

SIGNAAL

BUDALYS

06
-
22

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART



PETANQUE
OP BUDALYS

KWIEK
BEWEGROUTE

DE VERHALEN VAN
ROGER DEPREZ

DE SIGNAAL REDACTIE

056/321 000



SAARTJE

Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys



MATTIJS

Verantwoordelijke
Signaal WZC en SF



ISABELLE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

IN DISCUSSIE OVER JUNI



Mattijs

Wanneer men zegt dat de kinderen de dag van vandaag mondiger zijn dan ooit tevoren, dan ben ik de laatste om die stelling te ontcrachten. Niets, maar dan ook niets, heb ik te zeggen aan die zoon van me. Ik vraag vriendelijk of hij me een handje wil komen helpen met de afwas. Wanneer er qua eet- en drinkgerei veel meer in de pompbak dan in de keukenkasten te vinden is, kan ik best wat hulp gebruiken. Maar hij schudt het hoofd, mijn koppig nageslacht, en verstopt zich terug achter zijn laptopscherm. Uiteraard heb ik als plichtbewuste papa al een pittige respons in de aanbieding maar vooraleer ik kan repliceren op zijn weigering steekt hij me de loef af.

‘Laat me je er eventjes aan herinneren, ouweheer, dat het vandaag vier juni is: Internationale dag van kinderen die slachtoffer zijn van agressie. Mocht je dus van zins zijn om je stem te verheffen of geweld te gebruiken, kon je geen slechter moment kiezen.’

Vier juni. Vier. Ooit was dat cijfer zijn leeftijd. Voor het eerst zie ik sporen van een advocaat in mijn zoon. Niet alleen door zijn taalgebruik maar ook zijn houding. Hij is rechtgestaan, met de armen in de zij en de kin omhoog. Honderdnegenenveertig centimeter puur zelfvertrouwen. En ik, ik sta hem met open mond aan te kijken. Strak is zijn blik, die zich nu richt op het klotsende afwaswater, alwaar zijn handen, in tegenstelling tot die van mij, niet in wensen te verzuipen.

‘Ik vind het trouwens teleurstellend vast te stellen dat je vergeten bent dat de Internationale dag tegen kinderarbeid op twaalf juni doorgaat. En iedereen weet dat het ten strengste verboden is om rond die periode kinderen aan het werk te zetten. Wel, we zijn rond die periode.’

En hij gaat terug zitten. Vanachter het laptopscherm kan ik zijn gelaatsuitdrukking niet zien maar ik vermoed dat hij lacht, gniffelend geniet van zijn uiteenzetting.

Ik moet me herpakken, zoveel is zeker. Ik kan het hierbij niet laten. Het afwaswater is stilgevallen en klotst niet langer tegen mijn handen, die al een eeuwigheid niet meer bewogen leken te hebben.

‘Weet je wat er op veertien juni gevierd wordt?’, vraag ik hem stoer, terwijl ik mijn handen afdroog. Klaar om ze ook in mijn zij te planten.

Hij kijkt op. Verrast door mijn reactie, verrast dat mijn handen het afwaswater hebben verlaten. Enkele seconden later schudt hij traag het hoofd.

‘Werelddag van de bloedgever’, ga ik verder, een glimlach niet verbergend. ‘Doe zo verder en je zal een bloedgever nodig hebben.’

Je hebt stoer, je hebt stoerder en dan heb je mij. Ik glimlach nog iets harder en leg alvast een verse keukenhanddoek klaar. Maar mijn zoon lijkt allesbehalve onder de indruk te zijn.

‘Dan sta jij een dag later in het middelpunt van de belangstelling’, zegt hij. ‘Vijftien juni: Internationale dag tegen ouderenmisbehandeling. Ik geef het maar even mee.’

Ik laat de woorden even doorsijpelen en besluit als een halve gare te gapen naar mijn verbaalsterke zoon. De seconden die volgen heerst er een stilte.

‘Zo, je cadeau voor Vaderdag is besteld. Want ook dat is in juni’, zegt hij dan uit het niets. Een luide muisklik volgt. Daarna staat hij recht, neemt de keukenhanddoek in de hand en begint met de glimlach af te drogen. Hoewel ik weet dat het nog alle kanten kan uitgaan met die cadeau heb ik grote zin om hem eens goed vast te nemen, in zijn haar te wrijven en te zeggen dat ik stiekem geniet van onze discussies. De kleine advocaat en ik.

SPEELKAARTEN

De ene heeft hoge troeven in de hand,
een andere moet met de kleintjes vrede nemen.

Soms kan je met combinaties goed uitspelen,
een keer lijkt geen kaart op een andere.

Hoe verleidelijk is het dan
om eens over het muurtje te kijken
en over je eigen kaarten te klagen.

Maar dat helpt je niet vooruit.

De kaarten in onze hand,
de kansen die wij krijgen,
dat is ons echte leven
en daarmee moeten wij het doen:
onze veerkracht en onze gezondheid,
het milieu waarin we leven,
de familie, vrienden en buurt,
de economie van het ogenblik,
de verworven kennis en de kans om die uit te breiden
en de handigheid die ons ingeboren is.
Laten ij ons niet blind steren op de kaarten anderen,
maar misschien kunnen we mekaar versterken
door, zo nodig, onze kaarten samen te leggen.

Priester Walther Dewitte

GOED OM WETEN

WELKOM IN...



BUDALYS

WONEN AAN HET WATER

MEVR.

– 201 –

TERRYN



KWIEK maakt gebruik van het straatmeubilair in je buurt. Volg de stoeptegels op de route en train je balans, kracht en uithoudingsvermogen. Leuk om te doen en goed voor je lijf.



