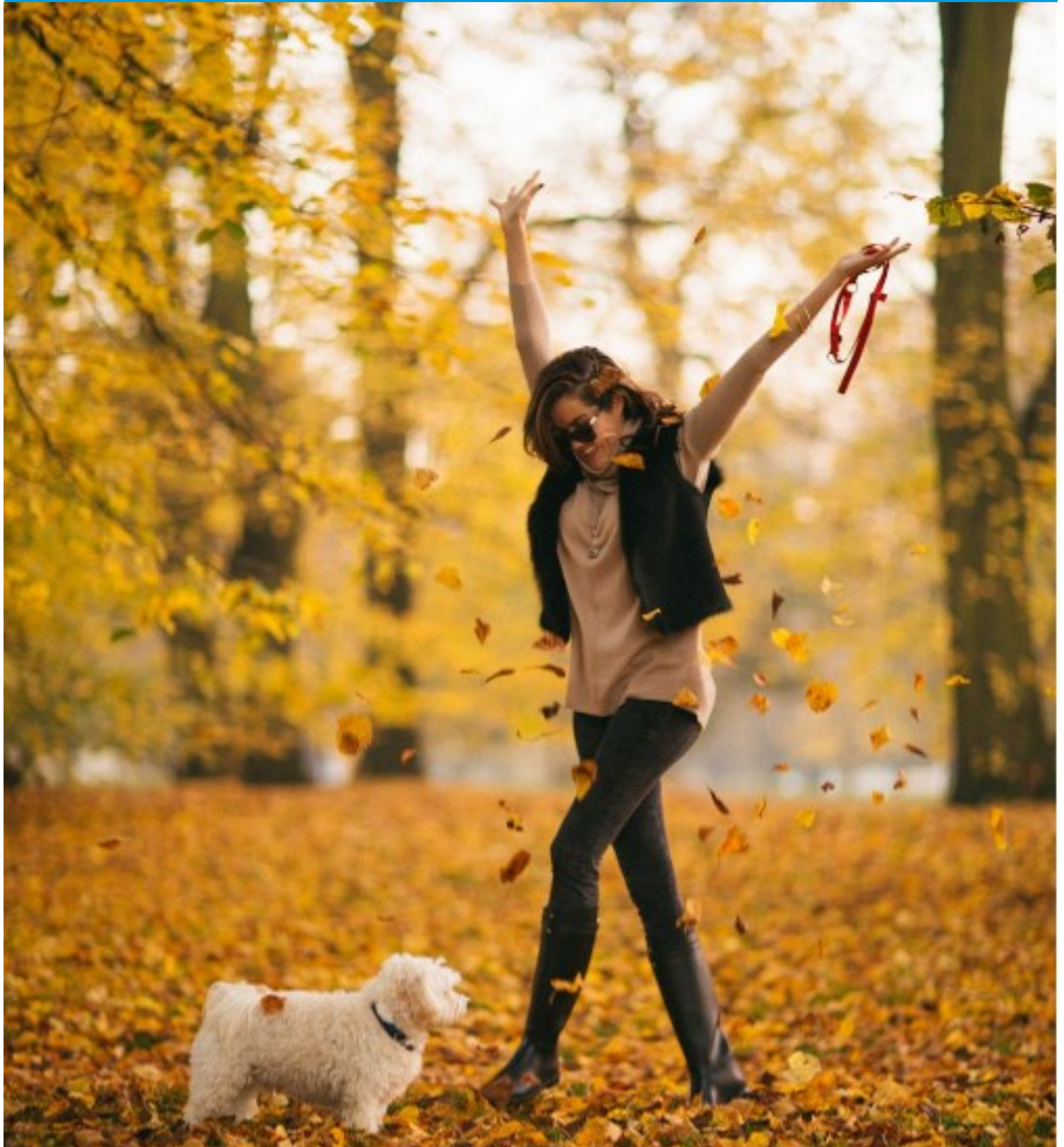


SIGNAAL

DVC

10
-
22

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



VRAGENFAKKEL

Edwige

FOTOBOEK

Recept

MENU

Oktober



Hallo Oktober

VEEL LEESPLEZIER!

DE SIGNAAL REDACTIE

056/321 000



SAARTJE

Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys



MATTIJS

Verantwoordelijke
Signaal WZC en SF



ISABELLE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

EEN WELGEKOMEN CONCLUSIE

Bon, dit is de situatie. Druk kruispunt, een wirwar van auto's met daarin een niet altijd geduldige bestuurder. Vechten voor iedere vrije meter. Ook op het fietspad heerst er een drukte van jewelste. Een flink aantal helden op pedalen, inclusief ondergetekende, tracht zo vaak mogelijk de adem in te houden om de stinkende uitlaatgassen de toegang te ontzeggen tot hun interne ik. Om zich een weg te banen uit de vieze cocktail die een centrumkruispunt na schooltijd gewoonweg is. Menig nekspier maakt overuren: alle windrichtingen worden afgeloerd om tegen niets en niemand te knallen. Iedereen kijkt uit zijn doppen. En toch.

