

SIGNAAL

PAMELE

06
22

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



IN GESPREK
Vervalle Stefanie

INTERVIEWW
Barbier Francine

MENU
JUNI

VEEL LEESPLEZIER!

DE SIGNAAL REDACTIE

056/321 000



SAARTJE

Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys



MATTIJS

Verantwoordelijke
Signaal WZC en SF



ISABELLE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

VOORKLAP

IN DISCUSSIE OVER JUNI



Mattijs

Wanneer men zegt dat de kinderen de dag van vandaag mondiger zijn dan ooit tevoren, dan ben ik de laatste om die stelling te ontkrachten. Niets, maar dan ook niets, heb ik te zeggen aan die zoon van me. Ik vraag vriendelijk of hij me een handje wil komen helpen met de afwas. Wanneer er qua eet- en drinkgerei veel meer in de pompbak dan in de keukenkasten te vinden is, kan ik best wat hulp gebruiken. Maar hij schudt het hoofd, mijn koppig nageslacht, en verstopt zich terug achter zijn laptopscherm. Uiteraard heb ik als plichtbewuste papa al een pittige respons in de aanbieding maar vooraleer ik kan repliceren op zijn weigering steekt hij me de loef af.

‘Laat me je er eventjes aan herinneren, ouweheer, dat het vandaag vier juni is: Internationale dag van kinderen die slachtoffer zijn van agressie. Mocht je dus van zins zijn om je stem te verheffen of geweld te gebruiken, kon je geen slechter moment kiezen.’

Vier juni. Vier. Ooit was dat cijfer zijn leeftijd. Voor het eerst zie ik sporen van een advocaat in mijn zoon. Niet alleen door zijn taalgebruik maar ook zijn houding. Hij is rechtgestaan, met de armen in de zij en de kin omhoog. Honderdnegevenveertig centimeter puur zelfvertrouwen. En ik, ik sta hem met open mond aan te kijken. Strak is zijn blik, die zich nu richt op het klotsende afwaswater, alwaar zijn handen, in tegenstelling tot die van mij, niet in wensen te verzuipen.

‘Ik vind het trouwens teleurstellend vast te stellen dat je vergeten bent dat de Internationale dag tegen kinderarbeid op twaalf juni doorgaat. En iedereen weet dat het ten strengste verboden is om rond die periode kinderen aan het werk te zetten. Wel, we zijn rond die periode.’

En hij gaat terug zitten. Vanachter het laptopscherm kan ik zijn gelaatsuitdrukking niet zien maar ik vermoed dat hij lacht, gniffelend geniet van zijn uiteenzetting.

Ik moet me herpakken, zoveel is zeker. Ik kan het hierbij niet laten. Het afwaswater is stilgevallen en klotst niet langer tegen mijn handen, die al een eeuwigheid niet meer bewogen leken te hebben.

‘Weet je wat er op veertien juni gevierd wordt?’, vraag ik hem stoer, terwijl ik mijn handen afdroog. Klaar om ze ook in mijn zij te planten.

Hij kijkt op. Verrast door mijn reactie, verrast dat mijn handen het afwaswater hebben verlaten. Enkele seconden later schudt hij traag het hoofd.

‘Werelddag van de bloedgever’, ga ik verder, een glimlach niet verbergend. ‘Doe zo verder en je zal een bloedgever nodig hebben.’

Je hebt stoer, je hebt stoerder en dan heb je mij. Ik glimlach nog iets harder en leg alvast een verse keukenhanddoek klaar. Maar mijn zoon lijkt allesbehalve onder de indruk te zijn.

‘Dan sta jij een dag later in het middelpunt van de belangstelling’, zegt hij. ‘Vijftien juni: Internationale dag tegen ouderenmisbehandeling. Ik geef het maar even mee.’

Ik laat de woorden even doorsijpelen en besluit als een halve gare te gapen naar mijn verbaalsterke zoon. De seconden die volgen heerst er een stilte.

‘Zo, je cadeau voor Vaderdag is besteld. Want ook dat is in juni’, zegt hij dan uit het niets. Een luide muisklik volgt. Daarna staat hij recht, neemt de keukenhanddoek in de hand en begint met de glimlach af te drogen. Hoewel ik weet dat het nog alle kanten kan uitgaan met die cadeau heb ik grote zin om hem eens goed vast te nemen, in zijn haar te wrijven en te zeggen dat ik stiekem geniet van onze discussies. De kleine advocaat en ik.

SPEELKAARTEN

De ene heeft hoge troeven in de hand,
een andere moet met de kleintjes vrede nemen.

Soms kan je met combinaties goed uitspelen,
een keer lijkt geen kaart op een andere.

Hoe verleidelijk is het dan
om eens over het muurtje te kijken
en over je eigen kaarten te klagen.

Maar dat helpt je niet vooruit.

De kaarten in onze hand,
de kansen die wij krijgen,
dat is ons echte leven
en daarmee moeten wij het doen:
onze veerkracht en onze gezondheid,
het milieu waarin we leven,
de familie, vrienden en buurt,
de economie van het ogenblik,
de verworven kennis en de kans om die uit te breiden
en de handigheid die ons ingeboren is.

Laten ij ons niet blind steren op de kaarten anderen,
maar misschien kunnen we mekaar versterken
door, zo nodig, onze kaarten samen te leggen.