- 1 REIKEN
- 2 OPSTAAN EN GAAN ZITTEN
- 3 ZIJWAARTS AANTIKKEN
- 4 SLALOMMEN
- 5 ARMEN RONDRAAIEN
- 6 BEEN STREKKEN
- 7 ARMEN OPTILLEN
- 8 SNELWANDELEN
- 9 KNIEHEFFEN
- 10 SCHOUDERS AANTIKKEN
- 11 HOOFD KANTELEN
- 12 TRAPLOPEN
- 13 SCHOUDERS DRAAIEN
- 14 OVER EEN LIJN LOPEN
- 15 DIAGONAAL LOPEN
- 16 REKKEN

Doe een KWIEK rondje BUDA'S HART en TRAIN je:

<p>1 REIKEN mobiliteit soepelheid</p>	<p>2 OPSTAAN EN GAAN ZITTEN kracht</p>	<p>3 ZIJWAARTS AANTIKKEN kracht balans coördinatie</p>	<p>4 SLALOMMEN balans coördinatie</p>	<p>5 ARMEN RONDRAAIEN kracht</p>	<p>6 BEEN STREKKEN kracht</p>
<p>7 ARMEN OPTILLEN mobiliteit soepelheid</p>	<p>8 SNELWANDELEN conditie</p>	<p>9 KNIEHEFFEN kracht balans</p>	<p>10 SCHOUDERS AANTIKKEN kracht coördinatie</p>	<p>11 HOOFD KANTELEN soepelheid</p>	<p>12 TRAPLOPEN kracht coördinatie</p>
<p>13 SCHOUDERS DRAAIEN soepelheid</p>	<p>14 OVER EEN LIJN LOPEN balans coördinatie</p>	<p>15 DIAGONAAL LOPEN balans coördinatie</p>	<p>16 REKKEN mobiliteit soepelheid</p>	<p>En na afloop een lekker kopje koffie...</p>	



PETANQUE OP BUDALYS!

Op terras Budalys liggen er 2 petanquebanen. We hebben tevens petanqueballen, die kunnen ontleend worden. Heb je interesse, als bewoner of familielid, om eens een spelletje te spelen? Vraag gerust de petanqueballen aan een medewerker van bar Buda Kitchen!





KATRIEN

COUSSEMENT

TROTSE VRIJWILLIGSTER

‘BLIJ DAT IK DE STAP HEB GEZET.’

Van een grote sprong gesproken: Katrien Coussement had er net 30 jaar als zelfstandig onthaalmoeder opzitten toen ze op de deuren van Aurélys ging kloppen met de vraag om er vrijwilligerswerk te doen. Van jong naar ouder maar de kern blijft voor Katrien hetzelfde: zorgen voor.

‘Ik woon hier letterlijk een straat verder. Toen men aan de bouw van Aurélys startte heb ik dit nauwgezet in de gaten gehouden. Mijn interesse was gewekt. Vrijwilligerswerk: dat zat altijd al in mijn achterhoofd. En zo geschiedde: bij de opening van Aurélys was ik net op pensioen en keek ik er mijn ogen uit. En nu ben ik sinds anderhalf jaar trotse vrijwilligster. Ik ben echt blij dat ik de stap heb gezet.

In het begin was ik hier elke maandag en donderdag aanwezig. Maar na een tijdje viel het op dat de zondag een pijnpunt was qua helpende handen. Ik kan evengoed ook dan even gaan helpen, dacht ik. Zodus ben ik hier ondertussen drie keer per week aanwezig, telkens van 9 tot 13u30.’

‘Mijn takenpakket bevat vooral logistieke taken: het ontbijt afruimen, keukenwerk, soep opdienen, tafels dekken, ... Daar zit veel sociaal contact bij. Ik werk op de eerste verdieping, waar heel wat personen met dementie wonen. Dat contact is voor sommigen misschien geen evidentie maar ik moet zeggen dat het me wel ligt. Je moet weten hoe je ermee om moet gaan. De bewoners voelen me goed aan. Ik heb destijds ook mijn diploma van verpleegkundige gehaald en heb een aantal jaar die functie uitgevoerd. Sommige vaardigheden van toen komen nu terug. Dat is een voordeel, net als de geduldigheid die ik bezit. Ja, men is altijd blij als ik er ben. Ook al is het maar drie keer per week, voor de bewoners betekent het veel. Dat voel je.’

‘Niet alleen van de bewoners krijg ik veel dankbaarheid. Ook van de verpleging. Ze hebben het me al een paar keer gezegd: mochten zij het werk dat ik doe er ook nog bij moeten nemen, dan was dat onhaalbaar.

In feite is het een extra dagtaak. Dan beseft je wel dat hetgeen je doet echt nut heeft. En bij vragen of problemen kan ik altijd rekenen op de personeelsleden. Of de andere vrijwilligers, hoewel ik die niet zoveel zie. Dat vind ik soms jammer, maar het maakt veel goed dat we elkaar - al dan niet toevallig - in de bistro kunnen ontmoeten. En op uitstappen, want ook daar word ik bij betrokken. Naar de markt gaan, bijvoorbeeld. Ik heb ook al eens pannenkoeken gebakken voor de bewoners. Dan zit je even in een andere sfeer. Die variatie is leuk.’

‘Onder de mensen zijn en bezig blijven: het is een sterke combinatie. Ik hoop dat ik dit zo lang mogelijk kan blijven doen, want ik doe het ontzettend graag. Het zorgen voor, dat zit in me. Naast vrijwilligster ben ik ook een trotse grootmoeder, de kleinkinderen zijn alles voor me. Het is soms een kwestie van mijn tijd te verdelen. Maar ik ben blij met hoe het nu loopt. Vrijwilligerswerk zal ik dan ook niet snel laten schieten!’

STEFANIE VERVALLE

WOONZORGMANAGER WZC H. HART KORTRIJK

WERKZAAM IN H. HART SINDS 1 JANUARI 2018

DE
VRAGENFAKKEL



Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

'Een zonnige dag, een mooie wandeling maken met mijn hond, een wandeling met een paard en eindigen met een glaasje rosé.'

