

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE, VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART

10/22

ZORGHOTEL



HOEDEN TROEF!

WAREGEM KOERSE

DE TREIN VAN EDGAR

ESCAPEROOM IN H. HART

FRANK VANDEBURIE

DAGELIJKE ALLROUNDER

PALLIATIEVE ZORG

IN DE KIJKER

DE SIGNAAL REDACTIE

056/321 000



SAARTJE

Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys



MATTIJS

Verantwoordelijke
Signaal WZC en AW



ISABELLE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

VOORKLAP

EEN WELGEKOMEN CONCLUSIE

Bon, dit is de situatie. Druk kruispunt, een wirwar van auto's met daarin een niet altijd geduldige bestuurder. Vechten voor iedere vrije meter. Ook op het fietspad heerst er een drukte van jewelste. Een flink aantal helden op pedalen, inclusief ondergetekende, tracht zo vaak mogelijk de adem in te houden om de stinkende uitlaatgassen de toegang te ontzeggen tot hun interne ik. Om zich een weg te banen uit de vieze cocktail die een centrumkruispunt na schooltijd gewoonweg is. Menig nekspier maakt overuren: alle windrichtingen worden afgeloerd om tegen niets en niemand te knallen. Iedereen kijkt uit zijn doppen. En toch.

Ze had ze niet gezien. Een andere reden zou natuurlijk vreemd geweest zijn. Met je auto een fietser rammen, dat doe je nooit met opzet, mag ik hopen.

Ze haalde een normale snelheid, de fietser. Negentien, twintig kilometer per uur. Zijzelf was een paar jaar ouder dan dat. Haar ogen waren verscholen achter een grote zonnebril. Geen overbodige luxe, want de uitgestrekte zonnestrallen waren talrijk te noemen. Ikzelf stond op dat moment te wachten om over te steken, iets wat niet direct mogelijk leek. Naast me stond een puffende auto die – afgaand op de inactiviteit van de richtingaanwijzers - ook rechtdoor wou. Beiden wachtend op een vrij gaatje in die onophoudelijk lijkende heen en weer stroom van ronkende vierwielers.

En dat kwam er. Een vriendelijke bestuurder kreeg medelijden met deze wachtende jongen en hield halt. Rechts was even veilig geworden. Op hetzelfde moment deed een bestuurder van aan de andere kant hetzelfde. Oversteken werd plots een mogelijkheid.

Dat dacht de autobestuurster naast me ook. Met de intentie om binnen anderhalve seconde aan de overkant te staan zoefde ze weg. Helaas had ze niet nog eens naar links gekeken.

Want toen kwam juffrouw zonnebril pijnlijk in beeld. Hardhandig kwamen zij en haar fiets in aanraking met de motorkap van de net vertrokken auto. Uiteraard ging de autobestuurster hard op de rem staan maar het kwaad was geschied. De vrouw vloog met een klap op de autoweg. In een onnatuurlijke positie lag ze op de grond.

Het vervolg gebeurde in een recordsnelheid. Mensen snelden uit auto's, fietsers sprongen van hun stalen ros en ook voetgangers stoven naar de plaats van het ongeval. En niet om de handtas te plunderen of om een selfie te nemen.

Ikzelf hielp met de fiets vanonder de auto te halen. Ja, de fietsenhersteller zou zijn werk hebben. Maar dat was bijzaak. De vrouw in kwestie werd onderworpen aan een vlugge check-up door een dokter die toevallig in een van de wachtende auto's zat. Letterlijk een geluk bij een ongeluk. Sommigen stelden voor om de ambulance te bellen. Anderen hielden het verkeer tegen. Een samenwerkend geheel.

Ze stelde het al bij al oké. Goed door elkaar geschud, dat wel, en enkele grote schrammen rijker. Maar dit kon veel erger afgelopen zijn. Oef. Oef. Oef.

En terwijl het aantal helpende handen almaar toenam, kon ik maar tot één conclusie komen. Natuurlijk jammer dat het op zo'n manier naar boven moet komen. En misschien ben ik niet de enige die dit toen vaststelde. Maar men kon er echt niet omheen kijken. Het is tevens de titel van een - naar het schijnt – goed boek.

De meeste mensen deugen.

Echt wel.



Mattijs

DE VEELZIJDIGHEID VAN DE OKTOBERMAAND

Oktober – missiemaand.

Zoals de voorbije jaren hebben vele vrijwilligers van de parochies zich ingezet om van hun missiefeest iets moois te maken. Natuurlijk ook dankzij de vele aanwezigen is een goeie financiële opbrengst het resultaat. Want eigenlijk is het hem daarom te doen zodat wij onze missionarissen en Missio kunnen steunen en ook onze missie naaiking een financieel duwtje in de rug kunnen geven voor aankoop van nieuw materiaal of een steentje bijdragen tot het bouwen van schooltjes.

Oktober – rozenkransmaand...

In vele kerken of kapelletjes wordt iedere avond de rozenkrans gebeden. Een heel oude traditie is dit, het bidden van het westerse repetitieve 'Weesgegroet', het zogenaamde 'rozenhoedje'. Kardinaal Daneels zei daarover: 'Het mariale gebed is het leven van Jezus zelf dat als een film aan de ogen van je hart voorbijtrekt'.

Vroeger was het ook zo, dat na een bepaalde ochtendviering het H. Sacrament de hele dag uitgesteld werd, en was er gelegenheid om in stilte te bidden. Het gebed van het hart, de meditatie, is in essentie het gebed van vertrouwen: stilzwijgend aanvaarden dat God onze noden kent.

