

SIGNAAL

AURÉLYS

06
23

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



GOED OM WETEN
In Aurélys

VRAGENFAKKEL
Staelens Laura

MENU
juni

VOORKLAP

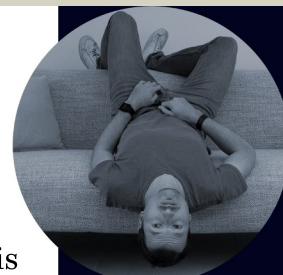
VERBONDENHEID



Het kind dat hier hangt te bengelen is uniek. Al is ieder petekind dat wel een beetje, toch? Nu al ben ik ontegensprekelijk trots op haar. Nu al zijn we onherroepelijk verbonden. Nu. En later, hopelijk. Dat hoop ik echt.

Dooppeter. Het is een titel die ik koester. Want ergens schept het ook wel vertrouwen in de toekomst. De heel verre toekomst, welteverstaan, wanneer ondergetekende minstens tweehonderd-twintig lentes telt en klaar is om met een overvolle valies, een voorraad computerspelletjes, een lijstje met toch eens te bekijken films en met oneindig veel levenservaring een kamer in het woonzorgcentrum te betreden.

Stiekem hoop ik dat mijn petekind dan een van de eersten zal zijn die me komt verblijden met een bezoek. En dat ze de weg naar het woonzorgcentrum almaar vlotter mag terugvinden. Haar dollend vasthouden zoals op de foto zal er dan naar alle waarschijnlijkheid niet meer in zitten maar ach, we vinden wel iets anders om elkaar te entertainen. Al hoeft dat dan niet veel meer te zijn. Op dat vlak wordt het leven een pak eenvoudiger. Gewoon haar aanwezigheid, meer hoeft ik dan niet te verlangen. Haar interesse. Haar ambitie om me niet te vergeten. De verbondenheid levendig houden. Dat zou mooi zijn.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys

SAARTJE



Verantwoordelijke
Signaal WZC en AW

MATTIJS



Beste bewoners en familie,

We verwelkomen met zijn allen de maand juni of ook wel de rozenmaand genoemd. De zomer is eindelijk in zicht, we kunnen terug genieten van mooi weer, gezellige zomerwandelingen met elkaar langs de Leie en af en toe een afkoelend terrasje in bistro 't Boshüs om uit te rusten.

In deze maand vieren we op de 2^{de} zondag van juni Vaderdag. Hierbij worden onze mannelijke bewoners getrakteerd. Het woonleefteam gaat ook met enkele bewoners de brouwerij Dikke Jan hier te Desselgem bezoeken. Een leuke uitstap om naar toe te leven.

Maar natuurlijk is het evenement van de maand ons groots tuinfeest op 23 juni : Aurélys in 't park! We nodigen u en uw familie uit voor een BBQ in onze tuin. Een gezellig samenzijn met een drankje en lekker eten; meer hoeft dit niet te zijn. We kijken er met heel ons huis naar uit om hier iets heel moois van te maken. Een fijne dag om van te genieten en mooie herinneringen te creëren.

Als afsluiter wil ik ook onze studenten een hart onder de riem steken. Voor studenten is de maand juni niet zo'n feestelijke maand. Het is de maand van de eindexamens. Dit betekent dus dat vele studenten soms dag en nacht moeten blokken. Gezond leven en gezond eten is heel belangrijk voor hen tijdens deze maand. Voor sommige studenten betekent juni ook het definitieve einde van hun schooltijd. Gedaan met studeren, met weggaan met andere scholieren of studenten, gedaan met de studentenfuiven, het kotleven, etc. Met een diploma op zak stappen ze nu het echte leven binnen, moeten ze op zoek gaan naar een job en zullen ze nu moeten werken voor hun centjes. Een periode uit hun leven wordt afgesloten. Succes iedereen.

