

SIGNAAL

DVC

06
22

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



VRAGENFAKKEL

Hilda

FOTOBOEK

Recept

MENU

JUNI



VEEL LEESPLEZIER!

DE SIGNAAL REDACTIE

056/321 000



SAARTJE

Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys



MATTIJS

Verantwoordelijke
Signaal WZC en SF



ISABELLE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlande

VOORKLAP

IN DISCUSSIE OVER JUNI

Wanneer men zegt dat de kinderen de dag van vandaag mondiger zijn dan ooit tevoren, dan ben ik de laatste om die stelling te ontcrachten. Niets, maar dan ook niets, heb ik te zeggen aan die zoon van me. Ik vraag vriendelijk of hij me een handje wil komen helpen met de afwas. Wanneer er qua eet- en drinkgerei veel meer in de pompbak dan in de keukenkasten te vinden is, kan ik best wat hulp gebruiken. Maar hij schudt het hoofd, mijn koppig nageslacht, en verstopt zich terug achter zijn laptopscherm. Uiteraard heb ik als plichtbewuste papa al een pittige respons in de aanbieding maar vooraleer ik kan repliceren op zijn weigering steekt hij me de loef af.

‘Laat me je er eventjes aan herinneren, ouweheer, dat het vandaag vier juni is: Internationale dag van kinderen die slachtoffer zijn van agressie. Mocht je dus van zins zijn om je stem te verheffen of geweld te gebruiken, kon je geen slechter moment kiezen.’

Vier juni. Vier. Ooit was dat cijfer zijn leeftijd. Voor het eerst zie ik sporen van een advocaat in mijn zoon. Niet alleen door zijn taalgebruik maar ook zijn houding. Hij is rechtgestaan, met de armen in de zij en de kin omhoog. Honderdnegenenveertig centimeter puur zelfvertrouwen. En ik, ik sta hem met open mond aan te kijken. Strak is zijn blik, die zich nu richt op het klotsende afwaswater, alwaar zijn handen, in tegenstelling tot die van mij, niet in wensen te verzuipen.

‘Ik vind het trouwens teleurstellend vast te stellen dat je vergeten bent dat de Internationale dag tegen kinderarbeid op twaalf juni doorgaat. En iedereen weet dat het ten strengste verboden is om rond die periode kinderen aan het werk te zetten. Wel, we zijn rond die periode.’

En hij gaat terug zitten. Vanachter het laptopscherm kan ik zijn gelaatsuitdrukking niet zien maar ik vermoed dat hij lacht, gniffelend geniet van zijn uiteenzetting.

Ik moet me herpakken, zoveel is zeker. Ik kan het hierbij niet laten. Het afwaswater is stilgevallen en klotst niet langer tegen mijn handen, die al een eeuwigheid niet meer bewogen leken te hebben.

‘Weet je wat er op veertien juni gevierd wordt?’, vraag ik hem stoer, terwijl ik mijn handen afdroog. Klaar om ze ook in mijn zij te planten.

Hij kijkt op. Verrast door mijn reactie, verrast dat mijn handen het afwaswater hebben verlaten. Enkele seconden later schudt hij traag het hoofd.

‘Werelddag van de bloedgever’, ga ik verder, een glimlach niet verbergend. ‘Doe zo verder en je zal een bloedgever nodig hebben.’

Je hebt stoer, je hebt stoerder en dan heb je mij. Ik glimlach nog iets harder en leg alvast een verse keukenhanddoek klaar. Maar mijn zoon lijkt allesbehalve onder de indruk te zijn.

‘Dan sta jij een dag later in het middelpunt van de belangstelling’, zegt hij. ‘Vijftien juni: Internationale dag tegen ouderenmisbehandeling. Ik geef het maar even mee.’

Ik laat de woorden even doorsijpelen en besluit als een halve gare te gapen naar mijn verbaalsterke zoon. De seconden die volgen heerst er een stilte.

‘Zo, je cadeau voor Vaderdag is besteld. Want ook dat is in juni’, zegt hij dan uit het niets. Een luide muisklik volgt. Daarna staat hij recht, neemt de keukenhanddoek in de hand en begint met de glimlach af te drogen. Hoewel ik weet dat het nog alle kanten kan uitgaan met die cadeau heb ik grote zin om hem eens goed vast te nemen, in zijn haar te wrijven en te zeggen dat ik stiekem geniet van onze discussies. De kleine advocaat en ik.



