

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE, VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART | 05/24 | ZORGHOTEL



OLIEBOLLEN
VAN DE PAASFOOR

DE GOLFKAR
IS TERUG!

VALPREVENTIE
IN APRIL

VOORKLAP

FEESTDAGEN IN MEI

Er was eens een schaap dat op dieet was. Ja, hij stond te dik. Zijn dokter, meneer Kniebult, had hem al ettelijke keren gewaarschuwd. Maar nu was het echt serieus.

‘Schaapie, als je zo verder leeft zal je niet lang meer leven.’ Tijdens het horen van de streng uitgesproken woorden verslikte het schaap zich bijna in zijn Cornetto, zijn derde van die dag.

Eens thuis poseerde Schaapie voor de spiegel. De dokter had gelijk. De spiegel had gelijk. Hij was te dik. Zijn buik sleepte zowat op de grond. Zijn knieën konden het gewicht nog amper houden. En wanneer hij van de donutwinkel naar de lokale tearoom strompelde was hij volledig buiten adem. Terwijl die twee zaken naast elkaar huisden.

Zodus ondernam hij onmiddellijk actie. Uit zijn diepvries haalde hij alles waarvan een diëtist met afkeurende blik naar zou gapen. Daar zat hij dan, met een lege diepvries.

Uit de koelkast haalde hij alles waar het etiket ‘tussendoortje op kleefde. Daar zat hij dan, met een lege koelkast. Uit de keukenkasten haalde hij alles dat ook maar een beetje ongezonder was. Daar zat hij dan, met de lege keukenkasten.

Op zijn salontafel gooide hij alles op elkaar. Een vette voedselberg die bijna tot het plafond reikte staarde hem aan. Schaapie zuchtte. Dit alles zou straks in de vuilnisbak belanden. Vanaf vandaag zou hij salade ontdekken. Quinoa. Fruit. Groenten. Of gras, naar het schijnt was dat ook best light.

Mei was sowieso een goede maand. Het aantal verkrijgbare fruitsoorten groeit, de zon geeft energie om te sporten want ja, ook dat laatste was vanaf nu geen optie maar een verplichting. Schaapie wist dat het vijf voor twaalf was.

Toen zag hij het. De maankalender die aan de muur hing. De maand mei, met zijn talrijke feestdagen.

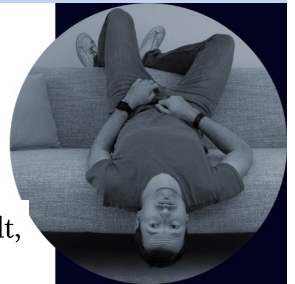
‘Internationale dag van de arbeid. Internationale dag van de persvrijheid. Internationale dag van de vroedvrouw. Inter...’ Las hij dat goed? Was er op zes mei een... Internationale Anti-dieetdag?

Ietwat verbouwereerd bleef Schaapie bij de kalender staan. Mei is echt een goede maand, dacht hij. Maar niet om te diëten, blijkbaar. Een Anti-dieetdag. Zoiets was een signaal, dat kon toch niet anders? Bovendien vond de Dag van het schaap op achttien mei plaats. Toeval? Nee, toch?

Hij keek naar de vette voedselberg, graaide er een zak paprikachips uit en ritselde die open. ‘Eén maand tijd om alles op te eten. Dat moet lukken.’

Mei, heerlijke maand.

‘Zucht...Maar voor sommigen blijkbaar geen gezonde!’ - Dokter Kniebult



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys

SAARTJE



Verantwoordelijke
Signaal WZC en AW

MATTIJS



Het is altijd lente in de ogen van Janis.

De maand maart was nog lang niet voorbij als de verantwoordelijken van Pamele, Jien, mij kwam vragen om een pastorale beschouwing te schrijven voor dit eminent blad, voor de maand mei.

Van zodra ik de vraag kreeg begon ik inwendig te brainstormen. De maand mei staat vooral symbool voor de lente en het nieuwe leven in de natuur dat begint te bloeien, op religieusvlak is het de Mariamaand.