De Aramese uitdrukking 'Maranatha' is ook het oudste christelijk gebed en betekent: 'Kom o Heer'. Het bewerkstelligt de voortdurende verdieping van onze spirituele reis. Je raadt het al...

Oktober – de maand van de spiritualiteit.

Er is meer tussen hemel en aarde dan het blote oog kan zien. Meditatie, religie en verschillende spirituele stromingen bieden antwoord op vragen van de geest. Wat bezielt een missionaris om te leven en te werken in de chaotische stad Salvador de Bahia in Brazilië? Wat bezielt en wat drijft de andere missionarissen?

Oktober - 16 en 17–werelddag van verzet tegen armoede en sociale uitsluiting.

Een geknoopt wapperend wit laken aan de gevel van je huis. Het is een teken van solidariteit in de strijd tegen armoede en uitsluiting. Wereldwijd wordt de schande aangeklaagd. Ook door de oorlog in Oekraïne, stapelen de economische en financiële zorgen zich op voor onze kwetsbare gezinnen. In één slag wordt een winkelkar zoveel duurder. Wie had dit ooit nog kunnen denken. Je zult het wel met me eens zijn, dat we tot op heden in een 'welvaart staat' leefden. Maar straks met de komende winter in zicht zullen we moeten bijschakelen en zuiniger omgaan met energie, gas en elektriciteit.

Maar laten we de moed niet in de schoenen zakken, laten we troost en vertrouwen zoeken en vinden in ons geloof en gebed, en vooral blijven hopen op een ommekeer....

Toch een warme knuffel,

Vansteenkiste Marie Joseph
Pastoraal vrijwilligster WZC H.Hart.



PERSONEELNIEUWS

DIRECTIE

28 Dhr. Baeckelandt Wino

ZORG

5 Libbrecht Birger

18 Dupont Axel

19 Mahieu Lenie

21 Van Hecke Nathalie

29 Decock Caroline

29 Verriest Steffi

WOON- & LEEFTEAM

1 De Smet Natalie

IT

25 Vanwysberghe Kevin

POETSDIENST

2 Migou Fatima

28 Mullie Sylvia

THUISVERPLEGING

7 Dooms Fentaye

DAGVERZORGINGSCENTRUM

19 Verhalle Catherine

OKTOBER

STAFMEDEWERKER

12 Vancraeynest Hubert

DIENSTVERANTWOORDELIJKE POETSDIENST

1 Vancraeynest Jolien

PLANNING

5 Vervalle Stefanie

SCHOONHEIDSSALON

8 Dewyse Aurélie

SOPHIA

15 Clement Stefanie

VERVOER

13 Werbrouck Marilyne

TECHNISCHE DIENST

17 Decock Bart

ONTHAAL

30 Witdouck Saartje

PAMELE

2 Claerhout Bieke

28 Lauwers Ann

KEUKEN

6 Liagre Frederic



OKTOBER



- 1 Van Lensberghe Ignace
- 4 Vanneste Geert
- 5 Vantomme Danny
- 9 Vindevogel Annie
- 9 Schotte Luc
- 9 Soreyn Caroline
- 13 Nuytens Claudine
- 13 Werbrouck Marilyne
- 21 Gabriel Linda

- 21 Ravelingien Nicole
- 22 Geeraert Claudine
- 22 Haeck Marie-Jose
- 23 Zr. Marie-Paule
- 25 Vansteenkiste Claudette
- 29 Verhenne Ingrid
- 29 Mahieu Piet
- 30 Vallaeys Michel





DHR. NOLLET PAUL
-
FLOOR 2



MEVR. DE CAUDERLIER MARIETTE
-
FLOOR 2



DHR. BOSSUYT DIRK
-
FLOOR 2



MEVR. HESPEL FRANCISCA
-
FLOOR 3

Welkom!

BEWONERS VAN DE MAAND

oktober

D'Hoore Marc | 13-10 | 82 jaar
Rabaut Denise | 16-10 | 87 jaar
Accarin Christiane | 22-10 | 87 jaar

FLOOR**3**

D'Hooghe Paulette | 20-10 | 90 jaar
Libbrecht Frank | 26-10 | 59 jaar
Lentz Nicole | 29-10 | 59 jaar
Kesteloot Jeanine | 29-10 | 81 jaar

FLOOR**2**

Depuydt Maria-Sibillia | 07-10 | 95 jaar
Elebaut Monika | 11-10 | 85 jaar
Deman Rosetta | 13-10 | 91 jaar
Demeulenaere Ivonne | 21-10 | 89 jaar
Vanoverbeke Julienne | 25-10 | 94 jaar
Verplancken Denise | 27-10 | 92 jaar

FLOOR**1****FLOOR****0**

Hallo allemaal,

September, onze maand van dementie...

Zoals jullie wel weten hadden we een uniek concept geregeld.
We lieten de escapegame, de trein van Edgar, overkomen naar het H. Hart.

De trein bracht ons heel veel nieuwe inzichten en indrukken.

Volgende tips, gebaseerd op het spel, willen we jullie vanuit ons Team Dementiezorg nog eens meegeven:

1. Blijf de mens achter dementie zien, met een eigen levensverhaal, waarden en normen.
2. Laat personen met dementie nog zoveel mogelijk zelf doen. In elke fase van het ziekteproces zijn er mogelijkheden.
Doe zaken samen, ondersteun waar nodig. Neem pas over als het echt nodig is.
3. Communicatie is meer dan woorden alleen. Muziek, geuren en aanrakingen kunnen ondersteunen om contact te maken.
4. Mensen met dementie herbelevens soms het verleden alsof het nu is. Vermijd discussie over de feiten, maar heb aandacht voor de emoties van het moment.
5. Sociale contacten hebben een positieve invloed op zowel de persoon met dementie als op de omgeving.

