

SIGNAAL

PAMELE

12 01
23 24

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



VRAGENFAKKEL
Melanie Braekeveld

In gesprek
HENDRIK'S ODE

MENU
DECEMBER - JANUARI

VOORKLAP

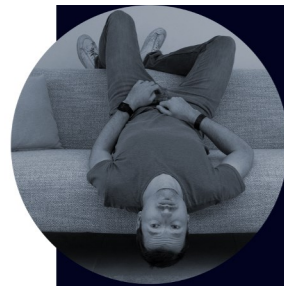
HOERA, SNOEP!

Bedankt, Sinterklaas. Bedankt, Kerstman. Bedankt, alle anderen die de afgelopen dagen opnieuw medelijden hadden met de keukenkasten die leeg, te leeg, bleken te zijn. Nu puilen ze opnieuw uit van de kilo's snoepgoed en het belachelijk hoge aantal chocoladerepen die er huizen. Elk jaar opnieuw en in dezelfde periode worden diezelfde keukenkasten ontdaan van stof en leegte, om zich klaar te maken voor grote hoeveelheden lekkers. En elk jaar opnieuw verwelkom ik die verse lading met een gelaatsuitdrukking die zowel kinderlijk enthousiasme als volwassen voorzichtigheid symboliseert. Een combinatie van 'Hallo, lekkerdjes!' en 'Hallo, cholesterol...'. Dan lik ik mijn onderlip en zucht ik vervolgens diep, alsof ik een berg dien te beklimmen. Een snoepberg, zo blijkt. December is niet meer alleen een maand, het is ook een uitdaging geworden.

Maar het feit dat de snoepberg na enkele weken telkens voor minstens driekwart geminderd is, zegt veel over welke 'Hallo' altijd de bovenhand neemt. Ja, ik vind het leuk, ik vind het lekker. Ik kijk er zelfs naar uit. Maar het kan anders. Gevarieerder. Gezonder.

Fruit in sintvorm? Waarom niet? De staf van de Sint veranderen in een banaan? Topidee! Kiwibesjes in plaats van picknicken? Ik ben fan! Een sinaasappel in plaats van een mandarijntje? Hoera!

Bij deze: ik heb nog plaats in mijn koelkast. Laat maar komen, goede man. En omdat ik niet moeilijk wil doen: er mag natuurlijk nog altijd een koekje bij. Of twee. Of vierhonderddertig.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys

SAARTJE



Verantwoordelijke
Signaal WZC en AW

MATTIJS



WOONZORGMANAGER

aan het woord



Beste Gebruiker van Pamele,

December, de laatste maand die in teken staat van overvolle keukenkasten met kilo's snoepgoed en chocolade. Het aanstekelijke enthousiasme van kinderen en kleinkinderen door de komst van Sinterklaas die ook wij als volwassenen nog altijd weten te appreciëren. Voor onze gebruikers, onze medewerkers en onze vrijwilligers hebben wij alvast onze schoorsteen geveegd zodat de Heilig man ook ons (woonzorg)huis niet vergeet.

Indien de buikjes na het snoepen nog niet rond zijn, dan kunnen onze gebruikers op maandagavond 18 december genieten van ons traditioneel Kerstfeest met koud vlees- en visbuffet.

Stilaan worden onze afdelingen en het dagcentrum terug in de Kerstsfeer ondergedompeld. Elke team zal terug het beste van zichzelf geven om jullie mee te laten genieten van deze feeërieke tijd. Ons keukenteam bereidt alvast een heerlijke maaltijd voor om deze feestdagen smaakvol door te brengen.

De aankomende feestdagen gaan ook gepaard met onze alom gekende traditie binnen Zorggroep H.Hart, onze nieuwjaardiners. Dit jaar kiezen wij opnieuw voor de formule Nieuwjaarsreceptie onder het principe van een Walking Diner, geserveerd aan tafel. Onze medewerkers staan deze avonden terug garant om u en uw familielid in een gezellig kader te ontvangen. Hou zeker onze uitnodiging in de gaten die binnenkort verspreid zal worden. Voor onze gebruikers in het dagcentrum volgt in de maand Januari een feestelijk aanbod.

Op 21 en 22 december staat Pamele in de namiddag met een Kerstkraampje in onze Budakitchen. We nodigen jullie van harte uit om hen een bezoekje te brengen voor een heerlijk potje advocaat, peperkoek en ander lekkers. Ook vanuit onze assistentiewoning Budalys is er een initiatief voor het goede doel die zeker een bezoekje waard is op deze dagen.

En als laatste maken wij ook nog graag even reclame voor het dagcentrum H.Hart die deze periode ook een gamma artisanale producten aanbiedt die met heel veel liefde en zorg gecreëerd zijn door de medewerkers!

Wij wensen elke van onze gebruikers een fijne eindejaarperiode toe, met veel liefde, warmte en gezelligheid.

Ik wens u veel leesplezier!



Ergens schijnt een ster...

