

WESTERLINDE

FEBRUARI 2026

WWW.H-HART.BE

SIGNAAL

Thuis in elk verhaal



In het nieuw!
'Oes gazetje' wordt 'Signaal'

Laat je stem horen
Kwaliteitsobservatie

Maria Joseph zwaait uit
Laatste voorwoord

14100

‘Pluk de dag. Maak elke dag speciaal.’ Dergelijke spreuken vallen te lezen op menig scheurkalender, toiletdeur of yoga-website. Niets mis mee, al is het zeker geen evidentie. Hoe maken we van elke dag een speciale dag? Ja, je kan op een donderdag in december naakt over de markt gaan lopen. Zeker speciaal. Of elf kilogram Spaanse aardbeien naar binnen werken: ook speciaal. Maar wordt de maatschappij of het toilet daar beter van? Ik betwijfel het. Daarom zoek ik het speciale eerder in andere zaken.



Op 21 februari ben ik hier 14100 dagen. Hier, op deze bol die we al dan niet huppelend blijven verkennen. Ik vier die momenten. Niet in het extreme want de sfeer van een echt verjaardagsfeest zou misschien een beetje overdreven zijn.

Dat laatste is de mening van mijn huisgenoten. Niet die van mij. Ik wil niets liever, dat deze gebeurtenis in de kijker wordt gezet. Laat maar komen, die ballonnen en confetti. Die feesttent in de tuin. Het springkasteel. De taarten, met het slagroomcijfer 14100 als culinair hoogtepunt. Ze zijn welkom, de 14100 genodigden. Of misschien wat minder, mocht het budgettair toch te veel prikken. Zo flexibel ben ik wel.

Richting 14100 dagen, dat begint toch al te tellen. Los van de rimpels die ontpoppen, de haargroei die beslist om richting grijs te gaan en de steviger wordende naweeën na een avondje uit. De gesprekken worden ook anders, merk ik.

‘Hoe oud bent u, meneer?’

‘14044.’

‘Pardon?’

‘Zoals ik het zeg. 14044.’

‘Dat kan niet, meneer.’

‘Blijkbaar wel. Ik ben er dan ook trots op.’

‘Hebt u gedronken meneer?’

‘Wat heeft dat nu met mijn leeftijd te maken?’

‘U bent toch geen 14044 jaar?’

‘Dat heb ik toch ook niet gezegd?’

Het werd een lang gesprek in het stadhuis.

De problemen met m’n nieuwe identiteitskaart slepen nu al 3 weken aan. Of 21 dagen. Dat moment vier ik dan weer niet.

DE REDACTIE

Mathieu Isabelle Mattijs



Beste bewoner, familie, collega's en vrijwilligers

Voilà, de eerste maand van het jaar is alweer voorbij. Het deed ons deugd dat er op de nieuwjaarrecepties veel volk aanwezig was om samen met de bewoners en de medewerkers een glas te heffen op het nieuwe jaar. Dank aan alle medewerkers en vrijwilligers die er opnieuw in slaagden om er smaakvolle en sfeervolle momenten van te maken. In dit krantje kijken we ook nog eens terug op enkele mooie momenten van december 2025 en kondigen we een nieuwe naam en werking aan betreffende dit huiskrantje. Zeker lezen!



Februari, maand van de liefde, belooft alweer een speciale tijd te worden waarin we ons extra zullen richten op saamhorigheid. Liefde is een universele taal die ons verbindt, ongeacht leeftijd of achtergrond. Het is de kracht die ons hart verwarmt en ons in staat stelt om mooie herinneringen op te roepen en te delen met elkaar. Het woon- leef team bereidt zich dan ook voor om een mooi defilé van trouw- en suitekledij op te voeren op 13 februari, uiteraard opgesmukt met een hapje en drankje! Mocht iemand zijn trouwjurk/accessoires ter beschikking willen stellen, graag een seintje naar de woon-leefcoach van de afdeling aub.

Verder ben ik verheugd te mogen meedelen dat sinds 26/1 Kelly Vandekerckhove opnieuw is gestart als zorgcoördinator op Floor 4 (Marjolein) en Floor 1 (Munt). In februari zal Kelly alsnog samenwerken met Sofie die vanaf maart zal starten met de uitbouw van een werking lokaal dienstcentrum in onze nabij omgeving.

Op Floor 3 neemt Antonio, jawel de broer van Antony, zijn functie op als woon-leefcoach en zal Karolien Vansteelandt ons verlaten omwille van 'op pensioen gaan'. Wij danken haar voor de inzet de voorbije jaren op Oregano!