Kimberly



Juni: H. Hart-maand

In juni zijn de grootste kerkelijke feestdagen, zoals het trio Pasen-Hemelvaart-Pinksteren, voorbij. In juni rest ons nog het H. Hartfeest. In dit instituut van meer dan symbolische waarde, want het is eerder een inspiratiebron. Oudere mensen of oudere jongeren, zoals ikzelf, herinneren ons nog het grote H. Hartbeeld op de schoorsteen in veel huizen. In mijn ouderlijk huis staat dit beeld er nog, een erfstuk van mijn groot tante Louise zaliger.

Het H. Hart symboliseert vooral de grote liefde van Christus naar de mensen toe omdat Hij voor hen gestorven is. Heel veel kerken, zoals de basiliek van Koekelberg en instituten in de zorg en het onderwijs, hebben het H. Hart als patroon. In ons instituut merken bewoners en dagcentrumgebruikers dit patroonfeest aan de legendarische megataart. Als notoir zoetmondje valt dit gebaar mij natuurlijk op.

In Vlaanderen hebben we ook de H. Hartbonden gekend (voor mijn tijd evenwel) die als doel hadden om de kerk met de gelovigen wat sterker te verbinden, via de geloofspraktijken van eucharistie en biecht. De verbondenheid onder de leden van die bonden motiveerde de gelovigen om hun religieus leven wat intenser te beleven, zeker in tijden waar de geloofsbeleving onder druk kwam te staan. We moeten alles in zijn tijd bekijken natuurlijk maar een dergelijke soort bonden zou ook in deze tijd inspirerend kunnen zijn. Al pleit ik zeker niet voor oude recepten uit vroegere tijden in de hedendaagse tijd.

Wat we wel kunnen meedragen uit het H. Hartfeest is het belang van liefde, toewijding, vriendschap en respect voor elkaar en dit kan zich allemaal uiten in degelijke zorgstructuren en in duizend en één kleine attenties zomaar voor elkaar.

Juni is ook de overgangsmaand van het werkjaar naar een periode van vakantie. Juni is de maand waarin talloze eindejaarsstudenten zich al een tijdje afvragen wat ze volgend jaar gaan doen. Mijn nichtje is er daar één van. Eind juni studeert zij af aan dezelfde middelbare school waar haar nonkel, 41 jaar geleden, afstudeerde. Binnenkort ga ik eens polsen naar haar toekomstplannen. 'La curiosité n'est pas toujours du féminin.' Nonkel Marnick is een man maar heeft ook nieuwsgierige trekjes. En ik moet toegeven, zij behaalt betere resultaten dan haar nonkel destijds.

Ik moet ter mijner verdediging eraan toevoegen dat zij ook geen Latijn en Grieks heeft gekregen van een monumentale leraar, letterlijk en figuurlijk van wijlen priester Jan Sissau. Hij was naast leraar Latijn-Grieks ook inspecteur van beide vakken. Tien dagen per week trok hij met het openbaar vervoer van school tot school om de collega's te inspecteren. Elk minuscuul foutje in huistaken en examens had hij gezien en werd met zijn rode bic aangeduid. Ik denk dat op de aandelenbeurs het aandeel van Bic in zijn actieve jaren ongekennde hoogtes heeft gekend.

Na twee weken vakantie knoopte hij vlot en zonder veel omhaal weer aan met de laatste les van voor de vakantie. Ik legde bij hem mijn eerste mondeling examen af en behaalde hiervoor (tromgeroffel alstublieft) 32 op 40! Hij vergeleek de gedichten van de Romeinse dichter Horatius met soortgelijke gedichten uit de Nederlandse, Frans en Engelse literatuur. Zijn voordracht van een Engels gedicht heeft me er ei zo na het leven gekost omdat ik haast stikte van het lachen om zijn vreselijke voordragen van dat Engelse gedicht. Maar hij vond de gelijkenis met het Latijnse gedicht veel belangrijker dan een Jan Becaus-achtig uitspreken van de Engelse taal.

