

SIGNAAL

AURÉLYS

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART

12 01
23 24



GOED OM WETEN
In Aurélys

VRAGENFAKKEL
Arnaud Marijsse

MENU
DECEMBER - JANUARI

VOORKLAP

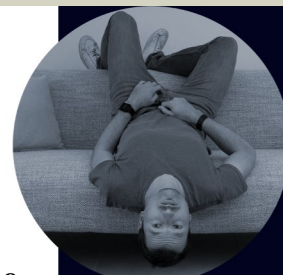
HOERA, SNOEP!

Bedankt, Sinterklaas. Bedankt, Kerstman. Bedankt, alle anderen die de afgelopen dagen opnieuw medelijden hadden met de keukenkasten die leeg, te leeg, bleken te zijn. Nu puilen ze opnieuw uit van de kilo's snoepgoed en het belachelijk hoge aantal chocoladerepen die er huizen. Elk jaar opnieuw en in dezelfde periode worden diezelfde keukenkasten ontdaan van stof en leegte, om zich klaar te maken voor grote hoeveelheden lekkers. En elk jaar opnieuw verwelkom ik die verse lading met een gelaatsuitdrukking die zowel kinderlijk enthousiasme als volwassen voorzichtigheid symboliseert. Een combinatie van 'Hallo, lekkerdjes!' en 'Hallo, cholesterol...'. Dan lik ik mijn onderlip en zucht ik vervolgens diep, alsof ik een berg dien te beklimmen. Een snoepberg, zo blijkt. December is niet meer alleen een maand, het is ook een uitdaging geworden.

Maar het feit dat de snoepberg na enkele weken telkens voor minstens driekwart geminderd is, zegt veel over welke 'Hallo' altijd de bovenhand neemt. Ja, ik vind het leuk, ik vind het lekker. Ik kijk er zelfs naar uit. Maar het kan anders. Gevarieerder. Gezonder.

Fruit in sintvorm? Waarom niet? De staf van de Sint veranderen in een banaan? Topidee! Kiwibesjes in plaats van picknicken? Ik ben fan! Een sinaasappel in plaats van een mandarijntje? Hoera!

Bij deze: ik heb nog plaats in mijn koelkast. Laat maar komen, goede man. En omdat ik niet moeilijk wil doen: er mag natuurlijk nog altijd een koekje bij. Of twee. Of vierhonderddertig.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys

SAARTJE



Verantwoordelijke
Signaal WZC en AW

MATTIJS





AURÉLYS



VOORWOORD

December...

Het eind van het jaar is in zicht. De dagen zijn korter dan ooit en buiten daalt de temperatuur gevoelig; we maken het binnen dan ook extra gezellig.

In Aurély's mogen we binnenkort de Sint verwelkomen. Hij brengt een bezoekje aan elke floor, we kijken er al naar uit!

Daarna mogen we de kerstbomen terug van zolder halen en versieren met kleurrijke ballen, slingers en lichtjes. De zithoeken en leefruimtes op elke floor zullen weer extra gezellig en warm aanvoelen.

Wat later deze maand mogen we genieten van een optreden met klassieke muziek, gebracht door Duo Maanlicht, twee strijkers. Dit gaat door in de bistro.

De week tussen Kerst en nieuw proberen we het nog extra gezellig te maken en staan de activiteiten in teken van Kerst. U ziet het, u hoeft zich zeker niet te vervelen!

We hopen dat jullie het jaar in schoonheid mogen afsluiten!

Tot volgend jaar!

Annelies

ZORGWONEN

IN HET PARK

Ergens schijnt een ster...

Dag lieve lezer,

Nog een duwke en het zal een jaar zijn dat ik het gezellige Heule en Bissegem verliet voor een nieuwe opdracht in wat ik nog steeds graag de 'Far West' noem. Ik mag hier pastoor zijn in een boeiend landschap van liefst 24 kerktorens, groot en klein. Dat heeft zo zijn eigenheid en specifieke problematiek. We runnen de zaak zo goed mogelijk met twee vastbenoemde priesters. Mijn collega en ikzelf zoeken verwoed een zekere orde en structuur aan te brengen in de veelheid van vragen en verwachtingen die blijven leven. We doen het graag, ook als het niet immer even vanzelfsprekend is, laat staan gemakkelijk. Dat we met twee zijn, is een zegen. Dat het Gods werk is, is dat evenzeer. Zegen dus.

