

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART

GROOTE BROEL

12
-
23



GOLFKAR
IN WINTERSTOP

TENTOONSTELLING
50 JAAR E17

THUISMEDICATIE
BELANGRIJKE INFO

VOORKLAP

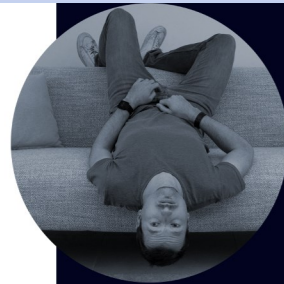
HOERA, SNOEP!

Bedankt, Sinterklaas. Bedankt, Kerstman. Bedankt, alle anderen die de afgelopen dagen opnieuw medelijden hadden met de keukenkasten die leeg, te leeg, bleken te zijn. Nu puilen ze opnieuw uit van de kilo's snoepgoed en het belachelijk hoog aantal chocoladerepen die er huizen. Elk jaar opnieuw en in dezelfde periode worden diezelfde keukenkasten ontdaan van stof en leegte, om zich klaar te maken voor grote hoeveelheden lekkers. En elk jaar opnieuw verwelkom ik die verse lading met een gelaatsuitdrukking die zowel kinderlijk enthousiasme als volwassen voorzichtigheid symboliseert. Een combinatie van 'Hallo, lekkerdjes!' en 'Hallo, cholesterol...'. Dan lik ik mijn onderlip en zucht ik vervolgens diep, alsof ik een berg dien te beklimmen. Een snoepberg, zo blijkt. December is niet meer alleen een maand, het is ook een uitdaging geworden.

Maar het feit dat de snoepberg na enkele weken telkens voor minstens driekwart geminderd is, zegt veel over welke 'Hallo' altijd de bovenhand neemt. Ja, ik vind het leuk, ik vind het lekker. Ik kijk er zelfs naar uit. Maar het kan anders. Gevarieerder. Gezonder.

Fruit in sintvorm? Waarom niet? De staf van de Sint veranderen in een banaan? Topidee! Kiwibesjes in plaats van picknicken? Ik ben fan! Een sinaasappel in plaats van een mandarijntje? Hoera!

Bij deze: ik heb nog plaats in mijn koelkast. Laat maar komen, goede man. En omdat ik niet moeilijk wil doen: er mag natuurlijk nog altijd een koekje bij. Of twee. Of vierhonderddertig.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys

SAARTJE



Verantwoordelijke
Signaal WZC en AW

MATTIJS



WOONZORGMANAGER

aan het woord



Beste bewoners en familie,

December, de laatste maand die in teken staat van overvolle keukenkasten met kilo's snoepgoed en chocolade. Het aanstekelijke enthousiasme van kinderen en kleinkinderen door de komst van Sinterklaas die ook wij als volwassenen nog altijd weten te appreciëren. Voor onze bewoners, onze medewerkers en onze vrijwilligers hebben wij alvast onze schoorsteen geveegd zodat de Heilig man ook ons woonzorghuis niet vergeet.

Stilaan worden onze afdelingen en het dagcentrum terug in de Kerstsfeer ondergedompeld. Elke team zal terug het beste van zichzelf geven om jullie mee te laten genieten van deze feeërieke tijd. Ons keukenteam bereidt alvast een heerlijke maaltijd voor om deze feestdagen smaakvol door te brengen.

De aankomende feestdagen gaan ook gepaard met onze alom gekende traditie binnen Zorggroep H.Hart, onze nieuwjaardiners. Dit jaar kiezen wij opnieuw voor de formule Nieuwjaarsreceptie onder het principe van een Walking Diner, geserveerd aan tafel. Onze medewerkers staan deze avonden terug garant om u en uw familielid in een gezellig kader te ontvangen. Hou zeker onze uitnodiging in de gaten die binnenkort verspreid zal worden. Voor onze gebruikers in het dagcentrum volgt in de maand januari een feestelijk aanbod.

Op 21 en 22 december staat Pamele in de namiddag met een Kerstkraampje in onze Budakitchen. We nodigen jullie van harte uit om hen een bezoekje te brengen voor een heerlijk potje advocaat, peperkoek en ander lekkers. Ook vanuit onze assistentiewoning Budalys is er een initiatief voor het goede doel die zeker een bezoekje waard is op deze dagen.

En als laatste maken wij ook nog graag even reclame voor het dagcentrum H.Hart die deze periode ook een gamma artisanale producten aanbiedt die met heel veel liefde en zorg gecreëerd zijn door de medewerkers!

Wij wensen elke van onze bewoners een fijne eindejaarperiode toe, met veel liefde, warmte en gezelligheid.

Veel leesplezier!



Ergens schijnt een ster...

Dag lieve lezer,

Nog een duwke en het zal een jaar zijn dat ik het gezellige Heule en Bissegem verliet voor een nieuwe opdracht in wat ik nog steeds graag de 'Far West' noem. Ik mag hier pastoor zijn in een boeiend landschap van liefst 24 kerktorens, groot en klein. Dat heeft zo zijn eigenheid en specifieke problematiek. We runnen de zaak zo goed mogelijk met twee vastbenoemde priesters. Mijn collega en ikzelf zoeken verwoed een zekere orde en structuur aan te brengen in de veelheid van vragen en verwachtingen die blijven leven. We doen het graag, ook als het niet immer even vanzelfsprekend is, laat staan gemakkelijk. Dat we met twee zijn, is zegen. Dat het Gods werk is, is dat evenzeer. Zegen dus.

Wat minder zegen is, is de regen die, wanneer ik dit schrijf, met bakken uit de hemel valt, nu al dagen lang. Watou was het eerste dorp dat met wateroverlast te kampen kreeg. Roesbrugge houdt nog steeds zijn hart vast, maar zo goed als de hele streek is veranderd in een soortement van moeraslandschap. De burens in de wijde omtrek van Diksmuide hebben er meer last van. Daar hebben al mensen hun huizen moeten verlaten.

Dat doet wel iets, emotioneel, met een mens. Met wie het meemaakt in de eerste plaats. Met wie ernaar kijkt en meeleeft evenzeer. Het is de machteloosheid die lastig is.

Machteloosheid... en toch weer niet.