Dag lieve lezer,

Nog een duwke en het zal een jaar zijn dat ik het gezellige Heule en Bissegem verliet voor een nieuwe opdracht in wat ik nog steeds graag de 'Far West' noem. Ik mag hier pastoor zijn in een boeiend landschap van liefst 24 kerktorens, groot en klein. Dat heeft zo zijn eigenheid en specifieke problematiek. We runnen de zaak zo goed mogelijk met twee vastbenoemde priesters. Mijn collega en ikzelf zoeken verwoed een zekere orde en structuur aan te brengen in de veelheid van vragen en verwachtingen die blijven leven. We doen het graag, ook als het niet immer even vanzelfsprekend is, laat staan gemakkelijk. Dat we met twee zijn, is zegen. Dat het Gods werk is, is dat evenzeer. Zegen dus.

Wat minder zegen is, is de regen die, wanneer ik dit schrijf, met bakken uit de hemel valt, nu al dagen lang. Watou was het eerste dorp dat met wateroverlast te kampen kreeg. Roesbrugge houdt nog steeds zijn hart vast, maar zo goed als de hele streek is veranderd in een soortement van moeraslandschap. De burens in de wijde omtrek van Diksmuide hebben er meer last van. Daar hebben al mensen hun huizen moeten verlaten.

Dat doet wel iets, emotioneel, met een mens. Met wie het meemaakt in de eerste plaats. Met wie ernaar kijkt en meeleeft evenzeer. Het is de machteloosheid die lastig is.

Machteloosheid... en toch weer niet.

De hulpdiensten zijn verwoed in de weer om de nood te helpen lenigen. De brandweer rukt al dagenlang onvermoeibaar uit, de politiediensten zorgen ervoor dat alles ordelijk blijft verlopen. Wie verantwoordelijkheid draagt, neemt moeilijke beslissingen vanuit de opgerichte crisis-cel. Is het voldoende? Allicht niet. Zijn alle beslissingen de juiste? Joost mag het weten. Waar het mij over gaat is dat mensen hun uiterste best doen om de woorden solidariteit en behulpzaamheid hun volle betekenis te geven. Dat zijn lichtpunten in de duisternis van wie rampspoed overkomt.

Dat is voor ons toch niet anders?

Vragen, pijn, twijfel, de last van het ouder worden, een leefwereld die kleiner wordt, het moeten loslaten van geliefden,... noem maar op, het is de duisternis die zich op ons leven legt. Maar daarnaast zijn er mensen die iets van die duisternis weten weg te nemen, door de zorg die ze besteden, de aandacht die ze ons schenken, de hulp die ze bieden, het luisteren, het vriendelijk nabij zijn, de lijst is schier eindeloos. Het kan familie zijn, het kunnen vrienden zijn, of burens, of wie met ons onder hetzelfde dak leven. Zij brengen licht in onze duisternis dus.

Over licht mag het in deze weken gaan.

Het groeiende licht van de advent, van uitzien naar het vieren van Jezus' geboorte. Vier kaarsen zullen branden op welke kransen dan ook. En de kleine vlammetjes zullen zonder woorden spreken van hoop en van volhouden, van het goede te blijven zien in de dagen en de mensen die 'de onze' zijn.

En die ene nacht, bij het keren van de zon, zullen we vieren dat een kindje in de kribbe vrededorst wordt genoemd. Licht van de wereld. We zullen horen van herders te velde, van engelen die zingen, van wijzen uit het oosten... en een ster zal schijnen boven de stal.

Een ster. Het kan uw licht zijn, van aandacht voor elkaar... of het mijne.

Van aandacht, van zorg, van liefde, van tederheid... We zijn niet voor niets geschapen naar Gods beeld, naar Zijn gelijkenis. Toch?

Alle vreugde en Gods zegen!

Vriendelijk,

Wim Seynaeve, pastoor in Poperinge en ommeland.

ZORG

Dobbelaere Ria	01/12
Abihi Safia	01/12
Maes Veerle	02/12
Guillemin Lahni	08/12
Devos Hiedi	10/12
Steeman Isaura	10/12
Mebratu Kenean	14/12
Eeckhout Melissa	16/12
Vandorpe Kelly	16/12
Witdouwck Carmen	19/12
Noreille Veronique	20/12
De Guchteneire Stephanie	20/12
Shalikashvili Natalia	21/12
Vergote Evelyne	30/12
Demiddel Delphine	31/12

DIRECTIESECRETARIAAT

Smalle Justien	10/12
----------------	-------

TECHNISCHE DIENST

De Vos Laurens	02/12
----------------	-------

KEUKEN

Vanheirreweghe Isis	05/12
Vandeputte Annelies	27/12
Niyazai Ahmadullah	31/12

ADMINISTRATIE DIENSTENCHEQUES

Vanderbeken Bieke	19/12
Vandevijvere Zoë	06/12

KINÉ

Declercq Eva	08/12
Jamar Natalie	23/12

LOGOPEDIE

Buysschaert Sarah	27/12
-------------------	-------

PAMELE

Deprette Inge	11/12
Tavernier Joke	14/12
Dutry Anaïs	30/12

SOCIALE DIENST

Debuf Anke	27/12
------------	-------

ZORGMANAGER

Lazou Christophe	08/12
------------------	-------

GELUKKIGE VERJAARDAG



ZORG

Kimpe Goedroen	03/01
Lakiere Elise	04/01
Claerhout Fanny	04/01
Van Maris Jolien	08/01
Hoorelbeke Sara	11/01
Desplenter Dorine	13/01
Massaran Kaba	14/01
Nuytens Annemie	17/01
Bachurski Krzysztof	18/01
Vandekerkhove Fien	20/01
Devos Wendey	23/01
Casier Leentje	25/01
Van Poucke Jason	26/01
Loyson Yindy	28/01

