

OES GAZETJE

05

24

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



Fotoboek

Menu mei

Puzzel

VOORKLAP

FEESTDAGEN IN MEI

Er was eens een schaap dat op dieet was. Ja, hij stond te dik. Zijn dokter, meneer Kniebult, had hem al ettelijke keren gewaarschuwd. Maar nu was het echt serieus.

‘Schaapie, als je zo verder leeft zal je niet lang meer leven.’ Tijdens het horen van de streng uitgesproken woorden verslikte het schaap zich bijna in zijn Cornetto, zijn derde van die dag.

Eens thuis poseerde Schaapie voor de spiegel. De dokter had gelijk. De spiegel had gelijk. Hij was te dik. Zijn buik sleepte zowat op de grond. Zijn knieën konden het gewicht nog amper houden. En wanneer hij van de donutwinkel naar de lokale tearoom strompelde was hij volledig buiten adem. Terwijl die twee zaken naast elkaar huisden.

Zodus ondernam hij onmiddellijk actie. Uit zijn diepvries haalde hij alles waarvan een diëtist met afkeurende blik naar zou gapen. Daar zat hij dan, met een lege diepvries.

Uit de koelkast haalde hij alles waar het etiket ‘tussendoortje op kleefde. Daar zat hij dan, met een lege koelkast. Uit de keukenkasten haalde hij alles dat ook maar een beetje ongezond was. Daar zat hij dan, met de lege keukenkasten.

Op zijn salontafel gooide hij alles op elkaar. Een vette voedselberg die bijna tot het plafond reikte staarde hem aan. Schaapie zuchtte. Dit alles zou straks in de vuilnisbak belanden. Vanaf vandaag zou hij salade ontdekken. Quinoa. Fruit. Groenten. Of gras, naar het schijnt was dat ook best light.

Mei was sowieso een goede maand. Het aantal verkrijgbare fruitsoorten groeit, de zon geeft energie om te sporten want ja, ook dat laatste was vanaf nu geen optie maar een verplichting. Schaapie wist dat het vijf voor twaalf was.

Toen zag hij het. De maandkalender die aan de muur hing. De maand mei, met zijn talrijke feestdagen.

‘Internationale dag van de arbeid. Internationale dag van de persvrijheid. Internationale dag van de vroedvrouw. Inter...’ Las hij dat goed? Was er op zes mei een... Internationale Anti-dieetdag?

Ietwat verbouwereerd bleef Schaapie bij de kalender staan. Mei is echt een goede maand, dacht hij. Maar niet om te diëten, blijkbaar. Een Anti-dieetdag. Zoiets was een signaal, dat kon toch niet anders? Bovendien vond de Dag van het schaap op achttien mei plaats. Toeval? Nee, toch?

Hij keek naar de vette voedselberg, graaide er een zak paprikachips uit en ritselde die open. ‘Eén maand tijd om alles op te eten. Dat moet lukken.’

Mei, heerlijke maand.

‘Zucht...Maar voor sommigen blijkbaar geen gezonde!’ - Dokter Kniebult



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys

SAARTJE



Verantwoordelijke
Signaal WZC en AW

MATTIJS



Geachte Bewoner,
Familie,
Collega,

WESTERLINDE



De meimaand zorgt in ons huis voor een gezellige drukte. De lente is in volle gang en straks kunnen wij allen hopelijk genieten van het zonnetje. Zoals je verder in het krantje zal merken wordt het een en ander gepland voor jullie, bewoners van Westerlinde.

Moederdag is een warme en liefdevolle dag waarop moeders en grootmoeders extra in het daglicht komen te staan. Wij voorzien allerlei lekkers op de verschillende floors doch ook wat extra's voor familie en/of vrienden die willen genieten, samen met hun moeder, van een uitgebreid ontbijt in onze bistro. Inschrijving is hier wel vereist.

De meimaand is eveneens gekenmerkt door de bedevaartmogelijkheden. Ons woon-leef team organiseert verschillende wandeltochten langs bestaande kapelletjes en biedt de bewoners de mogelijkheid hun geloof te beleven en te verdiepen.

In mei worden ook lotus 'koekenpakketten' aangeboden. We hopen dat jullie gul zijn en ons woon-leef team ondersteunen door deze te kopen. De opbrengst komt jullie, familie/bewoners, ten goede.