Priester Walther Dewitte

ZORG

Vandeweeghe Sophie	01/06
Santens Lies	04/06
Derveaux Angel	10/06
Herman Inge	11/06
Benhaddouche Safia	11/06
Jeyakody Mary	15/06
Itoko Kihela Rebecca	16/06
Strobbe Mathieu	17/06
Pattyn Natascha	19/06
Demeyere Delphine	19/06
Deprez Patricia	20/06
Vanneste Kelly	26/06
Accou Eveline	28/06

PAMELE

Demiddel Immanuel	09/06
Pauwels Sarah	10/06

TECHNISCHE DIENST

Dekoninck Mathieu	10/06
Strynckx Stijn	21/06
Gheysen Senne	28/06

DIRECTIE

Dhr. Moens Alex	19/06
Dhr. Dewachtere Dave	21/06

KINÉ/ERGO

Vandenabeele Joke	01/06
Asselman Justine	15/06
Delobelle Sarah	30/06

ADMINISTRATIE

Dupon Wim	14/06
Depaemelaere Evelyne	18/06

DAGVERZORGINGSCENTRUM

Decottignies Kimberly	11/06
-----------------------	-------

THUISVERPLEGING

Dhulst Alicia	16/06
Van Rechem Ann	20/06

KEUKEN

Braekevelt Lovely	01/06
Declercq Reno	17/06

POETSDIENST

Vanderplaetsen Petra	18/06
----------------------	-------



VRIJWILLIGERSNIEUWS

3 juni
Michael Tomme



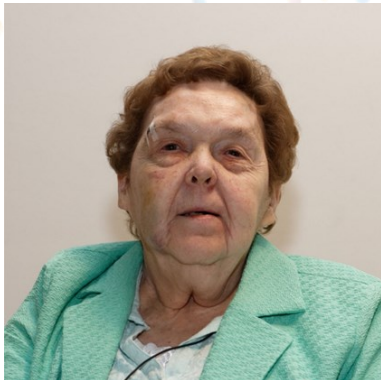
9 juni
Marc Holvoet



14 juni
Kevin Staelens



17 juni
Monique Vandekerkhove



17 juni
Anita Verbeke



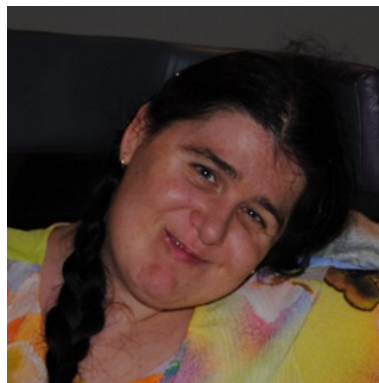
18 juni
Eva Bauters



21 juni
Marian Deviane



29 juni
Debby Huyghebaert



30 juni
Annemieke Neirinck



VRIJWILLIGERSNIEUWS



MUSICAL

Zaterdag 25 juni om 14u.

Elk jaar brengen de kinderen uit de basisschool De Bijenkorf een musical. Dit jaar brengen ze musical: De Rattenvanger van Hamelen. Dit is reeds hun 27^e musical op rij en ieder jaar kon -zowel jong als oud- iedereen ten volle genieten van een heerlijk schouwspel. Het spel, de liedjes, de dans, ... gebracht door kinderen tussen de 3 en 12 jaar oud, laat niemand onberoerd.

Op zaterdagmiddag, op 25 juni om 14u, is er een benefietvoorstelling ten voordele van het project, nah-ontmoetingskansen. Wie zin heeft om aan de voorstelling bij te wonen & daarbij ook dit goede doel te stuenen, kan kaarten bestellen door te mailen naar info@nah-ontmoetingskansen.be.



BRUGGE STEDELIJK ONDERWIJS

De kinderen uit basisschool De Bijenkorf
spelen hun 27ste musical op rij

DE RATTENVANGER

- HET WARE VERHAAL -

Theaterzaal Biekorf, Brugge
zaterdag 25 juni 2022
om 14.00 uur en 16.00 uur

Benefietvoorstelling t.v.v. van nah-ontmoetingskansen
Op zaterdag 25 juni om 14.00 uur
Volwassenen €10 kinderen -12j: €5
reserveren op
info@nah-ontmoetingskansen.be

KWIEK maakt gebruik van het straatmeubilair in je buurt. Volg de stoeptegels op de route en train je balans, kracht en uithoudingsvermogen. Leuk om te doen en goed voor je lijf.



Doe een KWIEK rondje BUDA'S HART en TRAIN je:

<p>1</p> <p>mobilititeit soepelheid</p> <p>REIKEN</p>	<p>2</p> <p>kracht</p> <p>OPSTAAN EN GAAN ZITTEN</p>	<p>3</p> <p>kracht balans coördinatie</p> <p>ZIJWAARTS AANTIKKEN</p>	<p>4</p> <p>balans coördinatie</p> <p>SLALOMMEN</p>	<p>5</p> <p>kracht</p> <p>ARMEN RONDRAAIEN</p>	<p>6</p> <p>kracht</p> <p>BEEN STREKKEN</p>
<p>7</p> <p>mobilititeit soepelheid</p> <p>ARMEN OPTILLEN</p>	<p>8</p> <p>conditie</p> <p>SNELWANDELEN</p>	<p>9</p> <p>kracht balans</p> <p>KNIEHEFFEN</p>	<p>10</p> <p>kracht coördinatie</p> <p>SCHOUDERS AANTIKKEN</p>	<p>11</p> <p>soepelheid</p> <p>HOOFD KANTELEN</p>	<p>12</p> <p>kracht coördinatie</p> <p>TRAPLOPEN</p>
<p>13</p> <p>soepelheid</p> <p>SCHOUDERS DRAAIEN</p>	<p>14</p> <p>balans coördinatie</p> <p>OVER EEN LIJN LOPEN</p>	<p>15</p> <p>balans coördinatie</p> <p>DIAGONAAL LOPEN</p>	<p>16</p> <p>mobilititeit soepelheid</p> <p>REKKEN</p>	<p>En na afloop een lekker kopje koffie...</p>	

KWIEK is mede mogelijk gemaakt door: vzw Sportplus i.k.v. Buiten Bewegen.

Concept & ontwerp: Manuel Wijffels, Janne van Kollenburg, Lotte van Wulfften Palthe | Grafisch ontwerp: Studio van Laar | Meer informatie: www.kwiekbeweegroute.be

Royco

Want pauze werkt.



HELEMAAL JUIST!

- Verlofregeling 2022 -

ELIEN

21 t.e.m. 27 juli

2 t.e.m. 15 augustus

18 augustus t.e.m. eind februari 2023 > zwangerschapsverlof

STEPHANIE

1 t.e.m. 19 augustus

NANCY

8 juli, 22 juli en 16 augustus

ZOMERSNIT?
MAAK TIJDIG
JE AFSPRAAK!

