

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART

GROOTE BROEL

06
-
23



ODE AAN VRIJWILLIGERS
ZR. HADEWIJCH

MOCKTAILS
IN DE TEAROOM

KOUD BUFFET
22 JUNI

VOORKLAP

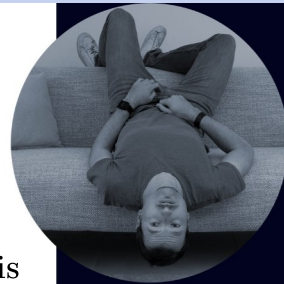
VERBONDENHEID



Het kind dat hier hangt te bengelen is uniek. Al is ieder petekind dat wel een beetje, toch? Nu al ben ik ontegensprekelijk trots op haar. Nu al zijn we onherroepelijk verbonden. Nu. En later, hopelijk. Dat hoop ik echt.

Dooppeter. Het is een titel die ik koester. Want ergens schept het ook wel vertrouwen in de toekomst. De heel verre toekomst, welteverstaan, wanneer ondergetekende minstens tweehonderdtwintig lentes telt en klaar is om met een overvolle valies, een voorraad computerspelletjes, een lijstje met toch eens te bekijken films en met oneindig veel levenservaring een kamer in het woonzorgcentrum te betreden.

Stiekem hoop ik dat mijn petekind dan een van de eersten zal zijn die me komt verblijden met een bezoek. En dat ze de weg naar het woonzorgcentrum almaar vlotter mag terugvinden. Haar dollend vasthouden zoals op de foto zal er dan naar alle waarschijnlijkheid niet meer in zitten maar ach, we vinden wel iets anders om elkaar te entertainen. Al hoeft dat dan niet veel meer te zijn. Op dat vlak wordt het leven een pak eenvoudiger. Gewoon haar aanwezigheid, meer hoeft ik dan niet te verlangen. Haar interesse. Haar ambitie om me niet te vergeten. De verbondenheid levendig houden. Dat zou mooi zijn.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys

SAARTJE



Verantwoordelijke
Signaal WZC en AW

MATTIJS



WOONZORGMANAGER

aan het woord



Beste bewoners van onze assistentiewoningen,

Juni is genoemd naar de Romeinse godin Juno, de vrouw van Jupiter, de zomermaand of weidemaand. Laat ons genieten van de langste dagen van het jaar in deze maand! In Scandinavische landen wordt op 21 juni het midzomerfeest gevierd. Op bepaalde plaatsen gaat de zon er zelfs 24 uur niet onder.

In de maand juni bereiden alle studenten zich terug voor op de laatste spannende momenten van het schooljaar en bijten de mama's en de papa's op hun tanden als ze merken dat hun zoon- of dochterlief meer interesse tonen in hun GSM dan in hun schoolmaterie.

Voor sommige studenten betekent juni ook het definitieve einde van hun schooltijd. Gedaan met studeren, met weggaan met andere scholieren of studenten, gedaan met de studentenfuiven, het kotleven, etc. Alhoewel veel studenten Verpleegkunde (1 op 3) kiezen om na hun opleiding nog verder te studeren.

Met een diploma op zak stappen ze nu het echte leven binnen, moeten ze op zoek gaan naar een job en zullen ze nu moeten werken voor hun centjes. Een periode uit hun leven wordt afgesloten.

De papa's worden deze maand extra bedankt voor hun verdiensten in de opvoeding van zoon of dochter met Vaderdag op 11 juni.

Ook voor H.Hart is juni een feestmaand: op 15 juni gaat het H.Hart-feest door voor onze bewoners en gebruikers ter ere van het naamfeest van Heilig Hart! Op elke afdeling zal iedereen kunnen smullen van een heerlijke verjaardagstaart!

Na de fletse meimaand betekent juni de echte start van de barbecueperiode. HHart draagt zijn steentje bij met respectievelijk de jaarlijkse familiedag in Pamele op 4 juni en de barbecue voor de bewoners van het Zorghotel op 27 en 28 juni. Ook binnen de assistentiewoningen Groote Broel en Budalys worden er culinaire activiteiten georganiseerd binnen een gemoedelijke sfeer.

Veel leesplezier!

Juni: H. Hart-maand

In juni zijn de grootste kerkelijke feestdagen, zoals het trio Pasen-Hemelvaart-Pinksteren, voorbij. In juni rest ons nog het H. Hartfeest. In dit instituut van meer dan symbolische waarde, want het is eerder een inspiratiebron. Oudere mensen of oudere jongeren, zoals ikzelf, herinneren ons nog het grote H. Hartbeeld op de schoorsteen in veel huizen. In mijn ouderlijk huis staat dit beeld er nog, een erfstuk van mijn groot tante Louise zaliger.

Het H. Hart symboliseert vooral de grote liefde van Christus naar de mensen toe omdat Hij voor hen gestorven is. Heel veel kerken, zoals de basiliek van Koekelberg en instituten in de zorg en het onderwijs, hebben het H. Hart als patroon. In ons instituut merken bewoners en dagcentrumgebruikers dit patroonfeest aan de legendarische megataart. Als notoir zoetmondje valt dit gebaar mij natuurlijk op.

In Vlaanderen hebben we ook de H. Hartbonden gekend (voor mijn tijd evenwel) die als doel hadden om de kerk met de gelovigen wat sterker te verbinden, via de geloofspraktijken van eucharistie en biecht. De verbondenheid onder de leden van die bonden motiveerde de gelovigen om hun religieus leven wat intenser te beleven, zeker in tijden waar de geloofsbeleving onder druk kwam te staan. We moeten alles in zijn tijd bekijken natuurlijk maar een dergelijke soort bonden zou ook in deze tijd inspirerend kunnen zijn. Al pleit ik zeker niet voor oude recepten uit vroegere tijden in de hedendaagse tijd.

Wat we wel kunnen meedragen uit het H. Hartfeest is het belang van liefde, toewijding, vriendschap en respect voor elkaar en dit kan zich allemaal uiten in degelijke zorgstructuren en in duizend en één kleine attenties zomaar voor elkaar.

