

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART

GROOTE BROEL

06
-
22



PETANQUE
OP BUDALYS

KWIEK
BEWEGROUTE

DE VERHALEN VAN
ROGER DEPREZ

DE SIGNAAL REDACTIE

056/321 000



SAARTJE

Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys



MATTIJS

Verantwoordelijke
Signaal WZC en SF



ISABELLE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

IN DISCUSSIE OVER JUNI



Mattijs

Wanneer men zegt dat de kinderen de dag van vandaag mondiger zijn dan ooit tevoren, dan ben ik de laatste om die stelling te ontcrachten. Niets, maar dan ook niets, heb ik te zeggen aan die zoon van me. Ik vraag vriendelijk of hij me een handje wil komen helpen met de afwas. Wanneer er qua eet- en drinkgerei veel meer in de pompbak dan in de keukenkasten te vinden is, kan ik best wat hulp gebruiken. Maar hij schudt het hoofd, mijn koppig nageslacht, en verstopt zich terug achter zijn laptopscherm. Uiteraard heb ik als plichtbewuste papa al een pittige respons in de aanbieding maar vooraleer ik kan repliceren op zijn weigering steekt hij me de loef af.

‘Laat me je er eventjes aan herinneren, ouweheer, dat het vandaag vier juni is: Internationale dag van kinderen die slachtoffer zijn van agressie. Mocht je dus van zins zijn om je stem te verheffen of geweld te gebruiken, kon je geen slechter moment kiezen.’

Vier juni. Vier. Ooit was dat cijfer zijn leeftijd. Voor het eerst zie ik sporen van een advocaat in mijn zoon. Niet alleen door zijn taalgebruik maar ook zijn houding. Hij is rechtgestaan, met de armen in de zij en de kin omhoog. Honderdnegenenveertig centimeter puur zelfvertrouwen. En ik, ik sta hem met open mond aan te kijken. Strak is zijn blik, die zich nu richt op het klotsende afwaswater, alwaar zijn handen, in tegenstelling tot die van mij, niet in wensen te verzuipen.

‘Ik vind het trouwens teleurstellend vast te stellen dat je vergeten bent dat de Internationale dag tegen kinderarbeid op twaalf juni doorgaat. En iedereen weet dat het ten strengste verboden is om rond die periode kinderen aan het werk te zetten. Wel, we zijn rond die periode.’

En hij gaat terug zitten. Vanachter het laptopscherm kan ik zijn gelaatsuitdrukking niet zien maar ik vermoed dat hij lacht, gniffelend geniet van zijn uiteenzetting.

Ik moet me herpakken, zoveel is zeker. Ik kan het hierbij niet laten. Het afwaswater is stilgevallen en klotst niet langer tegen mijn handen, die al een eeuwigheid niet meer bewogen leken te hebben.

‘Weet je wat er op veertien juni gevierd wordt?’, vraag ik hem stoer, terwijl ik mijn handen afdroog. Klaar om ze ook in mijn zij te planten.

Hij kijkt op. Verrast door mijn reactie, verrast dat mijn handen het afwaswater hebben verlaten. Enkele seconden later schudt hij traag het hoofd.

‘Werelddag van de bloedgever’, ga ik verder, een glimlach niet verbergend. ‘Doe zo verder en je zal een bloedgever nodig hebben.’

Je hebt stoer, je hebt stoerder en dan heb je mij. Ik glimlach nog iets harder en leg alvast een verse keukenhanddoek klaar. Maar mijn zoon lijkt allesbehalve onder de indruk te zijn.

‘Dan sta jij een dag later in het middelpunt van de belangstelling’, zegt hij. ‘Vijftien juni: Internationale dag tegen ouderenmisbehandeling. Ik geef het maar even mee.’

Ik laat de woorden even doorsijpelen en besluit als een halve gare te gapen naar mijn verbaalsterke zoon. De seconden die volgen heerst er een stilte.

‘Zo, je cadeau voor Vaderdag is besteld. Want ook dat is in juni’, zegt hij dan uit het niets. Een luide muisklik volgt. Daarna staat hij recht, neemt de keukenhanddoek in de hand en begint met de glimlach af te drogen. Hoewel ik weet dat het nog alle kanten kan uitgaan met die cadeau heb ik grote zin om hem eens goed vast te nemen, in zijn haar te wrijven en te zeggen dat ik stiekem geniet van onze discussies. De kleine advocaat en ik.

SPEELKAARTEN

De ene heeft hoge troeven in de hand,
een andere moet met de kleintjes vrede nemen.

Soms kan je met combinaties goed uitspelen,
een keer lijkt geen kaart op een andere.

