

SIGNAAL

DVC

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART

12 01
-
23 24



VRAGENFAKKEL

GOED OM WETEN

MENU

In het dagcentrum

December / Januari

VOORKLAP

HOERA, SNOEP!

Bedankt, Sinterklaas. Bedankt, Kerstman. Bedankt, alle anderen die de afgelopen dagen opnieuw medelijden hadden met de keukenkasten die leeg, te leeg, bleken te zijn. Nu puilen ze opnieuw uit van de kilo's snoepgoed en het belachelijk hoge aantal chocoladerepen die er huizen. Elk jaar opnieuw en in dezelfde periode worden diezelfde keukenkasten ontdaan van stof en leegte, om zich klaar te maken voor grote hoeveelheden lekkers. En elk jaar opnieuw verwelkom ik die verse lading met een gelaatsuitdrukking die zowel kinderlijk enthousiasme als volwassen voorzichtigheid symboliseert. Een combinatie van 'Hallo, lekkerdjes!' en 'Hallo, cholesterol...'. Dan lik ik mijn onderlip en zucht ik vervolgens diep, alsof ik een berg dien te beklimmen. Een snoepberg, zo blijkt. December is niet meer alleen een maand, het is ook een uitdaging geworden.

Maar het feit dat de snoepberg na enkele weken telkens voor minstens driekwart geminderd is, zegt veel over welke 'Hallo' altijd de bovenhand neemt. Ja, ik vind het leuk, ik vind het lekker. Ik kijk er zelfs naar uit. Maar het kan anders. Gevarieerder. Gezonder.

Fruit in sintvorm? Waarom niet? De staf van de Sint veranderen in een banaan? Topidee! Kiwibesjes in plaats van picknicken? Ik ben fan! Een sinaasappel in plaats van een mandarijntje? Hoera!

Bij deze: ik heb nog plaats in mijn koelkast. Laat maar komen, goede man. En omdat ik niet moeilijk wil doen: er mag natuurlijk nog altijd een koekje bij. Of twee. Of vierhonderddertig.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys

SAARTJE



Verantwoordelijke
Signaal WZC en AW

MATTIJS



WOONZORGMANAGERS

aan het woord



Beste bewoner van het Woon- & zorghotel H. Hart,

December, de laatste maand die in teken staat van overvolle keukenkasten met kilo's snoepgoed en chocolade. Het aanstekelijke enthousiasme van kinderen en kleinkinderen door de komst van Sinterklaas die ook wij als volwassenen nog altijd weten te appreciëren. Voor onze bewoners, onze medewerkers en onze vrijwilligers hebben wij alvast onze schoorsteen geveegd zodat de Heilig man ook ons woonzorghuis niet vergeet.

Indien de buikjes na het snoepen nog niet rond zijn, dan kunnen onze bewoners deze maand genieten van onze traditionele Kaas- en Wijnavond die op elke Floor terug georganiseerd wordt. Een rijkelijk buffet aan heerlijke kazen staat deze maand op het programma.

Stilaan worden onze afdelingen en het dagcentrum terug in de Kerstsfeer ondergedompeld. Elke team zal terug het beste van zichzelf geven om jullie mee te laten genieten van deze feeërieke tijd. Ons keukenteam bereidt alvast een heerlijke maaltijd voor om deze feestdagen smaakvol door te brengen.

De aankomende feestdagen gaan ook gepaard met onze alom gekende traditie binnen Zorggroep H.Hart, onze nieuwjaardiners. Dit jaar kiezen wij opnieuw voor de formule Nieuwjaarsreceptie onder het principe van een Walking Diner, geserveerd aan tafel. Onze medewerkers staan deze avonden terug garant om u en uw familielid in een gezellig kader te ontvangen. Hou zeker onze uitnodiging in de gaten die binnenkort verspreid zal worden. Voor onze gebruikers in het dagcentrum volgt in de maand januari een feestelijk aanbod.

Op 21 en 22 december staat Pamele in de namiddag met een Kerstkraampje in onze Budakitchen. We nodigen jullie van harte uit om hen een bezoekje te brengen voor een heerlijk potje advocaat, peperkoek en ander lekkers. Ook vanuit onze assistentiewoning Budalys is er een initiatief voor het goede doel die zeker een bezoekje waard is op deze dagen.

