                              | Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree                     | Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen                       |
| Donderdag 21 december                                                             | Stoofvlees "op z'n Vlaams" met sla, tomaat en frieten             | Gevogelte "Grand Mère" met sla en frieten                             |
| Vrijdag 22 december                                                               | Hutsepot met braadworst                                           | Macaroni met kippenlardons en kaas                                    |
| Zaterdag 23 december                                                              | Vol au vent met champignons en rijst                              | Quiche met spek en prei                                               |
| Zondag 24 december                                                                | Kip aan't spit met sla en aardappelnootjes                        | Entrecote "Choron" met gebakken uiringen, veldsla en aardappelnootjes |

|  | MENU 1                                                       | MENU 2                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Maandag 11 december                                                                | Kalkoenbraadstukje met dragonroomsaus, snijbonen en puree    | Volkorenpenne met curry, groetenbrunoise en zalm                        |
| Dinsdag 12 december                                                                | Kip tikka masala met gember, koriander en basmatirijst       | Runds blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen |
| Woensdag 13 december                                                               | Fish stick met verse tartaar, prei en Franse peterseliepuree | Italiaanse lasagne                                                      |
| Donderdag 14 december                                                              | Kipfilet "Duxelles" met portosaus, sla en dennenappels       | Vogelhestje met kalfsgehakt, tomatensaus, wortelen en dennenappels      |
| Vrijdag 15 december                                                                | Kabeljauw met wortel-selderjulienne, kervelsaus en risotto   | Hamrol met witloof en puree                                             |
| Zaterdag 16 december                                                               | Worst met rode kool en gekookte aardappelen                  | Stoofvlees met Rodenbach, appelmoes en gekookte aardappelen             |
| Zondag 17 december                                                                 | Rundstong met madeirasaus, cresonette en kroketten           | Escalope "Milanaise" en tagliatelli                                     |

|  MENU | MENU 1                                                                             | MENU 2                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Maandag 1 januari                                                                      | Parelhoenfilet met truffelsaus, witloof peertje in de rode wijn en knolselderpuree | /                                                                          |
| Dinsdag 2 januari                                                                      | Rookworst met hutsepot                                                             | Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen                  |
| Woensdag 3 januari                                                                     | Pitta met kolensla, tsatziki en aardappelwedges                                    | Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree |
| Donderdag 4 januari                                                                    | Steak "au poivre" met rauwkost en frieten                                          | Luikse balletjes met ijsbergsla en frieten                                 |
| Vrijdag 5 januari                                                                      | Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst                                     | Oostends vispannetje met wok van prei, witloof en puree                    |
| Zaterdag 6 januari                                                                     | Vol au vent met champignons en puree                                               | Broccoli en gehaktschotel                                                  |
| Zondag 7 januari                                                                       | Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten                                | Kalkoen cordon bleu met doperwt en kroketten                               |

|  MENU | MENU 1                                                                                          | MENU 2                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Maandag 25 december                                                                     | Kalkoen "farci" blueberry met fijne champagnesaus, appel-veenbes, spruitjes en amandelkroketjes | /                                                                 |
| Dinsdag 26 december                                                                     | Ravioli met 4 kazen en butternut                                                                | Casselerib met rode kool en gekookte aardappelen                  |
| Woensdag 27 december                                                                    | Passendaalse worst met stampot met boerenkool en gebakken spekjes                               | Kip met currysaus, groentenrijst en ananas                        |
| Donderdag 28 december                                                                   | Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten                                                      | Kaasburger met jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten |
| Vrijdag 29 december                                                                     | Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki                                             | Groenlandse Heibot met witte wijnsaus en spinaziepuree            |
| Zaterdag 30 december                                                                    | Hamrol met witloof en puree                                                                     | Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst                   |
| Zondag 31 december                                                                      | Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/witloof en kroketten                            | Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten                       |



