

SIGNAAL

PAMELE

10
-
22

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



Vrijwilligers in de kijker
Vandeburie Frank

GROOT FEEST 'NAH'
Ontmoetingskansen

MENU
oktober



VEEL LEESPLEZIER!

DE SIGNAAL REDACTIE

056/321 000



SAARTJE

Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys



MATTIJS

Verantwoordelijke
Signaal WZC en SF



ISABELLE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

VOORKLAP

EEN WELGEKOMEN CONCLUSIE

Bon, dit is de situatie. Druk kruispunt, een wirwar van auto's met daarin een niet altijd geduldige bestuurder. Vechten voor iedere vrije meter. Ook op het fietspad heerst er een drukte van jewelste. Een flink aantal helden op pedalen, inclusief ondergetekende, tracht zo vaak mogelijk de adem in te houden om de stinkende uitlaatgassen de toegang te ontzeggen tot hun interne ik. Om zich een weg te banen uit de vieze cocktail die een centrumkruispunt na schooltijd gewoonweg is. Menig nekspier maakt overuren: alle windrichtingen worden afgeloerd om tegen niets en niemand te knallen. Iedereen kijkt uit zijn doppen. En toch.

Ze had ze niet gezien. Een andere reden zou natuurlijk vreemd geweest zijn. Met je auto een fietser rammen, dat doe je nooit met opzet, mag ik hopen.

Ze haalde een normale snelheid, de fietser. Negentien, twintig kilometer per uur. Zijzelf was een paar jaar ouder dan dat. Haar ogen waren verscholen achter een grote zonnebril. Geen overbodige luxe, want de uitgestrekte zonnestrallen waren talrijk te noemen.

Ikzelf stond op dat moment te wachten om over te steken, iets wat niet direct mogelijk leek. Naast me stond een puffende auto die – afgaand op de inactiviteit van de richtingaanwijzers - ook rechtdoor wou. Beiden wachtend op een vrij gaatje in die onophoudelijk lijkende heen en weer stroom van ronkende vierwielaars.

En dat kwam er. Een vriendelijke bestuurder kreeg medelijden met deze wachtende jongen en hield halt. Rechts was even veilig geworden. Op hetzelfde moment deed een bestuurder van aan de andere kant hetzelfde. Oversteken werd plots een mogelijkheid.

Dat dacht de autobestuurster naast me ook. Met de intentie om binnen anderhalve seconde aan de overkant te staan zoefde ze weg. Helaas had ze niet nog eens naar links gekeken.

Want toen kwam juffrouw zonnebril pijnlijk in beeld. Hardhandig kwamen zij en haar fiets in aanraking met de motorkap van de net vertrokken auto. Uiteraard ging de autobestuurster hard op de rem staan maar het kwaad was geschied. De vrouw vloog met een klap op de autoweg. In een onnatuurlijke positie lag ze op de grond.

Het vervolg gebeurde in een recordsnelheid. Mensen snelden uit auto's, fietsers sprongen van hun stalen ros en ook voetgangers stoven naar de plaats van het ongeval. En niet om de handtas te plunderen of om een selfie te nemen.

Ikzelf hielp met de fiets vanonder de auto te halen. Ja, de fietsenhersteller zou zijn werk hebben. Maar dat was bijzaak. De vrouw in kwestie werd onderworpen aan een vlotte check-up door een dokter die toevallig in een van de wachtende auto's zat. Letterlijk een geluk bij een ongeluk. Sommigen stelden voor om de ambulance te bellen. Anderen hielden het verkeer tegen. Een samenwerkend geheel.

Ze stelde het al bij al oké. Goed door elkaar geschud, dat wel, en enkele grote schrammen rijker. Maar dit kon veel erger afgelopen zijn. Oef. Oef. Oef.

En terwijl het aantal helpende handen almaar toenam, kon ik maar tot één conclusie komen. Natuurlijk jammer dat het op zo'n manier naar boven moet komen. En misschien ben ik niet de enige die dit toen vaststelde. Maar men kon er echt niet omheen kijken. Het is tevens de titel van een - naar het schijnt – goed boek.

De meeste mensen deugen.

Echt wel.



Mattijs

DE VEELZIJDIGHEID VAN DE OKTOBERMAAND

Oktober – missiemaand.

Zoals de voorbije jaren hebben vele vrijwilligers van de parochies zich ingezet om van hun missiefeest iets moois te maken. Natuurlijk ook dankzij de vele aanwezigen is een goeie financiële opbrengst het resultaat. Want eigenlijk is het hem daarom te doen zodat wij onze missionarissen en Missio kunnen steunen en ook onze missie naaiking een financieel duwtje in de rug kunnen geven voor aankoop van nieuw materiaal of een steentje bijdragen tot het bouwen van schooltjes.

Oktober – rozenkransmaand...

In vele kerken of kapelletjes wordt iedere avond de rozenkrans gebeden. Een heel oude traditie is dit, het bidden van het westerse repetitieve 'Weesgegroet', het zogenaamde 'rozenhoedje'. Kardinaal Daneels zei daarover: 'Het mariale gebed is het leven van Jezus zelf dat als een film aan de ogen van je hart voorbijtrekt'.

Vroeger was het ook zo, dat na een bepaalde ochtendviering het H. Sacrament de hele dag uitgesteld werd, en was er gelegenheid om in stilte te bidden. Het gebed van het hart, de meditatie, is in essentie het gebed van vertrouwen: stilzwijgend aanvaarden dat God onze noden kent.

De Aramese uitdrukking 'Maranatha' is ook het oudste christelijk gebed en betekent: 'Kom o Heer'. Het bewerkstelligt de voortdurende verdieping van onze spirituele reis. Je raadt het al...

