

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE, VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART 06/22 ZORGHOTEL



VORMING

STAP IN DE WERELD VAN ONZE ZORGVRAGER

PETANQUE

OP HET BUDALYSTERRAS

TEAMWORK

IN 'DE MENS ZIEN'

KWIEK

BEWEEGRROUTE

DE SIGNAAL REDACTIE

056/321 000



SAARTJE

Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys



MATTIJS

Verantwoordelijke
Signaal WZC en SF



ISABELLE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

IN DISCUSSIE OVER JUNI



Mattijs

Wanneer men zegt dat de kinderen de dag van vandaag mondiger zijn dan ooit tevoren, dan ben ik de laatste om die stelling te ontcrachten. Niets, maar dan ook niets, heb ik te zeggen aan die zoon van me. Ik vraag vriendelijk of hij me een handje wil komen helpen met de afwas. Wanneer er qua eet- en drinkgerei veel meer in de pompbak dan in de keukenkasten te vinden is, kan ik best wat hulp gebruiken. Maar hij schudt het hoofd, mijn koppig nageslacht, en verstopt zich terug achter zijn laptopscherm. Uiteraard heb ik als plichtbewuste papa al een pittige respons in de aanbieding maar vooraleer ik kan repliceren op zijn weigering steekt hij me de loef af.

‘Laat me je er eventjes aan herinneren, ouweheer, dat het vandaag vier juni is: Internationale dag van kinderen die slachtoffer zijn van agressie. Mocht je dus van zins zijn om je stem te verheffen of geweld te gebruiken, kon je geen slechter moment kiezen.’

Vier juni. Vier. Ooit was dat cijfer zijn leeftijd. Voor het eerst zie ik sporen van een advocaat in mijn zoon. Niet alleen door zijn taalgebruik maar ook zijn houding. Hij is rechtgestaan, met de armen in de zij en de kin omhoog. Honderdnegenenveertig centimeter puur zelfvertrouwen. En ik, ik sta hem met open mond aan te kijken. Strak is zijn blik, die zich nu richt op het klotsende afwaswater, alwaar zijn handen, in tegenstelling tot die van mij, niet in wensen te verzuipen.

‘Ik vind het trouwens teleurstellend vast te stellen dat je vergeten bent dat de Internationale dag tegen kinderarbeid op twaalf juni doorgaat. En iedereen weet dat het ten strengste verboden is om rond die periode kinderen aan het werk te zetten. Wel, we zijn rond die periode.’

En hij gaat terug zitten. Vanachter het laptopscherm kan ik zijn gelaatsuitdrukking niet zien maar ik vermoed dat hij lacht, gniffelend geniet van zijn uiteenzetting.

Ik moet me herpakken, zoveel is zeker. Ik kan het hierbij niet laten. Het afwaswater is stilgevallen en klotst niet langer tegen mijn handen, die al een eeuwigheid niet meer bewogen leken te hebben.

‘Weet je wat er op veertien juni gevierd wordt?’, vraag ik hem stoer, terwijl ik mijn handen afdroog. Klaar om ze ook in mijn zij te planten.

Hij kijkt op. Verrast door mijn reactie, verrast dat mijn handen het afwaswater hebben verlaten. Enkele seconden later schudt hij traag het hoofd.

‘Werelddag van de bloedgever’, ga ik verder, een glimlach niet verbergend. ‘Doe zo verder en je zal een bloedgever nodig hebben.’

Je hebt stoer, je hebt stoerder en dan heb je mij. Ik glimlach nog iets harder en leg alvast een verse keukenhanddoek klaar. Maar mijn zoon lijkt allesbehalve onder de indruk te zijn.

‘Dan sta jij een dag later in het middelpunt van de belangstelling’, zegt hij. ‘Vijftien juni: Internationale dag tegen ouderenmisbehandeling. Ik geef het maar even mee.’

Ik laat de woorden even doorsijpelen en besluit als een halve gare te gapen naar mijn verbaalsterke zoon. De seconden die volgen heerst er een stilte.

‘Zo, je cadeau voor Vaderdag is besteld. Want ook dat is in juni’, zegt hij dan uit het niets. Een luide muisklik volgt. Daarna staat hij recht, neemt de keukenhanddoek in de hand en begint met de glimlach af te drogen. Hoewel ik weet dat het nog alle kanten kan uitgaan met die cadeau heb ik grote zin om hem eens goed vast te nemen, in zijn haar te wrijven en te zeggen dat ik stiekem geniet van onze discussies. De kleine advocaat en ik.

SPEELKAARTEN

De ene heeft hoge troeven in de hand,
een andere moet met de kleintjes vrede nemen.

Soms kan je met combinaties goed uitspelen,
een keer lijkt geen kaart op een andere.

Hoe verleidelijk is het dan
om eens over het muurtje te kijken
en over je eigen kaarten te klagen.
Maar dat helpt je niet vooruit.

De kaarten in onze hand,
de kansen die wij krijgen,
dat is ons echte leven
en daarmee moeten wij het doen:
onze veerkracht en onze gezondheid,
het milieu waarin we leven,
de familie, vrienden en buurt,
de economie van het ogenblik,
de verworven kennis en de kans om die uit te breiden
en de handigheid die ons ingeboren is.
Laten ij ons niet blind steren op de kaarten anderen,
maar misschien kunnen we mekaar versterken
door, zo nodig, onze kaarten samen te leggen.