Als je met deze tips al een beetje rekening kan houden, dan wordt de omgang met onze bewoners met dementie al heel wat mooier.

Tot volgende maand!

Warme groet,
Sarah en Tommy

Suggesties, vragen, opmerkingen? We horen het graag!
-> dementie@h-hart.be
-> 056/321 411





Een escaperoom om dementie te ervaren, dat is een speciale aanpak © Henk Deleu

Escaperooms in woon- en zorghotel H. Hart helpen ervaren wat dementie betekent

KORTRIJK Opmerkelijk initiatief in woon- en zorghotel H. Hart in Kortrijk, waar je tijdens het doorlopen van escaperooms geconfronteerd wordt met de gevolgen die het ziektebeeld dementie met zich brengt. In Vlaanderen lijden zo'n 85.000 mensen aan het langzame proces van geestelijke en lichamelijke aftakeling. Dementie treft vooral oudere mensen en is onomkeerbaar.

H. Hart haalt dankzij een samenwerking met ECD Paradox uit Gent twee escaperooms in huis. 'De trein van Edgar' richt zich naar mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers en blijft tot en met zaterdagmiddag 10 september, met vijf sessies per dag en een maximum van zes mensen per sessie. 'De tuin van Victoria' is voor professionele hulpverleners met voorkennis en komt de laatste week van september naar H. Hart. Om nog beter te leren omgaan met

WERKGROEP DEMENTIE

dementie, wat een veeleisende taak is die veel geduld vraagt. Na het doorlopen van de escaperoom volgt telkens een nabespreking, om alles nog beter op te nemen. Het initiatief kadert binnen een 'Maand van Dementie' in H. Hart. Op woensdag 21 september is het trouwens 'Werelddag Dementie'.

Er zijn samen met de werkgroep 'DeMensZien' nog meer activiteiten in september, gericht tot bewoners van H. Hart om hun zelfredzaamheid extra te stimuleren. "We zien de bewoner, niet hun dementie", klinkt het.



**VROEGTIJDIGE
ZORGPLANNING**

ZORGCODERINGSFORMULIER

WILSVERKLARINGEN

LEIF-PLAN

SPIRITUELE ZORG

ORGAANDONATIE

PIJNBESTRIJDING



Op **zaterdag 8 oktober** vindt de jaarlijkse internationale dag van de palliatieve zorg plaats. Op deze dag wordt palliatieve zorg extra onder de aandacht gebracht.

Tijdens deze dag kunt u met al uw vragen rond vroegtijdige zorgplanning en palliatieve zorg terecht aan de stand bij het onthaal van het Zorghotel. Onze referent zorgethiek, Goesaert Debbie, zal hier aanwezig zijn **van 13u tot 17u**. U kunt dan eveneens kennismaken met enkele spelvormen rond spirituele zorg, het LEIF-plan, informatie rond patiënten rechten,...

Dit jaar wordt er verder gewerkt op het thema van vorig jaar 'Doodgewoon. Praten over leven en dood.'

U kan Debbie steeds bereiken via mail: debbie.goesaert@h-hart.be of telefonisch op 056/321 056.

Er moeten mensen zijn die zonnen aansteken
Er moeten mensen zijn die zonnen aansteken, voordat de wereld verregent.
Mensen die zomervliegers oplaten als het ijzig winter,
en die confetti strooien tussen de sneeuwvlokken.
Die mensen moeten er zijn.
Er moeten mensen zijn
die aan de uitgang van het kerkhof ijsjes verkopen,
en op de puinhopen mondharmonica spelen.

Er moeten mensen zijn,
die op hun stoelen gaan staan om sterren op te hangen in de mist.
Die lente maken van gevallen bladeren,
en van gevallen schaduw, licht.
Er moeten mensen zijn die ons verwarmen
en die in een wolkeloze hemel toch in de wolken zijn, zo hoog,
ze springen touwtje langs de regenboog
als iemand heeft gezegd: kom maar in mijn armen.
Bij dat soort mensen wil ik horen
die op het tuinfeest in de regen BLIJVEN dansen
ook als de muzikanten al naar huis zijn gegaan.

Er moeten mensen zijn
die op het grijze asfalt in grote witte letters LIEFDE verven.
Mensen die namen kerven in een boom vol rijpe vruchten
omdat er zoveel anderen zijn die voor de vlinders vluchten
en stenen gooien naar het eerste lenteblauw
omdat ze bang zijn voor de bloemen
en bang zijn voor: ik hou van jou.

Ja, er moeten mensen zijn
met tranen als zilveren kralen
die stralen in het donker en de morgen groeten
als het daglicht binnenkomt op kousenvoeten

Weet je,
er moeten mensen zijn,
die bellen blazen en weten van geen tijd
die zich kinderlijk verbazen over iets wat barst van mooiigheid.
Ze roepen van de daken dat er liefde is en wonder
als al die anderen schreeuwen:
alles heeft geen zin dan blijven zij roepen:
neen, de wereld gaat niet onder
en zij zien in ieder einde weer een nieuw begin.
Ze zijn een beetje clown,
eerst het hart en dan het verstand
en ze schrijven met hun paraplu I love you in het zand
omdat ze zo gigantisch in het leven opgaan
en vallen
en vallen
en vallen
en OPSTAAN.

Bij dat soort mensen wil ik horen
die op het tuinfeest in de regen BLIJVEN dansen
ook als de muzikanten al naar huis zijn gegaan en
de muziek gaat DOOR en DOOR en DOOR.

