

# OES GAZETJE

06/22

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,  
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



**VRAGENFAKKEL**

**Fotoboek**

**MENU**

**Juni**

**Westerlinde**

**Got Talent**



VEEL LEESPLEZIER!

## DE SIGNAAL REDACTIE

056/321 000



**SAARTJE**

Verantwoordelijke  
Signaal Pamele en Aurélys



**MATTIJS**

Verantwoordelijke  
Signaal WZC en SF



**ISABELLE**

Verantwoordelijke  
Signaal DVC en Westerlinde

# VOORKLAP

## IN DISCUSSIE OVER JUNI

Wanneer men zegt dat de kinderen de dag van vandaag mondiger zijn dan ooit tevoren, dan ben ik de laatste om die stelling te ontcrachten. Niets, maar dan ook niets, heb ik te zeggen aan die zoon van me. Ik vraag vriendelijk of hij me een handje wil komen helpen met de afwas. Wanneer er qua eet- en drinkgerei veel meer in de pompbak dan in de keukenkasten te vinden is, kan ik best wat hulp gebruiken. Maar hij schudt het hoofd, mijn koppig nageslacht, en verstopt zich terug achter zijn laptopscherm. Uiteraard heb ik als plichtbewuste papa al een pittige respons in de aanbieding maar vooraleer ik kan repliceren op zijn weigering steekt hij me de loef af.

‘Laat me je er eventjes aan herinneren, ouweheer, dat het vandaag vier juni is: Internationale dag van kinderen die slachtoffer zijn van agressie. Mocht je dus van zins zijn om je stem te verheffen of geweld te gebruiken, kon je geen slechter moment kiezen.’

Vier juni. Vier. Ooit was dat cijfer zijn leeftijd. Voor het eerst zie ik sporen van een advocaat in mijn zoon. Niet alleen door zijn taalgebruik maar ook zijn houding. Hij is rechtgestaan, met de armen in de zij en de kin omhoog. Honderdnegenenveertig centimeter puur zelfvertrouwen. En ik, ik sta hem met open mond aan te kijken. Strak is zijn blik, die zich nu richt op het klotsende afwaswater, alwaar zijn handen, in tegenstelling tot die van mij, niet in wensen te verzuipen.

‘Ik vind het trouwens teleurstellend vast te stellen dat je vergeten bent dat de Internationale dag tegen kinderarbeid op twaalf juni doorgaat. En iedereen weet dat het ten strengste verboden is om rond die periode kinderen aan het werk te zetten. Wel, we zijn rond die periode.’

En hij gaat terug zitten. Vanachter het laptopscherm kan ik zijn gelaatsuitdrukking niet zien maar ik vermoed dat hij lacht, gniffelend geniet van zijn uiteenzetting.

Ik moet me herpakken, zoveel is zeker. Ik kan het hierbij niet laten. Het afwaswater is stilgevallen en klotst niet langer tegen mijn handen, die al een eeuwigheid niet meer bewogen leken te hebben.

‘Weet je wat er op veertien juni gevierd wordt?’, vraag ik hem stoer, terwijl ik mijn handen afdroog. Klaar om ze ook in mijn zij te planten.

Hij kijkt op. Verrast door mijn reactie, verrast dat mijn handen het afwaswater hebben verlaten. Enkele seconden later schudt hij traag het hoofd.

‘Werelddag van de bloedgever’, ga ik verder, een glimlach niet verbergend. ‘Doe zo verder en je zal een bloedgever nodig hebben.’

Je hebt stoer, je hebt stoerder en dan heb je mij. Ik glimlach nog iets harder en leg alvast een verse keukenhanddoek klaar. Maar mijn zoon lijkt allesbehalve onder de indruk te zijn.

‘Dan sta jij een dag later in het middelpunt van de belangstelling’, zegt hij. ‘Vijftien juni: Internationale dag tegen ouderenmisbehandeling. Ik geef het maar even mee.’

Ik laat de woorden even doorsijpelen en besluit als een halve gare te gapen naar mijn verbaalsterke zoon. De seconden die volgen heerst er een stilte.

‘Zo, je cadeau voor Vaderdag is besteld. Want ook dat is in juni’, zegt hij dan uit het niets. Een luide muisklik volgt. Daarna staat hij recht, neemt de keukenhanddoek in de hand en begint met de glimlach af te drogen. Hoewel ik weet dat het nog alle kanten kan uitgaan met die cadeau heb ik grote zin om hem eens goed vast te nemen, in zijn haar te wrijven en te zeggen dat ik stiekem geniet van onze discussies. De kleine advocaat en ik.



Mattijs

## SPEELKAARTEN

De ene heeft hoge troeven in de hand,  
een andere moet met de kleintjes vrede nemen.

Soms kan je met combinaties goed uitspelen,  
een keer lijkt geen kaart op een andere.

Hoe verleidelijk is het dan  
om eens over het muurtje te kijken  
en over je eigen kaarten te klagen.

Maar dat helpt je niet vooruit.

De kaarten in onze hand,  
de kansen die wij krijgen,  
dat is ons echte leven  
en daarmee moeten wij het doen:  
onze veerkracht en onze gezondheid,

het milieu waarin we leven,  
de familie, vrienden en buurt,  
de economie van het ogenblik,  
de verworven kennis en de kans om die uit te breiden  
en de handigheid die ons ingeboren is.

Laten ij ons niet blind steren op de kaarten anderen,  
maar misschien kunnen we mekaar versterken  
door, zo nodig, onze kaarten samen te leggen.