Wat minder zegen is, is de regen die, wanneer ik dit schrijf, met bakken uit de hemel valt, nu al dagen lang. Watou was het eerste dorp dat met wateroverlast te kampen kreeg. Roesbrugge houdt nog steeds zijn hart vast, maar zo goed als de hele streek is veranderd in een soortement van moeraslandschap. De burenen in de wijde omtrek van Diksmuide hebben er meer last van. Daar hebben al mensen hun huizen moeten verlaten.

Dat doet wel iets, emotioneel, met een mens. Met wie het meemaakt in de eerste plaats. Met wie ernaar kijkt en meeleeft evenzeer. Het is de machteloosheid die lastig is.

Machteloosheid... en toch weer niet.

De hulpdiensten zijn verwoed in de weer om de nood te helpen lenigen. De brandweer rukt al dagenlang onvermoeibaar uit, de politiediensten zorgen ervoor dat alles ordelijk blijft verlopen. Wie verantwoordelijkheid draagt, neemt moeilijke beslissingen vanuit de opgerichte crisis-cel. Is het voldoende? Allicht niet. Zijn alle beslissingen de juiste? Joost mag het weten. Waar het mij over gaat is dat mensen hun uiterste best doen om de woorden solidariteit en behulpzaamheid hun volle betekenis te geven. Dat zijn lichtpunten in de duisternis van wie rampspoed overkomt.

Dat is voor ons toch niet anders?

Vragen, pijn, twijfel, de last van het ouder worden, een leefwereld die kleiner wordt, het moeten loslaten van geliefden,... noem maar op, het is de duisternis die zich op ons leven legt. Maar daarnaast zijn er mensen die iets van die duisternis weten weg te nemen, door de zorg die ze besteden, de aandacht die ze ons schenken, de hulp die ze bieden, het luisteren, het vriendelijk nabij zijn, de lijst is schier eindeloos. Het kan familie zijn, het kunnen vrienden zijn, of burenen, of wie met ons onder hetzelfde dak leven. Zij brengen licht in onze duisternis dus.

Over licht mag het in deze weken gaan.

Het groeiende licht van de advent, van uitzien naar het vieren van Jezus' geboorte. Vier kaarsen zullen branden op welke kransen dan ook. En de kleine vlammetjes zullen zonder woorden spreken van hoop en van volhouden, van het goede te blijven zien in de dagen en de mensen die 'de onze' zijn.

En die ene nacht, bij het keren van de zon, zullen we vieren dat een kindje in de kribbe vredevorst wordt genoemd. Licht van de wereld. We zullen horen van herders te velde, van engelen die zingen, van wijzen uit het oosten... en een ster zal schijnen boven de stal.

Een ster. Het kan uw licht zijn, van aandacht voor elkaar... of het mijne.

Van aandacht, van zorg, van liefde, van tederheid... We zijn niet voor niets geschapen naar Gods beeld, naar Zijn gelijkenis. Toch?

Alle vreugde en Gods zegen!

Vriendelijk,

Wim Seynaeve, pastoor in Poperinge en ommeland.



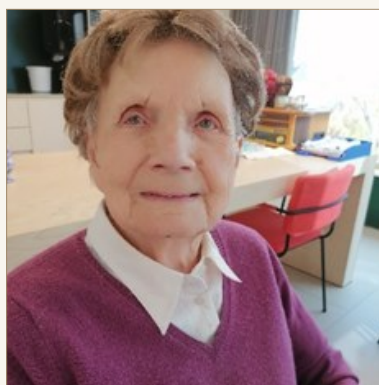
Mevr. Anckaert Greta
-
Studio 208



Mevr. Vanden Berghe Hilda
-
Studio 127



Mevr. Kerckhof Lea
-
Studio 321



Mevr. Anckaert Simonne
-
Studio 304



Mevr. Deconinck Jan
-
Studio 304

WELKOM

ONZE JARIGEN VAN DE MAAND DECEMBER

Mevr. Decraene Irma	jarig op 03-12	88 jaar
Mevr. Vindevogel Jeanine	jarig op 08-12	89 jaar
Mevr. Deforche Willy	jarig op 09-12	88 jaar
Dhr. Bruneel Marnix	jarig op 11-12	86 jaar
Dhr. Christiaens Henri	jarig op 19-12	88 jaar
Mevr. Goeminne Huguette	jarig op 21-12	85 jaar
Dhr. Van Den Bossche Jacques	jarig op 23-12	88 jaar
Mevr. Noteboom Zoë	jarig op 24-12	99 jaar
Mevr. Ide Noëlla	jarig op 24-12	92 jaar
Mevr. Verstraeten Germaine	jarig op 25-12	86 jaar
Dhr. Claus Stephan	jarig op 26-12	87 jaar
Mevr. Ragolle Mariëtte	jarig op 29-12	83 jaar

