

# SIGNAAL

PAMELE

05  
24

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,  
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



VRAGENFAKKEL  
Deborach Commeyne

UITNODIGING  
Famiedag

MENU  
MEI

# WOONZORGMANAGER

## aan het woord

Beste Gebruiker van Pamele,



Als Woonzorgmanager richt ik graag het woord aan u! Mei is een van de mooiste maanden van het jaar! De werkende mens kijkt al uit naar de vele verlengde weekends! De studenten genieten nog van de luwte vooraleer ze zich stilaan opmaken voor de eindsprint en de moeders kijken uit naar hun dag.

Graag wil ik uw aandacht vestigen op De Internationale Dag van de Handhygiëne die elk jaar op 5 mei plaats vindt om het belang van goede handhygiëne te benadrukken en ook om een bewustzijn hieromtrent te creëren. Handhygiëne is de meest effectieve manier om de verspreiding van ziekteverwekkers zoals bacteriën, virussen en andere micro-organismen te voorkomen. Door regelmatig en grondig de handen te wassen/ontsmetten, kunnen veel ziekten en infecties (zoals verkoudheid, griep, diarree, infecties aan de luchtwegen, ...) worden voorkomen. Ook de Zorggroep neemt deel aan deze “Dag van de Handhygiëne” door een kleine gadget als reminder te voorzien voor iedere medewerker. Door het belang van handhygiëne onder de aandacht te brengen, hopen organisaties en gezondheidsinstanties wereldwijd het aantal infecties en ziektes te verminderen en de volksgezondheid te verbeteren.

Er zijn voor de medewerkers werkinstructies om de overdracht van ziektekiemen te vermijden. U zou denken dat dit louter een aangelegenheid voor de zorgmedewerkers is, maar ook de gebruiker en het netwerk kan hier zeker toe bijdragen! Dit door bijvoorbeeld zelf regelmatig uw handen te wassen en/of ontsmetten en bijvoorbeeld een mondmasker te dragen bij een luchtweginfectie.

Iets luchtiger is de “Internationale Dag van de Lach” eveneens op zondag 5 mei. Deze dag is bedoeld om mensen over de hele wereld aan te moedigen om te lachen en positiviteit te verspreiden.

Lachen heeft vele gezondheidsvoordelen, zoals het verminderen van stress, het versterken van het immuunsysteem en het verbeteren van de stemming, ... En bovenal kan dit erg deugd doen! Op de Internationale Dag van de Lach worden evenementen georganiseerd zoals lachyoga-sessies, komedieshows en grappige films. Mensen worden aangemoedigd om grappen te delen, elkaar aan het lachen te maken en gewoon plezier te hebben.

Dus als u op zondag 5 mei bizarre zaken ziet of heel uitbundige mensen tegenkomt, dan weet u waarom. We kunnen natuurlijk ook gewoon mee doen! Moesten we nu allen een goeie mop vertellen of een leuke grap uithalen ...

In wens u veel leesplezier

# VOORKLAP

## FEESTDAGEN IN MEI

Er was eens een schaap dat op dieet was. Ja, hij stond te dik. Zijn dokter, meneer Kniebult, had hem al ettelijke keren gewaarschuwd. Maar nu was het echt serieus.

‘Schaapie, als je zo verder leeft zal je niet lang meer leven.’ Tijdens het horen van de streng uitgesproken woorden verslikte het schaap zich bijna in zijn Cornetto, zijn derde van die dag.

Eens thuis poseerde Schaapie voor de spiegel. De dokter had gelijk. De spiegel had gelijk. Hij was te dik. Zijn buik sleepte zowat op de grond. Zijn knieën konden het gewicht nog amper houden. En wanneer hij van de donutwinkel naar de lokale tearoom strompelde was hij volledig buiten adem. Terwijl die twee zaken naast elkaar huisden.

Zodus ondernam hij onmiddellijk actie. Uit zijn diepvries haalde hij alles waarvan een diëtist met afkeurende blik naar zou gapen. Daar zat hij dan, met een lege diepvries.

Uit de koelkast haalde hij alles waar het etiket ‘tussendoortje op kleefde. Daar zat hij dan, met een lege koelkast. Uit de keukenkasten haalde hij alles dat ook maar een beetje ongezond was. Daar zat hij dan, met de lege keukenkasten.

Op zijn salontafel gooide hij alles op elkaar. Een vette voedselberg die bijna tot het plafond reikte staarde hem aan. Schaapie zuchtte. Dit alles zou straks in de vuilnisbak belanden. Vanaf vandaag zou hij salade ontdekken. Quinoa. Fruit. Groenten. Of gras, naar het schijnt was dat ook best light.

Mei was sowieso een goede maand. Het aantal verkrijgbare fruitsoorten groeit, de zon geeft energie om te sporten want ja, ook dat laatste was vanaf nu geen optie maar een verplichting. Schaapie wist dat het vijf voor twaalf was.

Toen zag hij het. De maandkalender die aan de muur hing. De maand mei, met zijn talrijke feestdagen.