Hoe verleidelijk is het dan
om eens over het muurtje te kijken
en over je eigen kaarten te klagen.

Maar dat helpt je niet vooruit.

De kaarten in onze hand,
de kansen die wij krijgen,
dat is ons echte leven
en daarmee moeten wij het doen:
onze veerkracht en onze gezondheid,
het milieu waarin we leven,
de familie, vrienden en buurt,
de economie van het ogenblik,
de verworven kennis en de kans om die uit te breiden
en de handigheid die ons ingeboren is.
Laten ij ons niet blind steren op de kaarten anderen,
maar misschien kunnen we mekaar versterken
door, zo nodig, onze kaarten samen te leggen.

Priester Walther Dewitte

WELKOM IN...

GROOTE BROEL

MEVR.

406

THEETEN
NELLY

MEVR.

318

BEULQUE
NICOLE

KWIEK maakt gebruik van het straatmeubilair in je buurt. Volg de stoeptegels op de route en train je balans, kracht en uithoudingsvermogen. Leuk om te doen en goed voor je lijf.



- 1 REIKEN
- 2 OPSTAAN EN GAAN ZITTEN
- 3 ZIJWAARTS AANTIKKEN
- 4 SLALOMMEN
- 5 ARMEN RONDRAAIEN
- 6 BEEN STREKKEN
- 7 ARMEN OPTILLEN
- 8 SNELWANDELEN
- 9 KNIEHEFFEN
- 10 SCHOUDERS AANTIKKEN
- 11 HOOFD KANTELEN
- 12 TRAPLOPEN
- 13 SCHOUDERS DRAAIEN
- 14 OVER EEN LIJN LOPEN
- 15 DIAGONAAL LOPEN
- 16 REKKEN

Doe een KWIEK rondje BUDA'S HART en TRAIN je:

<p>1 REIKEN</p> <p>mobilititeit soepelheid</p>	<p>2 OPSTAAN EN GAAN ZITTEN</p> <p>kracht</p>	<p>3 ZIJWAARTS AANTIKKEN</p> <p>kracht balans coördinatie</p>	<p>4 SLALOMMEN</p> <p>balans coördinatie</p>	<p>5 ARMEN RONDRAAIEN</p> <p>kracht</p>	<p>6 BEEN STREKKEN</p> <p>kracht</p>
<p>7 ARMEN OPTILLEN</p> <p>mobilititeit soepelheid</p>	<p>8 SNELWANDELEN</p> <p>conditie</p>	<p>9 KNIEHEFFEN</p> <p>kracht balans</p>	<p>10 SCHOUDERS AANTIKKEN</p> <p>kracht coördinatie</p>	<p>11 HOOFD KANTELEN</p> <p>soepelheid</p>	<p>12 TRAPLOPEN</p> <p>kracht coördinatie</p>
<p>13 SCHOUDERS DRAAIEN</p> <p>soepelheid</p>	<p>14 OVER EEN LIJN LOPEN</p> <p>balans coördinatie</p>	<p>15 DIAGONAAL LOPEN</p> <p>balans coördinatie</p>	<p>16 REKKEN</p> <p>mobilititeit soepelheid</p>	<p>En na afloop een lekker kopje koffie...</p>	

STEFANIE VERVALLE

WOONZORGMANAGER WZC H. HART KORTRIJK

WERKZAAM IN H. HART SINDS 1 JANUARI 2018

DE
VRAGENFAKKEL



Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

'Een zonnige dag, een mooie wandeling maken met mijn hond, een wandeling met een paard en eindigen met een glaasje rosé.'

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

'Een tijdje geleden startten hier enkele Indische verpleegkundigen een stage, om hier te kunnen werken als verpleegkundige. Ondertussen hebben we er 3 goeie collega's bij. Het was een spannend en leerrijk traject dat we samen aangegaan zijn.'

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

'Het overzicht kunnen bewaren, geduldig zijn, mensenkennis hebben, ...'

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

'Witloof in hesp met puree. Ook frietjes behoren tot mijn favorieten.'

Vul aan: niemand weet dat ik...

'heel goed kan meezingen met de radio!'

VOLGENDE MAAND...

GEEFT STEFANIE DE VRAGENFAKKEL DOOR AAN
CHRISTOPHE LAZOU (WOONZORGMANAGER PAMELE).





KATRIEN

COUSSEMENT

TROTSE VRIJWILLIGSTER

‘BLIJ DAT IK DE STAP HEB GEZET.’

Van een grote sprong gesproken: Katrien Coussement had er net 30 jaar als zelfstandig onthaalmoeder opzitten toen ze op de deuren van Aurélys ging kloppen met de vraag om er vrijwilligerswerk te doen. Van jong naar ouder maar de kern blijft voor Katrien hetzelfde: zorgen voor.

