

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART

DVC

06
-
23



VRAGENFAKKEL

Hilda

GOED OM WETEN

In het dagcentrum

MENU

Juni

VOORKLAP

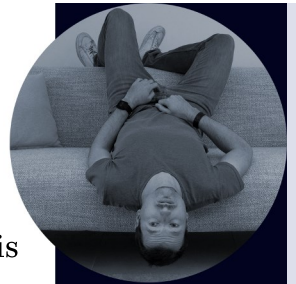
VERBONDENHEID



Het kind dat hier hangt te bengelen is uniek. Al is ieder petekind dat wel een beetje, toch? Nu al ben ik ontegensprekelijk trots op haar. Nu al zijn we onherroepelijk verbonden. Nu. En later, hopelijk. Dat hoop ik echt.

Dooppeter. Het is een titel die ik koester. Want ergens schept het ook wel vertrouwen in de toekomst. De heel verre toekomst, welteverstaan, wanneer ondergetekende minstens tweehonderdtwintig lentes telt en klaar is om met een overvolle valies, een voorraad computerspelletjes, een lijstje met toch eens te bekijken films en met oneindig veel levenservaring een kamer in het woonzorgcentrum te betreden.

Stiekem hoop ik dat mijn petekind dan een van de eersten zal zijn die me komt verblijden met een bezoek. En dat ze de weg naar het woonzorgcentrum almaar vlotter mag terugvinden. Haar dollend vasthouden zoals op de foto zal er dan naar alle waarschijnlijkheid niet meer in zitten maar ach, we vinden wel iets anders om elkaar te entertainen. Al hoeft dat dan niet veel meer te zijn. Op dat vlak wordt het leven een pak eenvoudiger. Gewoon haar aanwezigheid, meer hoeft ik dan niet te verlangen. Haar interesse. Haar ambitie om me niet te vergeten. De verbondenheid levendig houden. Dat zou mooi zijn.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys

SAARTJE



Verantwoordelijke
Signaal WZC en AW

MATTIJS



WOONZORGMANAGERS

aan het woord



Beste gebruikers van het dagcentrum H.Hart,

Juni is genoemd naar de Romeinse godin Juno, de vrouw van Jupiter, de zomermaand of weidemaand. Laat ons genieten van de langste dagen van het jaar in deze maand! In Scandinavische landen wordt op 21 juni het midzomerfeest gevierd. Op bepaalde plaatsen gaat de zon er zelfs 24 uur niet onder.

In de maand juni bereiden alle studenten zich terug voor op de laatste spannende momenten van het schooljaar en bijten de mama's en de papa's op hun tanden als ze merken dat zoon- of dochterlief meer interesse toont in hun GSM dan in hun schoolmaterie.

Voor sommige studenten betekent juni ook het definitieve einde van hun schooltijd. Gedaan met studeren, met weggaan met andere scholieren of studenten, gedaan met de studentenfuiven, het kotleven, etc. Alhoewel veel studenten Verpleegkunde (1 op 3) kiezen om na hun opleiding nog verder te studeren.

Met een diploma op zak stappen ze nu het echte leven binnen, moeten ze op zoek gaan naar een job en zullen ze nu moeten werken voor hun centjes. Een periode uit hun leven wordt afgesloten.

De papa's worden deze maand extra bedankt voor hun verdiensten in de opvoeding van zoon of dochter met Vaderdag op 11 juni.

Ook voor H.Hart is juni een feestmaand: op 15 juni gaat het H.Hart-feest door voor onze bewoners en gebruikers ter ere van het naamfeest van Heilig Hart! Op elke afdeling zal iedereen kunnen smullen van een heerlijke verjaardagstaart!

Na de fletse meimaand betekent juni de echte start van de barbecueperiode. HHart draagt zijn steentje bij met respectievelijk de jaarlijkse familiedag in Pamele op 4 juni en de barbecue voor de bewoners van het Zorghotel op 27 en 28 juni. Ook binnen de assistentiewoningen Groote Broel en Budalys worden er culinaire activiteiten georganiseerd binnen een gemoedelijke sfeer.