ONZE JARIGEN VAN DE MAAND JANUARI

Mevr. Verbeke Simonne	jarig op 06-01	95 jaar
Dhr. Maenhout Ivan	jarig op 22-01	91 jaar
Mevr. Degroote Nelly	jarig op 26-01	97 jaar
Mevr. Raes Germaine	jarig op 26-01	91 jaar

GELUKKIGE VERJAARDAG



ONZE JARIGEN VAN DE MAAND DECEMBER

Lefevre Dirk	03-12
Verstraete Els	09-12
Declercq Erik	18-12
Vandenhende Martine	18-12
De Leersnijder Ingrid	23-12
Putman Carine	31-12
Smekens Annie	31-12

ONZE JARIGEN VAN DE MAAND JANUARI

Devos Caroline	08-01
Roose Laetitia	08-01
Desmet Marc	21-01
Pynaert Peggy	21-01
E.H. Leenknecht Patrick	23-01

GELUKKIGE VERJAARDAG



ONZE JARIGEN VAN DE MAAND DECEMBER

Viaene Michelle	04-12
Lepoutre Shanna	06-12
Vanlerberghe Bieke	07-12
Romoli Amber	20-12
Allaert Alexina	21-12
Dorny Alicia	21-12

ONZE JARIGEN VAN DE MAAND JANUARI

Meulemeester Aurora	09-01
Desmet Ashley	21-01
Bossier Barbara	22-01
Vanherweghe Sabrina	27-01
Verhulst Barbara	29-01
Trooskens Veronique	30-01
Moortgat Beatrijs	31-01

GELUKKIGE VERJAARDAG



ARNAUD

MARIJSSE

FLOOR 0

SEDERT FEBBUARI 2023

HOE ZIET JOUW IDEALE VRIJE DAG ERUIT?

Een volledige nacht feesten met vrienden in het fenomenale Leuven!

WAT IS JE BESTE WERKHERINNERING TOT NU TOE?

Dat ik goed opgevangen ben door de collega's toen ik begon met werken en tijd heb gekregen om mij te ontwikkelen.

WAT MOET IEMAND DIE JOUW JOB WENST TE DOEN ZEKER KUNNEN?

Empathie, flexibiliteit, een gezonde dosis humor :-)

VOOR WELK GERECHT MOGEN ZE JE ALTIJD WAKKER MAKEN?

Mosselen met verse frietjes en een stella artois.

VUL AAN: NIEMAND WEET DAT IK HEEL GOED KAN ...

Badminton en diablo spelen.



VOLGENDE MAAND...

Geeft **Arnaud** de vragenfakkel door aan Veronique Deweer





HENDRIK'S ODE AAN DE KINÉ-VRIJWILLIGERS

Hulpvaardig zijn en een luisterend oor bieden.

Dat zijn voor mij de vereisten van een goede vrijwilliger. En in de kiné vind je die zeker terug! Hoewel men soms beperkt is qua tijd, heb je toch stevast het gevoel dat men met je begaan is. We hebben een goede band. En soms hebben we niet veel woorden nodig om elkaar te verstaan.'

'Ik ben van nature vrij sociaal, dat helpt om bij nieuwe vrijwilligers het ijs te breken.

Maar quasi iedereen vindt hier direct zijn plaats.

Daar hoeft je weinig moeite voor te doen. Ik heb ook wel het gevoel dat men iedere vrijwilliger goed weet te begeleiden. En daar profiteren wij, de bewoners, elke dag van.'

Schuilt er in jou ook een gedreven vrijwilliger?

Ontdek alles over vrijwilligerswerk in H. Hart:

056/321 058 of vrijwilligers@h-hart.be

GOED OM WETEN IN AURÉLYS

VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Heb je nog wat vrije tijd op woensdagnamiddag? Ga je graag om met bewoners?

Elke dag staan vrijwilligers in voor het vervoer van bewoners van en naar de kine-zaal. Als vrijwilliger ga je bewoners ophalen op hun studio en breng je hen naar de kine-zaal. Er is ruimte en tijd voor een gesprekje met de bewoners. Nadien breng je de bewoners terug naar hun studio.

Hebt u interesse in deze vorm van vrijwilligerswerk, neem dan contact op met Annelies Vandekerckhove, via wonenenleven@aurélys.be of via 056/321874.

PASTORAAL

Eind december gaat onze jaarlijkse kerst-misviering door. Het belooft een sfeervolle viering te worden met zang en muziek.

