

SIGNAAL

PAMELE

06
23

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



IN GESPREK MET
Zuster Hadewijch

HERDENKINGSVIERINGEN

MENU
JUNI

VOORKLAP

VERBONDENHEID



Het kind dat hier hangt te bengelen is uniek. Al is ieder petekind dat wel een beetje, toch? Nu al ben ik ontegensprekelijk trots op haar. Nu al zijn we onherroepelijk verbonden. Nu. En later, hopelijk. Dat hoop ik echt.

Dooppeter. Het is een titel die ik koester. Want ergens scheidt het ook wel vertrouwen in de toekomst. De heel verre toekomst, welteverstaan, wanneer ondergetekende minstenstweehonderd-twintig lentes telt en klaar is om met een overvolle valies, een voorraad computerspelletjes, een lijstje met toch eens te bekijken films en met oneindig veel levenservaring een kamer in het woonzorgcentrum te betreden.

Stiekem hoop ik dat mijn petekind dan een van de eersten zal zijn die me komt verblijden met een bezoek. En dat ze de weg naar het woonzorgcentrum almaal vlotter mag terugvinden. Haar dollend vasthouden zoals op de foto zal er dan naar alle waarschijnlijkheid niet meer in zitten maar ach, we vinden wel iets anders om elkaar te entertainen. Al hoeft dat dan niet veel meer te zijn. Op dat vlak wordt het leven een pak eenvoudiger. Gewoon haar aanwezigheid, meer hoeft ik dan niet te verlangen. Haar interesse. Haar ambitie om me niet te vergeten. De verbondenheid levendig houden. Dat zou mooi zijn.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys

SAARTJE



Verantwoordelijke
Signaal WZC en AW

MATTIJS



WOONZORGMANAGER

aan het woord



Beste Gebruiker van Pamele,

Juni is genoemd naar de Romeinse godin Juno, de vrouw van Jupiter, de zomermaand of weidemaand. Laat ons genieten van de langste dagen van het jaar in deze maand! In Scandinavische landen wordt op 21 juni het midzomerfeest gevierd. Op bepaalde plaatsen gaat de zon er zelfs 24 uur niet onder.

In de maand juni bereiden alle studenten zich terug voor op de laatste spannende momenten van het schooljaar en bijten de mama's en de papa's op hun tanden als ze merken dat hun zoon- of dochterlief meer interesse tonen in hun GSM dan in hun schoolmaterie.

Voor sommige studenten betekent juni ook het definitieve einde van hun schooltijd. Gedaan met studeren, met weggaan met andere scholieren of studenten, gedaan met de studentenfuiven, het kotleven, etc. Alhoewel veel studenten Verpleegkunde (1 op 3) kiezen om na hun opleiding nog verder te studeren.

Met een diploma op zak stappen ze nu het echte leven binnen, moeten ze op zoek gaan naar een job en zullen ze nu moeten werken voor hun centjes. Een periode uit hun leven wordt afgesloten.

De papa's worden deze maand extra bedankt voor hun verdiensten in de opvoeding van zoon of dochter met Vaderdag op 11 juni.

Ook voor H.Hart is juni een feestmaand: op 15 juni gaat het H.Hart-feest door voor onze bewoners en gebruikers ter ere van het naamfeest van Heilig Hart! Op elke afdeling zal iedereen kunnen smullen van een heerlijke verjaardagstaart!

Na de fletse meimaand betekent juni de echte start van de barbecueperiode. HHart draagt zijn steentje bij met respectievelijk de jaarlijkse familiedag in Pamele op 4 juni en de barbecue voor de bewoners van het Zorghotel op 27 en 28 juni. Ook binnen de assistentiewoningen Groote Broel en Budalys worden er culinaire activiteiten georganiseerd binnen een gemoedelijke sfeer.

Juni: H. Hart-maand

In juni zijn de grootste kerkelijke feestdagen, zoals het trio Pasen-Hemelvaart-Pinksteren, voorbij. In juni rest ons nog het H. Hartfeest. In dit instituut van meer dan symbolische waarde, want het is eerder een inspiratiebron. Oudere mensen of oudere jongeren, zoals ikzelf, herinneren ons nog het grote H. Hartbeeld op de schoorsteen in veel huizen. In mijn ouderlijk huis staat dit beeld er nog, een erfstuk van mijn groot tante Louise zaliger.

Het H. Hart symboliseert vooral de grote liefde van Christus naar de mensen toe omdat Hij voor hen gestorven is. Heel veel kerken, zoals de basiliek van Koekelberg en instituten in de zorg en het onderwijs, hebben het H. Hart als patroon. In ons instituut merken bewoners en dagcentrumgebruikers dit patroonfeest aan de legendarische megataart. Als notoir zoetmondje valt dit gebaar mij natuurlijk op.

In Vlaanderen hebben we ook de H. Hartbonden gekend (voor mijn tijd evenwel) die als doel hadden om de kerk met de gelovigen wat sterker te verbinden, via de geloofspraktijken van eucharistie en biecht. De verbondenheid onder de leden van die bonden motiveerde de gelovigen om hun religieus leven wat intenser te beleven, zeker in tijden waar de geloofsbeleving onder druk kwam te staan. We moeten alles in zijn tijd bekijken natuurlijk maar een dergelijke soort bonden zou ook in deze tijd inspirerend kunnen zijn. Al pleit ik zeker niet voor oude recepten uit vroegere tijden in de hedendaagse tijd.

Wat we wel kunnen meedragen uit het H. Hartfeest is het belang van liefde, toewijding, vriendschap en respect voor elkaar en dit kan zich allemaal uiten in degelijke zorgstructuren en in duizend en één kleine attenties zomaar voor elkaar.