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

'Een tijdje geleden startten hier enkele Indische verpleegkundigen een stage, om hier te kunnen werken als verpleegkundige. Ondertussen hebben we er 3 goeie collega's bij. Het was een spannend en leerrijk traject dat we samen aangegaan zijn.'

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

'Het overzicht kunnen bewaren, geduldig zijn, mensenkennis hebben, ...'

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

'Witloof in hesp met puree. Ook frietjes behoren tot mijn favorieten.'

Vul aan: niemand weet dat ik...

'heel goed kan meezingen met de radio!'

VOLGENDE MAAND...

GEEFT STEFANIE DE VRAGENFAKKEL DOOR AAN
CHRISTOPHE LAZOU (WOONZORGMANAGER PAMELE).



ONDERHOUD VAN DE PARKING

OM DE NETHEID OP DE ONDERGRONDSE PARKING TE BEHOUDEN, PLANT PARKO IEDERE MAAND EEN KUIS OP DE VERSCHILLENDE VERDIEPINGEN.

DE KOMENDE MAANDEN GAAT DIT DOOR OP VOLGENDE DATA:

MAANDAG 20 JUNI: -1

DINSDAG 21 JUNI: -4

WOENSDAG 22 JUNI: -3

DONDERDAG 23 JUNI: -2

WE VRAGEN OM REKENING TE HOUDEN MET DEZE DATA EN UW AUTO TIJDIG TE VERPLAATSEN INDIEN HIJ OP DE VERDIEPING STAAT DIE GEPOETST WORDT.



'EN EEN BON VOOR DE KAPPER, IS DAT GEEN GOED IDEE?'

Nog op zoek naar het perfecte cadeau voor vaderdag? Ons kapsalon biedt cadeaubonnen aan, zowel voor hem als haar. Veel haar. En veel hem.

Meer info? Bel 056/321 066 of ga langs bij onze kapsters!

Tenzij ze in verlov zijn.



Royco

Want pauze werkt.



HELEMAAL JUIST!

- Verlofregeling 2022 -

ELIEN

21 t.e.m. 27 juli

2 t.e.m. 15 augustus

18 augustus t.e.m. eind februari 2023 > zwangerschapsverlof

STEPHANIE

1 t.e.m. 19 augustus

NANCY

8 juli, 22 juli en 16 augustus

**ZOMERSNIT?
MAAK TIJDIG
JE AFSPRAAK!**

**Het kapsalon aan het onthaal is gesloten van 8 t.e.m. 13 augustus.
Het kapsalon Groote Broel is gesloten van 8 t.e.m. 15 augustus.**



VRIJDAG
24JUNI

Beste bewoner,

Vooraleer u

vrijdag 24 juni

de dag met een ontbijt begint,

kijkt u dan eerst even aan uw

voordeur.

Daar wacht u, ter gelegenheid van

het feest van het H. Hart,

een kleine verrassing!

Deze wordt bezorgd tussen

8u30 – 9u30

Met vriendelijke groeten,

De directie en woonassistenten

Telefonische bereikbaarheid

Beste bewoners,

Zoals u weet zijn de woonassistenten tijdens de kantooruren van maandag tot vrijdag telefonisch bereikbaar voor al uw vragen.



Mogen we vragen om problemen, technische mankementen en andere zaken **telefonisch voor 11u te melden**? Op die manier kunnen we de collega's van andere diensten contacteren om samen naar oplossingen te zoeken.

Wijzigingen rond maaltijden moeten nog steeds voor 10.00 worden gemeld om de collega's van HotelService voldoende tijd te geven om zich hierop aan te passen

Voor alle noodgevallen kan vanzelfsprekend gedurende de kantooruren met ons contact worden genomen.

Buiten de kantooruren is er in nood een wachtdienst bereikbaar via het centraal nummer van het onthaal: 056/321 000

Werkwijze:

- Toets het algemeen nummer in en u krijgt een keuzemenu
- Druk "1" in voor Nederlands
- Druk opnieuw "1" in voor de keuze " Woon en Zorg"
- Druk "0" om Floor 0, de afdeling die van wacht is te bereiken

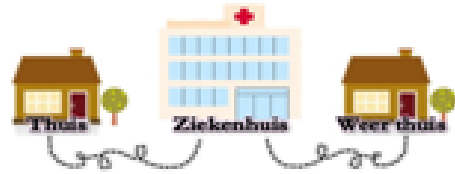
De noodknoppen in de woning of via uw persoonlijk alarm kunnen worden benut bij een dringende noodsituatie. Deze oproepen gaan steeds rechtstreeks door naar de afdeling die deze noodoproepen beantwoorden.

Dank alvast!!

Opname in het ziekenhuis en urgentiefiche

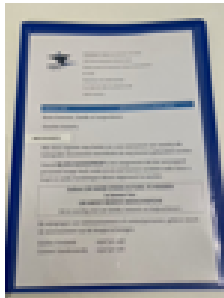
Een opname in het ziekenhuis komt soms onverwacht. Daarom is het belangrijk dat u de nodige voorbereiding neemt.

1. Houd **uw identiteitskaart** steeds bij op een vaste plaats zodat er niet moet gezocht worden op het moment van opname.
2. Het is ook van belang dat u een **recent medicatieschema** hebt en de **noodfiche** met de contactgegevens van uw familie en huisarts. Vraag steeds aan uw arts of verpleegkundige om deze fiche actueel te houden en bij de blauwe urgentiemap te voegen.



Gelieve de urgentiefiches ook samen met uw huisarts actueel te houden. Indien er belangrijke wijzigingen gebeuren gelieve dit te melden aan de woonassistenten.

De **urgentie**map zit op een vast plaats in de keukenkast waar een stickertje op hangt. Op deze manier kunnen hulpverleners steeds recente gegevens vinden om gepaste hulp te bieden.