Juni is ook de overgangsmaand van het werkjaar naar een periode van vakantie. Juni is de maand waarin talloze eindejaarsstudenten zich al een tijdje afvragen wat ze volgend jaar gaan doen. Mijn nichtje is er daar één van. Eind juni studeert zij af aan dezelfde middelbare school waar haar nonkel, 41 jaar geleden, afstudeerde. Binnenkort ga ik eens polsen naar haar toekomstplannen. 'La curiosité n'est pas toujours du féminin.' Nonkel Marnick is een man maar heeft ook nieuwsgierige trekjes. En ik moet toegeven, zij behaalt betere resultaten dan haar nonkel destijds.

Ik moet ter mijner verdediging eraan toevoegen dat zij ook geen Latijn en Grieks heeft gekregen van een monumentale leraar, letterlijk en figuurlijk van wijlen priester Jan Sissau. Hij was naast leraar Latijn-Grieks ook inspecteur van beide vakken. Tien dagen per week trok hij met het openbaar vervoer van school tot school om de collega's te inspecteren. Elk minuscuul foutje in huistaken en examens had hij gezien en werd met zijn rode bic aangeduid. Ik denk dat op de aandelenbeurs het aandeel van Bic in zijn actieve jaren ongekende hoogtes heeft gekend.

Na twee weken vakantie knoopte hij vlot en zonder veel omhaal weer aan met de laatste les van voor de vakantie. Ik legde bij hem mijn eerste mondeling examen af en behaalde hiervoor (tromgeroffel alstublieft) 32 op 40! Hij vergeleek de gedichten van de Romeinse dichter Horatius met soortgelijke gedichten uit de Nederlandse, Frans en Engelse literatuur. Zijn voordracht van een Engels gedicht heeft me er ei zo na het leven gekost omdat ik haast stikte van het lachen om zijn vreselijke voordragen van dat Engelse gedicht. Maar hij vond de gelijkenis met het Latijnse gedicht veel belangrijker dan een Jan Becaas-achtig uitspreken van de Engelse taal.

Als je jong en dwaas bent zie je de genialiteit en deskundigheid van sommige leerkrachten en docenten niet in. Het laatste contactje dat ik had met hem was een felicitatiekaartje voor mijn priesterwijding, 11 jaar na mijn laatste jaar middelbaar. Nu rust hij al jaren in de Poperingse aarde en kan hij discussiëren met de grote Romeinse filosofen, zoals Socrates, Plato en zoveel anderen. Hopelijk voor hen spreken zij onberispelijk Latijn en Grieks, of anders komt de rode bic weer boven, want juist is juist en dit geldt voor iedereen.

Als we spreken over juni, dan denken we ook aan vakantie en reizen. Voor ondergetekende ligt de vakantie niet in het spectaculaire. Het gewone ritme is ontspannend genoeg. Thuis met de poezen en de telenovelle 'Sturm der Liebe', die geen zomerpauze kent: een seizoen wordt afgesloten met het huwelijk van het centrale koppel, de goede begeleiding in het dagcentrum, de weekends en de feestdagen binnen de gastvrije scheutistengemeenschap en dit alles aangevuld met een crèmeke, een etentje met de mantelzorger, familie en vrienden. Meer moet dat niet zijn.

En ik hoop ook de begeleiding te kunnen motiveren om met mij en mijn vriend Janis (uit Pamele 2 en een grote mijnheer in mijn ogen) naar het kattencafé te kunnen gaan. Janis te zien genieten van de poezen en hun fratsen is mooier dan de kostbaarste schatten uit de piramides in Egypte en dit met alle respect voor farao Toetanchamon en zijn collega's. Tot slot wens ik jullie allemaal een mooie zomer toe, hou het veilig en gezond en geniet met mate(n), geïnspireerd door de liefde en de vriendschap van het H. Hart.

Marnick Donze

Priester

Gebruiker van het dagcentrum Pamele

WELKOM IN...

GROOTE BROEL

MEVR.

14

DEJAGERE
PAULETTE

DHR.

220

DEVOS
BERNARD

MEVR.

320

VANPARYS
CECILE

TERUGBLIK

WENTELTEEFJES

De tearoom zat afgeladen vol om te smullen van deze lekkernij. Dit was een initiatief van de gebruikersraad.



OLIEBOLLEN

Een 30-tal bewoners waren aanwezig om te smullen van de lekkere oliebolle van de paasfoor. Elk jaar trakteren de foorkramers alle bewoners van de Kortrijkse woonzorgcentra en assistentiewoningen.



‘Bollen en Bijtjes’

Kortrijk, april 2023, Buda Kitchen

Beste lezers, de lente is al een tijdje bezig maar jammer genoeg hebben we er tot op vandaag nog niet veel van gemerkt. Ik hoop van harte dat u dit artikel kunt lezen in een stralende zon!

‘Bollen en Bijtjes’ gaat niet over een of andere nieuwe winkel maar over enkele voorbije activiteiten in Buda Kitchen.

Wie Pasen zegt, denkt automatisch aan de Paasfoor... en bij de foor horen natuurlijk olieballen (en gedroogde wijtings). Op donderdag 20 april was er in Buda Kitchen een ‘olieballentreffen’.

Geen bijeenkomst van verschillende soorten gepimpte olieballen maar een gezellig samenzijn waarbij olieballen van de foor werden gegeten.

Voor ik verder schrijf wil ik even het volgende vermelden. Ik had me ook ingeschreven en keek uit naar deze namiddag. Een half uur voor het olieballentreffen besliste mijn innerlijke mens er echter anders over. Hevig darmprotest, in weertermen een soort ‘darmdepressie’, verhinderde me om af te dalen naar Buda Kitchen. Ik heb dus op het allerlaatste moment moeten afzeggen. Toeme toch! En ik had er zo naar uitgekeken. Jammer jammer jammer.