De hulpdiensten zijn verwoed in de weer om de nood te helpen lenigen. De brandweer rukt al dagenlang onvermoeibaar uit, de politiediensten zorgen ervoor dat alles ordelijk blijft verlopen. Wie verantwoordelijkheid draagt, neemt moeilijke beslissingen vanuit de opgerichte crisis-cel. Is het voldoende? Allicht niet. Zijn alle beslissingen de juiste? Joost mag het weten. Waar het mij over gaat is dat mensen hun uiterste best doen om de woorden solidariteit en behulpzaamheid hun volle betekenis te geven. Dat zijn lichtpunten in de duisternis van wie rampspoed overkomt.

Dat is voor ons toch niet anders?

Vragen, pijn, twijfel, de last van het ouder worden, een leefwereld die kleiner wordt, het moeten loslaten van geliefden,... noem maar op, het is de duisternis die zich op ons leven legt. Maar daarnaast zijn er mensen die iets van die duisternis weten weg te nemen, door de zorg die ze besteden, de aandacht die ze ons schenken, de hulp die ze bieden, het luisteren, het vriendelijk nabij zijn, de lijst is schier eindeloos. Het kan familie zijn, het kunnen vrienden zijn, of burens, of wie met ons onder hetzelfde dak leven. Zij brengen licht in onze duisternis dus.

Over licht mag het in deze weken gaan.

Het groeiende licht van de advent, van uitzien naar het vieren van Jezus' geboorte. Vier kaarsen zullen branden op welke kransen dan ook. En de kleine vlammetjes zullen zonder woorden spreken van hoop en van volhouden, van het goede te blijven zien in de dagen en de mensen die 'de onze' zijn.

En die ene nacht, bij het keren van de zon, zullen we vieren dat een kindje in de kribbe vrededorst wordt genoemd. Licht van de wereld. We zullen horen van herders te velde, van engelen die zingen, van wijzen uit het oosten... en een ster zal schijnen boven de stal.

Een ster. Het kan uw licht zijn, van aandacht voor elkaar... of het mijne.

Van aandacht, van zorg, van liefde, van tederheid... We zijn niet voor niets geschapen naar Gods beeld, naar Zijn gelijkenis. Toch?

Alle vreugde en Gods zegen!

Vriendelijk,

Wim Seynaeve, pastoor in Poperinge en ommeland.

WELKOM IN...

GROOTE BROEL

DHR.

118

DESPRIET
GABRIEL

MEVR.

301

TERRYN
ROOS

MEVR.

505

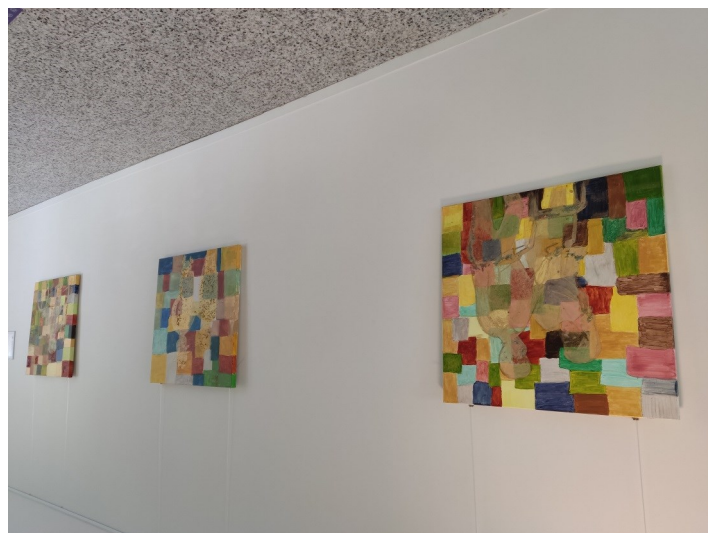
LAPERRE
HENRIETTE

DHR. & MEVR.

516

DEVRIENDT FERDINAND
VANFLETEREN M.J.

In de loop van november kon u de tentoonstelling Wonder bezoeken. Hieronder kunt u de werken bewonderen van de expositie in de gangen van budakitchen. Het glaswerk is van de hand van enkele bewoners van Budalys.



Op 14/11 werd een goede ouderwetste Thé Dansant georganiseerd. De opkomst was groot, de benen werden goed geolied, de knieën kraakten nu en dan maar ondanks het bar slechte weer stonden alle gezichten op zonnig weer. Drankjes en een lekkere hotdog waren gratis, iedereen was heel enthousiast.



ACTIVITEITENKALENDER

DATUM	Groote Broel
01/12-07/12	Tentoonstelling E17 in Buda Kitchen
11/12	Opera om 14u30 in de Budahall
12/12	Gebruikersraad (9u30-11u)
18/12	Sfeerfoto's F. Glorieux (15u-16u30)
21/12	Kerstviering om 14u30 in de Budahall

OP TOER MET DE
- H. HART GOLFKAAR -

WINTERSTOP TOT VOORJAAR '24





Vlaanderen
verbeelding werkt



Cultuurregio
Leie Schelde



DE GESCHIEDENIS EN DE TOEKOMST VAN DE VOORMALIGE E3, NU DE E17!

1 dec
-
7 dec

Gratis
toegang!

Parketzone
Buda Kitchen



Ode aan François Glorieux

Fotoreportage van het optreden in Buda Kitchen (2022) en de begrafenis (2023). Te zien aan de Green Wall. Met medewerking van o.a. Paul Delplancke.



MAANDAG 18 DECEMBER - 15u-16u30
DRANKJES ZIJN VRIJ TE BESTELLEN IN BUDA KITCHEN

Naam:

Groote Broel.:

schrijft zich graag in voor de fotoreportage op 18 december met personen.

O Wenst begeleiding

Graag posten in de brievenbus van de woonassistentes **voor 8 december.**





Duurzaamheid: ook Zorggroep H. Hart zet er op in!

Het is algemeen geweten dat de energiekost voor zorg- en opvanginitiatieven het hele jaar door hoog ligt. De uitdagingen daaromtrent zijn er, de oplossingen (gelukkig) ook. Het investeren in zonnepanelen biedt ons namelijk de kans om een efficiënte energiebesparing te koppelen aan een vermindering van onze ecologische voetafdruk.

En daar gaan we voor.

Via het VEB of het Vlaams Energiebedrijf is de Zorggroep hiervoor een samenwerking aangegaan met het zonne-energiebedrijf Earth uit Harelbeke.

De investering is goed voor om en bij de 1500 zonnepanelen. Deze zijn goed voor een jaarlijkse opbrengst van 735 Mwh. Dit is het equivalent van 4.900.000 afgelegde kilometers met een elektrische wagen of 122 keer rond de aarde!