En als laatste maken wij ook nog graag even reclame voor het dagcentrum H.Hart die deze periode ook een gamma artisanale producten aanbiedt die met heel veel liefde en zorg gecreëerd zijn door de medewerkers!

Wij wensen elke van onze bewoners een fijne eindejaarperiode toe, met veel liefde, warmte en gezelligheid.

Veel leesplezier!



Ergens schijnt een ster...

Dag lieve lezer,

Nog een duwke en het zal een jaar zijn dat ik het gezellige Heule en Bissegem verliet voor een nieuwe opdracht in wat ik nog steeds graag de 'Far West' noem. Ik mag hier pastoor zijn in een boeiend landschap van liefst 24 kerktorens, groot en klein. Dat heeft zo zijn eigenheid en specifieke problematiek. We runnen de zaak zo goed mogelijk met twee vastbenoemde priesters. Mijn collega en ikzelf zoeken verwoed een zekere orde en structuur aan te brengen in de veelheid van vragen en verwachtingen die blijven leven. We doen het graag, ook als het niet immer even vanzelfsprekend is, laat staan gemakkelijk. Dat we met twee zijn, is zegen. Dat het Gods werk is, is dat evenzeer. Zegen dus.

Wat minder zegen is, is de regen die, wanneer ik dit schrijf, met bakken uit de hemel valt, nu al dagen lang. Watou was het eerste dorp dat met wateroverlast te kampen kreeg. Roesbrugge houdt nog steeds zijn hart vast, maar zo goed als de hele streek is veranderd in een soortement van moeraslandschap. De burenen in de wijde omtrek van Diksmuide hebben er meer last van. Daar hebben al mensen hun huizen moeten verlaten.

Dat doet wel iets, emotioneel, met een mens. Met wie het meemaakt in de eerste plaats. Met wie ernaar kijkt en meeleeft evenzeer. Het is de machteloosheid die lastig is.

Machteloosheid... en toch weer niet.

De hulpdiensten zijn verwoed in de weer om de nood te helpen lenigen. De brandweer rukt al dagenlang onvermoeibaar uit, de politiediensten zorgen ervoor dat alles ordelijk blijft verlopen. Wie verantwoordelijkheid draagt, neemt moeilijke beslissingen vanuit de opgerichte crisis-cel. Is het voldoende? Allicht niet. Zijn alle beslissingen de juiste? Joost mag het weten. Waar het mij over gaat is dat mensen hun uiterste best doen om de woorden solidariteit en behulpzaamheid hun volle betekenis te geven. Dat zijn lichtpunten in de duisternis van wie rampspoed overkomt.

Dat is voor ons toch niet anders?

Vragen, pijn, twijfel, de last van het ouder worden, een leefwereld die kleiner wordt, het moeten loslaten van geliefden,... noem maar op, het is de duisternis die zich op ons leven legt. Maar daarnaast zijn er mensen die iets van die duisternis weten weg te nemen, door de zorg die ze besteden, de aandacht die ze ons schenken, de hulp die ze bieden, het luisteren, het vriendelijk nabij zijn, de lijst is schier eindeloos. Het kan familie zijn, het kunnen vrienden zijn, of burenen, of wie met ons onder hetzelfde dak leven. Zij brengen licht in onze duisternis dus.

Over licht mag het in deze weken gaan.

Het groeiende licht van de advent, van uitzien naar het vieren van Jezus' geboorte. Vier kaarsen zullen branden op welke kransen dan ook. En de kleine vlammetjes zullen zonder woorden spreken van hoop en van volhouden, van het goede te blijven zien in de dagen en de mensen die 'de onze' zijn.

En die ene nacht, bij het keren van de zon, zullen we vieren dat een kindje in de kribbe vredevorst wordt genoemd. Licht van de wereld. We zullen horen van herders te velde, van engelen die zingen, van wijzen uit het oosten... en een ster zal schijnen boven de stal.

Een ster. Het kan uw licht zijn, van aandacht voor elkaar... of het mijne.