Priester Walther Dewitte

PERSONEELNIEUWS

DIRECTIE

19 Dhr. Moens Alex

21 Dhr. Dewachtere Dave

ZORG

1 Vandeweege Sophie

1 De Praeter Véronique

4 Santens Lies

15 Jeyakody Mary

17 Strobbe Mathieu

19 Pattyn Natascha

19 Demeyere Delphine

20 Deprez Patricia

28 Accou Eveline

29 Timmerman Michelle

PREVENTIE-ADVISEUR

14 Dupon Wim

KAPSALON

25 Viaene Nancy

TECHNISCHE DIENST

10 Dekoninck Mathieu

21 Strynckx Stijn

28 Gheysen Senne

JUNI

THUISVERPLEGING

11 Verhelst Fien

16 Dhulst Ilicia

20 Van Rechem Ann

POETSDIENST

17 Clauw Saskia

18 Vanderplaetsen Petra

PAMELE

9 Demiddel Immanuel

23 De Pre David

ERGOTHERAPIE

15 Asselman Justine

KEUKEN

17 Declercq Reno

STAFMEDEWERKER KINDEROPVANG

18 Depaemelaere Evelyne

VERVOER

11 Decottignies Kimberly

KINDEROPVANG

4 Vandebunder Benjamin

PERSONEELS-
LEDEN VAN
DE MAAND

Gelukkige
verjaardag!

JUNI

1 Vansteenkiste Marie-Joseph

2 Zuster Rosa

4 Vandewalle Marc

5 Beke Mia

6 Beulque Godelieve

6 Blauwblomme Maria

14 Vandecasteele Jacques

16 Verschuere Sylvia

24 Delpierre Martine

26 Lein Mireille

30 Decanière Bernice

30 Neirinck Annemieke



GEFELICITEERD!





MEVR. HUBRECHT GINETTA
-
FLOOR 0



DHR. VANDERBEKEN MARCEL
-
FLOOR 1



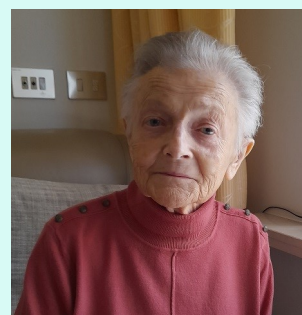
DHR. SEYS ETIENNE
-
FLOOR 1



MEVR. VANHAVERBEKE NADINA
-
FLOOR 2



MEVR. VANHULLE ILSE
-
FLOOR 2



MEVR. STAELENS ROSA
-
FLOOR 2



DHR. DEPREZ ROGER
-
FLOOR 2



MEVR. VANTOMME NELLY
-
FLOOR 3

BEWONERS VAN DE MAAND

juni

Ameye Marie-Helene | 08-06 | 84 jaar

FLOOR**3**

Parmentier Lutgarde | 01-06 | 91 jaar
Delandsheere Monika | 04-06 | 92 jaar
Allins Monique | 04-06 | 90 jaar
Vanhaverbeke Nadina | 05-06 | 90 jaar
Verhaeghe Paul | 07-06 | 77 jaar
Vereecke Edgar | 11-06 | 88 jaar
Demeulenaere Walter | 21-06 | 84 jaar
Deceuninck Monique | 23-06 | 88 jaar
Steelandt Denise | 26-06 | 95 jaar

FLOOR**2**

Desmet Olga | 13-06 | 101 jaar
Damman Marie-Chantal | 15-06 | 83 jaar
Vanherweghe Jozef | 17-06 | 93 jaar
Asnong Alice | 26-06 | 93 jaar

FLOOR**1**

Ducatteeuw Monica | 02-06 | 91 jaar

FLOOR**0**

KWIEK maakt gebruik van het straatmeubilair in je buurt. Volg de stoeptegels op de route en train je balans, kracht en uithoudingsvermogen. Leuk om te doen en goed voor je lijf.



- 1 REIKEN
- 2 OPSTAAN EN GAAN ZITTEN
- 3 ZIJWAARTS AANTIKKEN
- 4 SLALOMMEN
- 5 ARMEN RONDRAAIEN
- 6 BEEN STREKKEN
- 7 ARMEN OPTILLEN
- 8 SNELWANDELEN
- 9 KNIEHEFFEN
- 10 SCHOUDERS AANTIKKEN
- 11 HOOFD KANTELEN
- 12 TRAPLOPEN
- 13 SCHOUDERS DRAAIEN
- 14 OVER EEN LIJN LOPEN
- 15 DIAGONAAL LOPEN
- 16 REKKEN

Doe een KWIEK rondje BUDA'S HART en TRAIN je:

<p>1 REIKEN</p> <p>mobilititeit soepelheid</p>	<p>2 OPSTAAN EN GAAN ZITTEN</p> <p>kracht</p>	<p>3 ZIJWAARTS AANTIKKEN</p> <p>kracht balans coördinatie</p>	<p>4 SLALOMMEN</p> <p>balans coördinatie</p>	<p>5 ARMEN RONDRAAIEN</p> <p>kracht</p>	<p>6 BEEN STREKKEN</p> <p>kracht</p>
<p>7 ARMEN OPTILLEN</p> <p>mobilititeit soepelheid</p>	<p>8 SNELWANDELEN</p> <p>conditie</p>	<p>9 KNIEHEFFEN</p> <p>kracht balans</p>	<p>10 SCHOUDERS AANTIKKEN</p> <p>kracht coördinatie</p>	<p>11 HOOFD KANTELEN</p> <p>soepelheid</p>	<p>12 TRAPLOPEN</p> <p>kracht coördinatie</p>
<p>13 SCHOUDERS DRAAIEN</p> <p>soepelheid</p>	<p>14 OVER EEN LIJN LOPEN</p> <p>balans coördinatie</p>	<p>15 DIAGONAAL LOPEN</p> <p>balans coördinatie</p>	<p>16 REKKEN</p> <p>mobilititeit soepelheid</p>	<p>En na afloop een lekker kopje koffie...</p>	

Hallo allemaal,

Ik stel jullie graag voor aan onze enthousiaste leden van DeMensZien 2022! Ik ben ongelooflijk trots op ons gedreven team die zijn schouders onder onze dementiezorg zet. Op deze manier wil ik een woordje van dank uitspreken aan het voltallig team, DeMensZien.