Als je jong en dwaas bent zie je de genialiteit en deskundigheid van sommige leerkrachten en docenten niet in. Het laatste contactje dat ik had met hem was een felicitatiekaartje voor mijn priesterwijding, 11 jaar na mijn laatste jaar middelbaar. Nu rust hij al jaren in de Poperingse aarde en kan hij discussiëren met de grote Romeinse filosofen, zoals Socrates, Plato en zoveel anderen. Hopelijk voor hen spreken zij onberispelijk Latijn en Grieks, of anders komt de rode bic weer boven, want juist is juist en dit geldt voor iedereen.

Als we spreken over juni, dan denken we ook aan vakantie en reizen. Voor ondergetekende ligt de vakantie niet in het spectaculaire. Het gewone ritme is ontspannend genoeg. Thuis met de poezen en de telenovelle 'Sturm der Liebe', die geen zomerpaus kent: een seizoen wordt afgesloten met het huwelijk van het centrale koppel, de goede begeleiding in het dagcentrum, de weekends en de feestdagen binnen de gastvrije scheutistengemeenschap en dit alles aangevuld met een crèmeke, een etentje met de mantelzorger, familie en vrienden. Meer moet dat niet zijn.

En ik hoop ook de begeleiding te kunnen motiveren om met mij en mijn vriend Janis (uit Pamele 2 en een grote mijnheer in mijn ogen) naar het kattencafé te kunnen gaan. Janis te zien genieten van de poezen en hun fratsen is mooier dan de kostbaarste schatten uit de piramides in Egypte en dit met alle respect voor farao Toetanchamon en zijn collega's.

Tot slot wens ik jullie allemaal een mooie zomer toe, hou het veilig en gezond en geniet met mate(n), geïnspireerd door de liefde en de vriendschap van het H. Hart.

Marnick Donze

Priester

Gebruiker van het dagcentrum Pamele

ONZE JARIGEN VAN DE MAAND JUNI

Mevr. Van Den Heede Mireille	02/06	82 jaar
Mevr. Himpe Simonne	05/06	95 jaar
Mevr. Demeulemeester Anna	06/06	92 jaar
Mevr. Tailly Francine	10/06	86 jaar
Dhr. Peers Nestor	12/06	96 jaar
Mevr. Famechon Diane	14/06	90 jaar
Mevr. Nolf Leona	17/06	88 jaar
Mevr. Mingels Monique	20/06	90 jaar
Dhr. Pot Pol	22/06	87 jaar
Mevr. Deneve Monique	29/06	89 jaar
Mevr. Platteau Elvira	30/06	91 jaar



GELUKKIGE VERJAARDAG!

ONZE JARIGEN VAN DE MAAND JUNI

Bossuyt Sharon	01/06
Vandenabeele Joke	01/06
Verbeke Ulrike	09/06
De Groote Nathalie	12/06
Demiddel Timna	22/06

ONZE JARIGE VRIJWILLIGERS

Demulder Brenda	12/06
-----------------	-------



GELUKKIGE VERJAARDAG!

GOED OM WETEN IN AURÉLYS

MANNENWANDELING

Deze keer een activiteit exclusief voor de mannen! Een zomerse wandeling, onderweg houden we halt om een 'Dikke Jan', een lokaal biertje te proeven.

Dinsdag 6 juni, we verzamelen om 14u aan het onthaal.

Meer info of inschrijven via het woonleefteam.



HUISFOTOGRAAF OPROEP

Fotomateriaal van het dagelijkse reilen en zeilen, het wonen en leven, de activiteiten in ons huis is een goede bron als aanknopingspunt voor een gesprek. Daarnaast roepen foto's ook herinneringen op en staan ze decoratief ook mooi in de studio van de bewoner.

Bent u vertrouwd met fotografie (fotograaf op pensioen, hobbyfotograaf,...) en ziet u het zitten om op vrijwillige basis af en toe wat foto's te komen nemen in ons huis?

Neem dan contact op met onze vrijwilligersverantwoordelijke, Annelies Vandekerckhove, via wonenenleven@xn--aurlys-dva.be of via 056/321 874.



VRIJWILLIGERS

We zijn op zoek naar helpende handen om de **kine en ergo** te ondersteunen. Je gaat bewoners ophalen, begeleidt hen naar de kineruimte en brengt hen nadien terug naar hun studio. Ondertussen is er ruim tijd voor een babbel met de bewoners.