Mattijs

SPEELKAARTEN

De ene heeft hoge troeven in de hand,
een andere moet met de kleintjes vrede nemen.
Soms kan je met combinaties goed uitspelen,
een keer lijkt geen kaart op een andere.

Hoe verleidelijk is het dan
om eens over het muurtje te kijken
en over je eigen kaarten te klagen.

Maar dat helpt je niet vooruit.

De kaarten in onze hand,
de kansen die wij krijgen,
dat is ons echte leven
en daarmee moeten wij het doen:
onze veerkracht en onze gezondheid,
het milieu waarin we leven,
de familie, vrienden en buurt,
de economie van het ogenblik,
de verworven kennis en de kans om die uit te breiden
en de handigheid die ons ingeboren is.

Laten zij ons niet blind steren op de kaarten anderen,
maar misschien kunnen we mekaar versterken
door, zo nodig, onze kaarten samen te leggen.

ONZE JARIGEN

Debrabandere Christine

07 Juni

Kimpe Diana

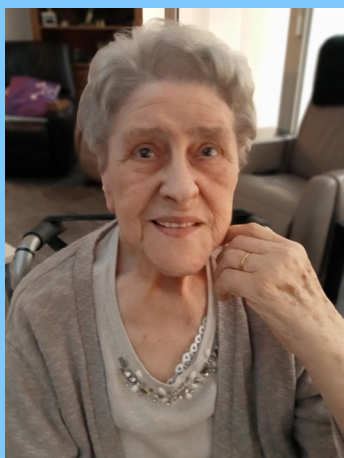
11 Juni

Samain Luc

17 Juni

PROFICIAT





Agnes Coppens



Deleenheer Ilyiana

Welkom!

CHRISTIAN

Stel uzelf eens kort voor.

Mijn naam is Christian Plovie, gehuwd. 2 kinderen en 2 kleinkinderen. 38 jaar gewerkt bij Bekaert te Zwevegem. Hobby's waren tuinieren, wandelen en lange afstanden lopen. Nu lukt dit niet meer door de ziekte van parkison.

Welke liedjes liggen nauw aan u hart ? En waarom ?

Hardrock, Deep purple, led zeppelin

Wat herinner je nog van de lagere school ? Leerkrachten schoolvrienden

Leerkrachten waren streng. Na school speelden we op straat met vrienden.

Hoe was op opvoeding bij jullie thuis ? Vaste plaats huishouden, geloof, broers zussen.

Er werd weinig samen gegeten door ploegwerk van vader maar ieder had zijn eigen plaats. Veel moeten helpen zowel met moeder in het huishouden als met vader in de tuin. Nog een oudere zus.

Favoriete gerecht, werd er op u verjaardag iets speciaals gedaan in kindertijd ?

Verjaardag werd niet gevierd.

Ik at alles graag. Er werd traditioneel gekookt, niets speciaals.



'EN EEN BON VOOR DE KAPPER, IS DAT GEEN GOED IDEE?'

Nog op zoek naar het perfecte cadeau voor vaderdag? Ons kapsalon biedt cadeaubonnen aan, zowel voor hem als haar. Veel haar. En veel hem.

Meer info? Bel 056/321 066 of ga langs bij onze kapsters!

Tenzij ze in verlov zijn.



Royco

Want pauze werkt.



HELEMAAL JUIST!

- Verlofregeling 2022 -

ELIEN

21 t.e.m. 27 juli

2 t.e.m. 15 augustus

18 augustus t.e.m. eind februari 2023 > zwangerschapsverlof

STEPHANIE

1 t.e.m. 19 augustus

NANCY

8 juli, 22 juli en 16 augustus

**ZOMERSNIT?
MAAK TIJDIG
JE AFSPRAAK!**

**Het kapsalon aan het onthaal is gesloten van 8 t.e.m. 13 augustus.
Het kapsalon Groote Broel is gesloten van 8 t.e.m. 15 augustus.**



KATRIEN

COUSSEMENT

TROTSE VRIJWILLIGSTER

‘BLIJ DAT IK DE STAP HEB GEZET.’

Van een grote sprong gesproken: Katrien Coussement had er net 30 jaar als zelfstandig onthaalmoeder opzitten toen ze op de deuren van Aurélys ging kloppen met de vraag om er vrijwilligerswerk te doen. Van jong naar ouder maar de kern blijft voor Katrien hetzelfde: zorgen voor.