Oktober – de maand van de spiritualiteit.

Er is meer tussen hemel en aarde dan het blote oog kan zien. Meditatie, religie en verschillende spirituele stromingen bieden antwoord op vragen van de geest. Wat bezielt een missionaris om te leven en te werken in de chaotische stad Salvador de Bahia in Brazilië? Wat bezielt en wat drijft de andere missionarissen?

Oktober - 16 en 17–werelddag van verzet tegen armoede en sociale uitsluiting.

Een geknoopt wapperend wit laken aan de gevel van je huis. Het is een teken van solidariteit in de strijd tegen armoede en uitsluiting. Wereldwijd wordt de schande aangeklaagd. Ook door de oorlog in Oekraïne, stapelen de economische en financiële zorgen zich op voor onze kwetsbare gezinnen. In één slag wordt een winkelkar zoveel duurder. Wie had dit ooit nog kunnen denken. Je zult het wel met me eens zijn, dat we tot op heden in een 'welvaart staat' leefden. Maar straks met de komende winter in zicht zullen we moeten bijschakelen en zuiniger omgaan met energie, gas en elektriciteit.

Maar laten we de moed niet in de schoenen zakken, laten we troost en vertrouwen zoeken en vinden in ons geloof en gebed, en vooral blijven hopen op een ommekeer....

Toch een warme knuffel,

Vansteenkiste Marie Joseph
Pastoraal vrijwilligster WZC H.Hart.



NIEUW IN PAMELE

Lieven Saey komt bij ons wonen op Pamele 1. We heten hem van harte welkom.



Christelle Algoet komt ons vergezellen in het dagcentrum op dinsdag, woensdag, donderdag & vrijdag.

Inge Baert verhuist van Pamele 2 naar Pamele 3. We wensen haar veel succes in haar nieuwe stekje.



WELKOM EN SUCCES

14 oktober
Chantal Daels



22 oktober
Piet Deblauwe



26 oktober
Frank Libbrecht



29 oktober
Nicole Lenz



31 oktober
Frank Dehaen



**GELUKKIGE
VERJAARDAG**

9 oktober
Luc Schotte



9 oktober
Caroline Soreyn



GELUKKIGE
VERJAARDAG

DIRECTIE

Dhr. Baeckelandt Wino 28/10

TECHNISCHE DIENST

Decock Bart 17/10

ONTHAAL

Witdouck Saartje 30/10

ZORG

Libbrecht Birger 05/10

Dupont Axel 18/10

Mahieu Lenie 19/10

Van Hecke Nathalie 21/10

Decock Caroline 29/10

Verriest Steffi 29/10

KEUKEN

Liagre Frederic 06/10

DAGVERZORGINGSCENTRUM

Verhalle Catherine 19/10

PLANNING

Vervalle Stefanie 05/10

VERVOER

Werbrouck Marilyne 13/10

STAFMEDEWERKER

Vancraeynest Hubert 12/10

THUISVERPLEGING

Dooms Fentaye 07/10

IT

Vanwijnsberghe Kevin 25/10

SCHOONHEIDSSALON

Dewyse Aurélie 08/10

WOON- & LEEFTEAM

De Smet Natalie 01/10

POETSDIENST

Migou Fatima 02/10

Mullie Sylvia 28/10

PAMELE

Claerhout Bieke 02/10

Lauwers Ann 28/10

SOPHIA

Clement Stefanie 15/10

DIENSTVERANTWOORDELIJKE**POETSDIENST**

Vancraeynest Jolien 01/10





Groot NAH-ontmoetingsfeest

Voor mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel



Zoals elk jaar is er opnieuw in de week van NAH, een feest georganiseerd door NAH ontmoetingskansen.

Het is altijd een leuk samen zijn & leuke sfeer.