De zonnepanelen worden op de daken van verschillende sites van de Zorggroep geplaatst, meer bepaald op Woon- en Zorghotel H. Hart, de Vergunde Zorgaanbieder Pamele, de assistentiewoningen Groote Broel en Budalys, Woon- en Zorghotel Aurélys in Beveren-Leie en verschillende kinderopvanginitiatieven.

De werken lopen gefaseerd en zijn reeds van start gegaan op de gebouwen van kinderopvang De Bolliciezz (Bissegem) en de Zeppelin (Anzegem). We voorzien een finalisatie van dit project tegen maart 2024.

Thuismedicatie

Er wordt geschat dat jaarlijks maar liefst 42.000 ziekenhuisopnames te wijten zijn aan medicatiefouten.

Het juiste geneesmiddel in de juiste dosis op het juiste tijdstip innemen. Klinkt simpel?



Een actueel en volledig medicatieschema kan dit voorkomen. Zo'n overzicht is heel belangrijk bij een raadpleging, apotheekbezoek, ziekenhuisopname en zeker in noodgevallen. Het helpt jou en je zorgverleners om het overzicht te bewaren. Bovendien is het een handig communicatiemiddel tussen specialist, huisarts, apotheker, patiënt, thuisverpleging ...

8 tips voor een veilig en correct medicatiegebruik

- Stel samen met je huisarts, apotheker, specialist en/of verpleegkundige een volledig medicatieschema op.
- Praat openhartig met hen over je medicatiegebruik en allergieën.
- Vraag voldoende informatie over je geneesmiddelen aan je zorgverleners.
- Laat je medicatieschema aanpassen wanneer er iets aan je medicatie-inname verandert.
- Neem je medicatieschema mee bij elk contact met een zorgverlener.
- Hou je medicatieschema op zak zodat je het ook bij je hebt in noodgevallen. Steek het bijvoorbeeld bij je identiteitskaart.
- Hou je medicatieschema bij in de urgentiemap in je assistentiewoning.
- Neem nooit andere medicatie dan hetgeen de huisarts voorschreef!

Geef ook nooit eigen medicatie aan iemand anders! Beide situaties kunnen tot gevaarlijke gezondheidsproblemen leiden.

Melding van een ziekenhuis opname

Gelieve zo vlug als mogelijk de woonassistent te verwittigen indien u opgenomen wordt in het ziekenhuis.

De woonassistent zal

- uw opname volgen en zo nodig de Heilig Hart-thuiszorgdiensten verwittigen
- het ontslag mee begeleiden opdat het terug thuis komen zo optimaal mogelijk mag verlopen.

Indien u een ziekenhuisopname wil melden buiten de kantooruren of in het weekend of op een feestdag, verwittigt u best de thuisverpleging via het nummer 0475 51 26 00.



TIP

In geval van ziekenhuisopname:
identiteitskaart en medicatiefiche
steeds onmiddellijk beschikbaar en
up to date houden.

Vooraf uw tas met basiskledij en toiletgerief klaarmaken.

Niet-dringend ziekenvervoer om medische redenen of aangepast vervoer

Heb je vervoer nodig om bij de dokter of het ziekenhuis te geraken, bel dan zeker tijdig naar 1 van de volgende nummers.

Meestal moet je minstens 2 werkdagen vooraf een rit aanvragen.

Mutas - voor volgende ziekenfondsen 078 15 95 95

CM – Solidaris – NMBS – Liberale Mutualiteit

Helan 02 218 22 22

Solidariteit voor het gezin 078 05 51 00

TAXI's en reductie door taxibon

Taxibon (info van de website stad Kortrijk)

Dankzij de taxibon betaal je minder voor een taxirit.

Een taxibon is 5 euro waard, maar je betaalt zelf maar de helft van de prijs.

Wat?

Met de bonnen kan je (een deel van) jouw taxirit betalen.

Per maand kan je maximum 10 bonnen aankopen.

Bonnen kunnen niet doorgegeven worden, want ze staan op naam.

De bonnen zijn 1 jaar geldig na uitgiftedatum en niet-gebruikte bonnen kunnen binnen dat jaar ingewisseld worden in elk wijkcentrum.

Voor wie?

Je woont in (Groot-)Kortrijk **EN**

- bent 80 jaar of ouder
- bent tussen de 75 en 80 jaar én geniet van het sociaal tarief
- bent jonger dan 75 jaar maar fysiek of visueel beperkt én je geniet van het sociaal tarief.

Om te weten of je in **aanmerking** komt en om de bonnen aan te kopen kan je langsgaan in een van de wijkcentra. Voor wie geen netwerk heeft of niet ter plaatse kan komen, komt een medewerker van het wijkteam graag bij je langs. Zij komen aan huis met alle info.

Wijkcentrum Overleie

Overleiestraat 45

8500 Kortrijk

België

056 27 73 80

wijkteam.noord@kortrijk.be

Kosten

Een taxibon is 5 euro waard, maar je betaalt maar de helft. De ander helft wordt bekostigd door de stad (2 euro) en de taximaatschappij (0,5 euro). Wie het financieel heel moeilijk heeft, krijgt nog een extra korting: voor hen kost een taxibon 1 euro.

Taxi's in Kortrijk:

Taxi Leiedal (werkt niet met taxibon, is vlot te regelen op korte termijn)

056/498 498

Easytaxi kortrijk (werkt wel met taxibon, is vlot te regelen op korte termijn)

0468 58 11 16

De Vlaamse taxicentrale (werkt wel met taxibon, is vlot te regelen op korte termijn)

056/37.01.02

Hebt u zelf ervaring met een goede taxi dienst, laat het eens weten aan de woonassistenten.

We kunnen uw tip doorgeven aan andere bewoners.

Opera

MAANDAG 11 DECEMBER - BUDAHALL - 14u30



Naam:

Groote Broel.:

schrijft zich graag in voor de opera op 11 december met personen.

O Wenst begeleiding

Graag posten in de brievenbus van de woonassistentes voor 6 december.



CHAUFFAGE

**De koudere maanden komen er aan.
Wie hulp wenst om zijn chauffage aan te
leggen of te verhogen mag zich steeds
wenden tot de woonassistent.**

**Bel ons op 056/321 382
(liefst in de voormiddag voor 11u)**



KERST- VIER- ING

DONDERDAG 21 DECEMBER
14U30
BUDAHAL



Naam:

Groote Broel.:

schrijft zich graag in voor de kerstviering op 21 december met personen.