Onze woonzorgmanager, Stephanie Vanden Berghe, zorgt ervoor dat we nog meer energie halen uit onze passie voor onze bewoners met dementie. Tijdens een maandelijks overleg kunnen we onze ideeën/opmerkingen of voorstellen met haar delen. Die kleine ideetjes zaaien we in de werkgroep, waar ze langzaam kunnen kiemen. Later groeien ze uit tot een goed onderbouwd concept!

Dankzij de vele hersenspinseltjes van de werkgroepleden zorgen we ervoor dat we onze visie rond dementiezorg verder kunnen uitbouwen. Ik ben er zeker van dat we nog vele jaren kunnen rekenen op een goede samenwerking tussen de verschillende zorgdisciplines.

Mede door de begeleiding van onze coördinatoren van Floor 1, Lahni Guillemin en Veerle Maes, kunnen we ook de andere collega's "besmetten" (*om het in de huidige toepasbare Covidtermen te benoemen*) door de 'passie-voor-dementie-microbe'.

Ook vanuit het team Wonen en Leven krijgen we de nodige steun. Samen met Bianca Lapin werken we steeds meer grensoverschrijdend. Ideeën worden telkens in overleg volop uitgewisseld!

De groep bestaat momenteel uit collega's vanuit ons dagcentrum, collega's van Floor 0 en Floor 1 en collega's van de nachtdienst. We proberen hier de komende jaren in uit te breiden zodat elke discipline binnen Zorggroep H.Hart wordt vertegenwoordigd.

Onze neuzen staan in dezelfde richting en we weten waar we naartoe willen. Dit jaar doen we nog meer ons best om 'De Mens' in onze bewoners te blijven 'Zien'!

'Teamwork makes a dream work'.

Ohja, Hou zeker **23 juni 2022** in het oog! Er komt een leuke attentie aan voor jullie als mantelzorger!

Liefs,
Sarah

Suggesties, vragen, opmerkingen? Ik hoor het graag!
-> dementie@h-hart.be



Boven, van links naar rechts: Ingrid Vandepitte, Veerle Maes, Camille Ghyselen, Joyce Deckmyn, Michelle Timmerman, Nathalie Deschuymer, Petra Tack

Onder, van links naar rechts: Cheyenne Delbeke, Lahri Guillemijn, Kelly Vandorpe, Sarah Roose, Bianca Lapin

Ontbreken op de foto: Merel Vanlooocke, Steffi Verriest, Stefanie Dewilde, Peter Verschoore, Chloë Vanneste, Tracy Koekuyt



DE WERELD VAN ONZE ZORGVRAGER

Tijdens de week van 9 mei werd er door onze referent zorgethiek, Debbie Goesaert, een vorming georganiseerd met als thema: 'Stap in de wereld van onze zorgvrager'. Er werd stilgestaan bij de basisattitude waarover een zorgverlener dient te beschikken om goede zorg te kunnen bieden: respect voor privacy, aandacht voor autonomie, beleefdheid, ...

We stonden ook stil bij de huidige en vroegere leefwereld van de zorgvrager. Wat was vroeger belangrijk? Wat is nu belangrijk? Hoe kunnen we dit integreren in de dagelijkse zorg zodat onze bewoners zich écht thuis kunnen voelen?

Er werd ook praktisch aan de slag gegaan waarbij we ons volledig konden onderdompelen in enkele mogelijke beperkingen van onze bewoners. We konden kennismaken met het ouderdomssimulatiepak, COPD simulator, visus beperkende brillen, kyfose simulator, kniepijn simulator en tremorsimulator.





KATRIEN

COUSSEMENT

TROTSE VRIJWILLIGSTER

‘BLIJ DAT IK DE STAP HEB GEZET.’

Van een grote sprong gesproken: Katrien Coussement had er net 30 jaar als zelfstandig onthaalmoeder opzitten toen ze op de deuren van Aurélys ging kloppen met de vraag om er vrijwilligerswerk te doen. Van jong naar ouder maar de kern blijft voor Katrien hetzelfde: zorgen voor.

‘Ik woon hier letterlijk een straat verder. Toen men aan de bouw van Aurélys startte heb ik dit nauwgezet in de gaten gehouden. Mijn interesse was gewekt. Vrijwilligerswerk: dat zat altijd al in mijn achterhoofd. En zo geschiedde: bij de opening van Aurélys was ik net op pensioen en keek ik er mijn ogen uit. En nu ben ik sinds anderhalf jaar trotse vrijwilligster. Ik ben echt blij dat ik de stap heb gezet.

In het begin was ik hier elke maandag en donderdag aanwezig. Maar na een tijdje viel het op dat de zondag een pijnpunt was qua helpende handen. Ik kan evengoed ook dan even gaan helpen, dacht ik. Zodus ben ik hier ondertussen drie keer per week aanwezig, telkens van 9 tot 13u30.’

‘Mijn takenpakket bevat vooral logistieke taken: het ontbijt afruimen, keukenwerk, soep opdienen, tafels dekken, ... Daar zit veel sociaal contact bij. Ik werk op de eerste verdieping, waar heel wat personen met dementie wonen. Dat contact is voor sommigen misschien geen evidentie maar ik moet zeggen dat het me wel ligt. Je moet weten hoe je ermee om moet gaan. De bewoners voelen me goed aan. Ik heb destijds ook mijn diploma van verpleegkundige gehaald en heb een aantal jaar die functie uitgevoerd. Sommige vaardigheden van toen komen nu terug. Dat is een voordeel, net als de geduldigheid die ik bezit. Ja, men is altijd blij als ik er ben. Ook al is het maar drie keer per week, voor de bewoners betekent het veel. Dat voel je.’

‘Niet alleen van de bewoners krijg ik veel dankbaarheid. Ook van de verpleging. Ze hebben het me al een paar keer gezegd: mochten zij het werk dat ik doe er ook nog bij moeten nemen, dan was dat onhaalbaar.