Ze had ze niet gezien. Een andere reden zou natuurlijk vreemd geweest zijn. Met je auto een fietser rammen, dat doe je nooit met opzet, mag ik hopen.

Ze haalde een normale snelheid, de fietser. Negentien, twintig kilometer per uur. Zijzelf was een paar jaar ouder dan dat. Haar ogen waren verscholen achter een grote zonnebril. Geen overbodige luxe, want de uitgestrekte zonnestralen waren talrijk te noemen. Ikzelf stond op dat moment te wachten om over te steken, iets wat niet direct mogelijk leek. Naast me stond een puffende auto die – afgaand op de inactiviteit van de richtingaanwijzers - ook rechtdoor wou. Beiden wachtend op een vrij gaatje in die onophoudelijk lijkende heen en weer stroom van ronkende vierwielaars.

En dat kwam er. Een vriendelijke bestuurder kreeg medelijden met deze wachtende jongen en hield halt. Rechts was even veilig geworden. Op hetzelfde moment deed een bestuurder van aan de andere kant hetzelfde. Oversteken werd plots een mogelijkheid.

Dat dacht de autobestuurster naast me ook. Met de intentie om binnen anderhalve seconde aan de overkant te staan zoefde ze weg. Helaas had ze niet nog eens naar links gekeken.

Want toen kwam juffrouw zonnebril pijnlijk in beeld. Hardhandig kwamen zij en haar fiets in aanraking met de motorkap van de net vertrokken auto. Uiteraard ging de autobestuurster hard op de rem staan maar het kwaad was geschied. De vrouw vloog met een klap op de autoweg. In een onnatuurlijke positie lag ze op de grond.

Het vervolg gebeurde in een recordsnelheid. Mensen snelden uit auto's, fietsers sprongen van hun stalen ros en ook voetgangers stoven naar de plaats van het ongeval. En niet om de handtas te plunderen of om een selfie te nemen.

Ikzelf hielp met de fiets vanonder de auto te halen. Ja, de fietsenhersteller zou zijn werk hebben. Maar dat was bijzaak. De vrouw in kwestie werd onderworpen aan een vlugge check-up door een dokter die toevallig in een van de wachtende auto's zat. Letterlijk een geluk bij een ongeluk. Sommigen stelden voor om de ambulance te bellen. Anderen hielden het verkeer tegen. Een samenwerkend geheel.

Ze stelde het al bij al oké. Goed door elkaar geschud, dat wel, en enkele grote schrammen rijker. Maar dit kon veel erger afgelopen zijn. Oef. Oef. Oef.

En terwijl het aantal helpende handen almaar toenam, kon ik maar tot één conclusie komen. Natuurlijk jammer dat het op zo'n manier naar boven moet komen. En misschien ben ik niet de enige die dit toen vaststelde. Maar men kon er echt niet omheen kijken. Het is tevens de titel van een - naar het schijnt – goed boek.

De meeste mensen deugen.

Echt wel.



Mattijs

DE VEELZIJDIGHEID VAN DE OKTOBERMAAND**Oktober – missiemaand.**

Zoals de voorbije jaren hebben vele vrijwilligers van de parochies zich ingezet om van hun missiefeest iets moois te maken. Natuurlijk ook dankzij zij die vele aanwezigen is een goeie financiële opbrengst het resultaat. Want eigenlijk is het hem daarom te doen zodat wij onze missionarissen en Missio kunnen steunen en ook onze missie naakring een financieel duwtje in de rug kunnen geven voor aankoop van nieuw materiaal of een steentje bijdragen tot het bouwen van schooltjes.

Oktober – rozenkransmaand...

In vele kerken of kapelletjes wordt iedere avond de rozenkrans gebeden. Een heel oude traditie is dit, het bidden van het westerse repetitieve 'weesgegroet', het zogenaamde 'rozenhoedje'. Kardinaal Daneels zei daarover: 'Het mariale gebed is het leven van Jezus zelf dat als een film aan de ogen van je hart voorbijtrekt.'

Vroeger was het ook zo, dat na een bepaalde ochtendviering het H.Sacrament de hele dag uitgesteld werd, en was er gelegenheid om in stilte te bidden. Het gebed van het hart, de meditatie, is in essentie het gebed van vertrouwen: stilzwijgend aanvaarden dat God onze noden kent.

De Aramese uitdrukking 'Maranatha' is ook het oudste christelijk gebed en betekent: 'Kom o Heer.' Het bewerkstelligt de voortdurende verdieping van onze spirituele reis. Je raadt het al....

Oktober – de maand van de spiritualiteit.

Er is meer tussen hemel en aarde dan het blote oog kan zien. Meditatie, religie en verschillende spirituele stromingen bieden antwoord op vragen van de geest. Wat bezielt een missionaris om te leven en te werken in de chaotische stad Salvador de Bahia in Brazilië? Wat bezielt en wat drijft de andere missionarissen?

Oktober-16 en 17–werelddag van verzet tegen armoede en sociale uitsluiting.