O Wenst begeleiding

Graag posten in de brievenbus van de woonassistentes voor 14 december.

MELANIE BRAEKEVELD

FLOOR 2

WERKZAAM IN H. HART SINDS JUNI 2013



Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

‘Gezellig met de kindjes thuis zijn en gezelschapspelletjes spelen.’

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

‘Na 10 jaar heb ik er al te veel om op te noemen...’

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

‘Een goede communicatie toepassen, durven spreken tegen je bewoners en mede-collega's.’

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

‘Ik eet heel graag spaghetti bolognaise met Parmezaanse kaas.’

Vul aan: niemand weet dat ik...

‘Heel goed kan crochieren. Haken dus!’



VOLGENDE MAAND...

**GEEFT MELANIE DE VRAGENFAKKEL
DOOR AAN JUSTINE ASSELMAN.**



HENDRIK'S ODE AAN DE KINÉ-VRIJWILLIGERS

Hulpvaardig zijn en een luisterend oor bieden.

Dat zijn voor mij de vereisten van een goede vrijwilliger. En in de kiné vind je die zeker terug! Hoewel men soms beperkt is qua tijd, heb je toch stevast het gevoel dat men met je begaan is. We hebben een goede band. En soms hebben we niet veel woorden nodig om elkaar te verstaan.'

'Ik ben van nature vrij sociaal, dat helpt om bij nieuwe vrijwilligers het ijs te breken.

Maar quasi iedereen vindt hier direct zijn plaats.

Daar hoeft je weinig moeite voor te doen. Ik heb ook wel het gevoel dat men iedere vrijwilliger goed weet te begeleiden. En daar profiteren wij, de bewoners, elke dag van.'

Schuilt er in jou ook een gedreven vrijwilliger?

Ontdek alles over vrijwilligerswerk in H. Hart:

056/321 058 of vrijwilligers@h-hart.be

Samen sterk!



NIEUWS UIT HET DIENSTENCENTRUM



NIEUWS UIT HET DIENSTENCENTRUM



Groetjes van Betsy, Therese, Agnes, Jacques, André, Hubert, Annie, Greta, Mieke, Martine, Rosanne, Marleen, Frans, Joël, Johan, Peter, Luc, Angela, Tilly, Brent, Jessie en Hilde.

**FRIEDA
LAPERRE**

SCHRIJFT

*het gedicht
van de maand*

DECEMBER



*De maand november is gelukkig voorbij
Zowel voor jullie als voor mij
Maar in de Westhoek zullen ze nooit vergeten
De miserie die ze door aanhoudende regen kregen
Zandzakjes konden niet meer baten
Sommige mensen moesten hun huis verlaten
Nu gaat het waterpeil stilaan omlaag
Maar we krijgen toch nog geregeld een vlaag
Veel mensen klagen
Over die sombere grijze dagen
Maar nu komt de kersttijd er aan
En alles zal algauw beter gaan
De kerstboom wordt gepimpt
En iedereen wordt welgezind
Dan komt de familie bij elkaar
Zoals ieder jaar en wensen jou en elkaar
Een vrolijk kerstfeest en een
Gelukkig en gezond nieuwjaar!*

Stille nacht, heilige nacht: een lied vol hoop en vrede



De 6 wereldberoemde verzen van dit lied brengen al ruim 200(!) jaar de kerstgedachte van vrede en hoop naar iedereen, ongeacht geloof of herkomst.

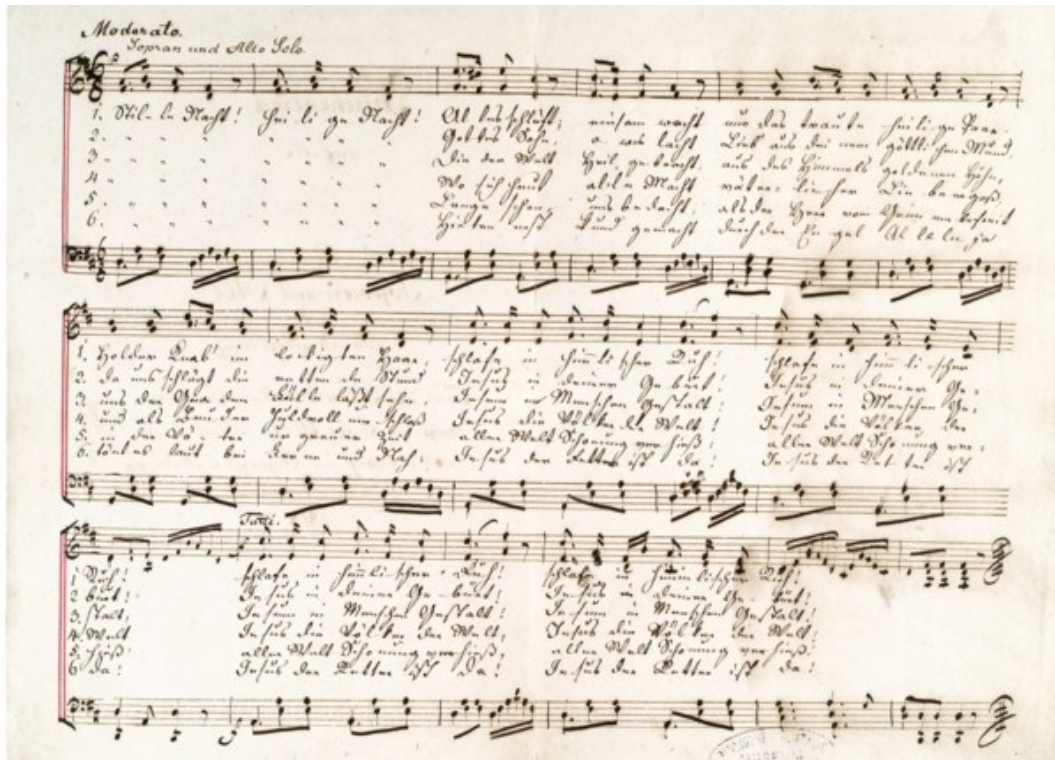
Zonder Stille nacht is het gewoon geen kerst.

Het ontstaan van dit vredige lied was echter nogal turbulent en baanbrekend... In 1816 besloot Joseph Mohr, kapelaan in het bisdom Salzburg, een gedicht te schrijven. Op zich niet zo bijzonder, ware het niet dat hij dit gedicht in het Duits schreef.