Gelukkig had ik de vrijdag ervoor nog olieballen mogen gaan eten bij mijn burens anders ging het voor mij een olieballenloze Paasfoor geweest zijn.

Ik wou dit toch vermelden want hoe het olieballentreffen verlopen is, heb ik enkel van ‘horen zeggen’. Ik kan dus noch bevestigen noch ontkennen of alles wat ik in dit verslag schrijf eigenlijk wel klopt. Ik was er niet bij, ’t is ‘van horen zeggen...’. Ik doe een poging.

Volgens de organisatie verzamelden rond 15u een dertigtal olieballenfans in Buda Kitchen. Cijfers volgens de politie zijn er niet. De koffie stond al klaar en de tafels vulden zich snel. De fans vertelden elkaar olieballenverhalen en wisselden olieballenrecepten uit.

Er werd ook wat gediscussieerd over welke foorkramer de beste olieballen maakt.

Ik heb even het recept en bereidingswijze van olieballen van Jeroen Meus opgezocht en ik moet zeggen dat je toch wel enige kennis van zaken moet hebben om lekkere olieballen te maken. Nu begrijp ik de discussies over het beste olieballenkraam.

Rond 15.30u arriveerden de olieballen onder politiebegeleiding. De gesprekken vielen even stil want iedereen stond te watertanden om er aan te beginnen. Al of niet met wat extra bloedsuiker smikkelden de aanwezigen van de olieballen en... ze werden goed bevonden!

Olieballen eten is ook een kunst. Bloedsuiker heeft veelal de neiging om te belanden waar het niet hoeft. Er werden gepoederde neuzen opgemerkt, kleren met een spikkeltje wit. Het leek wel alsof sommige mensen een lijntje hadden gesnoven. Sommige grijze haren leken ook witter dan anders. Gelukkig moesten er niet teveel mensen niezen en zo werden bloedsuikerwolken vermeden. Eet je een oliebol met mes en vork of neem je de bol tussen duim en wijsvinger? Ook hierover verschilden de meningen. Hoe dan ook, de olieballen werden door iedereen gesmaakt.

Dinsdag 25 april 14u Buda Kitchen.

Een uiteenzetting over 'bijtjes'. Ook hier had ik voor ingetekend en deze keer was ik wel aanwezig! Het eerste deel was een cursus over het wel en wee van de bijenwereld. Het tweede deel is niet kunnen doorgaan. Geen darmdepressie maar een echte weerdepressie! Het weer liet het niet toe om met een achttal mensen de bijenkast op het dakterras te bekijken onder begeleiding van een externe imker. De bijtjes hebben blijkbaar niet veel zin in bezoek als het te koud is.

Onder ons gezegd en gezwezen had ik me niet echt ingeschreven voor het onderwerp maar wel voor de gastdocente, beter gekend als Els, woningassistente van Budalys. Ik wist niet dat Els en haar echtgenoot zelf ook imker waren en een eigen bijenkast hadden. Ik was heel benieuwd om Els eens te zien als docente natuurkunde, biologie, ...bijtjeskenner.

Ik was goed op tijd aanwezig (wat niet altijd het geval is) en kon alle technische hulpmiddelen en attributen in aanschouw nemen. Het eerste wat me was opgevallen was de outfit van onze docente. Het had wel iets 'flowerpower' achtig. Iets lossere kledij en vooral... gestreepte kousen in open sandalen! Zo had ik Els nog nooit gezien maar het was misschien de bedoeling in het kader van bloemetjes en bijtjes. Het viel me ook op dat ze iets moeilijker stapte dan anders. Misschien kwam het door die sandalen...?

Een dertigtal geïnteresseerden kwamen toe en iedereen keek uit naar haar verhaal. Een medebewoner (trouwens oud-leerkracht Frans van mij in het college) vroeg me glimlachend of we het nu gingen horen zoals vroeger over de bloemetjes en de bijtjes, alsof we nu nog niet wisten hoe 'het' eigenlijk in elkaar zat 😊. Een medebewoonster die een grote schrik heeft van bijen hoopte op een mirakel zodat ze ging wegspringen uit haar rolstoel bij het zien van al die zwermen bijen... Oh ja, tante Nicole was er ook. Het was al een tijdje geleden dat ik ze nog had gezien maar ze zag er even goed uit als de vorige keer. De voordracht startte, Els nam de micro ter hand en al vlug bleek dat mijn ideeën over de sandalen en de flowerpower onjuist waren. De kousen en de sandalen waren het gevolg van een pijnlijk probleem. Geen bijensteek maar een teennagelprobleem. Soit, kan gebeuren natuurlijk alhoewel er een hedendaagse modetrend van sandalen met kousen blijkt te zijn.

Het echte werk kon starten. Het leven van de bijtjes en hun leefwereld. Maar... je mag alles nog zo goed mogelijk voorbereiden, toch komt er altijd onverwacht een kink in de kabel. De micro liet het afweten. Batterijtjes? Zonder micro ging de stem van Els dit niet volhouden. Gelukkig greep Darline, chef logistiek van dienst, in en binnen de twee minuten was dit euvel verholpen. De stem weerklonk opnieuw door de boxen en nu begon het echt. Na een korte inleiding over de bloemetjes en de bijtjes, de stamper, het stuifmeel, de bestuiving enz... vertelde onze imker over de leefwereld van de bijen en het belang ervan voor de mensheid. Tijdens het eerste deeltje werd ook een toch wel verontrustende grafiek getoond over de sterftegraad van de bijen de laatste decennia. Pesticiden waren al langer de oorzaak van de sterfte maar nu is de Aziatische hoornaar een van de grootste bedreigingen voor het bijenvolk die grote ravages aanricht in de bijenkasten en de bijen letterlijk op eet. Dit baart iedere imker grote zorgen. En terecht want zonder bijen, zonder honing, zonder bestuiving van beplanting stort heel ons voedselsysteem in elkaar en blijft er eigenlijk niks meer over. Twee slides van de powerpoint over hoe de fruit- en groentenafdeling in de winkel er zou uitzien met of zonder bijen is toch wel bangelijk.