Ik vroeg me af, waar zal Abraham deze keer de mosterd halen. Want ik heeft niet Godfried Bomans of Simon Carmiggelt, twee Nederlandse iconen van het schrijven van beschouwingen allerhande. Die mannen vonden vaak hun inspiratie in bruine kroegen die bulken van de kleurrijke figuren met allerlei grappige—tragische anekdoten en levensstijlen belichamen. Ik ken geen bruine kroegen in Kortrijk en ik vrees dat mijn huisarts niet al te enthousiast zou zijn als ik die gelegenheden te vaak zou opzoeken, mochten ze in de nabijheid liggen en voldoende toegankelijk zijn. Na even (ik beklemtoon “even”) nagedacht te hebben (lang nadenken zou te veel pijn doen) kwam ik tot de vaststelling dat ik helemaal geen bruine kroeg nodig heb om ‘ontluikend en bloeiend’ leven te vinden.

De eerste locatie van zo’n bloeiend leven bevindt zich al in dit huis, in Pamele zelf, in de persoon van een goede vriend “Janis De Zitter” die op Pamele 2 verblijft. Ik bezocht hem op zijn 23ste verjaardag. Janis is door zijn moedige strijd tegen Huntington al een halve BV geworden terecht. Zijn glimlach is mooier dan die van Mona Lisa in Parijs.

Zijn humor, veerkracht en levenslust zijn zo iconisch dat ze iedereen in dit huis kracht geven. Al deze mooie menselijke eigenschappen hebben verhindert dat zijn hart en uitstraling zouden bevroren zijn in de harde ijslagen van verbitterende opstandigheid en woede omwille van zijn wrede lot. Ongetwijfeld zal hij af en toe lastige momenten hebben, maar die toont hij niet vaak aan zijn bezoekers en vrienden. Ondergetekende heeft de kant van verbittering en negativiteit veel vaker geboend aan zijn dierbaren. Bedankt Janis en familie voor zoveel inspirerende kracht.

In de weekends en op feestdagen nuttig ik het middagmaal in het huis van Scheut te Kortrijk. Daar verblijven gepensioneerde missionarissen (Scheutisten) en die hebben heel wat te vertellen over tientallen jaren missiewerk. Evenwel, tijden veranderden, sinds kort verblijven daar een drietal buitenlandse paters, een Congolees, een Filipino en iemand uit Indonesië. Ze leren nu Nederlands. Op termijn zullen deze drie mannen ingezet en ingeschakeld worden in de pastorale van de havens van Zeebrugge en Oostende. Wat ze precies gaan doen, is nog niet duidelijk maar de eerste belangrijkste stap is al gezet, ze zijn in ons land en ze leren Nederlands. Ongetwijfeld worden ze binnenkort getuigen van de diversiteit in de Kerk en samenleving. Hun aanwezigheid wordt ongetwijfeld een teken van verbinding, verbondenheid en gelovig perspectief en dat zijn geen tere lentebloesems maar sterke beloftes van vruchtbare zomervruchten.

Klein detail, ondergetekende kan naar hartenlust zijn schoolfrans en schoolengels van de middelbare school van meer dan veertig jaar geleden oefenen.

Er vloeien nu veel 'a la prochaines' en 'see you next weekend' uit mijn mind en ze bewaren dat mijn engels van weleer nog verstaanbaar is. Een kleine lente opsteker voor mezelf dus.

Besluit, ondergetekende moet geen bruine kroeg gaan bezoeken om mooie opwekkende verhalen bijeen te sprokkelen. De nuchtere Vlaming zegt doorgaans 'zoek het niet te ver'. Zelf ben ik ook één van die nuchtere Vlamingen en ik beaam het gezegde.

Lieve lezer, als je een groen teken van hoop, kracht en toekomst zoekt, denk dan even aan mijn vriend, Janis en de moedige scheutisten, Germain, Ryan en Jeremias.

Marnick Donze

Priester

Gebruiker dagcentrum Pamele

PS Ik heb expliciet toestemming van Janis, zijn familie en het Scheutistenklooster te Kortrijk gevraagd en gekregen om hierover te schrijven

PS2 In deze tijd van veel fake berichten en geschriften kan ik getuigen dat wat ik heb gezien en gehoord, niet authentieker kan zijn dan wat ik heb beschreven

BEWONERS VAN DE MAAND

FLOOR

3

Pauwels Nicola | 01-05 | 87 jaar
Goethals Cecile | 04-05 | 92 jaar
Marichal Alfons | 08-05 | 93 jaar
Sprengers Simonne | 14-05 | 95 jaar