De nieuwjaarsmaand zit er op - Februari dient zich aan.

“Gelukkig Nieuwjaar”, meermaals hebben we die wens uitgesproken en gehoord. Maar zijn we wel een ‘gelukkig mens’? Er is zoveel dat op ons afkomt: zoveel dat ons geluk en de wereldvrede bedreigt. Iedereen heeft wel eens momenten dat hij of zij niet zo direct meer weet, hoe het nu verder moet. Geluk heeft alles te maken met liefde.... Ieder van ons kent mensen die ons in het leven heel nabij zijn. We noemen ze ‘vrienden’. ‘Echte vrienden’ – ze lopen niet zo dik. Ze zijn er op de donkerste momenten van het leven. Ze komen ongevraagd en delen wat ons bezig houdt. Lieve lezer, de mooie en de moeilijke momenten van het voorbije jaar, ze verdwenen allen in de nevels van het verleden; om alleen in onze herinnering te blijven bestaan. Iedere morgen opnieuw wakker worden, een geschenk van ‘hierboven’. Ik wens jullie allen zoveel smaak in het leven, dat jullie er mogen in slagen om velen te laten mee proeven.



En zo... stappen we ‘februari’ binnen. Sneeuwkllokjes steken hun kopjes boven, zorgen voor een warm en blij gevoel, een eerste teken dat de lente in aantocht is. FEBRUARI, de maand van pannenkoeken bakken en gezellig bij een haardvuur of kachel te genieten. Verhalen vertellen van vroeger...heel vroeger... toen bakte ons moeder zaliger pannenkoeken op de ‘buze stove’ of Leuvense stoof, en zaten we rond de ‘stove’ ons voeten te warmen- nostalgie – vergane glorie.

Op 2 februari ‘LICHTMIS’ vieren we in de Kerk het feest van de ‘Opdracht van de Heer’ in de tempel. Nog steeds wordt ‘Lichtmis’ gevierd, en worden de ouders die het voorbije jaar gezegend werden met een kindje, uitgenodigd om in een eucharistieviering te danken om dit nieuwe leven. Laten we op het feest van ‘Lichtmis’ bidden dat het vuur van het geloof in ons mag blijven branden, dat wij naar het voorbeeld van Jezus licht en warmte mogen uitstralen.



Zo lieve vrienden, dit was mijn laatste woordje 'Zinnen van Bezinning'.

Ik stel me nog even voor: op 14 februari 2008 tekende ik , Vansteenkiste Marie Joseph, een overeenkomst tussen vrijwilligster en het WZC H.Hart Kortrijk, dit in het bijzijn van Frederika Dhondt en wijlen Zuster Henrica. Toen ik in 1956 geopereerd werd van een gesprongen appendix in de toenmalige kliniek H.Hart, was Zuster Henrica de zuster die mij nabij was en verzorgde. Ik was toen 10 jaar, en verbleef 6 maanden in het ziekenhuis, soms in heel kritieke toestand. '52 jaar' later ontmoette ik Zuster Henrica opnieuw, dit was toevallig op een nieuwjaarsreceptie in januari van de Dekenij. Ze overtuigde mij en ik werd vrijwilligster. Zo is het gegaan. Een 'parel' van een kloosterzuster die ik voor eeuwig in mijn hart draag. Ik deed dit vrijwilligerswerk met veel liefde en kreeg veel liefde terug. Na 18 jaar sluit ik dankbaar dit hoofdstuk af. Ik word 80 jaar. De zorg voor mijn echtgenoot en eigen gezondheid zijn nu een prioriteit. Dank aan de directie voor het vertrouwen. Dank aan Frederik, de medewerkers, het ganse team, voor de vriendschap, steun, de schouder. Dank aan de bewoners voor de vele mooie momenten, die ik koester als kostbare herinnering.

Lieve vrienden, laten wij elkaar tot vreugde zijn. Soms is het genoeg te weten dat het leven ons van dag tot dag gegeven wordt om een gelukkig mens te zijn.

'Carpe Diem'

Heel genegen,
Marie Joseph

BEDANKT
voor alles



Vanwege directie,
personeel en bewoners.



EEN BEETJE OUD.
NIET MEER ZO PIEP.
MAAR VIEREN?
SOWIESO!
HOERA EN
HIEP, HIEP, HIEP!