Dhr. Dancet Alfons  
Dille 215



Dhr. Brulez Erik  
Koriander 256



Dhr. Galle Daniel  
Marjolein 402



Mevr. Demeulemeester  
Olga  
Oregano 338

WELKOM

**Onze jarigen uit de maand Juni**



Vandromme Suzanne

8/06 83j



Degrendele Eliana

9/06 83j



Swaenepoel Madeleine

11/06 99j



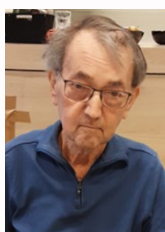
Vinckier Maria Theresia

15/06 82j



Swaenepoel Erna

18/06 83j



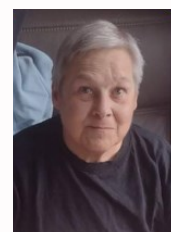
Brouckaert Rik

19/06 76j



Descan Ronny

28/06 65j



Grymonprez Ninni

30/06 61j



# **ONZE JARIGE PERSONEELSLEDEN VAN DE MAAND**

## **Juni**

Emmanuel Goddyn 21 juni

Joost Plaisier 21 juni

### **Onze jarige vrijwilligers**

Verbeke Roos 20 juni

Penninck Peter 28 juni



# ONZE BREI EN KAARTNAMIDDAGEN



Vrijdag 3 juni 2022  
Vrijdag 1 juli 2022  
Vrijdag 5 augustus 2022  
Vrijdag 2 september  
2022  
Vrijdag 7 oktober 2022  
Vrijdag 4 november 2022  
Vrijdag 2 december 2022

DAARVOOR KAN JE TERECHT IN BISTRO DE LINDE  
DIT VAN 14U30 TOT 16U





# Mantelzorg van A tot Z

## AANDACHT

De mantelzorg  
staat zeer dicht  
bij de patiënt en  
verdient maximaal  
bij de zorgverlening  
betrokken te worden.

## PLUIM

Mantelzorgers verdienen een  
pluim voor hun dagelijkse inzet.  
Ken je iemand? Neem dan even  
de tijd om deze persoon een  
hart onder de riem te steken.

## X-TRA

Mantelzorgers zijn  
geen x-tra in de zorg.  
Ze zijn de basis.

## JONG EN OUD

Mantelzorgers zijn van alle leeftijden.  
Niet alleen volwassenen zorgen  
voor hun ouders. Ook jongeren ontfermen  
zich over hun familie of vrienden.

### LEER-PROCES

Mantelzorgers leren veel van elkaar.  
Liefde, geduld, creativiteit en  
veel andere kwaliteiten zijn essentieel  
voor succesvolle mantelzorg.  
www.vvlzorgt.be

### DAG VAN DE MANTELZORG

23 juni  
Meer info:  
www.vvlzorgt.be

### GRENZEN

Binnen maatregelen kan  
je grenzen. Draad terug  
voor jezelf, durf te zeggen  
dat je het moeilijk hebt en  
aansprakelijkheids  
help.

### QUALITY TIME

Mantelzorgers vinden het moeilijk om los te  
komen, om hun eigen leven te leiden en  
andere activiteiten te doen.  
Om dit te helpen te organiseren, heeft een vvlzorgt  
actie, waar kwaliteit staat garant voor kwaliteit.

Ontdek het  
volledige alfabet op  
[www.vvlzorgt.be/alfabet](http://www.vvlzorgt.be/alfabet)



Beste bewoner, beste familie, Het Woon- en leefteam organiseert heel wat spetterende activiteiten. Onze Woon- en leefcoaches nemen daar heel vaak foto's van, die we graag met u delen. Daarom hebben we een specifieke gesloten Facebookpagina, waarvan u als bewoner of familielid lid kan van worden.

## **OOK ONLINE ZIJN WE ER VOOR U!**

U kan een vriendschapsverzoek versturen richting volgende pagina:

### **> WZC Westerlinde**

Vermeld daarbij aub van welke bewoner u familie of bevriend bent.



**Westerlinde  
Zorggroep H. Hart**

GOED OM WETEN

# KAARTNAMIDDAGEN

IEDERE DINSDAGNAMIDDAG



IN DE BISTRO | TELKENS VANAF 14u | IEDEREEN WELKOM!

★ SCHRIJF JIJ MEE AAN ONS SUCCESVERHAAL? ★

# VRIJWILLIGERSWERK

PUUR MEESTERWERK



Bedankt! Dit betekent  
echt veel voor me!

**P., bewoner**



## MEER INFO?

Neem contact op via Mieke Leterme:  
051/62 22 17  
[wonenenleven@westerlinde.be](mailto:wonenenleven@westerlinde.be)

## ONZE ZORGCÖÖRDINATOREN



**KELLY**

**VANDEKERCKHOVE**

COÖRDINATOR FLOOR 3  
ROZEMARIJN, LAVENDEL EN OREGANO

051/62 22 15



**QUIRINE**

**PATTYN**

COÖRDINATOR  
FLOOR 1 & 4  
MUNT & MARJOLEIN

051/62 22 01



**SILKE**

**VANDEWALLE**

COÖRDINATOR FLOOR 2  
DILLE, SALIE EN KORIANDER

051/62 22 14

# ONZE WOON- EN LEEFCOACHES



**MIEKE**

Woon- & Leefcoach  
*Marjolein  
Munt*

Dectnr.: 2217



**MELISSA**

Woon- & Leefcoach  
*Dille  
Salie  
Koriander*

Dectnr.: 2100



**ELLEN**

Woon- & Leefcoach  
*Rozemarijn  
Lavendel  
Oregano*

Dectnr.: 2112



We gaan Tubbe! Wat is de Tubbe visie? De bewoner centraal plaatsen, een thuis geven waar het goed is om te leven. Dat is waar Tubbe voor staat. Met een relatiegerichte en veilige zorg als doel, wordt veel inspraak aan alle betrokkenen gegeven. Het gevolg: voor iedereen een beter leven! Bewoners en medewerkers nemen de tijd elkaar te kennen en worden aangemoedigd hun troeven in te zetten om zin te geven aan het leven. Een set van zes principes vormt de leidraad om ontwikkelingen in een woonzorgcentrum richting Tubbe te sturen: autonomie, samen beslissen, gedeelde ervaringen, community, open communicatie en coaching. Stuk voor stuk zorgen ze ervoor dat de handen in elkaar worden geslagen en dat er echt geluisterd wordt naar alle betrokkenen. De band tussen bewoners en medewerkers wordt sterker door samen te beslissen en invulling te geven aan het leven. Het geeft ouderen vaak opnieuw vleugels die ook de medewerkers laat dromen en groeien in talenten en vaardigheden. Tubbe bij ons? Met de steun van de Koning Boudewijnstichting stapten we in 2022 in de Tubbe visie. We zullen de visie de komende periode laten doordringen in ons huis. Onze bewoners zijn alvast zeer enthousiast om samen met alle medewerkers hun huis verder tot een thuis te maken. Meer info over de snelgroeiende Tubbe visie? [www.tubbe.be](http://www.tubbe.be)



## DATA BEWONERSPARLEMENT

Ook families zijn van harte welkom !!