Juni is ook de overgangsmaand van het werkjaar naar een periode van vakantie. Juni is de maand waarin talloze eindejaarsstudenten zich al een tijdje afvragen wat ze volgend jaar gaan doen. Mijn nichtje is er daar één van. Eind juni studeert zij af aan dezelfde middelbare school waar haar nonkel, 41 jaar geleden, afstudeerde. Binnenkort ga ik eens polsen naar haar toekomstplannen. 'La curiosité n'est pas toujours du féminin.' Nonkel Marnick is een man maar heeft ook nieuwsgierige trekjes. En ik moet toegeven, zij behaalt betere resultaten dan haar nonkel destijds.

Ik moet ter mijner verdediging eraan toevoegen dat zij ook geen Latijn en Grieks heeft gekregen van een monumentale leraar, letterlijk en figuurlijk van wijlen priester Jan Sissau. Hij was naast leraar Latijn-Grieks ook inspecteur van beide vakken. Tien dagen per week trok hij met het openbaar vervoer van school tot school om de collega's te inspecteren. Elk minuscuul foutje in huistaken en examens had hij gezien en werd met zijn rode bic aangeduid. Ik denk dat op de aandelenbeurs het aandeel van Bic in zijn actieve jaren ongekennde hoogtes heeft gekend.

Na twee weken vakantie knoopte hij vlot en zonder veel omhaal weer aan met de laatste les van voor de vakantie. Ik legde bij hem mijn eerste mondeling examen af en behaalde hiervoor (tromgeroffel alstublieft) 32 op 40! Hij vergeleek de gedichten van de Romeinse dichter Horatius met soortgelijke gedichten uit de Nederlandse, Frans en Engelse literatuur. Zijn voordracht van een Engels gedicht heeft me er ei zo na het leven gekost omdat ik haast stikte van het lachen om zijn vreselijke voordragen van dat Engelse gedicht. Maar hij vond de gelijkenis met het Latijnse gedicht veel belangrijker dan een Jan Beaus-achtig uitspreken van de Engelse taal.

Als je jong en dwaas bent zie je de genialiteit en deskundigheid van sommige leerkrachten en docenten niet in. Het laatste contactje dat ik had met hem was een felicitatiekaartje voor mijn priesterwijding, 11 jaar na mijn laatste jaar middelbaar. Nu rust hij al jaren in de Poperingse aarde en kan hij discussiëren met de grote Romeinse filosofen, zoals Socrates, Plato en zoveel anderen. Hopelijk voor hen spreken zij onberispelijk Latijn en Grieks, of anders komt de rode bic weer boven, want juist is juist en dit geldt voor iedereen.

Als we spreken over juni, dan denken we ook aan vakantie en reizen. Voor ondergetekende ligt de vakantie niet in het spectaculaire. Het gewone ritme is ontspannend genoeg. Thuis met de poezen en de telenovelle 'Sturm der Liebe', die geen zomerpauze kent: een seizoen wordt afgesloten met het huwelijk van het centrale koppel, de goede begeleiding in het dagcentrum, de weekends en de feestdagen binnen de gastvrije scheutistengemeenschap en dit alles aangevuld met een crèmeke, een etentje met de mantelzorger, familie en vrienden. Meer moet dat niet zijn.

En ik hoop ook de begeleiding te kunnen motiveren om met mij en mijn vriend Janis (uit Pamele 2 en een grote mijnheer in mijn ogen) naar het kattencafé te kunnen gaan. Janis te zien genieten van de poezen en hun fratsen is mooier dan de kostbaarste schatten uit de piramides in Egypte en dit met alle respect voor farao Toetanchamon en zijn collega's. Tot slot wens ik jullie allemaal een mooie zomer toe, hou het veilig en gezond en geniet met mate(n), geïnspireerd door de liefde en de vriendschap van het H. Hart.

Marnick Donze

Priester

Gebruiker van het dagcentrum Pamele

ZORG

Vandeweege Sophie	01/06
De Praeter Véronique	01/06
Santens Lies	04/06
Commeyne Deborah	05/06
Derez Fabienne	14/06
Jeyakody Mary	15/06
Strobbe Mathieu	17/06
Pattyn Natascha	19/06
Demeyere Delphine	19/06
Deprez Patricia	20/06
Vanneste Kelly	26/06
Accou Eveline	28/06
Timmerman Michelle	29/06

PAMELE

Demiddel Immanuel	09/06
Verbeke Ulrike	09/06

KINDEROPVANG

Vandenbunder Benjamin	04/06
-----------------------	-------

KAPSALON

Verbeke Cindy	20/06
Viaene Nancy	25/06

THUISVERPLEGING

Van Rechem Ann	20/06
----------------	-------

THUISZORG

Verhaeghe Joyce	19/06
-----------------	-------

DIRECTIE

Dhr. Moens Alex	19/06
Dhr. Dewachtere Dave	21/06

KINÉ/ERGO

Asselman Justine	15/06
------------------	-------

STAFMEDEWERKER KINDEROPVANG

Depaemelaere Evelyne	18/06
----------------------	-------

PREVENTIE-ADVISEUR

Dupon Wim	14/06
-----------	-------

TECHNISCHE DIENST

Noppe Laurent	06/06
Dekoninck Mathieu	10/06
Strynckx Stijn	21/06
Gheysen Senne	28/06