‘Ik woon hier letterlijk een straat verder. Toen men aan de bouw van Aurélys startte heb ik dit nauwgezet in de gaten gehouden. Mijn interesse was gewekt. Vrijwilligerswerk: dat zat altijd al in mijn achterhoofd. En zo geschiedde: bij de opening van Aurélys was ik net op pensioen en keek ik er mijn ogen uit. En nu ben ik sinds anderhalf jaar trotse vrijwilligster. Ik ben echt blij dat ik de stap heb gezet.

In het begin was ik hier elke maandag en donderdag aanwezig. Maar na een tijdje viel het op dat de zondag een pijnpunt was qua helpende handen. Ik kan evengoed ook dan even gaan helpen, dacht ik. Zodus ben ik hier ondertussen drie keer per week aanwezig, telkens van 9 tot 13u30.’

‘Mijn takenpakket bevat vooral logistieke taken: het ontbijt afruimen, keukenwerk, soep opdienen, tafels dekken, ... Daar zit veel sociaal contact bij. Ik werk op de eerste verdieping, waar heel wat personen met dementie wonen. Dat contact is voor sommigen misschien geen evidentie maar ik moet zeggen dat het me wel ligt. Je moet weten hoe je ermee om moet gaan. De bewoners voelen me goed aan. Ik heb destijds ook mijn diploma van verpleegkundige gehaald en heb een aantal jaar die functie uitgevoerd. Sommige vaardigheden van toen komen nu terug. Dat is een voordeel, net als de geduldigheid die ik bezit. Ja, men is altijd blij als ik er ben. Ook al is het maar drie keer per week, voor de bewoners betekent het veel. Dat voel je.’

‘Niet alleen van de bewoners krijg ik veel dankbaarheid. Ook van de verpleging. Ze hebben het me al een paar keer gezegd: mochten zij het werk dat ik doe er ook nog bij moeten nemen, dan was dat onhaalbaar.

In feite is het een extra dagtaak. Dan beseft je wel dat hetgeen je doet echt nut heeft. En bij vragen of problemen kan ik altijd rekenen op de personeelsleden. Of de andere vrijwilligers, hoewel ik die niet zoveel zie. Dat vind ik soms jammer, maar het maakt veel goed dat we elkaar - al dan niet toevallig - in de bistro kunnen ontmoeten. En op uitstappen, want ook daar word ik bij betrokken. Naar de markt gaan, bijvoorbeeld. Ik heb ook al eens pannenkoeken gebakken voor de bewoners. Dan zit je even in een andere sfeer. Die variatie is leuk.’

‘Onder de mensen zijn en bezig blijven: het is een sterke combinatie. Ik hoop dat ik dit zo lang mogelijk kan blijven doen, want ik doe het ontzettend graag. Het zorgen voor, dat zit in me. Naast vrijwilligster ben ik ook een trotse grootmoeder, de kleinkinderen zijn alles voor me. Het is soms een kwestie van mijn tijd te verdelen. Maar ik ben blij met hoe het nu loopt. Vrijwilligerswerk zal ik dan ook niet snel laten schieten!’



'EN EEN BON VOOR DE KAPPER, IS DAT GEEN GOED IDEE?'

Nog op zoek naar het perfecte cadeau voor vaderdag? Ons kapsalon biedt cadeaubonnen aan, zowel voor hem als haar. Veel haar. En veel hem.

Meer info? Bel 056/321 066 of ga langs bij onze kapsters!

Tenzij ze in verlov zijn.



Royco

Want pauze werkt.



HELEMAAL JUUST!

- Verlofregeling 2022 -

ELIEN

21 t.e.m. 27 juli

2 t.e.m. 15 augustus

18 augustus t.e.m. eind februari 2023 > zwangerschapsverlof

STEPHANIE

1 t.e.m. 19 augustus

NANCY

8 juli, 22 juli en 16 augustus

**ZOMERSNIT?
MAAK TIJDIG
JE AFSPRAAK!**

**Het kapsalon aan het onthaal is gesloten van 8 t.e.m. 13 augustus.
Het kapsalon Groote Broel is gesloten van 8 t.e.m. 15 augustus.**

GELUKKIGE VADERDAG!

DE WOONASSISTENTES TRAKTEREN ALLE MANNEN!



KIJK HIERVOOR IN UW BRIEVENBUS OP VRIJDAG 10 JUNI NA DE MIDDAG



PETANQUE OP BUDALYS!