*Het kapsalon aan het onthaal is gesloten van 8 t.e.m. 13 augustus.
Het kapsalon Groote Broel is gesloten van 8 t.e.m. 15 augustus.*

AAN ALLE
BEWONERS EN
FAMILIELEDEN

WARMER DAGEN



RAYMOND VAN HET GROENEWOUD

***Ja, Raymond, wij houden ook van warme dagen. Maar dan liefst buiten, toch?
Mogen we dan ook vragen om op warme dagen de ramen dicht te houden, de zonnewering naar beneden te doen en de gordijnen dicht te laten?***

***Onze koelmachine kan slechts 5 graden minder koelen dan de buitentemperatuur maar wanneer er ook maar 1 raam openstaat slaat de sensor uit en wordt er enkel nog opgewarmd.
En eens de warmte binnen zit, kan ons toestel dit niet meer aan...***

***Onze ventilatie garandeert sowieso de toevoer van verse lucht.
Maar de ramen openzetten biedt helaas geen garantie op welgekomen afkoeling.***

Integendeel...

Alvast bedankt voor de medewerking!



STEFANIE VERVALLE

WOONZORGMANAGER WZC H. HART KORTRIJK

WERKZAAM IN H. HART SINDS 1 JANUARI 2018

DE
VRAGENFAKKEL



Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

'Een zonnige dag, een mooie wandeling maken met mijn hond, een wandeling met een paard en eindigen met een glaasje rosé.'

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

'Een tijdje geleden startten hier enkele Indische verpleegkundigen een stage, om hier te kunnen werken als verpleegkundige. Ondertussen hebben we er 3 goeie collega's bij. Het was een spannend en leerrijk traject dat we samen aangegaan zijn.'

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

'Het overzicht kunnen bewaren, geduldig zijn, mensenkennis hebben, ...'

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

'Witloof in hesp met puree. Ook frietjes behoren tot mijn favorieten.'

Vul aan: niemand weet dat ik...

'heel goed kan meezingen met de radio!'

VOLGENDE MAAND...

GEEFT STEFANIE DE VRAGENFAKKEL DOOR AAN
CHRISTOPHE LAZOU (WOONZORGMANAGER PAMELE).





KATRIEN

COUSSEMENT

TROTSE VRIJWILLIGSTER

‘BLIJ DAT IK DE STAP HEB GEZET.’

Van een grote sprong gesproken: Katrien Coussement had er net 30 jaar als zelfstandig onthaalmoeder opzitten toen ze op de deuren van Aurélys ging kloppen met de vraag om er vrijwilligerswerk te doen. Van jong naar ouder maar de kern blijft voor Katrien hetzelfde: zorgen voor.

‘Ik woon hier letterlijk een straat verder. Toen men aan de bouw van Aurélys startte heb ik dit nauwgezet in de gaten gehouden. Mijn interesse was gewekt. Vrijwilligerswerk: dat zat altijd al in mijn achterhoofd. En zo geschiedde: bij de opening van Aurélys was ik net op pensioen en keek ik er mijn ogen uit. En nu ben ik sinds anderhalf jaar trotse vrijwilligster. Ik ben echt blij dat ik de stap heb gezet.

In het begin was ik hier elke maandag en donderdag aanwezig. Maar na een tijdje viel het op dat de zondag een pijnpunt was qua helpende handen. Ik kan evengoed ook dan even gaan helpen, dacht ik. Zodus ben ik hier ondertussen drie keer per week aanwezig, telkens van 9 tot 13u30.’

‘Mijn takenpakket bevat vooral logistieke taken: het ontbijt afruimen, keukenwerk, soep opdienen, tafels dekken, ... Daar zit veel sociaal contact bij. Ik werk op de eerste verdieping, waar heel wat personen met dementie wonen. Dat contact is voor sommigen misschien geen evidentie maar ik moet zeggen dat het me wel ligt. Je moet weten hoe je ermee om moet gaan. De bewoners voelen me goed aan. Ik heb destijds ook mijn diploma van verpleegkundige gehaald en heb een aantal jaar die functie uitgevoerd. Sommige vaardigheden van toen komen nu terug. Dat is een voordeel, net als de geduldigheid die ik bezit. Ja, men is altijd blij als ik er ben. Ook al is het maar drie keer per week, voor de bewoners betekent het veel. Dat voel je.’

‘Niet alleen van de bewoners krijg ik veel dankbaarheid. Ook van de verpleging. Ze hebben het me al een paar keer gezegd: mochten zij het werk dat ik doe er ook nog bij moeten nemen, dan was dat onhaalbaar.

In feite is het een extra dagtaak. Dan beseft je wel dat hetgeen je doet echt nut heeft. En bij vragen of problemen kan ik altijd rekenen op de personeelsleden. Of de andere vrijwilligers, hoewel ik die niet zoveel zie. Dat vind ik soms jammer, maar het maakt veel goed dat we elkaar - al dan niet toevallig - in de bistro kunnen ontmoeten. En op uitstappen, want ook daar word ik bij betrokken. Naar de markt gaan, bijvoorbeeld. Ik heb ook al eens pannenkoeken gebakken voor de bewoners. Dan zit je even in een andere sfeer. Die variatie is leuk.’

‘Onder de mensen zijn en bezig blijven: het is een sterke combinatie. Ik hoop dat ik dit zo lang mogelijk kan blijven doen, want ik doe het ontzettend graag. Het zorgen voor, dat zit in me. Naast vrijwilligster ben ik ook een trotse grootmoeder, de kleinkinderen zijn alles voor me. Het is soms een kwestie van mijn tijd te verdelen. Maar ik ben blij met hoe het nu loopt. Vrijwilligerswerk zal ik dan ook niet snel laten schieten!’

Sinds wanneer verblijf je hier in Pamele?

Sinds 2014

Hoe ervaar je u verblijf hier?