03

Mevr. Gillis Betty

04

Dhr. Grymonprez Johan

05

Mevr. Hubrecht Yvette

Dhr. Vanhaverbeke Norbert

06

Mevr. Debreus Maria

Mevr. Quyssens Marguerite

07

Dhr. Carette Rogier

11

Mevr. Rooseboom Georgette

Dhr. Vanderginste Albert

17

Mevr. Rodenbach Joanna

Dhr. Seynaeve Freddy

Mevr. Vandebussche Eliane

27

Mevr. Spillebeen Godfrieda

28

Mevr. Glorieux Rosa

Mevr. Watteny Simonne

MEDEWERKERS

08

Beheydt Karolien

10

Dejonghe Amber

Ngassa Harret

11

Verbrugghe Sofie

18

Vanlaeren Cindy

20

Steen Valerie

21

Sercu Maxim

VRIJWILLIGERS

21

Rosseel Frank



Hemeryck

Monica

Koriander

Wullaert

Irma

Rozemarijn

Holvoet

Nicole

Rozemarijn

Van Hevel

Wilfried

Oregano

Amerlrijckx

Eliane

Oregano

Chelaru

Maria

Lavendel

Mollez

André

Oregano

Alliet

Godelieve

Oregano

Vandepitte

Lena

Oregano

Bakker

Johannes

Salie

Vandenberghe

Georgette

Rozemarijn

Debrauwere

Jacqueline

Rozemarijn





02/02	Maria Lichtmis/pannenkoeken namiddag 14u
03/02	Munt beweging/wandeling weesgedichten
04/02	Marjolein winterbingo
05/02	Munt winterbingo
06/02	Gebedsdienst/Marjolein beweging
09/02	Kleine gelukjes
10/02	Muzieknamiddag/Hotdogs Marjolein/Munt beweging
11/02	Sneukelkar Marjolein
12/02	Bewonersparlement Marjolein
13/02	Beweging Marjolein/trouwdefilé/dessert koppels
17/02	Beweging Munt
19/02	Quiz Marjolein
20/02	Beweging Marjolein/gebedsdienst Askruisje
23/02	Creanamiddag Munt/muzieknamiddag J.M & Franky
24/02	Beweging Munt/muzieknamiddag met J.M & Franky
25/02	Voetbadjes Marjolein
26/02	Avond croque monsieurs
27/02	Beweging Marjolein/ verjaarsfeest Februari



02/02	Maria lichtmis overkoepelend
03/02	Wandeling weesgedichten
04/02	Bewonersparlement Dille
05/02	Bewonersparlement Koriander & Salie
06/02	Gebedsdienst
09/02	Muziek met Jean Marie en Franky
10/02	Sneukelkar
11/02	Zit gym
13/02	Dessert voor koppels + modeshow met trouwkleedjes
16/02	Hot Dog avond Dille
18/02	Zit gym
19/02	Karaoke
20/02	Gebedsdienst + askruisje
23/02	Muziek met Jean Marie en Franky
24/02	Maandquiz
25/02	Zit gym
27/02	Verjaardagsfeest



01/02	Week van de poëzie
02/02	Maria lichtmis 10u30/Pannenkoekennamiddag
03/02	Wandeling weesgedichten te Roeselare
04/02	Bewonersparlement Floor 3
05/02	Valentijnquiz
06/02	Gebedsdienst/gedichten schrijven
09/02	Terug in de tijd geur en smaak van koffie en lekkernij
11/02	Muzieknamiddag Jean Marie & Franky opreden Francine
12/02	Beweegnamiddag
13/02	Fotoshoot bewoners Valentijn/trouwdefilé
16/02	Wellnessnamiddag
18/02	Aswoensdag/ bezinningsnamiddag kaars aansteken
20/02	Gebedsdienst askruisje
23/02	Beweegnamiddag/ Croque monsieur met groentjes
24/02	Oude volkspelen namiddag
25/02	Muzieknamiddag met Jean Marie & Franky
26/02	Memoryspelnamiddag
27/02	Jarigen Februari Bistro/ Sneukelkar

Beste naaste,
Beste familie,

Als Woonzorgcentrum proberen we steeds de beste zorg en levenskwaliteit te bieden aan onze bewoners. We gaan graag na hoe jij het leven en de zorg die geboden wordt aan jouw naaste ervaart.

We nemen deel aan de ervaringsmeting, georganiseerd door het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg, omdat we vanuit het concept gebruikersparticipatie en relatiegerichte zorg, de familieleden en/of naaste van onze bewoners graag een stem geven.