VERVOER

Decottignies Kimberly	11/06
-----------------------	-------

KEUKEN

Conde Rouguiatou	05/06
Declercq Reno	17/06

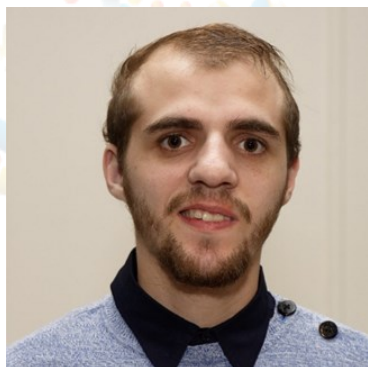
POETSDIENST

Claus Saskia	17/06
Vanderplaetsen Petra	18/06



VRIJWILLIGERSNIEUWS

3 juni
Michael Tomme



9 juni
Marc Holvoet



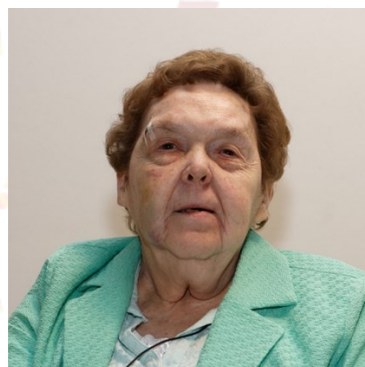
11 juni
Sylvie Libbrecht



14 juni
Kevin Staelens



17 juni
Monique Vandekerkhove



17 juni
Anita Verbeke



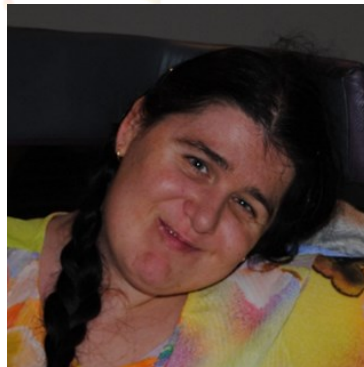
18 juni
Eva Bauters



21 juni
Marian Deviane



29 juni
Debby Huyghebaert



VRIJWILLIGERSNIEUWS

30 juni
Annemieke Neirinck



Wegwijs in beslissingen rond het levenseinde - Infosessie

**Maandag 25 september 2023
om 14u**

**Meetinglounge Budalys (3e verdieping)
Dam 2B
Kortrijk**



Wegwijs in beslissingen rond het levenseinde -
Infosessie
*Mieke Werbrouck, consulent huisvandeMens en
LEIFconsulent*

Hoe kan je, bewust of niet meer bewust, met je eigen
levenseinde omgaan? Om je eigen keuzes te maken,
is het belangrijk om goed geïnformeerd te zijn.

Voor later: wat kan je nu doen voor later als je zelf
niet meer zou kunnen beslissen?

De 5 voorafgaande wilsverklaringen komen aan bod.
Je komt te weten hoe je een behandeling kan weig-
ren als je het zelf niet meer kan beslissen, of je vanaf
een bepaalde leeftijd nog organen kan doneren...

En voor nu: wat als je bij je volle verstand bent en nu
wil mee beslissen?

We staan stil bij de patiëntenrechten, het actueel
verzoek om euthanasie, palliatieve zorg. We overlopen
de mogelijkheden bij dementie, het verschil tussen
euthanasie en palliatieve sedatie...

Naast correcte informatie, krijg je als belangrijkste
advies: praat erover, met je omgeving, met je arts.

Gratis deelname, inschrijven via kortrijk@demens.nu
of 056 25 27 51 of in huisvandeMens Kortrijk,
Overleiestraat 15A.

HERDENKINGSVIERINGEN

TER NAGEDACHTENIS VAN ONZE OVERLEDEN BEWONERS

22 JUNI

OM 10u30 IN DE KAPEL - VOOR MEDEBEWONERS EN PERSONEEL

A close-up portrait of an elderly woman with short, light-colored hair, wearing glasses and a blue shirt under a dark blue cardigan. She is smiling and looking towards the camera. The background is a textured, light-colored surface.

ZR. HADEWIJCH

ODE AAN VRIJWILLIGERS

‘Een vrijwilliger, dat is voor mij iemand die altijd wil helpen.

En zo’n mensen kom je hier vaak tegen. De vele vrijwilligers staan altijd paraat. Wat opvalt, is dat ze heel goed kunnen luisteren en - minstens even belangrijk - over een flinke portie geduld beschikken. Dat zijn talenten. Het zorgt voor aangename gesprekken, langs beide zijden. Zo bouw je ook wel een sterke band op met de vrijwilligers. Los van het feit dat je ze wekelijks of dagelijks ziet rondlopen.’

‘De wereld is klein. Soms loop ik een vrijwilliger tegen het lijf die ik nog van vroeger ken. Dat contact is leuk, er is respect en net dat vind ik een mooie eigenschap van een vrijwilliger. Wanneer er iemand de kamer wil binnenkomen, gaat men niet roekeloos naar binnen. Er wordt eerst geklopt en men vraagt of ze niet storen.

Dat klinkt logisch maar die vorm van respect apprecieer ik enorm.’

Schuilt er in jou ook een gedreven vrijwilliger?

Ontdek alles over vrijwilligerswerk in H. Hart:

056/321 058 of vrijwilligers@h-hart.be

ISABELLE PINTE

ONTHAAL

WERKZAAM IN H. HART SINDS 1 JULI 2002

DE

VRAGENFAKKEL



Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

‘Gewoon simpel: alles kan, niets moet! Een wandeling met de honden hoort daar alvast bij.’

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

‘Voor mij zijn alle herinneringen mooi. Ik ben een bezige bij en zet graag mijn tanden in iets. Zeker nu met de rondleidingen van de assistentiewoningen.’

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

‘Sociaal zijn, een luisterend oor bieden en heel veel geduld hebben. En, zeker niet te vergeten, meer dan één ding tegelijk kunnen doen. Veel zaken onthouden dus.’

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

‘Frietjes met biefstuk.’

Vul aan: niemand weet dat ik...

‘Heel creatief ben.’

VOLGENDE MAAND...

GEEFT ISABELLE DE VRAGENFAKKEL DOOR AAN
SHIRLEY DERMAUX (GEZINSZORG).



INTERVIEW MET LODE VANTHOURNOUT

Sinds wanneer verblijf je hier in Pamele?

Ik ben eerst gestart in het dagcentrum. Daar ging ik 2 jaar 2 dagen per week. Sinds 19 December 2022 woon ik in Pamele.

Hoe ervaren je u verblijf hier?