FLOOR

2

Depaepe Paul | 05-05 | 85 jaar
Desmedt Muguetta | 06-05 | 96 jaar
Dewaele Myriam | 08-05 | 94 jaar
Deblauwe Herwig | 14-05 | 87 jaar
Vanfleteren Roger | 15-05 | 77 jaar
Favere Yvette | 22-05 | 92 jaar
Decaluwe Gustave | 28-05 | 91 jaar

FLOOR

1

Matton Claudette | 06-05 | 83 jaar
Neyrinck Diana | 17-05 | 94 jaar
Seys Etienne | 24-05 | 91 jaar
Vandenbroucke Denise | 24-05 | 94 jaar

FLOOR

0

Callens Maria | 02-05 | 92 jaar
Dewitte Boudewijn | 08-05 | 81 jaar
Ottevaere Winox | 08-05 | 86 jaar
Verwee Alfons | 18-05 | 92 jaar
Callewaert Monique | 30-05 | 85 jaar

PERSONEELNIEUWS

ZORG

- 7 Buckens Marleen
- 9 Vermaut Gwendoline
- 11 Muradova Elza
- 12 Vandeveldel Sandy
- 12 Calland Ilse
- 15 Cottenier Sabrina
- 16 Vanhoutte Cindy
- 17 Viaene Tjorven
- 17 Libbrecht Kelly
- 17 Vandenbroucke Elien
- 20 Dewijn Regine
- 20 Gashi Valbona
- 24 Maczkowska Jagoda
- 27 Vandenbroucke Liesbeth
- 30 Baby Sajin
- 31 Thomas Gigimol
- 31 Ahadme El Amraoui Iman

KEUKEN

- 9 Van Walleggem Charlene
- 16 D'Hondt Dorothy
- 26 Anis Thomas
- 30 Eggermont Nathalie

MEI

LOGOPEDIE

- 4 Decreus Marie

KINÉ

- 1 Jacobs Sophie
- 16 Deloddere Kelly

PAMELE

- 4 Chambaere Jerika
- 6 Vanderroost Lynn
- 20 Vandecappelle Phoebe
- 21 Dejonghe Iris
- 27 Declerck Elien

FACTURATIE

- 22 Ostyn Stefanie

THUISVERPLEGING

- 30 Parmentier Hanne

POETSDIENST

- 12 Delrue Dominique
- 15 Mwanza Mundana
- 28 Lein Carine

SOCIALE DIENST

- 20 Vandevoorde Carmen

PERSONEELS-
LEDEN VAN
DE MAAND

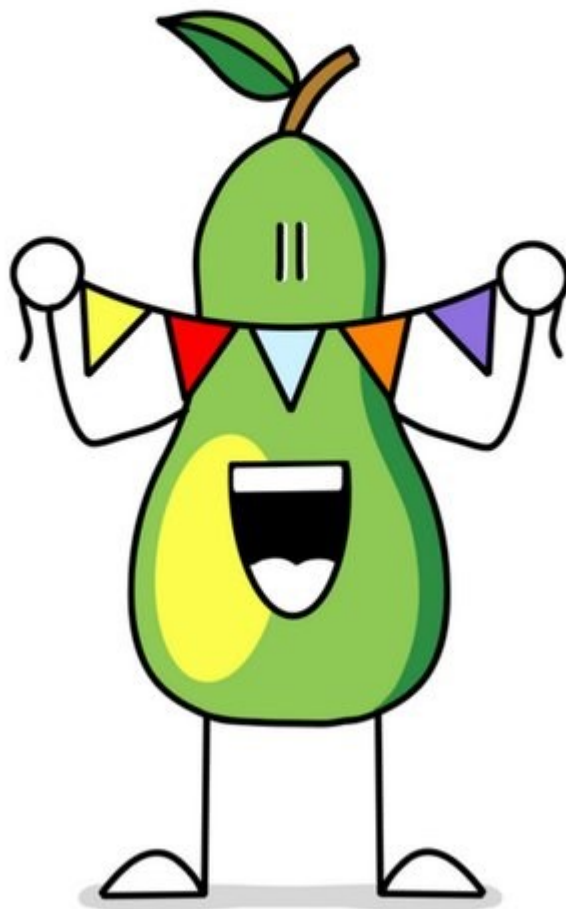
Gelukkige
verjaardag!