Een geknoopt wapperend wit laken aan de gevel van je huis. Het is een teken van solidariteit in de strijd tegen armoede en uitsluiting. Wereldwijd wordt de schande aangeklaagd. Ook door de oorlog in Oekraïne, stapelen de economische en financiële zorgen zich op voor onze kwetsbare gezinnen. In één slag wordt een winkelkar zoveel duurder. Wie had dit ooit nog kunnen denken. Je zult het wel met me eens zijn, dat we tot op heden in een 'welvaart staat' leefden. Maar straks met de komende winter inzicht zullen we moeten bijschakelen en zuiniger omgaan met energie, gas en elektriciteit.

Maar laten we de moed niet in de schoenen zakken – laten we troost en vertrouwen zoeken en vinden in ons geloof en gebed, en vooral blijven hopen op een ommekeer....

Toch een warme knuffel,

Vansteenkiste Marie Joseph

Pastoraal vrijwilligster WZH H.Hart



ONZE JARIGEN

Vandekerckhove Irène 02 Oktober

Coppens Agnes 22 Oktober

Dehaen Frank 31 Oktober

A photograph of several Halloween-themed cookies on a dark wooden surface. The cookies include jack-o'-lanterns, a ghost, and a skeleton. There are also some autumn leaves scattered around.

PROFICIAT

NIEUWE GEZICHTEN IN HET DAGCENTRUM



BOUCHE
ROLAND



VANDERBEKEN
WERNER



DEWAELE
MYRIAM



LELEU
MARC



COOREVITS
PASCALE



BAERT
AVIT

Welkom!



Een escaperoom om dementie te ervaren, dat is een speciale aanpak © Henk Deleu

Escaperooms in woon- en zorghotel H. Hart helpen ervaren wat dementie betekent

KORTRIJK Opmerkelijk initiatief in woon- en zorghotel H. Hart in Kortrijk, waar je tijdens het doorlopen van escaperooms geconfronteerd wordt met de gevolgen die het ziektebeeld dementie met zich brengt. In Vlaanderen lijden zo'n 85.000 mensen aan het langzame proces van geestelijke en lichamelijke aftakeling. Dementie treft vooral oudere mensen en is onomkeerbaar.

H. Hart haalt dankzij een samenwerking met ECD Paradox uit Gent twee escaperooms in huis. 'De trein van Edgar' richt zich naar mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers en blijft tot en met zaterdagmiddag 10 september, met vijf sessies per dag en een maximum van zes mensen per sessie. 'De tuin van Victoria' is voor professionele hulpverleners met voorkennis en komt de laatste week van september naar H. Hart. Om nog beter te leren omgaan met

GOED OM WETEN

dementie, wat een veeleisende taak is die veel geduld vraagt. Na het doorlopen van de escaperoom volgt telkens een nabespreking, om alles nog beter op te nemen. Het initiatief kadert binnen een 'Maand van Dementie' in H. Hart. Op woensdag 21 september is het trouwens 'Werelddag Dementie'.

Er zijn samen met de werkgroep 'DeMensZien' nog meer activiteiten in september, gericht tot bewoners van H. Hart om hun zelfredzaamheid extra te stimuleren. "We zien de bewoner, niet hun dementie", klinkt het.



**VROEGTIJDIGE
ZORGPLANNING**

ZORGCODERINGSFORMULIER

WILSVERKLARINGEN

LEIF-PLAN

SPIRITUELE ZORG

ORGAANDONATIE

PIJNBESTRIJDING



**VEEL VRAGEN...
DEBBIE HEEFT DE ANTWOORDEN.**

**ZATERDAG 8 OKTOBER
DAG VAN DE PALLIATIEVE ZORG**

INFOSTAND VAN 13 TOT 17u

ONTHAAL ZORGHOTEL





FRANK VANDEBURIE

DAGELIJKSE ALLROUNDER

‘VEEL RESPECT VOOR DE ZORG, DAT IS NOG EEN GROTE STAP VERDER.’

Als je Frank Vandeburie een ondertitel zou moeten geven, dan hoef je het niet ver te zoeken. Gedreven vrijwilliger. Vijftien jaar geleden kwam deze titel onverwacht in zijn leven. Frank maakte kennis met Pamele, Pamele maakte kennis met Frank. De gedrevenheid zegevierde. En nog steeds.

‘Sinds begin januari ben ik officieel met pensioen. Veel mensen starten dan met vrijwilligerswerk maar ikzelf zit er al een tijdje in. Ik heb destijds altijd twaalf à dertien uur per dag gewerkt, daar kick je niet zo makkelijk van af. Stilzitten is voor mij geen optie, ik moet bezig blijven. Vandaar dat ik me nu nog meer focus op het vrijwilligerswerk in Pamele. Ik ben hier bijna iedere dag, uiteraard ook omdat mijn vrouw hier ondertussen al vijftien jaar verblijft. Zo ben ik destijds ook in contact gekomen met Pamele. En van het een kwam het ander.

Qua takenpakket gaat mijn vrijwilligerswerk heel breed. Helpen bij het ontbijt of Boccia, eten geven, uitstappen begeleiden, gaan wandelen, rijden met de rolstoelfiets, ... Dat laatste gebeurt meestal spontaan. Is het mooi weer? Wil er iemand mee gaan fietsen? Dan vertrekken we. Heel leuk, je bent in beweging en in de buitenlucht. Niet zelden zie ik de gebruiker helemaal opfleuren. Tijdens die fietstocht komen er soms ook herinneringen bij hen terug. Mooi om te zien en te horen.’