Toon Hermans



GRATIS 14/10
HOORTEST 21/11

Heeft U het al gehoord?

*OORTIEK komt langs in uw woonzorgcentrum.
We testen gratis en vrijblijvend het gehoor van de bewoners.*

*U kan rekenen op deskundig hooradvies & een
persoonlijke service. Als onafhankelijk verdeler kunnen we
hoortoestellen aanbieden van alle merken en
werken we samen met alle mutualiteiten.*



Ilse Vandenberghe
Audiologe



Marieke Lepercq
Audiologe

Ook benieuwd hoe het met uw gehoor gesteld is?

*Schrijf U nu in voor een gratis hoortest, hier in het woonzorgcentrum.
In slechts 10 minuten tijd krijgt u een verslag, zo weet u meteen hoe het met uw gehoor gesteld is.*

Gelieve onderstaand strookje aan uw coördinator te bezorgen.



VRIJBLIJVENDE INSCHRIJVING:

Naam: _____

Kamer/ flatnummer: _____

Draagt u reeds een hoortoestel? Ja Nee

KALTOUMA BAIHI BOUHKOU

ZORGKUNDIGE FLOOR 1

WERKZAAM IN H. HART SINDS NOVEMBER 2017

DE
VRAGENFAKKEL



Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

'Eerst en vooral begint mijn ideale dag met goed uitslapen. Mijn vrije dagen breng ik graag door met mijn beste vriendinnen. Lekker uit eten, daar word ik vrolijk van.'

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

'Mijn beste werkherinnering is met mijn aandachtspersoon. Ik heb zoveel leuke activiteiten met haar gedaan, die vergeet ik nooit meer. Samen naar de stad gaan, een terrasje doen, ..'

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

'Je moet een warm hart hebben en veel respect tonen aan de bewoners. Ze hebben al heel wat meegemaakt, dus is een goed vertrouwen delen met de bewoners echt wel een must.'

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

'Heerlijke pasta! En als dessert: pannenkoeken! Lekker zoet.'

Vul aan: niemand weet dat ik...

'Heel goed sfeer kan maken. Maakt niet uit waar ik ben of met wie. Een goed sfeertje: dat zit er altijd wel in.'

VOLGENDE MAAND...

GEEFT KALTOUMA DE VRAGENFAKKEL DOOR AAN
OUASSOU ZAHRA (FLOOR 3).





FRANK VANDEBURIE

DAGELIJKSE ALLROUNDER

‘VEEL RESPECT VOOR DE ZORG, DAT IS NOG EEN GROTE STAP VERDER.’

Als je Frank Vandeburie een ondertitel zou moeten geven, dan hoef je het niet ver te zoeken. Gedreven vrijwilliger. Vijftien jaar geleden kwam deze titel onverwacht in zijn leven. Frank maakte kennis met Pamele, Pamele maakte kennis met Frank. De gedrevenheid zegevierde. En nog steeds.

‘Sinds begin januari ben ik officieel met pensioen. Veel mensen starten dan met vrijwilligerswerk maar ikzelf zit er al een tijdje in. Ik heb destijds altijd twaalf à dertien uur per dag gewerkt, daar kick je niet zo makkelijk van af. Stilzitten is voor mij geen optie, ik moet bezig blijven. Vandaar dat ik me nu nog meer focus op het vrijwilligerswerk in Pamele. Ik ben hier bijna iedere dag, uiteraard ook omdat mijn vrouw hier ondertussen al vijftien jaar verblijft. Zo ben ik destijds ook in contact gekomen met Pamele. En van het een kwam het ander.

Qua takenpakket gaat mijn vrijwilligerswerk heel breed. Helpen bij het ontbijt of Boccia, eten geven, uitstappen begeleiden, gaan wandelen, rijden met de rolstoelfiets, ... Dat laatste gebeurt meestal spontaan. Is het mooi weer? Wil er iemand mee gaan fietsen? Dan vertrekken we. Heel leuk, je bent in beweging en in de buitenlucht. Niet zelden zie ik de gebruiker helemaal opfleuren. Tijdens die fietstocht komen er soms ook herinneringen bij hen terug. Mooi om te zien en te horen.’

‘Sommigen zeggen al snel: ‘Zo’n vrijwilligerswerk, dat zou ik nooit kunnen.’ Dan antwoord ik heel eerlijk dat ik dat vroeger ook niet kon. Ik werd ermee geconfronteerd, leerde ermee omgaan en dag na dag groeide ik daarin. Het schrikte me ook niet af. Je krijgt ervaring in het omgaan met mensen die een beperking hebben en in ruil krijg je voldoening. Want, geloof het of niet, maar zelfs diegenen die moeite hebben met praten schenken je heel wat dankbaarheid. Soms is een blik genoeg. Daarvoor doe je het. Je maakt een verschil. Zelfs voor diegenen waarvan je het niet onmiddellijk zou verwachten.

Eigenlijk dien je enkel over een goede portie empathie te beschikken. De rest volgt vanzelf. Ik ben bewust ook niet altijd op dezelfde afdeling aanwezig. Zo kom ik nog met veel andere gebruikers in contact en niet enkel met mijn vrouw.

Soms zijn er minder evidente momenten, iemand kan al eens een slechtere dag hebben. Maar dat kan ik wel plaatsen, mede omdat ik de meeste mensen ondertussen al goed ken. Iedere gebruiker heeft ook zijn noden. En daar kan je op inspelen. Dat kan bijvoorbeeld gaan over een fles water die te ver staat, terwijl men grote dorst heeft. Voor ons is de logische volgende stap die fles nemen en een glas vullen. Maar niet iedereen kan dat zomaar. Als je die manier van denken, dat empatisch vermogen kan bovenhalen, dan beteken je voor die persoon oneindig veel.’