03 juni - ROZEMARIJN om 14u

08 juni - DILLE om 14u

09 juni - LAVENDEL om 10u30

09 juni - MUNT om 10u30

09 juni - KORIANDER & SALIE om 14u

14 juni - OREGANO om 14u

16 juni - MARJOLEIN om 14u





## Roeselare bedankt woonzorgcentra

De afgelopen twee jaar waren niet evident, zeker niet voor de woonzorgcentra en zorginstellingen. Tijdens deze heftige periode richtte Stad Roeselare al een overlegplatform op waar alle lokale woonzorgcentra (Sint-Henricus, BEN Woonzorgnetwerk, Zilverberg, Ter Berken, Waterdam, De Hovenier en Westerlinde) en PVT Valckeberg deel van uitmaken. Dit platform kadert binnen het buurtgericht actieplan senioren die in 2020 is opgemaakt.

Het doel is in contact te komen met elkaar en de buurt, gezamenlijke projecten uitwerken en elkaar ondersteunen waar nodig. De buurt speelt een belangrijke rol in het sociaal contact van de woonzorgcentrumbewoners. De woonzorgcentra willen op zoek gaan naar verbindende methodieken om de buurt binnen te brengen en de bewoners van de centra te laten integreren in de buurt. Zo werkte men al aan tal van projecten: het openstellen van de cafetaria's en tuinen van de woonzorgcentra, het organiseren per locatie van een optreden waar ook buurtbewoners van harte welkom waren.



Om de verschillende partners in de bloemetjes te zetten, gaat schepen van senioren Bart Wenes langs in de woonzorgcentra en het PVT met een foto die gekozen werd door de bewoners van het woonzorgcentrum zelf. Hij bedankt er de medewerkers voor hun inzet en doorzettingsvermogen tijdens de intense periode en blik al even vooruit op het moois dat later dit jaar nog gepland staat, zoals Roeselswing eind juni en de Seniorenfeestnamiddag in het najaar.



### **Bart Wenes**

Voorzitter Bijzonder Comité Sociale Dienst en schepen van OCMW-beleid/Welzijnshuis, Seniorenbeleid, SVK, Voorzitter Motena, Ondervoorzitter AZ Delta

Botermarkt 2 - 0473 64 02 29

[bart.wenes@roeselare.be](mailto:bart.wenes@roeselare.be)



# KATRIEN

COUSSEMENT

TROTSE VRIJWILLIGSTER

# ‘BLIJ DAT IK DE STAP HEB GEZET.’

*Van een grote sprong gesproken: Katrien Coussement had er net 30 jaar als zelfstandig onthaalmoeder opzitten toen ze op de deuren van Aurélys ging kloppen met de vraag om er vrijwilligerswerk te doen. Van jong naar ouder maar de kern blijft voor Katrien hetzelfde: zorgen voor.*

‘Ik woon hier letterlijk een straat verder. Toen men aan de bouw van Aurélys startte heb ik dit nauwgezet in de gaten gehouden. Mijn interesse was gewekt. Vrijwilligerswerk: dat zat altijd al in mijn achterhoofd. En zo geschiedde: bij de opening van Aurélys was ik net op pensioen en keek ik er mijn ogen uit. En nu ben ik sinds anderhalf jaar trotse vrijwilligster. Ik ben echt blij dat ik de stap heb gezet.

In het begin was ik hier elke maandag en donderdag aanwezig. Maar na een tijdje viel het op dat de zondag een pijnpunt was qua helpende handen. Ik kan evengoed ook dan even gaan helpen, dacht ik. Zodus ben ik hier ondertussen drie keer per week aanwezig, telkens van 9 tot 13u30.’

‘Mijn takenpakket bevat vooral logistieke taken: het ontbijt afruimen, keukenwerk, soep opdienen, tafels dekken, ... Daar zit veel sociaal contact bij. Ik werk op de eerste verdieping, waar heel wat personen met dementie wonen. Dat contact is voor sommigen misschien geen evidentie maar ik moet zeggen dat het me wel ligt. Je moet weten hoe je ermee om moet gaan. De bewoners voelen me goed aan. Ik heb destijds ook mijn diploma van verpleegkundige gehaald en heb een aantal jaar die functie uitgevoerd. Sommige vaardigheden van toen komen nu terug. Dat is een voordeel, net als de geduldigheid die ik bezit. Ja, men is altijd blij als ik er ben. Ook al is het maar drie keer per week, voor de bewoners betekent het veel. Dat voel je.’

‘Niet alleen van de bewoners krijg ik veel dankbaarheid. Ook van de verpleging. Ze hebben het me al een paar keer gezegd: mochten zij het werk dat ik doe er ook nog bij moeten nemen, dan was dat onhaalbaar.

In feite is het een extra dagtaak. Dan beseft je wel dat hetgeen je doet echt nut heeft. En bij vragen of problemen kan ik altijd rekenen op de personeelsleden. Of de andere vrijwilligers, hoewel ik die niet zoveel zie. Dat vind ik soms jammer, maar het maakt veel goed dat we elkaar - al dan niet toevallig - in de bistro kunnen ontmoeten. En op uitstappen, want ook daar word ik bij betrokken. Naar de markt gaan, bijvoorbeeld. Ik heb ook al eens pannenkoeken gebakken voor de bewoners. Dan zit je even in een andere sfeer. Die variatie is leuk.’