3. Zorg dat er steeds **vooraf** een tas klaarstaat met wat basiskledij (ondergoed, pyjama...) en toiletgerief. Bij een onverwachte opname kunt u de tas dan meteen meenemen.

Indien u dit niet zelf kan,
vraag hulp aan uw familie of de gezinszorg.
PLAN DIT VOORAF.

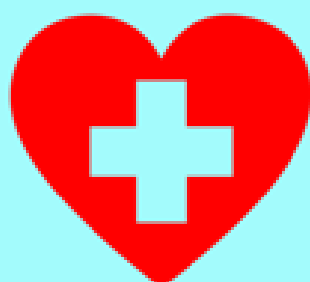
Indien u geen tas staan hebt, dan gaat er geen kledij of toiletgerief mee naar het ziekenhuis.

Via geplande zorg kunnen we achteraf nog verse kledij of andere spullen naar het ziekenhuis laten brengen en dit volgens de haalbaarheid van de planning.

Wenst u dat, dan kunt u dat melden aan de woonassistent.



Bij een opname (in het ziekenhuis of kortverblijf) wordt de ingeplande thuiszorg altijd ON HOLD gezet. Er kan thuiszorg verder voorzien worden, om uw appartement te poetsen of de was te doen bv. maar u dient u dit dan wel concreet te bespreken met de woonassistent.



TIP

In geval van ziekenhuisopname:
identiteitskaart en medicatiefiche
steeds onmiddellijk beschikbaar en
up to date houden.

Info brandpreventie

Brandveiligheid in het gebouw

De voordeur van elke assistentiewoning is brandwerend. De muren hebben een brandweerstand van enkele uren. De gordijnen dienen brandvertragend te zijn.



De branddetectoren zijn verbonden met de brandcentrale en verwittigen automatisch het personeel van Zorggroep H.Hart.

Overal in de gangen zijn de nooduitgangen en de richtlijnen bij brand aangeduid. Lees ze zeker eens rustig na.

Enkele tips om brand te voorkomen:

Rook niet in de assistentiewoning of in het gebouw.
Gooi geen brandende sigarettenpeuken onachtzaam weg.
Gebruik veilige elektrische toestellen. Verouderde elektrische toestellen, beeldbuis TV, gaskacheltjes en elektrische bijverwarming zijn verboden. Bij twijfel kunt u dit laten nakijken door de technische dienst.

Zorg ervoor dat u bij bereiden van uw maaltijd, de woning niet verlaat of het kookfornuis niet onbewaakt achterlaat. Gebruik uw dampkap.

Kaarsen zijn niet toegelaten.

Wees extra voorzichtig bij het gebruik van frietketel, broodrooster, oven...



Wat moet u doen als het brandalarm afgaat?

Indien het in uw eigen woning brandt of rookt:

1. Druk meteen op de noodoproepknop in uw woning.
2. Spoor zo mogelijk de bron op en handel correct om brand te vermijden. (vb. stekker uittrekken, pan doven met blusdeken....) Neem evenwel geen risico's. Blus alleen als je weet hoe het moet.
3. Verlaat uw woning, TREK DE DEUR DICHT en sla alarm via de brandmeldknop in de gang.
4. Vertrek in de richting van de nooduitgangen en WACHT ACHTER DE BRANDDEUREN op uw verdieping tot er hulp komt om het gebouw te verlaten.

GEBRUIK NOOIT DE LIFT! Ga niet individueel met de trappen naar beneden om te vermijden dat u valt.

Is er te veel rook in de gang, ga dan bij een medebewoner binnen, doe de deur dicht en blijf daar tot er hulp komt.

Volg dan de instructies van het personeel of de brandweer en **BLIJF VOORAL RUSTIG.**

Indien het brandalarm afgaat en u niets merkt om en rond uw eigen woning:

Wanneer er brandalarm is wordt automatisch, via de brandcentrale, een eerste urgentieploeg van Zorggroep H.Hart gealarmeerd via hun draagbaar telefoontoestel. Daarop kunnen zij zien waar de brand zich bevindt. Zij gaan meteen ter plaatste.

Indien er na een brandalarm geen persoonlijk contact komt betreffende evacuatie, kan u ervan uit gaan dat het gevaar geweken is. Dit gaat gepaard met het stilvallen van het alarm.

Volg steeds de instructies van het personeel of de brandweer en **BLIJF VOORAL RUSTIG.**