Zo bieden wij u ook de mogelijkheid om uw ervaringen omtrent kwaliteit van leven, wonen en zorg in het woonzorgcentrum te delen.

Wij gaan met de resultaten verkregen uit deze ervaringsmeting aan de slag door ze te borgen of verbeteracties uit te zetten.

De online bevraging die wij u voorleggen duurt slechts 10 à 15 minuten en is volledig anoniem. Daarbij vragen we om per bewoner de vragenlijst maar 1 keer in te vullen.

Indien je iemand anders beter geschikt vindt als naaste om de vragen te beantwoorden, mag je deze vragenlijst ook aan deze persoon bezorgen.

De bevraging loopt **vanaf 2 februari 2026** en ronden wij af op **3 april 2026**. De antwoorden worden onafhankelijk verwerkt door het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg dat aan ons de resultaten globaal terugkoppelt tegen eind 2026.

Hierbij bezorgen wij je op de volgende pagina een affiche met de **QR-code** die toegang geeft tot de bevraging of je kan surfen naar **survey.zorgkwaliteit.be/538317?lang=nl**

Indien je niet in de mogelijkheid bent om de vragenlijst te openen of zelfstandig in te vullen kan je daarbij ondersteuning vragen bij onze onthaalmedewerkers.

We voorzien een iPad zodat je de bevraging vlot kan invullen.

Alvast hartelijk dank voor je deelname!



LAAT JE STEM HOREN

Observatie van de kwaliteit van leven, wonen en zorg bij bewoners met cognitieve beperkingen

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen voert samen met het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg een grootschalige meting uit in de Vlaamse woonzorgcentra naar de kwaliteit van leven, wonen en zorg bij bewoners die niet in staat zijn hun kwaliteit van leven, wonen en zorg aan te geven doormiddel van een bevraging.

Wat zal er gebeuren in Westerlinde?

Gedurende 7 opeenvolgende dagen observeren min. 2 medewerkers, een aantal bewoners met cognitieve beperkingen. Deze observatie zal plaatsvinden in de periode van februari tot september. Via een online platform van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen ontvangen we nadien een rapport met samengevoegde (geen individuele) gegevens over de kwaliteit van leven, wonen en zorg binnen onze voorziening

Scan de code voor meer
informatie over de metingen

WWW.ZORGKWALITEIT.BE/KWALITEITVANLEVENWONENZORG



Samen gaan we in gesprek rond relevante thema's die verband houden met het wonen en leven in Westerlinde.

Oregano

1ste woensdag van de maand

Lavendel

1ste woensdag van de maand

Rozemarijn

1ste woensdag van de maand

Dille

1ste woensdag van de maand

Koriander

1ste donderdag van de maand

Salie

1ste donderdag van de maand

Marjolein

2e donderdag van de maand

Munt

3e donderdag van de maand

VAN

14u

TOT

15u

Familie en mantelzorgers zijn ook welkom om aan te sluiten!



BELANGRIJK NIEUWS

FEBRUARI

2026

OES GAZETJE WORDT SIGNAAL

VANAF FEBRUARI IN EEN NIEUW JASJE!

Met veel enthousiasme kondigen we aan dat ons vertrouwde huiskrantje voortaan verdergaat onder de naam 'Signaal'. Daarnaast steken we het blad in een nieuw jasje: een uniforme lay-out voor alle krantjes binnen de zorggroep.

De inhoud die je van ons gewend was blijft bestaan, maar in een vernieuwde uitstraling.

EN DAAR HEBBEN WE JULLIE BIJ NODIG!

SAMEN VORMEN WE EEN REDACTIE VAN EN VOOR BEWONERS

We zijn op zoek naar enthousiaste medebewoners die willen meedenken, schrijven, ideeën delen,...

We komen hiervoor 1x/maand samen op de 1ste vrijdag van de maand van 14u - 15u30.

Interesse? Laat dit gerust weten aan Anthony, Cindy, Heidi of Elke

DOE MEE!

WESTERLINDE

SAVE THE DATE

Valentijn 2026

Liefde kent geen leeftijd,
geen grote woorden.
Ze woont in het samenzijn,
vandaag en elke dag.