‘Onder de mensen zijn en bezig blijven: het is een sterke combinatie. Ik hoop dat ik dit zo lang mogelijk kan blijven doen, want ik doe het ontzettend graag. Het zorgen voor, dat zit in me. Naast vrijwilligster ben ik ook een trotse grootmoeder, de kleinkinderen zijn alles voor me. Het is soms een kwestie van mijn tijd te verdelen. Maar ik ben blij met hoe het nu loopt. Vrijwilligerswerk zal ik dan ook niet snel laten schieten!’

# WESTERLINDE \* GOT TALENT \*

Het talent van deze maand juni is niemand minder dan onze bewoner Eddy Nolf 69 jaar, geboren en getogen in Tielt. Is woonachtig in Westerlinde bijna 2 jaar.



Wat is jouw talent ? Wat verzamel je ? Wat is je hobby (geweest) ?

Eddy is een warme sociale man, iemand die met iedereen een praatje kan maken. Sinds een 2 tal jaar heeft Eddy zijn talent/hobby ontdekt namelijk "diamondpainting" voor de leken onder ons:

**Diamond painting:** is een handwerk hobby die is overgewaaid uit China. Het is een hobby die laagdrempelig is en door iedereen bedreven kan worden. Het lijkt op schilderen op nummer, maar in plaats van verf gebruik je kleine facet geslepen steentjes.

Waarom ?

Is naast mijn andere liefhebberij "manillen", een mooie bezigheid, wanneer ik met mijn steentjes in de weer ben, denk ik aan niets anders meer, is voor mij de ideale ontspanning, tis eens wat anders/iets nieuws, is ondertussen een kleine verslaving geworden.

Hoe liet/laat je je verzameling groeien? Hoe begin je eraan?

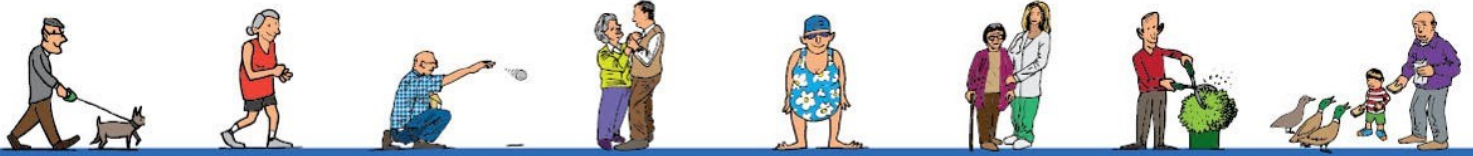
Ik ben dagelijks bezig aan mijn paintings, mijn vriendin zorgt ervoor dat er telkens weer een nieuwe klaar ligt. Daimond painting vergt heel wat concentratie en nauwkeurigheid, wat voor een perfectionist als mezelf ideaal is

Wat is de mooiste herinnering aan je job? Wat is het mooiste stuk uit je verzameling?

Mijn plezier begint al bij het uitpakken van mijn nieuwe werkje, uiteraard wanneer deze na enkele weken is voltooid heeft dit mij ook veel voldoening.

Maar het mooiste moment ervaar ik vooral wanneer ze mooi ingekaderd aan mijn muur hangen te pronken ! Via bijgevoegde foto's kunnen jullie meegenieten van de kunstwerkjes van Eddy's hand.





# VALPREVENTIE

## blijf er even bij stilstaan!

Van 25 april t.e.m. 29 april 2022 vond 'de week van de valpreventie' plaats.

De meeste valincidenten binnen een woon- en zorgcentrum gebeuren tijdens kleine verplaatsingen op de kamer (in/uit bed, in/uit de zetel, toiletbezoek, ...). Deze valpartijen kunnen soms een ernstige impact hebben. Daarom hechten wij, als zorgverleners, veel belang aan preventie om het vallen van onze bewoners te voorkomen.

Dit jaar lag de focus vooral op valangst. Door angst om te vallen gaan ook onze bewoners minder bewegen. Hierdoor neemt de spierkracht en evenwicht af en vergroot net de kans op een val. Aan ons om deze cirkel te doorbreken!

Tijdens de week van de valpreventie konden onze bewoners elke voormiddag deelnemen aan een zitgymnastiek. We organiseerden een senioren gym met actieve oefeningen in spelvorm op verschillende afdelingen en onze studente gaf stoelyoga in kleine groepjes op kamer.





De weergoden waren ons gunstig gezind tijdens onze Kwiek-route rondom ons woon- en zorgcentrum. De Kwiek-route is een wandelroute die voorzien is van 10 eenvoudige bewegoefeningen die de bewoners, onder begeleiding konden uitvoeren. Hierdoor werden hun kracht, evenwicht en uithoudingsvermogen getraind. Nadien konden ze genieten van een drankje en een gezonde snack in de bistro.



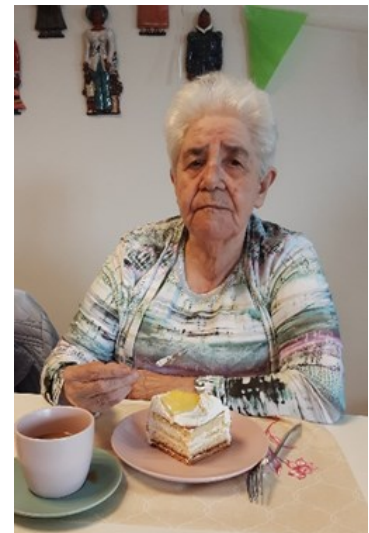
## SPELNAMIDDAG

Het woon-en leefteam biedt zoveel als mogelijk elke vrijdag een overkoepelende activiteit aan in de bistro. Deze keer was dit het spelnamiddag, er werd zowel gekaart, mikado gespeeld alsook mens-erger-je-niet. En aangezien we in de bistro zaten, werd ook een drankje en wat lekkers aangeboden.