Mensen die graag mee willen gaan & samen vieren, geef gerust je naam door aan

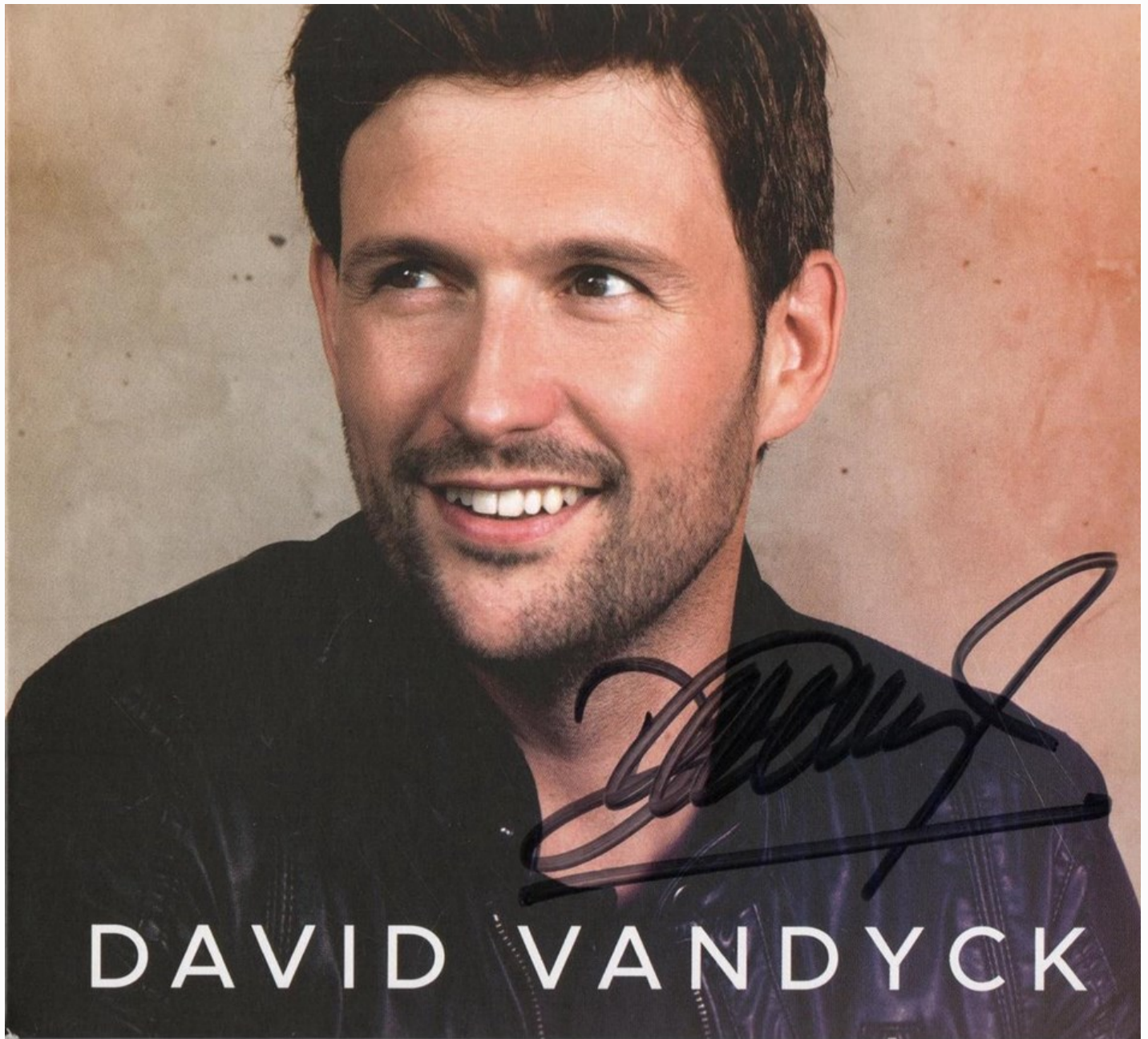
Fien of stuur een mailtje naar fien.vercruysse@pamele.be

WANNEER: 12 oktober 2022

WAAR: De Waaiberg te Gits

DAVID VANDYCK

Op woensdag 21 december geeft David Vandyck een optreden in De Leest in Izegem. David is afkomstig van Waregem en is een Vlaamse zanger & liedjesschrijver.



Wie graag meegaat, geef gerust je naam door aan Fien.

KALTOUMA BAIHI BOUHKOU

ZOR GKUNDIGE FLOOR 1

WERKZAAM IN H. HART SINDS NOVEMBER 2017



Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

'Eerst en vooral begint mijn ideale dag met goed uitslapen. Mijn vrije dagen breng ik graag door met mijn beste vriendinnen. Lekker uit eten, daar word ik vrolijk van.'

Wat is je beste werkerinnering tot nu toe?

'Mijn beste werkerinnering is met mijn aandachtspersoon. Ik heb zoveel leuke activiteiten met haar gedaan, die vergeet ik nooit meer. Samen naar de stad gaan, een terrasje doen, ..'

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

'Je moet een warm hart hebben en veel respect tonen aan de bewoners. Ze hebben al heel wat meegemaakt, dus is een goed vertrouwen delen met de bewoners echt wel een must.'

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

'Heerlijke pasta! En als dessert: pannenkoeken! Lekker zoet.'

Vul aan: niemand weet dat ik...

'Heel goed sfeer kan maken. Maakt niet uit waar ik ben of met wie. Een goed sfeertje: dat zit er altijd wel in.'

VOLGENDE MAAND...

GEEFT KALTOUMA DE VRAGENFAKKEL DOOR AAN
OUASSOU ZAHRA (FLOOR 3).





FRANK VANDEBURIE

DAGELIJKSE ALLROUNDER

‘VEEL RESPECT VOOR DE ZORG, DAT IS NOG EEN GROTE STAP VERDER.’

Als je Frank Vandeburie een ondertitel zou moeten geven, dan hoef je het niet ver te zoeken. Gedreven vrijwilliger. Vijftien jaar geleden kwam deze titel onverwacht in zijn leven. Frank maakte kennis met Pamele, Pamele maakte kennis met Frank. De gedrevenheid zegevierde. En nog steeds.

‘Sinds begin januari ben ik officieel met pensioen. Veel mensen starten dan met vrijwilligerswerk maar ikzelf zit er al een tijdje in. Ik heb destijds altijd twaalf à dertien uur per dag gewerkt, daar kick je niet zo makkelijk van af. Stilzitten is voor mij geen optie, ik moet bezig blijven. Vandaar dat ik me nu nog meer focus op het vrijwilligerswerk in Pamele. Ik ben hier bijna iedere dag, uiteraard ook omdat mijn vrouw hier ondertussen al vijftien jaar verblijft. Zo ben ik destijds ook in contact gekomen met Pamele. En van het een kwam het ander.

Qua takenpakket gaat mijn vrijwilligerswerk heel breed. Helpen bij het ontbijt of Boccia, eten geven, uitstappen begeleiden, gaan wandelen, rijden met de rolstoelfiets, ... Dat laatste gebeurt meestal spontaan. Is het mooi weer? Wil er iemand mee gaan fietsen? Dan vertrekken we. Heel leuk, je bent in beweging en in de buitenlucht. Niet zelden zie ik de gebruiker helemaal opfleuren. Tijdens die fietstocht komen er soms ook herinneringen bij hen terug. Mooi om te zien en te horen.’