U bent welkom op donderdag 21 december, om 15uur in de kine-zaal.



BEWONERS- EN FAMILIERADEN

In december gaan de laatste bewoners- en familieraden van dit jaar door. Deze gaan telkens door op de floor zelf en dit van 10.30u tot 12uur.

Floor 0: 18 december

Floor 1: 12 december

Floor 2: 19 december

Floor 3: 21 december

Rubriek dementie

Van 18 tot 26 november is het Voorleesweek. Een periode waarin het belang én het plezier van voorlezen in de kijker wordt gezet. Voorlezen werkt verbindend en rustgevend voor alle leeftijden. Ook voor ouderen.

BELANG VAN SOCIAAL CONTACT

Voorlezen is waardevol voor iedereen. Ook ouderen kunnen er enorm van genieten. Het is een moment dat gedeeld wordt tussen de lezer en (één of meerdere) luisteraars. En dat sociaal contact maakt voorlezen erg waardevol voor ouderen. Voorlezen kan een activiteit zijn om een gesprek aan te knopen of om in contact te komen met familieleden, mantelzorgers of vrijwilligers.



VOORLEESMOMENTEN

We plannen voorleesmomentjes in voor onze bewoners met dementie zoals krantartikels voorlezen, korte en eenvoudige verhalen vertellen, Signaal doornemen, enz. Allemaal momenten om verbintenis te zoeken en herinneringen op te halen.

Zo wordt het verhaal van Sissi, de Oostenrijkse keizerin voorgelezen door Sanne op floor 1. Het geromantiseerd verhaal is laagdrempelig en gekend bij onze bewoners. Daarom een ideaal boek voor veel luisterplezier en nostalgische momenten.



BISTRO 'T BOSHUS PRESENTEERT...

EINDEJAARSTAPASPLANKEN

EEN LANG WOORD MAAR ELKE LETTER WAARD!

Vier kerst en nieuw samen
met de familie op een leuke
manier in woonzorghotel
Aurélys!

Vakkundig en vers bereid
door de medewerkers van
onze bistro!

Slechts
€ 7,50
per persoon!

Uitgebreid
assortiment:
kaas, vlees,
dips, wraps, ...



Onze tapasplanken zijn enkel op bestelling te verkrijgen en dit op 25 december en 1 januari. Ophalen kan vanaf 11u in onze bistro.

- > Voor ophaling op 25 december: graag bestellen voor 14 december.
- > Voor ophaling op 1 januari: graag bestellen voor 21 december.

Bestellingen kunnen geplaatst worden via info@aurélys.be
of telefonisch: 056/321 851!

ACTIVITEIT DRIEKONINGEN: STERZINGEN

VOOR (KLEIN)KINDEREN
VAN BEWONERS, MEDEWERKERS,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS

Kom verkleed als 1 van de koningen of beter nog: zoek 2 vrienden om samen driekoningen te spelen

*vrijdag **5 januari** 2024
verzamelen om 14.30u aan het onthaal*



*Wil je ook meedoen? Meer info/
inschrijven bij woonleefteam*

AURELVS



Beveren-Leie

BELEVINGSTHEATER

"NIEUWJAREN BIJ METER EN PETER"



Floor 0 18 jan

Floor 1 15 jan

Floor 2 23 jan

Floor 3 24 jan

Telkens in de living van
de floor
Welkom om 15u

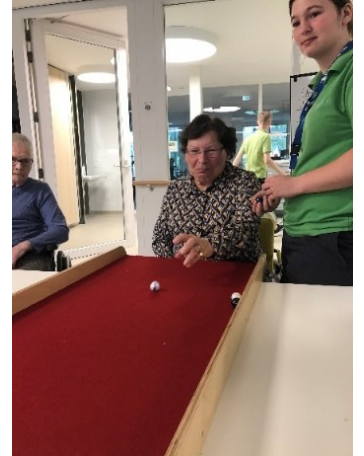
Mieke gaat nieuwjaren bij meter en peter. Daarbij horen natuurlijk het lezen van de nieuwjaarsbrief, nieuwjaarswafeltjes en een dreupelke! Maar niet alles loopt zoals het zou moeten...

Kom mee beleven, kijken, proeven, zingen, genieten, lachen...

Bij belevingstheater staat de beleving van en de interactie met bewoners voorop. Samen genieten van een stukje toneel, waarbij met alle zintuigen herinneringen aan vroeger beleefd kunnen worden.



Bewegen is gezond. Met de sjoelbak werden de bewoners geprikkeld om te bewegen.



Muziek draagt bij tot het geluksgevoel. We creëerden enkele geluismomenten aan de hand van een muziekbingo.