## VERJAARDAGEN APRIL

Elke maand nodigt het woon-en leefteam de jarigen van de maand en hun familie uit om samen te vieren. De jarigen mogen een geschenk uit onze verjaardagsmand kiezen, er wordt koffie en taart aangeboden en nadien spelen we nog een verhalenbingo waarin de bewoners de hoofdrol spelen. Dus wanneer die uitnodiging in je bus valt, aarzel niet om samen met hen en ons te vieren!





## MARKT BEZOEKEN

Beurtelings in de maanden mei en juni krijgen de bewoners van een afdeling de kans om mee te gaan naar de dinsdagmarkt in Roeselare. Familie en/of vrijwilligers worden opgetrommeld en om 9u30 vertrekken we richting markt. Na de markt gezien te hebben, eindigen we in het Koers Kaffee om daar te genieten van die heerlijke koffie, frisdrank of wat sterkers. De bewoners van Munt, Salie en Koriander hebben al genoten van deze uitstap.



### Verwenmomenten voor de dames

Naar aanleiding van moederdag verwennen we de 2<sup>e</sup> week van mei heel wat dames o.a. met een filmnamiddag 'Pauline en Paulette' met een frisse kriek, wellness, breinamiddag en op moederdag zelf kregen alle vrouwelijke bewoners een lekkere attentie!





## MEIMAAND = MARIAMAAND

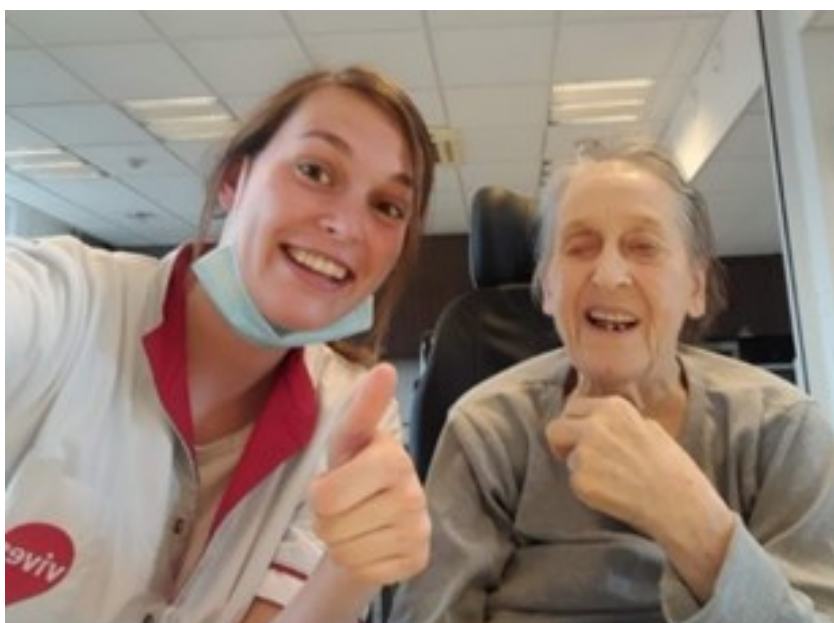
Traditiegetrouw organiseren we elk jaar een kleine bedevaartswandeling voor onze bewoners, vorig jaar viel deze letterlijk in het water, maar dit jaar konden we genieten van een stralende zon en heel wat deelnemende bewoners, bereidwillige familieleden en vrijwilligers om onze bewoners te begeleiden. We hielden eerst halt in de H-Hart-kerk waar priester Walther en Etienne ons hartelijk welkom heetten en we even in stilte konden bidden voor Maria, bij het naar buiten gaan, kreeg elke bewoner de kans om een kaarsje aan te steken. Daarna vervolgden we onze wandeling langs de kapel van Banneux, een standbeeld van Albrecht Rodenbach en een heel oud kapelletje dat in een boom hangt langst het wandelpad. Eindigen deden we in onze bistro De Linde waar we met veel plezier de dorstigen laafden.





## Leerwerkplek op Oregano

Zoals u kon lezen in onze vorig krantje, werd de afdeling Oregano van 2 tot 25 mei overgenomen door 3<sup>e</sup>-jaarsstudenten van de VIVES, dit natuurlijk onder toezicht. Zij stonden in voor de dagelijkse verzorging van onze bewoners maar ook werden er tal van activiteiten georganiseerd. Bij deze enkele sfeerfoto's van de voorbije weken :





## DE VRAGENFAKKEL

### Werkzaam bij Zorggroep H.Hart sinds.

Ik ben in dienst sinds 1993.

Ik ben werkzaam aan het onthaal, bistro en in de zorg.

# NANCY

SARRAZIN



### Hoe ziet jou ideale vrije dag eruit

Wakker worden zonder de wekker. Ontbijt met een lekkere, krokante pistolets, die mijn man bij de bakker gaat halen. Uitstapje samen met mijn man of Lisa. Af en toe een terrasje meepikken.

### Wat is je beste werkherinnering tot nu toe ?

Er zijn er zoveel. De beste is de steun van alle collega's bij de geboorte van Lisa. Lisa was erg ziek bij de geboorte

### Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen ?

Multifunctioneel zijn. Door de jaren heen, van alles wel iets af weten. Maar vriendelijk en attent zijn daar kom je al ver mee hoor.

### Voor welk gerecht mogen ze je altijd wakker maken ?

Ik eet heel graag coquilles. Ook voor gerechtjes met veel king krab in mogen ze mij wakker maken.

### Vul aan: niemand weet dat ik heel goed kan...

Foto's nemen van de natuur en vooral van paddenstoelen in de herfst.