Even ter zijde, is de naam 'imker' nu eigenlijk mannelijk of vrouwelijk? Bestaat de naam 'imkeres' of 'imkera'? Of is 'imker' genderneutraal? Ik heb er geen flauw idee van.

Wat ik wel weet is dat het bijenvolk zich niks aantrekt van deze vraag. Alle taken zijn duidelijk en de structuur is ongelooflijk ingenieus en functioneel. De darren, de werksters en de koningin! Het leven van de bijen en het opbouwen van de raten is een hard werk. Als de koningin uitzwermt om de mannetjes te zoeken start het hele proces. De darren zijn wel blij om even met de koningin te paren maar zodra dat gebeurd is vallen de mannetjes letterlijk van hun stokje. Een korte maar krachtige inspanning blijktbaar 😊

Ik wist ook niet dat er zoveel verschillende soorten bijen waren. In ons land zijn er ongeveer 350 verschillende soorten bijen, onderverdeeld in drie groepen; honingbijen, solitaire bijen en hommels. Enkel de honingbijen produceren honing maar alle soorten zorgen wel voor bestuiving. Hier enkele voorbeelden; gestreepte bijtjes, zwarte bijtjes, andoornbijtjes, blauwe ertsbijtjes, gehoornde metselbijtjes, gespikkelde bijtjes, aambijtjes, melibijtjes, langhoornbijtjes, Budalysbijtjes, sachembijtjes, zandbijtjes en nog zoveel meer. En dan heb je natuurlijk nog Maja de Bij, een boek van Waldemar Bonseels geschreven in 1912. Later werden filmpjes voor kinderen gemaakt over Maja de Bij die nog steeds gegeerd zijn bij jongere kinderen. Maja is een vrolijke bij die van haar vrijheid houdt en niet graag in haar bijenkorf verblijft. Ze slaapt graag in de weide en geniet daar van de sterren...

De voordracht duurde toch ruim een uur en iedereen was geboeid gebleven.

Veel vragen hoefden we niet meer te stellen want de exposé was heel duidelijk en een vat vol informatie.

Op het einde gaf onze imker nog wat uitleg over de uitgestalde attributen en mochten we allemaal eens proeven van de honing uit de bijenkast van op het dakterras op de derde verdieping. De honing smaakte zeemzoet en is ook te koop in de Alta.

Het werd tijd om even na te zoemen bij een kop koffie. Zoals gewoonlijk werd er ook nog gepraat over koetjes en kalfjes en bloemetjes en bijtjes natuurlijk.

Ik vond het een heel aangename en interessante namiddag. Mijn verwachtingen waren overtroffen.

Proficiat Els! Het was echt de moeite, heel puik gedaan! Hartelijk dank!

Ik kijk al uit naar een volgende interessante, aangename namiddag.

Getekend,
Reporter 107



BEDANKING

In april bedankten we Palmer en Marie-Madeleine voor de goede zorgen in de afvalberging in Groote Broel. Ze kregen van de directie en de woonassistenten een bon van Alta/Buda Kitchen en een mand met lekkers. We willen nogmaals onze appreciatie uiten voor het mooie werk dat zij jaren hebben geleverd.



Het bloemschikken was een aangename activiteit, aangeboden door het dienstencentrum. Deze activiteit is voor herhaling vatbaar.



We zetten alle vrouwelijke bewoners in de bloemetjes.



ACTIVITEITENKALENDER

DATUM	ACTIVITEIT
1 t.e.m. 28 juni	Buda Gallery (P. Vanhee)
8 juni om 14u30	Mocktails in de tearoom
11 juni	Vaderdagcadeau
16 juni tussen 8 en 9u	Ontbijtpakket H. Hart
22 juni om 11u30	Koud buffet
26 juni om 16u	Bijwonen kascontrole bijenkast Budalys: herplanning activiteit
27 juni om 9u30	Gebruikersraad
10 juli	Verse ijsjes in de tearoom

De wondere wereld van een bijenkolonie



Beste bewoner,

Wij nodigden u eerder uit op een uiteenzetting rond

“de wondere wereld van een bijenkolonie” op **dinsdag 25 april 2023** (zie verslag in dit Signaal).

De activiteit was tweeledig:

Het **tweede deel**, het bijwonen van een kastcontrole, werd door het koude weer uitgesteld.

We kunnen dit herplannen op maandag 26 juni om 16.00 op het dakterras van Budalys. Deze activiteit wordt begeleid door een imker van Honeybeez, dhr. Korneel Claeys.

Dit deel kan slechts door 8 bewoners worden bijgewoond. Er wordt voor een kapruin (beschermkap) gezorgd. Een lange broek en een trui met lange mouwen én gesloten schoei- sel zijn een must.

De eerste 8 inschrijvingen kunnen aan de activiteit deelnemen. Gelieve hiervoor uw strookje te zorgen aan de woonassistenten.

Ik,, bewoner van appartement/ flat..... In Groote Broel/Budalys (schrappen wat niet past), wens graag deel te nemen aan het bijwonen van de kastcontrole van de bijenkast op maandag 26 juni om 16.00 op het dakterras van Budalys.

Dienstencentrum Groote Broel nodigt u
graag uit voor een

MOCKTAIL NAMIDDAG



Donderdag 15 juni 2023

Tearoom Groote Broel
14u-16u

8€/persoon
(2 mocktails inbegrepen)

Ben je er graag bij? Inschrijven kan
door het inschrijvingsstrookje in de
brievenbus van de woonassistenten
te posten voor 13/06/'23.



Ik schrijf me graag in voor de mocktail namiddag
op donderdag 15 juni 2023

Bewoner:

Budalys/Groote Broel - Flatnummer:

ONTBIJTPAKKET H. HART AAN HUIS

VR
16
JUN

8-9u

JOEPIEI HOERA! FEEST!
VADERDAGSCADEAU
IN AANTOCHT!