‘Sommigen zeggen al snel: ‘Zo’n vrijwilligerswerk, dat zou ik nooit kunnen.’ Dan antwoord ik heel eerlijk dat ik dat vroeger ook niet kon. Ik werd ermee geconfronteerd, leerde ermee omgaan en dag na dag groeide ik daarin. Het schrikte me ook niet af. Je krijgt ervaring in het omgaan met mensen die een beperking hebben en in ruil krijg je voldoening. Want, geloof het of niet, maar zelfs diegenen die moeite hebben met praten schenken je heel wat dankbaarheid. Soms is een blik genoeg. Daarvoor doe je het. Je maakt een verschil. Zelfs voor diegenen waarvan je het niet onmiddellijk zou verwachten.

Eigenlijk dien je enkel over een goede portie empathie te beschikken. De rest volgt vanzelf. Ik ben bewust ook niet altijd op dezelfde afdeling aanwezig. Zo kom ik nog met veel andere gebruikers in contact en niet enkel met mijn vrouw.

Soms zijn er minder evidente momenten, iemand kan al eens een slechtere dag hebben. Maar dat kan ik wel plaatsen, mede omdat ik de meeste mensen ondertussen al goed ken. Iedere gebruiker heeft ook zijn noden. En daar kan je op inspelen. Dat kan bijvoorbeeld gaan over een fles water die te ver staat, terwijl men grote dorst heeft. Voor ons is de logische volgende stap die fles nemen en een glas vullen. Maar niet iedereen kan dat zomaar. Als je die manier van denken, dat empatisch vermogen kan bovenhalen, dan beteken je voor die persoon oneindig veel.’

‘Doordat ik hier vaak aanwezig ben is de verpleging van Pamele bijna familie geworden. Ik kan niet uitdrukken hoeveel respect ik voor hen heb. Want hetgeen ik doe is uiteraard zinvol en van belang, maar het is niet de zorg. Dat is nog een grote stap verder. Echt alles is op maat van de gebruiker. Iedere dag. Dat vraagt van iedereen veel inspanningen. Mijn vrouw is hier dan ook in goede handen. Daarom hoop ik om zo lang mogelijk dit vrijwilligerswerk te mogen blijven uitoefenen. Ik heb er nog geen seconde spijt van gehad.’

EDWIGE

Stel uzelf eens kort voor.

Wonend te Wevelgem. Ik heb 2 kinderen een jongen en een meisje. Beiden zijn ze getrouwd. Ik heb 3 kleinkinderen 1 jongen en 2 meisjes.

Welke liedjes liggen nauw aan u hart ? En waarom ?

Ik hoor graag het Belgisch volkslied "de brabasonne". Doe mij denken aan vroeger, en ook een beetje aan de oorlog. Ik was toen nog heel jong ik ben van het jaar 1938. En toch staat er nog veel in mijn geheugen ik sliep in de kelder met heel het gezin. Ik kom uit een warm nest met 4 meisjes en 2 jongens er werd ook veel gelachen.

Wat herinner je nog van de lagere school? (leerkracht, schoolvrienden, speeltijd,...)

Ik heb de lagere school gedaan tot aan mijn 14 jaar. De leerkrachten waren streng maar rechtvaardig. Had veel vrienden op school en maakten veel plezier. Iedere dag ging ik naar de mis en om de 14 dagen naar de biecht, en wij maar zonden uitvinden... De plechtige communie was de grote dag in mijn jong bestaan, en zo eindigde mijn jong bestaan. Zou mijn kindertijd direct nog eens willen over doen.

Hoe was op opvoeding bij jullie thuis ? Vaste plaats huishouden, geloof, broers zussen.

We moesten helpen in huis, we waren ook heel gelovig. Voor het slapen gaan was er steeds een gebedje en een kruisje van moeder op ons voorhoofd. Ik weet nog dat we liedjes zongen, ik was in een zangkoor en zong veel in de mis. Ik had 3 vriendinnen en gingen veel samen gaan wandelen, en dan stiekem van de jongens fantaseren. Zo verliep onze jeugd, zou hem direct willen overdoen.

Favoriete gerecht, werd er op u verjaardag iets speciaals gedaan in kindertijd ?

Bij ons werd er niets speciaals gedaan.



ALS DAT NIET LEKKER IS
SMULLEN MAAR...
HEERLIJKE WAFELS



In het dagcentrum proberen we om op een leuke manier de gebruikers wat aan sport of beweging te laten doen, met een bal of ringwerpen , ... meestal met een leuk muziekje op .





Leerlingen 1st en 2de middelbaar van de Kortijkse
freneitschool

Kwamen eens op ontdekking hoe het eraan gaat in een
dagcentrum, ze mochten deelnemen aan de groepsactiviteiten
herfstmemory en het cijferspel wat onze gebruikers heel fijn
vonden



Het cijferspel



Vier op een rij





Een lekker wit wijntje
met aansluitend
heerlijke mossels



Mosselen op grootmoeders
wijze

A la damienne



*Bon
Appétit!*





Musi move
Samen dansen, bewegen op aangepaste muziek en verschillende technieken. Eenvoudig maar doelgericht werken.