**VOLGENDE MAAND...**

Geeft Karolien de vragenfakkel door aan Sherly Rommelaere



# FRIEDA LAPERRE

SCHRIJFT

## *het gedicht van de maand*

*DE VERWOESTE GEWESTEN*



De maand mei, we mogen niet klagen  
 Bracht ons zonovergoten dagen  
 Op de Veemarkt gaan de werken voort  
 Volgens schema, zoals het hoort  
 Grote camions rijden op en aan  
 Zo is het al maandenlang gegaan  
 Soms staan vijf betonmolens op een rij  
 Achter elkaar te wachten, zij aan zij  
 Tot ze het teken krijgen  
 Om verder door te rijden  
 Op de hoek, hier vlak naast mij  
 Staat een man, die houdt dat bij  
 En de chauffeurs weten  
 Dat ze moeten wachten op zijn teken  
 Ondertussen graven reuze machines verder  
 Tientallen meters diepe kelders  
 Met veel courage  
 Voor de ondergrondse parkeergarage  
 Logge gevaarten voeren de opgegraven aarde weg  
 Maar de Zwevegemstraat heeft de grootste pech  
 Er hangt een spandoek over de straat  
 Waar 'we zijn de modder beu' op staat  
 Er lopen tal van geel gehelmde mannen rond  
 Precies als mieren komen ze uit de grond  
 Met op de begane grond  
 Een reuze kraan, een mastodont  
 En zo staan er nog een paar  
 Verspreid over de werf, hier en daar  
 Diegene die deze grote werken leid  
 Wordt waarschijnlijk door niemand bevrijd  
 Tot hiertoe verloopt schijnbaar alles perfect  
 Met dit reuze groot project  
 Nu maar hopen dat alles zo verder gaat  
 En dat K er te naaste jare staat  
 Afwachten is nu onze leus  
 Want we hebben geen andere keus

# Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het  
om afscheid te nemen  
van een **dierbare**

Om los te durven laten  
en deze **geliefde** persoon  
te laten gaan

Om achter te blijven en te  
zien at de **wereld** gewoon  
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**  
die je nodig hebt  
om te rouwen

Misschien komt er ooit weer een moment  
dat je stil kunt glimlachen  
bij de **gedachte** aan wat is geweest



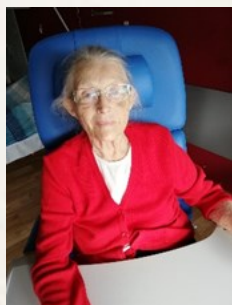
# Onze gedachten gaan uit naar...



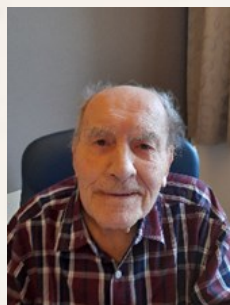
Dhr.  
**Stragier Daniel**  
Rozemarijn  
† 16.04.2022



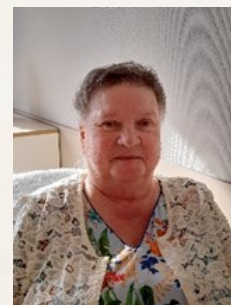
Mevr.  
**Goddeyne Marie Magdalein**  
Oregano  
† 21.04.2022



Mevr.  
**Lecointre Diana**  
Lavendel  
† 21.04.2022



Dhr.  
**Carly Victor**  
Oregano  
† 22.04.2022



Mevr.  
**Verslype Christina**  
FLOOR 1  
† 26.04.2022

*Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners  
bieden wij onze oprechte deelneming aan.  
Wij danken de familieleden en vrienden*



		4				5	7	
	1	5		7	6	4		8
6			9	5				
5		2		4	7	8	3	
8		1		2	3			
						6		1
7	8		5					3
	5		4		1	9	8	
		3			9	2		

9			3		2	4		
	4							5
	3	1		5	6		9	8
	6				8	7	5	
	8	7	1	9				
		4	6			1		3
			7		4			6
4		6	5		9		7	1
3		5					2	



MAP		SPROOKJES- FIGUUR		LIJFSPREUK		ALGEMENE BEVLIEGING		VARKENTJE		OOIT
NAUW		UITROEP		APPLAUS		TERGEN				
				JONGENS- NAAM						
OVERHEMD						SOLDIJ				
GROENTE					STEL					
			GRAVEUR					ZONDER AFZENDER		
			DUITSE RIVIER							
GRIEKSE Y		GROTE LOOPVOGEL				ZAK				
						EUROPEAAN				
					LICHAAMS- DEEL					DEEL VAN EEN RECHTBANK
					CHINEES GERECHT					
VACHT	BIJBELSE PROFEET	MASKER				OPSCHEP- PER				
		LAND IN AZIË				BAR				
				EEN WEINIG				ACHTER		
				TOETJE				VOOR		
SCHUIF			AFGELEGEN				TABLET			
AFVOER			RIV. IN SIBERIË				DAAR			
					GEREED- SCHAP					
ROKERSGE- REI						PLAATS IN ITALIË				



AALST	ADAPTER	ALSMAAR	AUTOBAND	DUURZAAM	EUVEL	GRAAGTE	HIERAAN	KWARTEL	OMSLAAN	ONKLAAR	OPNIEUW	SPEER	STEEDS	TARWE	TELBAAR	TONER	TROUWSTOET	UITVAREN	WALKANT	WASZAK	WERVELEN	ZEILSPORT		
A	T	T	D	N	A	A	L	L	L	L	S	M	O	A	W	U	E	I	N	P	O	E	S	T
W	M	E	O	N	A	K	A	A	A	A	A	E	R	A	E	A	O	S	I	E	E	R	A	
A	T	T	D	N	A	K	A	A	A	A	A	E	R	A	E	A	O	S	I	E	E	R	A	
U	A	E	O	N	A	K	A	A	A	A	A	E	R	A	E	A	O	S	I	E	E	R	A	
E	A	T	O	N	A	K	A	A	A	A	A	E	R	A	E	A	O	S	I	E	E	R	A	
I	A	E	O	N	A	K	A	A	A	A	A	E	R	A	E	A	O	S	I	E	E	R	A	
N	A	E	O	N	A	K	A	A	A	A	A	E	R	A	E	A	O	S	I	E	E	R	A	
P	A	T	O	N	A	K	A	A	A	A	A	E	R	A	E	A	O	S	I	E	E	R	A	
O	A	E	O	N	A	K	A	A	A	A	A	E	R	A	E	A	O	S	I	E	E	R	A	
E	A	T	O	N	A	K	A	A	A	A	A	E	R	A	E	A	O	S	I	E	E	R	A	
S	A	E	O	N	A	K	A	A	A	A	A	E	R	A	E	A	O	S	I	E	E	R	A	
T	A	E	O	N	A	K	A	A	A	A	A	E	R	A	E	A	O	S	I	E	E	R	A	