Vre goed! Het is hoe ik het mij voorstelde.

Wat is je beste herinnering tot nu toe? (In Pamele)

Samen met Hugo de vrijwilliger ben ik een aantal keer naar de brocante gegaan op de pottelberg met de golfkar. Daarna gingen we altijd eentje gaan drinken in black box.

Hoe was jouw leven voor Pamele? (studies, werken, reizen)**Studies:**

6 jaar college en mijn graduaat elektronica in VHTI Kortrijk.

Werk:

ik heb een aantal jaar in de waterbehandeling gewerkt. In het begin was dat assemblage van toestellen en geleidelijk aan ben ik zo doorgeschoven. dan deed ik elektriciteit van de industriële toestellen, alsook de omgekeerde osmose toestellen.

Dan ben ik gestart met een GPB opleiding. Getuigschrift voor pedagogische bekwaamheid. Daarmee kon ik dan les gaan geven in het VTI.

Ik ben dan 18jaar leraar geweest in het VTI in Diksmuide. Ik gaf praktijklessen in elektriciteit en elektronica, vooral elektro industriële wetenschappen.

In 2012 ben ik dan stopt om met pensioen te gaan.

Reizen:

In 1995 ben ik samen met mijn neef voor 16 dagen naar California gegaan. We zijn aangekomen in LA en zijn daar 2dagen en 1 nacht gebleven. Daarna hebben we een auto gehuurd en zijn we door gereden naar Death Valley. Yosimete National parc en Sequoia parc hebben we ook bezocht.

The grand Canyon zijn we overgevlogen met een helikopter.

Dan zijn we afgezakt richting San Francisco. Rijden over de Golden Gate Bridge was indrukwekkend. We hebben China Town bezocht en de gevangenis van Alcatraz.

Met een paar vrienden ben ik ook nog 14 dagen naar Noorwegen gegaan voor mijn reis naar California maar ik weet niet meer exact welk jaar dat was. Daar hebben we vooral veel Fjorden bezocht. We hadden ook onze tent mee maar daar hebben we maar 2 nachten gebruik van gemaakt, aangezien we met 3 waren was het gemakkelijker om een Gite (vakantiehuis) te huren.

Met men zus ben ik ook 2keer naar Spanje geweest naar L'escala.

Daar heb ik ook nog eens het huis van Salvador Dali bezocht. Dat vond ik echt de max.

Nu ga ik ieder jaar naar Oostduinkerke naar Ter Helme met de MS liga. Daar gaan we veel gaan wandelen langs de kust vooral in Nieuwpoort. We bewonderen veel cultuur en genieten van muziekbands die optreden. Ook is er af en toe een gezellige avond met gezelschapsspelletjes.

Stel alles was mogelijk geweest wat had je graag willen worden?

Straaljagerpiloot. Top Gun was in mijne jonge tijd zeer populair daarmee.

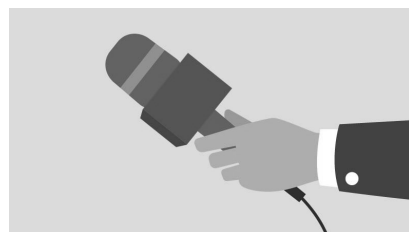
Wat was de meeste memorabele periode in je leven?

De eerste jaren van mijn huwelijk en dan de komst van onze zoon. Die momenten mochten altijd blijven duren.

Ik ben ooit eens uitgenodigd geweest als VIP op Alcatraz het muziekfestival in 2019 door Pascal Braeckman. Vroeger heb ik met U-turn eens reis gemaakt naar het Atlasgebergte in Marokko. Daar wist één van de begeleiders dat ik een grote Heavy Metal was, zo maakte hij mij iedere ochtend wakker met ace of spades. En die begeleider was een goede vriend van Pascal. En zo kwam ik dan uiteindelijk in contact met hem en kon ik samen met mijn broer als echte VIPS naar Alcatraz. Ik ben backstage mogen gaan en tijdens het optreden van Sacred Reich stond ik samen met hen op het podium

Wil je nog iets kwijt?

Iets wat niet veel mensen weten is dat ik in mijn jonge jaren voor ik was gehuwd in een band zat. Decibel heette onze band. Het waren vooral covers van Hard Rock en Heavy Metal. Was puur voor de amusement we deden geen optredens. Onze optredens gebeurden enkel in de varkensstal waar we samen kwamen om te repeteren.



FOUTE PARTY



LABADOUX

Op zondag 7 mei gingen we naar het festival Labadoux te Ingelmunster. We genoten van de muziek en pikten ook het circus optreden mee met goochelaar Pepijn.



10 JAAR NIEUWBOUW PAMELE

Spandoek 10 jaar Pamele. Caroline en Lynn maakten samen een hele mooie spandoek om uit te hangen op ons 10 jaar Pamele feest.



Op dinsdag 25 april wilden we even samen vieren dat we reeds 10 jaar met Pamele de verhuis maakten naar dit gebouw. Het was een gezellig samenzijn, aten met onze gebruikers & medewerkers een stukje taart & klonken op de afgelopen 10 jaar & de vele die nog zullen volgen.