Begin 19e eeuw was dit absoluut not done, kerkelijke werken werden uitsluitend in Latijn geschreven, de taal voor de hoge burgerij. Die Mohr had zomaar het lef, om een werk te maken voor het hele volk, dus ook voor de armen.

Joseph Mohr en de Oostenrijkse componist Franz Xavier Gruber besloten de tekst te combineren met een melodie en zo kwam het dat op kerstavond 1818 in het besneeuwde Oberndorf (vlakbij Salzburg), Stille nacht, heilige nacht voor het eerst te horen was.

Tegenwoordig is het lied niet meer weg te denken bij kerstvieringen over de hele wereld, om de boodschap van vrede en saamhorigheid over te brengen.



Autograph of the song "Silent Night" Salzburg Museum / Rupert Poschacher

Wist je, dat...

... 'Stille nacht' in Amerika al snel een bestseller was?

Halverwege de 19e eeuw was de bladmuziek van Stille nacht het best verkochte muziekstuk van de VS. In oktober 1905 werd het door het Amerikaanse 'Haydn Quartet' voor het eerst op grammofoonplaat gezet. Sindsdien behoort het kerstlied tot een van de meest verkochte liederen ter wereld! De versie van Bing Crosby uit 1935 ging naar schatting zelfs zo'n 10 miljoen keer over de toonbank!

... er oorlog en armoede heerste toen Stille Nacht gecomponeerd werd?

Rond Kerstmis 1818 verkeerde Europa in een al tientallen jaren durende crisis: politieke veranderingen, oorlog en honger hadden de bevolking van het vorstenbisdom Salzburg en de monarchie van de Habsburgers en Beieren geruïneerd. Napoleon had met oorlogen en veldtochten hele regio's vernietigd. Het Weense Congres van 1814-1815 bezegelde het einde van het Napoleontische tijdperk.

... Joseph Mohr en Franz Xaver Gruber elkaar maar kort gekend hebben?

Joseph Mohr kwam in 1817 als hulp priester naar Oberndorf, waar hij bevriend raakte met de vijf jaar oudere onderwijzer Franz Xaver Gruber uit het naburige Arnsdorf. Voor Kerstmis 1818 vroeg Mohr zijn vriend een passende melodie te componeren voor het gedicht dat hij twee jaar eerder in Mariapfarr geschreven had. In de kerstnacht van 1818 klonk 'Stille nacht! Heilige nacht!' voor het eerst.

... 'Stille nacht' tijdens de Eerste Wereldoorlog in de loopgraven werd gezongen?

Soldaten aan het front in Vlaanderen zetten op 24 december 1914 verlichte kerstboompjes op de randen van de loopgraven als symbool voor vrede. De wapens werden aan beide kanten neergelegd en samen zongen ze Stille nacht.

Waar is de tijd dat.....

- wij de 10 geboden moesten kennen om te mogen trouwen voor de kerk.
- wij door de kerkelijke overheden bepaalde boeken niet mochten lezen.
- sommige nonnen achter tralies zaten.
- er geen moskees waren.
- wij klederen hadden voor in de week en beste klederen voor de zondag.
- de mannen in hun beste klederen een fluwelen hoed en in de zomer een strooien hoed op hadden.
- de mannen zich de zondag lieten scheren bij de coiffeur voor 1 BEF.
- de pubers een pofbroek droegen.
- de jongens met marbels, pekkels (bikkels) en een klakbosse speelden.
- de jongens 's zondags naar de patronage gingen, wij leerden er schaken, dammen en biljarten.
- wij nog van een neger en een zwarte piet mochten spreken.
- er een draaischijf op ons telefoontoestel was.
- wij de zaterdag moesten werken.
- er geen TV bestond en later alleen naar zwart wit TV kon gekeken worden.
- er geen pampers bestonden.
- er een kaartjesknipper was om toegang te krijgen tot het station.
- er een kaartjesknipper was op de tram of de bus.
- er onder de stootkar een hond ingespannen werd om de kar vooruit te helpen.
- er geen chauffage bestond.
- wij binst de oorlog 40-45 slechts met rantsoeneringzegeltjes eetwaren konden kopen en poef en slam als brandstof in de kachel stookten.
- iedereen een plattebuis kachel (stovebuis) had om water te verwarmen en gerechten klaar te maken.
- de rijkere een Surdiac kachel hadden om zich te verwarmen met antraciet kolen.
- wij een koffiemolen hadden.
- wij smout op onze boterham smeerden.
- wij jaarlijks een nieuwe fietsplaat moesten kopen.
- de grote was gekookt werd in een marmiette (grote hoge pot).
- aan de wastobbe een wringer was (om de was uit te wringen).
- de was te drogen hing in de woonkamer.
- er nog particuliere kleermakers en naaisters waren.
- regenboog vlaggen niet bestonden.
- parkeerboetes, snelheidscontrole, rookverbod en drugs niet bestonden.
- een rookmelder wat was dat?
- roken geen taboe was, na het diner in een hotel werd er steevast een sigaarkistje aangeboden waaruit men een sigaar kon kiezen.
- en van een airco hadden wij nog nooit gehoord.

Waar is de tijd dat.....

- de telefoons nog met een draaischijf uitgerust waren.
 - er geen pampers bestonden.
 - er nog meubelmakers waren.
 - bij een sterfgeval thuis de overledene afgelegd werd (gewassen en gekleed) door gewone mensen. Het lijk werd dan opgebaard op het gelijkvloers, in de voorkamer die speciaal met zwart linnen behangen werd.
 - de klederen van de oudsten gebruikt werden voor de jongeren.
 - nieuwe klederen gemaakt werden door een kleermaker.
 - de naaimachines "singer" aangedreven werden door een voetpedaal.
 - de gaten in kousen gestopt werden.
 - veel huizen een muurkapelletje aan hun gevel hadden.
 - veel jongens gingen werken aan 14 jaar.
 - vrouwen en meisjes een rok droegen
 - er hier en daar aan de straatzijde een benzinepomp en of een telefooncabine stond.
 - de banken gratis de verrichtingen uitvoerden.
 - de voertaal van de werkende bevolking het dialect was. De gegoede burgerij sprak Frans.
 - ons loon nog in cash werd uit betaald.
 - de pensioenen ten huize door de postbode betaald werden.
 - stress en burn-out onbekend waren.
 - wij niet overstelpt werden met reclame.
 - er nog dienstbetoon bestond zonder voorafgaande afspraak.
 - wij nog iets konden kopen met een kleutte (0.01 BEF), nun dikken (0.10 BEF) en een kartje (0.25 BEF).
 - nu is 0.01€ (vroeger 0.40 BEF) en 0.02€ (vroeger 0.80 BEF) **niets** meer waard!!!
- En wat kunnen wij nu nog kopen met 1.24€ (de waarde van ons vroeger bankbiljet van 50 BEF)????