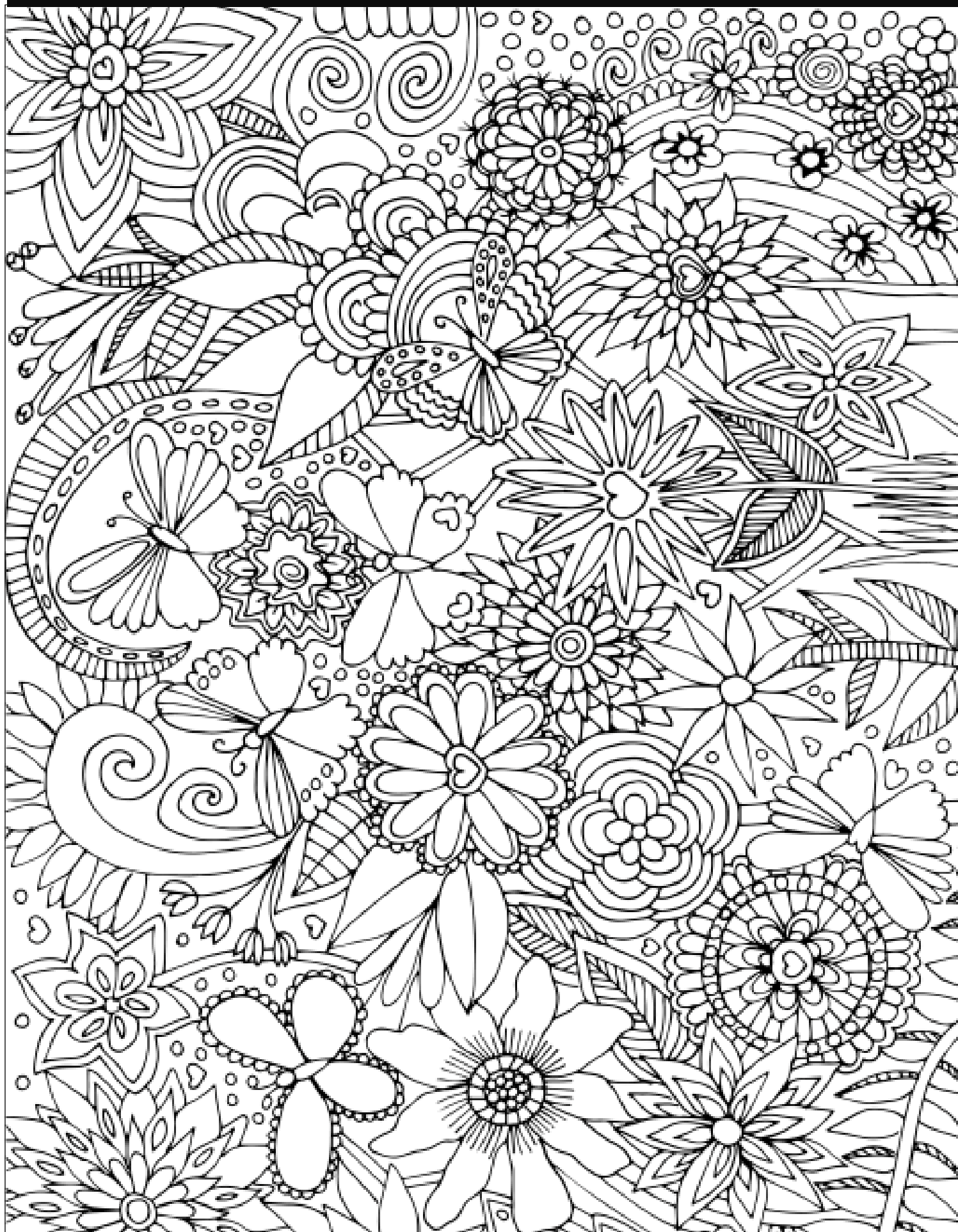
Oplissing: .....





L	E	E	V	E	O	H	G	N	T	J	AFWEGEN	RESERVE
L	B	D	R	O	N	K	E	N	S	E	BLIEPEN	SLIJTERIJ
A	L	IJ	W	E	O	Z	S	S	G	M	BRULAAP	SOMBRERO
N	I	T	I	U	N	R	O	K	O	E	DRONKEN	TARGET
D	E	E	IJ	I	E	M	T	S	O	N	ETAGE	VEINZEN
H	P	G	E	S	B	E	L	E	B	I	GETIJD	VERWIJZING
U	E	V	E	R	W	IJ	Z	I	N	G	HOEVEEL	VOORTENT
I	N	R	E	W	T	A	R	G	E	T	IJSWATER	ZEEUW
S	V	R	E	T	F	E	T	A	G	E	JEMEN	
E	O	O	R	Z	A	A	K	E	E	A	KORNUIT	
D	I	IJ	G	P	A	A	L	U	R	B	LANDHUIS	
											MENIGTE	
											OOGST	
											OORZAAK	
											REGENBOOG	


Oplissing: .....