VRIJDAG

13

FEBRUARI

WESTERLINDE

INFO EN TIPS BIJ DE ZIEKTE VAN PARKINSON

MEDISCH BELEID 2026
CRA DR. HERLINDE BOSSAERT

WAT JE MOET WETEN OVER DE ZIEKTE VAN PARKINSON

De ziekte van Parkinson is een aandoening van de hersenen waarbij minder dopamine wordt gemaakt op de plek van waaruit de hersenen ons lichaam aanstuurt om te bewegen. De ziekte verloopt langzaam en is bij iedereen anders.

TYPISCHE SYMPTOMEN

De meest voorkomende klachten

Beven of trillen, vaak van handen of armen
Stijfheid van spieren
Trager bewegen
Evenwichtsproblemen en vallen
Kleine, schuifelende pasjes

Minder gekende klachten

Vermoeidheid
Slecht slapen
Somberheid of angst
Zachte of onduidelijke stem
Verstopping (obstipatie)

ON- EN OFF-MOMENTEN

Veel mensen met Parkinson hebben on/off-momenten door de werking van de medicatie. Tijdens een on-moment werkt de medicatie goed, bewegen en spreken gaan makkelijker. Tijdens een off-moment werkt de medicatie minder goed, bewegen gaat moeilijker en kost meer energie.

PRAKTISCHE TIPS

Blijf in beweging, op eigen tempo
Neem de tijd, haast maakt het moeilijker
Zorg voor een veilige omgeving
Een vaste dagindeling geeft rust
Spreek rustig en geef voldoende tijd om te antwoorden

Medicatie zo stipt mogelijk innemen
Activiteiten en zorgmomenten plannen tijdens on-momenten
Meer rust en hulp voorzien tijdens off-momenten
Wens je meer tips? Op elke afdeling hangen affiches met praktische adviezen voor patiënt, familie en bezoekers.

Begrip, geduld en goede ondersteuning zijn erg belangrijk. In ons woon- en zorgcentrum staan medewerkers klaar om bewoners en familie te helpen. Samen zorgen we voor een veilige en warme omgeving voor iedereen. <https://www.parkinsonliga.be> - <https://www.parkinsonnet.nl>

Een avontuurlijk liefdesverhaal

Ik ben Eliane Vandenbussche bewoonster van afdeling Salie, en met Valentijn wil ik graag mijn liefdesverhaal met jullie delen.

Ik leerde mijn man Roger kennen via mijn broer. Die werkte als verpleger in Congo, toen nog een Belgische kolonie. Roger werkte daar als ambtenaar. Toevallig kwamen mijn broer en Roger elkaar tegen in Brussel, waar ze beiden op medisch onderzoek waren tijdens hun verlof.

Tijdens dat verlof trokken de twee vrienden samen naar de Ardennen. Na acht dagen belde mijn broer naar onze mama met de vraag of zijn vriend bij ons mocht komen logeren. Na dat weekend wilden ze samen doorreizen naar de Wereldtentoonstelling van 1958 in Brussel. Mijn mama vond dat helemaal goed. Dat weekend zag ik Roger voor het eerst. Het was liefde op het eerste gezicht. Na een tijd kreeg ik een brief van Roger, oorspronkelijk gericht aan mijn ouders. In die brief vroeg hij of hij eens mocht langskomen om officieel kennis met mij te maken. Mijn papa was eerst niet zo enthousiast, vooral omdat hij vreesde dat ik ooit naar Congo zou moeten vertrekken. Maar mijn mama kwam voor mij op en Roger mocht langskomen.

Vanaf dat moment leerden we elkaar steeds beter kennen. Om contact te houden, schreven we elkaar brieven, want smartphones bestonden toen natuurlijk nog niet. Tijdens zijn verlof verbleef Roger bij zijn familie in Limburg, en zo hielden we onze liefde levend met pen en papier.

Na vele brieven vroeg Roger of ik met hem mee wilde gaan naar de trouw van zijn broer in Limburg. Op die trouw werden de eerste echte stappen gezet in onze relatie.

Niet lang daarna moest Roger opnieuw vertrekken naar Congo, deze keer alleen. Ik kon toen nog niet mee omdat alle documenten en medische formaliteiten eerst in orde moesten worden gebracht. Zeven maanden later was het eindelijk zover: ik mocht nareizen. In die zeven maanden bleven we elkaar trouw schrijven.

Op 16 maart kwam ik per vliegtuig aan in Congo. We lieten er geen gras over groeien, want op 18 maart trouwden we al, in Bomongo, in de Evenaarsprovincie. We bleven samen in Congo wonen tot juli 1960.