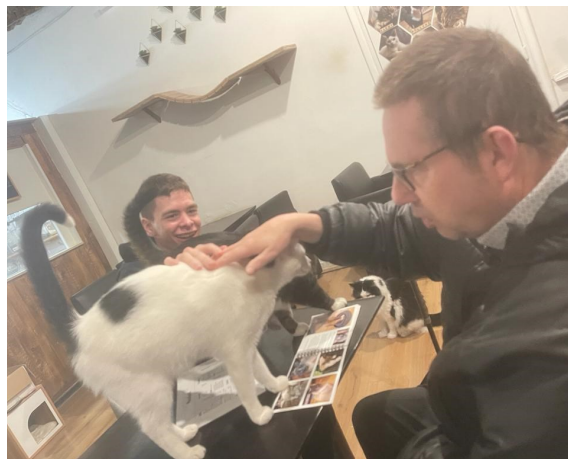
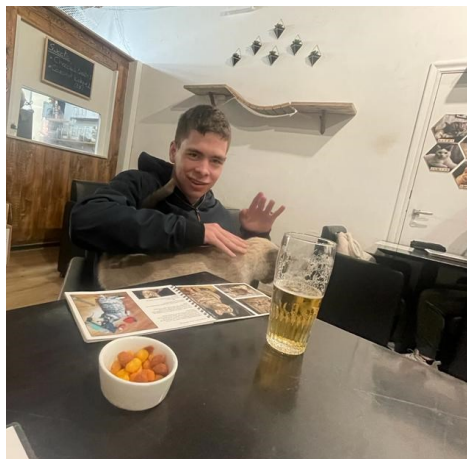
CREA MET ULRIKE

Voor de paasspeurtocht moesten er nog grote paaseieren gemaakt worden. Dit hebben Christine en Steven samen gedaan met Ulrike tijdens hun individuele begeleiding.



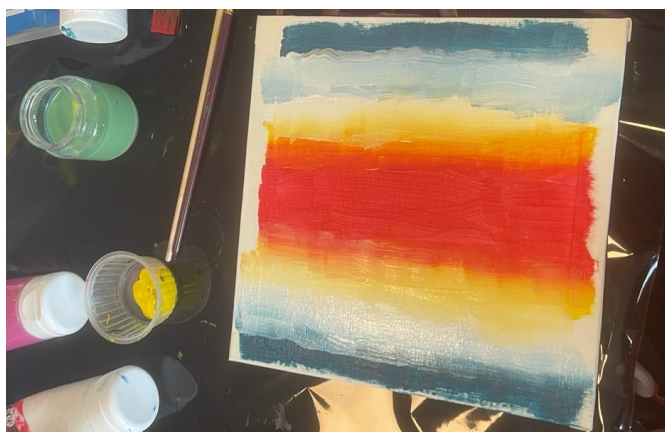
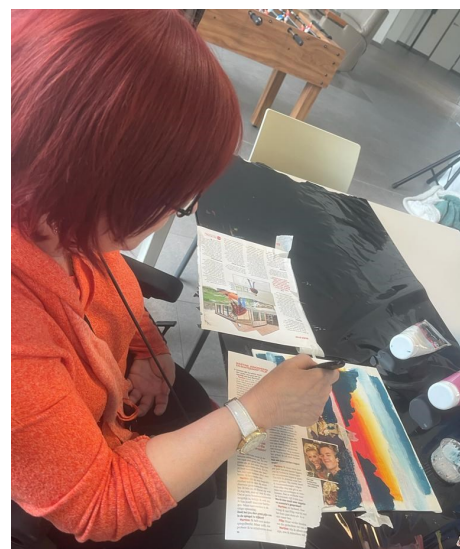
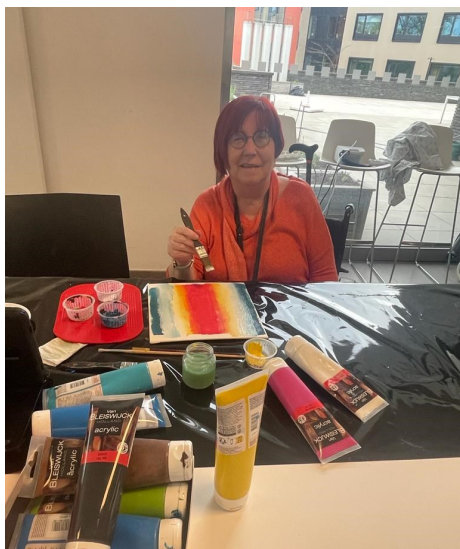
KATTENCAFÉ

Zowel Janis als Marnick keken enorm uit naar een bezoekje aan het kattencafé. Ze genoten van alle aandacht.



ARTISTIEKE ANITA

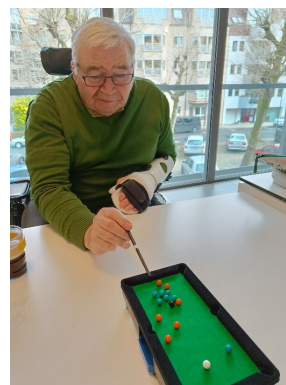
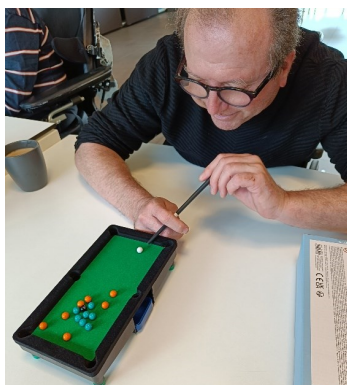
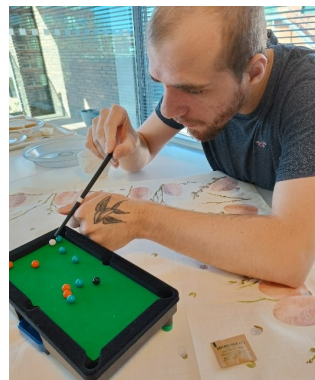
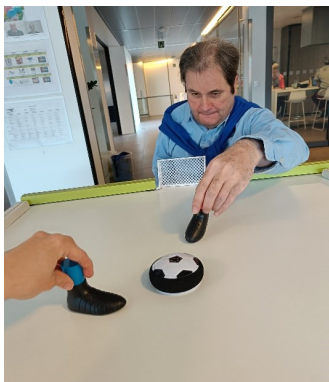
In enkele stappen maken we een prachtig berglandschap.