Pompoensoep



- 400 gr pompoen
- 700 ml water
- 2 tomaten
- 1 ui
- 100 ml room
- 1 plakje groentebouillon
- Bakken in olijfolie
- Pompoenpitten
- Peterselie

Snijd de pompoen in stukken en verwijder de schil of gebruik een zakje of doosje kant-en-klare pompoenblokjes. Zet een pan op het vuur en verhit de boter of olie en voeg de stukken pompoen toe. Snijd de ui en tomaten grof en doe deze ook in de pan. Bak ongeveer 3 minuutjes en giet er dan het water bij.



Verkruimel het bouillonblokje boven de pan en breng het aan de kook. Laat alles nu ongeveer 20 minuten koken op laag vuur. Pak de staafmixer en pureer alles tot een gladde soep. Voeg de room toe en mix alles nog een keer goed door. Zet nog 2 min op het vuur en serveer dan met wat peterselie, pompoenpitten en wat extra room naar smaak. Rooster eventueel de pompoenpitjes.





PAUL VANHEE

SCHRIJFT..



Vakantiekriebels.....dat heb ik niet...

Oef.. blij dat het weer voorbij is dat reizen van God naar her...en dan doodvermoeid weer thuiskomen..

Iedereen is bruingebrand van vakantie terug...of daar komen de winteraanbiedingen al weer..

Wat drijft de mens om onze prachtig landje te verlaten in de mooiste tijd van het jaar.

Het weer is "a la ESPANGOL"... en het eten is hier" Op en top...."alles is mooi groen en de nachten
zwoel

ALS in de beste vakantielanden

Ik denk dan steeds... waar kan je beter zijn dan thuis... in je eigen bed... je vertrouwde omgeving..

We werken ons te pletter om een mooie woning te verwerven met alle comfort. Op verlof slapen we
op de grond op een veel te dunne matras in een veel te ,kleine tent.. of een gammele caravan of in het
beste geval een

mobihome of een veel te dure hotelkamer...

We maken ons eten klaar op een klein vuurtje of laat ons vangen aan een toeristenmenu lang niet is
wat de kaart beloofde

Dan denk ik steeds...." ach was ik maar... bij moeder thuis gebleven..." maar ik heb nu eenmaal beloofd
mijn vrouw te volgen...in goede en kwade dagen... want zij heeft dat wel die jaarlijkse reiskriebels...

Voor mij zijn die kwade dagen die 14 dagen dat we ons huisje ruilen voor een vakantie alternatief.

Al bij de eerste nacht, tel ik af hoeveel maal nog slapen en ik mag weer naar mijn vertrouwde stek

Ik heb dat al mijn ganse leven gehad en weet echt niet hoe dat bij mij is gekomen

Enkele dagen aan zee kan ik nog verteren... maar al wat veder en langer is ... is een opgave voor mij..

Gelukkig is niet iedereen zo als ik ... want veel landen draaien op ons zuur verdiende centen...

En mooi is het in veel landen ook... maar dat heb ik allemaal al op T V gezien op ons panoramisch

Toestel... gefilmd met een drone van op grote hoogte.. want zo mooi kan je het zelf nooit zien

Andere culturen leren kennen kan ik in mijn dorp en vreemde eetgewoontes liggen nu ook in mijn
supermarkt.

FRIEDA LAPERRE

SCHRIJFT

het gedicht van de maand

HET LEVEN VAN TOEN



Het was alweer een maand geleden
 Dat ik voor 't boekske iets had geschreven
 Waarom niet even aan alle tachtigers denken
 Hen eens wat aandacht schenken
 En luisteren naar hun verhalen
 Van toen zij nog kinderen waren
 Er was oorlog en velen hadden het niet breed
 Dat hebben we uit hun verhalen geleerd
 Want het waren meestal grote gezinnen
 Met 6, 7, soms 10 en meer kinderen
 Begin maar ne keer patatten te schillen
 Om al die gastjes hun honger te stillen
 Soep in een reuze grote pot
 Van alle groenten uit eigen hof
 Iedereen had een partij kippen lopen
 Zodat ze nooit eieren moesten kopen
 Een stel konijnen om uit te kweken
 Om ze nadien op te eten
 Want was er eens feest
 Dan deed moeder konijn met pruimen gereed
 En zoals dit in zulke gezinnen dan gaat
 Had ieder zijn eigen taak
 De oudste kinderen gingen bij de boer melk halen
 En boter als ze aan het karnen waren
 Confituur werd zoals dat gewoonlijk gaat
 Van eigen gekweekt fruit gemaakt
 Keukenafval, om het even
 Werd aan konijnen en kippen gegeven
 Een afvalberg kenden ze dan niet
 Want er was toen nog geen plastic
 Gatige kousen werden gestopt
 Nu worden ze bij het afval gedropt
 Zouden vrouwen nu nog durven klagen
 Na het lezen van al deze verhalen
 Die moeders van zulke grote gezinnen
 Waren toen toch echte slavinnen