Van aandacht, van zorg, van liefde, van tederheid... We zijn niet voor niets geschapen naar Gods beeld, naar Zijn gelijkenis. Toch?

Alle vreugde en Gods zegen!

Vriendelijk,

Wim Seynaeve, pastoor in Poperinge en ommeland.

ONZE JARIGEN VAN DECEMBER & JANUARI

Dupont Jeaninne 13/12

Deleenheer Lyliane 20/12

Desimpelaere Noël 25/12

Kovaltchuck Galina 01/01

Casteur Hilda 11/01

Vanassche Jean piërre 24/01



GELUKKIGE VERJAARDAG!

Marc

Stel uzelf eens kort voor.

Ik ben Marc gehuwd met Lieve, samen hebben we 1 dochter en 1 zoon. Ik ben afkomstig van Kortrijk. Vroeger was ik bouwkundig tekenaar.



Welke liedjes liggen nauw aan u hart ? En waarom ?

Ik hou heel veel van Vlaamse muziek.

Wat herinner je nog van de lagere school? (leerkracht, schoolvrienden, speeltijd,...)

Mijn eerste school was de Broeders Vandaele. De 2 de school Sint Jozef instituut. Er zaten geen meisjes in mijn klas. Ik ging niet graag naar school, ik moest naar school van mijn ouders.

Ik ben afgestudeerd aan 22 jaar, en toen ben ik verplicht naar het leger gegaan.

Hoe was de opvoeding bij jullie thuis ? Vaste plaats huishouden, geloof, broers zussen.

Mijn vader was veel te streng, ik werd veel gestraft samen met mijn 5 jaar oudere zus. Ik had een leuke moeder, helpen in het huishouden hoefde niet. Wij waren een gelovig gezin.

Favoriete gerecht, werd er op u verjaardag iets speciaals gedaan in uw kindertijd?

Mosselen met friet. Mijn moeder bakte taart voor mijn verjaardag we gingen ook regelmatig uiteten.

MELANIE BRAEKEVELD

FLOOR 2

WERKZAAM IN H. HART SINDE JUNI 2013



Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

‘Gezellig met de kindjes thuis zijn en gezelschapspelletjes spelen.’

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

‘Na 10 jaar heb ik er al te veel om op te noemen...’

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

‘Een goede communicatie toepassen, durven spreken tegen je bewoners en mede-collega’s.’

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

‘Ik eet heel graag spaghetti bolognese met Parmezaanse kaas.’

Vul aan: niemand weet dat ik...

‘Heel goed kan crochieren. Haken dus!’



VOLGENDE MAAND...

**GEEFT MELANIE DE VRAGENFAKKEL
DOOR AAN JUSTINE ASSELMAN.**

HET DAGCENTRUM VERKOOPT...



ADVOCAAT
6,50€

COMBI
11,50€



CONFITUUR
AARDBEI-
BOSVRUCHTEN
5,00€

Opera Caramba!

**—
in samenwerking
met basisschool 't Fort**

Budahall

Maandag 11 december

14u30

Opera Caramba is een reizend operagezelschap. Zij bewerken openstaande opera's tot een hedendaagse, onvergetelijke en knotsgekke versie voor jong en oud.





jij verdient een
Dikke Duim



Op 20-1-2024 wordt Zr Lucie 100 jaar!

Voor velen gekend als de zuster die rond ging met de communie naar alle verdiepen, die de zieken die geen familie hadden een bezoekje bracht en als vrijwilligster dagelijks in het klooster van H-Hart kwam bij onze zusters totdat corona een stok in de wielen stak.

Het zou haar enorm verrassen mocht ze van velen die ze kende of zelfs niet kent een verjaardagskaartje ontvangen. (misschien zelfs met je foto erbij)

Dit kan je sturen naar:

Zr Lucie

WZC St-Amand



HENDRIK'S ODE AAN DE KINÉ-VRIJWILLIGERS

Hulpvaardig zijn en een luisterend oor bieden.

Dat zijn voor mij de vereisten van een goede vrijwilliger. En in de kiné vind je die zeker terug! Hoewel men soms beperkt is qua tijd, heb je toch stevast het gevoel dat men met je begaan is. We hebben een goede band. En soms hebben we niet veel woorden nodig om elkaar te verstaan.'