De terugkeer naar België was allesbehalve eenvoudig. Congo werd onafhankelijk en het land verkeerde in grote chaos. Alle Belgen moesten het land hals over kop verlaten. In alle haast moest ik alles achterlaten. Ik had enkel de kleren aan die ik droeg. Ik was hoogzwanger toen we in België aankwamen in juli, en in augustus werd ons eerste kindje geboren. Bij onze terugkomst mochten we tijdelijk bij mijn mama wonen, tot we onze eerste eigen woning vonden. Zo begon ons leven samen in België.

Dit is het begin van ons avontuurlijk liefdesverhaal, dat ik met veel liefde wilde delen in deze Valentijnsperiode.



Nieuwjaarsontbijt voor onze vrijwilligers

Het nieuwe jaar 2026 werd feestelijk ingezet met een gezellig nieuwjaarsontbijt voor al onze vrijwilligers en hun partners. Het was een fijne gelegenheid om elkaar te ontmoeten, bij te praten en samen vooruit te kijken naar wat 2026 zal brengen.

Tijdens het ontbijt werd ook aangekondigd dat 2026 werd uitgeroepen tot het *Internationaal Jaar van de Vrijwilliger* — een mooie erkenning voor het onschatbare engagement dat onze vrijwilligers elke dag tonen.

Als klein dankjewel kreeg iedereen een paraplu mee naar huis: een symbolisch geschenk, want: 'Ook regen houdt onze vrijwilligers niet tegen'!



We vierden de jarigen van de maand december.



Westerlinde wordt wereldberoemd!
“Westerlinde Got Talent”



MEER
FOTO'S?

Check onze interne
Facebookpagina!



Wij genoten samen van een heerlijk aperitief.



Maria blies 102 kaarsjes uit, en daar hoorde natuurlijk een glaasje bubbels bij.



MEER
FOTO'S?

Check onze interne
Facebookpagina!



Wij hebben een apero verdiend.



Kerstfeest, en zo te zien kreeg iedereen een klein geschenk.



MEER
FOTO'S?

Check onze interne
Facebookpagina!



Iedereen smulde van een heerlijke vers gemaakte tiramisu.



Samen gingen we kerststallen bezoeken en sloten we af met taart en koffie.



Zoek alle keukenspullen in deze leuke woordzoeker!

K	T	J	L	N	L	D	Z	M	U	M	S	K	Z	G	F
V	G	M	O	V	E	N	S	C	H	A	A	L	Z	B	G
Y	S	R	R	H	D	L	B	T	C	B	P	E	Y	A	X
O	D	Q	G	A	D	H	O	Q	P	L	O	R	R	A	S
S	I	Y	E	N	I	B	Q	M	B	O	R	D	E	N	P
K	B	R	E	D	M	W	G	D	R	C	E	F	I	E	R
R	O	B	D	D	S	I	A	V	B	E	E	J	F	E	E
O	K	E	S	O	A	W	L	A	L	E	P	E	L	T	Z
V	A	K	L	E	W	A	H	V	Z	L	O	E	F	S	J
H	U	I	G	K	F	U	O	D	A	Y	N	A	P	T	I
Z	W	R	R	R	A	V	V	N	G	J	T	C	L	O	L
G	M	P	H	Z	D	S	K	E	Z	L	H	Y	S	O	E
O	H	C	H	D	L	R	T	Y	C	I	Y	Y	R	G	F
I	R	N	E	M	M	J	O	B	O	K	S	J	R	J	A
P	A	O	G	B	S	K	O	K	S	K	F	A	D	R	W
A	L	P	C	A	H	P	M	L	H	E	P	Z	S	Z	C

AFWASMIDDEL BORDEN DEEGROL GARDE GOOTSTEEN
HANDDOEK KOELKAST LEPEL OVENSCHAAL PAN
PEPERMOLEN SNIJPLANK VORK WAFELIJZER ZEEF



maandag 26 januari

Gevogeltebrochette met
Provençaalse saus, ☐
knolselder en puree

~

Kalfsblanket met selder, ☐
wortel, prei en
peterselie-aardappelen

dinsdag 27 januari

Kalfsgehaktbrood met
rode kool en gekookte
aardappelen ☐

~

Gepaneerde pladijs met
huisgemaakte tartaar, ☐
komkommerschijfjes en
zoete aardappelpuree

