

SIGNAAL

AURÉLYS

06
-
22

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



GOED OM WETEN
In Aurélys

VRAGENFAKKEL
Annelies Vandeweghe

MENU
juni

VEEL LEESPLEZIER!

DE SIGNAAL REDACTIE

056/321 000



SAARTJE

Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys



MATTIJS

Verantwoordelijke
Signaal WZC en SF



ISABELLE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

Beste gebruiker en beste familie van woon- en zorghotel Aurély's,

We kunnen stilletjes aan beginnen denken aan het zomerverlof. Tot nu is het alleszins al genieten op het terras van bistro 't Boshüs, om heerlijk te lunchen, iets te drinken of gewoon te genieten van de zon en het samen zijn.

De toegang tot het stadspark 'de Mote' is ondertussen ook een feit! De beplanting zit nog in een kinderfase, maar binnenkort zullen we kunnen genieten van een heel aangename groene omgeving. 2 brugjes zorgen er voor dat we een vlotte verbinding hebben naar het centrum van Desselgem en we aangenaam kunnen wandelen rondom ons woon - en zorghotel. 3 juni worden de toegangsbrugjes in aanwezigheid van het stadsbestuur feestelijk geopend!

Mei was een goed gevulde maand, bomvol activiteiten. Het woon- en leefteam nam onder andere elke dinsdagnamiddag een grote groep bewoners en familie mee op pad voor een 'kapelletjeswandeling'. Een wandeltocht langs kapelletjes in de buurt én met de nodige tussenstops om te genieten van iets lekkers. De komende maanden passeren er ongetwijfeld nog veel leuke activiteiten de revue.

Wij wensen jullie, met het volledige zorgteam van Aurély's, een prettige zomer toe!

Veel leesgenot in deze nieuwe editie van het Signaaltje.

Zonnige groet,
Bieke Vanlerberghe



SPEELKAARTEN

De ene heeft hoge troeven in de hand,
een andere moet met de kleintjes vrede nemen.

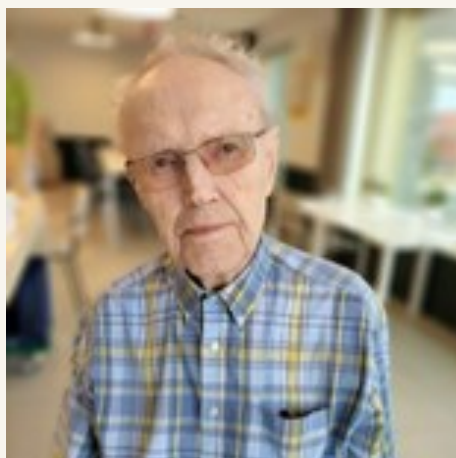
Soms kan je met combinaties goed uitspelen,
een keer lijkt geen kaart op een andere.

Hoe verleidelijk is het dan
om eens over het muurtje te kijken
en over je eigen kaarten te klagen.

Maar dat helpt je niet vooruit.

De kaarten in onze hand,
de kansen die wij krijgen,
dat is ons echte leven
en daarmee moeten wij het doen:
onze veerkracht en onze gezondheid,
het milieu waarin we leven,
de familie, vrienden en buurt,
de economie van het ogenblik,
de verworven kennis en de kans om die uit te breiden
en de handigheid die ons ingeboren is.

Laten ij ons niet blind steren op de kaarten anderen,
maar misschien kunnen we mekaar versterken
door, zo nodig, onze kaarten samen te leggen.



Dhr. Seyns Gerard
-
Studio 129



Dhr. Ameye Pierre
-
Studio 206

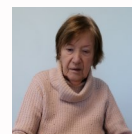


Dhr. Debusschere Lucien
-
Studio 301

WELKOM

ONZE JARIGEN VAN DE MAAND JUNI

Van Den Heede Mireille 02/06 81 jaar



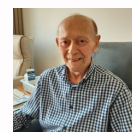
Himpe Simonne 05/06 94 jaar



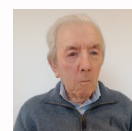
Demeulemeester Anna 06/06 91 jaar



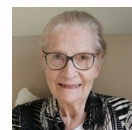
Debusschere Lucien 06/06 85 jaar



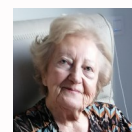
Peers Nestor 12/06 95 jaar



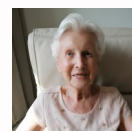
Famechon Diane 14/06 89 jaar



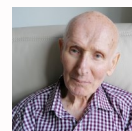
Nolf Leona 17/06 87 jaar



Mingels Monique 20/06 89 jaar



Pot Pol 22/06 86 jaar



Platteau Elvira 30/06 90 jaar



GELUKKIGE VERJAARDAG!

ONZE JARIGEN VAN DE MAAND JUNI

Bossuyt Sharon	01/06
Vandenabeele Joke	01/06
Jodts Petra	11/06
De Groote Nathalie	12/06
Demiddel Timna	22/06
Berlez Amber	25/06

ONZE JARIGE VRIJWILLIGERS

Demulder Brenda	12/06
-----------------	-------



GELUKKIGE VERJAARDAG!

GOED OM WETEN IN AURÉLYS

VRIJWILLIGERSWERKING

We zijn op zoek naar een medebegeleider voor onze gloednieuwe kaartclub die maandelijks doorgaat in de bistro. Bent u geïnteresseerd of kent u iemand die daarbij kan helpen? Neem gerust contact op met Annelies op het nummer 056/321874 of via wonenleven@xn--aurlys-dva.be



De wilskracht van een vrijwilliger?
Die heb ik!