‘Sommigen zeggen al snel: ‘Zo’n vrijwilligerswerk, dat zou ik nooit kunnen.’ Dan antwoord ik heel eerlijk dat ik dat vroeger ook niet kon. Ik werd ermee geconfronteerd, leerde ermee omgaan en dag na dag groeide ik daarin. Het schrikte me ook niet af. Je krijgt ervaring in het omgaan met mensen die een beperking hebben en in ruil krijg je voldoening. Want, geloof het of niet, maar zelfs diegenen die moeite hebben met praten schenken je heel wat dankbaarheid. Soms is een blik genoeg. Daarvoor doe je het. Je maakt een verschil. Zelfs voor diegenen waarvan je het niet onmiddellijk zou verwachten.

Eigenlijk dien je enkel over een goede portie empathie te beschikken. De rest volgt vanzelf. Ik ben bewust ook niet altijd op dezelfde afdeling aanwezig. Zo kom ik nog met veel andere gebruikers in contact en niet enkel met mijn vrouw.

Soms zijn er minder evidente momenten, iemand kan al eens een slechtere dag hebben. Maar dat kan ik wel plaatsen, mede omdat ik de meeste mensen ondertussen al goed ken. Iedere gebruiker heeft ook zijn noden. En daar kan je op inspelen. Dat kan bijvoorbeeld gaan over een fles water die te ver staat, terwijl men grote dorst heeft. Voor ons is de logische volgende stap die fles nemen en een glas vullen. Maar niet iedereen kan dat zomaar. Als je die manier van denken, dat empatisch vermogen kan bovenhalen, dan beteken je voor die persoon oneindig veel.’

‘Doordat ik hier vaak aanwezig ben is de verpleging van Pamele bijna familie geworden. Ik kan niet uitdrukken hoeveel respect ik voor hen heb. Want hetgeen ik doe is uiteraard zinvol en van belang, maar het is niet de zorg. Dat is nog een grote stap verder. Echt alles is op maat van de gebruiker. Iedere dag. Dat vraagt van iedereen veel inspanningen. Mijn vrouw is hier dan ook in goede handen. Daarom hoop ik om zo lang mogelijk dit vrijwilligerswerk te mogen blijven uitoefenen. Ik heb er nog geen seconde spijt van gehad.’

**VROEGTIJDIGE
ZORGPLANNING**

ZORGCODERINGSFORMULIER

WILSVERKLARINGEN

LEIF-PLAN

SPIRITUELE ZORG

ORGAANDONATIE

PIJNBESTRIJDING



**VEEL VRAGEN...
DEBBIE HEEFT DE ANTWOORDEN.**

**ZATERDAG 8 OKTOBER
DAG VAN DE PALLIATIEVE ZORG**

INFOSTAND VAN 13 TOT 17u

ONTHAAL ZORGHOTEL



ZWEMMEN

Op een zonnige zomernamiddag gingen Christine & Rosa zwemmen. Ze genoten van het verfrissende gevoel in het water.



Ook Steven, Annick & Inge vergezelden eens Christine bij een duik in het frisse water.



DE IJSKAR

Op 11 augustus kwam de ijskar langs. Het vers gemaakt ijs viel bij iedereen in de smaak en zorgde voor de nodige verfrissing tijdens de warme dagen!



HET ZONNEKE

Heerlijk weer en een terrasje zijn het recept voor een ideale dag!
Op café bij een oud-leerling van Hendrik samen met Paulina, Marnick en Marilyn.



BOWLING



Game 1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Tot.	
Kris	3	5	3	6	3	6	2	7	5	16	18	X72
Annick	3	11	17	20	28	35	41	48	56	75	75	
Annick	7	2	6	3	4	1	5	1	6	3	9	3
Annick	9	18	23	29	38	47	54	59	79	92	92	
Player											Km/h	8,67

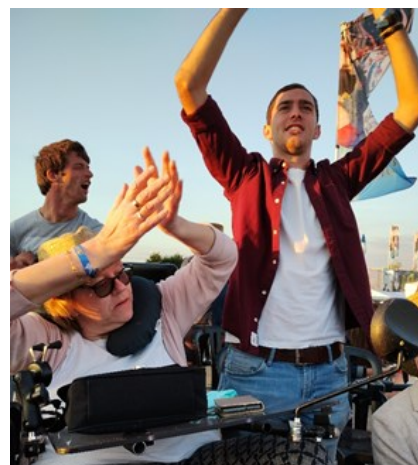
Game 1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Tot.	
Kevin	6	3	8	8	5	6	7	2	9	7	8	75
Kevin	9	17	25	25	41	47	56	63	72	75	75	
Steve	5	7	8	7	7	23	67	6	4	6	1	88
Steve	5	12	29	46	55	64	71	77	81	88	88	
Player											Km/h	9,45

BUIKROCK

Op zaterdag 27 augustus vertrokken we met onze bus richting Deerlijk voor Buikrock. De namiddag begon spannend: toen we ons moesten parkeren zat de bus even vast in het stoffige veld. Gelukkig waren het allemaal vriendelijke mensen & kwamen er onmiddellijk sterke mannen & een auto ons uit de stoffige situatie helpen.

Steven, Annick, Tony, Inge & Erik konden genieten van mooie optredens en heerlijke muziek van Suzan & Freek, Camille, Cleymans & Van Geel, Stan van Samang, Level Six & Niels Destadsbader.