Mari

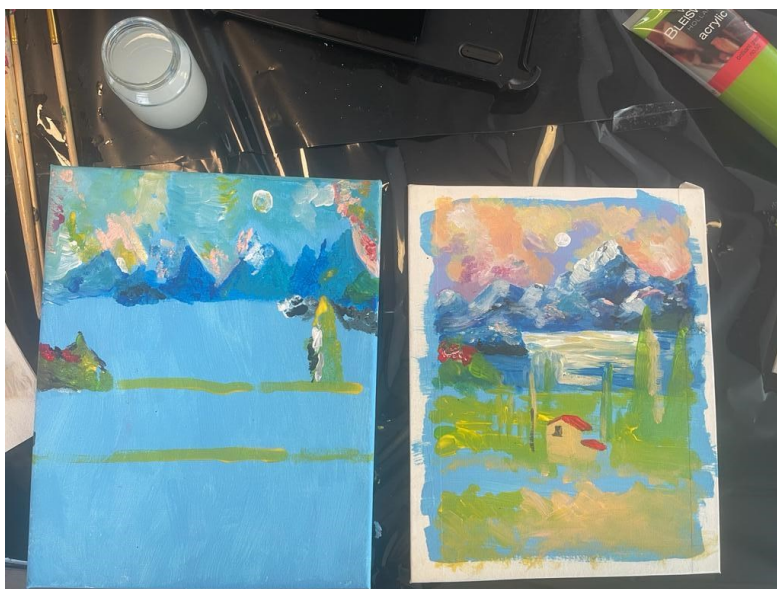
MINI GAMES

Er werden een aantal minigames toegevoegd aan de collectie deze maand:
Air football - Pooltafel - Bowling



SCHILDEREN MET MIEKE

Deze toffe dame is een creatieve duizendpoot in het dagcentrum. Ze heeft telkens ideeën om een tof schilderij te maken met Marilyn.



PAASSPEURTOCHT 18 APRIL

De eerste Paasspeurtocht was een succes!

De zon straalde en iedereen was enthousiast om dit voor de eerste keer te doen. Bij het vinden van een Paasei moesten de bewoners het raadsel oplossen dat in het ei zat, het antwoord op dat raadsel was de volgende locatie waar ze een ander paasei moesten gaan zoeken.

Zo deden we een mooie wandeling in Kortrijk. Ook de Paashaas zelf wou dit niet missen en deed mee aan de speurtocht.



RIJSTTAART

Ingrediënten:

- 130 g dessertrijst
- 180 g suiker
- 45 g puddingpoeder
- 2 eieren
- 1 vanillestokje
- 1 l melk
- 1 vel bladerdeeg
- 1 el boter
- 1 el bloem

Voor de afwerking:

- 1 el poedersuiker

Bereiding:

- Verwarm de oven voor op 180°C.
- Besmeer je taartvorm met wat boter en bestuif dan met bloem. Bekleed de taartvorm met het bladerdeeg, leg hierop bakpapier met bakparels of bonen.
- Bak het bladerdeeg blind voor gedurende 15 minuten. Haal uit de oven, verwijder de bakparels of bonen en het vel bakpapier en zet de taart nog eens in de oven gedurende 5 à 10 minuten zodat de bodem goed gebakken is.
- Breng de rijst aan de kook in 8dl melk. Snijd de vanillestok overlangs in de helft, schraap er de zaadjes uit en doe deze samen met de vanillepeul bij de melk en de rijst.
- Wanneer de melk kookt, draai je het vuur lager. Roer voortdurend in de pot met een houten lepel en in een 8-vorm. Ga steeds over de bodem zodat de rijstpap niet aan de bodem kleeft.
- Los het puddingpoeder op in de resterende melk.
- Als de rijst gaar is en ongeveer 3/4 van de melk is opgenomen voeg je de suiker bij de rijstpap en roer tot de suiker opgelost is. Roer er eveneens het opgeloste puddingpoeder bij en meng goed. Zet de pot met de rijstpap op een laag vuurtje tot hij goed gebonden is.
- Scheid de eieren in dooiers en witten en roer de dooiers door de rijstpap.
- Klop het eiwit op tot sneeuw en spatel voorzichtig onder de rijstpap.
- Vul de taartvorm met rijstpap en bak de taart gaar in de oven gedurende 20 à 25 minuten. Let erop dat de rijsttaart stevig, maar toch nog smeug is.
- Laat de rijsttaart afkoelen op een rooster en bestuif met poedersuiker.



OLIEBOLLEN

De laatste donderdag van de Paasfoor konden we genieten van heerlijke oliebolle en ze hebben gesmaakt!



Mmmw...

APRIL - VISSCHELPEN MET ZOETE AARDAPPELPUREE

Dit heb je nodig (voor 4 personen)

- 1 el olijfolie
- 600 g stevige **witte vissoort** (kabeljauw, pangasius, sint-jacobsvruchten...) in blokjes
- 1 courgette, in dunne slierten
- 2 wortelen, in dunne slierten
- 12 grote roze garnalen
- 50 g Gruyère AOC, geraspt
zout & peper

Dit heb je nodig voor de bechamelsaus:

- 2 el boter
- 2 el bloem
- 1,5 dl melk
- 75 g Gruyère AOC, geraspt 1 mespunt nootmuskaat
1 ei

Dit heb je nodig voor de zoete aardappelpuree:

- 1 kg zoete aardappelen
- Scheutje melk
- 1 ei
- Peper en zout, nootmuskaat

Zo maak je het:

Verwarm de oven voor op 180°C.

Schil de aardappelen en kook tot ze gaar zijn. Stamp tot puree en kruid met peper, zout en voeg een scheutje melk toe en ei. Roer goed door elkaar.

Bechamelsaus: smelt de boter in een steelpan met dikke bodem. Voeg de bloem toe. Roer met een garde. Voeg beetje bij beetje de melk toe. Roer tot alle klontjes opgelost zijn. Voeg vervolgens de Gruyère AOC toe. Roer tot de kaas gesmolten is. Voeg nootmuskaat, peper en zout toe, als laatste roer er een ei door. Zet apart.