'Ik ben van nature vrij sociaal, dat helpt om bij nieuwe vrijwilligers het ijs te breken.

Maar quasi iedereen vindt hier direct zijn plaats.

Daar hoeft je weinig moeite voor te doen. Ik heb ook wel het gevoel dat men iedere vrijwilliger goed weet te begeleiden. En daar profiteren wij, de bewoners, elke dag van.'

Schuilt er in jou ook een gedreven vrijwilliger?

Ontdek alles over vrijwilligerswerk in H. Hart:

056/321 058 of vrijwilligers@h-hart.be



Duurzaamheid: ook Zorggroep H. Hart zet er op in!

Het is algemeen geweten dat de energiekost voor zorg- en opvanginitiatieven het hele jaar door hoog ligt. De uitdagingen daaromtrent zijn er, de oplossingen (gelukkig) ook. Het investeren in zonnepanelen biedt ons namelijk de kans om een efficiënte energiebesparing te koppelen aan een vermindering van onze ecologische voetafdruk.

En daar gaan we voor.

Via het VEB of het Vlaams Energiebedrijf is de Zorggroep hiervoor een samenwerking aangegaan met het zonne-energiebedrijf Earth uit Harelbeke.

De investering is goed voor om en bij de 1500 zonnepanelen. Deze zijn goed voor een jaarlijkse opbrengst van 735 Mwh. Dit is het equivalent van 4.900.000 afgelegde kilometers met een elektrische wagen of 122 keer rond de aarde!

De zonnepanelen worden op de daken van verschillende sites van de Zorggroep geplaatst, meer bepaald op Woon- en Zorghotel H. Hart, de Vergunde Zorgaanbieder Pamele, de assistentiewoningen Groote Broel en Budalys, Woon- en Zorghotel Aurélys in Beveren-Leie en verschillende kinderopvanginitiatieven.

De werken lopen gefaseerd en zijn reeds van start gegaan op de gebouwen van kinderopvang De Bolliciezz (Bissegem) en de Zeppelin (Anzegem). We voorzien een finalisatie van dit project tegen maart 2024.

Het cijferspel



Kalidrom



GYMNASTIEK





Hand en voetmassage

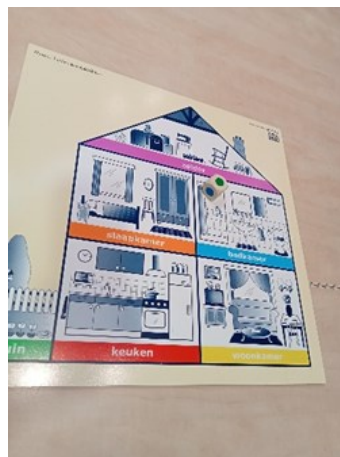


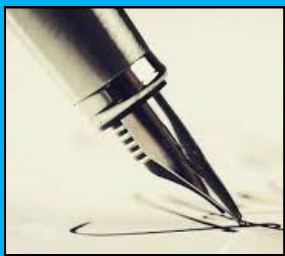
VOLK SPELEN





Huis-tuin-keuken spel & creatief bezig zijn?





PAUL VANHEE

SCHRIJFT...



Ik ga winkelen...en breng mee... al wat ik nodig heb...en ook wat ik niet nodig heb.

Elk bezoek aan mijn supermarkt ...niet de mijne naar de lokale supermarkt bedoelde ik.

Ik heb netjes mijn boodschappenlijstje bij...alles afgevinkt en dan berg ik alles op waar het hoort.

Al wat in de supermarkt in de koelafdeling uitgestald ligt, komt ook hier in de koelkast en diepvries terecht. In de kast de droge voeding op het juiste schap...en zo verder tot ik enkel een berg verpakkemateriaal overhoud.

Dan vul ik mijn afvallemmer met al het nutteloze verpakkemateriaal die ik liever niet had meegenomen.

Mijn 6 halve liters halfvolle melk zit in stevig plastic samen geklemd... de 6 pink lady appels hebben ook een plastic jasje waar ik verder niets mee kan...