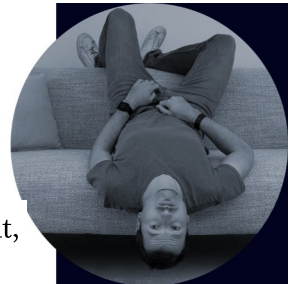
‘Internationale dag van de arbeid. Internationale dag van de persvrijheid. Internationale dag van de vroedvrouw. Inter...’ Las hij dat goed? Was er op zes mei een... Internationale Anti-dieetdag?

Ietwat verbouwereerd bleef Schaapie bij de kalender staan. Mei is echt een goede maand, dacht hij. Maar niet om te diëten, blijkbaar. Een Anti-dieetdag. Zoiets was een signaal, dat kon toch niet anders? Bovendien vond de Dag van het schaap op achttien mei plaats. Toeval? Nee, toch?

Hij keek naar de vette voedselberg, graaide er een zak paprikachips uit en ritselde die open. ‘Eén maand tijd om alles op te eten. Dat moet lukken.’

Mei, heerlijke maand.

*‘Zucht...Maar voor sommigen blijkbaar geen gezonde!’ - Dokter Kniebult*



Mattijs

# DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke  
Signaal DVC en Westerlinde

**ISABELLE**



Verantwoordelijke  
Signaal Pamele en Aurélys

**SAARTJE**



Verantwoordelijke  
Signaal WZC en AW

**MATTIJS**



### Het is altijd lente in de ogen van Janis.

De maand maart was nog lang niet voorbij als de verantwoordelijken van Pamele, Fien, mij kwam vragen om een pastorale beschouwing te schrijven voor dit eminent blad, voor de maand mei.

Van zodra ik de vraag kreeg begon ik inwendig te brainstormen. De maand mei staat vooral symbool voor de lente en het nieuwe leven in de natuur dat begint te bloeien, op religieusvlak is het de Mariamaand.

Ik vroeg me af, waar zal Abraham deze keer de mosterd halen. Want ik heeft niet Godfried Bomans of Simon Carmiggelt, twee Nederlandse iconen van het schrijven van beschouwingen allerhande. Die mannen vonden vaak hun inspiratie in bruine kroegen die bulken van de kleurrijke figuren met allerlei grappige—tragische anekdoten en levensstijlen belichamen. Ik ken geen bruine kroegen in Kortrijk en ik vrees dat mijn huisarts niet al te enthousiast zou zijn als ik die gelegenheden te vaak zou opzoeken, mochten ze in de nabijheid liggen en voldoende toegankelijk zijn. Na even (ik beklemtoon “even”) nagedacht te hebben (lang nadenken zou te veel pijn doen) kwam ik tot de vaststelling dat ik helemaal geen bruine kroeg nodig heb om ‘ontluikend en bloeiend’ leven te vinden.

De eerste locatie van zo’n bloeiend leven bevindt zich al in dit huis, in Pamele zelf, in de persoon van een goede vriend “Janis De Zitter” die op Pamele 2 verblijft. Ik bezocht hem op zijn 23ste verjaardag. Janis is door zijn moedige strijd tegen Huntington al een halve BV geworden terecht. Zijn glimlach is mooier dan die van Mona Lisa in Parijs.

Zijn humor, veerkracht en levenslust zijn zo iconisch dat ze iedereen in dit huis kracht geven. Al deze mooie menselijke eigenschappen hebben verhinderd dat zijn hart en uitstraling zouden bevroren zijn in de harde ijslagen van verbitterende opstandigheid en woede omwille van zijn wrede lot. Ongetwijfeld zal hij af en toe lastige momenten hebben, maar die toont hij niet vaak aan zijn bezoekers en vrienden. Ondergetekende heeft de kant van verbittering en negativiteit veel vaker geboend aan zijn dierbaren. Bedankt Janis en familie voor zoveel inspirerende kracht.

In de weekends en op feestdagen nuttig ik het middagmaal in het huis van Scheut te Kortrijk. Daar verblijven gepensioneerde missionarissen (Scheutisten) en die hebben heel wat te vertellen over tientallen jaren missiewerk. Evenwel, tijden veranderden, sinds kort verblijven daar een drietal buitenlandse paters, een Congolees, een Filipino en iemand uit Indonesië. Ze leren nu Nederlands. Op termijn zullen deze drie mannen ingezet en ingeschakeld worden in de pastorale van de havens van Zeebrugge en Oostende. Wat ze precies gaan doen, is nog niet duidelijk maar de eerste belangrijkste stap is al gezet, ze zijn in ons land en ze leren Nederlands. Ongetwijfeld worden ze binnenkort getuigen van de diversiteit in de Kerk en samenleving. Hun aanwezigheid wordt ongetwijfeld een teken van verbinding, verbondenheid en gelovig perspectief en dat zijn geen tere lentebloesems maar sterke beloftes van vruchtbare zomervruchten.

Klein detail, ondergetekende kan naar hartenlust zijn schoolfrans en schoolengels van de middelbare school van meer dan veertig jaar geleden oefenen.