ZORGMANAGER

Vanden Berghe Stephanie	13/01
-------------------------	-------

ADMINISTRATIE

De Four Dominiek	28/01
------------------	-------

STAFMEDEWERKER

Vermeersch Tine	21/01
-----------------	-------

LOGISTIEK

Mokhtari Khalid	01/01
-----------------	-------

KINÉ

Veys Lien	29/01
Lagae Liza	31/01

LOGOPEDIE

Bagein Maxime	09/01
---------------	-------

KEUKEN

Sherzad Mohammad Osman	01/01
Tesfay Zerimariam	02/01
Dekens Natacha	10/01
Mareel Sharon	20/01
Vanneste Kristof	28/01
Decock Katleen	29/01

ADMINISTRATIE DIENSTENCHEQUES

Rommel Eveline	22/01
----------------	-------

POETSDIENST

Guebre Barkissou	01/01
Soisson Scarlet	05/01
Archi Tanja	28/01

PAMELE

Macco Aaron	12/01
-------------	-------

GELUKKIGE VERJAARDAG

ONZE JARIGEN VAN DE MAAND DECEMBER

2 december
Yves Vanneste



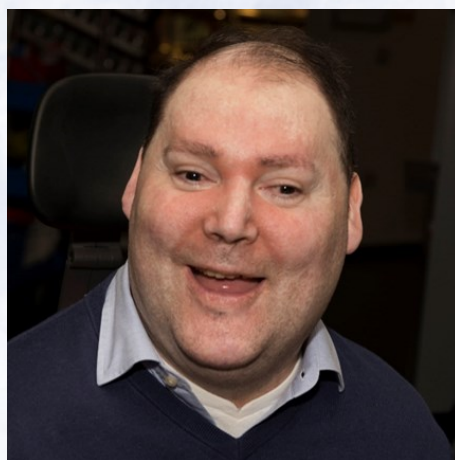
5 december
Mia Decock



7 december
Eddy Dehondt



9 december
Giovanni Vandenbroucke



9 december
Geert Vanthournout



GELUKKIGE VERJAARDAG



ONZE JARIGEN VAN DE MAAND JANUARI

4 januari
Katty Huys



25 januari
Christine Cottenier



28 januari
Dries Dedecker



GELUKKIGE VERJAARDAG

10 december
Frank Vandeburie



16 december
Jetty Vandennouwland



10 januari
Rita Descamps



GELUKKIGE VERJAARDAG



MELANIE BRAEKEVELD

FLOOR 2

WERKZAAM IN H. HART SINDE JUNI 2013



Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

‘Gezellig met de kindjes thuis zijn en gezelschapspelletjes spelen.’

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

‘Na 10 jaar heb ik er al te veel om op te noemen...’

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

‘Een goede communicatie toepassen, durven spreken tegen je bewoners en mede-collega’s.’

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

‘Ik eet heel graag spaghetti bolognese met Parmezaanse kaas.’

Vul aan: niemand weet dat ik...

‘Heel goed kan crochieren. Haken dus!’



VOLGENDE MAAND...

**GEEFT MELANIE DE VRAGENFAKKEL
DOOR AAN JUSTINE ASSELMAN.**



HENDRIK'S ODE AAN DE KINÉ-VRIJWILLIGERS

Hulpvaardig zijn en een luisterend oor bieden.

Dat zijn voor mij de vereisten van een goede vrijwilliger. En in de kiné vind je die zeker terug! Hoewel men soms beperkt is qua tijd, heb je toch stevast het gevoel dat men met je begaan is. We hebben een goede band. En soms hebben we niet veel woorden nodig om elkaar te verstaan.'

'Ik ben van nature vrij sociaal, dat helpt om bij nieuwe vrijwilligers het ijs te breken.

Maar quasi iedereen vindt hier direct zijn plaats.

Daar hoeft je weinig moeite voor te doen. Ik heb ook wel het gevoel dat men iedere vrijwilliger goed weet te begeleiden. En daar profiteren wij, de bewoners, elke dag van.'

Schuilt er in jou ook een gedreven vrijwilliger?

Ontdek alles over vrijwilligerswerk in H. Hart:

056/321 058 of vrijwilligers@h-hart.be



Duurzaamheid: ook Zorggroep H. Hart zet er op in!

Het is algemeen geweten dat de energiekost voor zorg- en opvanginitiatieven het hele jaar door hoog ligt. De uitdagingen daaromtrent zijn er, de oplossingen (gelukkig) ook. Het investeren in zonnepanelen biedt ons namelijk de kans om een efficiënte energiebesparing te koppelen aan een vermindering van onze ecologische voetafdruk.