‘Doordat ik hier vaak aanwezig ben is de verpleging van Pamele bijna familie geworden. Ik kan niet uitdrukken hoeveel respect ik voor hen heb. Want hetgeen ik doe is uiteraard zinvol en van belang, maar het is niet de zorg. Dat is nog een grote stap verder. Echt alles is op maat van de gebruiker. Iedere dag. Dat vraagt van iedereen veel inspanningen. Mijn vrouw is hier dan ook in goede handen. Daarom hoop ik om zo lang mogelijk dit vrijwilligerswerk te mogen blijven uitoefenen. Ik heb er nog geen seconde spijt van gehad.’

WIST JE DAT...

**ALS JE HET WOORD 'KOUS' OMDRAAIT, DAT DIT 'SUOK' IS?
EN 'SUOK' WORDT IN HET CEBUANO (FILIPIJNSE TAAL) VERTAALD ALS 'KWARTALEN'.**

BOEIEND, TOCH?

**SOIT.
TER ZAKE.**

BENEN

ZKN.

KOUSEN

KOUSEN

ZKN.

BENEN

UITVERKOOP NYLONKOUSEN

IN HET KAPSALON

ZR JOZEFA 90!

Op 18 september mocht Zr. Jozefa (Zusters Passionistinnen) 90 kaarsjes uitblazen! Ze vierde dit samen met de zusters van Tielt en de zusters van H. Hart. Het aperitief, de garnaalkroketjes en de dessertjes vielen zeker in de smaak! Wij wensen haar nog vele gelukkige en gezonde jaren toe!



BELANGRIJKE LEVENSSLESSEN

IEDERE TEGENSLAG IS
ZIN VOL ROGER

LEER ÉCHT LUISTEREN
PAUL

WEES DANKBAAR VOOR
AL WAT JE HEBT PAUL

LEEF MET EEN OPEN
GEEST ROGER

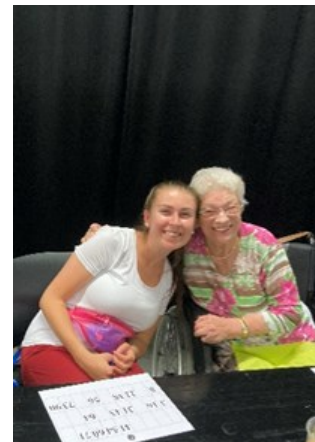
Op Floor 1 was het feest, Anna Kiekens blies 101 kaarsjes uit! Dit in gezelschap van bewoners, familie en schepen van de stad Kortrijk..



We deden onze ronde met Boules de Berlins voor alle bewoners van de floors in het zorghotel. Want wie herinnert zich niet de Boules de Berlins op het strand? Ook de medewerkers mochten meegenieten van dit traktaat. Iedereen smulde van de lekkernij!



Om de zomer af te sluiten hebben we overkoepelend een zomerbingo gehouden, waarbij iedereen die deelnam prijs had. Deelnemen is belangrijker dan winnen, de sfeer zat goed!



Wij mochten op dinsdag 30 augustus gaan kijken naar Waregem Koerse. Daarna genoten we van lekkere frietjes van de frituur! De hoeden versierden we zelf!



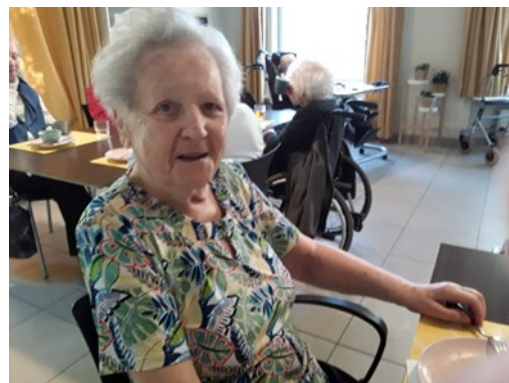
PETANQUE

Op dinsdag 6 september gingen we met enkele bewoners van verschillende floors naar het dakterras om een potje petanque te spelen.



ONTBIJTBUFFET FLOOR 1

Op Floor 1 zijn ze in september van start gegaan met enkele feestelijke activiteiten speciaal voor personen met dementie. Zij gingen van start met een lekker ontbijtbuffet.



De verhalen van ROGER DEPREZ



DE BEPROEVING LANGS DIE ZIJDEN WEG

Met welk recht, durf ik toch bedroefd te zijn ? Ik kreeg reeds zò veel... En ik kan en mag helemaal niet eisen. Daarom DANK ik dan niet, om al hetgeen, al het goede, ik reeds op mijn weg mocht ontvangen, ervaren... Is deze beproeving niet eerder om hieruit nog meer als mens te groeien ? Zijn de vooruitzichten dan soms niet gunstig genoeg ?... Waarom, word ik evenwel beproefd op mijn zwakste schakels ? En toch, kreeg ik in deze vitale, zo belangrijke momenten, uitzonderlijke kracht toebedeeld, om nu eens "nee" te zeggen.

Waarom moet ik mensen enigszins afwijzen, of op afstand houden die me willen inpalmen ? Ik weet immers, intuïtief, dat het een heilige plicht voor mezelf is, precies deze houding aan te nemen. Waarom wil men mij benaderen, overweldigen, alhoewel ik voorafgaandelijk weet, dat het helemaal niet gezond is voor mijn ziel.?