De verhalen van ROGER DEPREZ



DE BEPROEVING LANGS DIE ZIJDEN WEG

Met welk recht, durf ik toch bedroefd te zijn ? Ik kreeg reeds zò veel... En ik kan en mag helemaal niet eisen. Waarom DANK ik dan niet, om al hetgeen, al het goede, ik reeds op mijn weg mocht ontvangen, ervaren... Is deze beproeving niet eerder om hieruit nog meer als mens te groeien ? Zijn de vooruitzichten dan soms niet gunstig genoeg ?... Waarom, word ik evenwel beproefd op mijn zwakste schakels ? En toch, kreeg ik in deze vitale, zo belangrijke momenten, uitzonderlijke kracht toebedeeld, om nu eens "nee" te zeggen.

Waarom moet ik mensen enigszins afwijzen, of op afstand houden die me willen inpalmen ? Ik weet immers, intuïtief, dat het een heilige plicht voor mezelf is, precies deze houding aan te nemen. Waarom wil men mij benaderen, overweldigen, alhoewel ik voorafgaandelijk weet, dat het helemaal niet gezond is voor mijn ziel.?

Waarom wil ik wel steeds fijne mensen om me heen ? Kan ik dan niet leven in mezelf, met mezelf ? Ik heb toch alles in mij, of niet soms ? Het wordt eerder moeilijk, concentratie op te brengen, in de meditatie. Verloor ik een gedeelte van die rust, die zelfzekerheid in mij ?

Ik wil en zoek, terug voeling met die gids, die ranke, witgeklede figuur met de langere zwarte haren. Oh, kon ik hem maar opnieuw ontmoeten ! Ik wil die rechte lijn voorts bewandelen, die zijden weg, die hemelse voeling met de sferen.

Er rest mij dan ook slechts de weg van het inzicht, door te trekken, zoveel als mogelijk, mezelf te verliezen.

En hoegenaamd wil ik niemand "bezitten" !!! Ik gaf zeventvoudig het edelste op aard, waarom dan die eeuwige, knagende stilte hieromheen... Zeven maal zeventvoudig wordt je

teruggegeven... Dat hoeft wel helemaal niet, enkel wil ik toch een minimum aan takt, dit vleugeltje respect... of mag dat zelfs niet ? Heeft de andere wel krachten genoeg ???

Mag ik me kwetsbaar opstellen ? 't Werd gegeven met een hart. Alles is nu vervlogen op die onberekenbare, driftige wind, ver weg, met de golvende deiningen van het zeewatervlak, goddelijk mysterieus evenwel. Waarom vraag ik toch dankbaarheid ? Om mijn ego te strelen soms ? Geef onbaatzuchtig, mijn vriend, zonder hiervoor iets terug te willen, zelfs dat woordje "dankbaarheid". Dit is eveneens, inzicht en beproeving op je weg !

Daarom vraag ik "GROEI", hoe anders dan door voortdurende beproeving... Hoe kan ik de piramide beklimmen, zonder hindernissen op mijn weg, zonder inspanning te leveren. Duisternis, alleen met jezelf, kruipen in de schacht van de piramide, tot ik in de hemelse Kamer kom van mijn Koningin, waar ik me helemaal thuis voel.

Geef me een vergulde, stalen Wil, een fluwelen hand, zachte ogen, 'n minzaam innemende lach, een groot Hart in de gewone omstandigheden bij het leven van elke dag.

Dan pas, wordt iedere ontmoeting iets subliem, steeds en altijd voortdurend nieuw en mooi, wonderlijke wisselwerking in de geest van de geslachten, ying en yang, de god in ons, in de ander, verrukkelijke blijdschap om dit stralend inkomend Licht van een lieflijk Wezen.

Moppenhoek

Wat een avond gister! Ik voor het eerst in mijn leven een show meegemaakt van Jomanda. Zit ik daar, komt ze naar me toe, legt haar handen op me en zegt met luide stem: "U ZULT lopen!" "Maar ik mankeer helemaal niks!", zei ik. Dat negeerde ze en zei weer met nog luidere stem: "U ZULT lopen!" Ik deed nog een poging uit te leggen dat ik gewoon kan lopen en niks mankeer, maar er was geen speld tussen te krijgen en ze riep weer: "U ZULT lopen!" Toen de show voorbij was, kwam ik buiten en wat denk je? FIETS GEJAT!!!

Er waren eens 2 onderbroeken in de wasmand. Zegt de ene onderbroek: "ik ga binnenkort op vakantie." Zegt de andere onderbroek: "Ik hoef al niet meer op vakantie, want ik ben al bruin genoeg!"

In het gemeentehuis aan de balie van Burgerzaken zegt een man tegen een knappe ambtenares: "Hallo, ik zou graag willen trouwen." Zegt die dame: "Dat kan en welke datum had u in gedachte?". Antwoordt de man: "Doet er niet toe. Ik ben al lang blij dat je wilt!"



Vrouwen slapen minder goed dan mannen...


Toen ik klein was, was ik bang in het donker.