En daar gaan we voor.

Via het VEB of het Vlaams Energiebedrijf is de Zorggroep hiervoor een samenwerking aangegaan met het zonne-energiebedrijf Earth uit Harelbeke.

De investering is goed voor om en bij de 1500 zonnepanelen. Deze zijn goed voor een jaarlijkse opbrengst van 735 Mwh. Dit is het equivalent van 4.900.000 afgelegde kilometers met een elektrische wagen of 122 keer rond de aarde!

De zonnepanelen worden op de daken van verschillende sites van de Zorggroep geplaatst, meer bepaald op Woon- en Zorghotel H. Hart, de Vergunde Zorgaanbieder Pamele, de assistentiewoningen Groote Broel en Budalys, Woon- en Zorghotel Aurélys in Beveren-Leie en verschillende kinderopvanginitiatieven.

De werken lopen gefaseerd en zijn reeds van start gegaan op de gebouwen van kinderopvang De Bolliciezz (Bissegem) en de Zeppelin (Anzegem). We voorzien een finalisatie van dit project tegen maart 2024.



Vlaanderen
verbeelding werkt



Cultuurregio
Leie Schelde



DE GESCHIEDENIS EN DE TOEKOMST VAN DE VOORMALIGE E3, NU DE E17!

30 nov
08 dec

Gratis
toegang!

Parketzone
Buda Kitchen





Internationale dag
van het
vrijwilligerswerk
5 DECEMBER 2023



© Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk vzw

jij verdient een
Dikke Duim



*Onze vrijwilligers zetten elke dag hun beste 'schoentje' voor.
Daarom belonen we hen graag met iets lekkers van de sint.*

Opera Caramba!

—
in samenwerking
met basisschool 't Fort

Budahall

Maandag 11 december

14u30

Opera Caramba is een reizend operagezelschap. Zij bewerken openstaande opera's tot een hedendaagse, onvergetelijke en knotsgekke versie voor jong en oud.



MAKOYE KAFO

BENEFIT

vanaf 14u tot 01u
13 januari 2024

*koffie, taart, tapasplank, picon,
70' 80' en 90' muziek tot in de
vroege uurtjes en zo veel meer*

Budafabriek
DAM 2, KORTRIJK



Makoye Kafo is een vzw ter bevordering van de socio economische ontwikkeling van Toubacouta (Senegal). Dit evenement wordt door een aantal collega's uit het woonzorghotel georganiseerd. De opbrengsten hiervan zullen gebruikt worden om zaken te realiseren in Senegal.



NAAR DE FITNESS

Jency probeerde enkele toestellen in de fitness, waar hij snel mee overweg kon.



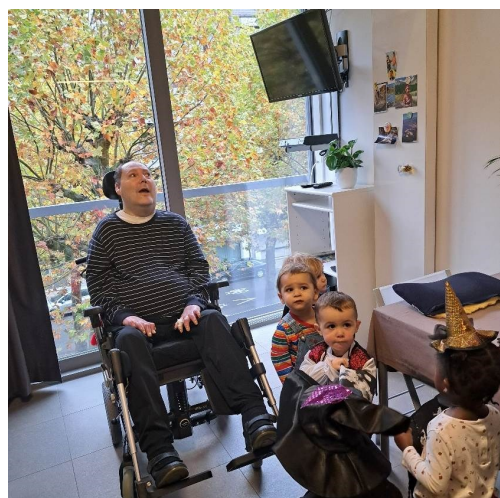
FIETSTOCHT

Ook op een zonnige herfstdag is het heerlijk om een fietstochtje te maken.



SNOEPJESTOCHT HALLOWEEN

De kindjes van de crèche kwamen op bezoek in hun mooie Halloweenpakjes. Ze luisterden naar een verhaal over Dino's en mochten daarna aan de deuren gaan bellen/kloppen bij de bewoners. Daar kregen ze lekkere picknickjes :-)



ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 4 december	DINSdag 5 december	WOENSDAG 6 december	DONDERDAG 7 december	VRIJDAG 8 december
Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 PRAATGROEP	Pamele 1 THEE MAKEN	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 APERITIEF
 Kevin, Mieke, Janis, Christine, Jeffrey, Debby & Sofie			 Kris, Eric B., Michael, Sonja, Patrick, Pascaline & Kurt	
Pamele 2 KALIDROOM	Pamele 2 RUMMIKUB	Pamele 2 BAKKEN	Pamele 2 BAKKEN	Pamele 2 APERITIEF
		 Steven, Lode, Michael & Lieven		
Pamele 3 HANDVERZORGING	Pamele 3 BOWLING	Pamele 3 VOORLEESNAMIDDAG	Pamele 3 RELAXATIE	
	 Erik B., Frank, Christophe & Eric D. Kookgroep: Giovanni, Mia, Veerle V.W., Marnick Y.			