Tijdens de meimaand krijgen we opnieuw de kans om een aantal studenten van Vives te begeleiden in hun leerproces. Als leerwerkplaats bieden wij 15 derdejaarsstudenten verpleegkunde van de hogeschool Vives te Kortrijk de mogelijkheid om nieuwe vaardigheden en kennis op te doen. Daartoe zullen zij gedurende de meimaand gans Marjolein (floor 4) runnen onder begeleiding van onze verpleegkundigen. De bedoeling is dat zij leren werken als team en de zorg leren organiseren in een woonzorgcentrum. Het uitwerken van een kwaliteitsproject is eveneens een opdracht. Wij kijken alvast uit naar een fijn samenwerking.

Graag wil ik nog meedelen dat de aanvraag voor het vervangen van de kapotte zonneweringen goedgekeurd zijn. Beschadigde doeken en onderdelen worden in de maand juni vervangen, laat de zon maar schijnen!

Eveneens in juni wordt een tevredenheidsmeting uitgevoerd bij het personeel en bij de bewoners, later een bevraging bij de familieleden. Deze voorbereidingen worden gedurende mei uitgewerkt en de resultaten zullen worden meegedeeld.

Om te eindigen zie ik op de planning een modeshow staan/allen welkom.

Tijdens de meimaand hebben wij een en ander aan te bieden.

- Moederdag
- Bedevaarten



Frank.



Het is altijd lente in de ogen van Janis.

De maand maart was nog lang niet voorbij als de verantwoordelijken van Pamele, Jien, mij kwam vragen om een pastorale beschouwing te schrijven voor dit eminent blad, voor de maand mei.

Van zodra ik de vraag kreeg begon ik inwendig te brainstormen. De maand mei staat vooral symbool voor de lente en het nieuwe leven in de natuur dat begint te bloeien, op religieusvlak is het de Mariamaand.

Ik vroeg me af, waar zal Abraham deze keer de mosterd halen. Want ik heeft niet Godfried Bomans of Simon Carmiggelt, twee Nederlandse iconen van het schrijven van beschouwingen allerhande. Die mannen vonden vaak hun inspiratie in bruine kroegen die bulken van de kleurrijke figuren met allerlei grappige—tragische anekdoten en levensstijlen belichamen. Ik ken geen bruine kroegen in Kortrijk en ik vrees dat mijn huisarts niet al te enthousiast zou zijn als ik die gelegenheden te vaak zou opzoeken, mochten ze in de nabijheid liggen en voldoende toegankelijk zijn. Na even (ik beklemtoon “even”) nagedacht te hebben (lang nadenken zou te veel pijn doen) kwam ik tot de vaststelling dat ik helemaal geen bruine kroeg nodig heb om ‘ontluikend en bloeiend’ leven te vinden.

De eerste locatie van zo’n bloeiend leven bevindt zich al in dit huis, in Pamele zelf, in de persoon van een goede vriend “Janis De Zitter” die op Pamele 2 verblijft. Ik bezocht hem op zijn 23ste verjaardag. Janis is door zijn moedige strijd tegen Huntington al een halve BV geworden terecht. Zijn glimlach is mooier dan die van Mona Lisa in Parijs.

Zijn humor, veerkracht en levenslust zijn zo iconisch dat ze iedereen in dit huis kracht geven. Al deze mooie menselijke eigenschappen hebben verhindert dat zijn hart en uitstraling zouden bevroren zijn in de harde ijslagen van verbitterende opstandigheid en woede omwille van zijn wrede lot. Ongetwijfeld zal hij af en toe lastige momenten hebben, maar die toont hij niet vaak aan zijn bezoekers en vrienden. Ondergetekende heeft de kant van verbittering en negativiteit veel vaker geboend aan zijn dierbaren. Bedankt Janis en familie voor zoveel inspirerende kracht.

In de weekends en op feestdagen nuttig ik het middagmaal in het huis van Scheut te Kortrijk. Daar verblijven gepensioneerde missionarissen (Scheutisten) en die hebben heel wat te vertellen over tientallen jaren missiewerk. Evenwel, tijden veranderden, sinds kort verblijven daar een drietal buitenlandse paters, een Congolees, een Filipino en iemand uit Indonesië. Ze leren nu Nederlands. Op termijn zullen deze drie mannen ingezet en ingeschakeld worden in de pastorale van de havens van Zeebrugge en Oostende. Wat ze precies gaan doen, is nog niet duidelijk maar de eerste belangrijkste stap is al gezet, ze zijn in ons land en ze leren Nederlands. Ongetwijfeld worden ze binnenkort getuigen van de diversiteit in de Kerk en samenleving. Hun aanwezigheid wordt ongetwijfeld een teken van verbinding, verbondenheid en gelovig perspectief en dat zijn geen tere lentebloesems maar sterke beloftes van vruchtbare zomervruchten.