Maar als ik nu de energierekening zie ben ik bang van licht.





		5	3			6		2
7				8	5	3		
1		2			9			7
	1				2			3
6	9		1		8	4		
		7		3			8	6
2				9			7	
		4			6	9	3	
3	7		5	4				8

			4				8	7
9		6	3	8				
	7	5			6	9	4	
7		4	6	3				9
2	1					5		6
			5		9		1	
4	8		7					5
	6			4		1		
3			1	5		4		2



AANBIEDING		MOBIELE TELEFOON		EIROND		BEHOEFTEIGE PERSOON		SPAANSE EDELMAN		BENZINE-STATION
PLOTS		KANSBRIEFJE		OMSLACH-TIGHEID				SMART		
BEDRAG						GELUIDS-WEERGAVE				
EUROPEAAN						HERT				
			VROUWEN-VERBLIJF						BEVRIJDEN	
			VOERTUIG							
WELPEN-LEIDSTER		UITVERKOOP				GRAP				
						BOOM				
					LUSTHOF					RIVIER IN FRANKRIJK
					JONG KIND					
PLAATS IN ITALIË		IEDER				DELSTOF				
		DOCH				UITROEP				
					GELADEN DEELTJE			LIDWOORD		
					SPAANSE UITROEP			KIP		
PAPA			LOFLIED				GROET			
DAS			AMERICIUM (AFK.)				ACHTER			
						IN ELKAAR				
MET HET BEDOELDE										
						MEISJES-NAAM				



K	I	D	A	A	D	L	E	W	L	G
D	D	N	E	R	E	T	E	B	T	N
K	A	T	I	G	R	O	T	O	N	I
O	G	T	G	O	K	O	H	O	E	D
V	O	A	G	G	C	C	C	D	D	I
S	R	D	R	E	S	H	U	A	D	E
F	D	O	O	R	N	A	T	M	I	L
N	E	G	E	O	N	E	G	W	B	N
P	B	V	V	G	V	T	E	A	N	I
T	O	N	E	R	E	M	S	N	A	A
D	R	E	I	A	A	R	D	D	A	R


- AANBIDDEN
- AANSMEREN
- BEDROG
- BETEREN
- DAGORDE
- DAMWAND
- DATGENE
- DOORNAT
- DOVER
- DRAAIER
- FRAGIEL
- GENOEGEN
- GROEVE
- INLEIDING
- INTOCHT
- KATTIG
- OVERSCHOT
- TONER
- TUCHT
- VOODOO
- VROEGER
- WELDAAD
- WERK GROEP


Oplissing:





BARRE	BEKEERD	BERGPAD	BESLUIT	ERMEE	EVENWEL	GESLOTEN	HOBBELIG	KLIEVEN	KLUNGEL	NEGEREN	PUREE	REGENEN	RIBSTUK	ROLLADE	SCHURK	THEEBUS	TINERTS	UITLEVEN	VERKAPT	VERLOVING	VOETPAD	WAAKVLAM																																																												
B	E	R	G	P	A	D	T	S	W	N	L	E	V	N	E	W	E	R	L	O	G	E	R	L	E	N	E	R	E	R	T	O	I	A	R	E	L	E	V	E	N	V	E	L	E	B	E	R	E	I	O	E	R	H	C	U	L	E	S	L	E	T	I	B	A	E	E	R	M	E	E	N	G	E	D	T	I	U	L	S	E	B

Oplissing:

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 3 oktober	Kalfsmedaillon in dragonsaus met gratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen
Dinsdag 4 oktober	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' tomaat/courgette en zoete aardappelpuree
Woensdag 5 oktober	Filet kotelet in blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognaise
Donderdag 6 oktober	Steak 'tartare' met jonge slamine en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 7 oktober	Schelvisfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes 'provençal' en aardappelblokjes
Zaterdag 8 oktober	Kruidige gyros met pasta pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelwedges
Zondag 9 oktober	Kip aan t' spit met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 26 september	Gepikeerd gebraad met boterboontjes, bonenkruid en puree	Kip krokant met geraspte wortelen, rabarber en puree
Dinsdag 27 september	Moussaka op zijn Grieks	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Woensdag 28 september	Koude schotel met ham/ asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en spirelli
Donderdag 29 september	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en kroketten
Vrijdag 30 september	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/ champignons in botersaus en puree	Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst
Zaterdag 1 oktober	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kriël-aardappelen	Florentijns eitje met puree
Zondag 23 oktober	Osso bucco met linguine	Coq au vin met sla en tomaat en rosti-aardappelen