ZONDAG 11 JUNI 2023



Vitnodiging

We vieren de zomer
met een gezellig koud buffet
donderdag 22 juni '23 om 11u30
in de tea room en lobby van Groote Broel
Deuren open om 11u15

€ 25

Inbegrepen in de prijs:
CAVA, uitgebreid buffet van slagerij Mylle, roséwijn, water en koffie
Zelfbediening of aan tafel gebracht

Inschrijving:

Om alles tijdig en correct te kunnen bestellen vragen wij u om in te schrijven voor 12/6
d.m.v. onderstaande inschrijvingsstrook in de brievenbus van de woonassistenten
inschrijvingen die later zijn worden om praktische redenen niet meer aanvaard
u zult tegen 16/6 bevestiging krijgen van uw inschrijving, annuleren enkel mogelijk owv medische
redenen.

Voor 12/6 inschrijven – posten in brievenbus woonassistenten Dam 11
Late inschrijvingen of verkeerd gepost worden geweigerd
U krijgt een bevestiging van inschrijvingen tegen 16/6 d.m.v. bon

✂-----

Mevr./Mr.

bewoner(s) van woning

schrijf(t)ven in met personen voor het koud buffet van
donderdag 22/6

DANS MET PIANOBEGELEIDING

AANRADER!

Opgeluisterd door 2 bewoners van de assistentiewoningen: Jan Desmet en Jeanine De Grave. Zij zullen, samen met Marcel Backaert, pianospelen. Deze keer begeleidt de piano dansers die verbonden zijn aan dansschool Dursin. Swingfox, Boogiewoogie, cha cha en andere ballroomdansen komen aan bod!



Omwille van te weinig inschrijvingen hebben we de dansdemonstratie van 10 mei geannuleerd. We kunnen u wel al meegeven dat we de activiteit in september of oktober opnieuw zullen aanbieden.

DIENTENCENTRUM GROOTE
BROEL NODIGT U UIT VOOR

Een verfrissend ijsje



MAANDAG 10/07/2023
DONDERDAG 17/08/2023

TEAROOM GROOTE BROEL
14U-16U

8€/PERSOON
(COUPE AARDBEIEN OF DAME BLANCHE INBEGREPEN)

BEN JE ER GRAAG BIJ? INSCHRIJVEN KAN DOOR HET
INSCHRIJVINGSTROOKJE IN DE BRIEVENBUS VAN DE
WOONASSISTENTEN TE POSTEN VOOR 5/07/'23 OF 11/08/'23.

Ik schrijf me graag in voor de ijsjes namiddag op maandag 10/07/2023.

Naam bewoner:

Budalys/Groote Broel – flatnummer:

Ik schrijf me graag in voor de ijsjes namiddag op donderdag 17/08/2023.

Naam bewoner:

Budalys/Groote Broel – flatnummer:

Wegwijs in beslissingen rond het levenseinde - Infosessie

**Maandag 25 september 2023
om 14u**

**Meetinglounge Budalys (3e verdieping)
Dam 2B
Kortrijk**



Wegwijs in beslissingen rond het levenseinde -
Infosessie
*Mieke Werbrouck, consulent huisvandeMens en
LEIFconsulent*

Hoe kan je, bewust of niet meer bewust, met je eigen levenseinde omgaan? Om je eigen keuzes te maken, is het belangrijk om goed geïnformeerd te zijn.

Voor later: wat kan je nu doen voor later als je zelf niet meer zou kunnen beslissen?

De 5 voorafgaande wilsverklaringen komen aan bod. Je komt te weten hoe je een behandeling kan weigeren als je het zelf niet meer kan beslissen, of je vanaf een bepaalde leeftijd nog organen kan doneren...

En voor nu: wat als je bij je volle verstand bent en nu wil mee beslissen?

We staan stil bij de patiëntenrechten, het actueel verzoek om euthanasie, palliatieve zorg. We overlopen de mogelijkheden bij dementie, het verschil tussen euthanasie en palliatieve sedatie...

Naast correcte informatie, krijg je als belangrijkste advies: praat erover, met je omgeving, met je arts.

Gratis deelname, inschrijven via kortrijk@demens.nu of 056 25 27 51 of in huisvandeMens Kortrijk, Overleiestraat 15A.



EZ. HADEWIJCH

ODE AAN VRIJWILLIGERS

‘Een vrijwilliger, dat is voor mij iemand die altijd wil helpen.

En zo’n mensen kom je hier vaak tegen. De vele vrijwilligers staan altijd paraat. Wat opvalt, is dat ze heel goed kunnen luisteren en - minstens even belangrijk - over een flinke portie geduld beschikken. Dat zijn talenten. Het zorgt voor aangename gesprekken, langs beide zijden. Zo bouw je ook wel een sterke band op met de vrijwilligers. Los van het feit dat je ze wekelijks of dagelijks ziet rondlopen.’

‘De wereld is klein. Soms loop ik een vrijwilliger tegen het lijf die ik nog van vroeger ken. Dat contact is leuk, er is respect en net dat vind ik een mooie eigenschap van een vrijwilliger. Wanneer er iemand de kamer wil binnenkomen, gaat men niet roekeloos naar binnen. Er wordt eerst geklopt en men vraagt of ze niet storen.

Dat klinkt logisch maar die vorm van respect apprecieer ik enorm.’

Schuilt er in jou ook een gedreven vrijwilliger?

Ontdek alles over vrijwilligerswerk in H. Hart:

056/321 058 of vrijwilligers@h-hart.be

<https://www.kortrijk.be/bibliotheek/digitafel>

Digitafel

Allemaal digitaal en iedereen welkom aan onze Digitafel! Aan tafel is het altijd gezellig, is er tijd voor gesprek en leren we van elkaar, jong of oud, crack of beginner...

Wil je je boeken online verlengen of een e-boek lenen, maar weet je niet waar te beginnen?

Heb je vragen over e-mail, Facebook, Skype of wifi? Of heb je hulp nodig bij het aanmaak van een Itsme-account of het opvragen van een coronacertificaat?