MEI

- 2 Laperre Piet
- 5 Clappaert Peter
- 9 Vandeputte Christelle
- 10 Cannoot Didier
- 10 Louncke Patrick
- 10 De Los Flor
- 13 Puype Eddy
- 16 Laperre Bart
- 19 Catteeuw Jean-Pierre
- 19 Vermeulen Maria
- 24 Beel Marie-Jeanne
- 25 Verleyen Hugo



Hé toffe peer!
GEFELICITEERD



Dag lieve allemaal,

Zoals jullie weten zijn wij binnen het zorghotel H.Hart van mening dat het leven van de persoon met dementie de moeite waard is en dit ook blijft doorheen de gehele evolutie van het dementieproces.

We brengen dit allen tot uiting in de respectvolle wijze waarop wij met de persoon met dementie en zijn omgeving omgaan.

Door constante bijscholing en onze multidisciplinaire werking en streven wij naar persoonsgerichte zorg met kwaliteit van leven.

Sarah en ikzelf hebben het genoeg om 4x per jaar een werkgroep "De Mens Zien" te organiseren.

Op 14 maart werd de eerste werkgroep van het jaar ingezet. Onze werkgroep bestaat uit leden van verschillende disciplines, onder meer zorg- en verpleegkundigen, woon- en leefcoach, woonzorgcoördinatoren, medewerker sociale dienst, collega uit de nachtzorg. We vinden dit erg belangrijk om multidisciplinair te werken.

Wat is een werkgroep nu en wat is hiervan de bedoeling?

Door middel van bijscholingen meer inzicht verkrijgen in het syndroom "dementie" maar ook de beleving, de omgang met, ...

Via interne bijscholingen informatie overbrengen naar collega's om

zo de omgang van het personeel met de bewoner met dementie te optimaliseren: zorgen voor een goede begeleiding en een individuele benadering, ons beter leren inleven in de leefwereld van de bewoner met dementie, ...

Via folders, boeken, gastsprekers, ... informatie en nuttige tips overbrengen naar familie via vb. de Familieraad, een MDO (multidisciplinair overleg) en om hen begeleiden, te steunen en er gewoon te zijn voor hen

De bewoner en zijn familie beter leren kennen, om bepaalde gedragingen, gevoelens, ... te kunnen begrijpen en er beter mee om te gaan

De begeleiding en zorg aanpassen aan de individuele noden van de bewoners met dementie

De infrastructuur aanpassen aan de behoeften van de bewoner met dementie

Multidisciplinair samenwerken voor het aanbieden van een optimale persoonsgerichte zorg

Mochten jullie nog vragen hebben rond onze werkgroep, neem gerust contact op met ons.

Tot volgende maand!

Veel liefs,

Sarah en Elizabeth

Suggesties, vragen, opmerkingen? We horen het graag!

dementie@h-hart.be

056/321.840



DEBORAH COMMEYNE

FLOOR 0

WERKZAAM IN H. HART SINDS JUNI 2022

DE
VRAGENFAKKEL



Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

'Genieten van een klein ontbijtje, samen met mijn dochtertje gaan wandelen in de Gavers of gaan zwemmen.'

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

'Een uitstapje met een bewoner naar de K. Ik ben dan echt blij om die zo gelukkig te zien! Ook de uitstapjes met de collega's zijn altijd leuk, zo leer je ze op een andere manier kennen.'

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

'Geduldig zijn en voldoende empathie kunnen tonen.'

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

'Vispannetje, rijst en scampi diabolique.'

Vul aan: niemand weet dat ik...

'Graag in de tuin werk en op reis ga.'



VOLGENDE MAAND...