Op terras Budalys liggen er 2 petanquebanen. We hebben tevens petanqueballen, die kunnen ontleend worden. Heb je interesse, als bewoner of familielid, om eens een spelletje te spelen? Vraag gerust de petanqueballen aan een medewerker van bar Buda Kitchen!





VRIJDAG
24JUNI

Beste bewoner,

Vooraleer u

vrijdag 24 juni

de dag met een ontbijt begint,

kijkt u dan eerst even aan uw

voordeur.

Daar wacht u, ter gelegenheid van

het feest van het H. Hart,

een kleine verrassing!

Deze wordt bezorgd tussen

8u30 – 9u30

Met vriendelijke groeten,

| De directie en woonassistenten

Telefonische bereikbaarheid

Beste bewoners,

Zoals u weet zijn de woonassistenten tijdens de kantooruren van maandag tot vrijdag telefonisch bereikbaar voor al uw vragen.



Mogen we vragen om problemen, technische mankementen en andere zaken **telefonisch voor 11U te melden**? Op die manier kunnen we de collega's van andere diensten contacteren om samen naar oplossingen te zoeken.

Wijzigingen rond maaltijden moeten nog steeds voor 10.00 worden gemeld om de collega's van Serviceplus voldoende tijd te geven om zich hierop aan te passen.

Voor alle noodgevallen kan vanzelfsprekend gedurende de kantooruren met ons contact worden genomen.

Buiten de kantooruren is er in nood een wachtdienst bereikbaar via het centraal nummer van het onthaal: 056/321 000

Werkwijze:

- Toets het algemeen nummer in en u krijgt een keuzemenu
- Druk "1" in voor Nederlands
- Druk opnieuw "2" in voor de keuze "Vergunde zorgaanbieder Pamele"
- Druk "2" om Pamele 3, de afdeling die van wacht is te bereiken
(**!let op: in Signaal mei staat de afdeling van wacht niet juist vermeld**)
-

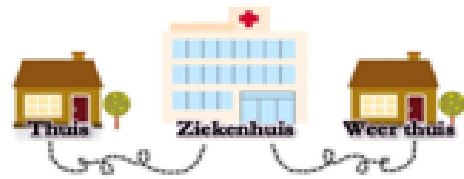
De noodknoppen in de woning of via uw persoonlijk alarm kunnen worden benut bij een dringende noodsituatie. Deze oproepen gaan steeds rechtstreeks door naar de afdeling die deze noodoproepen beantwoorden.

Dank alvast!!

Opname in het ziekenhuis en urgentiefiche

Een opname in het ziekenhuis komt soms onverwacht.

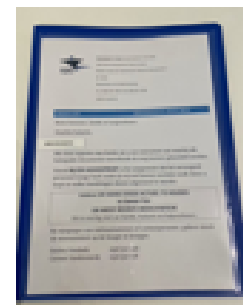
Daarom is het belangrijk dat u de nodige voorbereiding neemt.



1. Houd **uw identiteitskaart** steeds bij op een vaste plaats zodat er niet moet gezocht worden op het moment van opname.
2. Het is ook van belang dat u een **recent medicatieschema** hebt en de **noedfiche** met de contactgegevens van uw familie en huisarts. Vraag steeds aan uw arts of verpleegkundige om deze fiche actueel te houden en bij de blauwe urgentiemap te voegen.

Gelieve de fiches ook samen met uw huisarts actueel te houden. Indien er belangrijke wijzigingen gebeuren gelieve dit te melden aan de woonassistenten.

De **urgentiemap** zit op een vast plaats in de keukenkast waar een stickertje op hangt. Op deze manier kunnen hulpverleners steeds recente gegevens vinden om gepaste hulp te bieden.



3. Zorg dat er steeds **vooraf** een tas klaarstaat met wat basiskledij (ondergoed, pyjama...) en toiletgerief. Bij een onverwachte opname kunt u de tas dan meteen meenemen.

Indien u dit niet zelf kan,

vraag hulp aan uw familie of de gezinszorg.

PLAN DIT VOORAF.

Indien u geen tas staan hebt, dan gaat er geen kledij of toiletgerief mee naar het ziekenhuis.

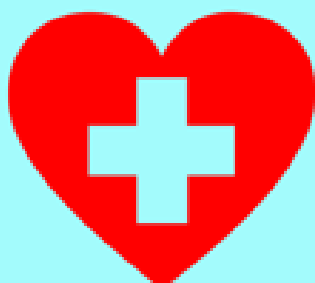


Via geplande zorg kunnen we achteraf nog verse

kledij of andere spullen naar het ziekenhuis laten brengen en dit volgens de haalbaarheid van de planning. Wenst u dat, dan kunt u dat melden aan de woonassistent.