Veel leesplezier!

Juni: H. Hart-maand

In juni zijn de grootste kerkelijke feestdagen, zoals het trio Pasen-Hemelvaart-Pinksteren, voorbij. In juni rest ons nog het H. Hartfeest. In dit instituut van meer dan symbolische waarde, want het is eerder een inspiratiebron. Oudere mensen of oudere jongeren, zoals ikzelf, herinneren ons nog het grote H. Hartbeeld op de schoorsteen in veel huizen. In mijn ouderlijk huis staat dit beeld er nog, een erfstuk van mijn groot tante Louise zaliger.

Het H. Hart symboliseert vooral de grote liefde van Christus naar de mensen toe omdat Hij voor hen gestorven is. Heel veel kerken, zoals de basiliek van Koekelberg en instituten in de zorg en het onderwijs, hebben het H. Hart als patroon. In ons instituut merken bewoners en dagcentrumgebruikers dit patroonfeest aan de legendarische megataart. Als notoir zoetmondje valt dit gebaar mij natuurlijk op.

In Vlaanderen hebben we ook de H. Hartbonden gekend (voor mijn tijd evenwel) die als doel hadden om de kerk met de gelovigen wat sterker te verbinden, via de geloofspraktijken van eucharistie en biecht. De verbondenheid onder de leden van die bonden motiveerde de gelovigen om hun religieus leven wat intenser te beleven, zeker in tijden waar de geloofsbeleving onder druk kwam te staan. We moeten alles in zijn tijd bekijken natuurlijk maar een dergelijke soort bonden zou ook in deze tijd inspirerend kunnen zijn. Al pleit ik zeker niet voor oude recepten uit vroegere tijden in de hedendaagse tijd.

Wat we wel kunnen meedragen uit het H. Hartfeest is het belang van liefde, toewijding, vriendschap en respect voor elkaar en dit kan zich allemaal uiten in degelijke zorgstructuren en in duizend en één kleine attenties zomaar voor elkaar.

Juni is ook de overgangsmaand van het werkjaar naar een periode van vakantie. Juni is de maand waarin talloze eindejaarsstudenten zich al een tijdje afvragen wat ze volgend jaar gaan doen. Mijn nichtje is er daar één van. Eind juni studeert zij af aan dezelfde middelbare school waar haar nonkel, 41 jaar geleden, afstudeerde. Binnenkort ga ik eens polsen naar haar toekomstplannen. 'La curiosité n'est pas toujours du féminin.' Nonkel Marnick is een man maar heeft ook nieuwsgierige trekjes. En ik moet toegeven, zij behaalt betere resultaten dan haar nonkel destijds.

Ik moet ter mijner verdediging eraan toevoegen dat zij ook geen Latijn en Grieks heeft gekregen van een monumentale leraar, letterlijk en figuurlijk van wijlen priester Jan Sissau. Hij was naast leraar Latijn-Grieks ook inspecteur van beide vakken. Tien dagen per week trok hij met het openbaar vervoer van school tot school om de collega's te inspecteren. Elk minuscuul foutje in huistaken en examens had hij gezien en werd met zijn rode bic aangeduid. Ik denk dat op de aandelenbeurs het aandeel van Bic in zijn actieve jaren ongekende hoogtes heeft gekend.

Na twee weken vakantie knoopte hij vlot en zonder veel omhaal weer aan met de laatste les van voor de vakantie. Ik legde bij hem mijn eerste mondeling examen af en behaalde hiervoor (tromgeroffel alstublieft) 32 op 40! Hij vergeleek de gedichten van de Romeinse dichter Horatius met soortgelijke gedichten uit de Nederlandse, Frans en Engelse literatuur. Zijn voordracht van een Engels gedicht heeft me er ei zo na het leven gekost omdat ik haast stikte van het lachen om zijn vreselijke voordragen van dat Engelse gedicht. Maar hij vond de gelijkenis met het Latijnse gedicht veel belangrijker dan een Jan Becaus-achtig uitspreken van de Engelse taal.