Ook konden we even Niels strikken voor een foto & Stan kwam zingen bij ons op het podium. Het weer zat mee, de sfeer was goed, we vonden het allemaal super gezellig & hebben mooie herinneringen aan deze dag!



OP STAP

Er even tussenuit met Nicole.

Genoten van een rustgevende wandeling in het park, met de nodige uitrusting voor de uitgesproken zon!



KOOKGROEP

Kokoscurry met scampi, courgette en zoete aardappel.



Mmmw...

BABYKRIEBELS



Pepijn kwam op bezoek met zijn zoon.

Oscar voelde zich op zijn gemak bij Marnick. Wat een schattige baby, Oscar doet ons allemaal smelten!



NOG MEER BABYKRIEBELS

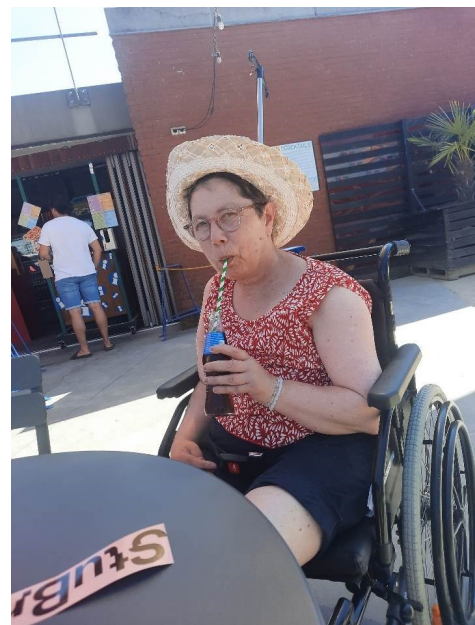
Mia mocht oma worden van deze mooie, kleine spruit Elise.



BUS BELGICA VAN STUBRU

Bus Belgica van Studio Brussel reist de hele zomer lang door het land en zendt live uit vanop de beste Festivals en Events. Nu was Bar Amorse aan de buurt op Budabeach.

Annick en Ulrike gingen samen een kijkje gaan nemen.



IB

Na een lange en deugddoende wandeling gingen Steven en Ulrike genieten op een terrasje van een lekkere Cappuccino met extra veel slagroom.

Ook Tony en Philippe genoten tijdens hun IB begeleiding met Ulrike van een Zomerse wandeling met lekkere verfrissing.



ZUIENKERKE

Dag 1:

Op maandag 5 september vertrok een busje volgeladen richting Zuienkerke. Christine, Janis, Marian & Marnick vertrokken met volle goesting richting de zee.



Eens op de bestemming aangekomen, waren we perfect op tijd voor een aperitief op het terras.



Daarna werden we ontvangen in het restaurant met op de menu: preisoep als voorgerecht en pladijs met tartaar en frietjes als hoofgerecht. Wat was dat smullen!



Met onze maagjes goed gevuld, begonnen we aan onze verkenningstocht rond het domein. Je kan een mooie wandeling maken rond het water en helemaal zen worden tussen de natuur. We vonden zelfs een plekje voor een aperitiefje met uitzicht.





Santé

We kwamen precies op tijd aan voor het avondmaal waarbij er maar liefst 3 gangen voor onze neus gezet werden. We genoten eerst van de carpaccio, daarna smulden we van de Coq au vin om als laatste de javanaistaart te verorberen. Moe, maar voldaan kropen we 's avonds in ons bed.



DAG 2:

De volgende ochtend stond ons een heus ontbijtbuffet te wachten. We aten onze buikjes goed vol, want er stond een daguitstap naar Blankenberge op het programma.



We wandelden op de pier en liepen de volledige dijk af. We genoten ook van het zonnetje en de verfrissende wind. Gelukkig hadden we voldoende zonnecrème in onze rugzakken.



We genoten ook af en toe van de nodige verfrissing op deze warme dag. Voor sommige betekende dit een wijntje en voor een andere een lekker ijsje.



Alsof we nog niet genoeg gegeten hadden, kregen we 's avonds in het hotel ook terug een lekker 3-gangenmenu voorgeschoteld:

- * Voorgerecht: slaatje met zalm en fetakaas
- * Hoofdgerecht: goulash met rijst
- * Dessert: panna cotta

Dag 3:

Onze laatste dag... We hebben allemaal supergenoten van deze dagen. We smulden nog eens van het ontbijtbuffet en maakten een laatste wandeling in de buurt. De chef verwende ons nog eens goed met een vers soepje, gevolgd door worst met erwtjes en wortelen. Daarnaast hadden ze ook nog een verrassing klaargemaakt, lekkere crème brûlée. Zo moesten we zeker niet met rammelende magen terugkeren richting Pamele. Na het middageten keerde we bus volgeladen terug naar Kortrijk.

KUNST MET EVA

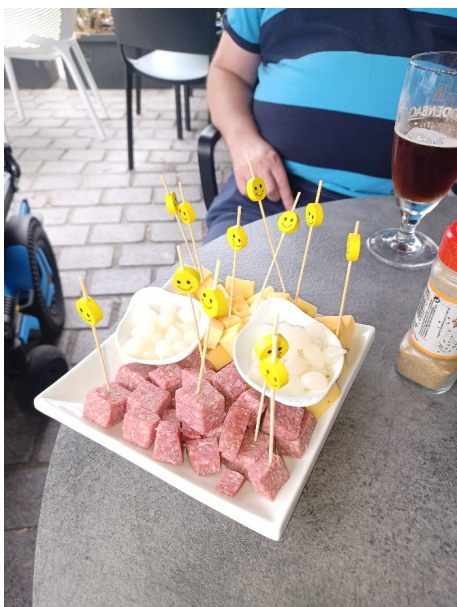
Samen met de student Marilyn met veegtechnieken en verf een wilde zee gemaakt.