Bij een opname (in het ziekenhuis of kortverblijf) wordt de ingeplande thuiszorg altijd ON HOLD gezet. Er kan thuiszorg verder voorzien worden, om uw appartement te poetsen of de was te doen bv. maar u dient u dit dan wel concreet bespreken met de woonassistent. Dank alvast om hiermee rekening te houden!!

TIP



In geval van ziekenhuisopname: **identiteitskaart en medicatiefiche** steeds onmiddellijk beschikbaar en up to date houden.

Op 29 april kregen we oliebolLEN aangeboden door de foorkramers. Met dank aan Maria, Francine, Omer en Jacques om vrijwillig te komen helpen!





Op dinsdag 10 mei mochten wij smullen van de klakkaards die getraceerd werden door de bewonersraad. Met dank aan Maria, Francine, Lieve, Omer en Jacques om dit alles in goede banen te leiden.



ACTIVITEITENKALENDER

DATUM	ACTIVITEIT
12 juni	Vaderdagtraktaat
24 juni	H. Hart ontbijt



FRIEDA LAPERRE

SCHRIJFT

het gedicht van de maand

DE VERWOESTE GEWESTEN



De maand mei, we mogen niet klagen
 Bracht ons zonovergoten dagen
 Op de Veemarkt gaan de werken voort
 Volgens schema, zoals het hoort
 Grote camions rijden op en aan
 Zo is het al maandenlang gegaan
 Soms staan vijf betonmolens op een rij
 Achter elkaar te wachten, zij aan zij
 Tot ze het teken krijgen
 Om verder door te rijden
 Op de hoek, hier vlak naast mij
 Staat een man, die houdt dat bij
 En de chauffeurs weten
 Dat ze moeten wachten op zijn teken
 Ondertussen graven reuze machines verder
 Tientallen meters diepe kelders
 Met veel courage
 Voor de ondergrondse parkeergarage
 Logge gevaarten voeren de opgegraven aarde weg
 Maar de Zwevegemstraat heeft de grootste pech
 Er hangt een spandoek over de straat
 Waar 'we zijn de modder beu' op staat
 Er lopen tal van geel gehelmde mannen rond
 Precies als mieren komen ze uit de grond
 Met op de begane grond
 Een reuze kraan, een mastodont
 En zo staan er nog een paar
 Verspreid over de werf, hier en daar
 Diegene die deze grote werken leid
 Wordt waarschijnlijk door niemand bevrijd
 Tot hiertoe verloopt schijnbaar alles perfect
 Met dit reuze groot project
 Nu maar hopen dat alles zo verder gaat
 En dat K er te naaste jare staat
 Afwachten is nu onze leus
 Want we hebben geen andere keus

Kortrijk, 2009

De verhalen van ROGER DEPRESZ



Ik heb jou lief (naar 'I love you' van Nikos)

Je waart mijn houvast in momenten waar ik begon te twijfelen.

Jij nam het stuur over en gaf me terug vertrouwen in het leven.

We zouden er gezamenlijk voor gaan...

Met vastberadenheid ging ik voor een diepe slaap...

En toen ik ontwaakte, stond jij daar aan het ziekbed met onze zoon en keek mij heel diep in de ogen.

Een eeuwigheid wachtte je... en jouw gedachten vormden dunne wolkjes waaraan je moeilijk doorheen kon kijken.

De creatieve spanning in de kamer, die gelatenheid, had ons verder naar elkander gedreven.

Met open hart vloeiden we in elkaar over. Ik vroeg je of alles voorbij was.

Jij knikte minzaam warm en zacht. En ik zag dat het goed was in die schitterend vochtige glans van spanning die langzaam uit jouw ogen verdween.

Die troostende aanwezigheid nodigde uit, hunkerde naar verdere vereniging.

Je zocht die voorzichtige geleidelijke benadering, wou je zacht aandrukken, me liefkozen, dit wonderlijk gevoel naar tederheid.

Maar alles leek zo broos en kwetsbaar...

Er waren die tranen van vreugde, diepe dankbaarheid, daar we ook deze moeilijke klep gezamenlijk omzeild hadden.

Je veegde met je wijsvinger zachtjes mijn tranen weg. En in de diepste kamer van ons hart begon er een snaar mee te trillen.

Wat hebben kleinigheden diepgang en is het alledaagse zo goddelijk subliem.

En we werden overspoeld door een onuitsprekelijke vreugde. Het was helemaal geen hartschicht. Ongrijpbaar werden we voor onze omgeving, magisch gevoel van intens gelukkig zijn, dankbaar verder voor elkander te mogen blijven leven.