In feite is het een extra dagtaak. Dan beseft je wel dat hetgeen je doet echt nut heeft. En bij vragen of problemen kan ik altijd rekenen op de personeelsleden. Of de andere vrijwilligers, hoewel ik die niet zoveel zie. Dat vind ik soms jammer, maar het maakt veel goed dat we elkaar - al dan niet toevallig - in de bistro kunnen ontmoeten. En op uitstappen, want ook daar word ik bij betrokken. Naar de markt gaan, bijvoorbeeld. Ik heb ook al eens pannenkoeken gebakken voor de bewoners. Dan zit je even in een andere sfeer. Die variatie is leuk.’

‘Onder de mensen zijn en bezig blijven: het is een sterke combinatie. Ik hoop dat ik dit zo lang mogelijk kan blijven doen, want ik doe het ontzettend graag. Het zorgen voor, dat zit in me. Naast vrijwilligster ben ik ook een trotse grootmoeder, de kleinkinderen zijn alles voor me. Het is soms een kwestie van mijn tijd te verdelen. Maar ik ben blij met hoe het nu loopt. Vrijwilligerswerk zal ik dan ook niet snel laten schieten!’

STEFANIE VERVALLE

WOONZORGMANAGER WZC H. HART KORTRIJK

WERKZAAM IN H. HART SINDS 1 JANUARI 2018

DE

VRAGENFAKKEL



Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

'Een zonnige dag, een mooie wandeling maken met mijn hond, een wandeling met een paard en eindigen met een glaasje rosé.'

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

'Een tijdje geleden startten hier enkele Indische verpleegkundigen een stage, om hier te kunnen werken als verpleegkundige. Ondertussen hebben we er 3 goeie collega's bij. Het was een spannend en leerrijk traject dat we samen aangegaan zijn.'

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

'Het overzicht kunnen bewaren, geduldig zijn, mensenkennis hebben, ...'

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

'Witloof in hesp met puree. Ook frietjes behoren tot mijn favorieten.'

Vul aan: niemand weet dat ik...

'heel goed kan meezingen met de radio!'

VOLGENDE MAAND...

GEEFT STEFANIE DE VRAGENFAKKEL DOOR AAN CHRISTOPHE LAZOU (ZORGMANAGER PAMELE).





PETANQUE OP BUDALYS!

Op terras Budalys liggen er 2 petanquebanen. We hebben tevens petanqueballen, die kunnen ontleend worden. Heb je interesse, als bewoner of familielid, om eens een spelletje te spelen? Vraag gerust de petanqueballen aan een medewerker van bar Buda Kitchen!





'EN EEN BON VOOR DE KAPPER, IS DAT GEEN GOED IDEE?'

Nog op zoek naar het perfecte cadeau voor vaderdag? Ons kapsalon biedt cadeaubonnen aan, zowel voor hem als haar. Veel haar. En veel hem.

Meer info? Bel 056/321 066 of ga langs bij onze kapsters!

Tenzij ze in verlov zijn.



Royco

Want pauze werkt.



HELEMAAL JUIST!

- Verlofregeling 2022 -

ELIEN

21 t.e.m. 27 juli

2 t.e.m. 15 augustus

18 augustus t.e.m. eind februari 2023 > zwangerschapsverlof

STEPHANIE

1 t.e.m. 19 augustus

NANCY

8 juli, 22 juli en 16 augustus

**ZOMERSNIT?
MAAK TIJDIG
JE AFSPRAAK!**

**Het kapsalon aan het onthaal is gesloten van 8 t.e.m. 13 augustus.
Het kapsalon Groote Broel is gesloten van 8 t.e.m. 15 augustus.**

AAN ALLE
BEWONERS EN
FAMILIELEDEN

WARMER DAGEN

RAYMOND VAN HET GROENEWOUD

***Ja, Raymond, wij houden ook van warme dagen. Maar dan liefst buiten, toch?
Mogen we dan ook vragen om op warme dagen de ramen dicht te houden, de zonnewering naar
beneden te doen en de gordijnen dicht te laten?***

***Onze koelmachine kan slechts 5 graden minder koelen dan de buitentemperatuur maar wanneer er
ook maar 1 raam openstaat slaat de sensor uit en wordt er enkel nog opgewarmd.
En eens de warmte binnen zit, kan ons toestel dit niet meer aan...***

***Onze ventilatie garandeert sowieso de toevoer van verse lucht.
Maar de ramen openzetten biedt helaas geen garantie op welgekomen afkoeling.***

Integendeel...

Alvast bedankt voor de medewerking!



Beste bewoner van het Zorghotel H. Hart,

Ik ben dokter Gieskens, coördinerend en raadgevend arts van Zorghotel H. Hart. Als lid van de zorgequipe richt ik me graag tot u met de vraag wat goede zorg voor u betekent en wat u ziet als kwaliteitsvol leven. Om uw prioriteiten te kennen, is het raadzaam om samen daarover in gesprek te gaan. Deze gestructureerde aanpak heet 'vroegtijdige zorgplanning of VZP'.

Vroegtijdige zorgplanning is een proces van continue dialoog tussen u, uw naasten en uw zorgverleners met als doel uw visie te kennen over gespreksonderwerpen zoals ziekte, pijn en sterven. Dit geeft u, uw familie en de zorgverleners duidelijkheid wanneer u niet langer in staat bent uw mening zelf onder woorden te brengen zoals bij acute ziekte of coma.

Binnen de zorgcultuur van het H. Hart hebben we gewerkt aan een gestructureerde aanpak om dit gesprek in goede banen te leiden.

Uw huisarts, coördinator, referent zorgethiek en uw familie zullen samen met u komen tot het opmaken van een speciaal hiervoor ontworpen document, een zorgcoderingsformulier. Op dit zorgcoderingsformulier worden uw wensen duidelijk opgenomen en geraadpleegd als uzelf niet meer in staat bent uw mening kenbaar te maken. Onderwerpen als voorafgaande wilsverklaringen, palliatieve zorg, levenseindezorg,... kunnen hierin aan bod komen.