Het befaamde schilderij heet 'Zeeziek'.





VERJAARDAG MARNICK YSERBYT

Op 19 augustus werd Marnick 65 jaar! Dit werd gevierd met een aperitiefje in de voormiddag en taart in de namiddag. Een gezellige en vooral lekkere dag. We klinken op jou, proficiat Marnick!



ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 3 oktober	DINSDAG 4 oktober	WOENSDAG 5 oktober	DONDERDAG 6 oktober	VRIJDAG 7 oktober
Pamele 1 SIGNAAL	Pamele 1 BAKKEN	Pamele 1 RUMMIKUB	Pamele 1 KAARTEN	Pamele 1 APERITIEF
				
Pamele 2 BOWLING	Pamele 2 WANDELEN	Pamele 2 KOOKGROEP	Pamele 2 CREA	Pamele 2 APERITIEF
				
Caroline, Marian, Jeffrey & Kris	Kurt, Marian, Christine, Debby & Annick	Annick, Debby, Steven & Christine		
Pamele 3 RELAXATIE	Pamele 3 GEZICHTSVERZORGING	Pamele 3 HOGER LAGER	Pamele 3 RELAXATIE	Pamele 3 APERITIEF
				

MAANDAG 10 oktober	DINSDAG 11 oktober	WOENSDAG 12 oktober	DONDERDAG 13 oktober	VRIJDAG 14 oktober
Pamele 1 QUIZ	Pamele 1 BALLONMINTON	Pamele 1 MANILLEN	Pamele 1 DARTS	Pamele 1 APERITIEF
				
Pamele 2 REUZE GEZELCHAPSSPELEN	Pamele 2 SHOPPING	Pamele 2 MUZIEKNAMIDDAG	Pamele 2 BAKKEN	Pamele 2 APERITIEF
				
	Caroline, Monique, Debby & Tony			
Pamele 3 WANDELEN	Pamele 3 BINGO	Pamele 3 ONTMOETINGSKANSEN	Pamele 3 RELAXATIE	Pamele 3 APERITIEF
				
Tony, Anita, Filiep, Eddy & Philippe				VM: KOOKGROEP Mia, Eva, Yves & Giovanni

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 17 oktober	DINSDAG 18 oktober	WOENSDAG 19 oktober	DONDERDAG 20 oktober	VRIJDAG 21 oktober
Pamele 1	Pamele 1	Pamele 1	Pamele 1	Pamele 1
KALLIDROM	CREA	BELEFENISTAFEL	KUBB	APERITIEF
				
Pamele 2	Pamele 2	Pamele 2	Pamele 2	Pamele 2
BEWEEGNAMIDDAG	KOOKGROEP	GEZICHTSVERZORGING	BINGO	APERITIEF
	 Rosa, Caroline, Inge, Katrien			
Pamele 3	Pamele 3	Pamele 3	Pamele 3	Pamele 3
HANDVERZORGING	BOWLING	BAKKEN	RELAXATIE	APERITIEF
	 Kevin, Monique, Steven & Annick			
Pamele 1	Pamele 1	Pamele 1	Pamele 1	Pamele 1
RUMMIKUB	MANILLEN	REUZE GEZELSCHAPSSPELEN	DARTS	APERITIEF
				
Pamele 2	Pamele 2	Pamele 2	Pamele 2	Pamele 2
PRAATGROEP	BELEFENISTAFEL	BALLONMINTON	BOWLING	APERITIEF
			 Debby, Kurt, Christophe & Erik D.	
Pamele 3	Pamele 3	Pamele 3	Pamele 3	Pamele 3
MUZEKNAMIDDAG	SHOPPING	KOOKGROEP	RELAXATIE	APERITIEF
	 Steven, Erik B., Inge, & Annick	 Christophe, Michaël, Jeffrey, Erik D.		

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 31 oktober	DINSDAG 1 november	WOENSDAG 2 november	DONDERDAG 3 november	VRIJDAG 4 november
		Pamele 1 KALIDROM	Pamele 1 GEZICHTSVERZORGING	Pamele 1 APERITIEF
				
		Pamele 2 QUIZ	Pamele 2 SHOPPING	Pamele 2 APERITIEF
			 Christophe, Marian, Christine	
		Pamele 3 BEWEEGNAMIDDAG	Pamele 3 RELAXATIE	Pamele 3 APERITIEF
				

HUMOR EN POËZIE



MOPPENHOEK

Wat een avond gister! Ik voor het eerst in mijn leven een show meegemaakt van Jomanda. Zit ik daar, komt ze naar me toe, legt haar handen op me en zegt met luide stem: "U ZULT lopen!" "Maar ik mankeer helemaal niks!", zei ik. Dat negeerde ze en zei weer met nog luidere stem: "U ZULT lopen!" Ik deed nog een poging uit te leggen dat ik gewoon kan lopen en niks mankeer, maar er was geen speld tussen te krijgen en ze riep weer: "U ZULT lopen!" Toen de show voorbij was, kwam ik buiten en wat denk je? FIETS GEJAT!!!

Er waren eens 2 onderbroeken in de wasmand. Zegt de ene onderbroek: "ik ga binnenkort op vakantie." Zegt de andere onderbroek: "Ik hoef al niet meer op vakantie, want ik ben al bruin genoeg!"

In het gemeentehuis aan de balie van Burgerzaken zegt een man tegen een knappe ambtenares: "Hallo, ik zou graag willen trouwen." Zegt die dame: "Dat kan en welke datum had u in gedachte?". Antwoordt de man: "Doet er niet toe. Ik ben al lang blij dat je wilt!"