# KLEURPLAAT



	MENU 1	MENU 2
Maandag 6 juni	Gepikeerd gebraad met boterboontjes, bonenkruid en puree	Kip krokant met geraspte wortelen, rabarber en puree
Dinsdag 7 mei	Moussaka op zijn Grieks	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Woensdag 8 juni	Koude schotel met ham/ asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en spirelli
Donderdag 9 juni	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en kroketten
Vrijdag 10 juni	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/ champignons in botersaus en puree	Gevogeltegros met tomaat en basmatirijst
Zaterdag 11 juni	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kriel-aardappelen	Florentijns eitje met puree
Zondag 12 juni	Osso bucco met linguine	Coq au vin Sla en tomaat met rosti- aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 30 mei	Saltimbocca met balsamicosaus rissoto met spinazie	Kalfsworst met erwten , wortelen en puree
Dinsdag 31 mei	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat , kaas en puree van kervel
Woensdag 1 juni	Huisbereide Zalmlasagne	Macaroni met ham en kaas
Donderdag 2 juni	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 3 juni	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 4 juni	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignon en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 5 juni	Kalkoenborst in tuinkruidensaus met witloof/ boontje in spek en aardappel-nootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 20 juni	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelte met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 21 juni	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar en komkommerslaatje puree
Woensdag 22 juni	Luikse balletjes met witloofslaasje en puree	Beenham met jongen wortelen, aardappelen met rozemarijn
Donderdag 23 juni	Kippenfilet in Japanse saus met cresson en kroketten	Lasagne op z'n Italiaans
Vrijdag 24 juni	Groenlandse tarbot in bieslooksausje met wok van witloof prei met Franse peterseliesaus	Gentse waterzooi met groentenrijst
Zaterdag 25 juni	Kippencordonbleu met broccoli en aardappelwedges	Zuiderse kotelet met erwtes op z'n Frans en puree
Zondag 26 juni	Gepekeld varkenshaasje archiduc met romanesco en dauphinoise-aardappelen	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 13 juni	Kalfsmedaillon in dragonsaus met gratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen
Dinsdag 14 juni	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' tomaat/courgette en zoete aardappelpuree
Woensdag 15 juni	Filet kotelet in blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognaise
Donderdag 16 juni	Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 17 juni	Schelvisfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes 'provençal' en aardappelblokjes
Zaterdag 18 juni	Kruidige gyros met pasta pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelwedges
Zondag 19 juni	Kip aan t' spit Met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten



MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 juni	Saltimbocca met balsamicosaus rissoto met spinazie	Kalfsworst met erwten, wortelen en puree
Dinsdag 28 juni	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat, kaas en puree van kervel
Woensdag 29 juni	Huisbereide Zalmlasagne	Macaroni met ham en kaas
Donderdag 30 juni	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 1 juli	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 2 juli	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignon en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 3 juli	Kalkoenborst in tuinkruidensaus met witloof/ boontje in spek en aardappel-nootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

*Bon Appetit*



**Enjoy your meal**

*Buon Appetito*

Eet smakelijk



**SUDOKU**

9	2	4	3	1	8	5	7	6
3	1	5	2	7	6	4	9	8
6	7	8	9	5	4	3	1	2
5	6	2	1	4	7	8	3	9
8	9	1	6	2	3	7	5	4
4	3	7	8	9	5	6	2	1
7	8	9	5	6	2	1	4	3
2	5	6	4	3	1	9	8	7
1	4	3	7	8	9	2	6	5

9	5	8	3	1	2	4	6	7
6	4	2	9	8	7	3	1	5
7	3	1	4	5	6	2	9	8
1	6	3	2	4	8	7	5	9
5	8	7	1	9	3	6	4	2
2	9	4	6	7	5	1	8	3
8	1	9	7	2	4	5	3	6
4	2	6	5	3	9	8	7	1
3	7	5	8	6	1	9	2	4



**KRUISWOORDRAADSEL**

MAP	O	SPOOKES FROSER	A	LUTSPREK	M	ALGEMENE BEVLING	R	VAKENTIE	B	DOOT
NAAM	S	M	A	L	APPLAS JONGENS NAAM	O	V	A	T	E
OVERHEM	S	H	I	R	T	SOLDU	G	A	G	E
GRONDE	S	L	A	GRAVEUR DUTSE RIVER	E	T	S	E	R	ZONDER AFZENDER
GRIEKSE Y	A	G	R	E	M	O	E	ZAK EUROPEAN	T	A
I	G	R	E	C	LICHAM DEL CHINEES GEBICHT	T	E	E	N	DEEL VAN EEN RECHTBANK
VACHT	P	E	L	S	MASKER LAND IN AZE	M	O	M	OPSCHEP PER BAR	S
SCHIF	L	A	A	FIELEN	EEN WENIG TOETJE	V	E	R	TABLET DAAR	P
AFVOER	R	I	O	O	L	GEBED- SCHAAP	G	E	R	E
ROKESSE REI	A	S	B	A	K	PLAATS IN ITALIE	R	O	M	E



**WOORDZOEKER**

A	W	U	E	I	N	P	O	E	S	T
T	M	A	A	Z	R	U	U	D	P	O
T	E	T	W	E	R	V	E	L	E	N
D	O	O	S	I	E	E	A	E	E	E
N	N	N	T	L	T	D	W	T	R	R
A	K	A	Z	S	A	W	G	R	A	A
A	L	A	B	P	W	A	E	A	A	V
L	A	R	T	O	A	U	M	W	B	T
S	A	E	L	R	T	S	O	K	L	I
M	R	I	G	T	L	U	I	R	E	U
O	E	H	W	A	L	K	A	N	T	R

**ATELIER**

L	E	E	V	E	O	H	G	N	T	J
L	B	D	R	O	N	K	E	N	S	E
A	L	I	J	W	E	O	Z	S	S	G
N	I	T	I	U	N	R	O	K	O	E
D	E	E	I	J	I	E	M	T	S	O
H	P	G	E	S	B	E	L	E	B	I
U	E	V	E	R	W	I	Z	I	N	G
I	N	R	E	W	T	A	R	G	E	T
S	V	R	T	E	F	E	T	A	G	E
E	O	O	R	Z	A	A	K	E	E	A
D	I	I	J	G	P	A	A	L	U	R

**GESTADIG**



Signaal is een uitgave van  
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:  
W. Baeckelandt  
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:  
Het onthaal  
Tel.: 056/32 10 00