**GEEFT DEBORAH DE VRAGENFAKKEL
DOOR AAN ELKE LAPIERRE.**

Marktbezoeken

Floor 0

27 mei

24 juni

8 juli

9 september

Floor 1

6 mei

10 juni

8 juli

26 augustus

23 september

Floor 2

10 juni

24 juni

22 juli

26 augustus

9 september

Floor 3

6 & 27 mei

22 juli

12 augustus

23 september



B E D E V A A R T S W A N D E L I N G E N

N A A R B R O E D E R I S I D O O R



D O N D E R D A G

2 M E I

F L O O R 2

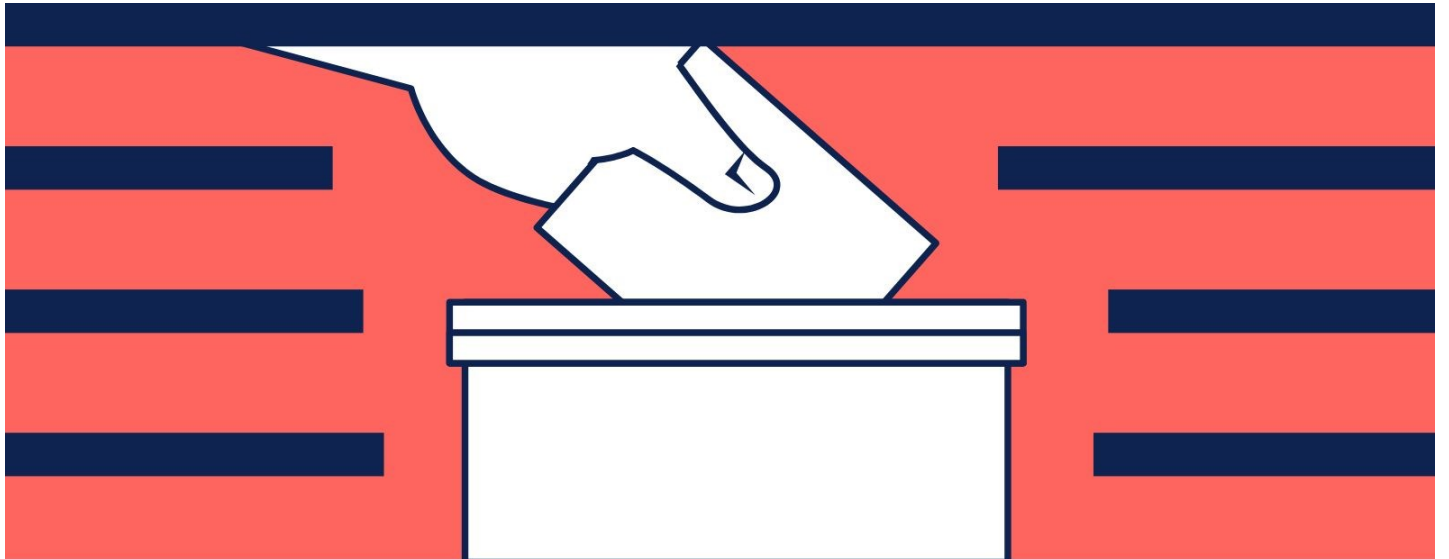
F L O O R 3

D O N D E R D A G

16 M E I

F L O O R 0

F L O O R 1



OP 9 JUNI TREKKEN WE NAAR DE STEMBUS!

VERKIEZINGEN 2024

In 2024 vinden er in België federale verkiezingen plaats. Deze verkiezingen vallen samen met de Europese en regionale verkiezingen.

ALS BEWONER HEEFT U 3 OPTIES:

1. Zelf gaan stemmen:

afhankelijk van het domicilieadres ontvangt u de oproepingsbrief waarmee u zich naar het stembureau kan begeven.

2. Niet zelf gaan stemmen, maar een volmacht geven:

vraag aan uw huisarts een medisch attest aan en onderteken een volmachtdocument. Deze documenten moeten bezorgd worden aan de persoon die zal stemmen met de volmacht.

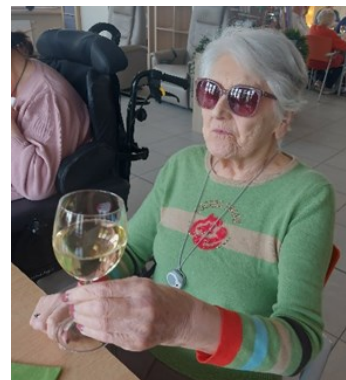
3. Niet gaan stemmen:

vraag aan uw huisarts een medisch attest aan die samen met de oproepingsbrief door uw familielid/mantelzorgers aan het stadhuis wordt bezorgd.

VOOR MEER INFO KUNT U BIJ DE COÖRDINATOR VAN DE AFDELING TERECHT.

FLOOR 0

De maand maart vloog voorbij, mede dankzij de vele activiteiten op Floor 0. Er was voor ieder wat wils... Dit gaande van een aperitief, eieravond, bingo, quiz, vertelnamiddag of gezellig samen naar de koers kijken.