‘Ik woon hier letterlijk een straat verder. Toen men aan de bouw van Aurélys startte heb ik dit nauwgezet in de gaten gehouden. Mijn interesse was gewekt. Vrijwilligerswerk: dat zat altijd al in mijn achterhoofd. En zo geschiedde: bij de opening van Aurélys was ik net op pensioen en keek ik er mijn ogen uit. En nu ben ik sinds anderhalf jaar trotse vrijwilligster. Ik ben echt blij dat ik de stap heb gezet.

In het begin was ik hier elke maandag en donderdag aanwezig. Maar na een tijdje viel het op dat de zondag een pijnpunt was qua helpende handen. Ik kan evengoed ook dan even gaan helpen, dacht ik. Zodus ben ik hier ondertussen drie keer per week aanwezig, telkens van 9 tot 13u30.’

‘Mijn takenpakket bevat vooral logistieke taken: het ontbijt afruimen, keukenwerk, soep opdienen, tafels dekken, ... Daar zit veel sociaal contact bij. Ik werk op de eerste verdieping, waar heel wat personen met dementie wonen. Dat contact is voor sommigen misschien geen evidentie maar ik moet zeggen dat het me wel ligt. Je moet weten hoe je ermee om moet gaan. De bewoners voelen me goed aan. Ik heb destijds ook mijn diploma van verpleegkundige gehaald en heb een aantal jaar die functie uitgevoerd. Sommige vaardigheden van toen komen nu terug. Dat is een voordeel, net als de geduldigheid die ik bezit. Ja, men is altijd blij als ik er ben. Ook al is het maar drie keer per week, voor de bewoners betekent het veel. Dat voel je.’

‘Niet alleen van de bewoners krijg ik veel dankbaarheid. Ook van de verpleging. Ze hebben het me al een paar keer gezegd: mochten zij het werk dat ik doe er ook nog bij moeten nemen, dan was dat onhaalbaar.

In feite is het een extra dagtaak. Dan besef je wel dat hetgeen je doet echt nut heeft. En bij vragen of problemen kan ik altijd rekenen op de personeelsleden. Of de andere vrijwilligers, hoewel ik die niet zoveel zie. Dat vind ik soms jammer, maar het maakt veel goed dat we elkaar - al dan niet toevallig - in de bistro kunnen ontmoeten. En op uitstappen, want ook daar word ik bij betrokken. Naar de markt gaan, bijvoorbeeld. Ik heb ook al eens pannenkoeken gebakken voor de bewoners. Dan zit je even in een andere sfeer. Die variatie is leuk.’

‘Onder de mensen zijn en bezig blijven: het is een sterke combinatie. Ik hoop dat ik dit zo lang mogelijk kan blijven doen, want ik doe het ontzettend graag. Het zorgen voor, dat zit in me. Naast vrijwilligster ben ik ook een trotse grootmoeder, de kleinkinderen zijn alles voor me. Het is soms een kwestie van mijn tijd te verdelen. Maar ik ben blij met hoe het nu loopt. Vrijwilligerswerk zal ik dan ook niet snel laten schieten!’

KWIEK maakt gebruik van het straatmeubilair in je buurt. Volg de stoeptegels op de route en train je balans, kracht en uithoudingsvermogen. Leuk om te doen en goed voor je lijf.



Doe een KWIEK rondje BUDA'S HART en TRAIN je:

<p>1</p> <p>mobilititeit soepelheid</p> <p>REIKEN</p>	<p>2</p> <p>kracht</p> <p>OPSTAAN EN GAAN ZITTEN</p>	<p>3</p> <p>kracht balans coördinatie</p> <p>ZIJWAARTS AANTIKKEN</p>	<p>4</p> <p>balans coördinatie</p> <p>SLALOMMEN</p>	<p>5</p> <p>kracht</p> <p>ARMEN RONDRAAIEN</p>	<p>6</p> <p>kracht</p> <p>BEEN STREKKEN</p>
<p>7</p> <p>mobilititeit soepelheid</p> <p>ARMEN OPTILLEN</p>	<p>8</p> <p>conditie</p> <p>SNELWANDELEN</p>	<p>9</p> <p>kracht balans</p> <p>KNIEHEFFEN</p>	<p>10</p> <p>kracht coördinatie</p> <p>SCHOUDERS AANTIKKEN</p>	<p>11</p> <p>soepelheid</p> <p>HOOFD KANTELEN</p>	<p>12</p> <p>kracht coördinatie</p> <p>TRAPLOPEN</p>
<p>13</p> <p>soepelheid</p> <p>SCHOUDERS DRAAIEN</p>	<p>14</p> <p>balans coördinatie</p> <p>OVER EEN LIJN LOPEN</p>	<p>15</p> <p>balans coördinatie</p> <p>DIAGONAAL LOPEN</p>	<p>16</p> <p>mobilititeit soepelheid</p> <p>REKKEN</p>	<p>En na afloop een lekker kopje koffie...</p>	