Ik zou morgen terug kijken naar de opgaande zon...

En dan werd het eventjes stil, als we samensmolten op elkanders golflengte in die zachte omhelzing. Ik was nog gekluisterd aan het ziekbed maar niets verhinderde haar stralende warme liefde, bij die naderende schoonheid van reikhalzende handen.

We kenden een intense gewaarwording met het Goddelijke. Verbonden wisten we ons door een dwingende band van intimiteit en oneindige dankbaarheid.

We zouden verder ontplooiën in liefde en vrijheid waarbij ieder zijn vlieghoogte zou beleven.

Er was dit voortdurend respect voor die individuele verschillen.

Het was die aangrijpend heerlijke ervaring, dat lief en leed met elkander gedeeld werd...



		4				5	7	
	1	5		7	6	4		8
6			9	5				
5		2		4	7	8	3	
8		1		2	3			
						6		1
7	8		5					3
	5		4		1	9	8	
		3			9	2		

9			3		2	4		
	4							5
	3	1		5	6		9	8
	6				8	7	5	
	8	7	1	9				
		4	6			1		3
			7		4			6
4		6	5		9		7	1
3		5					2	

MAP		SPROOKJES- FIGUUR		LIJFSPREUK		ALGEMENE BEVLIEGING		VARKENTJE		OOIT
NAUW		UITROEP		APPLAUS		TERGEN				
				JONGENS- NAAM						
OVERHEMD						SOLDIJ				
GROENTE						STEL				
			GRAVEUR					ZONDER AFZENDER		
			DUITSE RIVIER							
GRIEKSE Y		GROTE LOOPVOGEL				ZAK				
						EUROPEAAN				
					LICHAAMS- DEEL					DEEL VAN EEN RECHTBANK
					CHINEES GERECHT					
VACHT	BIJBELSE PROFEET	MASKER				OPSCHEP- PER				
		LAND IN AZIË				BAR				
				EEN WEINIG				ACHTER		
				TOETJE				VOOR		
SCHUIF			AFGELEGEN				TABLET			
AFVOER			RIV. IN SIBERIË				DAAR			
					GEREED- SCHAP					
ROKERSGE- REI						PLAATS IN ITALIË				