Daarnaast kunnen we ook nog helpende handen gebruiken bij grote **overkoepelende activiteiten** (zoals de eucharistieviering, optredens,...). Je gaat, samen met de woonleefcoach, bewoners ophalen op hun studio en begeleidt hen naar de bistro of living waar de activiteit doorgaat. Je helpt tijdens de activiteit zelf mee met de woonleefcoach en nadien help je de bewoners terug naar hun studio brengen.

Bent u geïnteresseerd in één of beide vormen van vrijwilligerswerk of ken u iemand dit hierbij zou kunnen helpen, neem dan gerust contact op met Annelies op het nummer 056/321 874 of via wonenenleven@xn--aurlys--dva.be

GOED OM WETEN IN AURÉLYS

GROENE VINGERS

Goed nieuws voor alle bewoners en sympathisanten met groene vingers!

Binnenkort wordt in onze tuin gestart met de opbouw van een **serre** waar we graag zelf onze groentjes willen gaan zaaien, onderhouden en oogsten.

Dit vraagt natuurlijk wat werk, vandaar zijn we op zoek naar 1 of meerdere vrijwilligers met groene vingers om ons te helpen ondersteunen waar nodig (water geven, onkruid wieden, met bewoners een kijkje gaan nemen,...).



Daarnaast bekijken we momenteel ook de mogelijkheid tot opstart van **bijenkasten**. We zoeken hiervoor nog een extra vrijwilliger die mee de zorg voor de bijen op zich wil nemen.



Als laatste zijn we in ons huis ook omringd door vele mooie **planten** (aan het onthaal, in de bistro, in de verschillende zithoekjes) en deze planten vragen specifiek onderhoud. Hiervoor zijn we op zoek naar een vrijwilliger die dit op zich wil nemen (water geven, verpotten indien nodig,...)



Hebt u interesse voor één van deze vormen van vrijwilligerswerk of kent u iemand die hierbij zou kunnen helpen, laat dan zeker iets weten aan het onthaal, of neem contact op met Annelies Vandekerckhove via het nummer 056/321 of via wonenleven@xn--aurlys-dva.be. Op onze eeuwige dank kunt u alvast rekenen!

Zomerwandeling

We verzamelen om 14u
aan het onthaal

Graag inschrijven bij woonleefteam

Donderdag 13 juli
Dinsdag 22 augustus
Maandag 11 september

DEMENTIEVRIENDELIJKE ACTIVITEITEN

We proberen zoveel mogelijk mooie en aangename activiteiten aan te bieden voor mensen met dementie. Rekening houdend met de mogelijkheden en hun interesses. We zorgen er ook telkens voor dat activiteiten niet te zwaar, te moeilijk of juist te licht of te gemakkelijk zijn. Het belangrijkste is dat we er samen veel plezier aan beleven.

Een greep uit ons aanbod voor personen met dementie:

Telkens de derde maandag van de maand hebben we ons contactkoor. Samen zingen heeft ons een gelukzalig gevoel.

Sinds kort plannen we voorleesmomentjes in voor onze bewoners met dementie. Korte en eenvoudige verhalen vertellen, kan herinneringen oproepen en samen prettige momenten beleven.



We hebben onze creanamiddagen, samen met floor 0 en 1. Deze zijn volledig aangepast aan onze bewoners. We proberen te zoeken naar eenvoudige maar volwassenen crea- activiteiten. Onlangs hebben we samen met de mannen vogelhuisjes gemaakt.

Op verschillende manieren proberen we samen met de bewoners leuke herinneringen op te halen; koffienamiddag op grootmoeders wijze, kletsputten uit verschillende thema's, enz.

Bewoners laten meehelpen aan huishoudelijke taken zoals samen afwassen, tafels dekken en fruitsalade maken.



Nu we volop in de lente zijn, trachten we het buitenleven op te pikken. Er zijn op beide floors een plantenbak voorzien om bloemen en groenten te planten.