De puntloze druiven meten pitloze druiven, worden netjes gehouden in een plastic content mooi doorzichtig om de kwaliteit te kunnen controleren...

De vleeswaren zijn dubbel verpakt in plastic folie, die ook de weg naar de vuilnisemmer vind. En zo vul ik stilaan mijn grijze vuilzak met allemaal verpakkingen die ik liever niet had meegebracht.

Maar die zijn onvermijdelijk meegekomen met alles wat ik wel nodig had... Er zijn al heel veel pogingen gedaan om die afvalberg kleiner te maken maar dat is nog steeds niet gelukt.

Is er daar wel een oplossing voor?

Vroeger belde de melkboer aan de deur en vulde mijn moeders kannetje tot aan de nok zonder enige vorm van verpakking, de bakker leverde brood aan de deur zonder verpakking.

Want mijn vader kon evengoed als de broodmachine fijne boterhammetjes snijden allemaal even dik en fijn.

Appels en peren werden na het wegen in onze boodschappentas gekipt zonder plastic of papieren zak. Zou dat nu niet meer kunnen, denk je???

Ik ben naïef zeker... We zijn bang van besmetting in huis te brengen door niet hygiënisch genoeg te zijn.

Daar maakt de verpakkingsindustrie gretig gebruik van om ons met van alles op te zadelen die we niet gevraagd hebben, maar die wel onze grijze vuilbak week na week vult.

Er worden zoveel producten opgedrongen die niet nodig zijn.

Zo zag ik op tv een product om onze bed microben te doden terwijl ik nog nooit iets van die orde in mijn bed gezien heb.

Moppenhoek

Een kleine jongen komt al jankend thuis van school.

"Wel", zegt zijn moeder (van nature blond), wat scheelt er?"

"Ik heb een nul voor aardrijkskunde gekregen", zegt hij, "ik wist niet waar Polen ligt".

"Verdorie", zegt zijn moeder, "hoe kan dat nu, geef me even de kaart van België."

Ze zoekt en zoekt maar vindt het niet en zegt: "Deze kaart is niet gedetailleerd genoeg, geef me maar de kaart van West-Vlaanderen."

Na lang zoeken zegt ze:

"Dat is toch onmogelijk, ik vind het hier ook niet en toch kan het niet ver weg zijn want, onze werkster komt uit Polen en ze is altijd met de fiets".

De dokter schreef één van zijn oudere patiënten een hoorapparaat voor.

De man zag er erg tegenop om zo'n ding te dragen, maar toen hij inzag dat het nauwelijks zichtbaar was, besloot hij het toch te proberen.

Een maand later kwam hij op controle.

"Hoe gaat het?" vroeg de dokter.

"Wel, ik heb de afgelopen maand dingen gehoord die ik nog nooit gehoord had"

"Dat is prachtig!" zei de dokter. "En wat zegt uw familie daarvan?"

"O, ik heb hen nog niets verteld. Ik amuseer mij rot en ik heb mijn testament al viermaal veranderd"

De juf vraagt: "Waarom noemen ze de taal die je thuis spreekt, je moedertaal?"

Jantje: "Logisch, want m'n vader komt nooit aan het woord!"





1		6				4		
9	4		1		6	5	2	
			3		2		9	
		4		7		8	6	
	7				5			
	9	8	4	2		3		5
8	5		6			2		4
		7	5	3		9		8
	3			9				

	5	4		6			1	2
7					9			3
		9	3		4		6	
4		1	2	9		5		6
		3	5			1	7	
	8			7				
5					8	7		1
	1			3	2			5
9	4		7			2		

TEST		DRONKAARD		KUCH		GEZICHTS- BEGROEIING		JONG DIER		NIET DOEN
REINIGINGS- ZOUT		LAAG						AFVALBAK		
				GODS- SPRAAK						
VOGEL- PRODUCT						KOMAAN!				
PAAR						AAN- VOERDER				
				FILMTEKST						
				DIEF						
FIETSMERK							SCHRIEL		ONTROERING	
ONGEVEER 3,14										
		RIV. IN ITALIË			BLOEM					
		MOEDER								
NAMIDDAG			VIJAND- SCHAP					EENTONIG		STEVIG
SIERPLANT			KLEDING- STUK							
					QUASI					
					REGIE- AANWIJZING					
WELEENS	DANK U						ONHEILS- GODIN			
	NIET-						FRANCO (AFK.)			
				ONSPORTIEF						
STAAT						OM HET MIDDEL GEDRAGEN BAND				