MAANDAG 11 december	DINSdag 12 december	WOENSDAG 13 december	DONDERDAG 14 december	VRIJDAG 15 december
Pamele 1 KERSTQUIZ	Pamele 1 KERSTMARKT VOORBEREIDEN	Pamele 1 FILMAMIDDAG	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 APERITIEF
			 Kris, Eric B., Michael, Eva, Olivier, Geert & Kurt	
Pamele 2 BOWLING	Pamele 2 KOOKGROEP	Pamele 2 HOGERLAGER	Pamele 2 TRIPLE DOMINO	Pamele 2 TEAROOM MET IJS
 Janis, Steven, Kevin & Michael	 Debby, Caroline, Katrien & Christine			
Pamele 3 BAKKEN	Pamele 3 BINGO	Pamele 3 TENTOONSTELLING	Pamele 3 RELAXATIE	
				
		Kookgroep: Veerle V., Eva, Samantha & Yves		

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 18 december	DINSdag 19 december	WOENSDAG 20 december	DONDERDAG 21 december	VRIJDAG 22 december
Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 CREA	Pamele 1 PEPERKOEK BAKKEN	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 APERITIEF
 Kevin, Mieke, Janis, Christine, Jeffrey, Debby & Sofie			 Kris, Eric B., Michael , Sonja, Patrick, Pascaline & Kurt	
Pamele 2 BELEVENISTAFEL	Pamele 2 POKEREN	Pamele 2 KOOKGROEP	Pamele 2 PRAATGROEP	Pamele 2 & 3 APERITIEF
		 Annick, Debby, Steven & Monique		
Pamele 3 PEPERKOEK BAKKEN	Pamele 3 RING SHOPPING	Pamele 3 LINGO	Pamele 3 RELAXATIE	
	 Erik B., Steven, Christophe & Janis			

MAANDAG 25 december	DINSdag 26 december	WOENSDAG 27 december	DONDERDAG 28 december	VRIJDAG 29 december
  	Pamele 1 AZ JUNIOR	Pamele 1 CREA	Pamele 1 DE GROTE DALMUTI	Pamele 1 APERITIEF
				
	Pamele 2 UNO	Pamele 2 GEZICHTSBEHANDELING	Pamele 2 BAKKEN	Pamele 2 & 3 DESSERTNAMIDDAG
				 
	Pamele 3 MUZIEKNAMIDDAG	Pamele 3 KOOKGROEP	Pamele 3 RELAXATIE	
		 Christophe, Annick , Jeffrey, Erik D.		

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 1 januari	DINSdag 2 januari	WOENSDAG 3 januari	DONDERDAG 4 januari	VRIJDAG 5 januari
	Pamele 1 DE SLIMSTE MENS	Pamele 1 TRIPLE DOMINO	Pamele 1 QUIZ	Pamele 1 APERITIEF
				
	Pamele 2 BAKKEN	Pamele 2	Pamele 2 NAGELVEZORGING	Pamele 2 APERITIEF
				
	Pamele 3 RELAXATIE	Pamele 3 HOGERLAGER	Pamele 3 RELAXATIE	
				
	Kookgroep: Giovanni, Mia, Veerle V.W., Marnick Y.			

MAANDAG 8 januari	DINSdag 9 januari	WOENSDAG 10 januari	DONDERDAG 11 januari	VRIJDAG 12 januari
Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 AZ JUNIOR	Pamele 1 ZEESLAG	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 APERITIEF
				
Kevin, Mieke, Janis, Christine, Jeffrey, Debby & Sofie			Kris, Eric B., Michaël, Eva, Olivier, Geert & Kurt	
Pamele 2 BOWLING	Pamele 2 KOOKGROEP	Pamele 2 MUZIEKNAMIDDAG	Pamele 2 PIM PAM PET	Pamele 2 TEAROOM MET IJS
				
Kris, Lode, Jeffrey, Annick & Anita	Debby, Caroline, Katrien & Christine			
Pamele 3 HANDVERZORGING	Pamele 3 UNO	Pamele 3 BAKKEN	Pamele 3 RELAXATIE	
				
		Kookgroep: Veerle V., Eva, Samantha & Yves		

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 15 januari Pamele 1 QUIZ	DINSDAG 16 januari Pamele 1 DIAMOND PAINTING	WOENSDAG 17 januari Pamele 1 RELAXATIE	DONDERDAG 18 januari Pamele 1 BOCCIA	VRIJDAG 19 januari Pamele 1 APERITIEF
			 Kris, Eric B., <u>Michaël</u> , Sonja, Patrick, <u>Pascaline</u> & Kurt	
Pamele 2 VLOOIENSPEL	Pamele 2 LEVENSWEG	Pamele 2 KOOKGROEP	Pamele 2 SHOPPING	Pamele 2 & 3 APERITIEF
		 Annick, Debby, Steven & Monique	 Monique, Caroline, Annick & Christine	
Pamele 3 BELEVENISTAFEL	Pamele 3 BALLONMINTON	Pamele 3 HANDVERZORGING	Pamele 3 RELAXATIE	
				

MAANDAG 22 januari Pamele 1 BOCCIA	DINSDAG 23 januari Pamele 1 BAKKEN	WOENSDAG 24 januari Pamele 1 DIXIT	DONDERDAG 25 januari Pamele 1 BOCCIA	VRIJDAG 26 januari Pamele 1 APERITIEF
 Kevin, Mieke, Janis, Christine, Jeffrey, Debby & Sofie			 Kris, Eric B., Michaël, Eva, Olivier, Geert & Kurt	
Pamele 2 FILMNAMIDDAG	Pamele 2 CREA	Pamele 2 SCHOONHEIDSSALON	Pamele 2 RUMMIKUB	Pamele 2 & 3 DESSERTNAMIDDAG
				
Pamele 3 BINGO	Pamele 3 BOWLING	Pamele 3 KOOKGROEP	Pamele 3 RELAXATIE	
	 Erik B., Frank, Christophe & Eric D.	 Christophe, <u>Annick</u> , Jeffrey, Erik D.		