Antwoord: 1 postzegel!

©2021 Robert Huysentruyt

Deel 2: Het doopsel in nood 1775

Ziehier nu, de wel soms wansmakelijke tekst van die Geestelyke sorge

Mogen alle Vrouwen onbescheydentlyk sich bemoeyen met Baerende Vrouwen by te staen?
Neen voor seker, in 't gemeyn gesproken; maer alleen die, de welke door Geestelyke ende Weireldlyke Overheyd tot soo gevaerelyke Bedieninge syn bekwaem gevonden ende aengenomen; het welk gegrondvest is op de tweede binnenlandsche Kerk-vergaedering van Mechelen, bekragtigt door de Land-wet van de Artshertoogen Albertus ende Isabelle van den jaere 1608, art. 8.

Waer toe is eene Vroe-vrouw verplicht in het algemeyn?

Boven 't gene haer door de Plak-kaer-ten ende Zerden-wetten der Magistraeten word bevolen, is sy nog verplicht.

Ten 1. Tot eene groote discretie en stilswygentheyd aengaende al het gene de Eere ende goede Naem soude konnen raeken, van wie het soude mogen syn.

Ten 2. Tot eene vlytige Gediensstigheid soo voor Aerme als Ryke.

Ten 3. Tot eene neirstige Betragttinge om alles wel te weten, ende voorsigtelyk in 't werk te leggen, 't gene haere gewigtige Bedieninge aangaet, soo voor het Geestelyk, als het Lichaemelyk.

Waer in moet eene Vroe-Vrouwe besonderlyk besorgt syn aenagende het Geestelyke? Sy moet besonderlyk besorgt syn, dat de Kinderkes, die nu gebaert syn, ofte staen gebaert te worden, niet en sterven sonder het H. Doopsel.

Mag, ende moet eene Vroe-Vrouwe de Kinders Doopen die sy ontfangt?

Dit mag ende moet sy doen, als de Kinders syn in een waer ende besonder gevaer (ofte Perykel) van sterven, ende geen Geestelyken, ofte anderen Mans Persoon, 'ten sy den Vader van 't kind, daer om trent en is, om het selve te konnen doopen; ofte dat de eerbaerheyd vereyscht om besondere omstandigheden, dat eene Vrouwe, ende niet eenen Man het H. Doopsel aendiene. In 't voorval dat den Vader van het Kind sig alleen soude vinden met de Moeder, een van de twee, den nood dit waerlyk vereyschende, soude syn Kind mogen ende moeten Doopen.

Worden Man en Vrouw hier door geen Maegschap onder malkanderen, en belet in de Plicht des Hauwelyks? 'T Is waer, dat in 't gemeyn die het Doopsel bedient, Maegschap word met den Doopeling, ende syne Ouders: maer wanneer eenen Vader ofte Moeder haer Kind Doopt in den nood, gemerkt sy hier toe verplicht syn, om de eewige Saligheyd van het Kind, en heeft de H. Kerke niet gewilt, dat sy alsdan eenig Geestelyk Maegschap ofte beletsel souden hebben onder een.

Mag dat eene Vroe-Vrouwe niet gemeynelyk Doopen, ofte Versekeren, gelyk men segt, alle Nieuw-geboore Kinderen, ingesien dat sy syn in een gemeyn Gevaer van sterven?

Neen sy: maer daer toe is noodig dat sy oordeelt, dat het Kind in een besonder gevaer is van te sterven, eer dat het naer de Kerke soude konnen gedregen worden, om aldaer gedoopt te worden: nogtans in aendagt nemende, dat het veel beter is hier in te spoedig voort te gaen, als te lang te wachten.

Wanneer, ofte waer aen sal de Vroe-Vrouwe kennen, dat'er besonder Perykel is van sterven, voor dat het Kind van het H. Doopsel soude konnen ontfangen in de Kerke?

Dit sal sy kennen ende mogen oordeelen, als het Kind sonder kryten ofte weenen ter weireld komt; als het maer flauwelyk synen aessem haelt; als het blauw is in syn Aensicht. Als het voor de tyd van seven Maenden is gebooren; als het gesneden word uyt het Lichaem van syne Moeder; ende ten allen tyde, wanneer men in het Kind bemerkt maer kleyne Roeringe ofte teekens van Leven, gelyk gemeynelyk gebeurt, als eene Moeder baert met vele pynen ende geweld: een alleen van des voorvallen is genoegsaem, om dat het Kind soude mogen versekert worden.

Waer op moet eene Vroede-Vrouwe seer sorgvuldiglyk letten, wanneer sy in den Nood is van te moeten Doopen?

Sy moeten letten om te doen, al dat noodig is tot de Bedieninge van het H. Bond-teeken, ofte sacrament des Doopsels; ende vervolgenslyk wel acht nemen op de Woorden, de Stoffe (ofte Materie), de Maniere, ende het Insicht (ofte Intententie) noodsaekelyk versogt tot het Doopen; waerom sy ook, als het kan geschieden, moet besorgt syn, om dit Werk van een uysterste belang te verrigten in de tegenwoordigheyd van een ofte twee Persoonen, die oogmerk nemen op alles, ten eynde van te kunnen getuygen ende versekeren, of, ende hoe alles heeft volbragt geweest.

Welk is de Stoffe met de welke men moet Doopen?

Men moet Doopen met waeragtig ende natuerelyk Water, als Put-water, Regen-water, Fonteyne-water, Zee-water, sonder dat het noodig is, dat het Gewyd sy, alhoewel 't Gewyd-water voor alle ander moet gebruykt worden, wanneer men dit gevoegelyk krygen kan: 't is onverschillig nogtans, of het Water koud ofte heet, klaer ofte onklaer is, of daer Sout in is, ofte niet.

In de uystersten Nood, ende wanneer alle Water ontbreekt, soude men met geen ander Vocht mogen Doopen?