U	T	V	S	E	M	E	S	T	E	R	BOUWER	STUNTEL
I	E	O	F	I	D	O	O	V	M	K	EERLOOS	TEGEMOET
T	O	E	L	O	O	P	E	I	L	R	FLOREREN	TOELOOP
B	M	I	O	L	O	E	L	R	E	E	HEIPAAL	UITBOUW
O	E	H	R	S	L	I	S	S	E	N	KRENT	VEELVRAAT
U	G	E	E	V	T	E	O	V	U	T	LAATST	VISUEEL
W	E	B	R	I	O	U	I	A	S	E	LIPPOTLOOD	VOETVEEG
E	T	A	E	N	P	R	N	T	I	V	MILIEU	ZAAIZAAD
R	A	D	N	I	P	A	A	T	V	R	MILITIE	
T	D	A	A	Z	I	A	A	Z	E	IJ	PARALLEL	
P	A	R	A	L	L	E	L	L	D	L	PINDA	
											PRIVE	
											RENTEVRIJ	
											SEMESTER	
											SLISSEN	

Oplossing:

N	B	G	E	M	I	S	S	T	A	P	BAKELIET	PAKEZEL
E	B	A	R	S	T	U	I	V	E	N	BARONES	PAKKIST
K	U	G	R	O	T	E	M	T	T	A	BARST	SPELDEN
K	R	O	F	O	T	S	T	S	E	M	BUREAU	STOFFEN
E	E	K	L	I	N	K	R	I	I	N	GAMEN	STOFKAP
W	A	B	L	E	O	E	N	K	L	E	GEMIS	STUIVEN
P	U	A	E	H	Z	I	S	K	E	F	GESCHOKT	WACHTEN
O	W	A	C	H	T	E	N	A	K	F	GOKBAAS	WASLABEL
K	I	S	N	R	C	E	K	P	A	O	KWALITEIT	
L	E	B	A	L	S	A	W	A	B	T	LACHEBEK	
G	A	M	E	N	E	D	L	E	P	S	LOTUS	
											MARTINI	
											MESTSTOF	
											MISSTAP	
											OPWEKKEN	

Oplossing:

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 4 december	Brochette "du patron" met Prvençaalse saus, knolselder en puree	Chili con carne met rijst
Dinsdag 5 december	Rookworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen
Woensdag 6 december	Pitta met kolensla, tsatziki en aardappelwedges	Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 7 december	Steak "au poivre" met rauwkost en frieten	Luikse balletjes met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 8 december	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst	Oostends vispannetje met wok van prei, witloof en puree
Zaterdag 9 december	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli en gehaktschotel
Zondag 10 december	Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten	Kalkoen cordon bleu met doperwt en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 november	Varkenslapje met spruiten en gekookte aardappelen	Spaghetti bolognaise
Dinsdag 28 november	Ravioli met 4 kazen en butternut	Casselerib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 29 november	Passendaalse worst met stampot met boerenkool en gebakken spekjes	Kip met currysaus, groentenrijst en ananas
Donderdag 30 november	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 1 december	Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki	Groenlandse Heibot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 2 december	Hamrol met witloof en puree	Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst
Zondag 3 december	Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/ witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 18 december	Geroosterde varkensreepjes met eiernoedels en knapperige groenten	Gentse waterzooi met gepersileerde aardappelen
Dinsdag 19 december	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Kruidige lamsgehaktballetjes met couscous op Libanese wijze
Woensdag 20 december	Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 21 december	Stoofvlees "op z'n Vlaams" met sla, tomaat en frieten	Gevogelte "Grand Mère" met sla en frieten
Vrijdag 22 december	Hutsepot met braadworst	Macaroni met kippenlardons en kaas
Zaterdag 23 december	Vol au vent met champignons en rijst	Quiche met spek en prei
Zondag 24 december	Kip aan't spit met sla en aardappelnootjes	Entrecote "Choron" met gebakken uiringen, veldsla en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 11 december	Kalkoenbraadstukje met dragonroomsaus, snijbonen en puree	Volkorenpenne met curry, groetenbrunoise en zalm
Dinsdag 12 december	Kip tikka masala met gember, koriander en basmatirijst	Runds blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen
Woensdag 13 december	Fish stick met verse tartaar, prei en Franse peterseliepuree	Italiaanse lasagne
Donderdag 14 december	Kipfilet "Duxelles" met portosaus, sla en dennenappels	Vogelhestje met kalfsgehakt, tomatensaus, wortelen en dennenappels
Vrijdag 15 december	Kabeljauw met wortel-selderjulienne, kervelsaus en risotto	Hamrol met witloof en puree
Zaterdag 16 december	Worst met rode kool en gekookte aardappelen	Stoofvlees met Rodenbach, appelmoes en gekookte aardappelen
Zondag 17 december	Rundstong met madeirasaus, cresonette en kroketten	Escalope "Milanaise" en tagliatelli