Klein detail, ondergetekende kan naar hartenlust zijn schoolfrans en schoolengels van de middelbare school van meer dan veertig jaar geleden oefenen.

Er vloeien nu veel 'a la prochaines' en 'see you next weekend' uit mijn mind en ze bewaren dat mijn engels van weleer nog verstaanbaar is. Een kleine lente opsteker voor mezelf dus.

Besluit, ondergetekende moet geen bruine kroeg gaan bezoeken om mooie opwekkende verhalen bijeen te sprokkelen. De nuchtere Vlaming zegt doorgaans 'zoek het niet te ver'. Zelf ben ik ook één van die nuchtere Vlamingen en ik beaam het gezegde.

Lieve lezer, als je een groen teken van hoop, kracht en toekomst zoekt, denk dan even aan mijn vriend, Janis en de moedige scheutisten, Germain, Ryan en Jeremias.

Marnick Donze

Priester

Gebruiker dagcentrum Pamele

PS Ik heb expliciet toestemming van Janis, zijn familie en het Scheutistenklooster te Kortrijk gevraagd en gekregen om hierover te schrijven

PS2 In deze tijd van veel fake berichten en geschriften kan ik getuigen dat wat ik heb gezien en gehoord, niet authentieker kan zijn dan wat ik heb beschreven



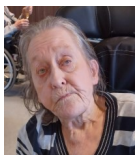
Mevr. Dedeurwaerder Agnes
-
Koriander 236



Dhr. Vankeersebilck Gilbert
-
Rozemarijn 317

WELKOM

ONZE JARIGE BEWONERS VAN MEI



Burggraeve Marie Therese

01/05 - 83 jaar



Vancoile Godelieve

01/05 - 79 jaar



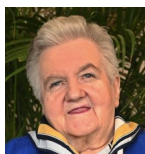
Wattenij Maria

04/05 - 96 jaar



Dejas Gilbert

05/05 - 87 jaar



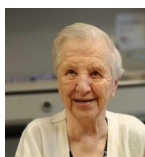
Demeulenaere Jeanine

07/05 - 83 jaar



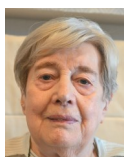
Vandewalle Cecile

08/05 - 96 jaar



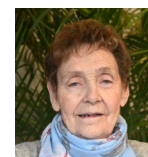
Valcke Gertrude

09/05 - 90 jaar



Debruyne Monique

15/05 - 85 jaar



Salembier Nicole

18/05 - 78 jaar



Vandevoorde Rachel

20/05 - 94 jaar



Pylyser Magda

25/05 - 83 jaar



GELUKKIGE VERJAARDAG!

ONZE JARIGE PERSONEELSLEDEN VAN MEI

Roose Maxim 08/05

Van Der Vurst Soraya 23/05

Leflere Zoulikha 31/05

VRIJWILLIGERS

Delombaerde Lisa 09/05

Delombaerde Saartje 09/05

Clarys Nancy 16/05



GELUKKIGE VERJAARDAG!

GEVONDEN!

HET LEKKERSTE MOEDERDAGCADEAU!



Westerlinde verkoopt vanaf 29 april heerlijke Lotus koekenpakketten!

Heel wat keuze, verstopt in een leuke zak en voor slechts 10€!

Sowieso een goede keuze!

Waarom?

Het geld gaat richting de aankoop van materialen voor het Woon- & Leefteam en diverse activiteiten en uitstappen!

Hoera!