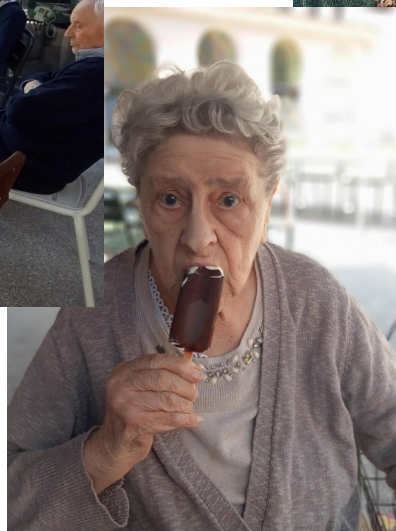
KWIEK is mede mogelijk gemaakt door: vzw Sportplus i.k.v. Buiten Bewegen.

Concept & ontwerp: Manuel Wijffels, Janne van Kollenburg, Lotte van Wulfften Palthe | Grafisch ontwerp: Studio van Laar | Meer informatie: www.kwiekbeweegroute.be

Genieten van een stralende zon...



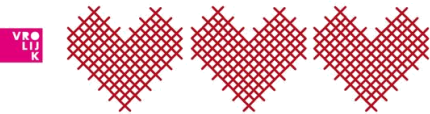
En natuurlijk met een heerlijke ijs





TOEN IK KIND WAS – VOND IK HET HEEL GEWOON
TOEN IK JONG WAS – WAARDEERDE IK HET MISSCHIEN NIET ZO ERG
nu ik zelf moeder ben –
zie ik het helder voor ogen:
EEN MOEDER IS EEN VEILIGE BASIS
MET EEN ONVOORSTELBARE SCHAT AAN

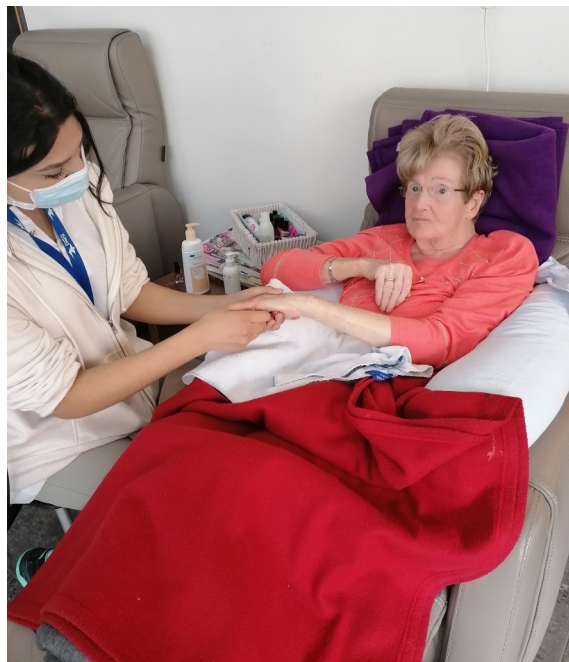
LIEFDE



STEKJE VOOR STEKJE – ZORGDE JIJ IN MIJN LEVEN
VOOR HET MOOIE PATROON – WAT NU ZICHTBAAR WORDT...