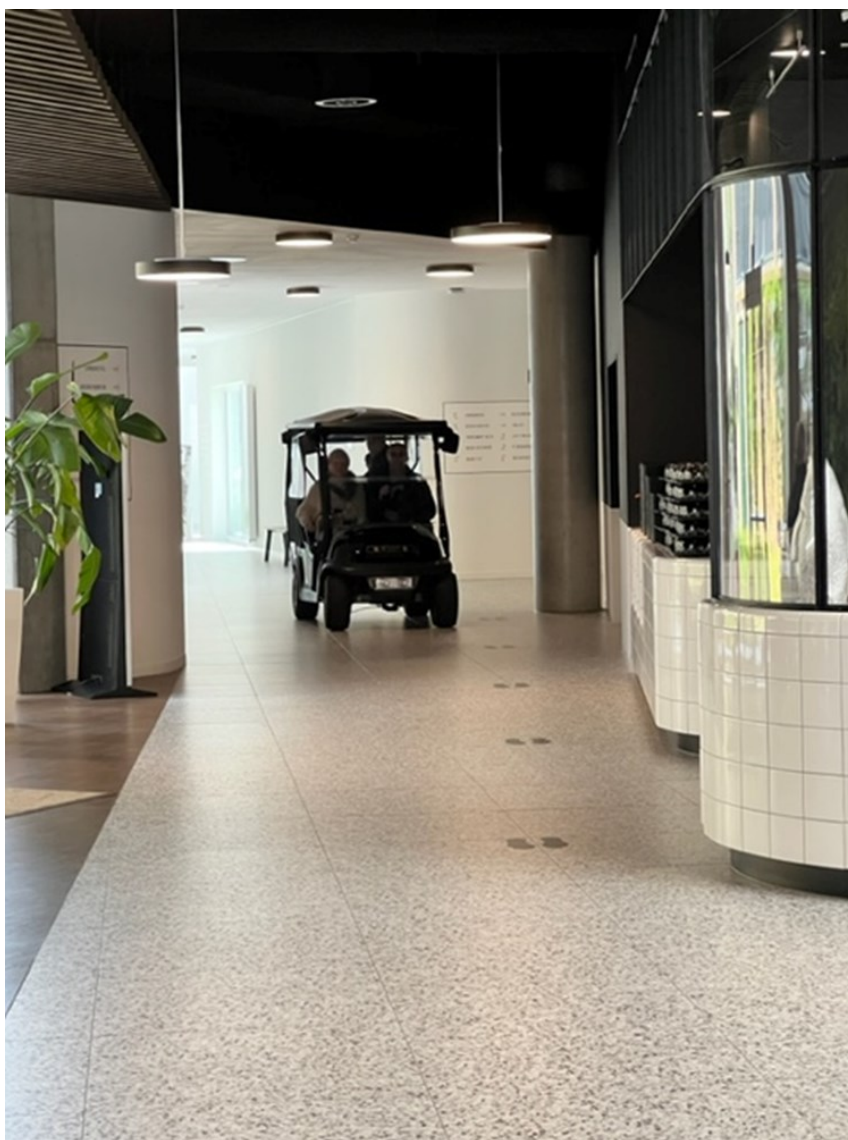
Procedure bij brand

1. Alle personeelsleden van Zorggroep H.Hart volgen jaarlijks de verplichte brandbijscholing waarin de procedure wordt toegelicht.
2. Ter plaatse wordt de ernst van de situatie ingeschat, zo nodig heeft men al een draagbaar blustoestel mee.
3. De brandweer wordt verwittigd door het personeel indien nodig. In de procedure is bepaald welke taken te dienen opgenomen worden en hoe het gebouw kan geëvacueerd worden.
4. In geval evacuatie nodig is worden de bewoners volledig begeleid door het personeel.
5. Bewoners kunnen op de verdieping zelf afgeschermd worden van de brandhaard op een veilige plaats achter de branddeuren. Daarna worden de bewoners onder begeleiding via de nooduitgangen (traphal) naar beneden gebracht.
6. Indien het nodig is om het gebouw te evacueren, dan worden de bewoners naar het resto-café van het woonzorgcentrum gebracht. Daar wordt nagekeken wie aanwezig is en wie er zich mogelijks nog in het gebouw kan bevinden.
7. Er zijn bewonerslijsten op verschillende units aanwezig en ook de gemelde afwezigheden van de serviceresidentie zijn bij deze zeer belangrijk.



Op 29 april trakteerde de voorzitter van de gebruikersraad met oliebolletjes. Aan de foto's te zien smaakten ze. Met dank aan Damienne en Liliane om vrijwillig te komen helpen!





TAFELGOOCHELAAR PEPIJN

Op dinsdag 10 mei mochten wij tafelgoochelaar Pepijn ontvangen. Tafel per tafel deed hij ons verbazen met trucjes met spelkaarten, handboeien en citroenen. We hebben veel gelachen en waren soms sprakeloos. Is zeker voor herhaling vatbaar!



ACTIVITEITENKALENDER

DATUM	ACTIVITEIT
12 juni	Vaderdagtraktaat
21 juni	Gezellig samenzijn in Buda Kitchen, een initiatief van de gebruikersraad
24 juni	H. Hart ontbijt



FRIEDA LAPERRE

SCHRIJFT

het gedicht van de maand

DE VERWOESTE GEWESTEN



De maand mei, we mogen niet klagen
 Bracht ons zonovergoten dagen
 Op de Veemarkt gaan de werken voort
 Volgens schema, zoals het hoort
 Grote camions rijden op en aan
 Zo is het al maandenlang gegaan
 Soms staan vijf betonmolens op een rij
 Achter elkaar te wachten, zij aan zij
 Tot ze het teken krijgen
 Om verder door te rijden
 Op de hoek, hier vlak naast mij
 Staat een man, die houdt dat bij
 En de chauffeurs weten
 Dat ze moeten wachten op zijn teken
 Ondertussen graven reuze machines verder
 Tientallen meters diepe kelders
 Met veel courage
 Voor de ondergrondse parkeergarage
 Logge gevaarten voeren de opgegraven aarde weg
 Maar de Zwevegemstraat heeft de grootste pech
 Er hangt een spandoek over de straat
 Waar 'we zijn de modder beu' op staat
 Er lopen tal van geel gehelmde mannen rond
 Precies als mieren komen ze uit de grond
 Met op de begane grond
 Een reuze kraan, een mastodont
 En zo staan er nog een paar
 Verspreid over de werf, hier en daar
 Diegene die deze grote werken leid
 Wordt waarschijnlijk door niemand bevrijd
 Tot hiertoe verloopt schijnbaar alles perfect
 Met dit reuze groot project
 Nu maar hopen dat alles zo verder gaat
 En dat K er te naaste jare staat
 Afwachten is nu onze leus
 Want we hebben geen andere keus

De verhalen van ROGER DEPRESZ



Ik heb jou lief (naar 'I love you' van Nikos)

Je waart mijn houvast in momenten waar ik begon te twijfelen.

Jij nam het stuur over en gaf me terug vertrouwen in het leven.

We zouden er gezamenlijk voor gaan...

Met vastberadenheid ging ik voor een diepe slaap...

En toen ik ontwaakte, stond jij daar aan het ziekbed met onze zoon en keek mij heel diep in de ogen.

Een eeuwigheid wachtte je... en jouw gedachten vormden dunne wolkjes waaraan je moeilijk doorheen kon kijken.