Modeshow - door de jaren heen

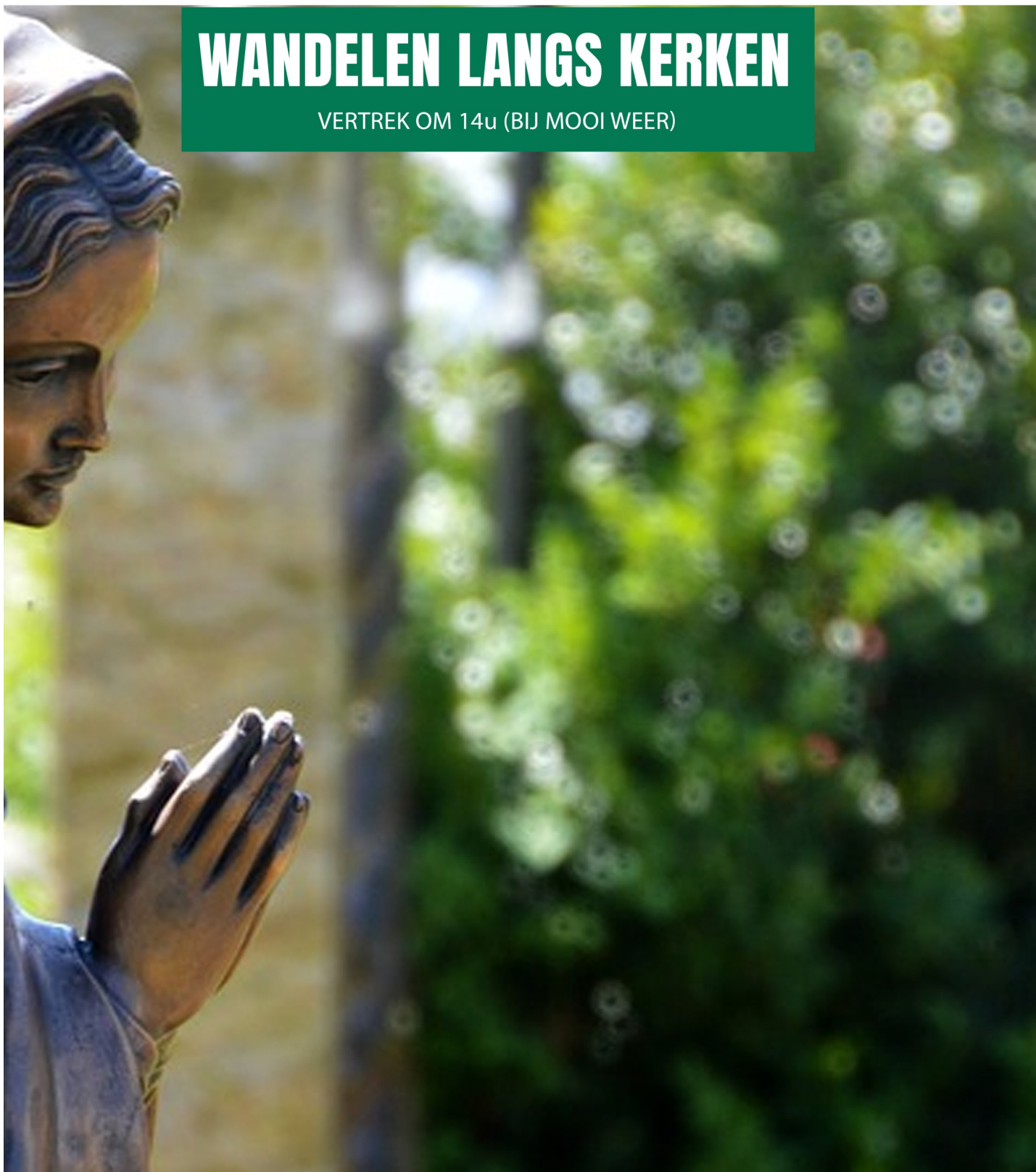
dinsdag 16 mei om 15u in living Marjolein



BEDEVAARTEN

WANDELEN LANGS KERKEN

VERTREK OM 14u (BIJ MOOI WEER)



DINSDAG 21 MEI: FLOOR 1 & 2
WOENSDAG 22 MEI: FLOOR 4
DONDERDAG 23 MEI: FLOOR 3



Oproep



**Floor 3 zoekt voor een leuk
fotoproject rond huiselijkheid:
oude kaders.**

**Heb je nog ergens op zolder
een oude kader liggen, die je
niet meer nodig hebt
Breng ze gerust binnen op
floor 3
Alvast bedankt!**



Reserveer tijdig !!!!

Wil je graag eens een fietstochtje maken met je familielid in het mooie weer?