A close-up portrait of an elderly woman with short, light-colored hair, wearing glasses and a light blue button-down shirt under a dark blue cardigan. She is smiling warmly at the camera. The background is a soft-focus indoor setting with a brown leather chair and a hint of an orange curtain.

ZR. HADEWIJCH

ODE AAN VRIJWILLIGERS

‘Een vrijwilliger, dat is voor mij iemand die altijd wil helpen.

En zo’n mensen kom je hier vaak tegen. De vele vrijwilligers staan altijd paraat. Wat opvalt, is dat ze heel goed kunnen luisteren en - minstens even belangrijk - over een flinke portie geduld beschikken. Dat zijn talenten. Het zorgt voor aangename gesprekken, langs beide zijden. Zo bouw je ook wel een sterke band op met de vrijwilligers. Los van het feit dat je ze wekelijks of dagelijks ziet rondlopen.’

‘De wereld is klein. Soms loop ik een vrijwilliger tegen het lijf die ik nog van vroeger ken. Dat contact is leuk, er is respect en net dat vind ik een mooie eigenschap van een vrijwilliger. Wanneer er iemand de kamer wil binnenkomen, gaat men niet roekeloos naar binnen. Er wordt eerst geklopt en men vraagt of ze niet storen.

Dat klinkt logisch maar die vorm van respect apprecieer ik enorm.’

Schuilt er in jou ook een gedreven vrijwilliger?

Ontdek alles over vrijwilligerswerk in H. Hart:

056/321 058 of vrijwilligers@h-hart.be

LAURA

Staelens

HOE ZIET JOUW IDEALE VRIJE DAG ERUIT?

Lang uitslapen, in de namiddag een terrasje doen met vrienden en s avonds gaan eten in 'de treffer'.

FLOOR 2

WAT IS JE BESTE WERKHERINNERING TOT NU TOE?

De teambuilding was een enorm leuke herinnering want iedereen was los en we hebben veel gelachen.

WAT MOET IEMAND DIE JOUW JOB WENST TE DOEN ZEKER KUNNEN?

Veel geduld hebben en empathisch zijn.

VOOR WELK GERECHT MOGEN ZE JE ALTIJD WAKKER MAKEN?

Spaghetti bolognese van meme.

VUL AAN: NIEMAND WEET DAT IK HEEL GOED KAN ...

Luisteren naar anderen en helemaal los uit de bol kan gaan.

VOLGENDE MAAND...

Geeft **Laura** de vragenfakkel door aan **Charlotte Samyn**



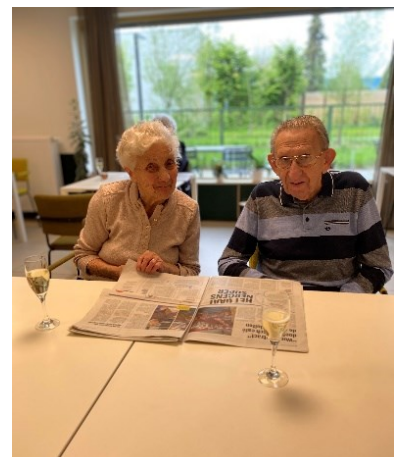
FLOOR 0

4 mei: Mannen in actie; vogelhuisjes maken



FLOOR 0

27 april: aperitieven op onze award. We wonnen namelijk de prijs voor beste woon- zorgcentrum van het jaar. En daar zijn wij uiteraard super fier op.



FLOOR 1

4 mei: Mannen in actie; vogelhuisjes maken.



FLOOR 1

11 mei: we maken een bloemstukje voor Moederdag. Want dan zetten weliswaar de vrouwen in de bloemetjes.