**woensdag 28 januari**

Pita met kolensla, ☐
tzatziki en
aardappelwedges

~

Boerenbraadworst met ☐
hutsepot

donderdag 29 januari

Steak met pepersaus, ☐
rauwkost en frieten

~

Kalkoengehaktballetjes
met Luikse saus, ☐
gestoofde boontjes en
frieten

vrijdag 30 januari

Vispannetje met wok van
prei, witloof en puree ☐

~

Kaasburger met witte
boontjes in tomatensaus
en gekookte ☐
aardappelen

**zaterdag 31 januari**

Vol au vent met ☐
champignons, geraspte
wortel en puree

~

Gehaktschotel met ☐
broccoli

**zondag 1 februari**

Boeuf Bourguignon met ☐
appel, veenbes en
tartiflette-aardappelen

~

Mechelse koekoek met ☐
doperwtten en gratin
aardappelen



maandag 2 februari

Kalkoennotje met
dragonroomsaus,
snijbonen en gekookte
aardappelen

~

Zalm met bieslooksaus,
gestoofde venkel en puree

dinsdag 3 februari

Kip tikka masala met
gember, koriander en
basmatirijst

~

Runds-blinde vink, jus
met sjalot, savooikool
en peterselie-
aardappelen



woensdag 4 februari

Fish stick met verse
tartaar, prei in roomsaus
en Franse kruidenpuree

~

Italiaanse lasagne

donderdag 5 februari

Vogelnestje met
tomatensaus, kropsla,
tomaat en dennen-
appelkroketten

~

Kipfilet 'Duxelles',
erwten, wortelen en
kroketten

vrijdag 6 februari

Gebakken kabeljauw
met kervelsaus,
groenteweelde en risotto

~

Rundsstoofvlees op z'n
Vlaams, appelmoes en
gekookte aardappelen



zaterdag 7 februari

Gehaktbroodje met
gestoofde wortelen en
gekookte aardappelen

~

Hamrolletjes met
witloof en puree



zondag 8 februari

Rundstong in
Madeirasaus, kropsla en
kroketten

~

Coq au vin met spitskool
en kroketten



maandag 9 februari

Kortrijkse stampers met ei en kaas

~

Chipolata met rode kool en gekookte aardappelen

**dinsdag 10 februari**

Casselerrib met spruitjes en gekookte aardappelen

~

Lamsgehaktballetjes met mediterrane saus en groentecouscous

**woensdag 11 februari**

Kalkoenschnitzel met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen

~

Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree

donderdag 12 februari

Rundsstoofvlees op z'n Vlaams, kropsla, tomaat en frieten

~

Kalkoenpavé 'grand mèresaus', gestoofde bloemkool en frieten

vrijdag 13 februari

Hutsepot met braadworst

~

Macaroni met kaassaus

**zaterdag 14 februari**

Vol au vent met champignons, geraspte wortel en puree

~

Veggieburger met Thaise groentecurry en basmatirijst

**zondag 15 februari**

Kip aan 't spit, kropsla, tomaat en aardappelblokjes met rozemarijn

~

Kalfssteak met champignonroomsaus, romanesco, tuinerwt en aardappelblokjes



maandag 16 februari

Zuiderse kotelet met
spruiten en gekookte
aardappelen



~

Spaghetti bolognaise
met Emmentaler kaas



dinsdag 17 februari

Gentse waterzooi met
peterselie-aardappelen



~

Schelvishaasje met
kervelsaus, broccoli en
puree



woensdag 18 februari

Rookworst met
stamppot van boerenkool



~

Kip met currysaus,
ananas en groenterijst



donderdag 19 februari

Konijn met pruimen,
appelmoes en kroketten



~

Toscaans broodje met
witte kool in
bechamelsaus en
kroketten



vrijdag 20 februari

Kippenballetjes met prei
in kokosroomsaus en
kritharaki



~

Florentijns eitje met
spinazie en puree



zaterdag 21 februari

Hamrolletjes met witloof
en puree



~

Groenlandse heilbot met
witte wijnsaus,
gestoofde andijvie en
krielaardappelen



zondag 22 februari

Varkenshaasje met
calvadosroomsaus,
bonenbundel, witloof en
kroketten



~

Escalope Milanese met
tagliatelli



maandag 23 februari

Gevogeltebrochette met
Provençaalse saus, ☐

knolselder en puree
~
Kalfsblanket met selder, ☐
wortel, prei en
peterselie-aardappelen

dinsdag 24 februari

Kalfsgehaktbrood met
rode kool en gekookte
aardappelen ☐

~
Gepaneerde pladijs met
huigemaakte tartaar, ☐
komkommerschijfjes en
zoete aardappelpuree