Wil je je vader of moeder eens meenemen om ergens een terrasje te gaan doen?

Wil je nog eens gaan wandelen met oma of opa in het Sterrebos?



Alle info en reservatie van de rolstoelfiets kan u zich wenden tot het onthaal van Westerlinde



LAAT DE LIFT NEEM DE TRAP

Blijf gezond

Wie dagelijks de trap gebruikt blijft vitaal.

- minder kans op hoge cholesterol
- sterkere beenderen en spieren
- minder fysieke klachten
- minder kans op hartproblemen

Het gevolg? Een gezonder lichaam en een energiejker gevoel.



Neem vaker de trap dan de lift. Traplopen telt immers mee voor je dagelijkse portie beweging!

Bespaar energie

Traplopen is een 'groene' activiteit. Neem je vaker de trap in plaats van de lift, dan bespaar je naar verluidt tot 120 kg CO₂ uitstoot per jaar.



Word fitter



Met traplopen verbrand je méér calorieën dan met joggen. Meer nog met 2 verdiepingen (of 24 trappen) per dag kan je tot 2.7 kg per jaar aan overbodig gewicht verliezen.

Kortom : gratis fitness !!

Sneller dan je denkt

De trap nemen gaat vaak sneller dan de lift. Je moet nooit wachten en hoe vaker je traploopt, hoe vlotter het gaat. Voor je het weet is het een gewoonte!



Wist je dat ...

4 op 5 Europeanen geen half uur per dag bewegen !!
Nochtans het absolute minimum voor een gezonde levensstijl.

www.mensura.be



EEN VAL KAN IEDEREEN OVERKOMEN !!!



**Blijf fit
en actief**



**Zorg voor uw
voeten**



**Ga voor een
veilige kamer**



**Let op uw
voeding**



**Duizelig bij het
rechtstaan?**



**Vermijd te veel
medicatie**

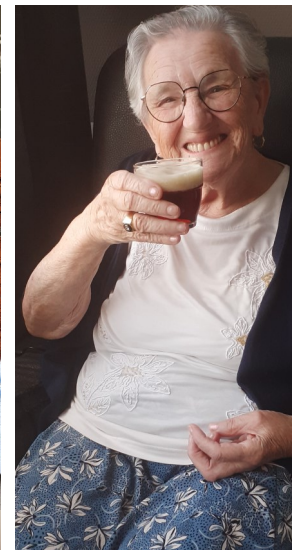


**Controleer
je zicht**



**Westerlinde
Zorggroep H. Hart**

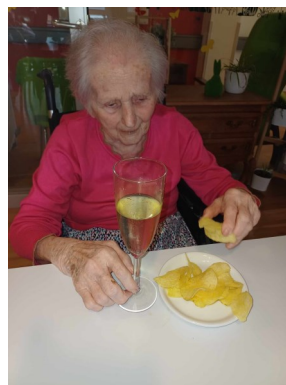
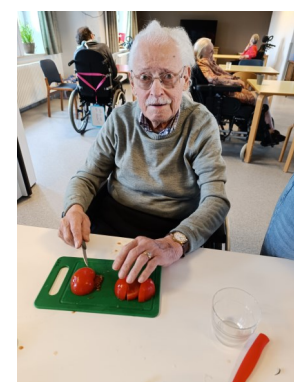
Als ik zo de foto's bekijk om te selecteren voor in het huiskrantje, merk ik dat we vooral weer veel gegeten en gedronken hebben. Maar niet voordat we geturnd hebben samen met de kinderen van De Parel. Een fijne ontmoeting tussen jong en oud. We sneden heel wat fruit voor onze fruitsalade en Mieke ging rond tijdens Dwars door Vlaanderen met Rodenbach en Kriek en een chocolade paardenkop (start in Roeselare en aankomst in Waregem, vandaar dus de Rodenbach en de paardenkoppen). Eind maart genoten we nog eens van samen verse soep maken.