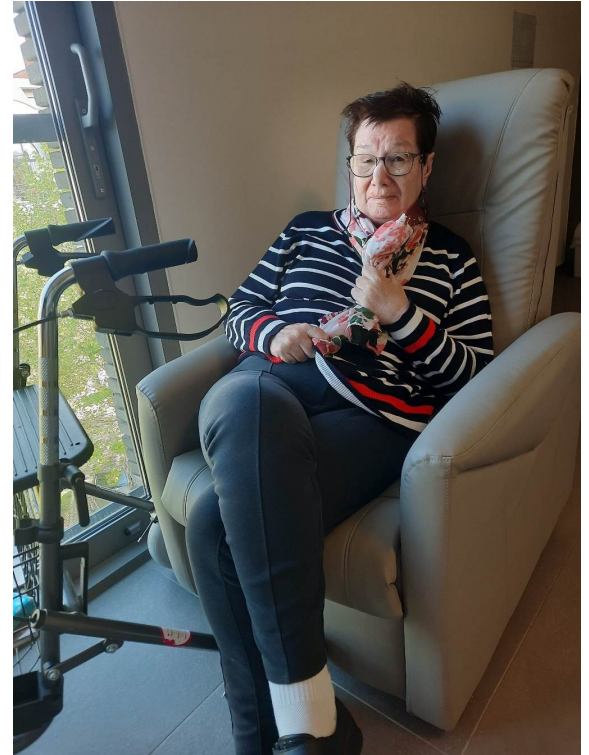
Goed, alles is hier goed.

Hoe was jouw leven voor pamele?

(studies, werken, reizen)

Ik werkte voor Levis, ik deed daar bureauwerk.

Ik weet niet meer welke studies ik heb gedaan.



Stel alles was mogelijk geweest wat had je graag willen worden?

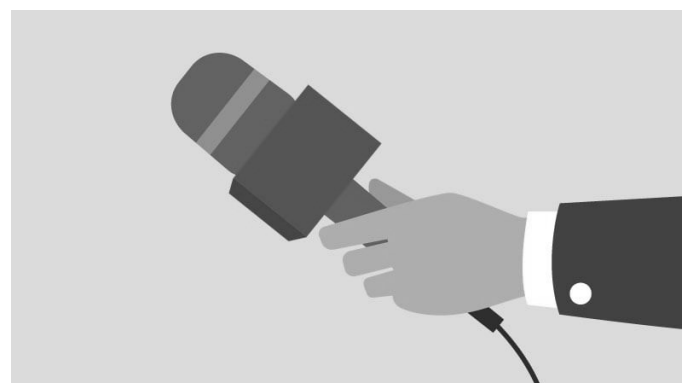
Ik had graag dierenarts willen worden.

Wat was de meeste memorabele periode in je leven?

De geboorte van mijn kinderen

Wil je nog iets kwijt?

Groetjes aan iedereen

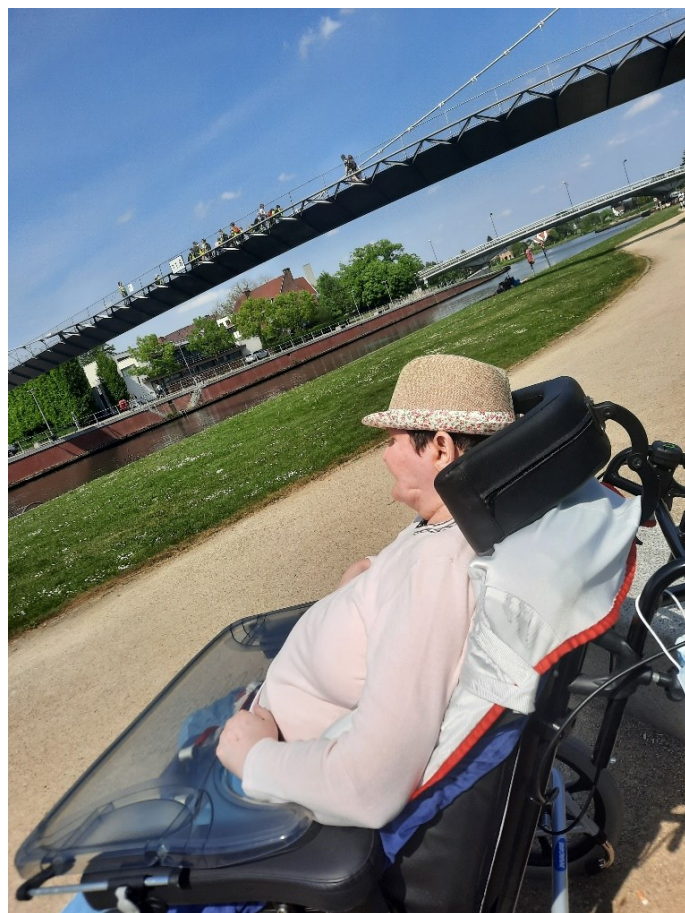


NAH ONTMOETINGSKANSSEN



BUDA BEACH

Anita en Ulrike genoten samen van de eerste zonnestraaltjes aan Buda Beach.



ZIEKENZALVING 26 APRIL



KNUTSELEN

Creatief met zoutdeeg.

Op een miezerige dinsdagnamiddag besloten we om de handen uit de mouwen te steken en onze eigen klei te maken alias zoutdeeg.

Daar deze activiteit teveel bloem, zout en water bevatte om zonder morsen op camera te zetten, namen we enkele sfeerbeelden van de schilderwerken.



In volle concentratie werden bloemen, harten, namen, potjes en zelfs een asbak van een mooie kleur voorzien. Sommigen verrasten kleinkinderen, ouders, partner, enz... en anderen maakten iets om hun eigen plek op te fleuren.

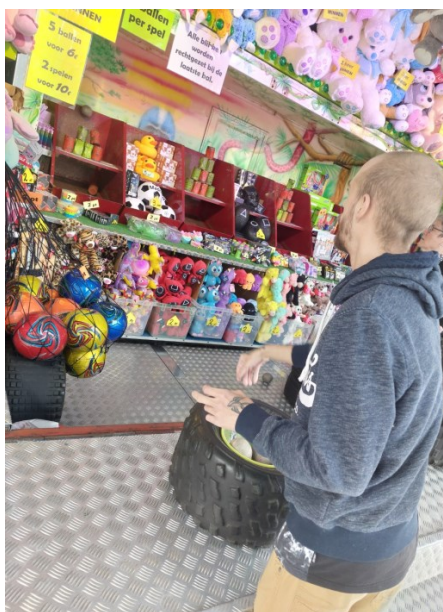
Wens je zelf aan de slag te gaan met deze miraculeuze deeg meng dan twee kopjes bloem met 1 kopje zout. Voeg wat water toe en kneden maar.