Verwarm de olijfolie in een bakpan en bak de blokjes **vis** gedurende 2 à 3 minuten. Zet apart. Stoom de courgette en de wortel 1 minuut. Zet apart.

Verdeel de **vis**, de garnalen en de groenten over de schelpen. Lepel er wat bechamelsaus over en bestrooi met Gruyère AOC. Gratineer gedurende 10 minuten in de oven. Garneer met kwartjes citroen.

*Eet
Smakelijk!*

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 5 juni BOCCIA	DINSDAG 6 juni BAKKEN	WOENSDAG 7 juni TRIPLE DOMINO	DONDERDAG 8 juni BOCCIA	VRIJDAG 9 juni APERITIEF
				
WANDELEN	RING SHOPPING	KOOKGROEP	MINI GAMES	
		 Annick, Debby, Steven & Monique		
BINGO	FOTONAMIDDAG	VOORLEESNAMIDDAG	RELAXATIE	
				

MAANDAG 12 juni TRUTH OR DARE	DINSDAG 13 juni MOCKTAILNAMIDDAG	WOENSDAG 14 juni RELAXATIE	DONDERDAG 15 juni BOCCIA	VRIJDAG 16 juni BEERTASTING
				
BEWEEGNAMIDDAG	PIETJESBAK	FIND THE OBJECTS	WANDELEN	APERITIEF
				
MUZIEKNAMIDDAG	BOWLING	BAKKEN	RELAXATIE	
				
	Kookgroep: Giovanni, Mia, Samantha, Marnick Y.			

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 19 juni CREA	DINSdag 20 juni RAD VAN FORTUIN	WOENSDAG 21 juni TERRASQUIZ	DONDERDAG 22 juni BOCCIA	VRIJDAG 23 juni APERITIEF
				
BOCCIA	KOOKGROEP		POKEREN	
				
WANDELEN	SCHOONHEIDSSALON		RELAXATIE	
		Kookgroep: Mieke, Lode Lieven, Eva & Yves		

MAANDAG 26 juni BALLONMINTON	DINSdag 27 juni SWINGPALEIS	WOENSDAG 28 juni CHOCOLADEFONTAIN	DONDERDAG 29 juni BOCCIA	VRIJDAG 30 juni APERITIEF
				
BAKKEN			BOWLING	
	KOOKGROEP			
RING SHOPPING		 Christophe, Michaël, Jeffrey, Erik D.	RELAXATIE	
				

JEUGDIGEN		VIS		SPAANSE KUSTPLAATS		VERDRIET		WEB		STROOIPOE- DER VOOR DE HUID
WEDSPEL		BRUGGELD						SCHOR- PIOENVIS		
				STOM- DRONKEN						
				VOGEL						
TAMELIJK						ECHT- GENOOT				
						LOOFBOOM				
			GORDIJNRAIL						ONDER- SCHEIDINGS- TEKEN	
			GEWICHT							
DERGELIJKE (AFK.)		VERKIEZING				TEER- PRODUCT				
						NIET UIT				
					SET					AL
					BIJWOORD					
NIET GROOT		LEGER DES HEILS				BLOEDVAT				
		PONT				NAUW				
JONGENS- NAAM				DWAAS				FRANS LIDWOORD		
LEKKERNIJ				ROEM				PROJECTIE- PLAATJE		
	MILITAIRE POLITIE (AFK.)		GETAL				DUITS LIDWOORD			
			ETENSWAAR				REGERINGS- REGLEMENT			
					FIJNE STEENTJES					
VET						VERLEGEN- HEID				
PRIKPEN										

S	T	R	E	N	E	D	A	L	E	G	AANSTOOT	SLOFFIG
L	I	O	K	N	W	N	S	I	B	L	ANKER	SNOEIEN
O	N	R	O	A	E	T	U	E	E	O	BEDBANK	SNOEPEN
F	W	E	L	T	U	P	I	H	D	V	DWALING	STIKVOL
F	E	I	D	D	S	R	E	N	B	K	FIJNMAKEN	STUDIO
I	N	E	I	E	O	N	S	O	A	I	GELADEN	THEORIE
G	D	O	V	E	R	G	A	A	N	T	INTRO	TREFWOORD
F	I	P	H	D	T	L	F	A	K	S	INWENDIG	UITROEP
E	G	T	F	IJ	N	M	A	K	E	N	MINST	
P	E	O	R	T	I	U	L	A	R	I	NEDERLAAG	
T	R	E	F	W	O	O	R	D	G	M	NERTS	
											ONHEIL	
											OVERGAAN	
											POEIER	
											RUNDVEE	

Oplossing:

L	R	S	G	N	I	G	I	U	B	K	PUBERZOON
E	E	D	H	O	A	S	L	A	N	K	SHOPPEN
N	G	N	N	O	N	A	K	A	A	D	SLANK
T	N	I	O	D	P	V	L	Z	K	G	SMARAGD
O	I	G	O	L	O	P	E	S	I	A	SNAUW
O	P	N	Z	O	O	M	E	T	F	R	TROON
N	O	O	R	T	A	K	S	N	T	A	VOORWERP
D	H	N	E	T	H	E	I	D	E	M	WERPER
R	P	E	B	I	E	W	U	A	N	S	
A	O	R	U	G	I	B	B	I	R	K	
A	R	E	P	R	E	W	R	O	O	V	

Oplossing:

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 5 juni	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes	Visfilet met tomaatgratin en zoete aardappelpuree
Dinsdag 6 juni	Kalkoenpavé 'archiduc' met spezieboontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met ham en kaas
Woensdag 7 juni	Huisbereide zalm lasagne	Kalfsworst met erwten, wortelen en puree
Donderdag 8 juni	Brusselse steak met pepersaus, frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 9 juni	Schartongrolletjes 'dugléré' met groentenweelde en kruidenpuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 10 juni	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignons en rijst	Witte pensjes met lentehutspot
Zondag 11 juni	Kalkoenborst met tuinkruidensaus, gestoofde witloof en aardappelnootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 29 mei	Steak met rauwkost en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Dinsdag 30 mei	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huismekaakte tartaar, komkommmerkubus en puree
Woensdag 31 mei	Luikse balletjes met waldorfslaatje en puree	Beenham met jonge wortelen en aardappelen met rozemarijn
Donderdag 1 juni	Brochette 'Provençal' met sla, tomaat en frietjes	Kippenfilet met Japanse saus, kropsla en frietjes
Vrijdag 2 juni	Gentse waterzooi met groentenrijst	Groenlandse tarbot met bieslooksausje, wok van witloof / prei en Franse peterselieaardappelen
Zaterdag 3 juni	Kippencordonbleu met broccoli en aardappel wedges	Zuiderse kotelet met erwtjes op z'n Frans en puree
Zondag 4 juni	Kalfsmedaillon met lerse saus, wortel met lof, bonenbundel en gratin-dauphinois	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 19 juni	Gepikeerd gebraad met dragonsaus, gegratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met prei en gekookte aardappelen
Dinsdag 20 juni	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' met tomaat/ courgette en aardappelpuree
Woensdag 21 juni	Casselrib met blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognaise
Donderdag 22 juni	Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 23 juni	Visfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes en aardappelblokjes
Zaterdag 24 juni	Kruidige gyros met pasta pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelpartjes
Zondag 25 juni	Kip een 't spit met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 12 juni	Gepikeerd gebraad met koolrabi en puree	Kip krokant met warme perzik en krieltjes
Dinsdag 13 juni	Moussaka op z'n Grieks	Gevogeltegryros met tomaat en basmatirijst
Woensdag 14 juni	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en puree
Donderdag 15 juni	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huisgemaakt gebraad 'prince orloff', wortelen en kroketten
Vrijdag 16 juni	Zalmfilet met kruidenkorst, venkel / champignons, botersaus en puree	Vogelhestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Zaterdag 17 juni	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kiel-aardappelen	Pasta carbonara
Zondag 18 juni	Escalope 'milanaise' met deegwaren	Coq au vin met sla - tomaat en rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 26 juni	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelteschnitzel met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 27 juni	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerekubus en puree
Woensdag 28 juni	Luikse balletjes met waldorfslaatje en puree	Beenham met jonge wortelen en aardappelen met rozemarijn
Donderdag 29 juni	Brochette 'Provençal' met sla, tomaat en frietjes	Kippenfilet met Japanse saus, kropsla en frietjes
Vrijdag 30 juni	Gentse waterzooi met groentenrijst	Groenlandse tarbot met bieslooksausje, wok van witloof / prei en Franse peterselieaardappelen
Zaterdag 1 juli	Kippencordonbleu met broccoli en aardappel wedges	Zuiderse kotelet met erwten op z'n Frans en puree
Zondag 2 juli	Kalfsmedaillon met lere saus, wortel met lof, bonenbundel en gratin-dauphinois	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk



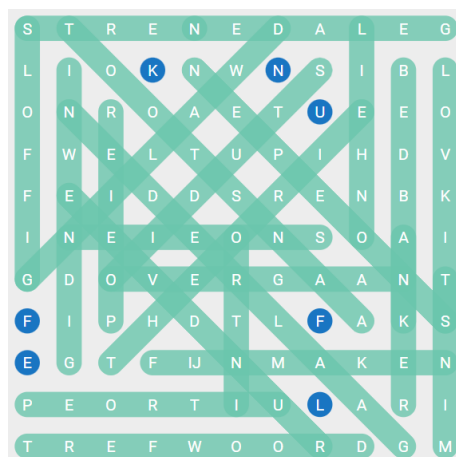


KRUISWOORDDRAADSEL

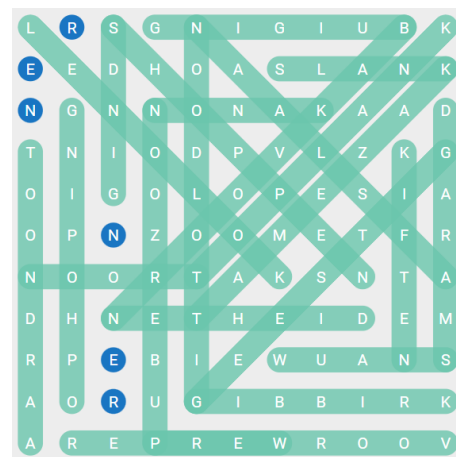
JEUGHEN	J	VIS	R	SPANSE KUSTPLAATS	S	VERDRET	L	WER	R	STROOPPEL DER VOORDE MAG
WEDSPEL	T	O	T	O	ETOM DROKKEN VOGEL	A	P	E	Z	A
TAMELLEK	N	O	G	A	L	EDHT GENOOT	E	E	G	A
D	G	L	GORDANNAAL	R	O	E	D	E	O	L
DERGELIJK (AFK.)	E	VERKEZING	K	E	U	S	TSEB PRODUCT NIET UIT	P	E	K
K	L	E	I	N	SET BLUWOORD	P	A	A	R	AL
NIET GROOT	U	LEDER DES HELS PONT	L	D	H	BLUDEVINT NAUW	A	D	E	R
JONGENS NAAM	I	V	O	DWAAS ROEM	O	E	N	FRANS LEUWOORD	L	E
IJ	MILITAIRE FOUTE (AFK.)	E	ETENSWAAR	E	E	N	DUITS LEUWOORD REZENISS REGLAMENT	D	I	E
S	M	E	E	R	FLINE STENPES	G	R	I	N	D
VET	P	R	I	E	M	VERLOREN HED	R	A	T	S
PRIPFEN										



WOORDZOEKER



KNUFFEL



RENNER

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