Woon- en Zorghotel Aurélyls (Beveren-Leie) is op zoek naar gedreven vrijwilligers! Word jij onze nieuwe held(in)?

Interesse? Fantastisch! Neem vrijblijvend contact op met Annelies Vandekerckhove, zij helpt je graag verder: T 056 321 874 of wonenleven@aurelys.be

We zijn op zoek naar extra handen om onze Bistro in de namiddag open te houden. Vertoeft u graag onder de mensen en helpt u bewoners en bezoekers graag bij het bedienen van een drankje of artisanale pannenkoek? Bent u geïnteresseerd of kent u iemand die daarbij kan helpen? Neem gerust contact op met Annelies op het nummer 056/321874 of via wonenleven@xn--aurlys-dva.be

VORIGE ACTIVITEITEN

- Drums alive is door omstandigheden niet door kunnen gaan. Ondertussen hebben we een nieuwe datum vastgelegd: maandag 20 juni! Alvast welkom!

KOMENDE ACTIVITEITEN

- Donderdag 23 juni: H Hartfeest met koffietafel voor alle bewoners
- Maandag 27 juni: eucharistieviering om 15u in de kerk van Desselgem
- Dinsdag 28 juni: Zomerwandeling langs De Leie, graag vooraf inschrijven bij het woon- en leefteam. Andere data voor deze zomerwandelingen zijn donderdag 14 juli en woensdag 24 augustus.

ANNELIES

Vandeweghe

SCHOONMAAK
SINDS SEPTEMBER 2020

HOE ZIET JOUW IDEALE VRIJE DAG ERUIT?

Op het gemak wakker worden en lekker uitgebreid ontbijten. Geen plannen hebben en doen waar je zin in hebt...

WAT IS JE BESTE WERKHERINNERING TOT NU TOE?

De eerste werkdag dat ik hier mocht starten

WAT MOET IEMAND DIE JOUW JOB WENST TE DOEN ZEKER KUNNEN?

Werk zien en oog hebben voor detail hebben.
Sociaal zijn.

VOOR WELK GERECHT MOGEN ZE JE ALTIJD WAKKER MAKEN?

Scampi's met frietjes.

VUL AAN: NIEMAND WEET DAT IK HEEL GOED KAN ...

Luisteren en iedereen gelukkig wil maken

VOLGENDE MAAND...

Geeft **ANNELIES** de vragenfakkel door aan **Kimberly Preneel**





KATRIEN

COUSSEMENT

TROTSE VRIJWILLIGSTER

‘BLIJ DAT IK DE STAP HEB GEZET.’

Van een grote sprong gesproken: Katrien Coussement had er net 30 jaar als zelfstandig onthaalmoeder opzitten toen ze op de deuren van Aurélys ging kloppen met de vraag om er vrijwilligerswerk te doen. Van jong naar ouder maar de kern blijft voor Katrien hetzelfde: zorgen voor.

‘Ik woon hier letterlijk een straat verder. Toen men aan de bouw van Aurélys startte heb ik dit nauwgezet in de gaten gehouden. Mijn interesse was gewekt. Vrijwilligerswerk: dat zat altijd al in mijn achterhoofd. En zo geschiedde: bij de opening van Aurélys was ik net op pensioen en keek ik er mijn ogen uit. En nu ben ik sinds anderhalf jaar trotse vrijwilligster. Ik ben echt blij dat ik de stap heb gezet.

In het begin was ik hier elke maandag en donderdag aanwezig. Maar na een tijdje viel het op dat de zondag een pijnpunt was qua helpende handen. Ik kan evengoed ook dan even gaan helpen, dacht ik. Zodus ben ik hier ondertussen drie keer per week aanwezig, telkens van 9 tot 13u30.’

‘Mijn takenpakket bevat vooral logistieke taken: het ontbijt afruimen, keukenwerk, soep opdienen, tafels dekken, ... Daar zit veel sociaal contact bij. Ik werk op de eerste verdieping, waar heel wat personen met dementie wonen. Dat contact is voor sommigen misschien geen evidentie maar ik moet zeggen dat het me wel ligt. Je moet weten hoe je ermee om moet gaan. De bewoners voelen me goed aan. Ik heb destijds ook mijn diploma van verpleegkundige gehaald en heb een aantal jaar die functie uitgevoerd. Sommige vaardigheden van toen komen nu terug. Dat is een voordeel, net als de geduldigheid die ik bezit. Ja, men is altijd blij als ik er ben. Ook al is het maar drie keer per week, voor de bewoners betekent het veel. Dat voel je.’

‘Niet alleen van de bewoners krijg ik veel dankbaarheid. Ook van de verpleging. Ze hebben het me al een paar keer gezegd: mochten zij het werk dat ik doe er ook nog bij moeten nemen, dan was dat onhaalbaar.

In feite is het een extra dagtaak. Dan beseft je wel dat hetgeen je doet echt nut heeft. En bij vragen of problemen kan ik altijd rekenen op de personeelsleden. Of de andere vrijwilligers, hoewel ik die niet zoveel zie. Dat vind ik soms jammer, maar het maakt veel goed dat we elkaar - al dan niet toevallig - in de bistro kunnen ontmoeten. En op uitstappen, want ook daar word ik bij betrokken. Naar de markt gaan, bijvoorbeeld. Ik heb ook al eens pannenkoeken gebakken voor de bewoners. Dan zit je even in een andere sfeer. Die variatie is leuk.’