Als je jong en dwaas bent zie je de genialiteit en deskundigheid van sommige leerkrachten en docenten niet in. Het laatste contactje dat ik had met hem was een felicitatiekaartje voor mijn priesterwijding, 11 jaar na mijn laatste jaar middelbaar. Nu rust hij al jaren in de Poperingse aarde en kan hij discussiëren met de grote Romeinse filosofen, zoals Socrates, Plato en zoveel anderen. Hopelijk voor hen spreken zij onberispelijk Latijn en Grieks, of anders komt de rode bic weer boven, want juist is juist en dit geldt voor iedereen.

Als we spreken over juni, dan denken we ook aan vakantie en reizen. Voor ondergetekende ligt de vakantie niet in het spectaculaire. Het gewone ritme is ontspannend genoeg. Thuis met de poezen en de telenovelle 'Sturm der Liebe', die geen zomerpauze kent: een seizoen wordt afgesloten met het huwelijk van het centrale koppel, de goede begeleiding in het dagcentrum, de weekends en de feestdagen binnen de gastvrije scheutistengemeenschap en dit alles aangevuld met een crèmeke, een etentje met de mantelzorger, familie en vrienden. Meer moet dat niet zijn.

En ik hoop ook de begeleiding te kunnen motiveren om met mij en mijn vriend Janis (uit Pamele 2 en een grote mijnheer in mijn ogen) naar het kattencafé te kunnen gaan. Janis te zien genieten van de poezen en hun fratsen is mooier dan de kostbaarste schatten uit de piramides in Egypte en dit met alle respect voor farao Toetanchamon en zijn collega's. Tot slot wens ik jullie allemaal een mooie zomer toe, hou het veilig en gezond en geniet met mate(n), geïnspireerd door de liefde en de vriendschap van het H. Hart.