Waarom wil ik wel steeds fijne mensen om me heen ? Kan ik dan niet leven in mezelf, met mezelf ? Ik heb toch alles in mij, of niet soms ? Het wordt eerder moeilijk, concentratie op te brengen, in de meditatie. Verloor ik een gedeelte van die rust, die zelfzekerheid in mij ?

Ik wil en zoek, terug voeling met die gids, die ranke, witgeklede figuur met de langere zwarte haren. Oh, kon ik hem maar opnieuw ontmoeten ! Ik wil die rechte lijn voortsbewandelen, die zijden weg, die hemelse voeling met de sferen.

Er rest mij dan ook slechts de weg van het inzicht, door te trekken, zoveel als mogelijk, mezelf te verliezen.

En hoegenaamd wil ik niemand "bezitten" !!! Ik gaf zevenvoudig het edelste op aard, waarom dan die eeuwige, knagende stilte hieromheen... Zeven maal zevenvoudig wordt je

teruggegeven... Dat hoeft wel helemaal niet, enkel wil ik toch een minimum aan takt, dit vleugeltje respect... of mag dat zelfs niet ? Heeft de andere wel krachten genoeg ???

Mag ik me kwetsbaar opstellen ? 't Werd gegeven met een hart. Alles is nu vervlogen op die onberekenbare, driftige wind, ver weg, met de golvende deiningen van het zeewatervlak, goddelijk mysterieus evenwel. Waarom vraag ik toch dankbaarheid ? Om mijn ego te strelen soms ? Geef onbaatzuchtig, mijn vriend, zonder hiervoor iets terug te willen, zelfs dat woordje "dankbaarheid". Dit is eveneens, inzicht en beproeving op je weg !

Daarom vraag ik "GROEI", hoe anders dan door voortdurende beproeving... Hoe kan ik de piramide beklimmen, zonder hindernissen op mijn weg, zonder inspanning te leveren. Duisternis, alleen met jezelf, kruipen in de schacht van de piramide, tot ik in de hemelse Kamer kom van mijn Koningin, waar ik me helemaal thuis voel.

Geef me een vergulde, stalen Wil, een fluwelen hand, zachte ogen, 'n minzaam innemende lach, een groot Hart in de gewone omstandigheden bij het leven van elke dag.

Dan pas, wordt iedere ontmoeting iets subliem, steeds en altijd voortdurend nieuw en mooi, wonderlijke wisselwerking in de geest van de geslachten, ying en yang, de god in ons, in de ander, verrukkelijke blijdschap om dit stralend inkomend Licht van een lieflijk Wezen.

FRIEDA LAPERRE

SCHRIJFT

het gedicht van de maand

HET LEVEN VAN TOEN



Het was alweer een maand geleden
 Dat ik voor 't boekske iets had geschreven
 Waarom niet even aan alle tachtigers denken
 Hen eens wat aandacht schenken
 En luisteren naar hun verhalen
 Van toen zij nog kinderen waren
 Er was oorlog en velen hadden het niet breed
 Dat hebben we uit hun verhalen geleerd
 Want het waren meestal grote gezinnen
 Met 6, 7, soms 10 en meer kinderen
 Begin maar ne keer patatten te schillen
 Om al die gastjes hun honger te stillen
 Soep in een reuze grote pot
 Van alle groenten uit eigen hof
 Iedereen had een partij kippen lopen
 Zodat ze nooit eieren moesten kopen
 Een stel konijnen om uit te kweken
 Om ze nadien op te eten
 Want was er eens feest
 Dan deed moeder konijn met pruimen gereed
 En zoals dit in zulke gezinnen dan gaat
 Had ieder zijn eigen taak
 De oudste kinderen gingen bij de boer melk halen
 En boter als ze aan het karnen waren
 Confituur werd zoals dat gewoonlijk gaat
 Van eigen gekweekt fruit gemaakt
 Keukenafval, om het even
 Werd aan konijnen en kippen gegeven
 Een afvalberg kenden ze dan niet
 Want er was toen nog geen plastic
 Gatige kousen werden gestopt
 Nu worden ze bij het afval gedropt
 Zouden vrouwen nu nog durven klagen
 Na het lezen van al deze verhalen
 Die moeders van zulke grote gezinnen
 Waren toen toch echte slavinnen

Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het
om afscheid te nemen
van een **dierbare**

Om los te durven laten
en deze **geliefde** persoon
te laten gaan

Om achter te blijven en te
zien dat de **wereld** gewoon
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**
die je nodig hebt
om te rouwen

Misschien komt er ooit weer een moment
dat je stil kunt glimlachen
bij de **gedachte** aan wat is geweest

Onze gedachten gaan uit naar...



Mevr.
Delaere Suzanna
FLOOR 2
† 02.09.2022



Dhr.
Vauterin Godelieve
FLOOR 2
† 06.09.2022



Mevr.
Holvoet Arlette
FLOOR 3
† 10.09.2022

*Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners bieden wij onze oprechte deelneming aan.
Wij danken de familieleden en vrienden voor de vele bezoeken en goede zorgen.*



		5	3			6		2
7				8	5	3		
1		2			9			7
	1				2			3
6	9		1		8	4		
		7		3			8	6
2				9			7	
		4			6	9	3	
3	7		5	4				8

			4				8	7
9		6	3	8				
	7	5			6	9	4	
7		4	6	3				9
2	1					5		6
			5		9		1	
4	8		7					5
	6			4		1		
3			1	5		4		2