Mari



PAASFOOR

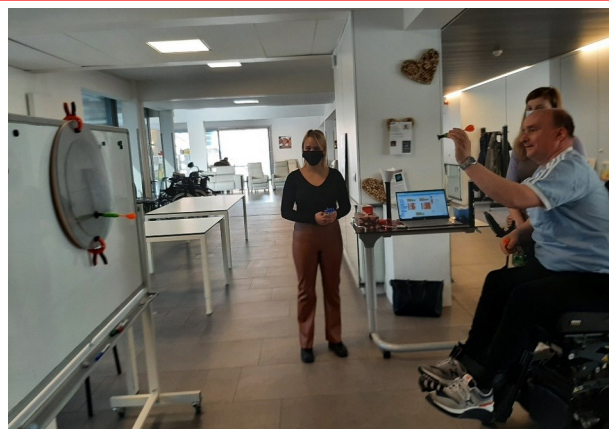
Op een zonnige donderdagnamiddag trok Michaël samen met zijn individuele begeleider Jana naar de Paasfoor in Kortrijk. Michaël haalde zijn beste mikkunsten uit & oefende op zijn behendigheid. Hij vond het een hele leuke uitstap.



STUDENTEN ERGO

In de opleiding ergotherapie krijgen de 2^e jaar studenten een project om aangepaste spelen te ontwikkelen.

Ze kozen om een vogelpik te maken op plexiglas met pluimpjes voorzien van zuignap.



KOOKGROEP & HELPENDE HANDEN



STEF BOS

Op donderdagavond 12 mei wandelden we met het avondzonnetje richting de Schouwburg in Kortrijk.

We genoten van een mooi, muzikaal optreden van Stef Bos.

Liedjes van vroeger & nu, mooie verhalen tussenin.



BOWLING



INDIVIDUELE ACTIVITEIT

Chantal haalde samen met Pepijn haar naaikunsten boven & maakten een aantal mooie naaiwerkjes die Chantal met alle plezier & liefde cadeau doet aan haar kleinkinderen.



Dat heet dan gelukkig zijn,
Chantal met een sigaretje
en een Irisch coffee :-)



DE WERELD VAN ONZE ZORGVRAGER















Tijdens de week van 9 mei werd er door onze referent zorgethiek, Debbie Goesaert, een vorming georganiseerd met als thema: 'Stap in de wereld van onze zorgvrager'. Er werd stilgestaan bij de basisattitude waarover een zorgverlener dient te beschikken om goede zorg te kunnen bieden: respect voor privacy, aandacht voor autonomie, beleefdheid, ...
















We stonden ook stil bij de huidige en vroegere leefwereld van de zorgvrager. Wat was vroeger belangrijk? Wat is nu belangrijk? Hoe kunnen we dit integreren in de dagelijkse zorg zodat onze bewoners zich écht thuis kunnen voelen?

Er werd ook praktisch aan de slag gegaan waarbij we ons volledig konden onderdompelen in enkele mogelijke beperkingen van onze bewoners. We konden kennismaken met het ouderdomssimulatiepak, COPD simulator, visus beperkende brillen, kyfose simulator, kniepijn simulator en tremorsimulator.


















ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 6/06	DINSDAG 7/06	WOENSDAG 8/06	DONDERDAG 9/06	VRIJDAG 10/06
Pinkstermaandag	Pamele 1	Pamele 1	Pamele 1	Pamele 1
 	SIGNAALTJE	BAKKEN	BOCCIA	APERITIEF
				
	Pamele 2	Pamele 2	Pamele 2	Pamele 2
	PRAATGROEP	KOOKGROEP	BELEFENISTAFEL	APERITIEF
				
	Pamele 3	Pamele 3	Pamele 3	Pamele 3
RELIZE GEZELSCHAPSSPELEN	WANDELEN	RELAXATIE	APERITIEF	
				
	Rosa, Katrien, Caroline, Inge Monique Filip V. Annick, Debby, Francine KOOKGROEP P1: VM Mieke, Lieven & Lode			

MAANDAG 13/06	DINSDAG 14/06	WOENSDAG 15/06	DONDERDAG 16/06	VRIJDAG 17/06
Pamele 1	Pamele 1	Pamele 1	Pamele 1	Pamele 1
CREA	RUMMIKUB	QUIZ	BOCCIA	APERITIEF
				
Pamele 2	Pamele 2	Pamele 2	Pamele 2	Pamele 2
WANDELEN	BOWLING	BELEFENISTAFEL	GEZICHTSVERZORGING	APERITIEF
				
Tony Anita Klaas Christine Steven	Christine Kurt Marien Klaas Steven			
Pamele 3	Pamele 3	Pamele 3	Pamele 3	Pamele 3
MUZEKNAMIDDAG	BALLONMINTON	UNO	RELAXATIE	APERITIEF
				
KOOKGROEP PAMELE 1: VM GIOVANNI - EVA MIA - YVES				

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 20/06	DINSDAG 21/06	WOENSDAG 22/06	DONDERDAG 23/06	VRIJDAG 24/06
Pamele 1 KUBB	Pamele 1 MANILLEN	Pamele 1 KALLIDROM	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 APERITIEF
				
Pamele 2 SHOPPING	Pamele 2 KOOKGROEP	Pamele 2 BEWEEGNAMIDDAG	Pamele 2 MUZIEKNAMIDDAG	Pamele 2 APERITIEF
 Christine, Annick, Debby, Marian	 Annick, Debby, Steven, Christine, Monique			
Pamele 3 BAKKEN	Pamele 3 HOGER - LAGER	Pamele 3 GEZELSCHAPSSPELEN	Pamele 3 RELAXATIE	Pamele 3 APERITIEF
	 COLLECTIEF OVERLEG			

MAANDAG 27/06	DINSDAG 28/06	WOENSDAG 29/06	DONDERDAG 30/06	VRIJDAG 1/07
Pamele 1 MUZIEKNAMIDDAG	Pamele 1 DARTS	Pamele 1 GEZELSCHAPSSPELEN	Pamele 1 HANDMERZORGING	Pamele 1 APERITIEF
				