Marnick Donze

Priester

Gebruiker van het dagcentrum Pamele

ONZE JARIGEN VAN JUNI



Daems Joseé
06/06



Samain Luc
06/06



Bouche Roland
12/06



Verburgt Marcel
17/06



HERDENKINGSVIERINGEN

TER NAGEDACHTENIS VAN ONZE OVERLEDEN BEWONERS

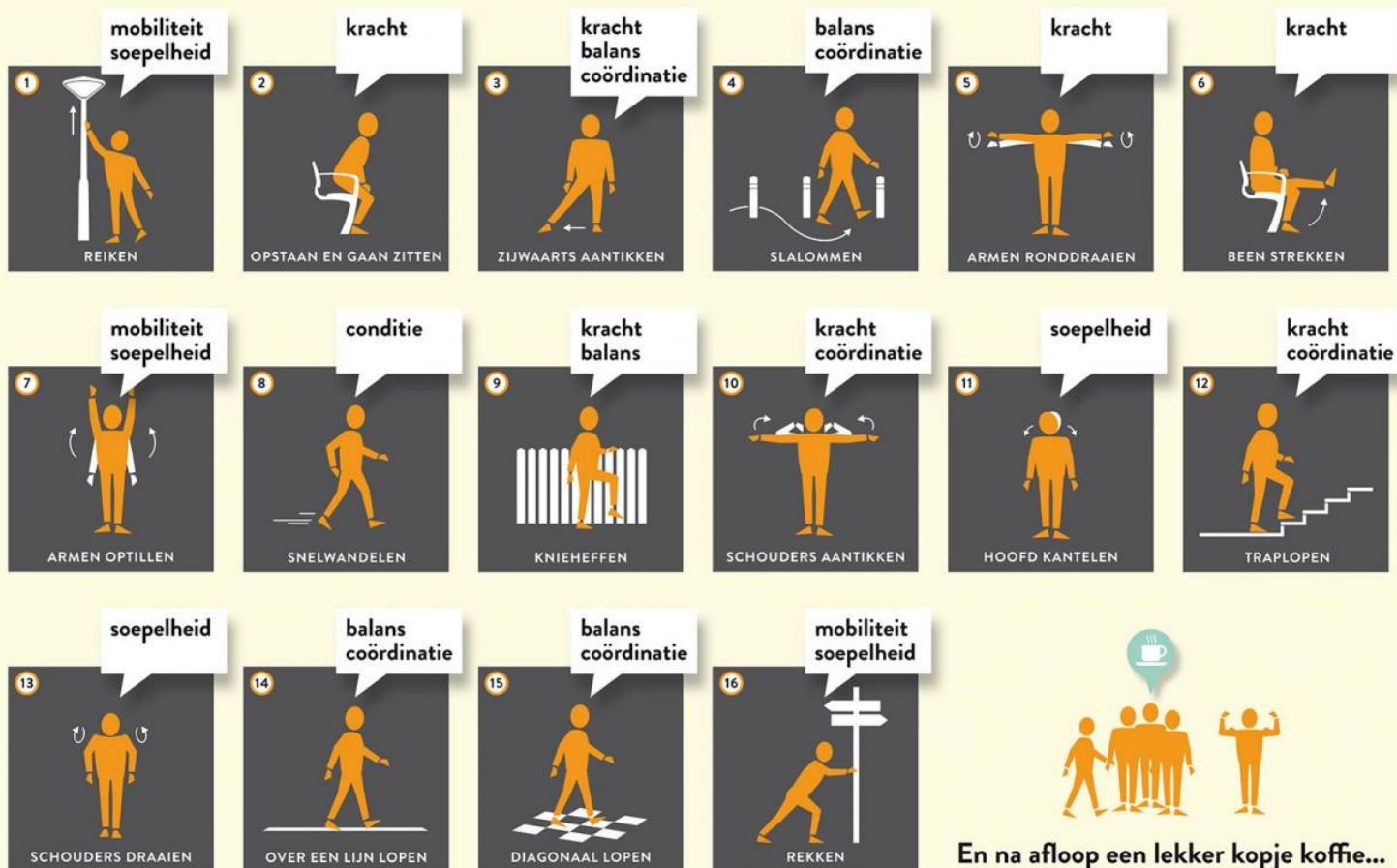
22 JUNI

OM 10u30 IN DE KAPEL - VOOR MEDEBEWONERS EN PERSONEEL

KWIEK maakt gebruik van het straatmeubilair in je buurt. Volg de stoeptegels op de route en train je balans, kracht en uithoudingsvermogen. Leuk om te doen en goed voor je lijf.



Doe een KWIEK rondje BUDA'S HART en TRAIN je:



KWIEK is mede mogelijk gemaakt door: vzw Sportplus i.k.v. Buiten Bewegen.

Concept & ontwerp: Manuel Wijffels, Janne van Kollenburg, Lotte van Wulfften Palthe | Grafisch ontwerp: Studio van Laar | Meer informatie: www.kwiekbeweegroute.be

ISABELLE PINTE

ONTHAAL

WERKZAAM IN H. HART SINDS 1 JULI 2002

DE

VRAGENFAKKEL



Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

‘Gewoon simpel: alles kan, niets moet! Een wandeling met de honden hoort daar alvast bij.’

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

‘Voor mij zijn alle herinneringen mooi. Ik ben een bezige bij en zet graag mijn tanden in iets. Zeker nu met de rondleidingen van de assistentiewoningen.’

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

‘Sociaal zijn, een luisterend oor bieden en heel veel geduld hebben. En, zeker niet te vergeten, meer dan één ding tegelijk kunnen doen. Veel zaken onthouden dus.’

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

‘Frietjes met biefstuk.’

Vul aan: niemand weet dat ik...

‘Heel creatief ben.’

VOLGENDE MAAND...

GEEFT ISABELLE DE VRAGENFAKKEL DOOR AAN
SHIRLEY DERMAUX (GEZINSZORG).



Nieuwe gebruikers heten we welkom in ons dagcentrum



Mvr. Legrande Marceline

Mvr. Claus Christine



Mvr. Pattyn Christa

WELKOM

HILDA

Stel uzelf eens kort voor.

Hilda en getrouwd met Noël. Wonende in Lendeledede. Ik heb namelijk 2 kinderen Hans en Els. Mijn beroep was kleuterleidster.