Moet je online een attest aanvragen en kan je wat hulp gebruiken? Of heb je een tablet of smartphone en wil je wat tips voor interessante apps?

Kom naar onze Digitafel in de **centrale bibliotheek** voor **gratis digitale hulp en advies**. Samen zoeken we een oplossing voor je vraag of probleem. Breng gerust je eigen laptop of tablet mee.

CENTRALE BIBLIOTHEEK

De Digitafel staat er **wekelijks** op **donderdag** van 14 tot 16 uur, vooraf **reserveren** is **aangewezen** maar is niet verplicht.

PRAKTISCH

Een tijdslot reserveren kan:

aan de balie van je (buurt)bib

telefonisch op 056 27 75 00

via het [online formulier](#):

<https://www.kortrijk.be/bibliotheek/digitafel>



BELANGRIJKE MEDEDELING “HITTEPLAN”



We staan volop voor de zomermaanden.

Zeer warme dagen zijn niet zonder gevaar.

De warmte kan gezondheidsproblemen veroorzaken.

Daarom vertellen we u graag welke voorzorgsmaatregelen u kan nemen om problemen te voorkomen.

Zorg goed voor uzelf en voor anderen!

Neem contact op met uw thuisverpleging of huisarts indien u zich helemaal niet goed voelt omwille van de hitte.

Houd uzelf koel:

Zorg voor verfrissing zoals een waterspuit, een koele doek, een douche, een voetbad,... Maak uw polsen even nat onder stromend water. Zorg dat het lichaam voldoende kan rusten.

Drink veel water en eet frisse voeding:

Drink veel water, ook als u geen dorst hebt. Drink een extra glas water bij het ontbijt, rond 10 uur, bij het middagmaal, bij het avondmaal,...

Zet een glas water binnen handbereik.

Ook yoghurt, pudding, ijsjes,... bieden verfrissing.

Vermijd zoveel mogelijk alcohol.

Medicatie en zon zijn geen goede combinatie:

Zon en grote hitte kunnen de werking van medicatie beïnvloeden. Blijf daarom uit de zon en vermijd zoveel mogelijk grote hitte.

Indien u moeilijkheden of nevenwerkingen ervaart, contacteer uw thuisverpleging of huisarts.

Kledij bij warm weer en bescherming:

Door aangepaste kleding te dragen, kan u zichzelf ook al koel houden:

- Draag een hoofddeksel en zonnebril
- Draag lichte, loszittende en lichtgekleurde kledij.

Vermijd zon zoveel mogelijk, maar zeker tussen 11.00 en 15.00. Moet u toch naar buiten, smeer u dan elke twee uur in en zoek zoveel mogelijk de schaduw op.

Zoek koele plekken op en vermijd zware inspanningen:

- Bewaar inspanningen voor de koelere momenten van de dag (de ochtend en de avond).
- Doe geen boodschappen op de warmste momenten van de dag.
- Verplaats u naar een koelere plek buitenshuis indien uw woning ontoereikend gekoeld kan worden. Ga bijvoorbeeld naar een park, bibliotheek, ... Ook Budakitchen (14 u-17u30) en de teamroom van Groote Broel (14.30-17.30) kunnen voor verkoeling zorgen bij zeer warme dagen. Blijf zo veel mogelijk in de schaduw.

Huis afkoelen:

Houd ramen dicht. Zet enkel ramen open zodra het buiten koeler is dan binnen (let wel: inbraakrisico). Doe dit vooral 's morgens voor 8 uur of 's avonds na 22 uur!!! Indien er zonnewering is, laat ze dan naar beneden.

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

warmedagen.be

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk.
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.
Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een
hoofddeksel.



Zoek
verfrissing op.



Kies voor lichte,
loszittende kledij.



Doe inspanningen op
koelere momenten.



Zoek een plekje in
de schaduw op om
te ontspannen.

HOU JE WOONRUIMTE KOEL



Benut je
zonnewering
maximaal.



Zet je ramen en deuren
open zolang het buiten
koeler is dan binnen.



Een hittestslag kan
gevaarlijk zijn.
Bel 112 als nodig.

Mevr.

Theeten Nelly

Weduwe van dhr. Verhoeven Paul

◦ 06.06.1933

† 27.04.2023

Mevr.

Deley Rose-Anne

Weduwe van dhr. Vandenbussche Bernard

◦ 11.08.1938

† 15.05.2023

Mevr.

Vervust Maria Theresia

Weduwe van dhr. Boone Jules

◦ 24.11.1925

† 21.05.2023

**FRIEDA
LAPERRE**

SCHRIJFT

*het gedicht
van de maand*

JUNI 2023?



Een paar dagen geleden
kwam ik een vroeger bekende tegen
we hebben ons een drankje besteld
ze zei het zijn zeker lange dagen
en dacht dat ik ging beginnen klagen
tot ik begon te vertellen
hoe dat we dat hier zoal stellen
want nu corona is voorbij
mogen we samen zitten, we zijn blij
er is weer kaart en brei
met een drankje erbij
een marktbezoek is fijn
vooral als er oliebollen zijn
de keuken gaan zien was interessant
die muziek quiz was zo amusant
de pedicure wordt hier gedaan
je hoeft niet uit het huis te gaan
die travestie show was zeer goed
met mooie kleren aan, dat moet
ons Natalie had die oude koffer mee
en testte van alles op Roger...
want is er zon
we zitten samen op het balkon
een wandelingske af en toe
en kaarten zijn we nooit moe
ofwel eens rustig op je kamer blijven
om te lezen of te schrijven
maar is er thee dansant
dan laten we ons gaan
en voelen ons oké
we zingen al de liedjes mee
nog ne hot dog en 't is gedaan
tijd om naar ons kamer te gaan
vous voyez les jours se suivent
et ne se ressemble pas!