De creatieve spanning in de kamer, die gelatenheid, had ons verder naar elkander gedreven.

Met open hart vloeiden we in elkaar over. Ik vroeg je of alles voorbij was.

Jij knikte minzaam warm en zacht. En ik zag dat het goed was in die schitterend vochtige glans van spanning die langzaam uit jouw ogen verdween.

Die troostende aanwezigheid nodigde uit, hunkerde naar verdere vereniging.

Je zocht die voorzichtige geleidelijke benadering, wou je zacht aandrukken, me liefkozen, dit wonderlijk gevoel naar tederheid.

Maar alles leek zo broos en kwetsbaar...

Er waren die tranen van vreugde, diepe dankbaarheid, daar we ook deze moeilijke klep gezamenlijk omzeild hadden.

Je veegde met je wijsvinger zachtjes mijn tranen weg. En in de diepste kamer van ons hart begon er een snaar mee te trillen.

Wat hebben kleinigheden diepgang en is het alledaagse zo goddelijk subliem.

En we werden overspoeld door een onuitsprekelijke vreugde. Het was helemaal geen harts-tocht. Ongrijpbaar werden we voor onze omgeving, magisch gevoel van intens gelukkig zijn, dankbaar verder voor elkander te mogen blijven leven.

Ik zou morgen terug kijken naar de opgaande zon...

En dan werd het eventjes stil, als we samensmolten op elkanders golflengte in die zachte omhelzing. Ik was nog gekluisterd aan het ziekbed maar niets verhinderde haar stralende warme liefde, bij die naderende schoonheid van reikhalzende handen.

We kenden een intense gewaarwording met het Goddelijke. Verbonden wisten we ons door een dwingende band van intimiteit en oneindige dankbaarheid.

We zouden verder ontplooiën in liefde en vrijheid waarbij ieder zijn vlieghoogte zou beleven.

Er was dit voortdurend respect voor die individuele verschillen.

Het was die aangrijpend heerlijke ervaring, dat lief en leed met elkander gedeeld werd...



		4				5	7	
	1	5		7	6	4		8
6			9	5				
5		2		4	7	8	3	
8		1		2	3			
						6		1
7	8		5					3
	5		4		1	9	8	
		3			9	2		

9			3		2	4		
	4							5
	3	1		5	6		9	8
	6				8	7	5	
	8	7	1	9				
		4	6			1		3
			7		4			6
4		6	5		9		7	1
3		5					2	



MAP		SPROOKJES- FIGUUR		LIJFSPREUK		ALGEMENE BEVLIEGING		VARKENTJE		OOIT
NAUW		UITROEP		APPLAUS		TERGEN				
				JONGENS- NAAM						
OVERHEMD						SOLDIJ				
GROENTE					STEL					
			GRAVEUR					ZONDER AFZENDER		
			DUITSE RIVIER							
GRIEKSE Y		GROTE LOOPVOGEL				ZAK				
						EUROPEAAN				
					LICHAAMS- DEEL					DEEL VAN EEN RECHTBANK
					CHINEES GERECHT					
VACHT	BIJBELSE PROFEET	MASKER				OPSCHEP- PER				
		LAND IN AZIË				BAR				
				EEN WEINIG				ACHTER		
				TOETJE				VOOR		
SCHUIF			AFGELEGEN				TABLET			
AFVOER			RIV. IN SIBERIË				DAAR			
					GEREED- SCHAP					
ROKERSGE- REI						PLAATS IN ITALIË				