Er werden lekkere klaaskoeken gebakken dankzij onze vrijwilliger Jan.





Mossselfestijn op floor 1. De bewoners konden genieten van mossels met frieten.



De lekkerste taarten maak je zelf :-). Er werd eerst pruimenconfituur gemaakt. Een week later werd er confiturentaart gemaakt. Met de koffienamiddag werd ook uiteraard geproefd.



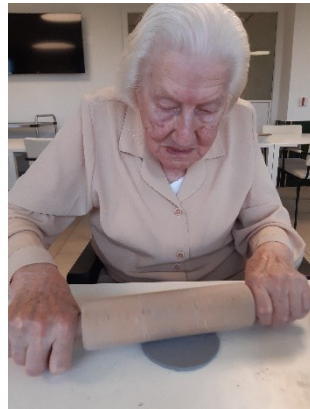
FLOOR 2



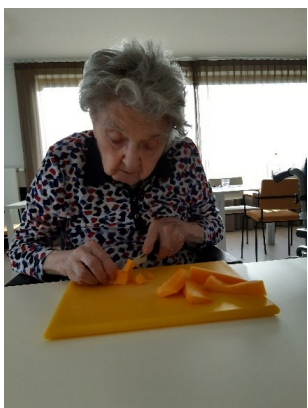
Op floor 2 weten bewoners hoe ze fit en gezond kunnen blijven! Het wekelijks gymnastiekuurtje lokt elke keer heel wat volk... Sport, spel en beweging... een goeie combinatie!



Creanamiddag: kersthangers



Pompoensoep maken.





Eind oktober hebben we samen de pompoen aangesneden en heerlijke soep gemaakt. Bewoners staken de handen uit de mouwen en bij het avondmaal een lekker tasje soep.



We haalden een koffer boven met voorwerpen uit de tijd van toen. Mooie verhalen kwamen naar boven. Bewoners hadden er plezier in.



Mosselen à volonté! En of het gesmaakt heeft!



DAGCENTRUM

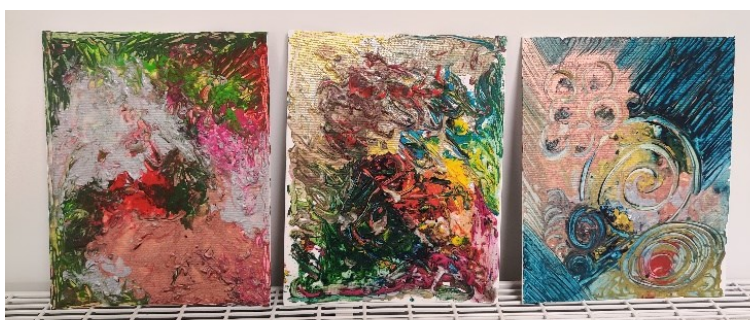
Deze maand maakten we pannenkoeken, appeltaart, cake, kattetongen, ... daarbij een koffie en fijne babbels.



Op regenachtige dagen deden we volkspelen, muziekbingo, paardjesspel, bingo,...



Creatief bezig zijn met touw of een rietje. Onze kunstwerken mogen er zijn.



ALGEMENE ACTIVITEITEN

De maand van de derde leeftijd.

Deze maand stonden heel wat activiteiten in het teken van de maand van de derde leeftijd. We startten de maand met een feestelijke openingsreceptie gevolgd door een quiz.



Uitstap naar toneel in Desselgem.

Begin november trokken we naar de namiddagvoorstelling van het toneel in Desselgem. We genoten van een stukje taart, een kop koffie en de toneelvoorstelling. Enkele sfeerbeelden:



Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het
om afscheid te nemen
van een **dierbare**

Om los te durven laten
en deze **geliefde** persoon
te laten gaan

Om achter te blijven en te
zien dat de **wereld** gewoon
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**
die je nodig hebt
om te rouwen

Misschien komt er ooit weer een moment
dat je stil kunt glimlachen
bij de **gedachte** aan wat is geweest

ONZE GEDACHTEN GAAN UIT NAAR



Dhr.
Van Den Broeke Luc
† 31.10.2023



Mevr.
Veys Elza
† 07.11.2023



Dhr.
Vandaele Gabriël
† 09.11.2023



1		6				4		
9	4		1		6	5	2	
			3		2		9	
		4		7		8	6	
	7				5			
	9	8	4	2		3		5
8	5		6			2		4
		7	5	3		9		8
	3			9				

	5	4		6			1	2
7					9			3
		9	3		4		6	
4		1	2	9		5		6
		3	5			1	7	
	8			7				
5					8	7		1
	1			3	2			5
9	4		7			2		