‘Onder de mensen zijn en bezig blijven: het is een sterke combinatie. Ik hoop dat ik dit zo lang mogelijk kan blijven doen, want ik doe het ontzettend graag. Het zorgen voor, dat zit in me. Naast vrijwilligster ben ik ook een trotse grootmoeder, de kleinkinderen zijn alles voor me. Het is soms een kwestie van mijn tijd te verdelen. Maar ik ben blij met hoe het nu loopt. Vrijwilligerswerk zal ik dan ook niet snel laten schieten!’

VALPREVENTIE

Terugblik op week van de valpreventie (door Justine Asselman)

Wist je dat maar liefst één op drie thuiswonende ouderen en één op de twee bewoners van woonzorgcentra jaarlijks valt? Gelukkig kunnen veel valincidenten voorkomen worden.

Het hele jaar door werkt ons team samen om zo veel mogelijk te bewegen. Want: bewegen verlaagt botontkalking, je hebt minder kans op botbreuk. Door te bewegen blijf je leniger, soepel en heb je minder kans om te vallen. Bewegen is goed voor je brein en je geheugen. Door te bewegen blijft je conditie op peil en blijven je spieren sterker.

Het expertisecentrum valpreventie organiseert jaarlijks "de week van de valpreventie". In die week zetten we extra in op valpreventie. Dit jaar organiseerde het woon en leefteam samen met kine en ergo onderstaande:

- Evenwichtsparcours, met nadien een extra drankje
- Kleuterturnen (in samenwerking met lokale school uit Desselgem)
- Fit-o-meter

Enkele sfeerbeelden:



Kleuter turnen: Tijdens de week van de valpreventie kwam een klas enthousiaste kleuters langs om samen met onze bewoners te turnen en actief te bewegen! Een actieve namiddag!



FLOOR 2

IJscoupe met verse aardbeien :-)

De eerste verse Belgische aardbeien en een bolletje vanille-ijs. Meer moet dat niet zijn zeker? Dat smaakte naar meer!



FLOOR 2

Onze soepmakers van dienst in volle actie!



Mmmw...

FLOOR 0

Pannenkoekenbak.

Omdat eigen gebakken pannenkoeken zoveel lekkerder zijn dan pannenkoeken uit een pakje... :-)



FLOOR 0

Floor 0: verwenkoffie



FOTOBOEK

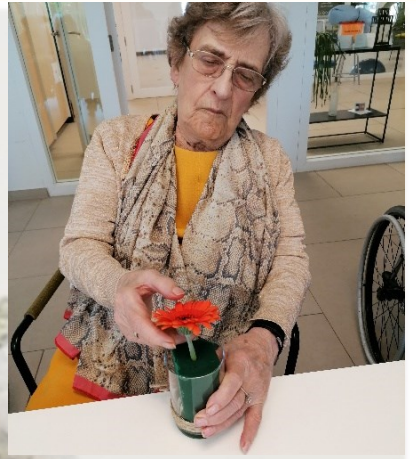
GAW: BLOEM-SCHIKKEN

Ter gelegenheid van Moederdag maakten we bloemstukjes en dit onder begeleiding van de ouders van Lies. Nogmaals een dikke merci! De resultaten mochten gezien zijn!



FLOOR 0

Floor 0: bloemschikken Moederdag



KAPELLETJES- WANDELING

Floor 1: Deze namiddag trokken we naar een kapelletje in de buurt en hielden we ook halt aan de kerk van Desselgem. Er was tijd voor stilte, een gebed, een Marialied. Daarna genoten we nog van een ijsje en van elkaars gezelschap.



FLOOR 1

Floor 1: Verwenkoffie



GAW

GAW: aperitiefje

Op t gemak genieten van een glaasje, een hapje en het gezelschap van elkaar... meer moet dat niet zijn!



GAW

Week van de valpreventie



FLOOR 3

Floor 3: Sangrianamiddag
De zomerse temperaturen lokten vele bewoners naar de living want daar stond sangria met fruit op het programma. Het was een heel gezellige namiddag!



FLOOR 3

Vlaamse kermis en hotdogs.



Moppenhoek

Een man en een vrouw hadden twee kinderen Ze heten Mark en Frank. Op een dag kregen ze nog een kindje. Ze gingen naar het gemeentehuis om het kindje aan te geven. Ambtenaar: "Wat word de naam van uw zoon?" Vrouw: "Euro" Ambtenaar: "Euro?" Man: "Ja,we hebben al Mark en Frank. Nu hebben we de nieuwe Euro!

Wat zie je er gelukkig uit ! zegt de buurvrouw tegen Hanne, die aanstalten maakt om met haar auto naar de stad te rijden, Daar heb ik ook alle reden toe ,antwoord Hanne, die straalt van geluk, Ik heb een prachtig huis, twee schattige kinderen, een BMW , geld op de bank, en een man met een levensverzekering van 200.000 euro, En hij voelt zich niet lekker.

Boerin zoekt knecht.

Een man zocht werk en kwam bij een boerderij waar alleen een boerin woonde. Hij zei, kun je nog een knecht gebruiken?

De boerin zei, ,ja maar dan moet je eerst een proef afleggen.

Ik ga in de kruiwagen liggen en dan moet je me het erf rond rijden.