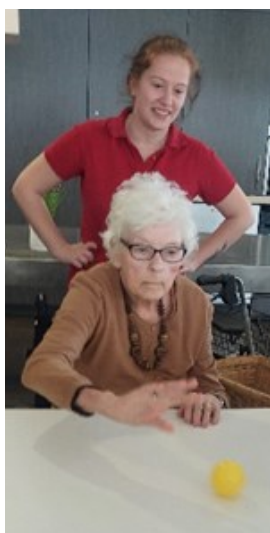
FLOOR 1

Geniet mee van enkele sfeerfoto's op Floor 1. De gezichten van intens geluk waarnemen bij onze bewoners, daar doen we het voor. We kijken alvast met veel plezier uit naar al het goede wat de maand mei ons te bieden heeft!



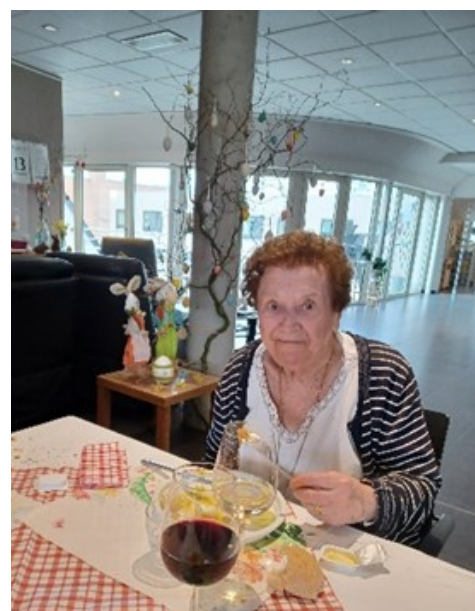
FLOOR 2

De bewoners van Floor 2 genoten van een prachtige Lente-wandeling, waarvoor dank aan alle aanwezige begeleiders om dit waar te maken. Ook de heerlijke e-eravonden waren een groot succes op de Floor.



FLOOR 3

Het leven zoals het is op Floor 3. Samen koken, samen lachen, samen herinneringen naar boven halen... Maar vooral gezellig samen zijn.



Overkoepelende activiteiten

Bezoek aan de paasfoor (traktaat met oliebolle)



Week van de valpreventie



Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het
om afscheid te nemen
van een **dierbare**

Om los te durven laten
en deze **geliefde** persoon
te laten gaan

Om achter te blijven en te
zien dat de **wereld** gewoon
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**
die je nodig hebt
om te rouwen

Misschien komt er ooit weer een moment
dat je stil kunt glimlachen
bij de **gedachte** aan wat is geweest

Onze gedachten gaan uit

Mevr.
Vandeleene Christine
FLOOR 1
† 16.04.2024

Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners bieden wij onze oprechte deelneming aan.

Wij danken de familieleden en vrienden voor de vele bezoeken en goede zorgen.



	8				3			7
7	1			6			9	
		4	1		7	8		2
4	6		5	2		7	8	
		8			9			
3			6			9		5
8		3		5			1	
		5			8	2		
	9			1	2	5	3	

			7		4		5	
	7	8				1		
	9	5		2	6		7	8
7		1	2		9	4		5
		9	3					6
3					8		9	
	6	3		7	1	9		4
5	2				3	7		1
			6					




KUNSTWERK		GODSHUIS		RIBBEN-STOOT		PRONK-ZUCHTIG		REUSACHTIG	VOGEL
PUISTJES		HEDEN		BELETTE-RING					VERBOND
				ROND					
SCHERTS						OOIT			
GROENTE						PROJECTIEL			
		NA DE MIDDAG				KLONT			
						LIDWOORD			
LENDE				NOOT			OCEAAN		
LAUS DEO (AFK.)				SLOT			PUBER		
		GEMIS							BOODSCHAP-PENTASJE
		BEVEL							
LANDBOUW-WERKTUIG			ZURE VLOEISTOF		ETENSWAAR			GEORGANI-SEERD OVERLEG (AFK.)	ERHEEN
					ONGEVEER 3,14				
RAAD VRAGEN									
		ZONNEGOD		KONINKLIJKE HOOGHEID (AFK.)		BON			
						WOENSDAG			
VAN DE WIND AFGEKEERDE ZIJDE	VEEL BEZITTEND				JIJ EN IK			TOE-STEMMING	
LUISTERAAR									





Oplossing:.....