TEST		DRONKAARD		KUCH		GEZICHTS- BEGROEIING		JONG DIER		NIET DOEN
REINIGINGS- ZOUT		LAAG						AFVALBAK		
				GODS- SPRAAK						
VOGEL- PRODUCT						KOMAAN!				
PAAR						AAN- VOERDER				
				FILMTEKST						
				DIEF						
FIETSMERK							SCHRIEL		ONTROERING	
ONGEVEER 3,14										
		RIV. IN ITALIË			BLOEM					
		MOEDER								
NAMIDDAG			VIJAND- SCHAP					EENTONIG		STEVIG
SIERPLANT			KLEDING- STUK							
					QUASI					
					REGIE- AANWIJZING					
WELEENS	DANK U						ONHEILS- GODIN			
	NIET-						FRANCO (AFK.)			
				ONSPORTIEF						
STAAT						OM HET MIDDEL GEDRAGEN BAND				

U	T	V	S	E	M	E	S	T	E	R	BOUWER	STUNTEL
I	E	O	F	I	D	O	O	V	M	K	EERLOOS	TEGEMOET
T	O	E	L	O	O	P	E	I	L	R	FLOREEREN	TOELOOP
B	M	I	O	L	O	E	L	R	E	E	HEIPAAL	UITBOUW
O	E	H	R	S	L	I	S	S	E	N	KRENT	VEELVRAAT
U	G	E	E	V	T	E	O	V	U	T	LAATST	VISUEEL
W	E	B	R	I	O	U	I	A	S	E	LIPPOTLOOD	VOETVEEG
E	T	A	E	N	P	R	N	T	I	V	MILIEU	ZAAIZAAD
R	A	D	N	I	P	A	A	T	V	R	MILITIE	
T	D	A	A	Z	I	A	A	Z	E	IJ	PARALLEL	
P	A	R	A	L	L	E	L	L	D	L	PINDA	
											PRIVE	
											RENTEVRIJ	
											SEMESTER	
											SLISSEN	

Oplossing:.....

N	B	G	E	M	I	S	S	T	A	P	BAKELIET	PAKEZEL
E	B	A	R	S	T	U	I	V	E	N	BARONES	PAKKIST
K	U	G	R	O	T	E	M	T	T	A	BARST	SPELDEN
K	R	O	F	O	T	S	T	S	E	M	BUREAU	STOFFEN
E	E	K	L	I	N	K	R	I	I	N	GAMEN	STOFKAP
W	A	B	L	E	O	E	N	K	L	E	GEMIS	STUIVEN
P	U	A	E	H	Z	I	S	K	E	F	GESCHOKT	WACHTEN
O	W	A	C	H	T	E	N	A	K	F	GOKBAAS	WASLABEL
K	I	S	N	R	C	E	K	P	A	O	KWALITEIT	
L	E	B	A	L	S	A	W	A	B	T	LACHEBEK	
G	A	M	E	N	E	D	L	E	P	S	LOTUS	
											MARTINI	
											MESTSTOF	
											MISSTAP	
											OPWEKKEN	

Oplossing:.....

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 4 december	Brochette "du patron" met Prvençaalse saus, knolselder en puree	Chili con carne met rijst
Dinsdag 5 december	Rookworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen
Woensdag 6 december	Pitta met kolensla, tsatziki en aardappelwedges	Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 7 december	Steak "au poivre" met rauwkost en frieten	Luikse balletjes met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 8 december	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst	Oostends vispannetje met wok van prei, witloof en puree
Zaterdag 9 december	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli en gehaktschotel
Zondag 10 december	Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten	Kalkoen cordon bleu met doperwt en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 november	Varkenslapje met spruiten en gekookte aardappelen	Spaghetti bolognaise
Dinsdag 28 november	Ravioli met 4 kazen en butternut	Casselerib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 29 november	Passendaalse worst met stampot met boerenkool en gebakken spekjes	Kip met currysaus, groentenrijst en ananas
Donderdag 30 november	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 1 december	Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki	Groenlandse Heibot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 2 december	Hamrol met witloof en puree	Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst
Zondag 3 december	Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/ witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 18 december	Geroosterde varkensreepjes met eiernoedels en knapperige groenten	Gentse waterzooi met gepersileerde aardappelen
Dinsdag 19 december	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Kruidige lamsgehaktballetjes met couscous op Libanese wijze
Woensdag 20 december	Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 21 december	Stoofvlees "op z'n Vlaams" met sla, tomaat en frieten	Gevogelte "Grand Mère" met sla en frieten
Vrijdag 22 december	Hutsepot met braadworst	Macaroni met kippenlardons en kaas
Zaterdag 23 december	Vol au vent met champignons en rijst	Quiche met spek en prei
Zondag 24 december	Kip aan't spit met sla en aardappelnootjes	Entrecote "Choron" met gebakken uiringen, veldsla en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 11 december	Kalkoenbraadstukje met dragonroomsaus, snijbonen en puree	Volkorenpenne met curry, groetenbrunoise en zalm
Dinsdag 12 december	Kip tikka masala met gember, koriander en basmatirijst	Runds blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen
Woensdag 13 december	Fish stick met verse tartaar, prei en Franse peterseliepuree	Italiaanse lasagne
Donderdag 14 december	Kipfilet "Duxelles" met portosaus, sla en dennenappels	Vogelhestje met kalfsgehakt, tomatensaus, wortelen en dennenappels
Vrijdag 15 december	Kabeljauw met wortel-selderijulienne, kervelsaus en risotto	Hamrol met witloof en puree
Zaterdag 16 december	Worst met rode kool en gekookte aardappelen	Stoofvlees met Rodenbach, appelmoes en gekookte aardappelen
Zondag 17 december	Rundstong met madeirasaus, cresonette en kroketten	Escalope "Milanaise" en tagliatelli