Zon aanwezig, lente in zicht! Met verschillende bewoners maakten we een wandeling langs het wandelpad. We haalden onze snoeischaar boven en namen mooie bloemen mee om de livings mee op te fleuren. Bij de start van de lente vierden we ook een bijzondere verjaardag: Agnes mocht 101 kaarsen uitblazen. Opnieuw mochten we een aantal studenten ontvangen van CVO Miras. In het kader van 'week van de diëtist' maakten we samen met hen smoothies voor de bewoners. In die week zorgden andere studenten ook voor fruitbrochettes en werd er suikervrije tiramisu gemaakt. Eind maart hielden we een lentequiz, waar de bewoners cognitief werden uitgedaagd. Tot slot konden creatievelingen zich uitleven in het schilden en decouperen van bloempotjes om nadien de bewoners met groene vingers aan het werk te zetten: er werden zaadjes gepland die binnenkort zullen ontkiemen tot prachtige bloemen!



Deze maand gingen we creatief aan de slag. We maakten een lentecollage, leuke gesprekken kwamen op gang over herinneringen aan de lievelingsbloemen van moeders, mooie tuinen, tuinweetjes,... . De kookkunsten werden bovengehaald: lekkere verse tomatensoep en ook verse appelflappen stonden op het menu. Gezellig samenzijn, leuke babbels en een lekkere aperitiefje, meer moet dat soms niet zijn om er een geslaagde dag van te maken.

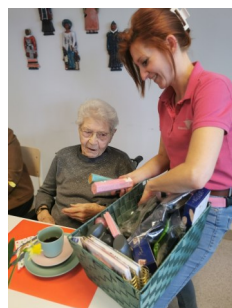


Als ik zo de foto's bekijk om te selecteren voor in het huiskrantje, merk ik dat we vooral weer veel gegeten en gedronken hebben. Maar niet voordat we geturnd hebben samen met de kinderen van De Parel. Een fijne ontmoeting tussen jong en oud. We genoten van het bezoek van Baloe en een heerlijk aperitief met muziek uit onze tijd. Mieke ging rond tijdens Dwars door Vlaanderen met Rodenbach en Kriek en een chocolade paardenkop (start in Roeselare en aankomst in Waregem, vandaar dus de Rodenbach en de paardenkoppen). Eind maart maakten we nog eens van samen verse soep en werden er eens hardgekookte eitjes gepeld om 's avonds bij de boterham te eten. Begin april kwamen 2 studenten van het 3^e jaar verpleegkunde aan de VIVES Kortrijk zich voorstellen alsook hun team van 15 medestudenten want zij nemen vanaf 29 april de dienst voor 4 weken over. Natuurlijk met ondersteuning van de coordinator Quirine en 3 mentoren-verpleegkunde Bram, Mélissa en Kimberly. We kijken uit naar een fijne samenwerking en mooie momenten.



In de goede week kregen de bewoners de kans om de dienst en het ontvangen van de ziekenzalving bij te wonen. Priester Marc en Etienne en hun pastoraal vrijwilligers leidden dit in goede banen, dikke merci hiervoor. We eindigen de maand maart met het vieren van onze jarigen, koffie en taart werd aangeboden en daarna hadden de jarigen de kans hun favoriete liedje aan te vragen bij onze huis-DJ Franky.

Pasen zonder paasbingo is als een café zonder bier. In plaats van ballen werden eieren getrokken en zo werd een heuse paasboom gecreëerd. Bij de 1^e drie bingo-winnaars werd er telkens rondgegaan met lekkere chocolade voor elke deelnemer







	8				3			7
7	1			6			9	
		4	1		7	8		2
4	6		5	2		7	8	
		8			9			
3			6			9		5
8		3		5			1	
		5			8	2		
	9			1	2	5	3	


			7		4		5	
	7	8				1		
	9	5		2	6		7	8
7		1	2		9	4		5
		9	3					6
3					8		9	
	6	3		7	1	9		4
5	2				3	7		1
			6					





KUNSTWERK		GODSHUIS		RIBBEN-STOOT		PRONK-ZUCHTIG		REUSACHTIG	VOGEL
PUISTJES		HEDEN		BELETTE-RING					VERBOND
				ROND					
SCHERTS						OOIT			
GROENTE						PROJECTIEL			
		NA DE MIDDAG				KLONT			
						LIDWOORD			
LENDE				NOOT			OCEAAN		
LAUS DEO (AFK.)				SLOT			PUBER		
		GEMIS							BOODSCHAP-PENTASJE
		BEVEL							
LANDBOUW-WERKTUIG			ZURE VLOEISTOF		ETENSWAAR			GEORGANI-SEERD OVERLEG (AFK.)	ERHEEN
					ONGEVEER 3,14				
RAAD VRAGEN									
		ZONNEGOD		KONINKLIJKE HOOGHEID (AFK.)		BON			
						WOENSDAG			
VAN DE WIND AFGEKEERDE ZIJDE	VEEL BEZITTEND				JIJ EN IK			TOE-STEMMING	
LUISTERAAR									