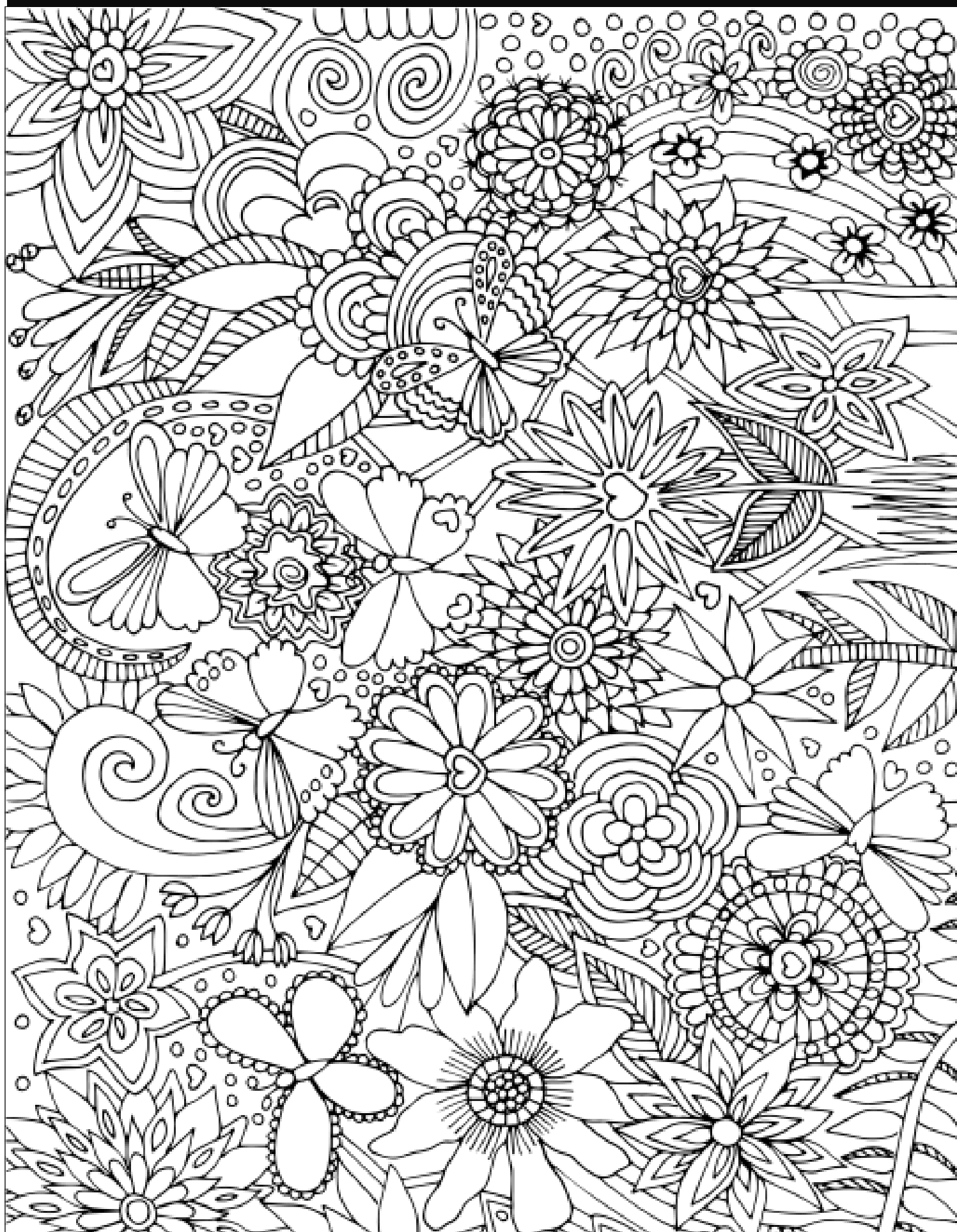


AALST	TELBAAR
ADAPTER	TONER
ALSMAAR	TROUWSTOET
AUTOBAND	UITVAREN
DUURZAAM	WALKANT
EUVEL	WASZAK
GRAAGTE	WERVELEN
HIERAAN	ZEILSPORT
KWARTEL	
OMSLAAN	
ONKLAAR	
OPNIEUW	
SPEER	
STEEDS	
TARWE	

A W U E I N P O E S T
 T M A A Z R U U D P O
 T E T W E R E R V E L E N
 D O O S I E E A E E E
 N N N T L T D W T R R
 A K A Z S A W G R A A
 A L A B P W A E A A V
 L A R T O A U M W B T
 S A E L R T S O K L I
 M R I G T L U I R E U
 O E H W A L K A N T R

















Oplissing:

KLEURPLAAT



















	MENU 1		MENU 2
 30/05	Saltimbocca, balsamicosaus en rissoto met spinazie	 06/06	Kip krokant, geraspte wortelen, rabarber en puree
 31/05	Kalkoenpavé, perziken en gebakken krieltjes	 07/06	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
 01/06	Huisbereide zalmlasagne	 08/06	Oostends vispannetje, prei en spirelli
 02/06	Rundsfiletstuk 'Stroganoff', frisse salademix en Vlaamse friet	 09/06	Huisgemaakt gebrad 'Prince orloff', wortelen en kroketten
 03/06	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	 10/06	Gevogeltegyros, tomaat en basmatirijst
 04/06	Kip 'Crème de brie', zoete paprika, champignon en rijst	 11/06	Florentijns eitje en puree
 05/06	Kalkoenborst, tuinkruidensaus, witloof, boontje in spek en aardappelnootjes	 12/06	Coq au vin, sla, tomaat en rosti-aardappelen



	MENU 2		MENU 2
 13/06	Kip ham-kaas, broccoli en gekookte aardappelen	 20/06	Gevogelte, gestoofde bloemkool en kriel-aardappelen
 14/06	Tanagra 'meunière', tomaat, courgette en zoete aardappelpuree	 21/06	Gebakken pladijs, huisgemaakte tartaar, komkommerslaatje en puree
 15/06	Spaghetti bolognaise	 22/06	Beenham, jonge wortelen en aardappelen met rozemarijn
 16/06	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet	 23/06	Lasagne op z'n Italiaans
 17/06	Lamsburger, boontjes 'provençale' en aardappelblokjes	 24/06	Gentse waterzooi met groenterijst
 18/06	Toscaans broodje, gegrilde groenten en aardappelwedges	 25/06	Zuiderse kotelet, erwten op z'n Frans en puree
 19/06	Rundstong met champignons, madeira en kroketten	 26/06	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil



	MENU 2		MENU 1
 27/06	Kalfsworst, erwten, wortelen en puree	 04/07	Gepikeerd gebraad, boterboontjes met bonenkruid en puree
 28/06	Visfilet met tomaat, kaas en puree van kervel	 05/07	Moussaka op z'n Grieks
 29/06	Macaroni met ham en kaas	 06/07	Koude schotel met ham, asperges en aardappelsalade
 30/06	Vol au vent, sla en Vlaamse friet	 07/07	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten
 01/07	Gehaktschotel met broccoli	 08/07	Zalmfilet met kruidenkorst, venkel, champignons, botersaus en puree
 02/07	Witte pensjes en lentehutsepot	 09/07	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en krielaardappelen
 03/07	Kalfsstoofpotje, champignons, augurken en aardappelootjes	 10/07	Osso bucco met linguine





Parmentierschotel:

- Puree
- Gehakt
- Groenten



Rib uit cassel



Romanesco of torentjeskool:

Romanesco is een zeer opvallende koolsoort, die nauw verwant is aan broccoli en bloemkool. Het is een heel gezonde en smakelijke soort kool.