In soodanige Beangstheyd soude men mogen, jae moeten Doopen met Thee, Kleyn-bier, Vleesch-sap, Looge, ens., jae selfs met Roose-water, of het Sever van Wyn-gaerden; gemerkt alle dit Vocht voor twyffelagtige Materie word aensien, en vervolgens moet men alsdan Doopen met dit Besprek (ofte Conditie): Is't dat ik U etc.; ende daer naer natuerelyk Water bekomen hebbende, moet men met het selve Herdoopen, op de volgende Conditie: Is't dat gy niet Gedoopt en syt, ik Doope U, etc.

Wat Voorsorge dient eene Vroe-vrouwe te hebben, op dat by gebrek van Water het Kind niet en sterve sonder Doopsel?

Sy moet t'elkens sy geropen word, om eene Baerende Vrouw by te staen, voor al besorgt syn, dat daer Gewydwater in een glas ofte beker word bereyd, ende gestelt in eene besondere Plaetse, alwaer sy het selve aenstonds met sekerheyd kan vinden. Sy moet boven dien Sorge draegen, naementlyk wanneer te vreesen is voor eenen swaeren Aerbeyd, dat'er Laew-water gereed sy, om den Nood vereyschende, daer mede het Kind in syner Moeders lichaem te kunnen doopen; al het gene moet gebeuren sonder gewag, ende buyten de kennisse van de Moeder, op dat sy daer door niet gestoort, ende nog meer bevreest worde. T'is ook t'eenemael geraedsaem, wanneer, (besonderlyk in den Somer-tyd) een Kind door eenen verren weg naer de Vonte gedregen word, dat men Water in een Fleschke mede draegt, om in een onverwagt Vooral water gereed te hebben, om het Kind te Doopen.

N. Maddens



1		6				4		
9	4		1		6	5	2	
			3		2		9	
		4		7		8	6	
	7				5			
	9	8	4	2		3		5
8	5		6			2		4
		7	5	3		9		8
	3			9				

	5	4		6			1	2
7					9			3
		9	3		4		6	
4		1	2	9		5		6
		3	5			1	7	
	8			7				
5					8	7		1
	1			3	2			5
9	4		7			2		

TEST		DRONKAARD		KUCH		GEZICHTS- BEGROEIING		JONG DIER		NIET DOEN
REINIGINGS- ZOUT		LAAG						AFVALBAK		
				GODS- SPRAAK						
VOGEL- PRODUCT						KOMAAN!				
PAAR						AAN- VOERDER				
				FILMTEKST						
				DIEF						
FIETSMERK							SCHRIEL		ONTROERING	
ONGEVEER 3,14										
		RIV. IN ITALIË			BLOEM					
		MOEDER								
NAMIDDAG			VIJAND- SCHAP					EENTONIG		STEVIG
SIERPLANT			KLEDING- STUK							
					QUASI					
					REGIE- AANWIJZING					
WELEENS	DANK U						ONHEILS- GODIN			
	NIET-						FRANCO (AFK.)			
				ONSPORTIEF						
STAAT						OM HET MIDDEL GEDRAGEN BAND				

U	T	V	S	E	M	E	S	T	E	R	BOUWER	STUNTEL
I	E	O	F	I	D	O	O	V	M	K	EERLOOS	TEGEMOET
T	O	E	L	O	O	P	E	I	L	R	FLOREREN	TOELOOP
B	M	I	O	L	O	E	L	R	E	E	HEIPAAL	UITBOUW
O	E	H	R	S	L	I	S	S	E	N	KRENT	VEELVRAAT
U	G	E	E	V	T	E	O	V	U	T	LAATST	VISUEEL
W	E	B	R	I	O	U	I	A	S	E	LIPPOTLOOD	VOETVEEG
E	T	A	E	N	P	R	N	T	I	V	MILIEU	ZAAIZAAD
R	A	D	N	I	P	A	A	T	V	R	MILITIE	
T	D	A	A	Z	I	A	A	Z	E	IJ	PARALLEL	
P	A	R	A	L	L	E	L	L	D	L	PINDA	
											PRIVE	
											RENTEVRIJ	
											SEMESTER	
											SLISSEN	

Oplossing:

N	B	G	E	M	I	S	S	T	A	P	BAKELIET	PAKEZEL
E	B	A	R	S	T	U	I	V	E	N	BARONES	PAKKIST
K	U	G	R	O	T	E	M	T	T	A	BARST	SPELDEN
K	R	O	F	O	T	S	T	S	E	M	BUREAU	STOFFEN
E	E	K	L	I	N	K	R	I	I	N	GAMEN	STOFKAP
W	A	B	L	E	O	E	N	K	L	E	GEMIS	STUIVEN
P	U	A	E	H	Z	I	S	K	E	F	GESCHOKT	WACHTEN
O	W	A	C	H	T	E	N	A	K	F	GOKBAAS	WASLABEL
K	I	S	N	R	C	E	K	P	A	O	KWALITEIT	
L	E	B	A	L	S	A	W	A	B	T	LACHEBEK	
G	A	M	E	N	E	D	L	E	P	S	LOTUS	
											MARTINI	
											MESTSTOF	
											MISSTAP	
											OPWEKKEN	

Oplossing:

BU DA KITCHEN	MENU 1	BU DA KITCHEN	MENU 1
 27/11	Varkenslapje met spruiten en gekookte aardappelen	 04/12	Brochette 'Du patron', Provençaalse saus, knolselder en puree
 28/11	Ravioli met 4 kazen en butternut	 05/12	Rookworst met hutsepot
 29/11	Passendaalse worst met stampot van boerenkool en gebakken spekjes	 06/12	Pitta, kolensla, Tsziki en aardappelwedges
 30/11	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	 07/12	Steak 'au poivre', rauwkost en frieten
 01/12	Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki	 08/12	Kalfsblanket, selder, wortel, prei en peterselie-aardappel
 02/12	Hamrol met witloof en puree	 09/12	Vol au vent, champignons en puree
 03/12	Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/ witloof en kroketten	 10/12	Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten



	MENU 2		MENU 2
 11/12	Volkoren penne met curry, groentenbrunoise en zalm	 18/12	Gentse waterzooi met gepersileerde aardappelen
 12/12	Blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen	 19/12	Kruidige lamsgehaktballetjes met couscous op Libanese wijze
 13/12	Italiaanse lasagne	 20/12	Chipolata, appelmoes en gekookte aardappelen
 14/12	Vogelnestje, erwten, tomatensaus en denne-appels	 21/12	Gevogelte 'Grand mère', sla, tomaat en frieten
 15/12	Hamrol, witloof en puree	 22/12	Macaroni met kippenlardons en kaas
 16/12	Stoofvlees met Rodenbach, appelmoes en gekookte aardappelen	 23/12	Quiche met spek en prei
 17/12	Escalope 'Milanaise' en tagliatelli	 24/12	Entrecote 'choron', gebakken uiringen, veldsla en aardappelnootjes