De knecht zei OK en begon aan de klus. Doodmoe kwam hij weer terug en vroeg , ben ik aangenomen?

Dat kan ik nu nog niet zeggen, je heb nog een opdracht. En dat is, vroeg de knecht.

Ik ga nu in mijn blootje op de kruiwagen liggen en je moet dat stuk nog een keer kruien.

OK zei de knecht en begon te kruien.

Doodmoe kwam hij weer op die plek en zei, ben ik nou aangenomen?

Nee zei de boerin. Maar waarom dan niet? vroeg de knecht.

Omdat je het werk niet ziet liggen !!!

Drie kinderen komen elkaar tegen en beginnen over hun moeder te praten. Het eerste kind zegt: "Mijn moeder is als een sportwagen. ze is mooi en elegant." Het tweede kind zegt: "Mijn moeder is als een jeep. ze is stoer en snel." Het derde kind zegt: "Mijn moeder is als een ziekenwagen. Ze zegt altijd: Doe-dit Doe-dat."



FRIEDA LAPERRE

SCHRIJFT

het gedicht van de maand

DE VERWOESTE GEWESTEN



*De maand mei, we mogen niet klagen
 Bracht ons zonovergoten dagen
 Op de Veemarkt gaan de werken voort
 Volgens schema, zoals het hoort
 Grote camions rijden op en aan
 Zo is het al maandenlang gegaan
 Soms staan vijf betonmolens op een rij
 Achter elkaar te wachten, zij aan zij
 Tot ze het teken krijgen
 Om verder door te rijden
 Op de hoek, hier vlak naast mij
 Staat een man, die houdt dat bij
 En de chauffeurs weten
 Dat ze moeten wachten op zijn teken
 Ondertussen graven reuze machines verder
 Tientallen meters diepe kelders
 Met veel courage
 Voor de ondergrondse parkeergarage
 Logge gevaarten voeren de opgegraven aarde weg
 Maar de Zwevegemstraat heeft de grootste pech
 Er hangt een spandoek over de straat
 Waar 'we zijn de modder beu' op staat
 Er lopen tal van geel gehelmde mannen rond
 Precies als mieren komen ze uit de grond
 Met op de begane grond
 Een reuze kraan, een mastodont
 En zo staan er nog een paar
 Verspreid over de werf, hier en daar
 Diegene die deze grote werken leid
 Wordt waarschijnlijk door niemand bevrijd
 Tot hiertoe verloopt schijnbaar alles perfect
 Met dit reuze groot project
 Nu maar hopen dat alles zo verder gaat
 En dat K er te naaste jare staat
 Afwachten is nu onze leus
 Want we hebben geen andere keus*

Kortrijk, 2009

Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het
om afscheid te nemen
van een **dierbare**

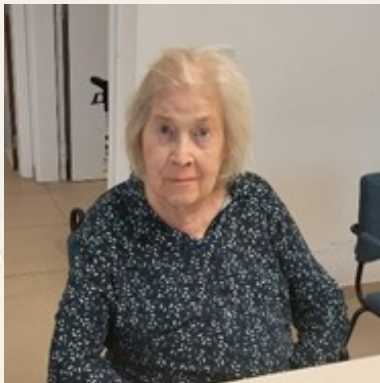
Om los te durven laten
en deze **geliefde** persoon
te laten gaan

Om achter te blijven en te
zien at de **wereld** gewoon
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**
die je nodig hebt
om te rouwen

Misschien komt er ooit weer een moment
dat je stil kunt glimlachen
bij de **gedachte** aan wat is geweest

Onze gedachten gaan uit naar...



Mevr.
Vanwynsberghe Angele
† 01.05.2022



Mevr.
Vanryckeghem Agnes
† 07.05.2022

*Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners
bieden wij onze oprechte deelneming aan.
Wij danken de familieleden en vrienden
voor de vele bezoeken en goede zorgen.*

BROODPUDDING MET NUTELLA EN BANAAN



- 5 sneetjes (wit)brood
- 200 ml ongeklopte slagroom (een bekertje)
- 1 ei
- 2 eetlepels suiker
- 1 theelepel kaneel

Verwarm je oven voor op 200 graden. Besmeer je boterhammen met Nutella en snij vervolgens de boterhammen in blokjes.



Klop het ei door de slagroom en giet dit mengsel over je broodblokjes. Meng de suiker met het kaneel en voeg toe aan de broodblokjes. Snij de twee bananen in plakjes en voeg ook dit toe aan je broodblokjes. Meng alles goed door elkaar.



Schep het geheel in een ovenschaal en zet de ovenschaal 30 minuten in de oven.



Bestrooi de broodpudding eventueel met nog wat poedersuiker en wat extra gesmolten Nutella. Eet smakelijk