PONER UNA (BUENA) PICA EN FLANDES

Sommige filologen en historici betreuren dat bij de administratieve herschikking van het Belgische grondgebied, met ingang van 1 januari 1995, het Nederlandstalige deel van de vroegere provincie Brabant als eigen provincie de naam Vlaams-Brabant kreeg. Zij menen dat de naam Vlaanderen beperkt moet blijven tot het oude graafschap Vlaanderen, dat de huidige provincies West-Vlaanderen en Oost-Vlaanderen en de verloren gegane gebieden Frans-Vlaanderen (Frankrijk) en Zeeuws-Vlaanderen (Nederland) omvatte. Wij zijn Brabanders en geen Vlamingen zegt geregeld de Brusselse historicus Paul De Ridder.

Dat is niet helemaal juist, want sinds de vorming van de XVII Provinciën onder Keizer Karel (1500-1558) werd de naam Vlaanderen heel vaak gebruikt ter aanduiding van de Nederlanden in hun geheel, als *pars pro toto*, omdat het graafschap Vlaanderen toen de belangrijkste provincie van de Nederlanden was.

Ook de taal werd vaak Vlaams genoemd. Zo dienden de regeringsordonnaties vanuit Brussel naar de onderscheiden gewesten, ofwel en Franchois, ofwel en Thiois (Diets) of Flameng gestuurd te worden. In de collegiale Onze-Lieve-Vrouwekerk van Dôle (Franche Comté) bevindt zich het graf van Jean Carondelet (1469-1545), kanselier van Maria van Hongarije, landvoogdes van de Nederlanden van 1531 tot 1555. Het grafschrift noemt hem cancellarius Flandriae. In zijn beroemd werk *Descrittione delli Paesi Bassi* (Antwerpen, 1567) schrijft de Italiaan Guicciardini: *Belgio... chiamasiparimente, quasi per tuttal'Europa, Fiandra, pigliando la parte per iltutto*. In de Nederlandse vertaling van de Brabantse lexicograaf Cornelis Kiliaan (1528-1607) luidt dat: *Belgium, ... gemeynlyck Nederlandtgeheeten...*, wordt oockbykantsgansch [de] kerstenheydt deur ghenoomt Vlaenderen, nemende tdeel veur tgeheel. Ook de naam Belgie werd vaak gebruikt ter aanduiding van de Lage Landen, maar daarover gaat het hier niet. In Rome werden de talrijke daar verblijvende Vlamingen, Brabanders, Hollanders, Henegouwers enz. steevast *Fiaminghi* genoemd. Zo noemde een zekere Valone zich *Fiammingo di Namur* en een Utrechtse schilder signeerde zijn werken met de *Trajecto Flamingus*. Bedevaarders uit de Nederlandse gewesten naar Rome bezochten daar de nu nog bestaande kerk van San Giuliano delli Fiamminghi.

Ook in Spanje werden de Nederlanden vaak gelijkgesteld met Vlaanderen. Een zekere Martir de Angleria schreef in 1518: *Los Belgas, vulgarment llamamos Flamencos* (de Belgen – in de betekenis van Nederlanders – worden in de volksmond Vlamingen genoemd). En later schreef een andere Spanjaard, legerkapitein Alonso Vasquez in zijn oorlogskroniek: *Los Países Bajos o Galia Belgica, que communment llamamos Flandestomando... la parte por el tutto* (de Nederlanden, of Gallisch België, die wij gewoonlijk Vlaanderen noemen). Na de ontdekking van Amerika vestigden zich in Spanje, vooral in de handelssteden Sevilla en Cadix, talrijke personen uit de Nederlanden, ook uit Kortrijk, om er handel te drijven met Zuid-Amerika. Ze waren verenigd in *naciones flamencas* en werden *mercaderes flamencos* genoemd. Sommige weken uit naar Zuid-Amerika zelf. Zij vormden daar *la gente flamenca*. Rijke Spanjaarden kochten wandtapijten uit de Nederlanden, o.m. uit Brussel, Doornik en Oudenaarde. Ze werden allemaal Vlaamse wandtapijten genoemd. *Mutatis mutandis* gold dit ook voor onze polyfonisten – niet allemaal Vlamingen (*sensu stricto*) – in Italië.

Jacomo Fernandez, een Spaans officier in dienst van landvoogd Alexander Farnese (1545-1592), schreef een uitvoerig verslag over de krijgsverrichtingen in de Nederlanden, o.m. over het beleg van Antwerpen in 1584-1585. Het handschrift (bewaard in de Bibliothèque Nationale de Paris), draagt als titel *Libros de las cosas que succedieron en Flandes*.

Op een uitzondering na – bij Erasmus – is er nergens sprake van Brabant ter aanduiding van de Nederlanden in hun geheel.

Enkele Spaanse uitdrukkingen herinneren aan de Spaanse aanwezigheid tijdens de 16^{de} eeuw in de Nederlanden, bijvoorbeeld: *Poner una (buena) pica en Flandes* (een moeilijke opgave tot een goed einde brengen, succesvol optreden), *No hay mas Flandes* (wat je zegt is waardevol, maar niets gaat boven Vlaanderen), *Estamos aqui y non en Flandes* (we zijn hier niet in het (rijke, belangrijke, waardevolle) Vlaanderen. Flamenco heeft soms ook de betekenis van ongemanierde pocher.

Toen het overwicht van het graafschap Vlaanderen overging naar het hertogdom Brabant, vooral door de sterke opkomst van de stad Antwerpen ten nadele van Brugge, bleef men met de naam Vlaanderen, Flandre, Fiandra, Flandes het geheel van de Nederlanden aanduiden.

Na de jammerlijke scheiding tussen Noord en Zuid bleven de namen Vlaanderen, Flandre, Fiandra en Flandes in gebruik, zowel voor aanduiding van de beide Nederlanden als voor die van elk deel afzonderlijk. De Italiaanse en Spaanse auteurs die over de opstand schreven, gebruiken – weliswaar niet uitsluitend – termen, als *guerra di Fiandra* en *las guerras de Flandes*. Tot vandaag zijn die termen gebruikelijk in de Italiaanse en Spaanse geschiedschrijving. In de Romeinse doop-, trouw-, en begrafenisregisters komen vaak termen, zoals *Fiammengopittored'Ollanda* (1606) of *di Amstrodam in Fiandra* (1640) voor.