|  | MENU 1                                                       | MENU 2                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Maandag 8 januari                                                                  | Kalkoenbraadstukje met dragonroomsaus, snijbonen en puree    | Volkorenpenne met curry, groetenbrunoise en zalm                        |
| Dinsdag 9 januari                                                                  | Kip tikka masala met gember, koriander en basmatirijst       | Runds blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen |
| Woensdag 10 januari                                                                | Fish stick met verse tartaar, prei en Franse peterseliepuree | Italiaanse lasagne                                                      |
| Donderdag 11 januari                                                               | Kipfilet "Duxelles" met portosaus, sla en dennenappels       | Vogelnestje met kalfsgehakt, tomatensaus, wortelen en dennenappels      |
| Vrijdag 12 januari                                                                 | Kabeljauw met wortel-selderjulienne, kervelsaus en risotto   | Hamrol met witloof en puree                                             |
| Zaterdag 13 januari                                                                | Worst met rode kool en gekookte aardappelen                  | Stoofvlees met Rodenbach, appelmoes en gekookte aardappelen             |
| Zondag 14 januari                                                                  | Rundstong met madeirasaus, cresonette en kroketten           | Escalope "Milanaise" en tagliatelli                                     |

|  | MENU 1                                                            | MENU 2                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Maandag 15 januari                                                                | Geroosterde varkensreepjes met eiernoedels en knapperige groenten | Gentse waterzooi met geperseleerde aardappelen                        |
| Dinsdag 16 januari                                                                | Kortrijkse stampers met ei en kaas                                | Kruidige lamsgehaktballetjes met couscous op Libanese wijze           |
| Woensdag 17 januari                                                               | Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree                     | Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen                       |
| Donderdag 18 januari                                                              | Stoofvlees "op z'n Vlaams" met sla, tomaat en frieten             | Gevogelte "Grand Mère" met sla en frieten                             |
| Vrijdag 19 januari                                                                | Hutsepot met braadworst                                           | Macaroni met kippenlardons en kaas                                    |
| Zaterdag 20 januari                                                               | Vol au vent met champignons en rijst                              | Quiche met spek en prei                                               |
| Zondag 21 januari                                                                 | Kip aan't spit met sla en aardappelnootjes                        | Entrecote "Choron" met gebakken uiringen, veldsla en aardappelnootjes |

|  | MENU 1                                                                | MENU 2                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Maandag 22 januari                                                                 | Varkenslapje met spruiten en gekookte aardappelen                     | Spaghetti bolognaise                                              |
| Dinsdag 23 januari                                                                 | Ravioli met 4 kazen en butternut                                      | Casselerrib met rode kool en gekookte aardappelen                 |
| Woensdag 24 januari                                                                | Passendaalse worst met stampot met boerenkool en gebakken spekjes     | Kip met currysaus, groentenrijst en ananas                        |
| Donderdag 25 januari                                                               | Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten                            | Kaasburger met jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten |
| Vrijdag 26 januari                                                                 | Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki                   | Groenlandse Heibot met witte wijnsaus en spinaziepuree            |
| Zaterdag 27 januari                                                                | Hamrol met witloof en puree                                           | Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst                   |
| Zondag 28 januari                                                                  | Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/ witloof en kroketten | Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten                       |

|  | MENU 1                                                          | MENU 2                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Maandag 29 januari                                                                | Brochette "du patron" met Prvençaalse saus, knolselder en puree | Chili con carne met rijst                                                  |
| Dinsdag 30 januari                                                                | Rookworst met hutsepot                                          | Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen                  |
| Woensdag 31 januari                                                               | Pitta met kolensla, tsatziki en aardappelwedges                 | Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree |
| Donderdag 1 februari                                                              | Steak "au poivre" met rauwkost en frieten                       | Luikse balletjes met ijsbergsla en frieten                                 |
| Vrijdag 2 februari                                                                | Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst                  | Oostends vispannetje met wok van prei, witloof en puree                    |
| Zaterdag 3 februari                                                               | Vol au vent met champignons en puree                            | Broccoli en gehaktschotel                                                  |
| Zondag 4 februari                                                                 | Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten             | Kalkoen cordon bleu met doperwt en kroketten                               |