Er vloeien nu veel 'a la prochaines' en 'see you next weekend' uit mijn mind en ze bewaren dat mijn engels van weleer nog verstaanbaar is. Een kleine lente opsteker voor mezelf dus.

Besluit, ondergetekende moet geen bruine kroeg gaan bezoeken om mooie opwekkende verhalen bijeen te sprokkelen. De nuchtere Vlaming zegt doorgaans 'zoek het niet te ver'. Zelf ben ik ook één van die nuchtere Vlamingen en ik beaam het gezegde.

Lieve lezer, als je een groen teken van hoop, kracht en toekomst zoekt, denk dan even aan mijn vriend, Janis en de moedige scheutisten, Germain, Ryan en Jeremias.

Marnick Donze

Priester

Gebruiker dagcentrum Pamele

PS Ik heb expliciet toestemming van Janis, zijn familie en het Scheutistenklooster te Kortrijk gevraagd en gekregen om hierover te schrijven

PS2 In deze tijd van veel fake berichten en geschriften kan ik getuigen dat wat ik heb gezien en gehoord, niet authentieker kan zijn dan wat ik heb beschreven

# PERSONEELNIEUWS

## ZORG

- 7 Buckens Marleen
- 9 Vermaut Gwendoline
- 11 Mursdove Elze
- 12 Vandevelde Sandy
- 12 Callend Ilse
- 15 Cottenier Sabine
- 16 Vanhoutte Cindy
- 17 Viaene Tjorven
- 17 Libbrecht Kelly
- 17 Vandenbroucke Elien
- 20 Dewijn Regine
- 20 Gashi Valbone
- 24 Maczkowska Jagoda
- 37 Vandenbroucke Liesbeth
- 30 Baby Sajin
- 31 Thomas Gigimol
- 31 Ahadame El Amraoui Iman

## KEUKEN

- 9 Van Walleghem Charlene
- 16 D'Hondt Dorothy
- 26 Anis Thomas
- 30 Eggermont Nathalie

## Mei

## LOPOPEDIE

- 4 Decreus Marie

## KINÉ

- 1 Jacobs Sophie
- 16 Deloddere Kelly

## PAMELE

- 4 Chambaere Jerika
- 6 Vanderroost Lynn
- 20 Vandecappelle Phoebe
- 21 Dejonghe Iris
- 27 Declerck Elien

## FACTURATIE

- 22 Ostyn Stefanie

## THUISVERPLEGING

- 30 Vanlerberghe Rudy

## KEUKEN

- 12 Delrue Dominique
- 15 Mwanza Mundans
- 28 Lein Carine

## DIENSTENCHEQUES

- 20 Vandevoorde Carmen

PERSONEELS-  
LEDEN VAN  
DE MAAND

Gelukkige  
verjaardag!

2 mei  
Marino Goethals



6 mei  
Steven Jooris



6 mei  
Martijn Proot



11 mei  
Sonja Vanleeuwen



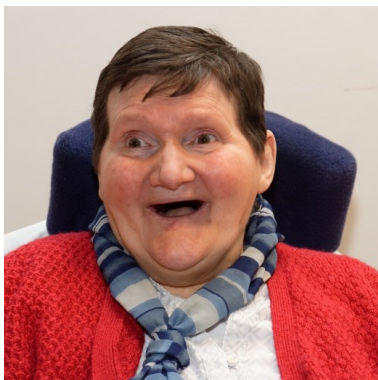
18 mei  
Philippe Haerynck



19 mei  
Sofie Verstraete



21 mei  
Anita Vermeire



21 mei  
Stefaan Van Wildermeersch



**GELUKKIGE  
VERJAARDAG**

## GEBRUIKERSNIEUWS

26 mei  
Thierry Windels



29 mei  
Christophe Vanoverschelde



31 mei  
Eric Berteyn



## VRIJWILLIGERS

19 mei  
JP Catteuw





Dag lieve allemaal,

Zoals jullie weten zijn wij binnen het zorghotel H.Hart van mening dat het leven van de persoon met dementie de moeite waard is en dit ook blijft doorheen de gehele evolutie van het dementieproces.

We brengen dit allen tot uiting in de respectvolle wijze waarop wij met de persoon met dementie en zijn omgeving omgaan.

Door constante bijscholing en onze multidisciplinaire werking en streven wij naar persoonsgerichte zorg met kwaliteit van leven.

Sarah en ikzelf hebben het genoeg om 4x per jaar een werkgroep “De Mens Zien” te organiseren.

Op 14 maart werd **de eerste werkgroep** van het jaar ingezet. Onze werkgroep bestaat uit leden van verschillende disciplines, onder meer zorg- en verpleegkundigen, woon- en leefcoach, woonzorgcoördinatoren, medewerker sociale dienst, collega uit de nachtzorg. We vinden dit erg belangrijk om multidisciplinair te werken.

Wat is een werkgroep nu en wat is hiervan de bedoeling?

Door middel van bijscholingen meer inzicht verkrijgen in het syndroom “dementie” maar ook de beleving, de omgang met, ...

Via interne bijscholingen informatie overbrengen naar collega’s om zo de omgang van het personeel met de bewoner met dementie te optimaliseren: zorgen voor een goede begeleiding en een individuele benadering, ons beter leren inleven in de leefwereld van de bewoner met dementie, ...