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 1 januari	Parelhoenfilet met truffelsaus, witloof peertje in de rode wijn en knolselderpuree	/
Dinsdag 2 januari	Rookworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen
Woensdag 3 januari	Pitta met kolensla, tsatziki en aardappelwedges	Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 4 januari	Steak "au poivre" met rauwkost en frieten	Luikse balletjes met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 5 januari	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst	Oostends vispannetje met wok van prei, witloof en puree
Zaterdag 6 januari	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli en gehaktschotel
Zondag 7 januari	Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten	Kalkoen cordon bleu met doperwt en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 25 december	Kalkoen "farci" blueberry met fijne champagnesaus, appel-veenbes, spruitjes en amandelkroketjes	/
Dinsdag 26 december	Ravioli met 4 kazen en butternut	Casselerib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 27 december	Passendaalse worst met stampot met boerenkool en gebakken spekjes	Kip met currysaus, groentenrijst en ananas
Donderdag 28 december	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 29 december	Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki	Groenlandse Heibot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 30 december	Hamrol met witloof en puree	Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst
Zondag 31 december	Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 15 januari	Geroosterde varkensreepjes met eiernoedels en knapperige groenten	Gentse waterzooi met gepersileerde aardappelen
Dinsdag 16 januari	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Kruidige lamsgehaktballetjes met couscous op Libanese wijze
Woensdag 17 januari	Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 18 januari	Stoofvlees "op z'n Vlaams" met sla, tomaat en frieten	Gevogelte "Grand Mère" met sla en frieten
Vrijdag 19 januari	Hutsepot met braadworst	Macaroni met kippenlardons en kaas
Zaterdag 20 januari	Vol au vent met champignons en rijst	Quiche met spek en prei
Zondag 21 januari	Kip aan't spit met sla en aardappelnootjes	Entrecote "Choron" met gebakken uiringen, veldsla en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 8 januari	Kalkoenbraadstukje met dragonroomsaus, snijbonen en puree	Volkorenpenne met curry, groetenbrunoise en zalm
Dinsdag 9 januari	Kip tikka masala met gember, koriander en basmatirijst	Runds blinde vink, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen
Woensdag 10 januari	Fish stick met verse tartaar, prei en Franse peterseliepuree	Italiaanse lasagne
Donderdag 11 januari	Kipfilet "Duxelles" met portosaus, sla en dennenappels	Vogelnestje met kalfsgehakt, tomatensaus, wortelen en dennenappels
Vrijdag 12 januari	Kabeljauw met wortel-selderijlennne, kervelsaus en risotto	Hamrol met witloof en puree
Zaterdag 13 januari	Worst met rode kool en gekookte aardappelen	Stoofvlees met Rodenbach, appelmoes en gekookte aardappelen
Zondag 14 januari	Rundstong met madeirasaus, cresonette en kroketten	Escalope "Milanaise" en tagliatelli