woensdag 25 februari

Pita met kolensla, ☐
tzatziki en
aardappelwedges

~
Boerenbraadworst met ☐
hutsepot

donderdag 26 februari

Steak met pepersaus, ☐
rauwkost en frieten

~
Kalkoengehaktballetjes
met Luikse saus, ☐
gestoofde boontjes en
frieten

vrijdag 27 februari

Vispannetje met wok van
prei, witloof en puree ☐

~
Kaasburger met witte
boontjes in tomatensaus
en gekookte ☐
aardappelen



zaterdag 28 februari

Vol au vent met ☐
champignons, geraspte
wortel en puree

~
Gehaktschotel met ☐
broccoli



zondag 1 maart

Boeuf Bourguignon met ☐
appel, veenbes en
tartiflette-aardappelen

~
Mechelse koekoek met ☐
doperwtten en gratin
aardappelen



K	T	J	L	N	L	D	Z	M	U	M	S	K	Z	G	F
V	G	M	O	V	E	N	S	C	H	A	A	L	Z	B	G
Y	S	R	R	H	D	L	B	T	C	B	P	E	Y	A	X
O	D	Q	G	A	D	H	O	Q	P	L	O	R	R	A	S
S	I	Y	E	N	I	B	Q	M	B	O	R	D	E	N	P
K	B	R	E	D	M	W	G	D	R	C	E	F	I	E	R
R	O	B	D	D	S	I	A	V	B	E	E	J	F	E	E
O	K	E	S	O	A	W	L	A	L	E	P	E	L	T	Z
V	A	K	L	E	W	A	H	V	Z	L	O	E	F	S	J
H	U	I	G	K	F	U	O	D	A	Y	N	A	P	T	I
Z	W	R	R	R	A	V	V	N	G	J	T	C	L	O	L
G	M	P	H	Z	D	S	K	E	Z	L	H	Y	S	O	E
O	H	C	H	D	L	R	T	Y	C	I	Y	Y	R	G	F
I	R	N	E	M	M	J	O	B	O	K	S	J	R	J	A
P	A	O	G	B	S	K	O	K	S	K	F	A	D	R	W
A	L	P	C	A	H	P	M	L	H	E	P	Z	S	Z	C



Jij in herinnering

**Jouw levensverhaal
Vol glans en schittering
Zo vredig achtergebleven**

**Jouw levensverhaal
Zo diep en uniek gegrift
Om te koesteren in 't dagelijks leven**

**Jouw levensverhaal
Vol glans en schittering**

Mevr.
Arnaert

Elza

† 25.11.2025

Dhr.
Wybaillie

Roger

† 27.11.2025

Dhr.
Latre

Jerome

† 01.12.2025

Mevr.
Gaytant

Irena

† 04.12.2025

Dhr.
Demeyere

Paul

† 19.12.2025

Dhr.
Lapiere

Ferdi

† 23.12.2025

Dhr.
Dekeerle

Frans

† 28.12.2025

Mevr.
Pylyser

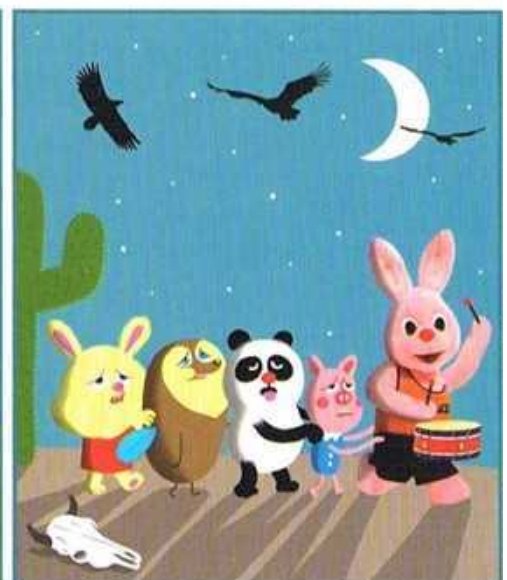
Magda

† 28.12.2025

Rouwen is oefenen het leven te leven zonder personen die dicht bij je stonden.
Veel sterkte aan vrienden en familie.

Vragen of suggesties rond het nieuwe Signaal?
Laat het ons zeker weten!







Signaal is een uitgave van Zorggroep H. Hart

Verantwoordelijke uitgever:

W. Baeckelandt

Afgevaardigd bestuurder

Vragen of bemerkingen:

056/321 000

receptie@h-hart.be