Via folders, boeken, gastsprekers, ... informatie en nuttige tips overbrengen naar familie via vb. de Familieraad, een MDO (multidisciplinair overleg) en om hen begeleiden, te steunen en er gewoon te zijn voor hen

De bewoner en zijn familie beter leren kennen, om bepaalde gedragingen, gevoelens, ... te kunnen begrijpen en er beter mee om te gaan

De begeleiding en zorg aanpassen aan de individuele noden van de bewoners met dementie

De infrastructuur aanpassen aan de behoeften van de bewoner met dementie

Multidisciplinair samenwerken voor het aanbieden van een optimale persoonsgerichte zorg

Mochten jullie nog vragen hebben rond onze werkgroep, neem gerust contact op met ons.



# DEBORAH COMMEYNE

FLOOR 0

WERKZAAM IN H. HART SINDS JUNI 2022

DE  
VRAGENFAKKEL



## Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

'Genieten van een klein ontbijtje, samen met mijn dochtertje gaan wandelen in de Gavers of gaan zwemmen.'

## Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

'Een uitstapje met een bewoner naar de K. Ik ben dan echt blij om die zo gelukkig te zien! Ook de uitstapjes met de collega's zijn altijd leuk, zo leer je ze op een andere manier kennen.'

## Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

'Geduldig zijn en voldoende empathie kunnen tonen.'

## Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

'Vispannetje, rijst en scampi diabolique.'

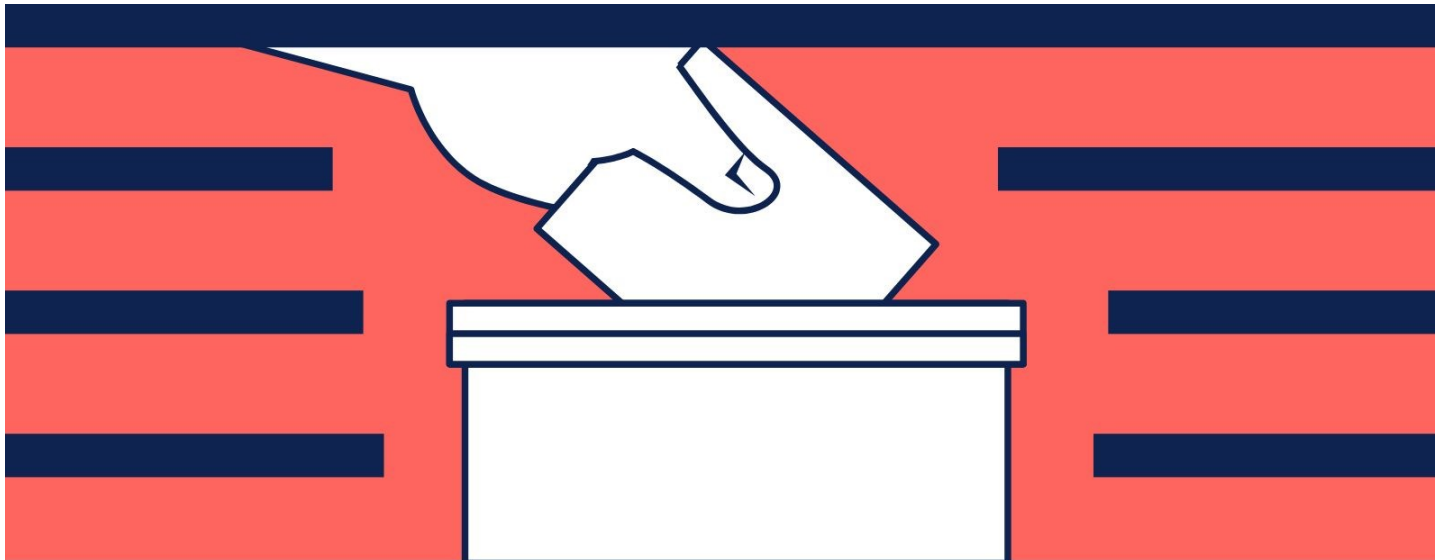
## Vul aan: niemand weet dat ik...

'Graag in de tuin werk en op reis ga.'



**VOLGENDE MAAND...**

**GEEFT DEBORAH DE VRAGENFAKKEL  
DOOR AAN ELKE LAPIERRE.**



OP 9 JUNI TREKKEN WE NAAR DE STEMBUS!

# VERKIEZINGEN 2024

In 2024 vinden er in België federale verkiezingen plaats. Deze verkiezingen vallen samen met de Europese en regionale verkiezingen.

## ALS GEBRUIKER HEEFT U 3 OPTIES:

### 1. Zelf gaan stemmen:

afhankelijk van het domicilieadres ontvangt u de oproepingsbrief waarmee u zich naar het stembureau kan begeven.

### 2. Niet zelf gaan stemmen, maar een volmacht geven:

vraag aan uw huisarts een medisch attest aan en onderteken een volmachtdocument. Deze documenten moeten bezorgd worden aan de persoon die zal stemmen met de volmacht.