	MENU 1	MENU 2
Maandag 29 januari	Brochette "du patron" met Prvençaalse saus, knolselder en puree	Chili con carne met rijst
Dinsdag 30 januari	Rookworst met hutsepot	Kalfsgehaktbrood met schorseneren en gekookte aardappelen
Woensdag 31 januari	Pitta met kolensla, tsatziki en aardappelwedges	Pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerblokjes en zoete aardappelpuree
Donderdag 1 februari	Steak "au poivre" met rauwkost en frieten	Luikse balletjes met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 2 februari	Kalfsblanket met selder, wortel, prei en rijst	Oostends vispannetje met wok van prei, witloof en puree
Zaterdag 3 februari	Vol au vent met champignons en puree	Broccoli en gehaktschotel
Zondag 4 februari	Boeuf "bourguignon", appel met veenbes en kroketten	Kalkoen cordon bleu met doperwt en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 22 januari	Varkenslapje met spruiten en gekookte aardappelen	Spaghetti bolognaise
Dinsdag 23 januari	Ravioli met 4 kazen en butternut	Casselerrib met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 24 januari	Passendaalse worst met stampot met boerenkool en gebakken spekjes	Kip met currysaus, groentenrijst en ananas
Donderdag 25 januari	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kaasburger met jagersaus, witte kool in Bechamelsaus en kroketten
Vrijdag 26 januari	Kippenballetjes met prei in kokosroom en kritharaki	Groenlandse Heibot met witte wijnsaus en spinaziepuree
Zaterdag 27 januari	Hamrol met witloof en puree	Loempia met kip, zoetzure saus en groentenrijst
Zondag 28 januari	Varkenshaasje met calvadosroomsaus, bonenbundel/ witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten



SUDOKU

1	2	6	7	5	9	4	8	3
9	4	3	1	8	6	5	2	7
7	8	5	3	4	2	6	9	1
5	1	4	9	7	3	8	6	2
3	7	2	8	6	5	1	4	9
6	9	8	4	2	1	3	7	5
8	5	9	6	1	7	2	3	4
2	6	7	5	3	4	9	1	8
4	3	1	2	9	8	7	5	6

3	5	4	8	6	7	9	1	2
7	6	8	1	2	9	4	5	3
1	2	9	3	5	4	8	6	7
4	7	1	2	9	3	5	8	6
2	9	3	5	8	6	1	7	4
6	8	5	4	7	1	3	2	9
5	3	2	6	4	8	7	9	1
8	1	7	9	3	2	6	4	5
9	4	6	7	1	5	2	3	8



KRUISWOORDRAADSEL

TEST	T	DROMKAARD	Z	KUCH	H	GEZICHTS- BEURDEING	H	JONG DIER	W	NIET DOEN
REINIGINGS- ZOUT	O	LAAG	A	GODS- BREKAK	O	R	A	K	E	L
VOGEL- PRODUCT	E	I	T	J	E	KOMMAN-	A	L	L	A
PAAR	S	T	E	L	FILMTREKST	S	C	R	I	P
PETSEMEN	S	P	A	R	T	A	SCHRIEL	K	ONTROERING	E
ONGEVEER 314	P	I	R	I	N	P	O	I	O	E
NAMSDAG	N	M	V	E	T	E	SENTONG	M	STEVIG	
BEERPLANT	A	G	A	V	E	QUAS	A	L	S	O
WELLEN	M	E	R	C	I	ONNIEUW- SOON	A	T	E	
S	O	M	S	ONOPGEET	U	N	F	A	I	R
STAAT	N	A	T	I	E	OM NIET MEER GEHAAN BAND	R	I	E	M



WOORDZOEKER

U	T	V	S	E	M	E	S	T	E	R
I	E	O	F	I	D	O	V	M	K	
T	O	E	L	O	O	P	E	I	L	R
B	M	I	O	L	O	E	L	R	E	E
O	E	H	R	S	L	I	S	S	E	N
U	G	E	E	V	T	E	O	V	U	T
W	E	B	R	I	O	U	I	A	S	E
E	T	A	E	N	P	R	N	T	I	V
R	A	D	N	I	P	A	A	T	V	R
T	D	A	A	Z	I	A	A	Z	E	I
P	A	R	A	L	L	E	L	L	D	L

VOORBAND

N	B	G	E	M	I	S	S	T	A	P
E	B	A	R	S	T	U	I	V	E	N
K	U	G	R	O	T	E	M	T	T	A
K	R	O	F	O	T	S	T	S	E	M
E	E	K	L	I	N	K	R	I	I	N
W	A	B	L	E	O	E	N	K	L	E
P	U	A	E	H	Z	I	S	K	E	F
O	W	A	C	H	T	E	N	A	K	F
K	I	S	N	R	C	E	K	P	A	O
L	E	B	A	L	S	A	W	A	B	T
G	A	M	E	N	E	D	L	E	P	S

MARINE

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