## SUDOKU



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 6 | 7 | 5 | 9 | 4 | 8 | 3 |
| 9 | 4 | 3 | 1 | 8 | 6 | 5 | 2 | 7 |
| 7 | 8 | 5 | 3 | 4 | 2 | 6 | 9 | 1 |
| 5 | 1 | 4 | 9 | 7 | 3 | 8 | 6 | 2 |
| 3 | 7 | 2 | 8 | 6 | 5 | 1 | 4 | 9 |
| 6 | 9 | 8 | 4 | 2 | 1 | 3 | 7 | 5 |
| 8 | 5 | 9 | 6 | 1 | 7 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 6 | 7 | 5 | 3 | 4 | 9 | 1 | 8 |
| 4 | 3 | 1 | 2 | 9 | 8 | 7 | 5 | 6 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 5 | 4 | 8 | 6 | 7 | 9 | 1 | 2 |
| 7 | 6 | 8 | 1 | 2 | 9 | 4 | 5 | 3 |
| 1 | 2 | 9 | 3 | 5 | 4 | 8 | 6 | 7 |
| 4 | 7 | 1 | 2 | 9 | 3 | 5 | 8 | 6 |
| 2 | 9 | 3 | 5 | 8 | 6 | 1 | 7 | 4 |
| 6 | 8 | 5 | 4 | 7 | 1 | 3 | 2 | 9 |
| 5 | 3 | 2 | 6 | 4 | 8 | 7 | 9 | 1 |
| 8 | 1 | 7 | 9 | 3 | 2 | 6 | 4 | 5 |
| 9 | 4 | 6 | 7 | 1 | 5 | 2 | 3 | 8 |



## KRUISWOORDDRAADSEL

|                     |   |           |                 |                  |                   |                             |        |           |            |           |
|---------------------|---|-----------|-----------------|------------------|-------------------|-----------------------------|--------|-----------|------------|-----------|
| TEST                | T | DROGKAARD | Z               | RUGH             | H                 | GEZICHTS-<br>BEURDEUNG      | H      | JONG DIER | W          | NIET OVEN |
| REINIGINGS-<br>ZOUT | O | LAAG      | A               | GODS-<br>DIERAAR | O                 | R                           | A      | K         | E          | L         |
| VOGEL-<br>PRODUCT   | E | I         | T               | J                | E                 | KOMANT                      | A      | L         | L          | A         |
| PAAR                | S | T         | E               | L                | FRAMTEXT-<br>DIEF | S                           | C      | R         | I          | P         |
| FIETSMERK           | S | P         | A               | R                | T                 | A                           | SCHIEL | K         | ONTROERING | E         |
| ONVERVEER<br>SLA    | P | I         | MIX IN ITALIE   | P                | O                 | BLOEM                       | P      | I         | O          | E         |
| NAMSDAG             | N | M         | VUURD-<br>SCHIP | V                | E                 | T                           | E      | EENTONG   | M          | STEVIG    |
| GEPLANT             | A | G         | A               | V                | E                 | QUAS                        | A      | L         | S          | O         |
| WILLENS             | M | E         | R               | C                | I                 | ONWELD-<br>GODIN            | A      | T         | E          |           |
| NET                 | S | O         | M               | S                | UNSPORTIEF        | U                           | N      | F         | A          | I         |
| STAAT               | N | A         | T               | I                | E                 | OM HET<br>MIDDEL-<br>GEBOUW | R      | I         | E          | M         |



## WOORDZOEKER

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| U | T | V | S | E | M | E | S | T | E | R |
| I | E | O | F | I | D | O | O | V | M | K |
| T | O | E | L | O | O | P | E | I | L | R |
| B | M | I | O | L | O | E | L | R | E | E |
| O | E | H | R | S | L | I | S | S | E | N |
| U | G | E | E | V | T | E | O | V | U | T |
| W | E | B | R | I | O | U | I | A | S | E |
| E | T | A | E | N | P | R | N | T | I | V |
| R | A | D | N | I | P | A | A | T | V | R |
| T | D | A | A | Z | I | A | A | Z | E | I |
| P | A | R | A | L | L | E | L | L | D | L |

VOORBAND

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | B | G | E | M | I | S | S | T | A | P |
| E | B | A | R | S | T | U | I | V | E | N |
| K | U | G | R | O | T | E | M | T | T | A |
| K | R | O | F | O | T | S | T | S | E | M |
| E | E | K | L | I | N | K | R | I | I | N |
| W | A | B | L | E | O | E | N | K | L | E |
| P | U | A | E | H | Z | I | S | K | E | F |
| O | W | A | C | H | T | E | N | A | K | F |
| K | I | S | N | R | C | E | K | P | A | O |
| L | E | B | A | L | S | A | W | A | B | T |
| G | A | M | E | N | E | D | L | E | P | S |

MARINE



Signaal is een uitgave van  
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:  
W. Baeckelandt  
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:  
Het onthaal  
Tel.: 056/32 10 00