	MENU 1	MENU 2
Maandag 29 april	Paëlla/kip/chorizo met merguez	Gevogelteschnitzel met compote mirabelle en gekookte aardappelen
Dinsdag 30 april	Casselrib met Blackwellsaus, warme tomaat en puree	Tangara "Meunière", visvelouté, zucchini en puree
Woensdag 1 mei	Gebakken kabeljauw, beukzwam, prei, Vadouvansaus en Pomme Duchesse	/
Donderdag 2 mei	Steak tartare met jonge slamix en frieten	Rundstoofvlees met appelmoes en frieten
Vrijdag 3 mei	Visfillet van de dag met duglérésaus, spinazie met ricotta en puree	Lamsburger met aardappelblokjes en boontjes met linzen
Zaterdag 4 mei	Vol-au-vent met tuinkers en rijst	Toscaans broodje met tomatensalsa, ovengegrilde groenten en krielaardappelen
Zondag 5 mei	Osso Bucco "Milanaise" met tagliatelle	Coq au vin met sla, tomaat en rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 6 mei	Hamrol met witloof en puree	Vegetarische kaasschnitzel met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 7 mei	Kippenballetjes met Luikse saus, Waldorfsia en puree	Fish 'n Chips met tartaarsaus, komkommerblokjes en aardappelwedjes
Woensdag 8 mei	Ham en asperges met garnituur en koude aardappelsla	Spaghetti Bolognese
Donderdag 9 mei	Gebakken kalfstournedos 'Archiduc', taartje van witloof, boontje van spek en kroketten	/
Vrijdag 10 mei	Zalm lasagne	Zuiderse Kotelet met mosterdsaus, erwten op zijn Frans en puree
Zaterdag 11 mei	Kalkoen Cordon Bleu met bruine saus, broccoli en aardappelwedjes	Groenlandse heilbot met bieslooksaus, prei en witloof en Franse Kruidenpuree
Zondag 12 mei	Parelhoenfilet met roomsaus, een wortel-bonenbundel en gratinaardappelen	Entrecote/Planète met bearnaise, sla en tomaat en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 20 mei	Boerenbraadworst met bruine saus, koolrabi in béchamel en puree	Kip krokant met perziken en krielaardappelen
Dinsdag 21 mei	Moussaka	Gevogeltegryros met tomatenpartjes en basmatirijst
Woensdag 22 mei	Waterzooi met kip en groentenrijst	Vispannetje met gestoofde prei en puree
Donderdag 23 mei	Konijnmedaillon met pruimensaus, appelmoes en kroketten	Gebraad "Prince Orloff" met roomsaus, jonge wortelen en kroketten
Vrijdag 24 mei	Zalmfilet met kruidenkorst, citroenbotersaus, venkel, champignons en puree	Kalfsvogelhestje met tomatensaus en spinaziepuree
Zaterdag 25 mei	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren in béchamelsaus en krielaardappelen	Pasta pesto met mozzarella en tomaat
Zondag 26 mei	Kip aan 't spit met champignonroomsaus, sla en dennenappels	Rundstong met tomaten, madeirasaus en dennenappels

	MENU 1	MENU 2
Maandag 13 mei	Chipolata met bruine saus, appelmoes en aardappelboekjes	Visfilet van de dag met witte wijnsaus, gestoofde prei en zoete aardappel puree
Dinsdag 14 mei	Kalkoenbrochette met champignonroomsaus, gestoofde boontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met kippenreepjes
Woensdag 15 mei	Préparé koude schotel met garnituur en koude aardappelsalade	Kalfsworst met bruine saus, puree en erwten met wortelen
Donderdag 16 mei	Steak met pepersaus, een salademix en frieten	Vol-au-vent met sla en frieten
Vrijdag 17 mei	Schartongrol met duglérésaus, wortel en selderij en Franse Kruidenpuree	Gratin Dubarry
Zaterdag 18 mei	Hongaarse Goulash met zoete paprika en rijst	Witte pens met bruine saus en lentehutspot
Zondag 19 mei	Gebraiseerde filet van Brasvar, romanesco, tuinerwt, Lentesaus en aardappelhooftjes	/