FLOOR 2

Eerste lentedagen in het park. We genoten zoveel mogelijk van de mooie lentedagen en gingen met zijn allen naar buiten. Enkele sfeerbeelden:



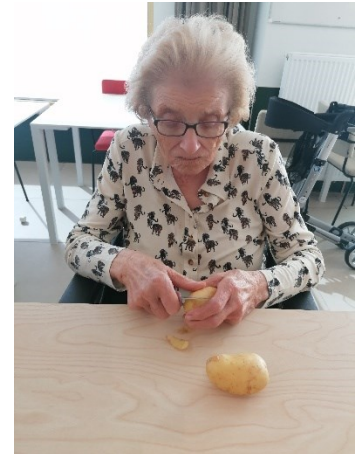
FLOOR 2

Op vrijdag sluiten we de week graag af met een gezellige koffienamiddag met vers gebak. Deze week stond er appel- en perentaart op het menu. Studente Eline bracht haar saxofoon mee en verblijdde ons met leuke deuntjes.



FLOOR 3

Belevingsgericht koken: Op het menu stonden witloofrolletjes met puree. Bewoners haalden de handen uit de mouwen want er moest heel wat gebeuren voor we aan tafel konden aanschuiven. De borden waren s middags allemaal leeg, want wat je zelf maakt, smaakt nog zo goed!



FLOOR 3

Meimaand... De aardbeien zijn deze dagen op hun best. We sneden aardbeien en mochten deze als dessert opeten. Lekker!



Activiteiten in ons dagcentrum.

Week van de valpreventie: ringwerpen, wandelen, valpreventie; Bewegen



Gaw Snoepquiz met proeven



ALGEMENE ACTIVITEITEN

De laatste week van april stonden alle activiteiten in het teken van valpreventie. Naast een kick off met gezonde apero en een quiz stonden ook een rollatorwandeling, drums alive en een hindernissenparcours op het programma.



ALGEMENE ACTIVITEITEN

Bloemschikken. Op elke floor konden bewoners met groene vingers een eigen bloemstukje maken. De eindresultaten mochten gezien worden.



ALGEMENE ACTIVITEITEN

Kapelletjeswandelingen. We wandelden elke dinsdag naar enkele kapelletjes in de nabije buurt van ons huis. Er was ruimte voor stilte, gebed en een Marialied. We sloten telkens af met een verfrissend ijsje en een drankje. Enkele sfeerbeelden:



JEUGDIGEN		VIS		SPAANSE KUSTPLAATS		VERDRIET		WEB		STROOIPOE- DER VOOR DE HUID
WEDSPEL		BRUGGELD						SCHOR- PIOENVIS		
				STOM- DRONKEN						
				VOGEL						
TAMELIJK						ECHT- GENOOT				
						LOOFBOOM				
			GORDIJNRAIL						ONDER- SCHEIDINGS- TEKEN	
			GEWICHT							
DERGELIJK (AFK.)		VERKIEZING				TEER- PRODUCT				
						NIET UIT				
					SET					AL
					BIJWOORD					
NIET GROOT		LEGER DES HEILS				BLOEDVAT				
		PONT				NAUW				
JONGENS- NAAM				DWAAS				FRANS LIDWOORD		
LEKKERNIJ				ROEM				PROJECTIE- PLAATJE		
	MILITAIRE POLITIE (AFK.)		GETAL				DUITS LIDWOORD			
			ETENSWAAR				REGERINGS- REGLEMENT			
					FIJNE STEENTJES					
VET						VERLEGEN- HEID				
PRIKPEN										

S	T	R	E	N	E	D	A	L	E	G	AANSTOOT	SLOFFIG
L	I	O	K	N	W	N	S	I	B	L	ANKER	SNOEIEN
O	N	R	O	A	E	T	U	E	E	O	BEDBANK	SNOEPEN
F	W	E	L	T	U	P	I	H	D	V	DWALING	STIKVOL
F	E	I	D	D	S	R	E	N	B	K	FIJNMAKEN	STUDIO
I	N	E	I	E	O	N	S	O	A	I	GELADEN	THEORIE
G	D	O	V	E	R	G	A	A	N	T	INTRO	TREFWOORD
F	I	P	H	D	T	L	F	A	K	S	INWENDIG	UITROEP
E	G	T	F	IJ	N	M	A	K	E	N	MINST	
P	E	O	R	T	I	U	L	A	R	I	NEDERLAAG	
T	R	E	F	W	O	O	R	D	G	M	NERTS	
											ONHEIL	
											OVERGAAN	
											POEIER	
											RUNDVEE	

OPLOSSING:.....