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 29 januari Pamele 1 KOFFIENAMIDDAG	DINSDAG 30 januari Pamele 1 POKEREN	WOENSDAG 31 januari Pamele 1 CREA	DONDERDAG 1 februari Pamele 1 BOCCIA	VRIJDAG 2 februari Pamele 1 APERITIEF
			 Kris, Eric B., Michael , Sonja, Patrick, Pascaline & Kurt	
Pamele 2 RELAXATIE	Pamele 2 BEWEEGNAMIDDAG	Pamele 2 RUMMIKUB	Pamele 2 QUIZ	Pamele 2 & 3 APERITIEF
				
Pamele 3 GANZENBORD	Pamele 3 BELEVENISTAFEL	Pamele 3 VOORLEESNAMIDDAG	Pamele 3 RELAXATIE	
				



Ik ben Dominique De-wulf. Ik ben geboren op 10/10/1978. Sedert februari ben ik aan de slag gegaan in het dag-centrum van Pamele. Mijn passie is cartoons tekenen en deze zou ik graag via deze pagina delen met jullie.

Brief voor de sint



**Alcohol Controle
Wilt U
Meewerken?**

**Ja hoor, Geef maar zo'n
jasje en zeg maar wat ik
moet doen**



1		6				4		
9	4		1		6	5	2	
			3		2		9	
		4		7		8	6	
	7				5			
	9	8	4	2		3		5
8	5		6			2		4
		7	5	3		9		8
	3			9				

	5	4		6			1	2
7					9			3
		9	3		4		6	
4		1	2	9		5		6
		3	5			1	7	
	8			7				
5					8	7		1
	1			3	2			5
9	4		7			2		

TEST		DRONKAARD		KUCH		GEZICHTS- BEGROEIING		JONG DIER		NIET DOEN
REINIGINGS- ZOUT		LAAG						AFVALBAK		
				GODS- SPRAAK						
VOGEL- PRODUCT						KOMAAN!				
PAAR						AAN- VOERDER				
				FILMTEKST						
				DIEF						
FIETSMERK							SCHRIEL		ONTROERING	
ONGEVEER 3,14										
		RIV. IN ITALIË			BLOEM					
		MOEDER								
NAMIDDAG			VIJAND- SCHAP					EENTONIG		STEVIG
SIERPLANT			KLEDING- STUK							
					QUASI					
					REGIE- AANWIJZING					
WELEENS	DANK U						ONHEILS- GODIN			
	NIET-						FRANCO (AFK.)			
				ONSPORTIEF						
STAAT						OM HET MIDDEL GEDRAGEN BAND				

U	T	V	S	E	M	E	S	T	E	R	BOUWER	STUNTEL
I	E	O	F	I	D	O	O	V	M	K	EERLOOS	TEGEMOET
T	O	E	L	O	O	P	E	I	L	R	FLOREREN	TOELOOP
B	M	I	O	L	O	E	L	R	E	E	HEIPAAL	UITBOUW
O	E	H	R	S	L	I	S	S	E	N	KRENT	VEELVRAAT
U	G	E	E	V	T	E	O	V	U	T	LAATST	VISUEEL
W	E	B	R	I	O	U	I	A	S	E	LIPPOTLOOD	VOETVEEG
E	T	A	E	N	P	R	N	T	I	V	MILIEU	ZAAIZAAD
R	A	D	N	I	P	A	A	T	V	R	MILITIE	
T	D	A	A	Z	I	A	A	Z	E	IJ	PARALLEL	
P	A	R	A	L	L	E	L	L	D	L	PINDA	
											PRIVE	
											RENTEVRIJ	
											SEMESTER	
											SLISSEN	

Oplossing:

N	B	G	E	M	I	S	S	T	A	P	PAKEZEL
E	B	A	R	S	T	U	I	V	E	N	PAKKIST
K	U	G	R	O	T	E	M	T	T	A	SPELDEN
K	R	O	F	O	T	S	T	S	E	M	STOFFEN
E	E	K	L	I	N	K	R	I	I	N	STOFKAP
W	A	B	L	E	O	E	N	K	L	E	STUIVEN
P	U	A	E	H	Z	I	S	K	E	F	WACHTEN
O	W	A	C	H	T	E	N	A	K	F	WASLABEL
K	I	S	N	R	C	E	K	P	A	O	
L	E	B	A	L	S	A	W	A	B	T	
G	A	M	E	N	E	D	L	E	P	S	
											BAKELIET
											BARONES
											BARST
											BUREAU
											GAMEN
											GEMIS
											GESCHOKT
											GOKBAAS
											KWALITEIT
											LACHEBEK
											LOTUS
											MARTINI
											MESTSTOF
											MISSTAP
											OPWEKKEN