	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 mei	Paëlla/kip/chorizo met merguez	Gevogelteschnitzel met compote mirabelle en gekookte aardappelen
Dinsdag 28 mei	Casseleerrib met Blackwellsaus, warme tomaat en puree	Tangara "Meunière", visvelouté, zucchini en puree
Woensdag 29 mei	Kippenbil met currysous, ananas en basmatirijst	Vegetarische lasagne
Donderdag 30 mei	Steak tartare met jonge slamix en frieten	Rundstoofvlees met appelmoes en frieten
Vrijdag 31 mei	Visfillet van de dag met duglérésaus, spinazie met ricotta en puree	Lamsburger met aardappelblokjes en boontjes met linzen
Zaterdag 1 juni	Vol-au-vent met tuinkers en rijst	Toscaans broodje met tomatensalsa, ovengegrilde groenten en krielaardappelen
Zondag 2 juni	Osso Bucco "Milanaise" met tagliatelle	Coq au vin met sla, tomaat en rosti-aardappelen

Bon Appetit



Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk



SUDOKU

9	8	6	2	4	3	1	5	7
7	1	2	8	6	5	3	9	4
5	3	4	1	9	7	8	6	2
4	6	9	5	2	1	7	8	3
2	5	8	3	7	9	6	4	1
3	7	1	6	8	4	9	2	5
8	2	3	7	5	6	4	1	9
1	4	5	9	3	8	2	7	6
6	9	7	4	1	2	5	3	8

1	3	2	7	8	4	6	5	9
6	7	8	9	3	5	1	4	2
4	9	5	1	2	6	3	7	8
7	8	1	2	6	9	4	3	5
2	4	9	3	5	7	8	1	6
3	5	6	4	1	8	2	9	7
8	6	3	5	7	1	9	2	4
5	2	4	8	9	3	7	6	1
9	1	7	6	4	2	5	8	3



KRUISWOORDDRAADSEL

KUNNETWERK	S	GOOSHUIS	T	RIBBEN-STOOT	P	PRONK-ZUCHTIG	IJ	REUSACHTIG	VOGEL	E
PUISTLES		HEDEN		BELETTE-RING	O	P	D	R	VERBOND	K
A	C	N	E							
SCHERTS	H	U	M	O	R	DOIT	E	E	N	S
GROENTE						PROJECTIEL				
U	I	NA DE MIDDAG	P	M	KLONT	K	L	U	I	T
LENDE	L	E	E	NOOT	D	O	OCEAN	Z	E	E
LAIS DED (AFK.)				SLOT			PUBER			
L	D	GEMIS	L	E	E	G	T	E	BOODSCHAP-PENTAGIE	R
		BEVEL								
LANDBOUW-WERKTUIG	E	G	ZURE VLOESTOF	N	ETENSWAAR ONGEVEER 3,14	E	I	GEORGIAN-SEIRD OVERLEG (AFK.)	N	ERHEEN
RAAD VRAGEN	R	A	A	D	P	L	E	G	E	N
L	IJ	ZONNEGOD	Z	KONINKLIJKE WOODSIED (AFK.)	I	BON	N	O	T	A
						WOENSDAG				
VAN DE WIND AFGEKENDE ZIJDE	VEEL BEZITZEND	R	IJ	K	JU EN IK	W	E	TOE-STEMMING	J	A
LUISTERBAAR	A	A	N	H	O	O	R	D	E	R



WOORDZOEKER

ZEEZIJDE

Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het
om afscheid te nemen
van een **dierbare**

Om los te durven laten
en deze **geliefde** persoon
te laten gaan

Om achter te blijven en te
zien dat de **wereld** gewoon
blijft draaien

Misschien komt er ooit weer een moment
dat je stil kunt glimlachen
bij de **gedachte** aan wat is geweest

Onze gedachten gaan uit



Mevr.
Raes Jeannine
Koriander
† 08.04.2024



Mevr.
Allaert Simonne
Rozemarijn
† 19.03.2024

Dhr.
Vercaigne Willy
Oregano
† 10.04.2024

**Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners
bieden wij onze oprechte deelneming aan.
Wij danken de familieleden en vrienden
voor de vele bezoeken en goede zorgen.**

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