Mocht u na het opmaken van dit zorgcoderingsformulier toch nog van mening veranderen dan kan dit steeds herzien worden.

Onze zorgverleners staan graag klaar om met u hierover van gedachten te wisselen. Er zal in de loop van uw verblijf gevraagd worden naar uw visie. Het staat u vrij daar al dan niet op in te gaan.

Aarzel niet om uw huisarts, uw naaste zorgverleners of familie hierover aan te spreken.

*Met vriendelijke groeten,
Dokter A. Gieskens
CRA Zorghotel H. Hart*



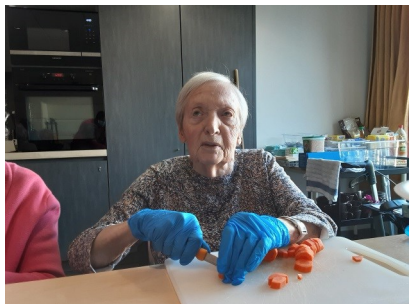
Contactgegevens coördinatoren en adjunct-coördinatoren:

Floor 0: Claeys Séverine	056/321 049	severine.claeys@h-hart.be
Floor 1: Maes Veerle	056/321 079	veerle.maes@h-hart.be
Floor 1: Guillemin Lahni	056/321 841	lahni.guillemin@h-hart.be
Floor 2: Lepere Nathalie	056/321 053	veerle.maes@h-hart.be
Floor 2: Dekeyser Eline	056/321 842	eline.dekeyser@h-hart.be
Floor 3: Devos Wendy	056/321 049	wendey.devos@h-hart.be

Contactgegevens referent zorgethiek en LEIF-nurse:

Goesaert Debbie	056/321 056	debbie.goesaert@h-hart.be
-----------------	-------------	---------------------------

Op vraag van de bewoners werd er een heerlijk vispannetje gemaakt. En of het gesmaakt heeft!

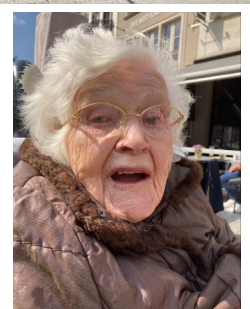
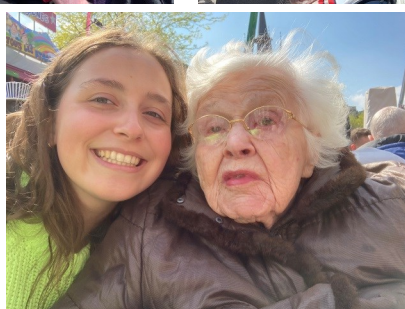
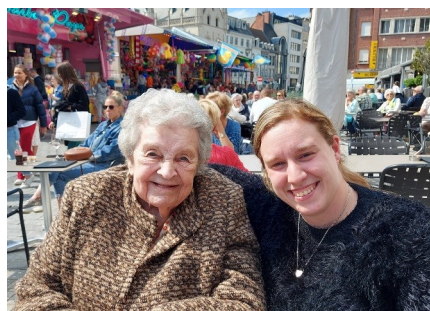
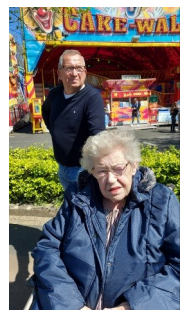


We hadden een bijzondere verjaardag te vieren. Marie-Claire werd 101!



PAASFOOR

Na een lange afwezigheid was ie er eindelijk terug: de Paasfoor! Onder een stralende zon konden we genieten van een drankje. Het werd dan ook een gezellige namiddag!



FOTOBOEK

OLIEBOLLEN

Er werd ook getrakteerd met oliebolletjes!



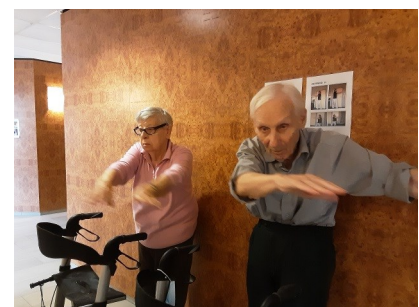
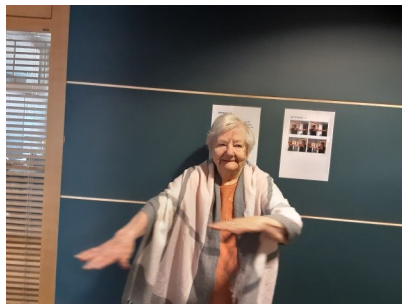
HUIS VAN HET KIND

Bij de opendeurdag van Huis van het kind kwam er een mobiele kinderboerderij langs.



FIT-O-METER

Tijdens de week van de valpreventie konden de bewoners gebruik maken van de fit-o-meter.



FOTOBOEK

OP BEDEVAART

Naar jaarlijkse traditie gingen we in de meimaand op bedevaart. Iedere Floor kreeg de kans om mee te gaan.



ZIEKENZALVINGEN

In de maand april gingen de ziekenzalvingen door.



FOTOBOEK

MOEDERDAG

Op moederdag zetten we onze moeders met zelfgemaakte bloemstukjes letterlijk in de bloemen! Er volgde ook nog een kleine attentie.



MUZIKALE NAMIDDAG

De bewoners van Floor 1 werden verwend met een muzikale namiddag. Er werd goed gezongen en gedanst!