Pamele 2 BOWLING	Pamele 2 OFEA	Pamele 2 KALLIDROM	Pamele 2 BAKKEN	Pamele 2 APERITIEF
 Kevin, Kris, Jeffrey, Erik D., Annick				
Pamele 3 PELZE GEZELSCHAPSSPELEN	Pamele 3 KOOKGROEP	Pamele 3 SHOPPING	Pamele 3 RELAXATIE	Pamele 3 APERITIEF
	 Christophe, Michaël, Jeffrey, Klize, Erik D	 Inge, Caroline, Tony, Steven, Monique		

TRAININGEN BOCCIA@PAMELE 2022

14U - 15U30



DATUM	LOCATIE
Donderdag 2 juni 2022	GROEP 1
Donderdag 9 juni 2022	GROEP 2
Donderdag 16 juni 2022	GROEP 1
Donderdag 23 juni 2022	GROEP 2
Donderdag 30 juni 2022	GROEP 1

Groep 1

1x donderdag om de 14 dagen

(7)

Patrick Dorny
Manolito Vandepoele
Pieter Devos
Kris Haerinck
Sonja Vanleeuwen
Eric Berteyn
Yves Vanneste

Groep 2

1x donderdag om de 14 dagen

(10)

Kevin Staelens
Erik Dehondt
Christine Cottenier
Jeffrey Deceuninck
Debby Huyghebaert
Olivier Wyseur
Kurt Filieux
Klaas Vandommele
Janis Dezitter
Frank Libbrecht

Trainingen gaan door in de Budahall of bij mooi weer op het terras op Pamele 1.

MOPPENHOEK

Een man en een vrouw hadden twee kinderen Ze heten Mark en Frank. Op een dag kregen ze nog een kindje. Ze gingen naar het gemeentehuis om het kindje aan te geven. Ambtenaar: "Wat word de naam van uw zoon?" Vrouw: "Euro" Ambtenaar: "Euro?" Man: "Ja,we hebben al Mark en Frank. Nu hebben we de nieuwe Euro!

Wat zie je er gelukkig uit ! zegt de buurvrouw tegen Hanne, die aanstalten maakt om met haar auto naar de stad te rijden, Daar heb ik ook alle reden toe ,antwoord Hanne, die straalt van geluk, Ik heb een prachtig huis, twee schattige kinderen, een BMW , geld op de bank, en een man met een levensverzekering van 200.000 euro, En hij voelt zich niet lekker.

Boerin zoekt knecht.

Een man zocht werk en kwam bij een boerderij waar alleen een boerin woonde. Hij zei, kun je nog een knecht gebruiken?

De boerin zei, ,ja maar dan moet je eerst een proef afleggen.

Ik ga in de kruiwagen liggen en dan moet je me het erf rond rijden.

De knecht zei OK en begon aan de klus. Doodmoe kwam hij weer terug en vroeg , ben ik aangenomen?

Dat kan ik nu nog niet zeggen, je heb nog een opdracht. En dat is, vroeg de knecht.

Ik ga nu in mijn blootje op de kruiwagen liggen en je moet dat stuk nog een keer kruien.

OK zei de knecht en begon te kruien.

Doodmoe kwam hij weer op die plek en zei, ben ik nou aangenomen?

Nee zei de boerin. Maar waarom dan niet? vroeg de knecht.

Omdat je het werk niet ziet liggen !!!

Drie kinderen komen elkaar tegen en beginnen over hun moeder te praten. Het eerste kind zegt: "Mijn moeder is als een sportwagen. ze is mooi en elegant." Het tweede kind zegt: "Mijn moeder is als een jeep. ze is stoer en snel." Het derde kind zegt: "Mijn moeder is als een ziekenwagen. Ze zegt altijd: Doe-dit Doe-dat."



Onze gedachten gaan uit naar...

Eggermont Rosette



Langzaam ben je
van ons weggeleden.
Elke dag een beetje meer.
Telkens werd je
weer iets ontnomen.
Dat deed jou en ons zeer.
Het is een gemis,
een stille pijn.
Dat je nooit meer
bij ons zult zijn.



De familie Eggermont
dankt u voor uw gebed en medeleven.

Uitvaartzorg Commeyne



www.commeyne.be

Rosette Eggermont

° Roeselare 04.09.1956

† Kortrijk 04.05.2022

*Er is niets dat
voorgoed
verdwijnt als
men de
herinnering
bewaart*



		4				5	7	
	1	5		7	6	4		8
6			9	5				
5		2		4	7	8	3	
8		1		2	3			
						6		1
7	8		5					3
	5		4		1	9	8	
		3			9	2		

9			3		2	4		
	4							5
	3	1		5	6		9	8
	6				8	7	5	
	8	7	1	9				
		4	6			1		3
			7		4			6
4		6	5		9		7	1
3		5					2	



MAP		SPROOKJES- FIGUUR		LIJFSPREUK		ALGEMENE BEVLIEGING		VARKENTJE		OOIT
NAUW		UITROEP		APPLAUS		TERGEN				
				JONGENS- NAAM						
OVERHEMD						SOLDIJ				
GROENTE					STEL					
			GRAVEUR					ZONDER AFZENDER		
			DUITSE RIVIER							
GRIEKSE Y		GROTE LOOPVOGEL				ZAK				
					LICHAAMS- DEEL	EUROPEAAN				
				CHINEES GERECHT						DEEL VAN EEN RECHTBANK
VACHT	BIJBELSE PROFEET	MASKER				OPSCHEP- PER				
		LAND IN AZIË		EEN WEINIG	BAR					
				TOETJE				ACHTER		
SCHUIF			AFGELEGEN					VOOR		
AFVOER			RIV. IN SIBERIË		TABLET	DAAR				
				GEREED- SCHAP						
ROKERSGE- REI						PLAATS IN ITALIË				