### 3. Niet gaan stemmen:

vraag aan uw huisarts een medisch attest aan die samen met de oproepingsbrief door uw familielid/mantelzorgger aan het stadhuis wordt bezorgd.

VOOR MEER INFO KUNT U BIJ DE COÖRDINATOR VAN DE AFDELING TERECHT.

# Familiedag Zondag 2 juni 2024



Op zondag **2 juni 2024** organiseren we met het team van Pamele opnieuw onze familiedag. **Schrijf deze datum alvast in jullie agenda!**

Elke gebruiker mag zijn familie & vrienden uitnodigen om deze dag gezellig samen door te brengen. Het gebeuren gaat door in de Budahall.

Het programma van deze dag ziet er als volgt uit:

- |       |   |
|-------|---|
| 11u00 | Aankomst & verwelcoming met een aperitief |
| 12u00 | Aanvang barbecue, gevolgd met een dessert |
| 17u00 | Afronden van de familiedag                |

Dit volledige pakket bieden wij aan voor de schappelijke prijs van €28 voor een volwassene & €15 voor een kind jonger dan 12 jaar.

**Inschrijvingsstrook familiedag (indienen tegen 6 mei 2024 bij Fien) of mailen naar [fien.vercruysse@pamele.be](mailto:fien.vercruysse@pamele.be)**

Naam gebruiker:.....(gratis)

..... Volwassenen aan €28.00	= € .....
..... Kinderen aan € 15.00	= € .....
Totaal	= € .....



De betaling van iedereen gebeurt via de factuur van uw eigen familielid/vriend(in) & dit in de maand juni. Het aantal genodigden dat aangegeven is, wordt ook aangerekend.

# Pannekoeken

Op 20 maart waren Lode , Lieven en Steven even de chef koks op pamele 2. Ze hebben samen enkele hartige pannenkoeken gemaakt tijdens de kookgroep.

Het was een namiddag vol plezier, een beetje klungelen J maar vooral heel veel lekkers.

's Avonds konden de bewoners dan genieten tijdens het avondmaal van hun zelfgemaakte hartige pannenkoek.



# Een terrasje doen!

Met het uitkomende zonnetje gingen Monique, Frank, Jerika en ikzelf naar het stad. We genoten van de stralende zon, een heerlijk ijsje en een fris pintje. Daarna deden we een gezellige wandeling door het winkelcentrum en het begijnhof. Een zeer gezellige namiddag samen!



# Het zonnetje!

Veerle is samen met haar IB Charlotte een toertje gedaan in het Stad. Ze kocht er een verjaardagskaart voor haar echtgenoot & genoot van een koffie met ijsje. Na al dat lekkers, nog meer lekkers: er werden heerlijke cup cakes gebakken.








# Uitstapje Alta

Uitstapje naar Alta om samen een heerlijke koffie te gaan drinken met Steven en Annick. Leuke gezellige babbels gehad!









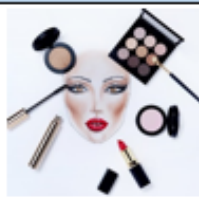




# ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 6 mei	DINSDAG 7 mei	WOENSDAG 8 mei	DONDERDAG 9 mei	VRIJDAG 10 mei
<b>Pamele 1</b>	<b>Pamele 1</b>	<b>Pamele 1</b>	 	
<b>NAGELVEZORGING</b>	<b>BOCCIA</b>	<b>VERWENKOFFIES</b>		
	 Kris, Eric B., Michaël, Marnick Y., Mieke & Sofie			
<b>Pamele 2</b>	<b>Pamele 2</b>	<b>Pamele 2</b>		
<b>BAKKEN</b>	<b>RAD VAN FORTUIN</b>	<b>GEZICHTSVERZORGING</b>		
				
<b>Pamele 3</b>	<b>Pamele 3</b>	<b>Pamele 3</b>		
<b>SHOPPING</b>	<b>UNO</b>	<b>RELAXATIE</b>		
 Mia, Inge, Anita & Eric D.				
<b>Kookgroep: Giovanni, Eva, Marnick Y. &amp; Mia</b>				

MAANDAG 13 mei	DINSDAG 14 mei	WOENSDAG 15 mei	DONDERDAG 16 mei	VRIJDAG 17 mei
<b>Pamele 1</b>	<b>Pamele 1</b>	<b>Pamele 1</b>	<b>Pamele 1</b>	<b>Pamele 1</b>
	<b>MUZIKAAL PAK</b>	<b>BAKKEN</b>	<b>BOCCIA</b>	<b>APERITIEF</b>
			 Patrick, Jency, Janis, Eva, Geert, Sonja & Kurt	
	<b>Pamele 2</b>	<b>Pamele 2</b>	<b>Pamele 2</b>	<b>Pamele 2</b>
<b>QUIZ</b>	<b>KOOKGROEP</b>	<b>AZ JUNIOR</b>	<b>TEAROOM MET US</b>	
	 Debby, Caroline, Katrien & Christine			
<b>Pamele 3</b>	<b>Pamele 3</b>	<b>Pamele 3</b>		
<b>NAGELVERZORGING</b>	<b>CREA</b>	<b>BOWLING</b>		
		 Erik B., Frank, Christophe & Eric D.		