L	R	S	G	N	I	G	I	U	B	K	PUBERZOON
E	E	D	H	O	A	S	L	A	N	K	SHOPPEN
N	G	N	N	O	N	A	K	A	A	D	SLANK
T	N	I	O	D	P	V	L	Z	K	G	SMARAGD
O	I	G	O	L	O	P	E	S	I	A	SNAUW
O	P	N	Z	O	O	M	E	T	F	R	TROON
N	O	O	R	T	A	K	S	N	T	A	VOORWERP
D	H	N	E	T	H	E	I	D	E	M	WERPER
R	P	E	B	I	E	W	U	A	N	S	
A	O	R	U	G	I	B	B	I	R	K	
A	R	E	P	R	E	W	R	O	O	V	

AARDNOOT

AFSLAAN

BAKVOORN

BUIGING

GEESTIG

GINDS

KANON

KAZEMAT

KIFTEN

KNALPOT

KOLONEL

KRIBBIG

NETHEID

NOODLOTTIG

OPHOPING

Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het
om afscheid te nemen
van een **dierbare**

Om los te durven laten
en deze **geliefde** persoon
te laten gaan

Om achter te blijven en te
zien dat de **wereld** gewoon
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**
die je nodig hebt
om te rouwen

Misschien komt er ooit weer een moment
dat je stil kunt glimlachen
bij de **gedachte** aan wat is geweest

ONZE GEDACHTEN GAAN UIT NAAR



Mevrouw
Bruneel Paula
† 18.05.2023

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 5 juni	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes	Visfilet met tomaatgratin en zoete aardappelpuree
Dinsdag 6 juni	Kalkoenpavé 'archiduc' met spezieboontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met ham en kaas
Woensdag 7 juni	Huisbereide zalm lasagne	Kalfsworst met erwten, wortelen en puree
Donderdag 8 juni	Brusselse steak met pepersaus, frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 9 juni	Schartongrolletjes 'dugléré' met groentenweelde en kruidenpuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 10 juni	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignons en rijst	Witte pensjes met lentehutspot
Zondag 11 juni	Kalkoenborst met tuinkruidensaus, gestoofde witloof en aardappelnootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 29 mei	Steak met rauwkost en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Dinsdag 30 mei	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huismekaakte tartaar, komkommmerkubus en puree
Woensdag 31 mei	Luikse balletjes met waldorfslaatje en puree	Beenham met jonge wortelen en aardappelen met rozemarijn
Donderdag 1 juni	Brochette 'Provençal' met sla, tomaat en frietjes	Kippenfilet met Japanse saus, kropsla en frietjes
Vrijdag 2 juni	Gentse waterzooi met groentenrijst	Groenlandse tarbot met bieslooksausje, wok van witloof / prei en Franse peterselieaardappelen
Zaterdag 3 juni	Kippencordonbleu met broccoli en aardappel wedges	Zuiderse kotelet met erwtjes op z'n Frans en puree
Zondag 4 juni	Kalfsmedaillon met lerse saus, wortel met lof, bonenbundel en gratin-dauphinois	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 19 juni	Gepikeerd gebraad met dragonsaus, gegratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met prei en gekookte aardappelen
Dinsdag 20 juni	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' met tomaat/ courgette en aardappelpuree
Woensdag 21 juni	Casselrib met blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognaise
Donderdag 22 juni	Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 23 juni	Visfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes en aardappelblokjes
Zaterdag 24 juni	Kruidige gyros met pasta pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelpartjes
Zondag 25 juni	Kip een 't spit met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 12 juni	Gepikeerd gebraad met koolrabi en puree	Kip krokant met warme perzik en krieltjes
Dinsdag 13 juni	Moussaka op z'n Grieks	Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst
Woensdag 14 juni	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en puree
Donderdag 15 juni	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huisgemaakt gebraad 'prince orloff', wortelen en kroketten
Vrijdag 16 juni	Zalmfilet met kruidenkorst, venkel / champignons, botersaus en puree	Vogelhestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Zaterdag 17 juni	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kiel-aardappelen	Pasta carbonara
Zondag 18 juni	Escalope 'milanaise' met deegwaren	Coq au vin met sla - tomaat en rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 26 juni	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelteschnitzel met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 27 juni	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerekubus en puree
Woensdag 28 juni	Luikse balletjes met waldorfslaatje en puree	Beenham met jonge wortelen en aardappelen met rozemarijn
Donderdag 29 juni	Brochette 'Provençal' met sla, tomaat en frietjes	Kippenfilet met Japanse saus, kropsla en frietjes
Vrijdag 30 juni	Gentse waterzooi met groentenrijst	Groenlandse tarbot met bieslooksausje, wok van witloof / prei en Franse peterselieaardappelen
Zaterdag 1 juli	Kippencordonbleu met broccoli en aardappel wedges	Zuiderse kotelet met erwten op z'n Frans en puree
Zondag 2 juli	Kalfsmedaillon met lere saus, wortel met lof, bonenbundel en gratin-dauphinois	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk



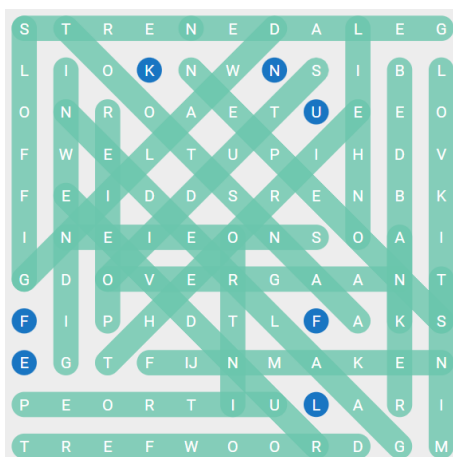


KRUISWOORDRAADSEL

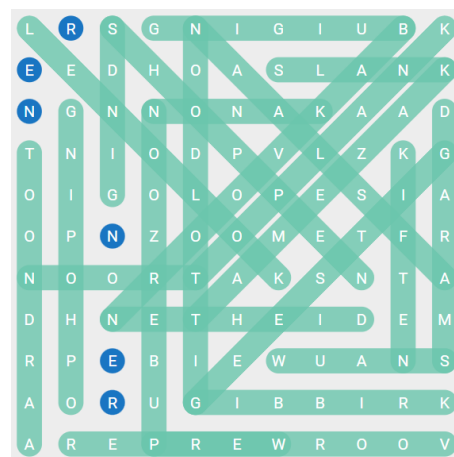
JEUGDEN	J	VIS	R	SPRANKE KUSTPLAATS	S	VERDIET	L	WEB	R	STROOPPOS- SEN VOOR- RUD
WEDPEL	T	BRUGLOED	O	STOM- DRONKEN VOGEL	A	P	E	Z	A	T
TAMMELK	N	O	G	A	L	BOED- GENOOT LOOFBOOM	E	E	G	A
D	G	L	GOEDENDE- GEWICHT	R	O	E	D	E	ONDE- SCHIEDENS TAK	L
DERGELIKE (AFK)	E	VERKEEING	K	E	U	S	TEER- PRODUCT NET UIT	P	E	K
K	L	E	I	N	SET	P	A	A	R	AL
NIET GROOT	U	LEGER DES HELD	L	D	H	BLUZWORD	A	D	E	R
JONGENS- NAAM LEKKERIJ	I	V	O	DWAAS	O	E	N	FRANS LEWOWORD PROJECTIE- PLAATSE	L	E
IJ	MULTI- POLITE (AFK)	E	GETAL	E	E	N	DUTS LEWOWORD REAGERING- REGLEMENT	D	I	E
S	M	E	E	R	FLINE STEENTJES	G	R	I	N	D
VET	P	R	I	E	M	VERLEGEN RED	R	A	T	S



WOORDZOEKER



KNUFFEL



RENNER

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