bedankt lieve

MAM

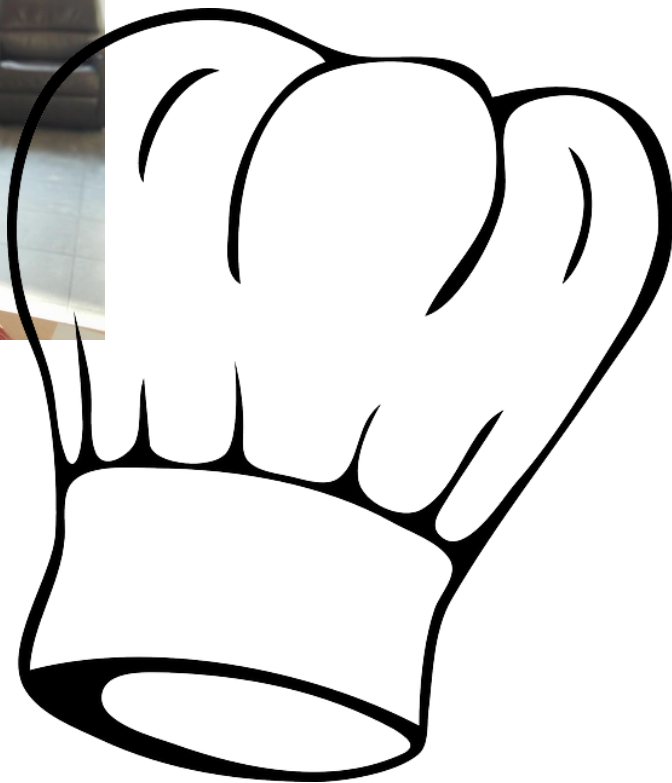


HEERLIJK LATEN VERWENNEN













Veel succes sara !!!





MAANDAGMARKT IN KORTRIJK



De dorst lessen na de markt hoort erbij



BROODPUDDING MET NUTELLA EN BANAAN



- 5 sneetjes (wit)brood
- 200 ml ongeklepte slagroom (een bekertje)
- 1 ei
- 2 eetlepels suiker
- 1 theelepel kaneel
- Nutella
- 2 bananen

Verwarm je oven voor op 200 graden. Besmeer je boterhammen met Nutella en snij vervolgens de boterhammen in blokjes.



Klop het ei door de slagroom en giet dit mengsel over je broodblokjes. Meng de suiker met het kaneel en voeg toe aan de broodblokjes. Snij de twee bananen in plakjes en voeg ook dit toe aan je broodblokjes. Meng alles goed door elkaar.



Schep het geheel in een ovenschaal en zet de ovenschaal 30 minuten in de oven.



Bestrooi de broodpudding eventueel met nog wat poedersuiker en wat extra gesmolten Nutella. Eet smakelijk



LIEVE LEZER..STRAKS WORD IK 75 JAAR

Toen er bij mijn ouders voor het eerst een telefoon in huis kwam...was de verbazing over wat nu plots mogelijk was erg groot.

Een feest van verbinding met de familie de buurt de wereld.....

Een schijf draaide rond en vormde zo het gewenste nummer ..en na enkel schelle belklanken hoorde we nonkel aan de andere kant van de lijn die beloofde om tante te roepen om de nodige

Regelingen te treffen...een praatje slaan was er dan nog niet bij want dat was te duur...

Later werd het nummer gedrukt...met de bijhorende piepjes.. en warempel na een minuutje zei onze oom in Afrika aan de andere kant van de lijn "Hallo "

Ook al voorbij dat nummertjes drukken...nu word het scherm enkel aangeraakt...

Onze telefoon is nu een echt instrument geworden waar nog nu en dan eens mee word opgebeld.

Nu word met dat instrument voor alle mogelijk zaken die vroeger ondenkbaar waren Het dikke telefoonboek is overbodig geworden alle nummers en nog heel veel meer is in enkel ogenblikken terug te vinden op onze G S M

heb je een ticket gekocht voor om het even wat of wil je u vaccinatie bewijzen.. alles is op onze mobiel terug te vinden

Een parking ticket kopen ..en betaling doen ..je kan het zo gek niet bedenken of we grijpen naar onze telefoon

Ook sluipt de misdaad binnen in onze broekzak fake mails of bankbedrijf word ons met het grootste gemak toegestuurd

Je bent er voor of ertegen.. maar onze telefoon zal nooit meer verdwijnen want de multinationals verdienen

En heel veel geld aan.. en dat zullen ze nooit meer willen en kunnen missen

Wil je een selfie of een foto met een van je helden neem vlug je mobieltje en het is zo geflikt

Er is nu een nieuwe verslaving ons leven binnen geslopen.. na drank, drugs wedden.. en nog zoveel meer

Hebben we de nieuws verslaving in ons ons rechter hand.....

Nog veel groeten van mijzelf en mijn nummer.



Paul VANHEE

Vaderdag

Vaderdag met een wimpel

Vaderdag met een vlag

Lieve vader...een hele mooie dag

De zon...is volop aan het schijnen

Wolken zullen gauw verdwijnen

Het ontbijt...zal je goed smaken

Het feest jou hart...zal doen raken

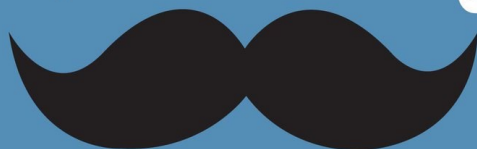
Een cadeautje en vele kussen

Mag je vandaag heerlijk rusten

Stralen met een gulle lach

Heerlijk zo te beginnen deze dag

*Fijne
vaderdag!*



Moppenhoek

Een man en een vrouw hadden twee kinderen Ze heten Mark en Frank. Op een dag kregen ze nog een kindje. Ze gingen naar het gemeentehuis om het kindje aan te geven. Ambtenaar: "Wat word de naam van uw zoon?" Vrouw: "Euro" Ambtenaar: "Euro?" Man: "Ja,we hebben al Mark en Frank. Nu hebben we de nieuwe Euro!"