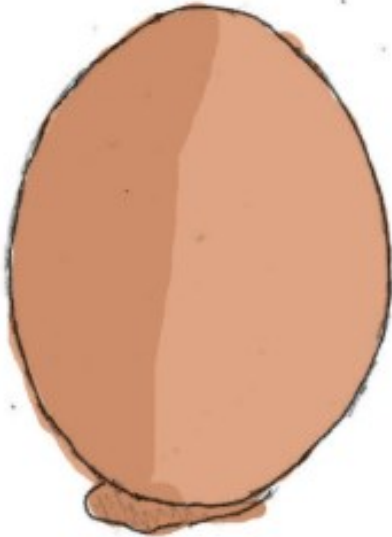
# ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 20 mei	DINSDAG 21 mei	WOENSDAG 22 mei	DONDERDAG 23 mei	VRIJDAG 24 mei
  	<b>Pamele 1</b> <b>BOCCIA</b>  Kris, Eric B., Michaël, Marnick Y., Mieke & Sofie	<b>Pamele 1</b> <b>RELAXATIE</b> 	<b>Pamele 1</b> <b>BOCCIA</b>  Olivier, Chantal, Pascaline, Debby, Christine, Lode & Kurt	<b>Pamele 1</b> <b>APERITIEF</b> 
	<b>Pamele 2</b> <b>UNO</b> 	<b>Pamele 2</b> <b>KOOKGROEP</b>  Steven, Lode, Michaël & Lieven	<b>Pamele 2</b> <b>SHOPPING</b>  Kris, Lode, Frank & Eddy	<b>Pamele 2 &amp; 3</b> <b>APERITIEF</b> 
	<b>Pamele 3</b> <b>GEZICHTSVERZORGING</b> 	<b>Pamele 3</b> <b>WANDELEN</b> 	<b>Pamele 3</b> <b>BELEVENISTAFEL</b> 	

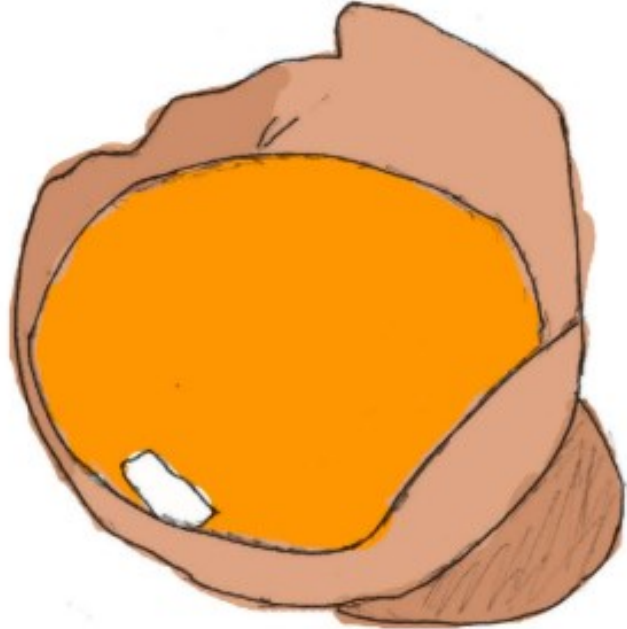
MAANDAG 27 mei	DINSDAG 28 mei	WOENSDAG 29 mei	DONDERDAG 30 mei	VRIJDAG 31 mei
<b>Pamele 1</b> <b>VERJAARDAGSFEEST ELLEN</b> 	<b>Pamele 1</b> <b>KAARTJES MAKEN</b> 	<b>Pamele 1</b> <b>MOCKTAILNAMIDDAG</b> 	<b>Pamele 1</b> <b>BOCCIA</b>  Patrick, Jency, Janis, Eva, Geert, Sonja & Kurt	<b>Pamele 1</b> <b>APERITIEF</b> 
<b>Pamele 2</b> <b>VOORLEESNAMIDDAG</b> 	<b>Pamele 2</b> <b>BOWLING</b>  Janis, Steven, Kevin & Michaël	<b>Pamele 2</b> <b>BINGO</b> 	<b>Pamele 2</b> <b>FILMNAMIDDAG</b> 	<b>Pamele 2 &amp; 3</b> <b>DESSERTNAMIDDAG</b> 
<b>Pamele 3</b> <b>MUZIEKNAMIDDAG</b> 	<b>Pamele 3</b> <b>BAKKEN</b> 	<b>Pamele 3</b> <b>KOOKGROEP</b>  Christophe, Annick, Jeffrey, Erik D.		

Raadseltje

Waarom kan een ei niet bevroren?



Omdat er een dooier in zit.