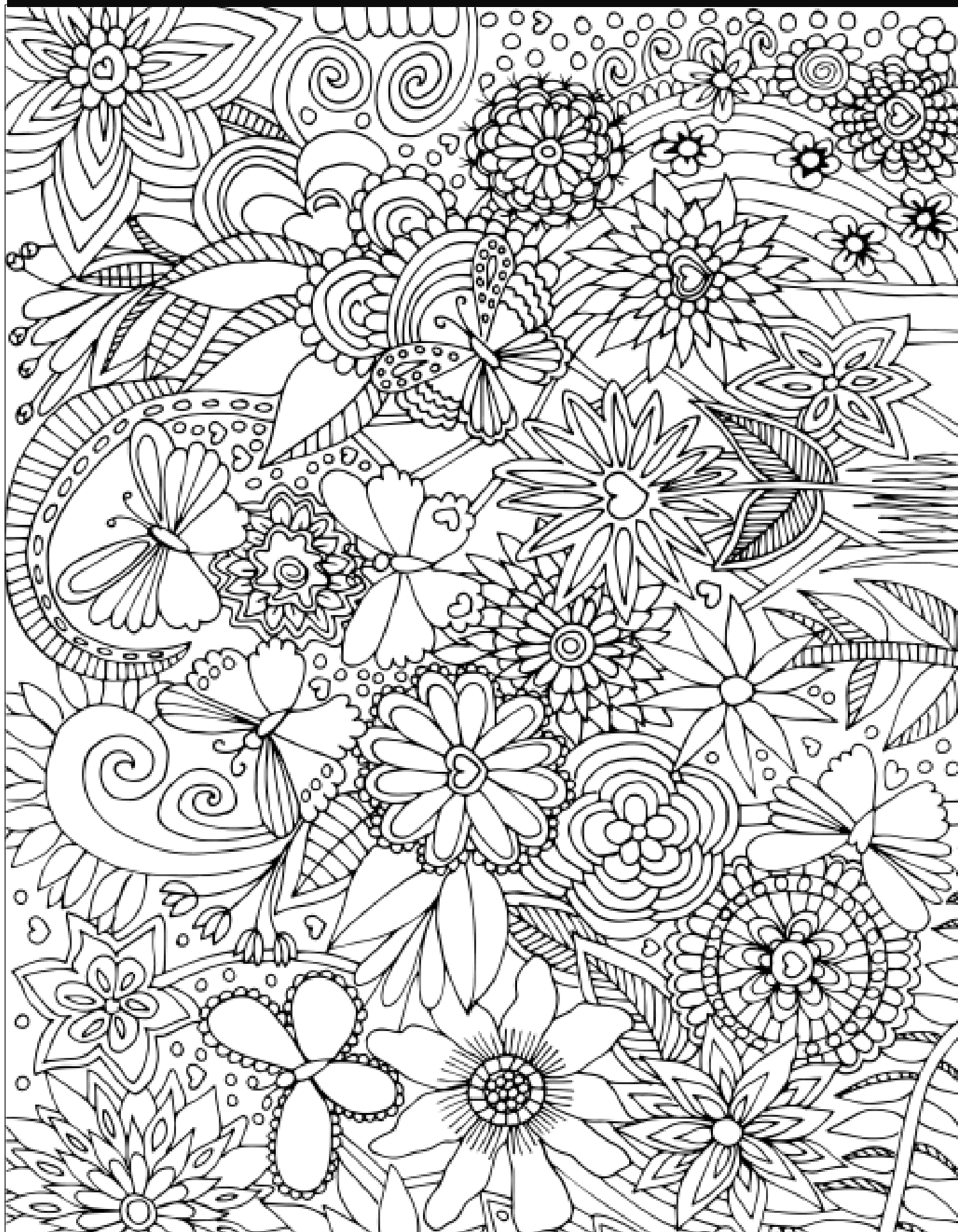


AALST	TELBAAR
ADAPTER	TONER
ALSMAAR	TROUWSTOET
AUTOBAND	UITVAREN
DUURZAAM	WALKANT
EUVEL	WASZAK
GRAAGTE	WERVELEN
HIERAAN	ZEILSPORT
KWARTEL	
OMSLAAN	
ONKLAAR	
OPNIEUW	
SPEER	
STEEDS	
TARWE	

A	W	U	E	I	N	P	O	E	S	T
T	M	A	A	Z	R	U	U	D	P	O
T	E	T	W	E	R	V	E	L	E	N
D	O	O	S	I	E	E	A	E	E	E
N	N	N	T	L	T	D	W	T	R	R
A	K	A	Z	S	A	W	G	R	A	A
A	L	A	B	P	W	A	E	A	A	V
L	A	R	T	O	A	U	M	W	B	T
S	A	E	L	R	T	S	O	K	L	I
M	R	I	G	T	L	U	I	R	E	U
O	E	H	W	A	L	K	A	N	T	R



Oplissing:

KLEURPLAAT



















	MENU 1		MENU 2
<input type="checkbox"/> 30/05	Saltimbocca met balsamicosaus en rissoto met spinazie	<input type="checkbox"/>	Kalfsworst met erwten, wortelen en puree
<input type="checkbox"/> 31/05	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	<input type="checkbox"/>	Visfilet met tomaat, kaas en puree van kervel
<input type="checkbox"/> 01/06	Huisbereide zalmlasagne	<input type="checkbox"/>	Macaroni met ham en kaas
<input type="checkbox"/> 02/06	Rundsfiletstuk 'Stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	<input type="checkbox"/>	Vol au vent met sla en friet
<input type="checkbox"/> 03/06	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	<input type="checkbox"/>	Gehaktschotel met broccoli
<input type="checkbox"/> 04/06	Kip 'crème de brie', zoete paprika, champignon en rijst	<input type="checkbox"/>	Witte pensjes met lentehutsepot
<input type="checkbox"/> 05/06	Kalkoenborst in tuinkruidensaus met witloof, boontje in spek en aardappelnootjes	<input type="checkbox"/>	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

*U kan hier aanvinken
welke maaltijden u heeft besteld.
Dit zal in elk Signaal verschijnen.*

	MENU 1		MENU 2
<input type="checkbox"/> 06/06	Gepikeerd gebrad met boterboontjes, bonenkruid en puree	<input type="checkbox"/>	Kip krokant met geraspte wortelen, rabarber en puree
<input type="checkbox"/> 07/06	Moussaka op zijn Grieks	<input type="checkbox"/>	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
<input type="checkbox"/> 08/06	Koude schotel met ham, asperges en aardappelsalade	<input type="checkbox"/>	Oostends vispannetje met prei en spirelli
<input type="checkbox"/> 09/06	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	<input type="checkbox"/>	Huisgemaakt gebrad 'Prince orloff' met wortelen en kroketten
<input type="checkbox"/> 10/06	Zalmfilet met kruidenkorst, venkel, champignons in botersaus en puree	<input type="checkbox"/>	Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst
<input type="checkbox"/> 11/06	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kriel-aardappelen	<input type="checkbox"/>	Florentijns eitje en puree
<input type="checkbox"/> 12/06	Osso bucco met linguine	<input type="checkbox"/>	Coq au vin, sla, tomaat en rosti-aardappelen


















	MENU 1		MENU 2
 13/06	Kalfsmedaillon in dragonsaus met gegratineerde bloemkool en puree		Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen
 14/06	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst		Tanagra 'Meunière', tomaat, courgette en zoete aardappelpuree
 15/06	Filet kotelet in blackwellsaus met warme tomaat en puree		Spaghetti bolognaise
 16/06	Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet		Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
 17/06	Schelvisfilet met spinazie, ricotta en puree		Lamsburger met boontjes 'Provençal' en aardappelblokjes
 18/06	Kruidige gyros met pasta en pesto		Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelwedges
 19/06	Kip aan 't spit met sla en kroketten		Rundstong met champignons, madeira en kroketten