Wat zie je er gelukkig uit ! zegt de buurvrouw tegen Hanne, die aanstalten maakt om met haar auto naar de stad te rijden,
Daar heb ik ook alle redenen toe ,antwoord Hanne, die straalt van geluk,
Ik heb een prachtig huis, twee schattige kinderen, een BMW , geld op de bank, en een man met een levensverzekering van 200.000 euro,
En hij voelt zich niet lekker.

Boerin zoekt knecht.

Een man zocht werk en kwam bij een boerderij waar alleen een boerin woonde. Hij zei, kun je nog een knecht gebruiken?

De boerin zei, ,ja maar dan moet je eerst een proef afleggen.

Ik ga in de kruiwagen liggen en dan moet je me het erf rond rijden.

De knecht zei OK en begon aan de klus. Doodmoe kwam hij weer terug en vroeg , ben ik aangenomen?

Dat kan ik nu nog niet zeggen, je heb nog een opdracht. En dat is, vroeg de knecht.

Ik ga nu in mijn blootje op de kruiwagen liggen en je moet dat stuk nog een keer kruien.

OK zei de knecht en begon te kruien.

Doodmoe kwam hij weer op die plek en zei, ben ik nou aangenomen?

Nee zei de boerin. Maar waarom dan niet? vroeg de knecht.

Omdat je het werk niet ziet liggen !!!

Drie kinderen komen elkaar tegen en beginnen over hun moeder te praten. Het eerste kind zegt: "Mijn moeder is als een sportwagen. ze is mooi en elegant." Het tweede kind zegt: "Mijn moeder is als een jeep. ze is stoer en snel." Het derde kind zegt: "Mijn moeder is als een ziekenwagen. Ze zegt altijd: Doe-dit Doe-dat."

De huwelijksnacht:

Hij: Eindelijk, hier heb ik zolang op gewacht !

Zij: Wil je dat ik ooit wegga ?

Hij: NEE. Ik durf er niet eens aan te denken...

Zij: Hou je van me ?

Hij: Natuurlijk. Heel veel !

Zij: Heb je me ooit bedrogen ?

Hij: NEE. Waarom vraag je me dat ?

Zij: Wil je met me vrijen ?

Hij: Elke keer als ik de kans krijg !

Zij: Zul je me ooit slaan ?

Hij: Ben je gek ? Zo iemand ben ik niet

Zij: Kan ik je vertrouwen ?

Hij: Ja lieverd....

Zij: Lieve schat !

.....en na 25 jaar huwelijk lees je hem van onder naar boven.





		4				5	7	
	1	5		7	6	4		8
6			9	5				
5		2		4	7	8	3	
8		1		2	3			
						6		1
7	8		5					3
	5		4		1	9	8	
		3			9	2		

9			3		2	4		
	4							5
	3	1		5	6		9	8
	6				8	7	5	
	8	7	1	9				
		4	6			1		3
			7		4			6
4		6	5		9		7	1
3		5					2	



MAP		SPROOKJES- FIGUUR		LIJFSPREUK		ALGEMENE BEVLIEGING		VARKENTJE		OOIT
NAUW		UITROEP		APPLAUS		TERGEN				
				JONGENS- NAAM						
OVERHEMD						SOLDIJ				
GROENTE					STEL					
			GRAVEUR					ZONDER AFZENDER		
			DUITSE RIVIER							
GRIEKSE Y		GROTE LOOPVOGEL				ZAK				
						EUROPEAAN				
					LICHAAMS- DEEL					DEEL VAN EEN RECHTBANK
					CHINEES GERECHT					
VACHT	BIJBELSE PROFEET	MASKER				OPSCHEP- PER				
		LAND IN AZIË				BAR				
				EEN WEINIG				ACHTER		
				TOETJE				VOOR		
SCHUIF			AFGELEGEN				TABLET			
AFVOER			RIV. IN SIBERIË				DAAR			
					GEREED- SCHAP					
ROKERSGE- REI						PLAATS IN ITALIË				