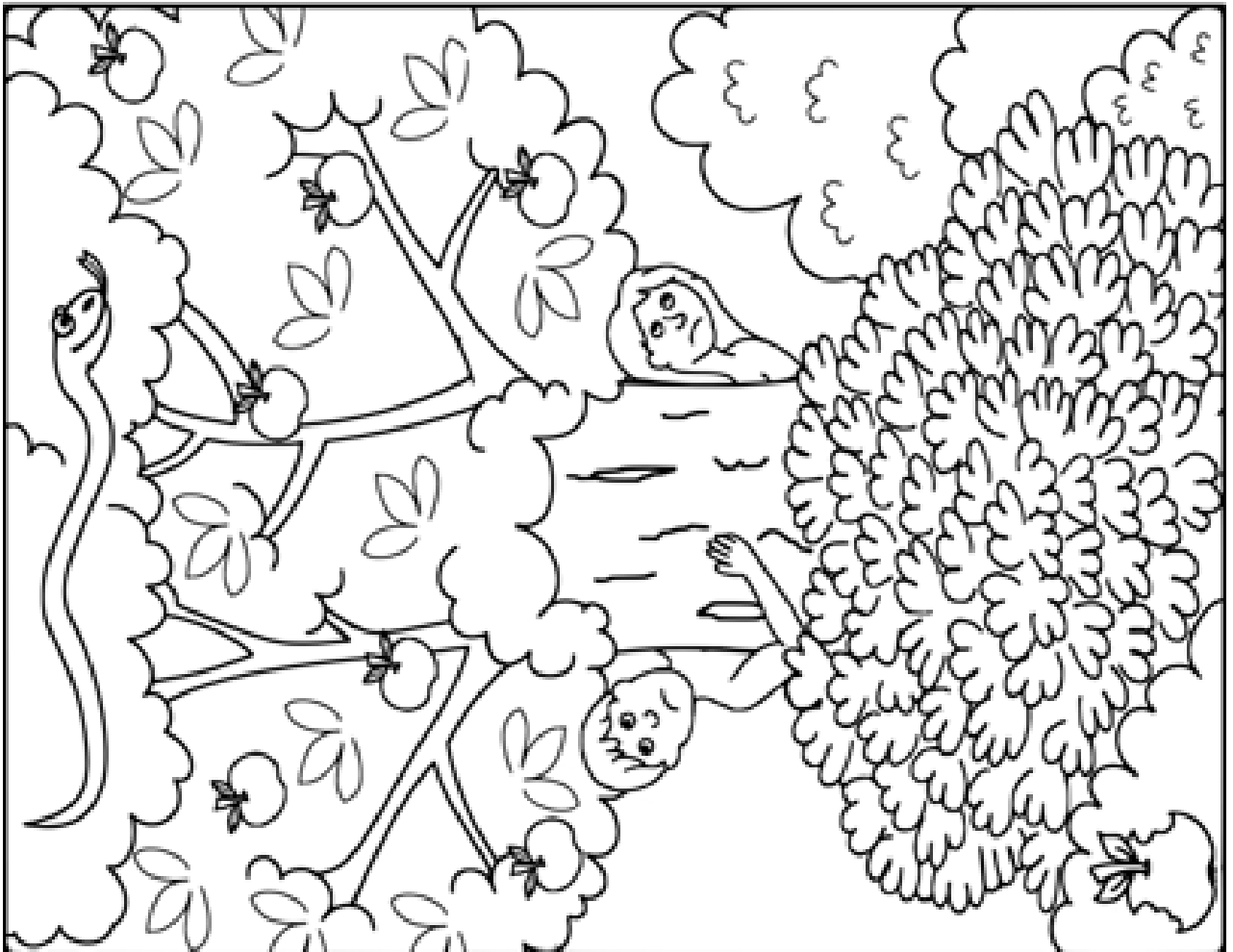
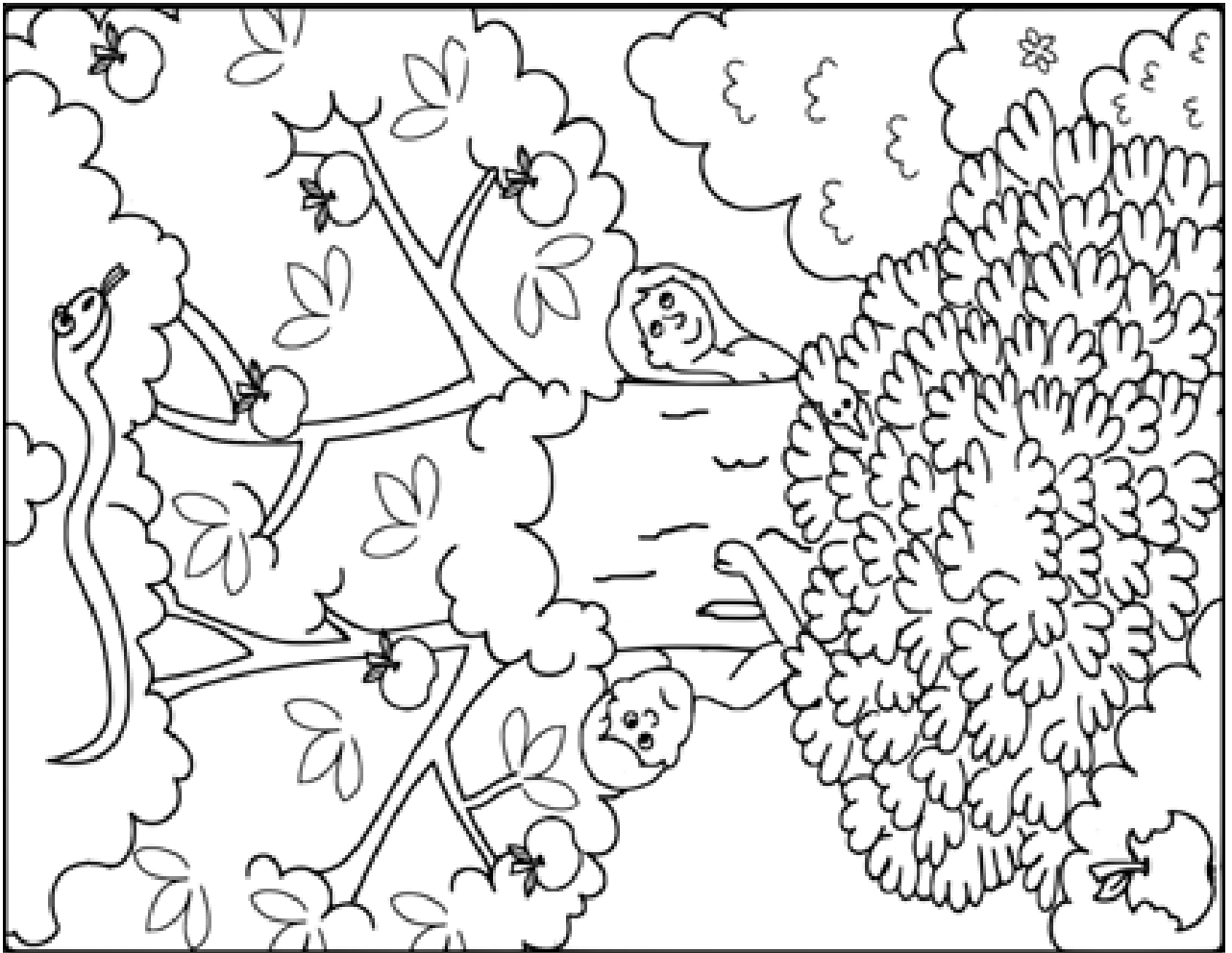
		4				5	7	
	1	5		7	6	4		8
6			9	5				
5		2		4	7	8	3	
8		1		2	3			
						6		1
7	8		5					3
	5		4		1	9	8	
		3			9	2		