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 1 januari	Parelhoenfilet met truffelsaus, witloof peertje in de rode wijn en knolselderpuree	/
Dinsdag 2 januari	Rookworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen
Woensdag 3 januari	Pitta met kolensla, tsatziki en aardappelwedges	Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 4 januari	Steak "au poivre" met rauwkost en frieten	Luikse balletjes met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 5 januari	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst	Oostends vispannetje met wok van prei, witloof en puree
Zaterdag 6 januari	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli en gehaktschotel
Zondag 7 januari	Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten	Kalkoen cordon bleu met doperwt en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 25 december	Kalkoen "farci" blueberry met fijne champagnesaus, appel-veenbes, spruitjes en amandelkroketjes	/
Dinsdag 26 december	Ravioli met 4 kazen en butternut	Casselerib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 27 december	Passendaalse worst met stampot met boerenkool en gebakken spekjes	Kip met currysaus, groentenrijst en ananas
Donderdag 28 december	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 29 december	Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki	Groenlandse Heibot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 30 december	Hamrol met witloof en puree	Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst
Zondag 31 december	Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 15 januari	Geroosterde varkensreepjes met eiernoedels en knapperige groenten	Gentse waterzooi met geperileerde aardappelen
Dinsdag 16 januari	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Kruidige lamsgehaktballetjes met couscous op Libanese wijze
Woensdag 17 januari	Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 18 januari	Stoofvlees "op z'n Vlaams" met sla, tomaat en frieten	Gevogelte "Grand Mère" met sla en frieten
Vrijdag 19 januari	Hutsepot met braadworst	Macaroni met kippenlardons en kaas
Zaterdag 20 januari	Vol au vent met champignons en rijst	Quiche met spek en prei
Zondag 21 januari	Kip aan't spit met sla en aardappelnootjes	Entrecote "Choron" met gebakken uiringen, veldsla en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 8 januari	Kalkoenbraadstukje met dragonroomsaus, snijbonen en puree	Volkorenpenne met curry, groetenbrunoise en zalm
Dinsdag 9 januari	Kip tikka masala met gember, koriander en basmatirijst	Runds blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen
Woensdag 10 januari	Fish stick met verse tartaar, prei en Franse peterseliepuree	Italiaanse lasagne
Donderdag 11 januari	Kipfilet "Duxelles" met portosaus, sla en dennenappels	Vogelnestje met kalfsgehakt, tomatensaus, wortelen en dennenappels
Vrijdag 12 januari	Kabeljauw met wortel-selderjulienne, kervelsaus en risotto	Hamrol met witloof en puree
Zaterdag 13 januari	Worst met rode kool en gekookte aardappelen	Stoofvlees met Rodenbach, appelmoes en gekookte aardappelen
Zondag 14 januari	Rundstong met madeirasaus, cresonette en kroketten	Escalope "Milanaise" en tagliatelli