	8				3			7
7	1			6			9	
		4	1		7	8		2
4	6		5	2		7	8	
		8			9			
3			6			9		5
8		3		5			1	
		5			8	2		
	9			1	2	5	3	

			7		4		5	
	7	8				1		
	9	5		2	6		7	8
7		1	2		9	4		5
		9	3					6
3					8		9	
	6	3		7	1	9		4
5	2				3	7		1
			6					




KUNSTWERK		GODSHUIS		RIBBEN- STOOT		PRONK- ZUCHTIG		REUSACHTIG	VOGEL	
PUISTJES		HEDEN							VERBOND	
				BELETTE- RING						
				ROND						
SCHERTS						OOIT				
GROENTE						PROJECTIEL				
		NA DE MIDDAG				KLONT				
						LIDWOORD				
LENDE				NOOT				OCEAAN		
LAUS DEO (AFK.)				SLOT				PUBER		
		GEMIS								BOODSCHAP- PENTASJE
		BEVEL								
LANDBOUW- WERKTUIG			ZURE VLOEISTOF		ETENSWAAR			GEORGANI- SEERD OVERLEG (AFK.)		ERHEEN
					ONGEVEER 3,14					
RAAD VRAGEN										
		ZONNEGOD		KONINKLIJKE HOOGHEID (AFK.)		BON				
						WOENSDAG				
VAN DE WIND AFGEKEERDE ZIJDE	VEEL BEZITTEND				JIJ EN IK			TOE- STEMMING		
LUISTERAAR										





Oplossing:.....


- |          |         |         |           |
|----------|---------|---------|-----------|
| Aaien    | Periode | Ellende | Volgens   |
| Bacterie | Pochen  | Erezaak | Waaruit   |
| Checken  | Prive   | Indelen | Wentelen  |
| Collecte | Reeel   | Klapvee | Zakgeld   |
| Daartoe  | Tarra   | Klieder | Zijderups |
| Doelwit  | Verzuim | Netheid |           |

W	S	Z	E	E	V	P	A	L	K	D
E	P	K	L	I	E	D	E	R	V	I
N	U	R	E	R	R	L	R	O	E	E
T	R	C	I	N	D	E	L	E	N	H
E	E	O	V	V	E	G	T	K	E	T
L	D	L	Z	E	E	K	A	C	I	E
E	IJ	L	L	N	R	A	C	U	A	N
N	Z	E	S	E	Z	Z	R	E	A	B
P	O	C	H	E	N	A	U	R	H	IJ
E	O	T	R	A	A	D	D	I	A	C
D	O	E	L	W	I	T	E	E	M	T


	MENU 1	MENU 2
Maandag 29 april	Paëlla/kip/chorizo met merguez	Gevogelteschnitzel met compote mirabelle en gekookte aardappelen
Dinsdag 30 april	Casselrib met Blackwellsaus, warme tomaat en puree	Tangara "Meunière", visvelouté, zucchini en puree
Woensdag 1 mei	Gebakken kabeljauw, beukzwam, prei, Vadouvansaus en Pomme Duchesse	/
Donderdag 2 mei	Steak tartare met jonge slamix en frieten	Rundstoofvlees met appelmoes en frieten
Vrijdag 3 mei	Visfillet van de dag met duglérésaus, spinazie met ricotta en puree	Lamsburger met aardappelblokjes en boontjes met linzen
Zaterdag 4 mei	Vol-au-vent met tuinkers en rijst	Toscaans broodje met tomatensalsa, ovengegrilde groenten en krielaardappelen
Zondag 5 mei	Osso Bucco "Milanaise" met tagliatelle	Coq au vin met sla, tomaat en rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 6 mei	Hamrol met witloof en puree	Vegetarische kaasschnitzel met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 7 mei	Kippenballetjes met Luikse saus, Waldorfsia en puree	Fish 'n Chips met tartaarsaus, komkommerblokjes en aardappelwedges
Woensdag 8 mei	Ham en asperges met garnituur en koude aardappelsla	Spaghetti Bolognese
Donderdag 9 mei	Gebakken kalfstournedos 'Archiduc', taartje van witloof, boontje van spek en kroketten	/
Vrijdag 10 mei	Zalm lasagne	Zuiderse Kotelet met mosterdsaus, erwten op zijn Frans en puree
Zaterdag 11 mei	Kalkoen Cordon Bleu met bruine saus, broccoli en aardappelwedges	Groenlandse heilbot met bieslooksaus, prei en witloof en Franse Kruidenpuree
Zondag 12 mei	Parelhoefilet met roomsaus, een wortel-bonenbundel en gratinaardappelen	Entrecote/Planète met bearnaise, sla en tomaat en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 20 mei	Boerenbraadworst met bruine saus, koolrabi in béchamel en puree	Kip krokant met perziken en krielaardappelen
Dinsdag 21 mei	Moussaka	Gevogeltegryros met tomatenpartjes en basmatirijst
Woensdag 22 mei	Waterzooi met kip en groentenrijst	Vispannetje met gestoofde prei en puree
Donderdag 23 mei	Konijnmedaillon met pruimensaus, appelmoes en kroketten	Gebraad "Prince Orloff" met roomsaus, jonge wortelen en kroketten
Vrijdag 24 mei	Zalmfilet met kruidenkorst, citroenbotersaus, venkel, champignons en puree	Kalfsvogelhestje met tomatensaus en spinaziepuree
Zaterdag 25 mei	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren in béchamelsaus en krielaardappelen	Pasta pesto met mozzarella en tomaat
Zondag 26 mei	Kip aan 't spit met champignonroomsaus, sla en dennenappels	Rundstong met tomaten, madeirasaus en dennenappels