Kalfscrepinet:

Fijn gemalen kalfs- en varkensvlees toeberaid met melk, eieren en kruiden. Gevormd tot een balletje en gewikkeld in een varkensnet



Hokifilet:

Gepaneerde vis



Tarte tatin van tomaat



Tanagra 'meunière

Gepaneerde vis



Aardappelwedges



Gevulde cannelloni:

- Cannelloni opgevuld met gehakt
- Tomatensaus
- Groenten



Kalfsblanket met prei, selder, wortel en rijst



Boeuf bourguignon



Escalope 'Milanaise'
(kalfsvlees)



Moussaka:

- Lamsgehakt
- Tomatensaus
- Aubergine, selder, courgette, wortelen, ...



Vadouvansaus



Warmoes:

Stoemp van warmoes is gemaakt met deze groente



Kip uit Bresse 'Archiduc'



Gepersilleerde aardappelen



Gesauteerde krieltjes:

Sauteren (afgeleid van het Franse sauter, wat springen of opgooien betekent) is een kooktechniek waarbij de ingrediënten, zoals rood vlees en groenten, onder hoge temperatuur in weinig olie in een pan en in een kort tijdsbestek worden verhit.



SUDOKU

9	2	4	3	1	8	5	7	6
3	1	5	2	7	6	4	9	8
6	7	8	9	5	4	3	1	2
5	6	2	1	4	7	8	3	9
8	9	1	6	2	3	7	5	4
4	3	7	8	9	5	6	2	1
7	8	9	5	6	2	1	4	3
2	5	6	4	3	1	9	8	7
1	4	3	7	8	9	2	6	5

9	5	8	3	1	2	4	6	7
6	4	2	9	8	7	3	1	5
7	3	1	4	5	6	2	9	8
1	6	3	2	4	8	7	5	9
5	8	7	1	9	3	6	4	2
2	9	4	6	7	5	1	8	3
8	1	9	7	2	4	5	3	6
4	2	6	5	3	9	8	7	1
3	7	5	8	6	1	9	2	4



KRUISWOORDDRAADSEL

MAP	O	SPROOKES	A	LUTSPREK	M	ALGEMENE	R	VAKENTIE	B	DOOT
NAAM	S	M	A	L	APPLAS	O	V	A	T	E
					JONGENS					
OVERHEMIG	S	H	I	R	T	SOLDU	G	A	G	E
GRONDTE						STEL				
	S	L	A	GRAVEUR	E	T	S	E	R	ZONDER
				DUTSE						AFZENDER
GRIEKE Y	A	G	R	E	M	O	E	ZAK	T	A
				GROTE				EUROPEAN		S
				LOOPVOEL						
	I	G	R	E	C	LICHAMLIJG	T	E	E	DEEL VAN
						CHINEES				RECHTBANK
						GEBIED				
VACHT	SUBIELSE	MASKER	M	O	M	OPSCHEP	S	N	O	B
	PROFET	LAND				PER				
		WAZDE				BAR				
	P	E	L	S	EEN WENIG	I	E	T	ACHTER	N
					TOETJE				VOOR	A
SCHIF	L	A	A	V	E	R	T	A	B	L
AFVOER							DAAR			
	R	I	O	O	L	G	E	R	E	I
ROKERSGE	A	S	B	A	K	PLAATS IN	R	O	M	E
REI						ITALIE				



WOORDZOEKER

A	W	U	E	I	N	P	O	E	S	T
T	M	A	A	Z	R	U	U	D	P	O
T	E	T	W	E	R	V	E	L	E	N
D	O	O	S	I	E	E	A	E	E	E
N	N	N	T	L	T	D	W	T	R	R
A	K	A	Z	S	A	W	G	R	A	A
A	L	A	B	P	W	A	E	A	A	V
L	A	R	T	O	A	U	M	W	B	T
S	A	E	L	R	T	S	O	K	L	I
M	R	I	G	T	L	U	R	E	U	
O	E	H	W	A	L	K	A	N	T	R

ATELIER

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