Welke liedjes liggen nauw aan u hart ? En waarom ?

Ik hoor heel graag muziek van André Rieu.

Wat herinner je nog van de lagere school? (leerkracht, schoolvrienden, speeltijd,...)

Ik ben naar school geweest in Lendeledede, bij de nonnetjes. De meisjes en de jongens gingen al wandelend naar school. Zo heb ik mijn echtgenoot leren kennen. Later ben ik naar Gent naar school geweest, daar heb ik dan voor kleuterleidster gestudeerd.

Hoe was de opvoeding bij jullie thuis ? Vaste plaats huishouden, geloof, broers zussen.

Wij hadden geen strenge opvoeding. Waren ook niet verplicht om te helpen in het huishouden. Mijn mama was erg gelovig want ze kwam uit een priesters familie.

Favoriete gerecht, werd er op u verjaardag iets speciaals gedaan in kindertijd ?

Witloof met hesp, frietjes maar eigenlijk geen specifiek gerecht. Ik ben geen vieze om te eten. Op onze verjaardag werd er niets speciaals gedaan. Dat was niet de mode bij ons thuis.

Lekkere aspergesoep

Ingrediënten

500 gr asperges
1 stengel prei
1.5 liter water
2 bouillonblokjes naar
smaak
1 ui
70 gr bloem
200 gr gerookte zalm
4 eieren
70 gr boter
zwarte peper
7 gr Bieslook
100 ml room
zout naar smaak



Top collega in de kijker! Onze kinesist Frank!

Vrijdag 12 Mei was het de dag van al onze medewerkers van het Woon en Zorghotel H.Hart.



Brownies bakken door onze coördinator Delfien



Moederdag cadeau



Zangstond met de bezoekers van DBC met een fantastische piano begeleiding gebracht door ons Bernice die vroeger pianolerares was.



Spel en bewegingsactiviteiten

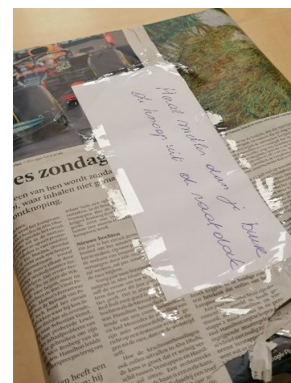


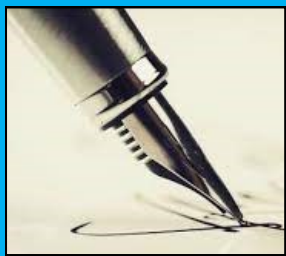
Muziekbingo of Swingo

BINGO



Muzikaal pak gegeven door onze student Geertrui met aangepaste muziek





PAUL VANHEE

SCHRIJFT...



WAT ETEN WE VANDAAG.....??????

Dat is een vraag die elke dag weerklinkt in veel gezinnen en op heel veel plaatsen.

Het antwoord op die vraag is niet altijd eenvoudig te beantwoorden...Er is zoveel keuze en je kan het op zoveel manieren oplossen.

Onze modernste keuren al dan niet gemaakt in BELGIE door Donald MUYLE of een van zijn concurrenten biedt ons alle mogelijkheden van BRADEN KOKEN GRILLEN STOMEN...en wat zie je...er werd nog nooit zo weinig thuis gekookt.

Ook JEROEN heeft niet altijd het passend antwoord...want wat die allemaal boven haalt van ingrediënten heb ik niet allemaal in mijn kruidenrekje staan.

Een eindeloze rij van potjes en kokertjes met de meest exotische namen en smaken moeten ons doen water-tanden bij het zien van zijn bereidingen.

Mijn moeder.. zelf een begenadigde kokkin had enkel een zout en pepervaatje... soms ook wat look en tijm ter haar beschikking en maakte daar de lekkerste smulfeestijnen mee.

Nu zijn KURKUMA en RAS-EL -HANOUT niet meer weg te denken uit het specerijengamma.