- | | | | |
|----------|---------|---------|-----------|
| Aaien | Ellende | Periode | Volgens |
| Bacterie | Erezaak | Pochen | Waaruit |
| Checken | Indelen | Prive | Wentelen |
| Collecte | Klapvee | Reeel | Zakgeld |
| Daartoe | Klieder | Tarra | Zijderups |
| Doelwit | Netheid | Verzuim | |


W	S	Z	E	E	V	P	A	L	K	D
E	P	K	L	I	E	D	E	R	V	I
N	U	R	E	R	R	L	R	O	E	E
T	R	C	I	N	D	E	L	E	N	H
E	E	O	V	V	E	G	T	K	E	T
L	D	L	Z	E	E	K	A	C	I	E
E	IJ	L	L	N	R	A	C	U	A	N
N	Z	E	S	E	Z	Z	R	E	A	B
P	O	C	H	E	N	A	U	R	H	IJ
E	O	T	R	A	A	D	D	I	A	C
D	O	E	L	W	I	T	E	E	M	T

	MENU 1	MENU 2
Maandag 29 april	Paëlla/kip/chorizo met merguez	Gevogelteschnitzel met compote mirabelle en gekookte aardappelen
Dinsdag 30 april	Casselrib met Blackwellsaus, warme tomaat en puree	Tangara "Meunière", visvelouté, zucchini en puree
Woensdag 1 mei	Gebakken kabeljauw, beukzwam, prei, Vadouvansaus en Pomme Duchesse	/
Donderdag 2 mei	Steak tartare met jonge slamix en frieten	Rundstoofvlees met appelmoes en frieten
Vrijdag 3 mei	Visfillet van de dag met duglérésaus, spinazie met ricotta en puree	Lamsburger met aardappelblokjes en boontjes met linzen
Zaterdag 4 mei	Vol-au-vent met tuinkers en rijst	Toscaans broodje met tomatensalsa, ovengegrilde groenten en krielaardappelen
Zondag 5 mei	Osso Bucco "Milanaise" met tagliatelle	Coq au vin met sla, tomaat en rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 6 mei	Hamrol met witloof en puree	Vegetarische kaasschnitzel met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 7 mei	Kippenballetjes met Luikse saus, Waldorfsia en puree	Fish 'n Chips met tartaarsaus, komkommerblokjes en aardappelwedges
Woensdag 8 mei	Ham en asperges met garnituur en koude aardappelsla	Spaghetti Bolognese
Donderdag 9 mei	Gebakken kalfstournedos 'Archiduc', taartje van witloof, boontje van spek en kroketten	/
Vrijdag 10 mei	Zalm lasagne	Zuiderse Kotelet met mosterdsaus, erwten op zijn Frans en puree
Zaterdag 11 mei	Kalkoen Cordon Bleu met bruine saus, broccoli en aardappelwedges	Groenlandse heilbot met bieslooksaus, prei en witloof en Franse Kruidenpuree
Zondag 12 mei	Parelhoefilet met roomsaus, een wortel-bonenbundel en gratinaardappelen	Entrecote/Planète met bearnaise, sla en tomaat en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 20 mei	Boerenbraadworst met bruine saus, koolrabi in béchamel en puree	Kip krokant met perziken en krielaardappelen
Dinsdag 21 mei	Moussaka	Gevogeltegryros met tomatenpartjes en basmatirijst
Woensdag 22 mei	Waterzooi met kip en groentenrijst	Vispannetje met gestoofde prei en puree
Donderdag 23 mei	Konijnmedaillon met pruimensaus, appelmoes en kroketten	Gebraad "Prince Orloff" met roomsaus, jonge wortelen en kroketten
Vrijdag 24 mei	Zalmfilet met kruidenkorst, citroenbotersaus, venkel, champignons en puree	Kalfsvogelhestje met tomatensaus en spinaziepuree
Zaterdag 25 mei	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren in béchamelsaus en krielaardappelen	Pasta pesto met mozzarella en tomaat
Zondag 26 mei	Kip aan 't spit met champignonroomsaus, sla en dennenappels	Rundstong met tomaten, madeirasaus en dennenappels