9			3		2	4		
	4							5
	3	1		5	6		9	8
	6				8	7	5	
	8	7	1	9				
		4	6			1		3
			7		4			6
4		6	5		9		7	1
3		5					2	



MAP		SPROOKJES- FIGUUR		LIJFSPREUK		ALGEMENE BEVLIEGING		VARKENTJE		OOIT
NAUW		UITROEP		APPLAUS		TERGEN				
				JONGENS- NAAM						
OVERHEMD						SOLDIJ				
GROENTE					STEL					
			GRAVEUR					ZONDER AFZENDER		
			DUITSE RIVIER							
GRIEKSE Y		GROTE LOOPVOGEL				ZAK				
						EUROPEAAN				
					LICHAAMS- DEEL					DEEL VAN EEN RECHTBANK
					CHINEES GERECHT					
VACHT	BIJBELSE PROFEET	MASKER				OPSCHEP- PER				
		LAND IN AZIË				BAR				
				EEN WEINIG				ACHTER		
				TOETJE				VOOR		
SCHUIF			AFGELEGEN				TABLET			
AFVOER			RIV. IN SIBERIË				DAAR			
					GEREED- SCHAP					
ROKERSGE- REI						PLAATS IN ITALIË				

Zoek de 18 verschillen!





AALST	TELBAAR
ADAPTER	TONER
ALSMAAR	TROUWSTOET
AUTOBAND	UITVAREN
DUURZAAM	WALKANT
EUVEL	WASZAK
GRAAGTE	WERVELEN
HIERAAN	ZEILSPORT
KWARTEL	
OMSLAAN	
ONKLAAR	
OPNIEUW	
SPEER	
STEEDS	
TARWE	

A	W	U	E	I	N	P	O	E	S	T
T	M	A	A	Z	R	U	U	D	P	O
T	E	T	W	E	R	V	E	L	E	N
D	O	O	S	I	E	E	A	E	E	E
N	N	N	T	L	T	D	W	T	R	R
A	K	A	Z	S	A	W	G	R	A	A
A	L	A	B	P	W	A	E	A	A	V
L	A	R	T	O	A	U	M	W	B	T
S	A	E	L	R	T	S	O	K	L	I
M	R	I	G	T	L	U	I	R	E	U
O	E	H	W	A	L	K	A	N	T	R