A	W	U	E	I	N	P	O	E	S	T	TELBAAR			
T	M	A	A	Z	R	U	U	D	P	O	TONER			
T	E	T	W	E	R	V	E	L	E	N	TROUWSTOET			
D	O	O	S	I	E	E	A	E	E	E	UITVAREN			
N	N	N	T	L	T	D	W	T	R	R	WALKANT			
A	K	A	Z	S	A	W	G	R	A	A	WASZAK			
A	L	A	B	P	W	A	E	A	A	V	WERVELEN			
L	A	R	T	O	A	U	M	W	B	T	ZEILSPORT			
S	A	E	L	R	T	S	O	K	L	I				
M	R	I	G	T	L	U	I	R	E	U				
O	E	H	W	A	L	K	A	N	T	R				
AALST	ADAPTER	ALSMAAR	AUTOBAND	DUURZAAM	EUVEL	GRAAGTE	HIERAAN	KWARTEL	OMSLAAN	ONKLAAR	OPNIEUW	SPEER	STEEDS	TARWE

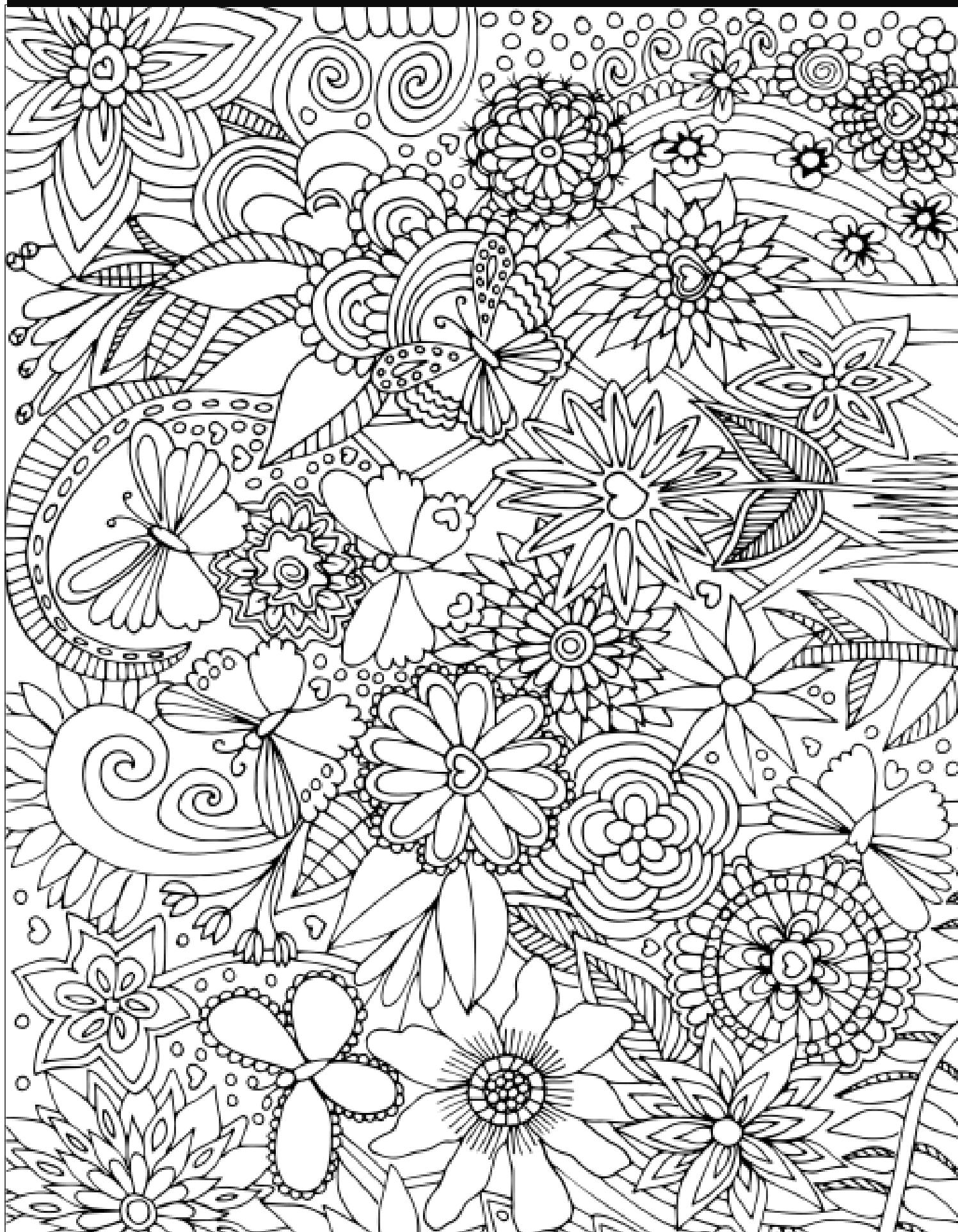
Oplissing:





L	E	E	V	E	O	H	G	N	T	J	RESERVE
L	B	D	R	O	N	K	E	N	S	E	SLIJTERIJ
A	L	IJ	W	E	O	Z	S	S	G	M	SOMBRERO
N	I	T	I	U	N	R	O	K	O	E	TARGET
D	E	E	IJ	I	E	M	T	S	O	N	VEINZEN
H	P	G	E	S	B	E	L	E	B	I	VERWIJZING
U	E	V	E	R	W	IJ	Z	I	N	G	VOORTENT
I	N	R	E	W	T	A	R	G	E	T	ZEEUW
S	V	R	T	E	F	E	T	A	G	E	AFWEGEN
E	O	O	R	Z	A	A	K	E	E	A	BLIEPEN
D	I	IJ	G	P	A	A	L	U	R	B	BRULAAP
											DRONKEN
											ETAGE
											GETIJD
											HOEVEEL
											IJSWATER
											JEMEN
											KORNUIT
											LANDHUIS
											MENIGTE
											OOGST
											OORZAAK
											REGENBOOG


Oplissing:


KLEURPLAAT



	MENU 1	MENU 2
Maandag 6 juni	Gepikeerd gebraad met boterboontjes, bonenkruid en puree	Kip krokant met geraspte wortelen, rabarber en puree
Dinsdag 7 mei	Moussaka op zijn Grieks	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Woensdag 8 juni	Koude schotel met ham/ asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en spirelli
Donderdag 9 juni	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en kroketten
Vrijdag 10 juni	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/ champignons in botersaus en puree	Gevogeltegros met tomaat en basmatirijst
Zaterdag 11 juni	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kriel-aardappelen	Florentijns eitje met puree
Zondag 12 juni	Osso bucco met linguine	Coq au vin Sla en tomaat met rosti- aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 30 mei	Saltimbocca met balsamicosaus rissoto met spinazie	Kalfsworst met erwten , wortelen en puree
Dinsdag 31 mei	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat , kaas en puree van kervel
Woensdag 1 juni	Huisbereide Zalmlasagne	Macaroni met ham en kaas
Donderdag 2 juni	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 3 juni	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 4 juni	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignon en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 5 juni	Kalkoenborst in tuinkruidensaus met witloof/ boontje in spek en aardappel-nootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 20 juni	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelte met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 21 juni	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar en komkommerslaatje puree
Woensdag 22 juni	Luikse balletjes met witloofslaasje en puree	Beenham met jongen wortelen, aardappelen met rozemarijn
Donderdag 23 juni	Kippenfilet in Japanse saus met cresson en kroketten	Lasagne op z'n Italiaans
Vrijdag 24 juni	Groenlandse tarbot in bieslooksausje met wok van witloof prei met Franse peterseliesaus	Gentse waterzooi met groentenrijst
Zaterdag 25 juni	Kippencordonbleu met broccoli en aardappelwedges	Zuiderse kotelet met erwtes op z'n Frans en puree
Zondag 26 juni	Gepekeld varkenshaasje archiduc met romanesco en dauphinoise-aardappelen	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 13 juni	Kalfsmedaillon in dragonsaus met gratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen
Dinsdag 14 juni	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' tomaat/courgette en zoete aardappelpuree
Woensdag 15 juni	Filet kotelet in blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognaise
Donderdag 16 juni	Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 17 juni	Schelisfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes 'provençal' en aardappelblokjes
Zaterdag 18 juni	Kruidige gyros met pasta pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelwedges
Zondag 19 juni	Kip aan t' spit Met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten

MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 juni	Saltimbocca met balsamicosaus rissoto met spinazie	Kalfsworst met erwten, wortelen en puree
Dinsdag 28 juni	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat, kaas en puree van kervel
Woensdag 29 juni	Huisbereide Zalmlasagne	Macaroni met ham en kaas
Donderdag 30 juni	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 1 juli	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 2 juli	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignon en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 3 juli	Kalkoenborst in tuinkruidensaus met witloof/ boontje in spek en aardappel-nootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

Bon Appetit



Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk



SUDOKU

9	2	4	3	1	8	5	7	6
3	1	5	2	7	6	4	9	8
6	7	8	9	5	4	3	1	2
5	6	2	1	4	7	8	3	9
8	9	1	6	2	3	7	5	4
4	3	7	8	9	5	6	2	1
7	8	9	5	6	2	1	4	3
2	5	6	4	3	1	9	8	7
1	4	3	7	8	9	2	6	5

9	5	8	3	1	2	4	6	7
6	4	2	9	8	7	3	1	5
7	3	1	4	5	6	2	9	8
1	6	3	2	4	8	7	5	9
5	8	7	1	9	3	6	4	2
2	9	4	6	7	5	1	8	3
8	1	9	7	2	4	5	3	6
4	2	6	5	3	9	8	7	1
3	7	5	8	6	1	9	2	4



KRUISWOORDRAADSEL

MAP	O	SPOOKES	A	LUTSPREK	M	ALGEMENE	R	VAKENTIE	B	DOOT
NAAM	S	M	A	L	APPLAS	O	V	A	T	E
					JONGENS					
					NAAM					
OVERHEMIG	S	H	I	R	T	SOLDU	G	A	G	E
GRONDTE						STEL				
	S	L	A	GRAVEUR	E	T	S	E	R	ZONDER
				DUTSE						AFZENDER
				RIJVER						
GREKSE Y	A	G	R	E	M	O	E	ZAK	T	A
								EUROPEAAN		S
	I	G	R	E	C	LICHAM	T	E	E	N
						DEL				DEEL VAN
						CHINEES				RECHTBANK
						GEBIED				
VACHT	SUBSIE	MASKER	M	O	M	OPSCHEP	S	N	O	B
	PROFET	LAND				PER				
	WAZDE					BAR				
	P	E	L	S	EEN WENIG	I	E	T	ACHTER	N
					TOETJE				VOOR	A
SCHIF	L	A	A	FIELEN	V	E	R	TABLET	P	I
AFVOER				IN EN				DAAR		L
				BIJERE						
	R	I	O	O	L	GERED-	G	E	R	E
						SCHAP				I
ROKESSE	A	S	B	A	K	PLAATS IN	R	O	M	E
REI						ITALIE				



WOORDZOEKER

A	W	U	E	I	N	P	O	E	S	T
T	M	A	A	Z	R	U	U	D	P	O
T	E	T	W	E	R	V	E	L	E	N
D	O	O	S	I	E	E	A	E	E	E
N	N	N	T	L	T	D	W	T	R	R
A	K	A	Z	S	A	W	G	R	A	A
A	L	A	B	P	W	A	E	A	A	V
L	A	R	T	O	A	U	M	W	B	T
S	A	E	L	R	T	S	O	K	L	I
M	R	I	G	T	L	U	I	R	E	U
O	E	H	W	A	L	K	A	N	T	R

ATELIER

L	E	E	V	E	O	H	G	N	T	J
L	B	D	R	O	N	K	E	N	S	E
A	L	I	J	W	E	O	Z	S	S	G
N	I	T	I	U	N	R	O	K	O	E
D	E	E	I	J	I	E	M	T	S	O
H	P	G	E	S	B	E	L	E	B	I
U	E	V	E	R	W	I	Z	I	N	G
I	N	R	E	W	T	A	R	G	E	T
S	V	R	T	E	F	E	T	A	G	E
E	O	O	R	Z	A	A	K	E	E	A
D	I	I	J	G	P	A	A	L	U	R

GESTADIG

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