Na de veroveringen door Lodewijk XIV waren de vroegere Zeventien Provinciën verdeeld over drie staten, in officiële documenten vaak aangeduid als Spaans Vlaanderen, Frans Vlaanderen, en Hollands Vlaanderen (FlandriaHispanica, FlandriaGallica, FlandriaHollandica). In 1612 splitsen de Jezuïeten van de Zuidelijke Nederlanden hun orde in twee taalgebieden: Flandro-Belgica en Gallo-Belgica. In 1616 volgden de kapucijnen dit voorbeeld.

Talrijke voorbeelden uit de 18^{de} eeuw wijzen erop dat in intellectuele kringen Vlaanderen gelijkgesteld werd met het Nederlands sprekende gedeelte van de Zuidelijke Nederlanden. In 1744 bijvoorbeeld schrijft de Brusselse historicus J.L. Krafft in zijn *Histoire générale de l'auguste maison d'Autriche*, dat hij Flamand is, *né en Brabant*. En een andere Brusselse historicus, M.F. Vermeren, heeft het in zijn boek *De erlevende Belgica* (1749) over *notrenation Flamande*.

Tijdens de periode van het Koninkrijk de Nederlanden (1815-1830) werden de twee taalgebieden resp. De Vlaamsche provinciën en Waalsche provinciën genoemd. In 1844 verscheen in Brussel de krant *Vlaemsch België* en in 1846, ook in Brussel, *De Vlaamsche Stem*. Nog in 1846 werden het Vlaemsch-Duitsch Zangverbond en de culturele kring Vlaemsch Gezelschap gesticht, in 1856 werd bij Koninklijk Besluit de Vlaamsche Grievencommissie opgericht, in 1858 kwamen in Hasselt voor het eerst de Vlaamsche Broeders van Limburg samen, enz Vlaanderen werd meer en meer de gangbare naam voor het Nederlandssprekende deel van België. Nu is het verzet daartegen een wereldvreemd achterhoedegevecht.

Besluit: de naam Vlaams-Brabant is, ook historisch, volledig gerechtvaardigd. Dat de naam Vlaanderen aanvankelijk alleen op het graafschap sloeg, is een historisch relict, onbekend aan de overgrote meerderheid van de Vlamingen. Sommigen stellen in de plaats van Vlaams-Brabant, Zuid-Brabant voor. Maar wat dan met de naam van het huidige Waals-Vlaanderen, dat ook tot het hertogdom Brabant behoorde?

Wij danken de professoren Christian de Paepe en Hugo de Schepper voor de inlichtingen die zij ons bezorgden.

P.S. *In Vlaanderen bestaat (bestond?) er een Vlaams-nationale beweging, die zich ForzaFlandria noemt, naar het voorbeeld van Silvio Berlusconi's gewezen partij Forza Italia. Dat is nep-Italiaans. Vlaanderen is in het Italiaans Fiandra. De naam zou dus ForzaFiandra moeten luiden. Flandria is middeleeuws Latijn.*

N. Maddens

[illegible]

BU DA KITCHEN	MENU 1	BU DA KITCHEN	MENU 1
 29/05	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse frieten	 05/06	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes
 30/05	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerkubus en puree	 06/06	Kalkoenpavé 'archiduc' met sperzieboontjes en gebakken krietjes
 31/05	Beenham met jonge wortelen en aardappelen met rozemarijn	 07/06	Huisbereide zalmlasagne
 01/06	Kippenfilet met Japanse saus, kropsla en frietjes	 08/06	Brusselse steak met pepersaus, frisse salademix en Vlaamse friet
 02/06	Groenlandse tarbot met bieslooksausje, wok van witloof, prei en puree	 09/06	Schartongrolletjes 'dugléré' met groentenweelde en kruidenpuree
 03/06	Zuiderse kotelet met erwtjes op z'n Frans en puree	 10/06	Kip crème de brie met zoete paprika, champignons en rijst
 04/06	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil	 11/06	Kalfsmedaillon met lerse saus, wortel met lof, bonenbundeltje en gratin-dauphinois



	MENU 2		MENU 2
 12/06	Kip krokant met warme perzik en krieltjes	 19/06	Kip ham-kaas met prei en gekookte aardappelen
 13/06	Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst	 20/06	Tanagra 'meunière' met tomaat/ courgette en aardappelpuree
 14/06	Oostends vispannetje met prei en puree	 21/06	Spaghetti bolognaise
 15/06	Huigemaakt gebrad 'prince orloff', wortelen en kroketten	 22/06	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
 16/06	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree	 23/06	Lamsburger met boontjes en aardappelblokjes
 17/06	Pasta carbonara	 24/06	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelpartjes
 18/06	Coq au vin met sla – tomaat en rosti-aardappelen	 25/06	Rundstong met champignons, madeira en kroketten



BU DA KITCHEN	MENU 2	BU DA KITCHEN	MENU 2
 26/06	Gevogelteschnitzel met gestoofde bloemkool en krielaardappelen	 03/07	Visfilet met tomaatgratin en zoete aardappelpuree
 27/06	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerkubus en puree	 04/07	Macaroni met ham en kaas
 28/06	Beenham met jonge wortelen en aardappelen met rozemarijn	 05/07	Kalfsworst met erwten, wortelen en puree
 29/06	Kippenfilet met Japanse saus, kropsla en frietjes	 06/07	Vol au vent met sla en friet
 30/06	Groenlandse tarbot met bieslooksausje, wok van witloof / prei en Franse peterselieaardappelen	 07/07	Gehaktschotel met broccoli
 01/07	Zuiderse kotelet met erwten op z'n Frans en puree	 08/07	Witte pensjes met lentehutsepot
 02/07	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil	 09/07	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes



Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