	MENU 1	MENU 2
Maandag 13 mei	Chipolata met bruine saus, appelmoes en aardappelboekjes	Visfilet van de dag met witte wijnsaus, gestoofde prei en zoete aardappel puree
Dinsdag 14 mei	Kalkoenbrochette met champignonroomsaus, gestoofde boontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met kippenreepjes
Woensdag 15 mei	Préparé koude schotel met garnituur en koude aardappelsalade	Kalfsworst met bruine saus, puree en erwten met wortelen
Donderdag 16 mei	Steak met pepersaus, een salademix en frieten	Vol-au-vent met sla en frieten
Vrijdag 17 mei	Schartongrol met duglérésaus, wortel en selderij en Franse Kruidenpuree	Gratin Dubarry
Zaterdag 18 mei	Hongaarse Goulash met zoete paprika en rijst	Witte pens met bruine saus en lentehutspot
Zondag 19 mei	Gebraiseerde filet van Brasvar, romanesco, tuinerwt, Lentesaus en aardappelhooftjes	/

	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 mei	Paëlla/kip/chorizo met merguez	Gevogelteschnitzel met compote mirabelle en gekookte aardappelen
Dinsdag 28 mei	Casseleerib met Blackwellsaus, warme tomaat en puree	Tangara "Meunière", visvelouté, zucchini en puree
Woensdag 29 mei	Kippenbil met currysous, ananas en basmatirijst	Vegetarische lasagne
Donderdag 30 mei	Steak tartare met jonge slamix en frieten	Rundstoofvlees met appelmoes en frieten
Vrijdag 31 mei	Visfillet van de dag met duglérésaus, spinazie met ricotta en puree	Lamsburger met aardappelblokjes en boontjes met linzen
Zaterdag 1 juni	Vol-au-vent met tuinkers en rijst	Toscaans broodje met tomatensalsa, ovengegrilde groenten en krielaardappelen
Zondag 2 juni	Osso Bucco "Milanaise" met tagliatelle	Coq au vin met sla, tomaat en rosti-aardappelen

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk





SUDOKU

9	8	6	2	4	3	1	5	7
7	1	2	8	6	5	3	9	4
5	3	4	1	9	7	8	6	2
4	6	9	5	2	1	7	8	3
2	5	8	3	7	9	6	4	1
3	7	1	6	8	4	9	2	5
8	2	3	7	5	6	4	1	9
1	4	5	9	3	8	2	7	6
6	9	7	4	1	2	5	3	8

1	3	2	7	8	4	6	5	9
6	7	8	9	3	5	1	4	2
4	9	5	1	2	6	3	7	8
7	8	1	2	6	9	4	3	5
2	4	9	3	5	7	8	1	6
3	5	6	4	1	8	2	9	7
8	6	3	5	7	1	9	2	4
5	2	4	8	9	3	7	6	1
9	1	7	6	4	2	5	8	3



KRUISWOORDDRAADSEL

KUNNETWERK	S	GOOSHUIS	T	RIBBEN-STOOT	P	PRONK-ZUCHTIG	IJ	REUSACHTIG	VOGEL	E
PUISTELS		HEDEN		BELETTE-RING	O			VERBOND		
A	C	N	E	ROND		P	D	R	U	K
SCHERTS						DOIT				
GROENTE	H	U	M	O	R		E	E	N	S
		NA DE MIDDAG	P	M	KLONT		K	L	U	I
					LIDWOORD					T
LENDE				NOOT		OCEAN		Z	E	E
LAIS DED (AFK.)	L	E	E	SLOT	D	O		PUBER		
		GEMIS	L	E	E	G	T	E	BOODSCHAP-PENTAGIE	R
		BEVEL								
LANDBOUW-WERKTUIG	E	G	ZURE VLOESTOF	N	ETENSWAAR	E	I	GEORGANI-SEERD OVERLEG (AFK.)	ERHEEN	
				ONGEVEER 5,14						
RAAD VRAGEN	R	A	A	D	P	L	E	G	E	N
L	IJ	ZONNEGOD	Z	KONINKLIJKE WOODSIED (AFK.)	I	BON		N	O	T
						WOENSDAG				A
VAN DE WIND AFGEKENDE ZIJDE		VEEL BEZITZEND	R	IJ	K	JU EN IK	W	E	TOE-STEMMING	J
										A
LUISTERBAAR	A	A	N	H	O	O	R	D	E	R



WOORDZOEKER

ZEEZIJDE

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