Vrouwen slapen minder goed dan mannen...



Toen ik klein was, was ik bang in het donker.

Maar als ik nu de energierekening zie ben ik bang van licht.





		5	3			6		2
7				8	5	3		
1		2			9			7
	1				2			3
6	9		1		8	4		
		7		3			8	6
2				9			7	
		4			6	9	3	
3	7		5	4				8

			4				8	7
9		6	3	8				
	7	5			6	9	4	
7		4	6	3				9
2	1					5		6
			5		9		1	
4	8		7					5
	6			4		1		
3			1	5		4		2



AANBIEDING		MOBIELE TELEFOON		EIROND		BEHOEFTIGE PERSOON		SPAANSE EDELMAN		BENZINE-STATION
PLOTS		KANSBRIEFJE		OMSLACHTIGHEID		SMART				
BEDRAG						GELUIDS-WEERGAVE				
EUROPEAAN						HERT				
			VROUWEN-VERBLIJF					BEVRIJDEN		
			VOERTUIG							
WELPEN-LEIDSTER		UITVERKOOP				GRAP				
						BOOM				
					LUSTHOF					RIVIER IN FRANKRIJK
					JONG KIND					
PLAATS IN ITALIË		IEDER				DELFSTOF				
		DOCH						UITROEP		
					GELADEN DEELTJE			LIDWOORD		
					SPAANSE UITROEP			KIP		
PAPA			LOFLIED				GROET			
DAS			AMERICIUM (AFK.)				ACHTER			
						IN ELKAAR				
MET HET BEDOELDE							MEISJES-NAAM			



K	I	D	A	A	D	L	E	W	L	G
D	D	N	E	R	E	T	E	B	T	N
K	A	T	I	G	R	O	T	O	N	I
O	G	T	G	O	K	O	H	O	E	D
V	O	A	G	G	C	C	C	D	D	I
S	R	D	R	E	S	H	U	A	D	E
F	D	O	O	R	N	A	T	M	I	L
N	E	G	E	O	N	E	G	W	B	N
P	B	V	V	G	V	T	E	A	N	I
T	O	N	E	R	E	M	S	N	A	A
D	R	E	I	A	A	R	D	D	A	R

- AANBIDDEN
- AANSMEREN
- BEDROG
- BETEREN
- DAGORDE
- DAMWAND
- DATGENE
- DOORNAT
- DOVER
- DRAAIER
- FRAGIEL
- GENOEGEN
- GROEVE
- INLEIDING
- INTOCHT
- KATTIG
- OVERSCHOT
- TONER
- TUCHT
- VOODOO
- VROEGER
- WELDAAD
- WERK GROEP

Oplissing:





BARRE	BEKEERD	BERGPAD	BESLUIT	ERMEE	EVENWEL	GESLOTEN	HOBBELIG	KLIEVEN	KLUNGEL	NEGEREN	PUREE	REGENEN	RIBSTUK	ROLLADE	SCHURK	THEEBUS	TINERTS	UITLEVEN	VERKAPT	VERLOVING	VOETPAD	WAAKVLAM
B	E	R	G	P	A	D	T	S	W	N	L	E	V	N	E	W	N	E	R	L	E	W
L	V	E	R	U	R	A	A	P	E	A	E	N	E	K	E	E	R	E	R	T	N	E
E	E	R	R	T	O	E	N	R	R	E	E	I	R	R	E	N	E	R	E	O	I	E
N	R	E	O	B	V	E	V	K	E	I	A	O	U	H	L	V	L	C	A	L	L	S
W	E	R	L	P	E	B	E	R	E	B	E	I	S	C	V	O	S	H	A	T	U	U
E	R	E	G	B	L	S	E	B	A	B	E	R	R	E	E	E	E	C	A	E	L	L
N	L	E	E	L	T	A	T	S	A	E	R	M	S	S	I	M	S	H	D	G	U	U
K	R	G	E	S	L	O	L	O	T	T	E	E	N	B	K	E	N	N	I	C	K	L
L	G	I	E	U	H	U	I	B	D	G	M	E	R	L	E	S	E	I	K	E	L	L


Oplissing:


KLEURPLAAT



 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 3 oktober	Kalfsmedaillon in dragonsaus met gratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen
Dinsdag 4 oktober	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' tomaat/courgette en zoete aardappelpuree
Woensdag 5 oktober	Filet kotelet in blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognaise
Donderdag 6 oktober	Steak 'tartare' met jonge slamine en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 7 oktober	Schelvisfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes 'provençal' en aardappelblokjes
Zaterdag 8 oktober	Kruidige gyros met pasta pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelwedges
Zondag 9 oktober	Kip aan t' spit met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 26 september	Gepikeerd gebraad met boterboontjes, bonenkruid en puree	Kip krokant met geraspte wortelen, rabarber en puree
Dinsdag 27 september	Moussaka op zijn Grieks	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Woensdag 28 september	Koude schotel met ham/ asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en spirelli
Donderdag 29 september	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en kroketten
Vrijdag 30 september	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/ champignons in botersaus en puree	Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst
Zaterdag 1 oktober	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kriël-aardappelen	Florentijns eitje met puree
Zondag 23 oktober	Osso bucco met linguine	Coq au vin met sla en tomaat en rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 17 oktober	Saltimbocca met balsamicosaus rissoto met spinazie	Kalfsworst met erwten, wortelen en puree
Dinsdag 18 oktober	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat, kaas en puree van kervel
Woensdag 19 oktober	Huisbereide Zalmlasagne	Macaroni met ham en kaas
Donderdag 20 oktober	Rundsfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 21 oktober	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 22 oktober	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignon en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 23 oktober	Kalkoenborst in tuinkruidensaus met witloof/ boontje in spek en aardappelnootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 10 oktober	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelte met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 11 oktober	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar en komkommerslaatje puree
Woensdag 12 oktober	Luikse balletjes met witloofslaasje en puree	Beenham met jonge wortelen, aardappelen met rozemarijn
Donderdag 13 oktober	Kippenfilet in Japanse saus met cresson en kroketten	Lasagne op z'n Italiaans
Vrijdag 14 oktober	Groenlandse tarbot in bieslooksausje met wok van witloof prei met Franse peterseliesaus	Gentse waterzooi met groentenrijst
Zaterdag 15 oktober	Kippencordonbleu met broccoli en aardappelwidges	Zuiderse kotelet met erwtes op z'n Frans en puree
Zondag 16 oktober	Gepekeld varkenshaasje 'archiduc', romanesco en dauphinoise-aardappelen	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil

MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 24 oktober	Kalkoentournedos met dragonroomsaus met andjvie en kruidenpuree	Fish sticks met courgette, tomaat en pastinaakpuree
Dinsdag 25 oktober	Kalfscrepinet, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen	Gevogelte-schnitzel met bloemkoolgratin en gekookte aardappelen
Woensdag 26 oktober	Goudgeel gebakken kabeljauw, kervelsausje en risotto	Italiaanse lasagne
Donderdag 27 oktober	Kippenfilet 'duxelles' portosaus, slareepjes en denne-appeltjes	Orloff met erwtes, wortelen en denne-appeltjes
Vrijdag 28 oktober	Zalmfilet 'nantua', gegrilde groenten en couscous	Hamrolletjes met witloof en puree
Zaterdag 29 oktober	Guldensporengebrad met rode kool en gekookte aardappelen	Pasta Carbonara
Zondag 30 oktober	Rundstong in madeirasaus, cressonette en kroketten	Escalope 'milanaise' en tagliatelli

Bon Appetit



Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk



SUDOKU

9	8	5	3	1	7	6	4	2
7	4	6	2	8	5	3	1	9
1	3	2	4	6	9	8	5	7
4	1	8	6	5	2	7	9	3
6	9	3	1	7	8	4	2	5
5	2	7	9	3	4	1	8	6
2	6	1	8	9	3	5	7	4
8	5	4	7	2	6	9	3	1
3	7	9	5	4	1	2	6	8

1	2	3	4	9	5	6	8	7
9	4	6	3	8	7	2	5	1
8	7	5	2	1	6	9	4	3
7	5	4	6	3	1	8	2	9
2	1	9	8	7	4	5	3	6
6	3	8	5	2	9	7	1	4
4	8	1	7	6	2	3	9	5
5	6	2	9	4	3	1	7	8
3	9	7	1	5	8	4	6	2



KRUISWOORDDRAADSEL

AANBIEDING	K	MOBELE TELEFONEN	G	EIROUD	O	BEHOEFTEGE PERSOON	A	SPANSE BOESMAN	D	REINIGINGSTATION
PLUITS	↓	KANSBRIEFJE	↓	OMSLACH TOEWEG	↓	HEBT	↓	SMART	↓	
H	A	L	S	O	V	E	R	K	O	P
BEDRAG	↓	S	O	M	M	A	↓	M	O	N
EUROPEAAN	↓	E	S	T	↓	VROUWEN VERBILUF VOERTUIG	↓	H	A	R
WELFEN LEIDERS	↓	A	↓	UTVERKOOP	↓	S	A	L	E	↓
A	K	E	L	A	↓	LUSTHOF JONG KIND	↓	E	D	E
PLAATS IN DRIE	↓	O	↓	EDER DOOH	↓	E	L	K	↓	S
R	O	M	E	↓	GELADEN SPANSE SPANSE UITROEP	↓	I	O	N	↓
PIPA	↓	P	A	↓	LOFLEED AMERISCAAN (APFC)	↓	O	D	E	↓
DAS	↓	S	J	A	↓	IN ELKAAR	↓	I	N	E
MET HET RINGELIJ	↓	E	R	M	E	↓	MIELES NAAM	↓	A	N



WOORDZOEKER

K	I	D	A	A	D	L	E	W	L	G
D	D	N	E	R	E	T	E	B	T	N
K	A	T	T	I	G	R	T	O	N	I
O	G	T	G	O	K	O	H	O	E	D
V	O	A	G	G	C	C	C	D	D	I
S	R	D	R	E	S	H	U	A	D	E
F	D	O	O	R	N	A	T	M	I	L
N	E	G	E	O	N	E	G	W	B	N
P	B	V	V	G	V	T	E	A	N	I
T	O	N	E	R	E	M	S	N	A	A
D	R	E	I	A	A	R	D	D	A	R

KLOOSTER

B	L	E	W	N	E	V	E	I	L	K
E	V	E	R	L	O	V	I	N	G	R
R	E	R	R	E	G	T	M	N	I	G
G	R	U	T	O	I	A	E	C	K	E
P	K	P	B	N	L	R	H	U	L	S
A	A	N	E	V	E	L	T	I	U	L
D	P	R	K	G	B	S	A	B	N	O
T	T	A	E	I	B	A	E	D	G	T
S	A	N	E	I	O	E	R	M	E	E
W	E	K	R	U	H	C	S	R	L	N
N	N	G	D	T	I	U	L	S	E	B

RICHTING

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