AANBIEDING		MOBIELE TELEFOON		EIROND		BEHOEFTIGE PERSOON		SPAANSE EDELMAN		BENZINE-STATION
PLOTS		KANSBRIEFJE		OMSLACH-TIGHEID				SMART		
BEDRAG						GELUIDS-WEERGAVE				
EUROPEAAN						HERT				
			VROUWEN-VERBLIJF						BEVRIJDEN	
			VOERTUIG							
WELPEN-LEIDSTER		UITVERKOOP				GRAP				
						BOOM				
					LUSTHOF					RIVIER IN FRANKRIJK
					JONG KIND					
PLAATS IN ITALIË		IEDER				DELSTOF				
		DOCH				UITROEP				
					GELADEN DEELTJE			LIDWOORD		
					SPAANSE UITROEP			KIP		
PAPA			LOFLIED				GROET			
DAS			AMERICIUM (AFK.)				ACHTER			
						IN ELKAAR				
MET HET BEDOELDE										
						MEISJES-NAAM				



K	I	D	A	A	D	L	E	W	L	G
D	D	N	E	R	E	T	E	B	T	N
K	A	T	I	G	R	O	T	O	N	I
O	G	T	O	K	O	H	O	O	E	D
V	O	A	G	G	C	C	C	D	D	I
S	R	D	R	E	S	H	U	A	D	E
F	D	O	O	R	N	A	T	M	I	L
N	E	G	E	O	N	E	G	W	B	N
P	B	V	V	G	V	T	E	A	N	I
T	O	N	E	R	E	M	S	N	A	A
D	R	E	I	A	A	R	D	D	A	R


- AANBIDDEN
- AANSMEREN
- BEDROG
- BETEREN
- DAGORDE
- DAMWAND
- DATGENE
- DOORNAT
- DOVER
- DRAAIER
- FRAGIEL
- GENOEGEN
- GROEVE
- INLEIDING
- INTOCHT
- KATTIG
- OVERSCHOT
- TONER
- TUCHT
- VOODOO
- VROEGER
- WELDAAD
- WERKGROEP


Oplossing:





B	L	E	W	N	E	V	E	I	L	K	BARRE	SCHURK
E	V	E	R	L	O	V	I	N	G	R	BEKEERD	THEEBUS
R	E	R	R	E	G	T	M	N	I	G	BERGPAD	TINERTS
G	R	U	T	O	I	A	E	C	K	E	BESLUIT	UITLEVEN
P	K	P	B	N	L	R	H	U	L	S	ERMEE	VERKAPT
A	A	N	E	V	E	L	T	I	U	L	EVENWEL	VERLOVING
D	P	R	K	G	B	S	A	B	N	O	GESLOTEN	VOETPAD
T	T	A	E	I	B	A	E	D	G	T	HOBBELIG	WAAKVLAM
S	A	N	E	I	O	E	R	M	E	E	KLIEVEN	
W	E	K	R	U	H	C	S	R	L	N	KLUNGEL	
N	N	G	D	T	I	U	L	S	E	B	NEGEREN	
											PUREE	
											REGENEN	
											RIBSTUK	
											ROLLADE	


Oplissing:


 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 3 oktober	Kalfsmedaillon in dragonsaus met gratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen
Dinsdag 4 oktober	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' tomaat/courgette en zoete aardappelpuree
Woensdag 5 oktober	Filet kotelet in blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognese
Donderdag 6 oktober	Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 7 oktober	Schelvisfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes 'provençal' en aardappelblokjes
Zaterdag 8 oktober	Kruidige gyros met pasta pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelwedges
Zondag 9 oktober	Kip aan t' spit Met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 26 september	Saltimbocca met balsamicosaus rissoto met spinazie	Kalfsworst met erwten, wortelen en puree
Dinsdag 27 september	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat, kaas en puree van kervel
Woensdag 28 september	Huisbereide Zalmlasagne	Macaroni met ham en kaas
Donderdag 29 september	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 30 september	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 1 oktober	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignon en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 2 oktober	Kalkoenborst in tuinkruidensaus met witloof/boontje in spek en aardappel-nootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 17 oktober	Saltimbocca met balsamicosaus rissoto met spinazie	Kalfsworst met erwten , wortelen en puree
Dinsdag 18 oktober	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat , kaas en puree van kervel
Woensdag 19 oktober	Huisbereide Zalmlasagne	Macaroni met ham en kaas
Donderdag 20 oktober	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 21 oktober	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 22 oktober	Kip ' crème de brie' met zoete paprika, champignon en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 23 oktober	Kalkoenborst in tuinkruidensaus met witloof/ boontje in spek en aardappelnootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 10 oktober	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelte met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 11 oktober	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar en komkommerslaatje puree
Woensdag 12 oktober	Luike balletjes met witloofslaatje en puree	Beenham met jongen wortelen, aardappelen met rozemarijn
Donderdag 13 oktober	Kippenfilet in Japanse saus met cresson en kroketten	Lasagne op z'n Italiaans
Vrijdag 14 oktober	Groenlandse tarbot in bieslooksausje met wok van witloof prei met Franse peterseliesaus	Gentse waterzooi met groentenrijst
Zaterdag 15 oktober	Kippencordonbleu met broccoli en aardappelwidges	Zuiderse kotelet met erwten op z'n Frans en puree
Zondag 16 oktober	Gepekeld varkenshaasje archiduc met romanesco en dauphinoise-aardappelen	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 31 oktober	Gentse waterzooi met sierlijke julienne en gepersilleerde krielaardappelen	Kaasburger met witte bonen in tomatensaus en gesauteerde krieltjes
Dinsdag 1 november	Gebakken kabeljauwfilet met noilly prat sausje, tarte tatin van witloof en pomme duchesse	/
Woensdag 2 november	Boerensteak met stoemp van warmoes	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 3 november	Stoofvlees op z'n Vlaams met sla en frieten	Vol au vent met geraspte wortelen en frieten
Vrijdag 4 november	Hutsepot met braadworst	Macaroni met ham en emmentalschilfers
Zaterdag 5 november	Gevogelte 'grand mère', gestoofde romanesco en zoete aardappel	Zuiderse kotelet met tarte tatin van tomaat en Franse kruidenpuree
Zondag 6 november	Kip uit Bresse 'archiduc' met sla, tomaat en kroketten	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 24 oktober	Kalkoentournedos met dragonroomsaus met andijvie en kruidenpuree	Fish sticks met courgette, tomaat en pastinaakpuree
Dinsdag 25 oktober	Kalfscrepinet, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen	Gevogelteschnitzel met bloemkoolgratin en gekookte aardappelen
Woensdag 26 oktober	Goudgeel gebakken kabeljauw, kervelsausje en risotto	Italiaanse lasagne
Donderdag 27 oktober	Kippenfilet 'duxelles', portosaus, slareepjes en denne-appeltjes	Orloff met erwtjes, wortelen en denne-appeltjes
Vrijdag 28 oktober	Zalmfilet 'nantua', gegrilde groenten en couscous	Hamrolletjes met witloof en puree
Zaterdag 29 oktober	Guldensporengebrad met rode kool en gekookte aardappelen	Pasta carbonara
Zondag 30 oktober	Rundstong in madeirasaus, cressonette en kroketten	Escalope 'milanaise' en tagliatelli