Toen ik nog maar juist een korte broek ter mijn beschikking had (dus al lang geleden) kocht mijn moeder rode kool die elke dag op tafel kwam met worst of een andere variëteit van gehakt...tot de rode kool helemaal was opgesoupeerd.. daarna kwam de bloemkool tot onze moestuin er kaal bij stond.

Je vindt deze kolen nog wel in de supermarkt maar altijd op het laagste schap... bij de bijna vergeten groentes.

Nu maakt de traiteur ons eten... hij bepaalt wat er op tafel komt in plastic potjes netjes met folie bedekt.

Onze frietjes komen uit de diepvries, de puree uit een plastic potje, ons drinkwater uit een plastic fles.

Ik heb al die jaren uit de kraan mijn water gedronken tot mijn tevredenheid... maar nu hoort dat niet meer.

Het water moet uit een grot uit de Ardennen komen of nog verder weg...

Ik heb al een respectabele leeftijd die moeiteloos kan bewijzen dat het niet ongezond was om uit de kraan te drinken...en als ik de mensen rondom mij mag geloven...ik zie er best nog goed en gezond uit.

DANK om dit te lezen en geloof niet alles wat ik schrijf...

**FRIEDA
LAPERRE**

SCHRIJFT

*het gedicht
van de maand*

JUNI 2023



Een paar dagen geleden
kwam ik een vroeger bekende tegen
we hebben ons een drankje besteld
ze zei het zijn zeker lange dagen
en dacht dat ik ging beginnen klagen
tot ik begon te vertellen
hoe dat we dat hier zoal stellen
want nu corona is voorbij
mogen we samen zitten, we zijn blij
er is weer kaart en brei
met een drankje erbij
een marktbezoek is fijn
vooral als er oliebollen zijn
de keuken gaan zien was interessant
die muziek quiz was zo amusant
de pedicure wordt hier gedaan
je hoeft niet uit het huis te gaan
die travestie show was zeer goed
met mooie kleren aan, dat moet
ons Natalie had die oude koffer mee
en testte van alles op Roger...
want is er zon
we zitten samen op het balkon
een wandelingske af en toe
en kaarten zijn we nooit moe

Moppenhoek

Er zitten drie boeren op een hek. De ene zegt: Joh, ik heb het toch zo mooi; ik heb een koe, die melkt zichzelf en zet het zelf in de koeling! Zegt de tweede: Nou dan heb ik het toch nog beter; ik heb een schaap dat zichzelf scheert en er zélf een mooie sjaal van maakt! Zegt de derde: Ik heb een varken, die doet de afwas, zorgt voor de kinderen en doet heel het huishouden! Maar het ergste is, ik ben er nog mee getrouwd ook...

Er komt een priester in de woestijn en die gaat een kameel huren. De verhuurder zegt als je 'poeh' zegt dan gaat ie lopen, als je 'poehpoeh' zegt gaat ie rennen en als je 'amen' zegt dan stopt ie. Nou, de priester is lekker aan het rijden en dan ziet hij ineens een ravijn, maar hij weet niet meer hoe hij moet stoppen dus doet hij een schietgebedje naar de hemel. En precies als hij 'amen' zegt stopt het kameel. Precies 2 centimeter voor het ravijn zegt de priester 'poehpoeh, dat ging maar net goed....

Papa, ik weet het laatste woord van het kruiswoordraadsel niet...

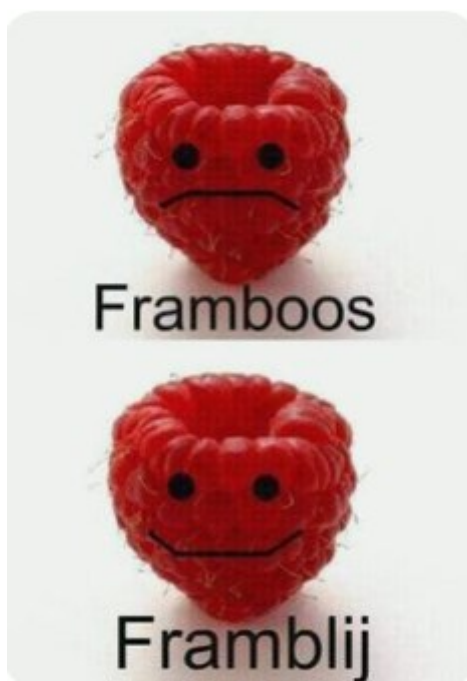
Waarop de vader antwoordt: Dan moet je bij je moeder zijn. Die heeft altijd het laatste woord...