	MENU 1	MENU 2
Maandag 13 mei	Chipolata met bruine saus, appelmoes en aardappelboekjes	Visfilet van de dag met witte wijnsaus, gestoofde prei en zoete aardappel puree
Dinsdag 14 mei	Kalkoenbrochette met champignonroomsaus, gestoofde boontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met kippenreepjes
Woensdag 15 mei	Préparé koude schotel met garnituur en koude aardappelsalade	Kalfsworst met bruine saus, puree en erwten met wortelen
Donderdag 16 mei	Steak met pepersaus, een salademix en frieten	Vol-au-vent met sla en frieten
Vrijdag 17 mei	Schartongrol met duglérésaus, wortel en selderij en Franse Kruidenpuree	Gratin Dubarry
Zaterdag 18 mei	Hongaarse Goulash met zoete paprika en rijst	Witte pens met bruine saus en lentehutspot
Zondag 19 mei	Gebraiseerde filet van Brasvar, romanesco, tuinerwt, Lentesaus en aardappelhooftjes	/



	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 mei	Paëlla/kip/chorizo met merguez	Gevogelteschnitzel met compote mirabelle en gekookte aardappelen
Dinsdag 28 mei	Casseleerrib met Blackwellsaus, warme tomaat en puree	Tangara "Meunière", visvelouté, zucchini en puree
Woensdag 29 mei	Kippenbil met currysous, ananas en basmatirijst	Vegetarische lasagne
Donderdag 30 mei	Steak tartare met jonge slamix en frieten	Rundstoofvlees met appelmoes en frieten
Vrijdag 31 mei	Visfillet van de dag met duglérésaus, spinazie met ricotta en puree	Lamsburger met aardappelblokjes en boontjes met linzen
Zaterdag 1 juni	Vol-au-vent met tuinkers en rijst	Toscaans broodje met tomatensalsa, ovengegrilde groenten en krielaardappelen
Zondag 2 juni	Osso Bucco "Milanaise" met tagliatelle	Coq au vin met sla, tomaat en rosti-aardappelen

*Bon Appetit*



**Enjoy your meal**

*Buon Appetito*

Eet smakelijk



**SUDOKU**

9	8	6	2	4	3	1	5	7
7	1	2	8	6	5	3	9	4
5	3	4	1	9	7	8	6	2
4	6	9	5	2	1	7	8	3
2	5	8	3	7	9	6	4	1
3	7	1	6	8	4	9	2	5
8	2	3	7	5	6	4	1	9
1	4	5	9	3	8	2	7	6
6	9	7	4	1	2	5	3	8

1	3	2	7	8	4	6	5	9
6	7	8	9	3	5	1	4	2
4	9	5	1	2	6	3	7	8
7	8	1	2	6	9	4	3	5
2	4	9	3	5	7	8	1	6
3	5	6	4	1	8	2	9	7
8	6	3	5	7	1	9	2	4
5	2	4	8	9	3	7	6	1
9	1	7	6	4	2	5	8	3



**KRUISWOORDRAADSEL**

KUNSTWERK	S	GODSHUIS	T	RIBBEN-STOOT	P	PRONK-ZUCHTIG	IJ	REUSACHTIG	VOGEL	E				
PUISTJES	↓	HEDEN	↓	BIJLETTE-RING	↓	OP	↓	VERBOND	↓	↓				
A	C	N	E	ROND	O	P	D	R	U	K				
SCHERTS	→	H	U	M	O	R	COIT	E	E	N	S			
GROENTE	↓	U	I	NA DE MEDDAG	→	P	M	KLONT	↓	K	L	U	I	T
LENDE	→	L	E	E	NOOT	↓	D	O	OCEAN	→	Z	E	E	
LAUS DEO (AFK.)	↓	L	D	GEMIS	→	L	E	E	G	T	E	BOODSCHAP-PORTAFISE	↓	R
LANDBOUW-WEKTIJG	→	E	G	ZURE VLIEGSTOF	↓	N	ETENSWAAR	→	E	I	GEORGANISEERD OVERSLES (AFK.)	↓	N	ERHEEN
RAAD VRAGEN	→	R	A	A	D	P	L	E	G	E	N	↓	↓	↓
L	I	J	ZONNEGOD	Z	KONINKLIJKE HOOGHEID (AFK.)	I	BON	→	N	O	T	A	↓	↓
VAN DE WIND AFGEKEERDE ZIJDE	→	R	I	J	K	JU EN IK	↓	W	E	TOE-STEMMING	→	J	A	↓
LIJSTERBAAR	→	A	A	N	H	O	O	R	D	E	R	↓	↓	↓



**WOORDZOEKER**

**ZEEZIJDE**



Signaal is een uitgave van  
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:  
W. Baeckelandt  
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:  
Het onthaal  
Tel.: 056/32 10 00