BU DA KITCHEN	MENU 2		MENU 2
			
 25/12	Kalkoen 'Farci', champagnesaus, appel-veenbes, spruitjes en amandelkroketjes	 01/01	Parelhoenfilet, witloof- peertje in rode wijn en knolselderpuree
 26/12	Casselrib, rode kool en gekookte aardappelen	 02/01	Kalfsgehaktbrood, schorseneren en gekookte aardappelen
 27/12	Kip, currysaus, groentenrijst en ananas	 03/01	Pladijs, huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
 28/12	Kaasburger, jagersaus, witte kool in bechamelsaus en kroketten	 04/01	Luikse balletjes, ijsbergsla en frieten
 29/12	Groenlandse heilbot, witte wijnsaus en spinaziepuree	 05/01	Oostends vispannetje, wok van prei en witloof en puree
 30/12	Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst	 06/01	Broccoli en gehaktschotel
 31/12	Coq au vin, spitskoolsalade en kroketten	 07/01	Kalkoen cordon bleu, doperwten en kroketten



BU DA KITCHEN	MENU 1	BU DA KITCHEN	MENU 1
 08/01	Kalkoenbraadstukje, dragonroomsaus, snijbonen en puree	 15/01	Geroosterde varkensreepjes, eiernoedels en knapperige groenten
 09/01	Kip takka masala, gember, koriander en basmatirijst	 16/01	Kortrijkse stampers met ei en kaas
 10/01	Fish stick, prei en Franse peterseliepuree	 17/01	Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree
 11/01	Kipfilet 'Duxelles', portosaus, sla en denne-appels	 18/01	Stoofvlees op z'n Vlaams, sla, tomaat en frietten
 12/01	Kabeljauw, wortel- selderjulienne, kervelsaus en risotto	 19/01	Hutsepot en braadworst
 13/01	Worst, rode kool en gekookte aardappelen	 20/01	Vol au vent, champignons en rijst
 14/01	Rundstong, madeirasaus, cresonette en kroketten	 21/01	Kip aan 't spit, sla en aardappelnootjes



BU DA KITCHEN	MENU 1	BU DA KITCHEN	MENU 1
 22/01	Varkenslapje, spruiten en gekookte aardappelen	 29/01	Brochette 'Du patron', Provençaalse saus, knolselder en puree
 23/01	Ravioli, 4 kazen en butternut	 30/01	Rookworst met hutsepot
 24/01	Passendaele worst, stamppot van boerenkool en gebakken spekjes	 01/02	Pitta, kolensla, Tsziki en aardappelwedges
 25/01	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	 02/02	Steak 'au poivre', rauwkost en frieten
 26/01	Kippenballetjes, prei in kokosroom en kritharaki	 03/02	Kalfsblanket, selder, wortel, prei en peterselie-aardappel
 27/01	Hamrol, witloof en puree	 04/02	Vol au vent, champignons en puree
 28/01	Varkenshaasje, calvadosroomsaus, bonenbundel, witloof en kroketten	 05/02	Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten





SUDOKU



1	2	6	7	5	9	4	8	3
9	4	3	1	8	6	5	2	7
7	8	5	3	4	2	6	9	1
5	1	4	9	7	3	8	6	2
3	7	2	8	6	5	1	4	9
6	9	8	4	2	1	3	7	5
8	5	9	6	1	7	2	3	4
2	6	7	5	3	4	9	1	8
4	3	1	2	9	8	7	5	6

3	5	4	8	6	7	9	1	2
7	6	8	1	2	9	4	5	3
1	2	9	3	5	4	8	6	7
4	7	1	2	9	3	5	8	6
2	9	3	5	8	6	1	7	4
6	8	5	4	7	1	3	2	9
5	3	2	6	4	8	7	9	1
8	1	7	9	3	2	6	4	5
9	4	6	7	1	5	2	3	8



KRUISWOORDDRAADSEL

TEST	T	DRONKAARD	Z	RUGH	H	GEZICHTS- BEURDEUNG	H	JONG DIER	W	NIE OVEN
REINIGING ZOUT	O	LAAG	A	GODS SPEAK	O	R	A	K	E	L
VOGEL- PRODUCT	E	I	T	J	E	KOMANT	A	L	L	A
PAAR	S	T	E	L	FRAMTICOT	S	C	R	I	P
FIETSMERK	S	P	A	R	T	A	SCHIEL	K	ONTROERING	E
ONVERVEER SLA	P	I	MIX IN ITALIE	P	O	BLOEM	P	I	O	E
NAMSDAG	N	M	VUUR- SCHIP	V	E	T	E	EENTONG	M	STEVIG
GEPLANT	A	G	A	V	E	QUAS	A	L	S	O
WILLENS	M	E	R	C	I	ONWEL- GEMAK	A	T	E	
S	O	M	S	UNSPORTIEF	U	N	F	A	I	R
STAAT	N	A	T	I	E	OM HET MIDDEL- GEBOUW	R	I	E	M



WOORDZOEKER

U	T	V	S	E	M	E	S	T	E	R
I	E	O	F	I	D	O	O	V	M	K
T	O	E	L	O	O	P	E	I	L	R
B	M	I	O	L	O	E	L	R	E	E
O	E	H	R	S	L	I	S	S	E	N
U	G	E	E	V	T	E	O	V	U	T
W	E	B	R	I	O	U	I	A	S	E
E	T	A	E	N	P	R	N	T	I	V
R	A	D	N	I	P	A	A	T	V	R
T	D	A	A	Z	I	A	A	Z	E	I
P	A	R	A	L	L	E	L	L	D	L

VOORBAND

N	B	G	E	M	I	S	S	T	A	P
E	B	A	R	S	T	U	I	V	E	N
K	U	G	R	O	T	E	M	T	T	A
K	R	O	F	O	T	S	T	S	E	M
E	E	K	L	I	N	K	R	I	I	N
W	A	B	L	E	O	E	N	K	L	E
P	U	A	E	H	Z	I	S	K	E	F
O	W	A	C	H	T	E	N	A	K	F
K	I	S	N	R	C	E	K	P	A	O
L	E	B	A	L	S	A	W	A	B	T
G	A	M	E	N	E	D	L	E	P	S

MARINE

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