Oplossing:

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 4 december	Brochette "du patron" met Prvençaalse saus, knolselder en puree	Chili con carne met rijst
Dinsdag 5 december	Rookworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen
Woensdag 6 december	Pitta met kolensla, tsatziki en aardappelwedges	Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 7 december	Steak "au poivre" met rauwkost en frieten	Luikse balletjes met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 8 december	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst	Oostends vispannetje met wok van prei, witloof en puree
Zaterdag 9 december	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli en gehaktschotel
Zondag 10 december	Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten	Kalkoen cordon bleu met doperwt en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 november	Varkenslapje met spruiten en gekookte aardappelen	Spaghetti bolognaise
Dinsdag 28 november	Ravioli met 4 kazen en butternut	Casselerib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 29 november	Passendaalse worst met stampot met boerenkool en gebakken spekjes	Kip met currysaus, groentenrijst en ananas
Donderdag 30 november	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 1 december	Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki	Groenlandse Heibot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 2 december	Hamrol met witloof en puree	Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst
Zondag 3 december	Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/ witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 18 december	Geroosterde varkensreepjes met eiernoedels en knapperige groenten	Gentse waterzooi met gepersileerde aardappelen
Dinsdag 19 december	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Kruidige lamsgehaktballetjes met couscous op Libanese wijze
Woensdag 20 december	Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 21 december	Stoofvlees "op z'n Vlaams" met sla, tomaat en frieten	Gevogelte "Grand Mère" met sla en frieten
Vrijdag 22 december	Hutsepot met braadworst	Macaroni met kippenlardons en kaas
Zaterdag 23 december	Vol au vent met champignons en rijst	Quiche met spek en prei
Zondag 24 december	Kip aan't spit met sla en aardappelnootjes	Entrecote "Choron" met gebakken uiringen, veldsla en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 11 december	Kalkoenbraadstukje met dragonroomsaus, snijbonen en puree	Volkorenpenne met curry, groetenbrunoise en zalm
Dinsdag 12 december	Kip tikka masala met gember, koriander en basmatirijst	Runds blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen
Woensdag 13 december	Fish stick met verse tartaar, prei en Franse peterseliepuree	Italiaanse lasagne
Donderdag 14 december	Kipfilet "Duxelles" met portosaus, sla en dennenappels	Vogelnestje met kalfsgehakt, tomatensaus, wortelen en dennenappels
Vrijdag 15 december	Kabeljauw met wortel-selderjulienne, kervelsaus en risotto	Hamrol met witloof en puree
Zaterdag 16 december	Worst met rode kool en gekookte aardappelen	Stoofvlees met Rodenbach, appelmoes en gekookte aardappelen
Zondag 17 december	Rundstong met madeirasaus, cresonette en kroketten	Escalope "Milanaise" en tagliatelli

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 1 januari	Parelhoenfilet met truffelsaus, witloof peertje in de rode wijn en knolselderpuree	/
Dinsdag 2 januari	Rookworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen
Woensdag 3 januari	Pitta met kolensla, tsatziki en aardappelwedges	Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 4 januari	Steak "au poivre" met rauwkost en frieten	Luikse balletjes met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 5 januari	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst	Oostends vispannetje met wok van prei, witloof en puree
Zaterdag 6 januari	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli en gehaktschotel
Zondag 7 januari	Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten	Kalkoen cordon bleu met doperwt en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 25 december	Kalkoen "farci" blueberry met fijne champagnesaus, appel-veenbes, spruitjes en amandelkroketjes	/
Dinsdag 26 december	Ravioli met 4 kazen en butternut	Casselerib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 27 december	Passendaalse worst met stampot met boerenkool en gebakken spekjes	Kip met currysaus, groentenrijst en ananas
Donderdag 28 december	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 29 december	Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki	Groenlandse Heibot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 30 december	Hamrol met witloof en puree	Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst
Zondag 31 december	Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 15 januari	Geroosterde varkensreepjes met eiernoedels en knapperige groenten	Gentse waterzooi met gepersileerde aardappelen
Dinsdag 16 januari	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Kruidige lamsgehaktballetjes met couscous op Libanese wijze
Woensdag 17 januari	Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 18 januari	Stoofvlees "op z'n Vlaams" met sla, tomaat en frieten	Gevogelte "Grand Mère" met sla en frieten
Vrijdag 19 januari	Hutsepot met braadworst	Macaroni met kippenlardons en kaas
Zaterdag 20 januari	Vol au vent met champignons en rijst	Quiche met spek en prei
Zondag 21 januari	Kip aan't spit met sla en aardappelnootjes	Entrecote "Choron" met gebakken uiringen, veldsla en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 8 januari	Kalkoenbraadstukje met dragonroomsaus, snijbonen en puree	Volkorenpenne met curry, groetenbrunoise en zalm
Dinsdag 9 januari	Kip tikka masala met gember, koriander en basmatirijst	Runds blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen
Woensdag 10 januari	Fish stick met verse tartaar, prei en Franse peterseliepuree	Italiaanse lasagne
Donderdag 11 januari	Kipfilet "Duxelles" met portosaus, sla en dennenappels	Vogelnestje met kalfsgehakt, tomatensaus, wortelen en dennenappels
Vrijdag 12 januari	Kabeljauw met wortel-selderjulienne, kervelsaus en risotto	Hamrol met witloof en puree
Zaterdag 13 januari	Worst met rode kool en gekookte aardappelen	Stoofvlees met Rodenbach, appelmoes en gekookte aardappelen
Zondag 14 januari	Rundstong met madeirasaus, cresonette en kroketten	Escalope "Milanaise" en tagliatelli