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 17 oktober	Saltimbocca met balsamicosaus rissoto met spinazie	Kalfsworst met erwten, wortelen en puree
Dinsdag 18 oktober	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat, kaas en puree van kervel
Woensdag 19 oktober	Huisbereide Zalmlasagne	Macaroni met ham en kaas
Donderdag 20 oktober	Rundsfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 21 oktober	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 22 oktober	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignon en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 23 oktober	Kalkoenborst in tuinkruidensaus met witloof/ boontje in spek en aardappelnootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 10 oktober	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelte met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 11 oktober	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar en komkommerslaatje puree
Woensdag 12 oktober	Luikse balletjes met witloofslaasje en puree	Beenham met jonge wortelen, aardappelen met rozemarijn
Donderdag 13 oktober	Kippenfilet in Japanse saus met cresson en kroketten	Lasagne op z'n Italiaans
Vrijdag 14 oktober	Groenlandse tarbot in bieslooksausje met wok van witloof prei met Franse peterseliesaus	Gentse waterzooi met groentenrijst
Zaterdag 15 oktober	Kippencordonbleu met broccoli en aardappelwidges	Zuiderse kotelet met erwtes op z'n Frans en puree
Zondag 16 oktober	Gepekeld varkenshaasje 'archiduc', romanesco en dauphinoise-aardappelen	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil

MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 24 oktober	Kalkoentournedos met dragonroomsaus met andijvie en kruidenpuree	Fish sticks met courgette, tomaat en pastinaakpuree
Dinsdag 25 oktober	Kalfscrepinet, jus met sjalot, savooikool en peterselie-aardappelen	Gevogelte-schnitzel met bloemkoolgratin en gekookte aardappelen
Woensdag 26 oktober	Goudgeel gebakken kabeljauw, kervelsausje en risotto	Italiaanse lasagne
Donderdag 27 oktober	Kippenfilet 'duxelles' portosaus, slareepjes en denne-appeltjes	Orloff met erwtes, wortelen en denne-appeltjes
Vrijdag 28 oktober	Zalmfilet 'nantua', gegrilde groenten en couscous	Hamrolletjes met witloof en puree
Zaterdag 29 oktober	Guldensporengebrad met rode kool en gekookte aardappelen	Pasta Carbonara
Zondag 30 oktober	Rundstong in madeirasaus, cressonette en kroketten	Escalope 'milanaise' en tagliatelli

Bon Appetit



Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk



SUDOKU

9	8	5	3	1	7	6	4	2
7	4	6	2	8	5	3	1	9
1	3	2	4	6	9	8	5	7
4	1	8	6	5	2	7	9	3
6	9	3	1	7	8	4	2	5
5	2	7	9	3	4	1	8	6
2	6	1	8	9	3	5	7	4
8	5	4	7	2	6	9	3	1
3	7	9	5	4	1	2	6	8

1	2	3	4	9	5	6	8	7
9	4	6	3	8	7	2	5	1
8	7	5	2	1	6	9	4	3
7	5	4	6	3	1	8	2	9
2	1	9	8	7	4	5	3	6
6	3	8	5	2	9	7	1	4
4	8	1	7	6	2	3	9	5
5	6	2	9	4	3	1	7	8
3	9	7	1	5	8	4	6	2



KRUISWOORDDRAADSEL

AANBIEDING	K	MOBIEL TELEFON	G	EIROD	O	BEHOEFTE PERSOON	A	SPANSE BOESMAN	D	REINIGING STATION
PLUITS	H	KANSBRIEFJE	A	OMSLAAG TOEGED	V	HEET	R	SMART	K	O
BEDRAG	S		O		M		A		M	O
EUROPEAAN	E		S	VROUWEN VERBLIJF VOERTUIG	T	H	A	R	E	M
WELFEN LEIDERS	A	UITVERKOOP	S		A	L	E	GRAP BOOM	M	O
	A		K		E	L	A	LUSTHOF JONG KIND	E	D
PLAATS IN DINIE	O	IEDER DOOD	E		L	K		SELFSTOF LUTROEP	E	R
	R		O		M	E		GELADEN SIELE SPANSE UITROEP	I	O
PIPA	P		A	LOFZIED AMERICANA (AFK)	O		D	E	GRICET ACHTER	H
DAS	S		J		A	A	L	IN ELKAAR	I	N
MET HET ROEGELIJ	E		R		M	E	E	MEUBEL- NAAM	A	N



WOORDZOEKER

K	I	D	A	A	D	L	E	W	L	G
D	D	N	E	R	E	T	E	B	T	N
K	A	T	T	I	G	R	T	O	N	I
O	G	T	G	O	K	O	H	O	E	D
V	O	A	G	G	C	C	C	D	D	I
S	R	D	R	E	S	H	U	A	D	E
F	D	O	O	R	N	A	T	M	I	L
N	E	G	E	O	N	E	G	W	B	N
P	B	V	V	G	V	T	E	A	N	I
T	O	N	E	R	E	M	S	N	A	A
D	R	E	I	A	A	R	D	D	A	R

KLOOSTER

B	L	E	W	N	E	V	E	I	L	K
E	V	E	R	L	O	V	I	N	G	R
R	E	R	R	E	G	T	M	N	I	G
G	R	U	T	O	I	A	E	C	K	E
P	K	P	B	N	L	R	H	U	L	S
A	A	N	E	V	E	L	T	I	U	L
D	P	R	K	G	B	S	A	B	N	O
T	T	A	E	I	B	A	E	D	G	T
S	A	N	E	I	O	E	R	M	E	E
W	E	K	R	U	H	C	S	R	L	N
N	N	G	D	T	I	U	L	S	E	B

RICHTING

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