FRIEDA LAPERRE

SCHRIJFT

het gedicht van de maand

DE VERWOESTE GEWESTEN



De maand mei, we mogen niet klagen
 Bracht ons zonovergoten dagen
 Op de Veemarkt gaan de werken voort
 Volgens schema, zoals het hoort
 Grote camions rijden op en aan
 Zo is het al maandenlang gegaan
 Soms staan vijf betonmolens op een rij
 Achter elkaar te wachten, zij aan zij
 Tot ze het teken krijgen
 Om verder door te rijden
 Op de hoek, hier vlak naast mij
 Staat een man, die houdt dat bij
 En de chauffeurs weten
 Dat ze moeten wachten op zijn teken
 Ondertussen graven reuze machines verder
 Tientallen meters diepe kelders
 Met veel courage
 Voor de ondergrondse parkeergarage
 Logge gevaarten voeren de opgegraven aarde weg
 Maar de Zwevegemstraat heeft de grootste pech
 Er hangt een spandoek over de straat
 Waar 'we zijn de modder beu' op staat
 Er lopen tal van geel gehelmde mannen rond
 Precies als mieren komen ze uit de grond
 Met op de begane grond
 Een reuze kraan, een mastodont
 En zo staan er nog een paar
 Verspreid over de werf, hier en daar
 Diegene die deze grote werken leid
 Wordt waarschijnlijk door niemand bevrijd
 Tot hiertoe verloopt schijnbaar alles perfect
 Met dit reuze groot project
 Nu maar hopen dat alles zo verder gaat
 En dat K er te naaste jare staat
 Afwachten is nu onze leus
 Want we hebben geen andere keus



Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het
om afscheid te nemen
van een **dierbare**

Om los te durven laten
en deze **geliefde** persoon
te laten gaan

Om achter te blijven en te
zien at de **wereld** gewoon
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**
die je nodig hebt

Misschien komt er ooit weer een moment
dat je stil kunt glimlachen
bij de **gedachte** aan wat is geweest

Onze gedachten gaan uit naar...



Mevr.
Masselis Jenny
FLOOR 3
† 20.05.2022



Mevr.
Lagae Cecile
FLOOR 2
† 20.05.2022

*Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners
bieden wij onze oprechte deelneming aan.
Wij danken de familieleden en vrienden
voor de vele bezoeken en goede zorgen.*

De verhalen van ROGER DEPRESZ



Ik heb jou lief (naar 'I love you' van Nikos)

Je waart mijn houvast in momenten waar ik begon te twijfelen.

Jij nam het stuur over en gaf me terug vertrouwen in het leven.

We zouden er gezamenlijk voor gaan...

Met vastberadenheid ging ik voor een diepe slaap...

En toen ik ontwaakte, stond jij daar aan het ziekbed met onze zoon en keek mij heel diep in de ogen.

Een eeuwigheid wachtte je... en jouw gedachten vormden dunne wolkjes waaraan je moeilijk doorheen kon kijken.

De creatieve spanning in de kamer, die gelatenheid, had ons verder naar elkander gedreven.

Met open hart vloeiden we in elkaar over. Ik vroeg je of alles voorbij was.

Jij knikte minzaam warm en zacht. En ik zag dat het goed was in die schitterend vochtige glans van spanning die langzaam uit jouw ogen verdween.

Die troostende aanwezigheid nodigde uit, hunkerde naar verdere vereniging.

Je zocht die voorzichtige geleidelijke benadering, wou je zacht aandrukken, me liefkozen, dit wonderlijk gevoel naar tederheid.

Maar alles leek zo broos en kwetsbaar...

Er waren die tranen van vreugde, diepe dankbaarheid, daar we ook deze moeilijke klep gezamenlijk omzeild hadden.

Je veegde met je wijsvinger zachtjes mijn tranen weg. En in de diepste kamer van ons hart begon er een snaar mee te trillen.

Wat hebben kleinigheden diepgang en is het alledaagse zo goddelijk subliem.

En we werden overspoeld door een onuitsprekelijke vreugde. Het was helemaal geen hartstocht. Ongrijpbaar werden we voor onze omgeving, magisch gevoel van intens gelukkig zijn, dankbaar verder voor elkander te mogen blijven leven.

Ik zou morgen terug kijken naar de opgaande zon...

En dan werd het eventjes stil, als we samensmolten op elkanders golflengte in die zachte omhelzing. Ik was nog gekluisterd aan het ziekbed maar niets verhinderde haar stralende warme liefde, bij die naderende schoonheid van reikhalzende handen.

We kenden een intense gewaarwording met het Goddelijke. Verbonden wisten we ons door een dwingende band van intimiteit en oneindige dankbaarheid.

We zouden verder ontplooiën in liefde en vrijheid waarbij ieder zijn vlieghoogte zou beleven.

Er was dit voortdurend respect voor die individuele verschillen.

Het was die aangrijpend heerlijke ervaring, dat lief en leed met elkander gedeeld werd...



		4				5	7	
	1	5		7	6	4		8
6			9	5				
5		2		4	7	8	3	
8		1		2	3			
						6		1
7	8		5					3
	5		4		1	9	8	
		3			9	2		

9			3		2	4		
	4							5
	3	1		5	6		9	8
	6				8	7	5	
	8	7	1	9				
		4	6			1		3
			7		4			6
4		6	5		9		7	1
3		5					2	



MAP		SPROOKJES- FIGUUR		LIJFSPREUK		ALGEMENE BEVLIEGING		VARKENTJE		OOIT
NAUW		UITROEP		APPLAUS		TERGEN				
				JONGENS- NAAM						
OVERHEMD						SOLDIJ				
GROENTE					STEL					
			GRAVEUR					ZONDER AFZENDER		
			DUITSE RIVIER							
GRIEKSE Y		GROTE LOOPVOGEL				ZAK				
						EUROPEAAN				
					LICHAAMS- DEEL					DEEL VAN EEN RECHTBANK
					CHINEES GERECHT					
VACHT	BIJBELSE PROFEET	MASKER				OPSCHEP- PER				
		LAND IN AZIË				BAR				
				EEN WEINIG				ACHTER		
				TOETJE				VOOR		
SCHUIF			AFGELEGEN				TABLET			
AFVOER			RIV. IN SIBERIË				DAAR			
					GEREED- SCHAP					
ROKERSGE- REI						PLAATS IN ITALIË				