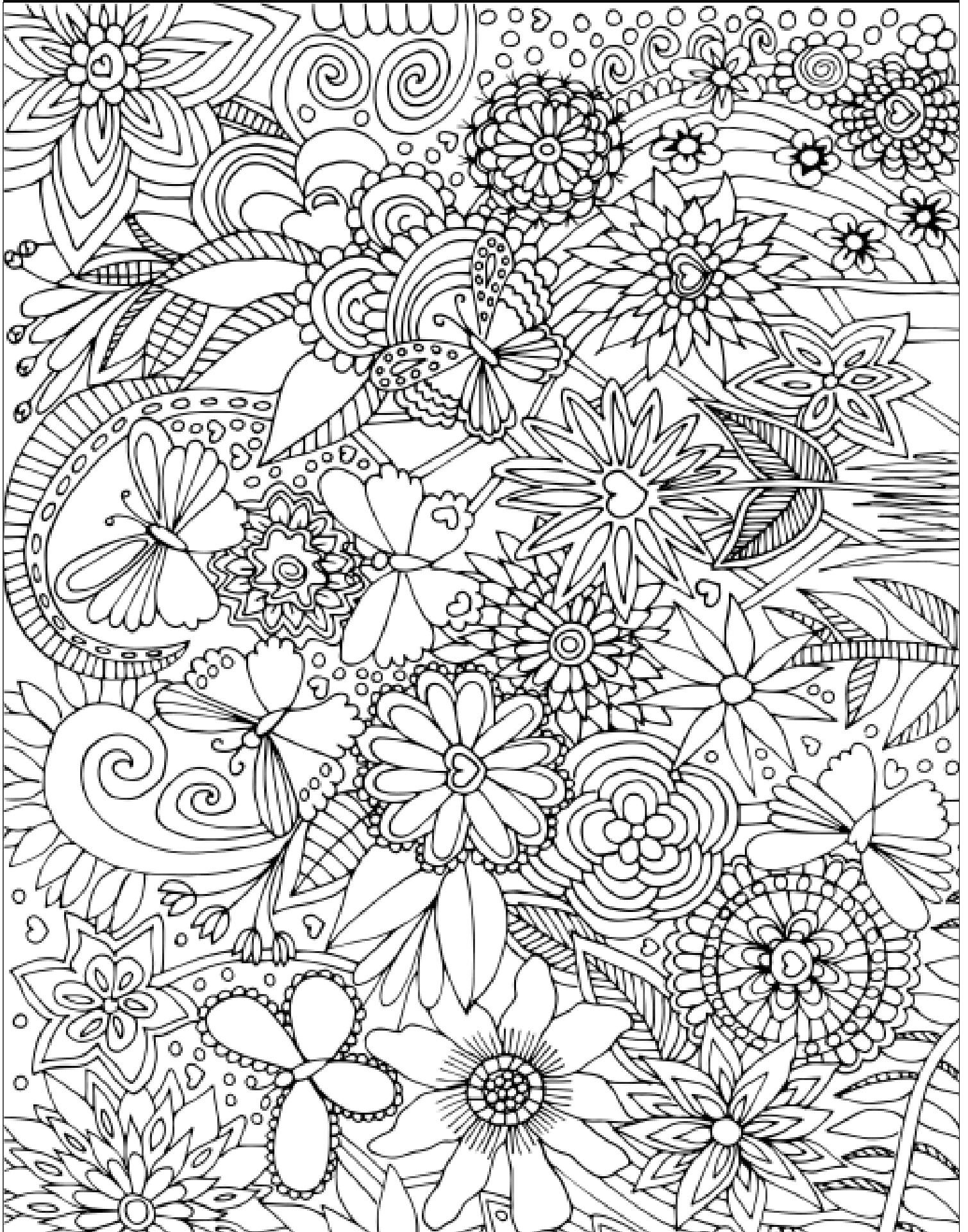
OPLOSSING:.....





L	E	E	V	E	O	H	G	N	T	J	RESERVE
L	B	D	R	O	N	K	E	N	S	E	SLIJTERIJ
A	L	IJ	W	E	O	Z	S	S	G	M	SOMBRERO
N	I	T	I	U	N	R	O	K	O	E	TARGET
D	E	E	IJ	I	E	M	T	S	O	N	VEINZEN
H	P	G	E	S	B	E	L	E	B	I	VERWIJZING
U	E	V	E	R	W	IJ	Z	I	N	G	VOORTENT
I	N	R	E	W	T	A	R	G	E	T	ZEEUW
S	V	R	T	E	F	E	T	A	G	E	AFWEGEN
E	O	O	R	Z	A	A	K	E	E	A	BLIEPEN
D	I	IJ	G	P	A	A	L	U	R	B	BRULAAP
											DRONKEN
											ETAGE
											GETIJD
											HOEVEEL
											IJSWATER
											JEMEN
											KORNUIT
											LANDHUIS
											MENIGTE
											OOGST
											OORZAAK
											REGENBOOG


OPLOSSING:.....


KLEURPLAAT



	MENU 1	MENU 2
Maandag 6 juni	Gepikeerd gebraad met boterboontjes, bonenkruid en puree	Kip krokant met geraspte wortelen, rabarber en puree
Dinsdag 7 mei	Moussaka op zijn Grieks	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Woensdag 8 juni	Koude schotel met ham/ asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en spirelli
Donderdag 9 juni	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en kroketten
Vrijdag 10 juni	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/ champignons in botersaus en puree	Gevogeltegros met tomaat en basmatirijst
Zaterdag 11 juni	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren en kriek-aardappelen	Florentijns eitje met puree
Zondag 12 juni	Osso bucco met linguine	Coq au vin Sla en tomaat met rosti- aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 30 mei	Saltimbocca met balsamicosaus rissoto met spinazie	Kalfsworst met erwten , wortelen en puree
Dinsdag 31 mei	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat , kaas en puree van kervel
Woensdag 1 juni	Huisbereide Zalmlasagne	Macaroni met ham en kaas
Donderdag 2 juni	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 3 juni	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 4 juni	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignon en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 5 juni	Kalkoenborst in tuinkruidensaus met witloof/ boontje in spek en aardappel-nootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 20 juni	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelte met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 21 juni	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar en komkommerslaatje puree
Woensdag 22 juni	Luikse balletjes met witloofslaasje en puree	Beenham met jongen wortelen, aardappelen met rozemarijn
Donderdag 23 juni	Kippenfilet in Japanse saus met cresson en kroketten	Lasagne op z'n Italiaans
Vrijdag 24 juni	Groenlandse tarbot in bieslooksausje met wok van witloof prei met Franse peterseliesaus	Gentse waterzooi met groentenrijst
Zaterdag 25 juni	Kippencordonbleu met broccoli en aardappelwedges	Zuiderse kotelet met erwtes op z'n Frans en puree
Zondag 26 juni	Gepekeld varkenshaasje archiduc met romanesco en dauphinoise-aardappelen	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 13 juni	Kalfsmedaillon in dragonsaus met gratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen
Dinsdag 14 juni	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' tomaat/courgette en zoete aardappelpuree
Woensdag 15 juni	Filet kotelet in blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognaise
Donderdag 16 juni	Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 17 juni	Schelisfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes 'provençal' en aardappelblokjes
Zaterdag 18 juni	Kruidige gyros met pasta pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelwedges
Zondag 19 juni	Kip aan t' spit Met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten

MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 juni	Saltimbocca met balsamicosaus rissoto met spinazie	Kalfsworst met erwten, wortelen en puree
Dinsdag 28 juni	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat, kaas en puree van kervel
Woensdag 29 juni	Huisbereide Zalmlasagne	Macaroni met ham en kaas
Donderdag 30 juni	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 1 juli	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Gehaktschotel met broccoli
Zaterdag 2 juli	Kip 'crème de brie' met zoete paprika, champignon en rijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 3 juli	Kalkoenborst in tuinkruidensaus met witloof/ boontje in spek en aardappel-nootjes	Kalfsstoofpotje met champignons, augurken en aardappelnootjes

Bon Appetit



Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk



SUDOKU

9	2	4	3	1	8	5	7	6
3	1	5	2	7	6	4	9	8
6	7	8	9	5	4	3	1	2
5	6	2	1	4	7	8	3	9
8	9	1	6	2	3	7	5	4
4	3	7	8	9	5	6	2	1
7	8	9	5	6	2	1	4	3
2	5	6	4	3	1	9	8	7
1	4	3	7	8	9	2	6	5

9	5	8	3	1	2	4	6	7
6	4	2	9	8	7	3	1	5
7	3	1	4	5	6	2	9	8
1	6	3	2	4	8	7	5	9
5	8	7	1	9	3	6	4	2
2	9	4	6	7	5	1	8	3
8	1	9	7	2	4	5	3	6
4	2	6	5	3	9	8	7	1
3	7	5	8	6	1	9	2	4

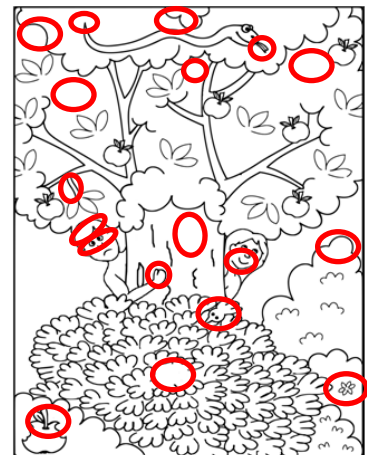


KRUISWOORDRAADSEL

MAP	O	SPROOKES- FIGUUR	A	LUFSPREK	M	ALGEMENE BEVEEGING	R	VARKEJIE TERSEN	B	DOET	
NAUW	S	M	A	L	APPLAUS JONGENS- NAAM	O	V	A	T	I	E
OVERHEMD	S	H	I	R	T	SOLDU STEL	G	A	G	E	
GRIDENTE	S	L	A	GRAVER SUFITE RIVIER	E	T	S	E	R	ZONDER AFZONDER	N
GREKSE Y	A	G	E	M	O	E	ZAK EUROPEAN	T	A	S	
I	G	R	E	C	LOTHAANS DEEL CHINEES GERICHT	T	E	E	N	DEEL VAN EEN RECHTBANK	
VACHT	BUBBELS PROFIEET	M	O	M	OPSCHEP FIS- KAR	S	N	O	B		
P	E	L	S	EEN WEIND TOETJE	I	E	T	A	C	H	A
SCHAF	L	A	A	F	V	E	R	T	A	B	L
AFVOER	R	I	O	L	GERED- SCHAP	G	E	R	E	I	
ROKESSE- RIE	A	S	B	A	K	PLAATS IN ITALIE	R	O	M	E	



ZOEK DE 18 VERSCHIL-



WOORDZOEKER

A	W	U	E	I	N	P	O	E	S	T
T	M	A	A	Z	R	U	U	D	P	O
T	E	T	W	E	R	V	E	L	E	N
D	O	O	S	I	E	E	A	E	E	E
N	N	N	T	L	T	D	W	T	R	R
A	K	A	Z	S	A	W	G	R	A	A
A	L	A	B	P	W	A	E	A	A	V
L	A	R	T	O	A	U	M	W	B	T
S	A	E	L	R	T	S	O	K	L	I
M	R	I	G	T	L	U	I	R	E	U
O	E	H	W	A	L	K	A	N	T	R

L	E	E	V	E	O	H	G	N	T	J	
L	B	D	R	O	N	K	E	N	S	E	
A	L	I	J	W	E	O	Z	S	S	G	M
N	I	T	I	U	N	R	O	K	O	E	
D	E	E	I	J	I	E	M	T	S	O	N
H	P	G	E	S	B	E	L	E	B	I	
U	E	V	E	R	W	I	Z	I	N	G	
I	N	R	E	W	T	A	R	G	E	T	
S	V	R	T	E	F	E	T	A	G	E	
E	O	O	R	Z	A	A	K	E	E	A	
D	I	I	J	G	P	A	A	L	U	R	B

ATELIER

GESTADIG

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