SUDOKU

9	8	5	3	1	7	6	4	2
7	4	6	2	8	5	3	1	9
1	3	2	4	6	9	8	5	7
4	1	8	6	5	2	7	9	3
6	9	3	1	7	8	4	2	5
5	2	7	9	3	4	1	8	6
2	6	1	8	9	3	5	7	4
8	5	4	7	2	6	9	3	1
3	7	9	5	4	1	2	6	8

1	2	3	4	9	5	6	8	7
9	4	6	3	8	7	2	5	1
8	7	5	2	1	6	9	4	3
7	5	4	6	3	1	8	2	9
2	1	9	8	7	4	5	3	6
6	3	8	5	2	9	7	1	4
4	8	1	7	6	2	3	9	5
5	6	2	9	4	3	1	7	8
3	9	7	1	5	8	4	6	2



KRUISWOORDDRAADSEL

AANBIEDING	K	MOBELE TELEFONEN	G	EIROUD	O	BEHOEFTEGE PERSOON	A	SPANSE BOESMAN	D	REINIGINGSTATION																										
PLUITS	↓	KANSBRIEFJE	↓	OMSLACH TONNED	↓	HEBT	↓	SMART	↓																											
H	A	L	S	O	V	E	R	K	O	P																										
BEDRAG	→	S	O	M	M	A	→	M	O	N	O																									
EUROPEAAN	↓	E	S	T	→	VROUWEN VERBILUF VOERTUIG	↓	H	A	R	E	M	↓	BEVULDEN	M																					
WELFEN LEIDERS	↓	A	↓	L	U	T	V	E	R	→	S	A	L	E	→	G	R	A	P	B	O	O	M	↓	↓	↓										
A	K	E	L	A	↓	L	U	S	T	H	O	F	↓	J	O	N	G	K	↓	E	D	E	N	↓	R	I	V	E	R	I	N	F	R	A	N	K
PLAATS IN DRIE	↓	O	↓	E	L	K	↓	E	R	T	S	↓	E	L	I	O	N	↓	L	I	D	W	O	R	D	↓	K	P	↓	D	E					
R	O	M	E	↓	G	E	L	A	D	E	N	↓	S	P	A	N	S	E	↓	L	O	W	O	R	D	↓	K	P	↓	D	E					
PIPA	→	P	A	↓	L	O	F	L	E	D	↓	O	D	E	↓	G	R	E	↓	A	C	H	T	E	↓	H	O	I								
DAS	→	S	J	A	↓	A	L	↓	I	N	↓	E	E	N																						
MET HET RUCHELE	→	E	R	M	E	E	↓	M	E	L	E	↓	A	N	N	E																				



WOORDZOEKER

K	I	D	A	A	D	L	E	W	L	G
D	D	N	E	R	E	T	E	B	T	N
K	A	T	T	I	G	R	T	O	N	I
O	G	T	G	O	K	O	H	O	E	D
V	O	A	G	G	C	C	C	D	D	I
S	R	D	R	E	S	H	U	A	D	E
F	D	O	O	R	N	A	T	M	I	L
N	E	G	E	O	N	E	G	W	B	N
P	B	V	V	G	V	T	E	A	N	I
T	O	N	E	R	E	M	S	N	A	A
D	R	E	I	A	A	R	D	D	A	R

KLOOSTER

B	L	E	W	N	E	V	E	I	L	K
E	V	E	R	L	O	V	I	N	G	R
R	E	R	R	E	G	T	M	N	I	G
G	R	U	T	O	I	A	E	C	K	E
P	K	P	B	N	L	R	H	U	L	S
A	A	N	E	V	E	L	T	I	U	L
D	P	R	K	G	B	S	A	B	N	O
T	T	A	E	I	B	A	E	D	G	T
S	A	N	E	I	O	E	R	M	E	E
W	E	K	R	U	H	C	S	R	L	N
N	N	G	D	T	I	U	L	S	E	B

RICHTING

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