	MENU 1		MENU 2
<input type="checkbox"/> 20/06	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	<input type="checkbox"/>	Gevogelte, gestoofde bloemkool en krielaardappelen
<input type="checkbox"/> 21/06	Préparé, rauwkost en koude aardappelen	<input type="checkbox"/>	Gebakken pladijs, huisgemaakte tartaar, komkommerslaatje en puree
<input type="checkbox"/> 22/06	Luikse balletjes met witloofslaatje en puree	<input type="checkbox"/>	Beenham, jonge wortelen en aardappelen met rozemarijn
<input type="checkbox"/> 23/06	Kippenfilet in Japanse saus met cresson en kroketten	<input type="checkbox"/>	Lasagne op z'n Italiaans
<input type="checkbox"/> 24/06	Groenlandse tarbot, bieslooksausje, wok van witloof, prei en Franse peterseliepuree	<input type="checkbox"/>	Gentse waterzooi met groentenrijst
<input type="checkbox"/> 25/06	Kippencordonbleu, broccoli en aardappelwedges	<input type="checkbox"/>	Zuiderse kotelet, erwten op z'n Frans en puree
<input type="checkbox"/> 26/06	Gepekeld varkenshaasje archiduc, romanesco en dauphinoise-aardappelen	<input type="checkbox"/>	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil



	MENU 1		MENU 2
 27/06	Saltimbocca met balsamicosaus en rissoto met spinazie		Kalfsworst met erwten, wortelen en puree
 28/06	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes		Visfilet met tomaat, kaas en puree van kervel
 29/06	Huisbereide zalmlasagne		Macaroni met ham en kaas
 30/06	Rundsfiletstuk 'Stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet		Vol au vent met sla en friet
 01/07	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree		Gehaktschotel met broccoli
 02/07	Kip 'crème de brie', zoete paprika, champignon en rijst		Witte pensjes met lentehutsepot
 03/07	Kalkoenborst in tuinkruidensaus met witloof, boontje in spek en aardappelnootjes		Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes





Parmentierschotel:

- Puree
- Gehakt
- Groenten



Rib uit cassel



Romanesco of torentjeskool:

Romanesco is een zeer opvallende koolsoort, die nauw verwant is aan broccoli en bloemkool. Het is een heel gezonde en smakelijke soort kool.



Kalfscrepinet:

Fijn gemalen kalfs- en varkensvlees toeberaid met melk, eieren en kruiden. Gevormd tot een balletje en gewikkeld in een varkensnet



Hokifilet:

Gepaneerde vis



Tarte tatin van tomaat



Tanagra 'meunière

Gepaneerde vis



Aardappelwedges



Gevulde cannelloni:

- Cannelloni opgevuld met gehakt
- Tomatensaus
- Groenten



Kalfsblanket met prei, selder, wortel en rijst



Boeuf bourguignon



Escalope 'Milanaise'
(kalfsvlees)



Moussaka:

- Lamsgehakt
- Tomatensaus
- Aubergine, selder, courgette, wortelen, ...



Vadouvansaus



Warmoes:

Stoemp van warmoes is gemaakt met deze groente



Kip uit Bresse 'Archiduc'



Gepersilleerde aardappelen



Gesauteerde krieltjes:

Sauteren (afgeleid van het Franse sauter, wat springen of opgooien betekent) is een kooktechniek waarbij de ingrediënten, zoals rood vlees en groenten, onder hoge temperatuur in weinig olie in een pan en in een kort tijdsbestek worden verhit.



SUDOKU

9	2	4	3	1	8	5	7	6
3	1	5	2	7	6	4	9	8
6	7	8	9	5	4	3	1	2
5	6	2	1	4	7	8	3	9
8	9	1	6	2	3	7	5	4
4	3	7	8	9	5	6	2	1
7	8	9	5	6	2	1	4	3
2	5	6	4	3	1	9	8	7
1	4	3	7	8	9	2	6	5

9	5	8	3	1	2	4	6	7
6	4	2	9	8	7	3	1	5
7	3	1	4	5	6	2	9	8
1	6	3	2	4	8	7	5	9
5	8	7	1	9	3	6	4	2
2	9	4	6	7	5	1	8	3
8	1	9	7	2	4	5	3	6
4	2	6	5	3	9	8	7	1
3	7	5	8	6	1	9	2	4



KRUISWOORDDRAADSEL

MAP	O	SPOOKES	A	LUTSPREK	M	ALGEMENE	R	VAKENTIE	B	DOOT
NAAM		LITSCEP				BEVLEESING		TERGEN		
S	M	A	L	APPLAS	O	V	A	T	I	E
OVERHEM		JONGENS								
GRIDENTE	S	H	I	R	T	SOLDU	G	A	G	E
						STEL				
S	L	A	GRAVEUR	E	T	S	E	R	ZONDER	N
			DUTSE						AFZENDER	
GREKSE Y	A	GROTE	E	M	O	E	ZAK	T	A	S
		LOOPVOEL					EUROPEAN			
I	G	R	E	C	LICHAM	T	E	E	N	DEEL VAN
					SEL					EN
VACHT	SUBSE	MASKER	M	O	M	OPISCH	S	N	O	B
	PROFET	LAND				PER	BAR			
P	E	L	S	EEN WENIG	I	E	T	ACHTER	N	A
				TOETA				VOOR		
SCHIF	L	A	AFLEESSEN	V	E	R	TABLET	P	I	L
			INK				DAAR			
R	I	O	O	L	GERES-	G	E	R	E	I
					SCHAP					
ROKERSSE	A	S	B	A	K	PLAATS IN	R	O	M	E
REI						ITALIE				



WOORDZOEKER

A	W	U	E	I	N	P	O	E	S	T
T	M	A	A	Z	R	U	U	D	P	O
T	E	T	W	E	R	V	E	L	E	N
D	O	O	S	I	E	E	A	E	E	E
N	N	N	T	L	T	D	W	T	R	R
A	K	A	Z	S	A	W	G	R	A	A
A	L	A	B	P	W	A	E	A	A	V
L	A	R	T	O	A	U	M	W	B	T
S	A	E	L	R	T	S	O	K	L	I
M	R	I	G	T	L	U	R	E	U	
O	E	H	W	A	L	K	A	N	T	R

ATELIER

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