De juffrouw op school vraagt aan Anna wat ze later wil worden.

'Ik wil later model worden', zegt Anna.

'Maar als je daar nou te lelijk voor bent?' vraagt de juffrouw.

Anna: 'Dan kan ik altijd nog schooljuf worden...



JEUGDIGEN		VIS		SPAANSE KUSTPLAATS		VERDRIET		WEB		STROOIPOE- DER VOOR DE HUID
WEDSPEL		BRUGGELD						SCHOR- PIOENVIS		
				STOM- DRONKEN						
				VOGEL						
TAMELIJK						ECHT- GENOOT				
						LOOFBOOM				
			GORDIJNRAIL						ONDER- SCHEIDINGS- TEKEN	
			GEWICHT							
DERGELIJKE (AFK.)		VERKIEZING				TEER- PRODUCT				
						NIET UIT				
					SET					AL
					BIJWOORD					
NIET GROOT		LEGER DES HEILS				BLOEDVAT				
		PONT				NAUW				
JONGENS- NAAM				DWAAS				FRANS LIDWOORD		
LEKKERNIJ				ROEM				PROJECTIE- PLAATJE		
	MILITAIRE POLITIE (AFK.)		GETAL				DUITS LIDWOORD			
			ETENSWAAR				REGERINGS- REGLEMENT			
					FIJNE STEENTJES					
VET						VERLEGEN- HEID				
PRIKPEN										

S	T	R	E	N	E	D	A	L	E	G	AANSTOOT	SLOFFIG
L	I	O	K	N	W	N	S	I	B	L	ANKER	SNOEIEN
O	N	R	O	A	E	T	U	E	E	O	BEDBANK	SNOEPEN
F	W	E	L	T	U	P	I	H	D	V	DWALING	STIKVOL
F	E	I	D	D	S	R	E	N	B	K	FIJNMAKEN	STUDIO
I	N	E	I	E	O	N	S	O	A	I	GELADEN	THEORIE
G	D	O	V	E	R	G	A	A	N	T	INTRO	TREFWOORD
F	I	P	H	D	T	L	F	A	K	S	INWENDIG	UITROEP
E	G	T	F	IJ	N	M	A	K	E	N	MINST	
P	E	O	R	T	I	U	L	A	R	I	NEDERLAAG	
T	R	E	F	W	O	O	R	D	G	M	NERTS	
											ONHEIL	
											OVERGAAN	
											POEIER	
											RUNDVEE	

Oplossing:

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 5 juni	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes	Visfilet met tomaatgratin en zoete aardappelpuree
Dinsdag 6 juni	Kalkoenpavé 'archiduc' met sperzieboontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met ham en kaas
Woensdag 7 juni	Huisbereide zalmlasagne	Kalfsworst met erwtten, wortelen en puree
Donderdag 8 juni	Brusselse steak met pepersaus, frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 9 juni	Schartongrolletjes 'dugléré' met groentenweelde en kruidenpuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 10 juni	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignons en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 11 juni	Kalkoenborst met tuinkruidensaus, gestoofde witloof en aardappelnootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 29 mei	Steak met rauwkost en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Dinsdag 30 mei	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerkubus en puree
Woensdag 31 mei	Luikse balletjes met waldorfslaatje en puree	Beenham met jonge wortelen en aardappelen met rozemarijn
Donderdag 1 juni	Brochette 'Provençal' met sla, tomaat en frietjes	Kippenfilet met Japanse saus, kropsla en frietjes
Vrijdag 2 juni	Gentse waterzooi met groentenrijst	Groenlandse tarbot met bieslooksausje, wok van witloof / prei en Franse peterselieaardappelen
Zaterdag 3 juni	Kippencordonbleu met broccoli en aardappel wedges	Zuiderse kotelet met erwtjes op z'n Frans en puree
Zondag 4 juni	Kalfsmedaillon met lerse saus, wortel met lof, bonenbundel en gratin-dauphinois	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 19 juni	Gepikeerd gebraad met dragonsaus, gegratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met prei en gekookte aardappelen
Dinsdag 20 juni	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' met tomaat/ courgette en aardappelpuree
Woensdag 21 juni	Casselrib met blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognaise
Donderdag 22 juni	Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 23 juni	Visfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes en aardappelblokjes
Zaterdag 24 juni	Kruidige gyros met pasta pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelpartjes
Zondag 25 juni	Kip aan 't spit met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 12 juni	Gepikeerd gebraad met koolrabi en puree	Kip krokant met warme perzik en krieltjes
Dinsdag 13 juni	Moussaka op z'n Grieks	Gevogelgyros met tomaat en basmatirijst
Woensdag 14 juni	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en puree
Donderdag 15 juni	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huisgemaakt gebraad 'prince orloff', wortelen en kroketten
Vrijdag 16 juni	Zalmfilet met kruidenkorst, venkel / champignons, botersaus en puree	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Zaterdag 17 juni	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kiel-aardappelen	Pasta carbonara
Zondag 18 juni	Escalope 'milanaise' met deegwaren	Coq au vin met sla - tomaat en rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 26 juni	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Kip ham-kaas met prei en gekookte aardappelen
Dinsdag 27 juni	Préparé met rauwkost en frietjes	Tanagra 'meunière' met tomaat/ courgette en aardappelpuree
Woensdag 28 juni	Luikse balletjes met waldorfslaatje en puree	Spaghetti bolognaise
Donderdag 29 juni	Brochette 'Provençal' met sla, tomaat en frietjes	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 30 juni	Gentse waterzooi met groentenrijst	Lamsburger met boontjes en aardappelblokjes
Zaterdag 1 juli	Kippencordonbleu met broccoli en aardappel wedges	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelpartjes
Zondag 2 juli	Kalfsmedaillon met lerse saus, wortel met lof, bonenbundeltje en gratin-dauphinois	Rundstong met champignons, madeira en kroketten

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk





KRUISWOORDRAADSEL

JEUGZEN	J	VIS	R	SPANSE KUSTPLAATS	S	VERDRIET	L	WEB	R	STROOPPEL DER VORDE KUD
WEDSFEL	T	O	T	O	STOM-DRONKEN VOSEL	A	P	E	Z	A
TABELLIJK	N	O	G	A	L	EDT-GEROCHT	E	E	G	A
D	G	L	GORDJNHAL	R	O	E	D	E	O	L
DERGELIJK (AFK)	E	VERKEZING	K	E	U	S	TEER-PRODUCT	P	E	K
K	L	E	I	N	SET	P	A	A	R	AL
NET GROOT	U	LEGER DER HELE	L	D	H	BLUDEVAT	A	D	E	R
JONGENS NAAM	I	V	O	DWAAS	O	E	N	FRANS LEIWOORD	L	E
LEKKERLIJ	I	J	E	E	E	N	D	I	E	
S	M	E	E	R	FLINE STREKTES	G	R	I	N	D
VET	P	R	I	E	M	VERLEEN-HEID	R	A	T	S



WOORDZOEKER

S	T	R	E	N	E	D	A	L	E	G
L	I	O	K	N	W	N	S	I	B	L
O	N	R	O	A	E	T	U	E	E	O
F	W	E	L	T	U	P	I	H	D	V
F	E	I	D	D	S	R	E	N	B	K
I	N	E	I	E	O	N	S	O	A	I
G	D	O	V	E	R	G	A	A	N	T
F	I	P	H	D	T	L	F	A	K	S
E	G	T	F	I	J	N	M	A	K	E
P	E	O	R	T	I	U	L	A	R	I
T	R	E	F	W	O	O	R	D	G	M

KNUFFEL

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