AALST	TELBAAR
ADAPTER	TONER
ALSMAAR	TROUWSTOET
AUTOBAND	UITVAREN
DUURZAAM	WALKANT
EUVEL	WASZAK
GRAAGTE	WERVELEN
HIERAAN	ZEILSPORT
KWARTEL	
OMSLAAN	
ONKLAAR	
OPNIEUW	
SPEER	
STEEDS	
TARWE	

A	W	U	E	I	N	P	O	E	S	T
T	M	A	A	Z	R	U	U	D	P	O
T	E	T	W	E	R	V	E	L	E	N
D	O	O	S	I	E	E	A	E	E	E
N	N	N	T	L	T	D	W	T	R	R
A	K	A	Z	S	A	W	G	R	A	A
A	L	A	B	P	W	A	E	A	A	V
L	A	R	T	O	A	U	M	W	B	T
S	A	E	L	R	T	S	O	K	L	I
M	R	I	G	T	L	U	I	R	E	U
O	E	H	W	A	L	K	A	N	T	R

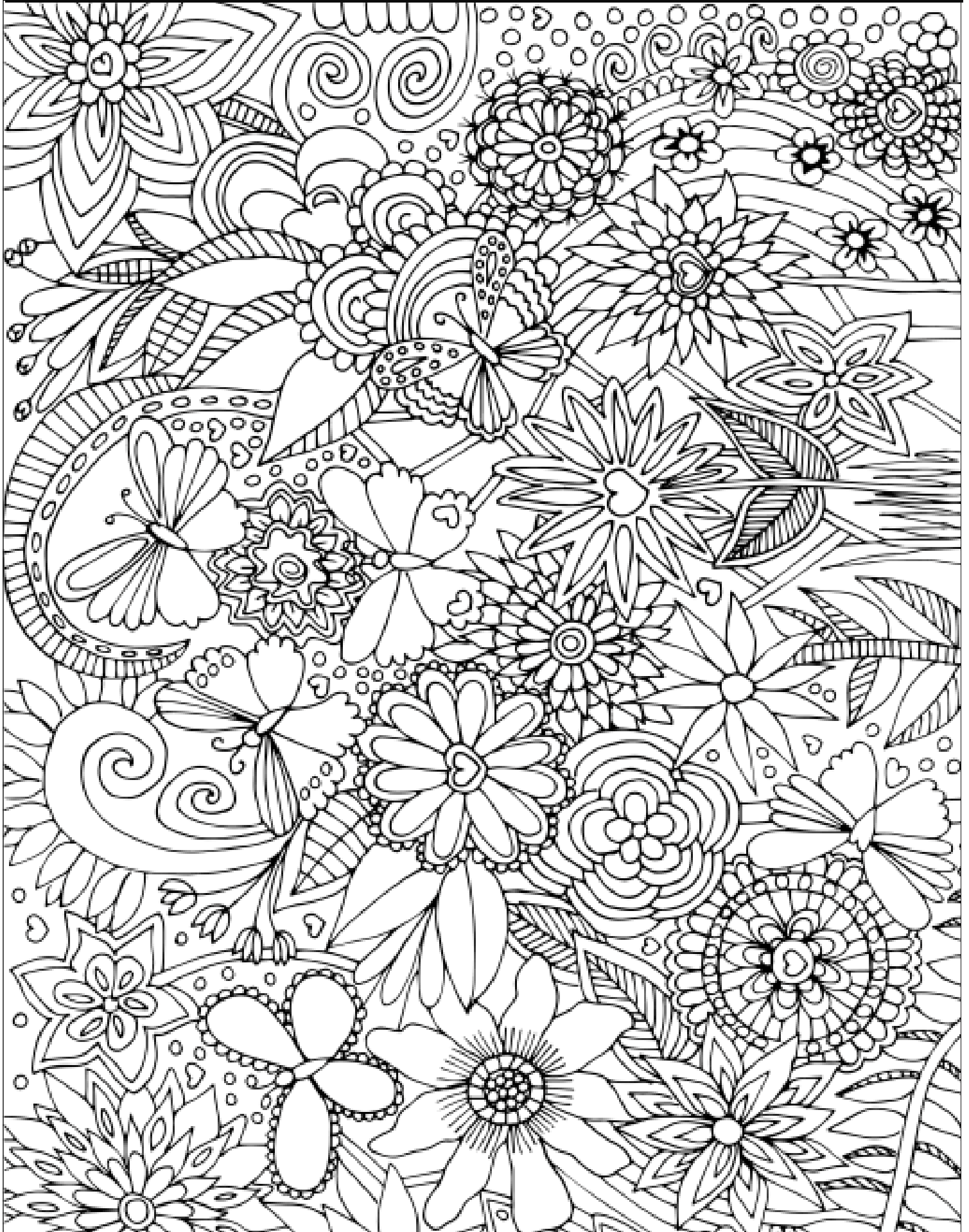
Oplissing:





L	E	E	V	E	O	H	G	N	T	J	RESERVE
L	B	D	R	O	N	K	E	N	S	E	SLIJTERIJ
A	L	IJ	W	E	O	Z	S	S	G	M	SOMBRERO
N	I	T	I	U	N	R	O	K	O	E	TARGET
D	E	E	IJ	I	E	M	T	S	O	N	VEINZEN
H	P	G	E	S	B	E	L	E	B	I	VERWIJZING
U	E	V	E	R	W	IJ	Z	I	N	G	VOORTENT
I	N	R	E	W	T	A	R	G	E	T	ZEEUW
S	V	R	T	E	F	E	T	A	G	E	AFWEGEN
E	O	O	R	Z	A	A	K	E	E	A	BLIEPEN
D	I	IJ	G	P	A	A	L	U	R	B	BRULAAP
											DRONKEN
											ETAGE
											GETIJD
											HOEVEEL
											IJSWATER
											JEMEN
											KORNUIT
											LANDHUIS
											MENIGTE
											OOGST
											OORZAAK
											REGENBOOG


Oplissing:

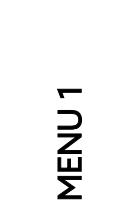
KLEURPLAAT



	MENU 1	MENU 2
Maandag 6 juni	Gepikeerd gebraad met boterboontjes, bonenkruid en puree	Kip krokant met geraspte wortelen, rabarber en puree
Dinsdag 7 mei	Moussaka op zijn Grieks	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Woensdag 8 juni	Koude schotel met ham/ asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en spirelli
Donderdag 9 juni	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en kroketten
Vrijdag 10 juni	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/ champignons in botersaus en puree	Gevogeltegros met tomaat en basmatirijst
Zaterdag 11 juni	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kriek-aardappelen	Florentijns eitje met puree
Zondag 12 juni	Osso bucco met linguine	Coq au vin Sla en tomaat met rosti- aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 30 mei	Saltimbocca met balsamicosaus rissoto met spinazie	Kalfsworst met erwten , wortelen en puree
Dinsdag 31 mei	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat , kaas en puree van kervel
Woensdag 1 juni	Huisbereide Zalmlasagne	Macaroni met ham en kaas
Donderdag 2 juni	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 3 juni	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 4 juni	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignon en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 5 juni	Kalkoenborst in tuinkruidensaus met witloof/ boontje in spek en aardappel-nootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 13 juni	Kalfsmedaillon in dragonsaus met gratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen
Dinsdag 14 juni	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' tomaat/courgette en zoete aardappelpuree
Woensdag 15 juni	Filet kotelet in blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognaise
Donderdag 16 juni	Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 17 juni	Schelvisfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes 'provençal' en aardappelblokjes
Zaterdag 18 juni	Kruidige gyros met pasta pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelwedges
Zondag 19 juni	Kip aan t' spit Met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 20 juni	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelte met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 21 juni	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar en komkommerslaatje puree
Woensdag 22 juni	Luikse balletjes met witloofslaasje en puree	Beenham met jongen wortelen, aardappelen met rozemarijn
Donderdag 23 juni	Kippenfilet in Japanse saus met cresson en kroketten	Lasagne op z'n Italiaans
Vrijdag 24 juni	Groenlandse tarbot in bieslooksausje met wok van witloof prei met Franse peterseliesaus	Gentse waterzooi met groentenrijst
Zaterdag 25 juni	Kippencordonbleu met broccoli en aardappelwedges	Zuiderse kotelet met erwtes op z'n Frans en puree
Zondag 26 juni	Gepekeld varkenshaasje archiduc met romanesco en dauphinoise-aardappelen	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil

MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 juni	Saltimbocca met balsamicosaus rissoto met spinazie	Kalfsworst met erwten , wortelen en puree
Dinsdag 28 juni	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat , kaas en puree van kervel
Woensdag 29 juni	Huisbereide Zalmlasagne	Macaroni met ham en kaas
Donderdag 30 juni	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 1 juli	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 2 juli	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignon en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 3 juli	Kalkoenborst in tuinkruidensaus met witloof/ boontje in spek en aardappel-nootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

Bon Appetit



Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