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 29 januari	Brochette "du patron" met Prvençaalse saus, knolselder en puree	Chili con carne met rijst
Dinsdag 30 januari	Rookworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen
Woensdag 31 januari	Pitta met kolensla, tsatziki en aardappelwedges	Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 1 februari	Steak "au poivre" met rauwkost en frieten	Luikse balletjes met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 2 februari	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst	Oostends vispannetje met wok van prei, witloof en puree
Zaterdag 3 februari	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli en gehaktschotel
Zondag 4 februari	Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten	Kalkoen cordon bleu met doperwt en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 22 januari	Varkenslapje met spruiten en gekookte aardappelen	Spaghetti bolognaise
Dinsdag 23 januari	Ravioli met 4 kazen en butternut	Casselerrib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 24 januari	Passendaalse worst met stampot met boerenkool en gebakken spekjes	Kip met currysaus, groentenrijst en ananas
Donderdag 25 januari	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 26 januari	Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki	Groenlandse Heibot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 27 januari	Hamrol met witloof en puree	Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst
Zondag 28 januari	Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/ witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten



SUDOKU



1	2	6	7	5	9	4	8	3
9	4	3	1	8	6	5	2	7
7	8	5	3	4	2	6	9	1
5	1	4	9	7	3	8	6	2
3	7	2	8	6	5	1	4	9
6	9	8	4	2	1	3	7	5
8	5	9	6	1	7	2	3	4
2	6	7	5	3	4	9	1	8
4	3	1	2	9	8	7	5	6

3	5	4	8	6	7	9	1	2
7	6	8	1	2	9	4	5	3
1	2	9	3	5	4	8	6	7
4	7	1	2	9	3	5	8	6
2	9	3	5	8	6	1	7	4
6	8	5	4	7	1	3	2	9
5	3	2	6	4	8	7	9	1
8	1	7	9	3	2	6	4	5
9	4	6	7	1	5	2	3	8



KRUISWOORDDRAADSEL

TEST	T	DROGKAARD	Z	RUGH	H	GEZICHTS- BEURDEUNG	H	JONG DIER	W	NIE OVEN
REINIGING ZOUT	O	LAAG	A	GODS DIERAAR	O	R	A	K	E	L
VOGEL- PRODUCT	E	I	T	J	E	KOMANT	A	L	L	A
PAAR	S	T	E	L	FRANKEST DIEF	S	C	R	I	P
FIETSMERK	S	P	A	R	T	A	SCHIEL	K	ONTROERING	E
ONVERVEER SLA	P	I	MIX IN ITALIE	P	O	BLOEM	P	I	O	E
MOEDER	N	M	VUUR- SCHIP	V	E	T	E	EENTONG	M	STEVIG
NAMSDAG	A	G	A	V	E	QUAS	A	L	S	O
GEPLANT	M	E	R	C	I	REUSE ANWILZING	A	T	E	
DANK U	S	O	M	S	UNSPORTIEF	U	N	F	A	I
NIE	N	A	T	I	E	OM HET MIDDEL GEBOREN BAND	R	I	E	M



WOORDZOEKER

U	T	V	S	E	M	E	S	T	E	R
I	E	O	F	I	D	O	O	V	M	K
T	O	E	L	O	O	P	E	I	L	R
B	M	I	O	L	O	E	L	R	E	E
O	E	H	R	S	L	I	S	S	E	N
U	G	E	E	V	T	E	O	V	U	T
W	E	B	R	I	O	U	I	A	S	E
E	T	A	E	N	P	R	N	T	I	V
R	A	D	N	I	P	A	A	T	V	R
T	D	A	A	Z	I	A	A	Z	E	I
P	A	R	A	L	L	E	L	L	D	L

VOORBAND

N	B	G	E	M	I	S	S	T	A	P
E	B	A	R	S	T	U	I	V	E	N
K	U	G	R	O	T	E	M	T	T	A
K	R	O	F	O	T	S	T	S	E	M
E	E	K	L	I	N	K	R	I	I	N
W	A	B	L	E	O	E	N	K	L	E
P	U	A	E	H	Z	I	S	K	E	F
O	W	A	C	H	T	E	N	A	K	F
K	I	S	N	R	C	E	K	P	A	O
L	E	B	A	L	S	A	W	A	B	T
G	A	M	E	N	E	D	L	E	P	S

MARINE

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