AALST	TELBAAR
ADAPTER	TONER
ALSMAAR	TROUWSTOET
AUTOBAND	UITVAREN
DUURZAAM	WALKANT
EUVEL	WASZAK
GRAAGTE	WERVELEN
HIERAAN	ZEILSPORT
KWARTEL	
OMSLAAN	
ONKLAAR	
OPNIEUW	
SPEER	
STEEDS	
TARWE	

A W U E I N P O E S T
 T M A A Z R U U D P O
 T E T W E R R V E L E N
 D O O S I E E A E E E
 N N N T L T D W T R R
 A K A Z S A W G R A A
 A L A B P W A E A A V
 L A R T O A U M W B T
 S A E L R T S O K L I
 M R I G T L U I R E U
 O E H W A L K A N T R

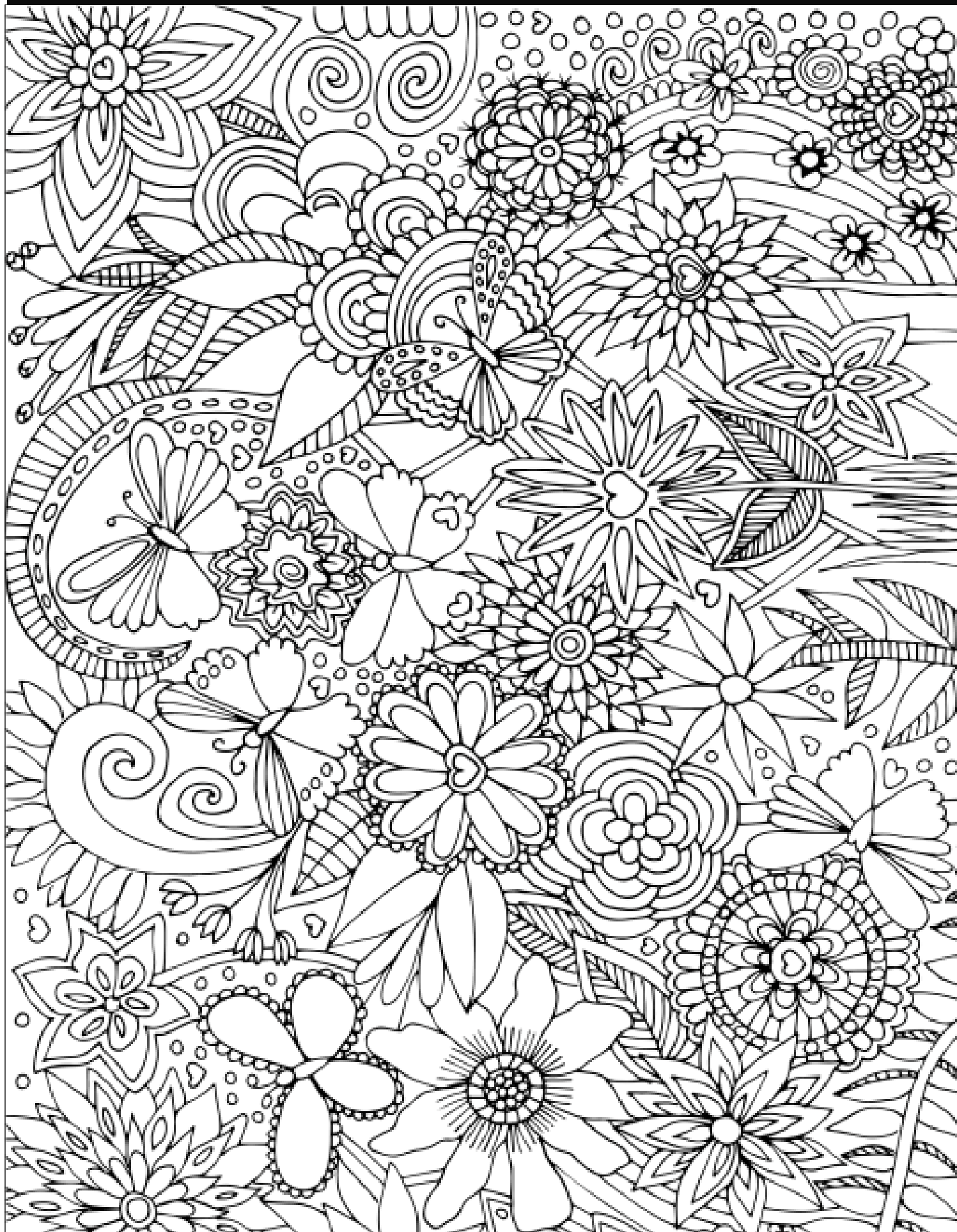
Oplissing:





L	E	E	V	E	O	H	G	N	T	J	RESERVE
L	B	D	R	O	N	K	E	N	S	E	SLIJTERIJ
A	L	IJ	W	E	O	Z	S	S	G	M	SOMBRERO
N	I	T	I	U	N	R	O	K	O	E	TARGET
D	E	E	IJ	I	E	M	T	S	O	N	VEINZEN
H	P	G	E	S	B	E	L	E	B	I	VERWIJZING
U	E	V	E	R	W	IJ	Z	I	N	G	VOORTENT
I	N	R	E	W	T	A	R	G	E	T	ZEEUW
S	V	R	T	E	F	E	T	A	G	E	AFWEGEN
E	O	O	R	Z	A	A	K	E	E	A	BLIEPEN
D	I	IJ	G	P	A	A	L	U	R	B	BRULAAP
											DRONKEN
											ETAGE
											GETIJD
											HOEVEEL
											IJSWATER
											JEMEN
											KORNUIT
											LANDHUIS
											MENIGTE
											OOGST
											OORZAAK
											REGENBOOG


Oplissing:


KLEURPLAAT



	MENU 1	MENU 2
Maandag 6 juni	Gepikeerd gebraad met boterboontjes, bonenkruid en puree	Kip krokant met geraspte wortelen, rabarber en puree
Dinsdag 7 mei	Moussaka op zijn Grieks	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Woensdag 8 juni	Koude schotel met ham/ asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en spirelli
Donderdag 9 juni	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en kroketten
Vrijdag 10 juni	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/ champignons in botersaus en puree	Gevogeltegros met tomaat en basmatirijst
Zaterdag 11 juni	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kriek-aardappelen	Florentijns eitje met puree
Zondag 12 juni	Osso bucco met linguine	Coq au vin Sla en tomaat met rosti- aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 30 mei	Saltimbocca met balsamicosaus rissoto met spinazie	Kalfsworst met erwten , wortelen en puree
Dinsdag 31 mei	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat , kaas en puree van kervel
Woensdag 1 juni	Huisbereide Zalmlasagne	Macaroni met ham en kaas
Donderdag 2 juni	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 3 juni	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 4 juni	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignon en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 5 juni	Kalkoenborst in tuinkruidensaus met witloof/ boontje in spek en aardappel-nootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 20 juni	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelte met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 21 juni	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar en komkommerslaatje puree
Woensdag 22 juni	Luikse balletjes met witloofslaasje en puree	Beenham met jongen wortelen, aardappelen met rozemarijn
Donderdag 23 juni	Kippenfilet in Japanse saus met cresson en kroketten	Lasagne op z'n Italiaans
Vrijdag 24 juni	Groenlandse tarbot in bieslooksausje met wok van witloof prei met Franse peterseliesaus	Gentse waterzooi met groentenrijst
Zaterdag 25 juni	Kippencordonbleu met broccoli en aardappelwedges	Zuiderse kotelet met erwtes op z'n Frans en puree
Zondag 26 juni	Gepekeld varkenshaasje archiduc met romanesco en dauphinoise-aardappelen	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 13 juni	Kalfsmedaillon in dragonsaus met gratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen
Dinsdag 14 juni	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' tomaat/courgette en zoete aardappelpuree
Woensdag 15 juni	Filet kotelet in blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognaise
Donderdag 16 juni	Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 17 juni	Schelvisfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes 'provençal' en aardappelblokjes
Zaterdag 18 juni	Kruidige gyros met pasta pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelwedges
Zondag 19 juni	Kip aan t' spit Met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten

MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 juni	Saltimbocca met balsamicosaus rissoto met spinazie	Kalfsworst met erwten, wortelen en puree
Dinsdag 28 juni	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat, kaas en puree van kervel
Woensdag 29 juni	Huisbereide Zalmlasagne	Macaroni met ham en kaas
Donderdag 30 juni	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 1 juli	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 2 juli	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignon en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 3 juli	Kalkoenborst in tuinkruidensaus met witloof/ boontje in spek en aardappel-nootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

Bon Appetit



Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk



SUDOKU

9	2	4	3	1	8	5	7	6
3	1	5	2	7	6	4	9	8
6	7	8	9	5	4	3	1	2
5	6	2	1	4	7	8	3	9
8	9	1	6	2	3	7	5	4
4	3	7	8	9	5	6	2	1
7	8	9	5	6	2	1	4	3
2	5	6	4	3	1	9	8	7
1	4	3	7	8	9	2	6	5

9	5	8	3	1	2	4	6	7
6	4	2	9	8	7	3	1	5
7	3	1	4	5	6	2	9	8
1	6	3	2	4	8	7	5	9
5	8	7	1	9	3	6	4	2
2	9	4	6	7	5	1	8	3
8	1	9	7	2	4	5	3	6
4	2	6	5	3	9	8	7	1
3	7	5	8	6	1	9	2	4



KRUISWOORDDRAADSEL

MAP	O	SPOOKES FISCHER	A	LUTSPREK	M	ALGEMENE BEVLING	R	VAKENTIE	B	DOOT
NAAM	S	M	A	L	APPLAS JONGENS NAAM	O	V	A	T	E
OVERHEM	S	H	I	R	T	SOLDU	G	A	G	E
GRONDE	S	L	A	GRAVEUR DUTSE RIVER	E	T	S	E	R	ZONDER AFZENDER
GRIEKSE Y	A	G	R	E	M	O	E	ZAK EUROPEAN	T	A
I	G	R	E	C	LICHAM DEL CHINEES GEBICHT	T	E	E	N	DEEL VAN 'EN RECHTBANK
VACHT	P	E	L	S	MASKER LAND IN AZE	M	O	M	OPSCHEP PER BAR	S
SCHIF	L	A	A	FPELLEN	EEN WENIG TOETJE	V	E	R	TABLET DAAR	P
AFVOER	R	I	O	O	L	G	E	R	E	I
ROKESSE REI	A	S	B	A	K	GEES- SCHAAP	R	O	M	E



WOORDZOEKER

A	W	U	E	I	N	P	O	E	S	T
T	M	A	A	Z	R	U	D	P	O	
T	E	T	W	E	R	V	E	L	E	N
D	O	O	S	I	E	E	A	E	E	E
N	N	N	T	L	T	D	W	T	R	R
A	K	A	Z	S	A	W	G	R	A	A
A	L	A	B	P	W	A	E	A	A	V
L	A	R	T	O	A	U	M	W	B	T
S	A	E	L	R	T	S	O	K	L	I
M	R	I	G	T	L	U	I	R	E	U
O	E	H	W	A	L	K	A	N	T	R

L	E	E	V	E	O	H	G	N	T	J
L	B	D	R	O	N	K	E	N	S	E
A	L	I	J	W	E	O	Z	S	S	G
N	I	T	I	U	N	R	O	K	O	E
D	E	E	I	J	I	E	M	T	S	O
H	P	G	E	S	B	E	L	E	B	I
U	E	V	E	R	W	I	Z	I	N	G
I	N	R	E	W	T	A	R	G	E	T
S	V	R	T	E	F	E	T	A	G	E
E	O	O	R	Z	A	A	K	E	E	A
D	I	I	J	G	P	A	A	L	U	R

ATELIER

GESTADIG

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