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 29 januari	Brochette "du patron" met Prvençaalse saus, knolselder en puree	Chili con carne met rijst
Dinsdag 30 januari	Rookworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen
Woensdag 31 januari	Pitta met kolensla, tsatziki en aardappelwedges	Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 1 februari	Steak "au poivre" met rauwkost en frieten	Luikse balletjes met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 2 februari	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst	Oostends vispannetje met wok van prei, witloof en puree
Zaterdag 3 februari	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli en gehaktschotel
Zondag 4 februari	Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten	Kalkoen cordon bleu met doperwt en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 22 januari	Varkenslapje met spruiten en gekookte aardappelen	Spaghetti bolognaise
Dinsdag 23 januari	Ravioli met 4 kazen en butternut	Casselerrib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 24 januari	Passendaalse worst met stampot met boerenkool en gebakken spekjes	Kip met currysaus, groentenrijst en ananas
Donderdag 25 januari	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 26 januari	Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki	Groenlandse Heibot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 27 januari	Hamrol met witloof en puree	Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst
Zondag 28 januari	Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/ witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten



SUDOKU



1	2	6	7	5	9	4	8	3
9	4	3	1	8	6	5	2	7
7	8	5	3	4	2	6	9	1
5	1	4	9	7	3	8	6	2
3	7	2	8	6	5	1	4	9
6	9	8	4	2	1	3	7	5
8	5	9	6	1	7	2	3	4
2	6	7	5	3	4	9	1	8
4	3	1	2	9	8	7	5	6

3	5	4	8	6	7	9	1	2
7	6	8	1	2	9	4	5	3
1	2	9	3	5	4	8	6	7
4	7	1	2	9	3	5	8	6
2	9	3	5	8	6	1	7	4
6	8	5	4	7	1	3	2	9
5	3	2	6	4	8	7	9	1
8	1	7	9	3	2	6	4	5
9	4	6	7	1	5	2	3	8



KRUISWOORDDRAADSEL

TEST	T	DRONKAARD	Z	RUGH	H	GEZICHTS- BEURDEUNG	H	JONG DIER	W	NIET OVEN	
REINIGING ZOUT	O	LAAG	A	GODS SPEAK	O	R	A	K	E	L	
VOGEL- PRODUCT	E	I	T	J	E	KOMANT	A	L	L	A	
PAAR	S	T	E	L	FILMENTST DIEP	S	C	R	I	P	T
FIETSMERK	S	P	A	R	T	A	SCHIEL	K	ONTROERING	E	
ONVERVEER SLA	P	I	MIX IN ITALIE	P	O	BLOEM	P	I	O	E	N
MOEDER	N	M	VUUR- SCHIP	V	E	T	E	EENTONG	M	STEVIG	
NAMSDAG	A	G	A	V	E	QUAS	A	L	S	O	F
GEPLANT	M	E	R	C	I	ONWEL- GEMAK	A	T	E		
DANK U	S	O	M	S	ONPORTER	U	N	F	A	I	R
NIET	N	A	T	I	E	OM HET MIDDEL GEBOUW	R	I	E	M	



WOORDZOEKER

U	T	V	S	E	M	E	S	T	E	R
I	E	O	F	I	D	O	O	V	M	K
T	O	E	L	O	O	P	E	I	L	R
B	M	I	O	L	O	E	L	R	E	E
O	E	H	R	S	L	I	S	S	E	N
U	G	E	E	V	T	E	O	V	U	T
W	E	B	R	I	O	U	I	A	S	E
E	T	A	E	N	P	R	N	T	I	V
R	A	D	N	I	P	A	A	T	V	R
T	D	A	A	Z	I	A	A	Z	E	I
P	A	R	A	L	L	E	L	L	D	L

VOORBAND

N	B	G	E	M	I	S	S	T	A	P
E	B	A	R	S	T	U	I	V	E	N
K	U	G	R	O	T	E	M	T	T	A
K	R	O	F	O	T	S	T	S	E	M
E	E	K	L	I	N	K	R	I	I	N
W	A	B	L	E	O	E	N	K	L	E
P	U	A	E	H	Z	I	S	K	E	F
O	W	A	C	H	T	E	N	A	K	F
K	I	S	N	R	C	E	K	P	A	O
L	E	B	A	L	S	A	W	A	B	T
G	A	M	E	N	E	D	L	E	P	S

MARINE

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

